КРАТКИЙ ОБЗОР

***Дианетика*** (от греческого *dia* — через и *nous* — разум  
или душа) — это наука о разуме. Она намного проще  
физики или химии, однако не уступает им в точности  
аксиом и значительно превосходит их в плане полезности.

*В Дианетике был обнаружен скрытый источник всех  
психосоматических заболеваний человека и нерациональностей  
в его поведении и мышлении и была разработана методика,  
позволяющая искоренять их с неизменным успехом*.

ДИАНЕТИКА — ЭТО В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ семейство наук. Она охватывает  
различные гуманитарные науки, в которых благодаря ей появляется ряд  
точных и, таким образом, полезных принципов. Данная книга посвя-  
щена Индивидуальной Дианетике и представляет собой руководство,  
содержащее все необходимые инструменты как для налаживания меж-  
личностных отношений, так и для работы с разумом. Приведённые здесь  
методы позволяют всякому сообразительному читателю успешно устра-  
нять любые психосоматические заболевания или нарушения и умственные  
отклонения (аберрации) неорганического происхождения. И, что ещё  
более важно, с помощью этих методов можно получить дианетичес-  
кого *Клира* (индивидуума, находящегося в оптимальном состоянии, чей  
интеллект значительно превосходит уровень, который в современном  
Мире считается нормальным) или дианетического *Релиза* (индивидуума,  
который избавился от своих наиболее серьёзных беспокойств и болез-  
ней). Состояние *Релиз* можно получить менее чем за двадцать часов  
работы оно превосходит всё, чего можно достичь за несколько лет  
психоанализа, поскольку Релиз не вернётся в прежнее состояние.

Дианетика - это точная наука, и её применение сопоставимо с  
инженерным делом, только проще. Аксиомы Дианетики не следует  
считать просто теорией, поскольку можно продемонстрировать, что они  
являются доселе неоткрытыми естественными законами. На протяжении  
тысячелетий человеку были известны многие составляющие Дианетики  
однако эти данные не были распределены по важности и не были  
организованы в виде единого, точного знания. Наряду с уже известными  
данными, пусть и не оцененными ранее, Дианетика содержит множество  
новых открытий о мышлении и разуме.

Аксиомы Дианетики приведены на форзаце этой книги. Понима-  
ние и применение этих аксиом, полностью охватывающих деятель-  
ность и мышление человека, позволяет получить точно определённые

результаты.

Дианетика открыла - и это её первая заслуга, -что проблемы мышле-  
ния и работы разума можно разрешить в рамках измеримой вселенной,  
иными словами, что все данные, необходимые для разрешения проблем  
умственной деятельности и человеческих устремлений, можно измерить,  
воспринять, познать на опыте как научные истины, не имеющие отно-  
шения к мистицизму или метафизике. Аксиомы Дианетики - это не  
допущения и не теории (каковыми являлись прежние представления о  
разуме), а законы, которые можно подвергнуть самым строгим лабораторным и клиническим испытаниям.

Первым законом Дианетики является формулировка динамического  
принципа существования.

ДИНАМИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП СУЩЕСТВОВАНИЯ — ВЫЖИВАЙ!

Было обнаружено, что любое поведение и любая деятельность подчи-  
няется этому принципу. То, что жизнь выживает, не новая идея. Новой  
идеей является то, что выживание - это единственное динамическое  
побуждение жизни.

Выживание подразделяется на четыре устремления, которые были  
названы динамиками. Можно увидеть, что выживание заключено  
в каждой из динамик, и, следуя ошибочной логике, всё выживание  
можно объяснить с точки зрения какой-то одной динамики. В частности,  
можно сказать, что человек выживает только ради себя самого, и  
интерпретировать любое поведение, исходя из этого. Можно сказать,  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*См. «Основополагающие аксиомы Дианетиких».

II

КРАТКИЙ ОБЗОР

что человек выживает только ради секса, и интерпретировать любое  
поведение, исходя из этого. Можно сказать, что он выживает только  
ради группы или человечества, и, исходя из этого, вывести уравнения,  
объясняющие все его начинания и всё его поведение. Это четыре  
уравнения выживания, и, казалось бы, каждое из них верно. Однако  
невозможно полностью ответить на вопрос о том, какова цель человека,  
если не признать, что в каждом человеке присутствуют все четыре  
динамики. Если составить уравнение именно таким образом, будет  
возможно очень точно оценить поведение индивидуума. Эти динамики  
охватывают деятельность как одного человека, так и многих людей.

ПЕРВАЯ ДИНАМИКА стремление индивидуума достичь наивыс-   
шего потенциала выживания с точки зрения *себя самого* и своих  
непосредственных симбионтов.

ВТОРАЯ ДИНАМИКА стремление индивидуума достичь наивыс-  
шего потенциала выживания посредством *секса* — собственно  
полового акта, а также рождения и воспитания детей.

ТРЕТЬЯ ДИНАМИКА стремление индивидуума достичь наивыс-  
шего потенциала выживания для *группы*, будь то гражданской,  
политической или расовой, а также для симбионтов этой группы.

ЧЕТВЁРТАЯ ДИНАМИКА стремление индивидуума достичь наивыс-  
шего потенциала выживания для *человечества* и симбионтов  
человечества. .

Индивидуум и общество, побуждаемые таким образом к действию,  
стремятся выживать. И ни одна деятельность человека не имеет под  
собой иной основы эксперименты, исследования и длительные проверки  
продемонстрировали, что *неаберрированный индивидуум* — Клир — руко-  
водствуется в своих действиях и решениях интересами *всех* перечис-  
ленных выше динамик, а не какой-то одной.

Получить Клира — что является целью дианетической терапии —  
можно из психотика, невротика, душевнобольного, преступника или  
нормального человека, если у него нет органических повреждений  
нервной системы, Клир — воплощение изначальной природы человека,  
а человек, как неизменно обнаруживается, по природе своей хороший.  
И теперь это установленный научный факт, а не мнение,

III

Клир достиг стабильного состояния очень высокого уровня. Он  
настойчив, энергичен, с энтузиазмом идёт по жизни и получает от неё  
удовлетворение. Им движут четыре указанные выше динамики. Его  
прежде скрытые способности раскрыты в полной мере.

Если одна или несколько динамик блокированы, это вызывает  
аберрированное состояние, создаёт тенденцию к появлению душевных  
расстройств и психосоматических заболеваний, заставляет человека  
делать нерациональные выводы и предпринимать — по-прежнему в  
стремлении к выживанию — разрушительные действия.

Дианетическая технология позволяет, не используя наркотики и  
лекарства, гипноз, хирургическое вмешательство, шок и другие искус-  
ственные методы, убрать то, что, подобно плотине, блокирует те или  
иные динамики. Это делает возможным свободное течение потока на  
различных динамиках, и, конечно же, человек становится более настой-  
чивым в жизни, а его умственные способности сильно повышаются.

Дианетика, в силу присущей ей точности, позволяет по желанию  
сдерживать или высвобождать динамики с неизменным успехом.

Одно из открытий, сделанных в Дианетике, состояло в обнаружении  
скрытого источника всех душевных расстройств неорганического  
происхождения и психосоматических заболеваний. Этот источник  
оставался неизвестным на протяжении тысячелетий, о его существовании  
даже не подозревали, хотя его энергично искали. Чтобы доказать,  
что это *действительно* тот самый источник, не требуется проводить  
столь же основательные опыты, которые потребовались бы, чтобы  
подтвердить сделанное Уильямом Гарвеем открытие циркуляции крови.  
Нет необходимости использовать сложное лабораторное оборудование  
всякий сообразительный человек может поставить соответствующий  
опыт в любой группе.

Как обнаружилось, *источником аберрации* является суб-разум, о су-  
ществовании которого раньше не подозревали. Он ведёт свои собс-  
твенные записи и работает на более низком уровне, чем то, что человек  
считает своим осознающим разумом, В Дианетике мы отказались от  
представления о бессознательном уме, поскольку было открыто, что  
«бессознательный» ум —это единственный ум, который всегда пребывает в  
сознании. В Дианетике этот суб-разум называется реактивным умом. Этот  
пережиток более ранней стадии эволюции человека имеет силу и власть  
на клеточном уровне, Он не помнит -он делает записи и использует их  
лишь для того, чтобы вызывать действия, Он не думает — он выбирает

IV

КРАТКИЙ ОБЗОР

записи и воздействует с их помощью на «осознающий разум» и на тело,  
причём без ведома и согласия самого индивидуума. Единственная до-  
ступная индивидууму информация в таком воздействии сводится к тому,  
 что иногда он осознаёт нерациональность тех или иных своих поступков  
и не может понять, почему он так поступает. Нет никакого «цензора».

Реактивный ум действует исключительно на основе физической   
оли и болезненных эмоций. Он не способен мыслить различиями, он  
работает исключительно по принципу «раздражитель - ответ». Именно  
по этому принципу функционирует ум животных. Он не воспринимает  
свои записи как память или опыт, они для него являются лишь силой,  
которую ему нужно вновь активизировать. Его записи представляют  
собой «*инграммы»* (или «*энграммы»*), то есть отпечатки, созданные на  
клеточном уровне, когда «осознающий» разум был «без сознания».

Когда человек находится под действием наркотиков, медицинских  
препаратов или анестезии, как во время операции, или когда он теряет  
сознаниех из-за травмы или болезни, его реактивный ум всё же работает  
в полную силу. Человек может не осознавать того, что произошло,  
но - как было обнаружено в Дианетике и как можно доказать с её  
помощью - всё произошедшее с ним в этот период «бессознательности»  
полностью и в деталях записано. Эта информация не взвешивается  
осознающим разумом, не оценивается и не обдумывается. В любой  
момент в будущем она может быть вновь активизирована сходными  
обстоятельствами, которые воспринимает бодрствующий и находящийся  
в сознании индивидуум. Всякий раз, когда такая запись (инграмма)  
вновь активизируется, она обретает власть. Она в той или иной мере  
отключает осознающий разум, берёт на себя управление центрами,  
контролирующими двигательные функции организма, и навязывает  
человеку поведение и действия, на которые осознающий разум — сам  
индивидуум — никогда бы не согласился. И всё же инграммы управляют  
им как марионеткой.

Таким образом, враждебные силы окружения проникают внутрь  
человека без его ведома и согласия, создавая в нём внутренний мир силы,  
который борется не только с внешним миром, но и с самим человеком.  
Аберрация вызвана тем, что было сделано человеку, а не тем, что было  
сделано самим человеком.

Человечество уже долгое время невольно помогает реактивному  
уму, полагая, что, когда кто-то находится «без сознания» из-за наркоти-  
ков, медикаментов, болезни, травмы или анестезии, он не способен

V

ничего записывать. Это позволяет огромному количеству данных про-  
никать в реактивный банк, поскольку никто не заботится о том, чтобы  
сохранять тишину рядом с человеком, находящимся «без сознаниях».  
Изобретение языка и его проникновение в инграммный банк реактивного  
ума серьёзно усложнило механические реакции. Инграммы, в которых  
имеется словесное содержимое, воздействуют на осознающий разум как  
команды. В результате инграммы оказываются наделёнными гораздо  
большей властью, чем любой фактор внешнего мира. Мыслительная  
деятельность направляется и стимулируется нерациональными инграммами.  
Мыслительные процессы нарушаются не только из-за инграммных команд,  
но и из-за того, что реактивный ум вновь вызывает бессознательность,  
снижая саму способность мыслить. Из-за этого лишь немногим людям  
доступно более 10 процентов их потенциальной способности осознавать.

Физическая боль и болезненные эмоции всей жизни содержатся (в  
виде записей) в инграммном банке - неважно, «знает» человек об этом  
или нет. Ничто не забывается. Вся физическая боль и все болезненные  
эмоции, неважно, насколько человек уверен, что он уже с ними справился,  
способны вновь воздействовать на него с этого скрытого уровня, если  
только эту боль не устранить с помощью дианетической терапии.

Инграммы и только инграммы вызывают аберрацию и психосоматические заболевания.

Суть дианетической терапии можно изложить очень кратко. Дианетика  
убирает всю боль, испытанную в жизни. Когда эта боль стёрта из инграм-  
много банка и помещена на хранение как память и опыт в банки памяти,  
все аберрации и психосоматические заболевания исчезают, динамики  
полностью восстанавливаются, а индивидуум возрождается в умственном  
и физическом плане. Дианетика оставляет человеку всю его память, но  
без боли. Всесторонние проверки продемонстрировали, что скрытая боль  
не является чем-то необходимым, - напротив, она *всегда* и неизменно  
вредит здоровью, способностям, счастью и потенциалу выживания. Она  
не имеет *никакой* ценности для выживания.

Другим открытием стал метод помещать боль на хранение как опыт В  
банки памяти. Человек, сам того не ведая, владеет ещё одним способом  
вспоминания, Некоторые люди знали об этом способе и использовали его,  
не осознавая, что они делают, и не осознавая, что человечество в целом не  
подозревало о возможности чего-то подобного. Это *возвращение*. Находясь  
полностью в бодрствующем состоянии, без помощи каких-либо наркоти-  
ческих препаратов, человек может *вернуться* в любой период своей жизни,

VI

КРАТКИЙ ОБЗОР

если инграммы не создают ему препятствий. В Дианетике были разработаны  
методы, позволяющие обходить эти препятствия и низводить их с пьеде-  
стала Могущественного Неизвестного, переводя в разряд полезной памяти.

В этой терапии используется так называемое дианетическое ревери  
человек, получающий терапию, сидит или лежит в тихой комнате вместе  
сним там находится его друг или профессиональный терапевт, который  
выступает в роли *одитора*. Одитор побуждает пациента направить  
внимание на самого себя, а затем перемещаться в различные периоды  
своей жизни для этого он просто говорит пациенту «отправиться туда»,  
а не «вспоминать».

Вся терапия осуществляется не за счёт вспоминания или ассоци-  
ирования, а за счёт перемещения по *траку* (т.е. *дорожке*) *времени*. У  
каждого человека есть трак времени. Он начинается с началом жизни и  
заканчивается смертью. Это полная запись событий жизни в их после-  
довательности «от входа до выхода».

Осознающий разум в Дианетике носит несколько более точное  
название - *аналитический ум*. Аналитический ум состоит из «Я» (центра  
осознания), всех вычислительных способностей человека и стандартных  
банков памяти, которые содержат все восприятия, полученные в  
прошлом, когда человек бодрствовал либо просто спал (то есть весь  
тот материал, который не является инграммным). В стандартных  
банках присутствуют все данные, там записано всё (если у человека нет  
физических недостатков органического характера) — всё движение, цвет,  
звуки, запахи, осязательные и прочие ощущения. «Я» может быть не в  
состоянии вступать в контакт с содержимым своих стандартных банков  
из-за реактивных данных, которые отгораживают часть стандартных  
банков от взора «Я». Если очистить «Я» индивидуума от реактивного  
ума, оно сможет добираться до любых моментов своей жизни, без  
напряжения или неудобства, и воспринимать всё, что оно когда-либо  
ощущало, вспоминая всё движение и цвет, все звуки (включая их тембр)  
и другие восприятия. В Дианетике было открыто, что в стандартных  
банках памяти присутствуют все данные и что этих данных огромное  
количество а ещё одним открытием стало понимание той роли, которую  
играет воскрешение этих данных в памяти

Одитор управляет движением «Я» пациента по траку времени.  
Пациент осознаёт всё, что происходит, он полностью контролирует себя  
и может вернуться в настоящее время в любой момент, когда пожелает,

VII

Ни гипноз, ни другие средства не используются. Человек, возможно,  
 и не знал, что он в состоянии это делать, однако это просто.

Одитор, используя точные методы восстанавливает данные из  
самых ранних моментов «бессознательности» в жизни пациента, и под  
«бессознательностью» понимается та, что вызвана шоком или болью, а  
не является всего лишь отсутствием осознания. Таким образом пациент  
вступает в контакт с инграммами, записанными на клеточном уровне.  
Одитор возвращает пациента к таким моментам и проводит его через  
них, пациент заново переживает их несколько раз, в результате чего они  
стираются и автоматически помещаются на хранение в качестве стандартной памяти. Насколько могут обнаружить пациент и одитор, весь  
инцидент теперь исчез и больше не существует. Если они как следует  
покопаются в стандартных банках, они снова обнаружат этот инцидент,  
но уже с пометкой «Когда-то был аберрирующим, не допускать, чтобы  
в таком виде попадал в компьютер». В более поздние области «бессознательности» нельзя проникнуть до тех пор, пока не стёрты более ранние.

Дискомфорт, испытываемый пациентом, незначителен. Ему в основном оказывают сопротивление инграммные команды, которые навязывают ему различные эмоции и реакции.

Человек, достигший состояния *Релиз*, ещё не обрёл способность  
вспоминать всё полностью. *Клир* имеет полную память обо всей своей  
жизни. Дополнительной наградой для него является способность получать фотографически точные воспоминания - в цвете, с движением,  
звуком и так далее, —а также оптимальная вычислительная способность.

У *Релиза* психосоматические заболевания, как правило, сведены к  
такому уровню, что больше не беспокоят его. У Клира уже нет психосома-  
тических заболеваний, и они не вернутся, поскольку сам их источник   
был устранён навсегда.

Дианетический Релиз сопоставим с тем, кого сейчас считают нор-  
мальным человеком или кто находится в несколько лучшем состоянии.   
Разница между дианетическим *Клиром* и нормальным человеком  
такая же, как между нормальным и совершенно безумным.

Дианетика, благодаря своим многочисленным открытиям, своим   
аксиомам, методикам и организации данных, проливает свет на  
различные проблемы, В ходе развития этой науки открылось множество  
поразительных данных ведь когда имеешь дело с естественными закона  
ми и измеримыми данностями, которые позволяют неизменно получать  
определённые результаты, нужно принимать то, что считает правильным

VIII

КРАТКИЙ ОБЗОР

сама Природа, а не то, что приятно или желаемо. Когда имеешь  
дело с фактами, а не с теорией, и впервые смотришь на механизмы  
деятельности человека, некоторые вещи становятся для тебя полной  
неожиданностью, подобно тому как биение сердца в своё время стало  
неожиданностью для Гарвея или поведение дрожжей — для Пастера.  
Кровь циркулирует не потому, что Гарвей сказал, что она циркулирует  
или может циркулировать. Она циркулирует и циркулировала веками.  
Гарвей был достаточно умным и наблюдательным, чтобы обнаружить  
это. То же самое можно сказать о Пастере и о других исследователях,  
вторгавшихся в сферу явлений прежде неизвестных или непроверенных.

Тот факт, что аналитический ум по своей природе совершенен и его  
структура такова, что возможность восстановить и раскрыть его полный  
потенциал сохраняется, - не самое маловажное данное, обнаруженное  
в Дианетике. То, что человек хороший (как было установлено в ходе  
скрупулёзных исследований), не было большим сюрпризом, а вот то,  
что неаберрированному человеку зло совершенно претит и что при этом  
он обретает огромную силу, было поразительно, поскольку очень долго,  
ещё со времён Платона, различные авторитеты ошибочно полагали,  
что именно аберрация является источником силы и честолюбивых  
устремлений. То, что у человека есть механизм, который с дьявольской  
точностью записывает всё, когда человек, как очевидно, находится  
«без сознания» (на что указывают все внушающие доверие проверки),  
оказалось совершенно новым и неожиданным.

Обычный человек никогда не сбрасывал со счетов связь между внут-  
риутробной жизнью и умственными способностями на протяжении  
бесчисленных веков люди были озабочены дородовым влиянием. Для  
психиатра, психолога и психоаналитика пренатальная (дородовая) память  
давно является фактом, поскольку считалось, что внутриутробные вос-  
поминаниях влияют на разум взрослого человека. Однако влияние  
Дородового периода на разум стало полнейшей неожиданностью для  
Дианетики, и поначалу это наблюдение было воспринято отнюдь не с  
радостью. Несмотря на существующие убеждения (которые не являются  
научным фактом), что зародыш обладает памятью, психиатры и другие  
Считали также, что у человека не может быть памяти до тех пор, пока его  
нервы не покроются миелиновой оболочкой. Дианетику всё это повергло  
в такое же замешательство, как и психиатрию. После интенсивной работы  
на протяжении нескольких лет в Дианетике было точно установлено,  
какое влияние оказывает пренатальная жизнь на разум в дальнейшем,

IX

Найдутся люди, которые в силу своей неосведомлённости начнут  
говорить, что Дианетика «верит» пренатальную память. Так вот, Дианетика   
определённо *не* верит в пренатальную память, не говоря уже о том, что  
точная наука не может верить — она устанавливает и доказывает факты.  
Дианетике пришлось вторгнуться в область цитологии и биологии и  
прийти ко многим выводам в ходе исследований ей пришлось обнаружить  
реактивный ум и скрытые инграммные банки, о которых никто ничего не  
знал, до того как она столкнулась с пренатальными проблемами. Было  
обнаружено, что запись инграмм осуществляется, вероятно, на клеточном  
уровне и что инграммный банк содержится в клетках. Затем было уста-  
новлено, что воспроизводящие себя из поколения в поколение клетки  
внутри организма, по всей видимости, несут с собой собственные банки  
памяти. Клетка- это первый уровень структуры тела, базовый строительный  
блок. Клетки создали аналитический ум. Они используют, словно хлыст,  
реактивный ум. Там, где есть человеческие клетки, могут быть инграммы.  
Человеческие клетки начинают формироваться с зиготы развиваясь,  
они превращаются в эмбрион, становятся зародышем и в конце концов —  
младенцем. На каждой из перечисленных стадий организм способен  
реагировать. На каждой стадии развития данной колонии клеток мы имеем  
дело с полноценными клетками, способными записывать инграммы.  
В Дианетике пренатальная память не рассматривается, поскольку  
стандартные банки, которые однажды начнут служить окончательно  
сформировавшемуся аналайзеру младенца, ребёнка, взрослого человека,  
ещё сами не сформировались полностью. Для дианетической терапии не  
существует ни памяти, ни опыта до тех пор, пока нервы не покроются  
оболочкой. Однако дианетическую терапию интересуют инграммы, а не  
память, записи, а не опыт. И везде, где есть человеческие клетки, вполне  
могут существовать инграммы (что можно продемонстрировать), и если  
присутствует физическая боль, то инграммы создаются (что тоже можно  
продемонстрировать).

Инграмма - это запись, похожая на неровности в дорожке грампластинки это полная запись всего, что происходило в момент боли. Дианетика  
с помощью своих методик может обнаружить любую инграмму, спрятанную клетками, и в ходе терапии пациент часто обнаруживает себя на  
пренатальном клеточном траке времени. Там он находит инграммы — он  
и попадает туда только потому, что там есть инграммы. Рождение- это  
инграмма, и оно восстанавливается с помощью Дианетики как запись  
а не как память. С помощью возвращения, используя дополнительный  
  
х

КРАТКИЙ ОБЗОР

отрезок на траке времени человека, существующий исключительно на  
клеточном уровне, накопленную боль зиготы можно найти и устранить,  
и это действительно происходит. Это не память. Это то, что воздействовало  
на аналитический ум и заслоняло от него стандартные банки, в которых  
хранится память. Всё это очень сильно отличается от пренатальной па-  
мяти. С помощью Дианетики можно найти пренатальные инераммы и   
обнаружить, что они вызывают большое количество аберраций. Кроме  
того, можно заметить, что ни один пациент не испытывает никакой  
тоски по утробе матери, просто иногда (как в случае некоторых регрес-  
сивных психозов) инграммы приказывают ему вернуться туда и к тому же   
пытаются изменить тело пациента так, чтобы оно походило на зародыш.

Пренатальная жизнь обсуждается здесь столь подробно для того, чтобы  
читатель получил общее представление об этом предмете. Мы имеем  
дело с точной наукой, с чёткими аксиомами и новыми методами приме-  
нения. Благодаря всему этому мы обретаем контроль над аберрацией и  
психосоматическими заболеваниями и делаем очередной шаг в эволю-  
ции человека, ещё сильнее увеличивая разрыв между ним и его дальними  
родственниками из царства животных.