

# 用户手册

编写人员：贺思超、陈杰、陈增耀、何毅、江桀

指导老师：张健

编写日期：2023.7.14

## 1 产品介绍

传统的高校体育教学和管理模式，在“智慧校园”日渐普及的今天，已无法满足和适应新一轮体育教育改革的需求。参照国家建设智慧校园的通行通用标准，构建集合体质测试、课外锻炼业务的校园体育综合信息系统，提升校园体育教学品质，重塑校园体育文化氛围。云体育利用现代移动网络、信息技术和人工智能技术，打造智能体质测试系统，通过个人智能手机端，学生可实现标准测试方法下的自我练习，教师可进行学生课下练习的监管和互动逐步建立学生体质测试所有项目的自测模式体系，达到以测代练的良性循环。

## 2 产品功能及使用说明

1. 用户可以登录注册账户、修改密码、完善个人信息。
2. 用户可以上传身份证照片，通过摄像头上传个人照片，完成身份验证。
3. 用户可以使用摄像头完成线上体测并上传成绩，查询体测成绩。
4. 用户可以使用摄像头完成线上训练并上传成绩，查询训练记录。

### 2.1 功能介绍

## 3 使用说明

### 3.1 安装和初始化

目前该项目已发布在 Github 仓库的 Releases 中：[Release Cloud body measurement V0.0.1 · Routhleck/Cloud-body-measurement \(github.com\)](#)

## Cloud body measurement V0.0.1 Latest

Routhleck released this 8 minutes ago v0.0.1 fdde126

Implement basic

- ☒ VUE Web frontend
- ☒ Springboot logic backend
- ☒ Flask algorithm backend
- ☒ Android

Except android module apk is exist here, other modules are put it in different folders in the root of the source code

▼ Assets 3

cloud.body.measurement_0.0.1.apk	92.7 MB	22 minutes ago
Source code (zip)		25 minutes ago
Source code (tar.gz)		25 minutes ago

### 3.1.1 安装 Vue Web 前端

用户下载 Source Code 文件夹，打开 frontend 文件夹，在控制台输入 `npm run serve` 即可开启 web 前端

在浏览器中输入 127.0.0.1:8080 即可打开前端网站

### 3.1.2 安装 Springboot 逻辑后端

用户下载 `backend-0.0.1-SNAPSHOT.jar` 在该目录下运行命令：

`java -jar backend-0.0.1-SNAPSHOT.jar` 即可开启后端

### 3.1.3 安装 Flask 算法后端

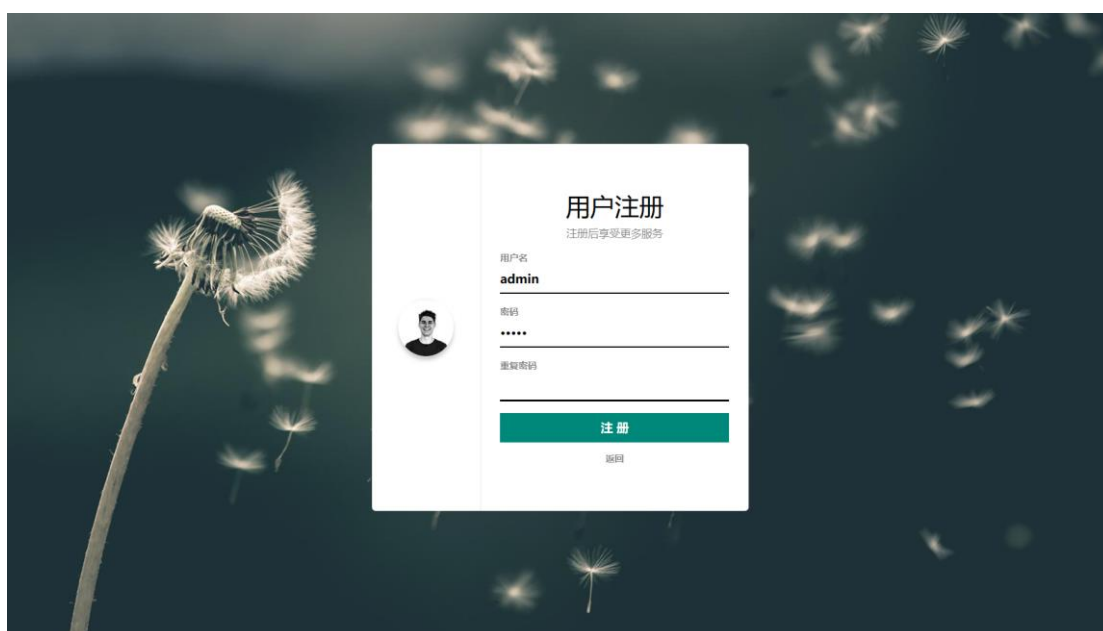
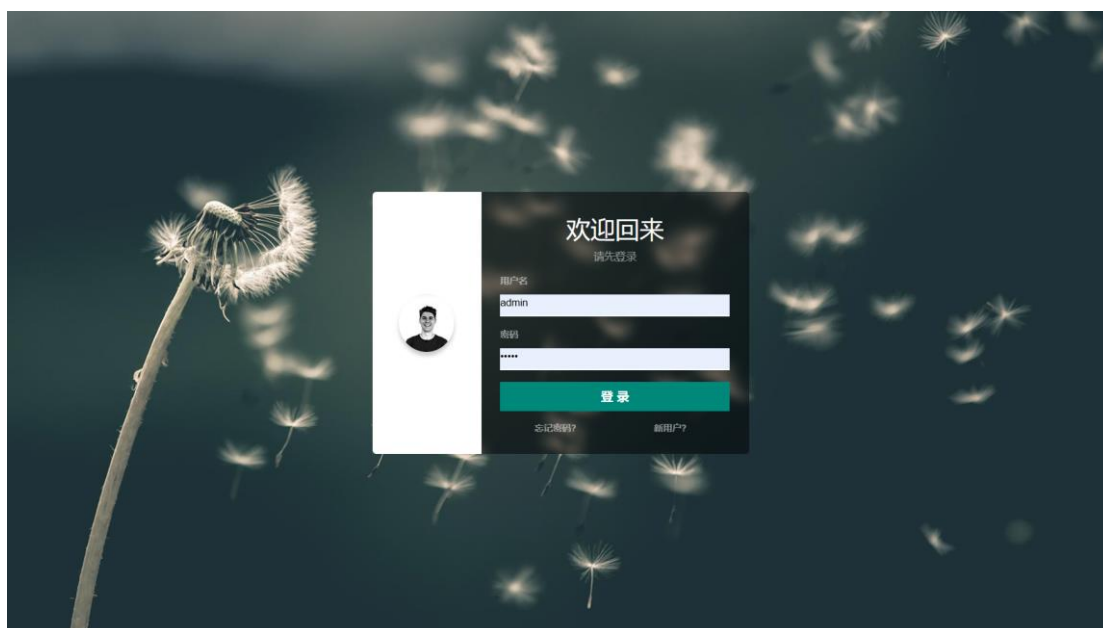
用户下载 Source Code 文件夹

### 3.1.4 安装安卓客户端

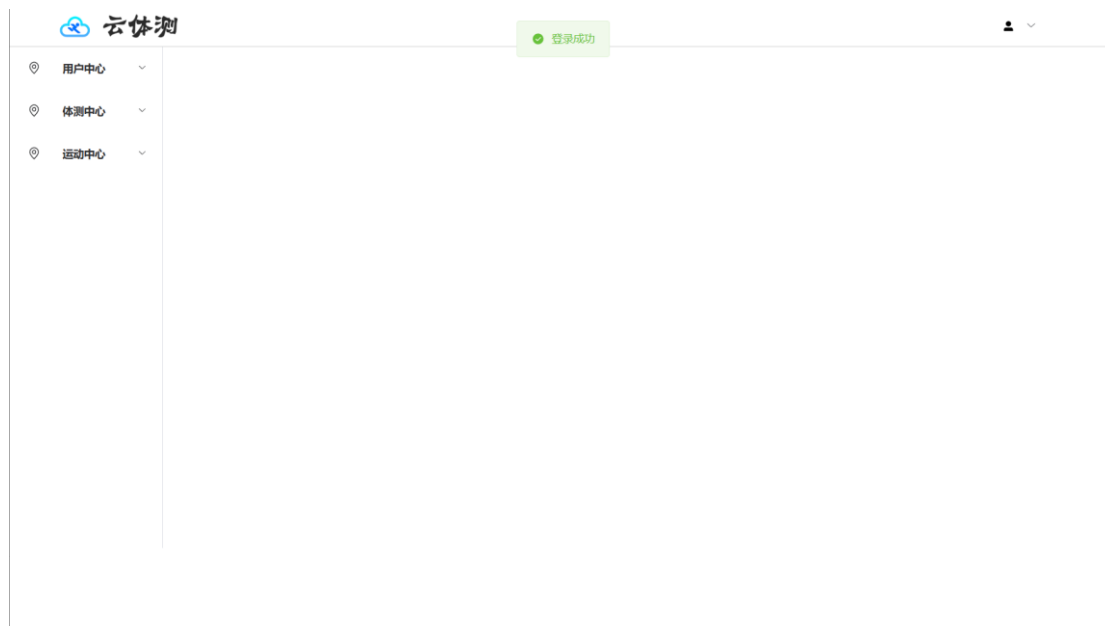
在安卓手机上通过下载 `Cloud_body_measurement_0.0.1.apk` APK 文件

## 3.2 web 用户端

进入网页，如果已经拥有账号，输入用户名密码登录；如果未拥有账号，点击新用户注册。



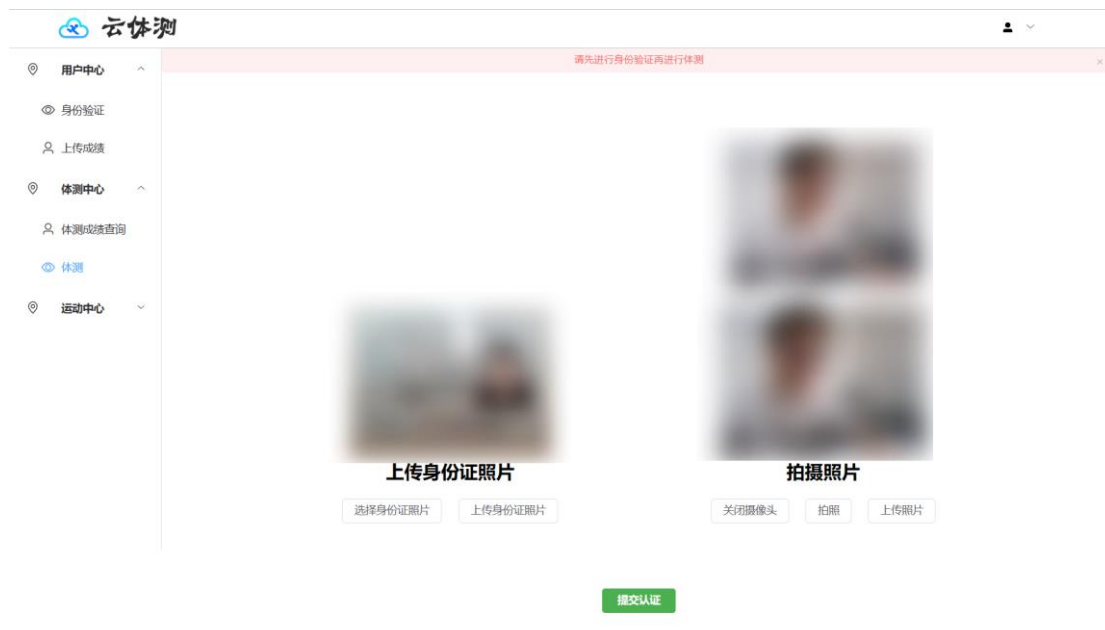
登录成功进入系统，系统包含用户中心、体测中心、运动中心。



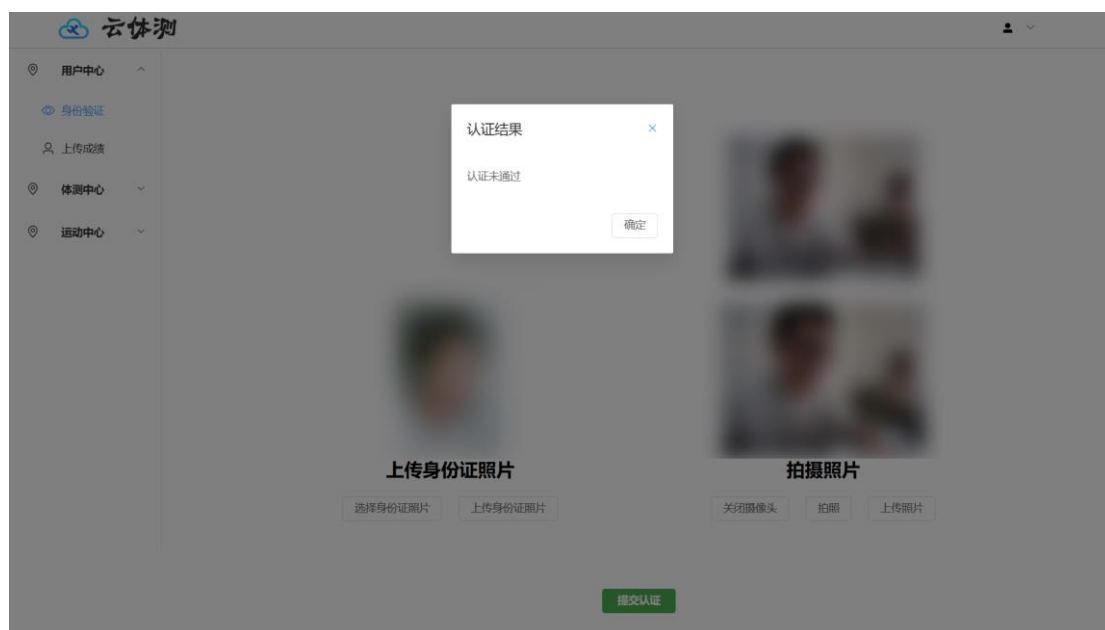
进入体测界面如果用户还未进行身份验证会自动跳转到身份验证界面。



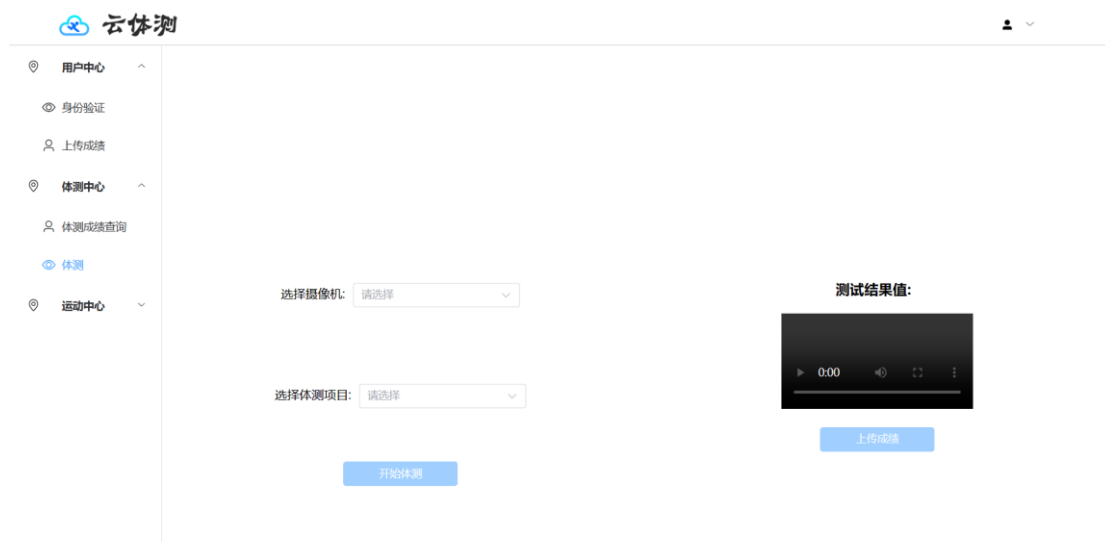
上传身份证照片，调取摄像头拍摄人脸照片上传后即可提交认证。



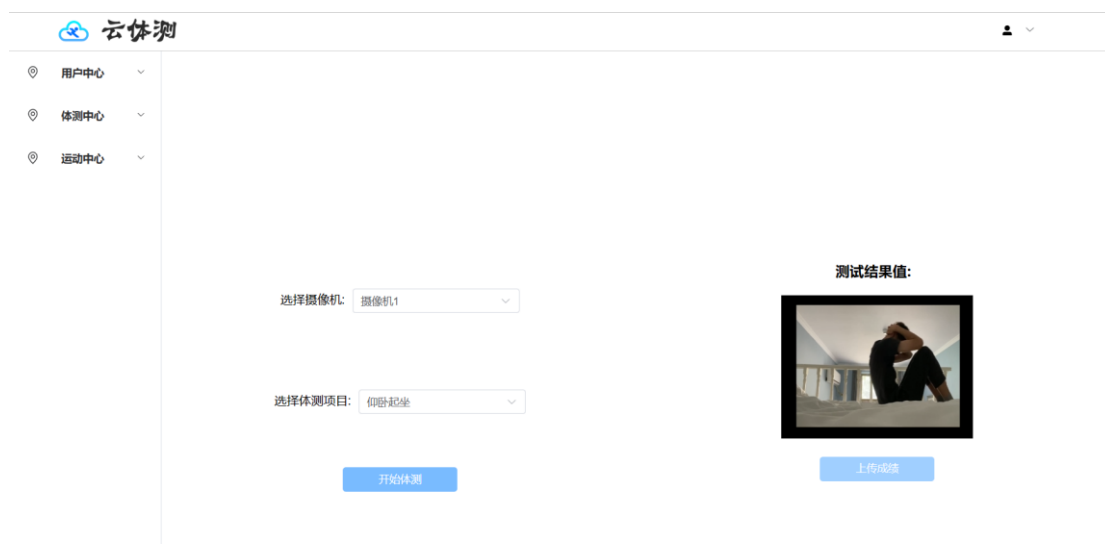
认证未通过会弹窗提示，点击确定自动刷新页面。



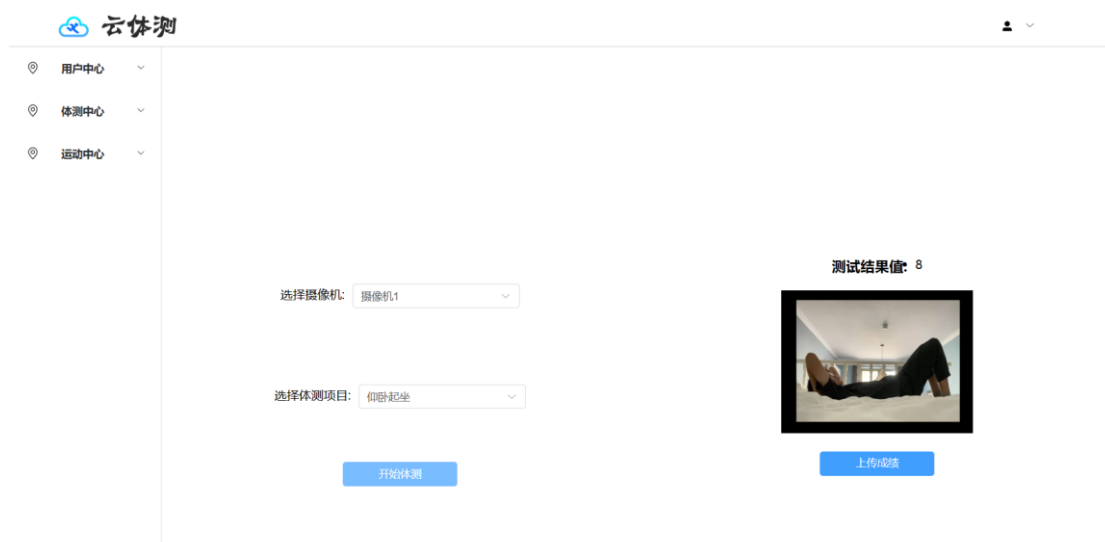
认证成功会自动跳转到体测界面。



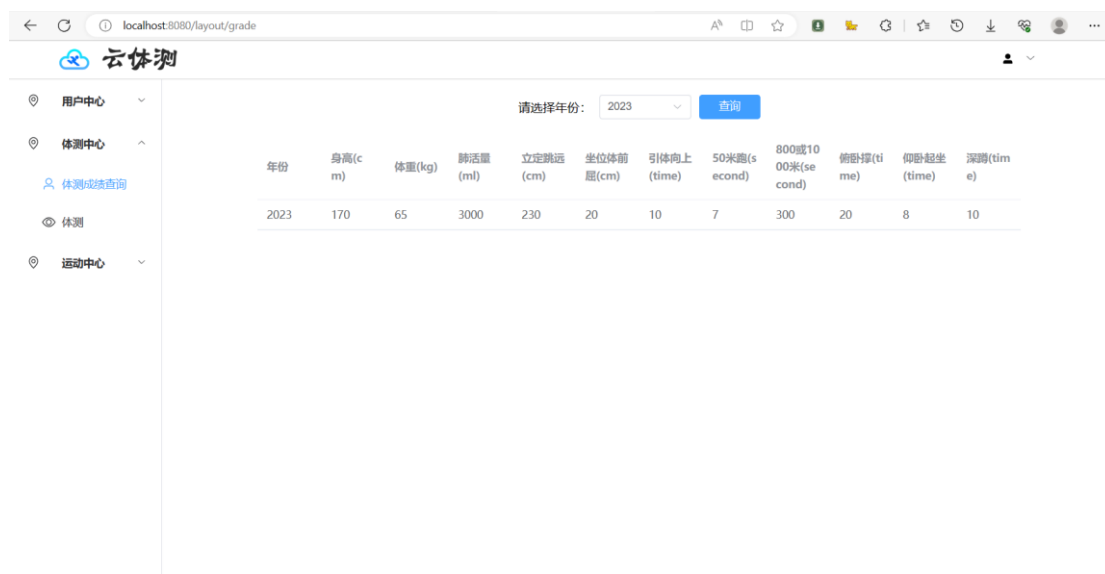
选择摄像机和体测项目后即可开始测试。



测试结束后会显示测试结果，此时可以上传成绩。



用户可以在体测中心查询体测成绩，可以看到刚刚上传成功的仰卧起坐成绩已经更新为 8 次。



体测成绩查询界面默认展示当前年份的成绩，用户可以通过下拉框选择不同年份的成绩进行查询。

云体测

用户中心

体测中心

体测成绩查询

体测

运动中心

训练数据

训练

请选择年份:

全部年份

查询

年份	身高(cm)	体重(kg)	肺活量(ml)	立定跳远(cm)	坐位体前屈(cm)	引体向上(time)	50米跑(second)	800或1000米(second)	俯卧撑(time)	仰卧起坐(time)	深蹲(time)
2023	170	65	3000	230	20	10	7	300	20	8	10
2022	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

在训练界面用户选择摄像机、训练项目和训练时长后即可开始训练。

云体测

用户中心

体测中心

运动中心

训练数据

训练

选择摄像机:

摄像机1

选择训练项目:


仰卧起坐

选择训练时长 (单位: 秒):

30

开始训练

测试结果值:



上传成绩

训练时间结束后将显示成绩，此时用户可以选择上传成绩。



云体测

个人中心

体测中心

运动中心

训练数据

训练


选择摄像机: 摄像机1

选择训练项目: 仰卧起坐

选择训练时长 (单位: 秒): 30

开始训练

测试结果值:8



上传成绩

在训练数据界面可以查看用户上传的训练成绩，可以看到最后一条记录即为刚刚上传的训练成绩。用户运动总时长为用户所有上传的数据中全部项目运动时长的总和。

云体测

个人中心

体测中心

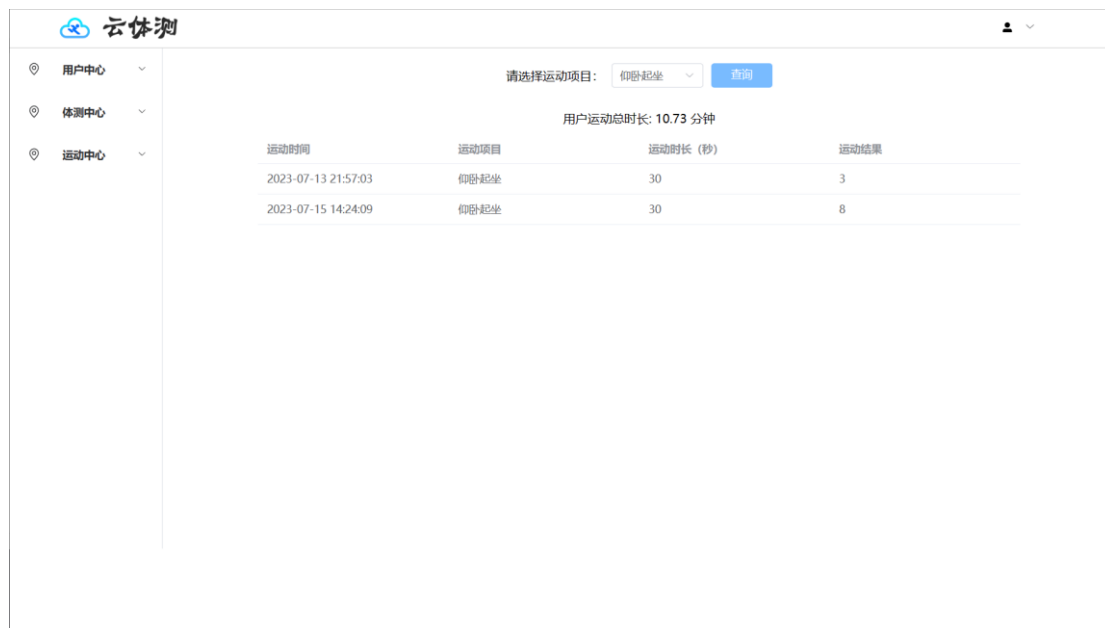
运动中心

请选择运动项目: 全部项目 查询

用户运动总时长: 10.73 分钟

运动时间	运动项目	运动时长 (秒)	运动结果
2023-07-13 19:11:50	引体向上	80	10
2023-07-13 20:10:13	引体向上	80	10
2023-07-13 21:25:53	引体向上	80	10
2023-07-13 21:26:13	引体向上	80	10
2023-07-13 21:26:14	引体向上	80	10
2023-07-13 21:27:46	引体向上	4	3
2023-07-14 09:48:08	引体向上	1	0
2023-07-14 14:11:03	引体向上	80	10
2023-07-14 14:47:03	引体向上	80	10
2023-07-14 15:35:42	引体向上	13	7
2023-07-14 09:50:26	俯卧撑	6	0
2023-07-13 21:57:03	仰卧起坐	30	3
2023-07-15 14:24:09	仰卧起坐	30	8

训练数据界面默认展示全部项目的数据，用户可以通过下拉框选择想要查询的项目。



### 3.3 web 管理员端

### 3.4 安卓用户端

#### 3.4.1 注册用户

进入小程序后，点击还没有账号？进入注册页面，输入注册信息点击注册按钮

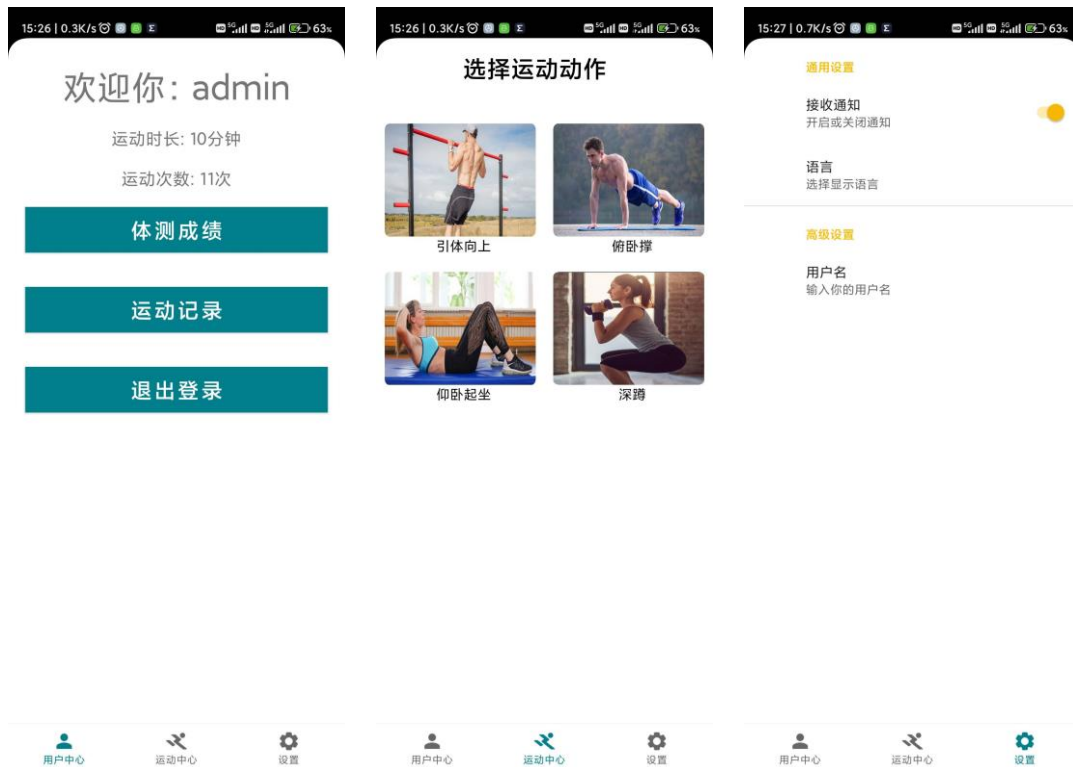


### 3.4.2 登录用户

注册完成后，返回登录页面，输入信息进行登录

### 3.4.3 主页面

进入到主页面，可以点击下面的导航栏进行三个 fragment 的切换



### 3.4.4 体测成绩页

在用户中心页点击体测成绩进入到体测成绩页，在体测成绩页可以左右滑动进行页面的切换



### 3.4.5 运动历史页

在用户中心点击运动记录，进入运动记录页，可以上下滑动来浏览历史的运动记录



### 3.4.6 运动检测与上传

在运动中心页，点击一项运动，然后点击下方的按钮，等待 3 秒倒计时，即可开始运动，运动之后进入记录上传页，即可上传运动记录

