



Tantra. Il gioco dell'amore.

By Sugata Schneider, Wolf

Giangiaco Feltrinelli Editore, 2007. Condition: new. Milano, 2007; br., pp. 156, cm 12,5x19,5. (Universale Economica. Oriente). Il Tantra è una disciplina antica, ma conserva una fresca vitalità per la sua componente "giocosa". In molti associano il Tantra solo al sesso, secondo l'autore invece la filosofia tantrica è soprattutto una forma di meditazione, e se il sesso vi riveste una grande importanza è principalmente per il suo potere di cambiare la nostra vita più di ogni altra cosa. Questo libro presenta giochi, regole e rituali del Tantra: gli esercizi sono accompagnati da alcuni concetti teorici e da un'analisi del vocabolario amoroso. Sono trattate le diverse fasi - fisiche, fisiologiche ed energetiche dell'avventura tantrica; gli esercizi si possono fare da soli, oppure in due (con il contatto di pelle, l'inversione dei ruoli, l'accensione del desiderio, vari giochi di immaginazione); oppure ancora in gruppo (per lasciarsi andare, conoscersi, non temere il prossimo, fino all'amore di gruppo). Il tutto per apprendere cosa siano il piacere, l'orgasmo, il ritmo divino della respirazione, le diverse posizioni, e capire i vantaggi del Tantra nella sua concretezza.



READ ONLINE
[5.61 MB]

Reviews

This pdf may be worth purchasing. This is for anyone who statte there was not a really worth reading. I found out this pdf from my i and dad encouraged this pdf to understand.

-- **Mrs. Annamae Raynor**

If you need to adding benefit, a must buy book. This really is for all who statte that there had not been a well worth reading. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Claud Bernhard**