



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE  
ESCUELA DE INGENIERÍA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIA DE LA COMPUTACIÓN

# Algoritmo: Cardioquency

---

*"Mide tu frecuencia cardiaca"*

**Alumno**

Rowill Mata

**Fecha de entrega:** 12 de Mayo, 2025

## ¿Quién Creó Cardioquency?

El autor del Algoritmo Cardioquency es **Rowill Mata**, nacido el 18 septiembre de 2005 en Carúpano, Sucre, Venezuela. Es un alumno de la **Licenciatura en Ingeniería en Ciencias de la Computación** (Computer Science) en la Pontifica Universidad Católica de Chile; graduado como Técnico de Nivel Medio en Administración, mención Recursos Humanos en el colegio Polivalente Francisco de Villagra. Es un apasionado informático.

Mata ingresó en su carrera en 2025 y se tituló como Administrador el 02 de Abril de 2024. En 2023 fundó su proyecto empresa **NekoTech** donde comenzó a aplicar sus conocimientos y pasión informática aprendidos desde su infancia.

## ¿Por qué Cardioquency?

*Cardioquency* es un algoritmo que funciona como programa, el cual separa en 3 categorías las frecuencias cardíacas entregadas: Reposo, Moderada y Máxima (la cuál se calcula en base a la edad de la persona). Por ejemplo, si tienes 24 años tu Frecuencia Cardíaca Máxima (FCM) es de 196 (220 menos la edad); tu frecuencia en reposo sería toda frecuencia menor a 108 (¿ 55% FCM), tu frecuencia máxima sería toda mayor a 186 (¿ 95% FCM), frecuencia moderada toda aquella entre esos valores.

El programa al ejecutarse te pedirá que definas tu edad para calcular tu FCM y a continuación comenzará a pedirte que registres el valor de tu frecuencia cardiaca infinitamente, para detenerlo ingresas el valor -1, al finalizar te entregará un contador como este:

Reposo: 1  
Moderada: 2  
Maxima: 0

Donde te mostrará la cantidad de frecuencias cardiacas que pertenencenen a cada categoría.