



Інструкція по вирощуванню мікрозелені !

(пшениця)

1. Насіння пшениці засипати у будь-яку тару та залити водою на 24 години, щоб вони набухли та скоріше проросли. Воду використовувати лише фільтровану.
2. Після чого слити воду з насіння та залишити на просушку в теплому місці на 6 годин.
3. Смочити лляний килимок (рекомендовано використовувати саме лляні килимки) у воді. Він повинен бути не сухим, але вологим. На 1 килимок іде приблизно 20 грам насіння пшениці.
4. Покласти килимок у контейнер. Рівномірно розподілити насіння по килимку (насіння не повинно перебувати одне на одному).
5. Після чого, зволожити насіння за допомогою пульверизатора (без утворення зайвої вологи - калюж). Усе насіння повинно бути вологим.
6. Далі необхідно створити парниковий ефект, тобто щільно накрити контейнер харчовою плівкою та говкою зробити невелику кількість отворів для подачі повітря.
7. Спостерігайте за насінням мінімум 2 рази на день та зволожуйте його з пульверизатора.
8. Залежно від температури в приміщенні насіння пшениці почине проростати.
9. Після того як ростки будуть приблизно 1 см. у довжину, то можна виставляти контейнер на сонце та повноцінне повітря (тобто зняти плівку з контейнерів).
10. Далі, необхідно щоденно зволожувати насіння по 2-3 рази на день та не допускати пересихання килимка.
11. Коли паростки досягнуть у висоту 6-7 см. то мікрозелень готова до споживання.

Інструкція щодо збору врожаю:

1. Мікрозелень любить вологість, тому необхідно 2-3 рази на день обприскувати з пульверизатора (у літній період, взимку достань 1-2 рази);
2. Паростки зрізаються гострими ножицями безпосередньо над рівнем ґрунту.
3. Збирати врожай можна декілька разів з одного лотку. Для цього просто виконуйте пункти 1-2 та врожай буде оновлюватись, однак не рекомендовано більше 2-х разів.

! Додаткова інформація у нас в Instagram каналі: @fresh_greenery.ua