



3.3. MENÚ

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
ESMORZAR	-	Entrepà de nocilla o melmelada sucs i llet	Broixeria, cereals, sucs, llet una fruita i un parell de galetes a mig matí	Entrepà de fuet, sucs, llet una fruita i un parell de galetes a mig matí	Broixeria, cereals, sucs, llet una fruita i un parell de galetes a mig matí	Entrepà de nocilla o melmelada, llet, sucs una fruita i una magdalena a mig matí
DINAR	(El porten de casa)	Macarrons amb tomàquet llom iogurt	Entrepà de fuet iogurt	Arròs basmati i llangonisseta natilles	Cigrons amb frankfurt iogurt	Espaguetis i mandonguilles (de llauna) natilles
BERENAR	Galetes amb nocilla	Galetes amb formatgets	Magdalenes amb xocolata	síndria	Pa amb xocolata	gelats
SOPAR	(El porten de casa)	Amanida de lleties salsitxes de pollastre plàtan	Crema de verdures sardines en conserva i amanida flams	Pa amb tomàquet i embotit + fruita	Meló amb pernil pa amb tomàquet i embotit macedònia	Pica – pica especial, torrades, embotit, patates.. flams

DIETES ESPECIALS						
COMPRAR DURANT			<u>Comprar a Viella</u> Crema de verdures, sardines en conserva, flams, pa, galetes, fruita, arròs basmati, llangonisseta. Llet i suc tomàquet, embotits, cereals, xocolata, magdalenes, croissants, cigrons, Frankfurt, iogurt, fuet, natilles, fruita, cereals		<u>Comprar a Bossòst</u> Espaguetis, tomàquet, mandonguilles (en llauna), natilles. Meló, pernil, pa, embotit, macedonia, xocolata, nocilla, melmelada, llet, sucs	<u>Comprar a Bossòst</u> Pica pica, torrades, embotit, patates, flams, cereals, sucs, llet, pa, fuet, iogurt, magdalenes, lleties, sardines en llauna, arròs basmati, blat de moro, olives, galetes, xocolata, crema de verdures, pinxos, xoriç, llom.



3.3. MENÚ (CONTINUACIÓ)

	DIA 7	DIA 8	DIA 9
ESMORZAR	Cereals sucs i llet una fruita i un parell de galletes a mig matí	Cereals, llet i sucs	Entrepà de xoriç o llonganissa sucs i llet
DINAR	Entrepà de fuet iogurt	Amanida completa d'arros basmati + barretes de lluç fruita	
BERENAR	magdalenes	Galletes amb xocolata	
SOPAR	Crema de verdures Pintxos + fruita	Pa + Lenties i sardines en llauna + poma	
DIETES ESPECIALS			
COMPRAR DURANT			