



Uputstvo za korišćenje

Laserskiepilator.com

Sadržaj:

Komponente

Razumevanje uređaja

Kako se koristi: Ultrazvučna kavitacija

Kako se koristi: Infracrvena funkcija

Kako se koristi: EMS funkcija

Preporučena upotreba

Post tretman



Razumevanje uređaja

Postoje 3 glavne funkcije ultrazvučnog uređaja za mršavljenje 3 u 1: Ultrazvučni, Infracrveni i EMS (električna stimulacija mišića).

Svaka funkcija se koristi različito i služi u drugu svrhu.

Ultrazvučni - razbija masne ćelije pomoću ultrazvučnih talasa niske frekvencije (pomislite na zvučne talase).

Infracrvena - ojačava i učvršćuje kožu stimulišući cirkulaciju krvi i proizvodnju kolagena koristeći infracrvenu svetlost.

EMS - ublažava bol, aktivira i stimulise mišiće koristeći mali električni naboj.

Ultrazvučne i infracrvene funkcije mogu se koristiti zajedno za veću efikasnost (pogledajte preporučenu upotrebu). EMS funkcija se može koristiti samo odvojeno.

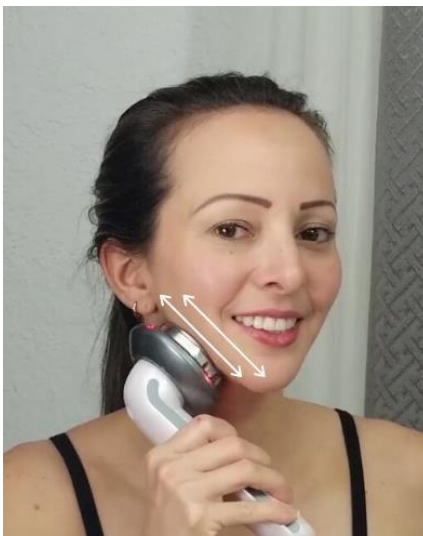
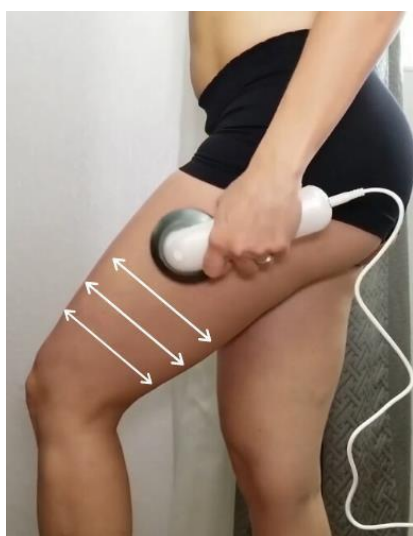
Pre upotrebe bilo koje funkcije, moraćete da priključite uređaj i pritisnete dugme „Napajanje“ da biste ga aktivirali. Tada možete da uključite pojedinačne funkcije koje želite da koristite.

Kako se koristi: Ultrazvučna kavitacija

Uključite uređaj pritiskom na dugme „Power“, a zatim pritisnite „Sonic“ da biste uključili funkciju ultrazvuka. Možete ga ponovo pritisnuti za odabir intenziteta „High/Low“ (Jako/Slabo).

Uređaj radi na jednostavnom principu - šalje ultrafrekventne talase niske frekvencije na masne naslage ispod kože. U početku je možda teško reći da li radi. Kada ga uključite, osećali biste vibraciju ili pulsiranje na metalnoj osnovi uređaja. Možete ga testirati ako na podlogu stavite malo vode - voda bi trebalo da vibrira ili pulsira dok ultrazvučni talasi prolaze kroz nju. Takođe možete osetiti zagrevanje kada započnete masirati telo.

NAPOMENA: Sa ovom funkcijom morate koristiti kremu ili gel. Masiranje na goloj koži neće biti efikasno. Krema / gel će pružiti mnogo bolji kontakt sa kožom.



Za najbolje rezultate preporučujemo upotrebu sopstvene prirodne kreme protiv celulita. Međutim, možete koristiti bilo koju kremu / gel na bazi vode (kao što je ultrazvučni gel) ili čak kokosovo ulje. Neki od naših korisnika su prijavili da su postigli odlične rezultate i koristeći redovni losion za telo.

Kako se koristi: Infracrvena funkcija

Korišćenje infracrvenog režima je vrlo slično korišćenju ultrazvučnog režima pomenutog na prethodnoj stranici. Preporučujemo kombinovanje ova dva režima za najbolje rezultate (pogledajte preporučenu upotrebu). Da biste uključili infracrveni režim, uključite uređaj pritiskom na dugme „Power“, a zatim pritisnite „Infrared“. Crvena LED lampica oko metalne osnove uređaja treba da se uključi. Dok masirate kožu, možete osetiti neko zagrevanje. Infracrveni zrak takođe može pomoći u smanjenju bora na licu.

Kako se koristi: EMS funkcija

se može koristiti samo sa pločicama za elektrode (uključene u kutiji). Namenjen je upotrebi kao masažer za ublažavanje bolova, sprečavanje atrofije mišića i aktiviranje mišića.

NAPOMENA: Obavezno očistite sva ulja za telo sa mesta na kojem ćete koristiti lepljive podloge. Ovo je potrebno za produženje dugotrajnosti lepljivih podloga. Nakon upotrebe obrišite lepljive podloge vlažnom krpom i postavite zaštitne poklopce.

Preporučena upotreba:

1) Sagorevanje masti, smanjenje celulita i učvršćivanje kože

Kombinujte ultrazvučni + infracrveni talas 20 minuta dnevno.

1. Očistite i osušite željeno područje.
2. Priključite i uključite uređaj, odaberite Ultrazvučni + infracrveni (ove dve funkcije se mogu kombinovati. EMS se ne može kombinovati). Možete prilagoditi intenzitet od niskog do visokog pritiskom dva puta dugmeta „Sonic“.
3. Nanesite prirodnu kremu protiv celulita ili kremu / gel po izboru.

4. Masirajte željeno područje 20 minuta. Ako želite da radite na više područja, učinite to po najmanje 10 minuta. Uređaj ima trenutni tajmer od 10 minuta.

5. Očistite metalnu osnovu uređaja nakon upotrebe.

Držite ga podalje od izvora toplote, direktne sunčeve svetlosti, vlage (nikada ga ne potapajte u tečnost). Ne koristite uređaj mokrim rukama.

Ako imate više vremena, možete započeti sa EMS masažom za mršavljenje.

Koristite ga na području koje želite da ciljate da biste pripremili mišiće za bolje rezultate.

Preporučena upotreba

2)Ublažavanje bolova, stimulacija mišića i sprečavanje atrofije mišića

Koristite EMS funkciju 10-20 minuta.

1. Očistite i osušite željeno područje. Obavezno očistite sva ulja za telo kako biste produžili dugotrajnost lepljivih jastučića.

2. Povežite jastučice elektroda sa uređajem i lepljivim jastučićima.

3. Zalepite jastučice elektrode na željeno područje. Zadržite malo prostora između njih kako biste ciljali veće područje mišića.

4. Izaberite EMS, prilagodite intenzitet i vrstu masaže sa obe strane uređaja.

Koristite 10-20 minuta po površini. Do 30 minuta po sesiji.

5. Po završetku očistite lepljive jastučice vlažnom krpom i prikačite plastične poklopce. Za ublažavanje bolova preporučujemo bilo koju od sledećih vrsta masaže: tapkanje, masaža ili gnječenje. Za stimulaciju mišića i prevenciju atrofije preporučujemo masažu Scrapping.

Post tretman

Nakon ultrazvučne sesije sa uređajem, postoje određene stvari koje se mogu učiniti kako bi se rezultati maksimizirali.

Nisu svi ovi koraci neophodni da bi se videli rezultati, ali će sigurno pomoći u optimizaciji efikasnosti tretmana. Ostanite hidrirani! - Ovo je neophodno.

Preporučujemo vam da pijete 2L vode tokom 24 sata nakon tretmana. Ultrazvučna kavitacija masti deluje uklanjanjem masti i toksina kroz limfni i urinarni sistem.

Telu će biti potrebne potrebne tečnosti za obavljanje ovih procesa. Masirajte tretirano područje! - Važno je fizički stimulirati područje lečenja nakon sesije. Ovo pospešuje kretanje u području koje sprečava stagnaciju masti i toksina i postaje preteško za uklanjanje. Održavajte dobru ishranu! - Najbolje je održavati ishranu sa malo ugljenih hidrata i šećera sa 12-24 sata pre i posle tretmana. Ovo osigurava da masnoća koja se razgradi kavitacionom masažom sagoreva kao telo u telu. Takođe preporučujemo da na dan tretmana koristite vežbanje sa povišenim pulsom od najmanje 30 minuta.

Moraćete uložiti stalne napore da biste videli rezultate. Pridržavanje preporučene upotrebe pomoći će vam da postignete optimalne rezultate.