

談氣功點穴開門法與治病

李章仁 2005/10

氣功治病，針對於氣血閉塞一類的疾病，醫者必須在影響人體整體機能的部位，首先開其門戶，衝開壅塞之門戶，以使其氣血暢通，則疾病自然消失。氣不通則痛，久之氣血循環不暢，而使內臟受傷，傷其功用。因此它不僅具有開通的作用，常用在一般點穴、按摩治病之前奏。與推拿手法先輕後重，繼而輕的原理相同，只是「先輕」的第一階段在點穴術語稱之「開門」。

氣功點穴的最大特點，就是治病要先(開門)，認為打開了氣門，醫者的內氣才能從病人身體關竅的通道上發放進去，開啟治病的作用。因此在人體經絡、經穴的基礎上，醫者根據不同的病變，採用點穴手法，運用醫者的兩手去點開有關部位的門戶，然後以強烈的意念將自己的內丹之氣提起，直達雙手掌指，再對準病灶發功，經一定的時間，就可以達到治病的奇效，此法為氣功師治病的方法。

其功效以疏通氣血、通經活絡、增強人體的免疫能力和抗病能力。並且調整營衛氣血循環，平衡陰陽、扶正祛邪，動員機體的潛在能量，促使人體氣血的正常運轉。一般對防治疾病、增強體質、延年益壽，具有良好的作用。不過值得注意的是醫者必須深具者深厚的內功與氣功根基，否則施功效果不佳，亦容易被病氣噬而受傷。

一般點穴開門術分為八法，整理表格如下：

名稱	八卦	功用	緣由
開天門	乾卦- 先天 氣	其作用可提神醒腦、暢通頭部氣血循環，凡有頭痛、頭暈、眼花等症狀，宜先開天門。	天門是指頭部因為 1. 人的頭部最接近天。2. 頭部要像天一樣清明。3. 頭為諸陽之會，天屬陽。4. 頭為人神靈之所在，與天相同 5. 天圓頭圓。所以開天門簡單的說即是先按摩頭部，如點擊與推摩兩眉之間的印堂穴，神庭穴，上星穴，囟門穴，百會穴，風池穴，天柱穴。以百會為重。
開地門	坤卦- 後天 氣	其作用是加強大小腸的蠕動，以促進臟腑氣流通暢，可改善便秘、腹痛、腹瀉、腹脹、腸黏連、腸胃不適、腹腔、盆腔等疾病。	一般人體從橫膈膜以上稱上焦；從橫膈膜以下盆腔稱中焦；盆腔以下稱下焦。另外一種分法是以頭部稱天門；胸部稱氣門；腹部稱地門；盆腔以下稱血門。所以開地門就是按摩腹部，其法為如下：點擊肚臍處，以及左右育俞穴、氣海穴、左右天樞穴，然後雙手緊貼於神闕穴周圍，按逆時針方向運轉多次；然後置於肚臍上數分鐘，使病者肚臍部位發熱。此法是通過揉動點擊達到氣通為度。氣海穴為重。
開氣門	兌卦- 金氣	其作用是加強心肺功能，以促進肺臟氣血流通	氣門是指胸部，因為是肺主宰呼吸與氣體往來，按摩穴位與肺及肺經有關者為主。醫者以手指點擊華蓋穴，肺俞穴，天突穴，膻中穴，期門穴，之後再以手

		暢，可改善胸悶、心悸、氣喘、支氣管、咳嗽、肺腔等疾病。	指從天突穴經華蓋穴、膻中穴、期門穴、至章門穴為止，連續推拿；另從背後肺俞穴推至章門穴，並點太淵穴、列缺穴。此法作用是打開氣道，使氣流通行無阻礙。重傷者在直推時需要病者配合呼吸進行，以排出濁氣。
開血門	坎掛-水氣	其作用是，使氣血流通，則經脈自疏，筋骨活絡，加強心肺功能，以促進血液再造，可改心悸、心血管等疾病。	人體裏的血液，晝夜不停流動，循環無端。當人體的某部份受到了損傷，氣血被阻礙不能流通，則使身體機能受到限制，人體就有疾病症狀出現。臟腑中心主血、脾統血、肝藏血，任脈主一身之陰，血主陰，衝脈主一身之氣血，醫者點按陰都穴，石關穴，下脘穴，大赫穴，氣海穴，關元穴，中極穴，陰簾穴，血海穴，足三里，湧泉穴，之後輕拍點各穴，使經脈震蕩，將阻塞之氣血緩緩舒解，以達到氣血暢通。血海穴，湧泉為重。
開風門	巽掛-風氣	其作用是治療傷風感冒、畏風怕冷，以促進心肺氣血流通暢，改善頭痛諸症、眼酸、鼻涕、支氣管、咳嗽等疾病。	太陽膀胱經、督脈、肺經是抵禦風寒外感的第一道防線，開風門就是要強化這些經脈氣血的運行，不使風寒溼氣入侵，而致病。先點按督脈身柱穴、靈臺穴、脊中穴、命門穴，之後由天柱穴直推到命門穴，再點按太陽膀胱經的風門穴、肺俞穴、督俞穴、肝俞穴、腎俞穴、氣海穴、小腸俞穴及薦椎諸穴之後再直推數次。風門穴為重。
開火門	離掛-火氣	其作用是加強心腎功能，促進精氣血流通暢，改善腎虧、心悸、氣喘、多夢、畏冷、腰痠，中氣不足，下腹痛等疾病。	開火門可以為體質虛弱，元氣不足者，強化體質，補充能量。人體中命門穴是先天生命之火，五臟六腑之源，十二經脈之根，而關元穴是後天氣血聚集處，此二穴是開火門的重點穴。先以指點按腎俞穴、命門穴、關元穴、中極穴之後以手掌揉按致發熱，有調和先天，補益後天的功效。命門穴、關元穴為重。
開筋門	震掛-木氣	其作用是加強筋骨運動功能，以促進身體氣血流通暢，可改善筋骨酸痛、四肢無力、防治肌肉酸痛、痙攣、僵硬、四肢抽痛、關節	人體有四處肌肉最重要： 1. 手筋：由腕後到肘窩部，開法為指撥腕後筋，再提拿曲池穴與小海穴的肌肉。 2. 肩膀筋：即肩膀上大筋，先提拿數次，再敲打肩井穴數次，即是開門法。 3. 背筋：先提拿大板筋，再拿太陽膀胱經數次，之後再直推數次即可。 4. 足筋：先提拿跟腱，再點按太溪穴、崑崙穴，之

		不利等筋骨疾病。	後從委中穴推拿到足跟。 在八會穴中筋會陽陵泉，因此以此為重。
開骨門	艮掛— 土氣	其作用是加強心肺功能，以促進肺臟氣血流通暢，可改善胸悶、心悸、氣喘、支氣管、咳嗽、肺腔等疾病。	八會穴中骨會大杼穴，而督脈的大椎穴是諸陽之會，且上載頭部之活動，下取絕骨，凡有骨病之骨裂、骨斷、酸痛無力皆宜取用。故凡骨節酸痛的疾病，須先點按大杼穴與大椎穴，之後再叩擊脊椎每一個關節，使之震動，以調和骨節間氣血。大椎為重。

總結，依照不同的疾病，選擇開不同的門，之後再以點穴手法或推拿手法或氣功療法加以治療，依輕重輕的原則治療後，再用安撫性的手法舒暢氣穴，調整陰陽結束療程。開天門、開血門、開氣門、開風門則是所謂的開四門，開門法除了可以做為推拿的前置階段手法，也可以做為自我按摩或氣功治病或是練習氣的功前準備動作，若氣功練習則可配合八卦之氣理概念以強化自身內元達健康長壽，病可以其理念發功救人達到利益眾生。