

# ಯುಗದ ಆರಂಭದ ಮುನ್ನುಡಿ ಈ ಯುಗಾದಿ

ನಮ್ಮ ಭಾರತ ದೇಶವು ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಸಂಪ್ರದಾಯ ಆಚಾರ ವಿಚಾರಗಳ ನೆಲೆಬೀಡಾಗಿದೆ. ಸನಾತನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಮ್ಮ ನಾಡು ಸಂಸ್ಕೃತಿಮಯವಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಂತೆಯೇ ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕ, ಕನ್ನಡ ನಾಡು ಸಹ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಿಂದ ಮರೆಯುವ ಸಿರಿನಾಡಾಗಿದೆ.

ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಹಲವಾರು ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಬ್ಬದಲ್ಲೂ ಒಂದೊಂದು ವಿಶೇಷತೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಆದರಂತೆಯೇ ನಮಗೆಲ್ಲಾ ಹೊಸವರ್ಷದ ಆರಂಭದ ಕಾಲ, ಯುಗಾರಂಭದ ಕಾಲದ ಹಬ್ಬವೇ, ನಾವೆಲ್ಲಾ ಸಡಗರ ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಆಚರಿಸುವ ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬ.

ಯುಗಾದಿ ಎಂಬ ಪದವು ಯುಗ ಮತ್ತು ಆದಿ ಎಂಬ ಎರಡು ಪದಗಳಿಂದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ. 'ಯುಗ' ಎಂದರೆ ಹೊಸ ಕಾಲ ಎಂದೂ 'ಆದಿ' ಎಂದರೆ ಆರಂಭ ಎಂತಲೂ ಹೊಸ ಕಾಲದ ಹೊಸ ಯುಗದ ಆರಂಭದ ಕಾಲವಾಗಿ ಈ ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಈ ಹಬ್ಬವನ್ನು ನಮ್ಮ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದವರು ಹೊಸ ವರ್ಷವೆಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ, ಹೀಗೆ ಕರೆಯಲು ಕಾರಣಗಳೂ ಇವೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವ ನೂತನ ಬದಲಾವಣೆಗಳು. ಎಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣರಳಿಸಿ ನೋಡಿದರೂ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ವಾತಾವರಣವೆಲ್ಲವೂ ಹಸುರು ಚಿಗುರಿನಿಂದ ಕಂಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಮರಗಿಡ ಬಳ್ಳಿಗಳೆಲ್ಲವೂ ಚಿಗುರೊಡೆದು ಸಂತಸದಿ ನಲಿವ ಹಾಗೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ.

ಯುಗಾದಿಯು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೋವು, ನಲಿವು, ಕಷ್ಟ ಸುಖಗಳು ಬರುವುದು ಸರ್ವೇ ಸಾಮಾನ್ಯ. ಕಷ್ಟ ಬಂದಾಗ ಕುಗ್ಗದೆ ಸುಖ ಬಂದಾಗ ಹಿಗ್ಗದೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಲ್ಲ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಸಮಾನವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸಾರುವ ದ್ಯೋತಕವಾಗಿದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಆಚಾರ, ವಿಚಾರಗಳೆಲ್ಲವೂ ಭದ್ರಬುನಾದಿ ತಳಪಾಯದ ಮೇಲೆ ಅಂತಸ್ತು ಕಟ್ಟಿದ ಹಾಗೆ ಅವು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಮಾಡಿರುವ ಮೌಲ್ಯಯುತವಾದ ಸಾಧನೆಗಳಾಗಿವೆ. ಅವರು ಅನುಸರಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಆಚಾರ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನಾವೂ ಪಾಲಿಸುತ್ತಾ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯವರಿಗೂ ಉಳಿಸಿ ಕಲಿಸಿಕೊಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಆಚಾರ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದಾಗ ಅವು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉತ್ತಮವಾದವುಗಳಾಗಿವೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಈ ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬದಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರುವ ಅಂಶಗಳೆಂದರೆ, ಮಾವು - ಬೇವುಗಳ ಸಮ್ಮಿಲನವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಏರುಪೇರಾದಾಗಲೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಮನಾಗಿ ಸರಿದೂಗಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕೆನ್ನುವ ಜೀವನ ಸಂದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಬೇವು - ಬೆಲ್ಲದ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಅಪಾರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ.

ಬೇವು ಸೊಪ್ಪು ಸೇವನೆಯಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹದೊಳಗಿರುವ ಕೆಟ್ಟ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಬೇವು ನಮ್ಮ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆ ಬೆಲ್ಲವೂ ಸಹ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹೊಂದಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಉಷ್ಣಾಂಶವನ್ನು ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನೂ ಸುಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ತಮ ಔಷಧವಾಗಿದೆ.

ಹಬ್ಬ ಎಂದರೆ ಏನು ಸಡಗರ ಏನು ಸಂಭ್ರಮ. ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಮಾವು ಬೇವಿನ ತಳಿರು ತೋರಣದ ಸಿಂಗಾರ, ಬಾಗಿಲ ಮುಂದೆ ಅಲಂಕೃತಗೊಂಡ ರಂಗೋಲಿ, ತಿನ್ನಲು ಸಿಹಿಸಿನಿಸುಗಳ ತಯಾರಿ. ಅದರಲ್ಲೂ ಒಬ್ಬಟ್ಟಿನ ಊಟ ವಿಶೇಷವಾದುದು. ಯುಗಾದಿಯು ಮನೆ ಮಂದಿ ಬಂಧು ಬಳಗದವರೆಲ್ಲ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರಿ ಸಂತಸದಿಂದ ಆಚರಿಸುವ ಹಬ್ಬವಾಗಿದೆ.

ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕತೆ ಬದುಕಲ್ಲಿ ಜನರು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರಿ ಹಬ್ಬ ಆಚರಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಬ್ಬದ ನೆಪದಲ್ಲಾದರೂ ಬಂಧು ಬಾಂಧವರು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರೋಣ ಸಂತಸವ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಮನದ ನೋವು ಸಂಕಟಗಳನ್ನು ಮರೆತು ಒಂದಾಗಿ ಬೆರೆತು ಸಂತಸದಲ್ಲಿ ಮೀಂದು ಏಳೋಣ.

ಯುಗಾದಿ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಬರುತ್ತಿರಲಿ ಸಡಗರವ ಹೊತ್ತು ಹೊತ್ತು ತರುತ್ತಿರಲಿ. ಹೊಸ ವರುಷವು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಹೊಸ ತನವನ್ನು ತಂದು ಹೊಸ ದಾರಿಗೆ ಹೊಸ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಮುನ್ನುಡಿ ಬರೆಯುವಂತಾಗಲಿ.



■ ಭಾಗ್ಯ ಜಿ.  
ಮೈಸೂರು



ಉದಯವಾಣಿ

ವಿಳಿನ ಕೊಮ್ಮೆ  
ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು

## ವರುಷದ ಆದಿ ಯುಗಾದಿ

ಭಾರತ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಹಬ್ಬಗಳ ನಾಡು. ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ವಸಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಿದ್ದಂತೆ ಹಬ್ಬಗಳ ಪೈಕಿ ಯುಗಾದಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ.

ಯುಗಾದಿ ಎಂಬ ಪದದ ಅರ್ಥ ಯುಗದ ಆದಿ ಎಂಬುದಾಗಿದೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಬ್ರಹ್ಮನು ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ

ವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದನು ಎಂಬುದು ಪ್ರತೀತಿ. ಪ್ರಕೃತಿಯು ಹಚ್ಚ ಹಸುರಿನಿಂದ ಅವರಿಸಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹೊರಸೂಸುತ್ತಾ ವಸಂತಕಾಲದ ಆಗಮಾನದೊಂದಿಗೆ ಹೊಸ ಯುಗ ಆದುವಾ

ಹೊಸ ವರ್ಷ ಆರಂಭಕ್ಕೆ ಸ್ವಾಗತ ಕೋರುವ ದಿನವೇ ಯುಗಾದಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಭಾರತ ಪರ್ವದಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ, ತೆಲಂಗಾಣ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬದ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು 1 ವಾರದ ಮುಂಚೆಯೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತವೆ. ಪಾತ್ರೆ

ಸಾಮಗ್ರಿ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಮನೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಶುಚಿಗೊಳಿಸಿ, ಅಲಂಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮನೆಮನೆಯಲ್ಲೂ ಹಬ್ಬದ ದಿನದಂದು ಮುಂಜಾನೆ ಬೇವು ಮಿಶ್ರಿತ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಹೊಸ

ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಜನರು ಬೆಲ್ಲ ಮತ್ತು ಬೇವಿನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಸಮಾನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹಂಚುತ್ತಾರೆ. ಅಂದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ದೇವರು ಮತ್ತು

ಕುಟುಂಬದ ಹಿರಿಯರಿಂದ ಆಶೀರ್ವಾದವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಬೇವು ಬೆಲ್ಲವು ಸುಖ-ದುಃಖ, ರಾತ್ರಿ ಹಗಲುಗಳ ಸಂಕೇತಗಳಾಗಿವೆ. ಮಾನವರ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸುಖ ದುಃಖಗಳು ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗಗಳಾಗಿವೆ.

ಇವೆಲ್ಲವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡು ಮನುಷ್ಯ ಬದುಕಬೇಕು. ಜೀವನ ಕಷ್ಟ ಸುಖ ನೋವು ನಲಿವುಗಳ ಮಿಶ್ರಣವಾಗಿದೆ. ಇವೆರಡು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರುವವು ಹೀಗಾಗಿ ಎರಡನ್ನೂ ಸಮದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸವಿಯುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಲೇಬೇಕು ಯುಗಾದಿಯಂದು ಬೇವುಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಹಂಚುವರು.

ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಯುಗಾದಿಯು ಪೂರ್ಣ ಸಂತೋಷ ಸಡಗರದಿಂದ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಗುವ ಹಬ್ಬವಾಗಿದೆ.

ವೇದಗಳ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಯುಗಾದಿಯು ಆಚರಣೆಯಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ಯುಗಾದಿಯ ಕುರಿತು ಉಲ್ಲೇಖಗಳಿವೆ. ಶ್ರೀ ರಾಮನು ರಾವಣನನ್ನು ಸಂಹರಿಸಿ ಬಂದಾಗ ಅಯೋಧ್ಯೆಯಲ್ಲಿ

ಶ್ರೀರಾಮಚಂದ್ರನ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕವಾದ ದಿನ. ಅಲ್ಲದೆ ಮಹಾಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಚೇದಿರಾಜ್ಯದ ಅರಸು ವಸುವಿನ ಉಗ್ರ ತಪಸ್ಸಿಗೆ ಮೆಚ್ಚಿದ ಇಂದ್ರನು ವೃಷಭಯಂತ್ರಿ ಮಾತೆಯನ್ನು ಅವನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು ಚಿನ್ನದ ಕಲಶವುಳ್ಳ

ಚಕ್ರಾಧಿಪತ್ಯದ ಧ್ವಜವನ್ನು ರಾಜನ ತಲೆ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟಿರುವ ದಿನ ಇದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ವರಹಮಿರರಾಜಾರ್ಯರು ವರ್ಷ ಆರಂಭವನ್ನು ಚೈತ್ರ ಮಾಸವೆಂದು ಹೇಳಿರುವರು.

ಪಂಚಾಂಗ ಮತ್ತು ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಶುಭದಿನ ಹಾಗೂ ಅತ್ಯಂತ ಶುಭ ಮುಹೂರ್ತದ ದಿನಗಳೆಂದರೆ ಯುಗಾದಿ, ವಿಜಯ ದಶಮಿ ಮತ್ತು ಬಲಿಪಾಡ್ಯಮಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ಯುಗಾದಿ ಅತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಶುಭದಿನವಾದ ಯುಗಾದಿ

ಮಂಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಲು ಯೋಗ್ಯ ದಿನವೆಂದು ಹೇಳುವರು. ಇದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮ ಸಮಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಜನರು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮನೆ, ವಾಹನ ಅಥವಾ ಅಂಗಡಿ ಖರೀದಿಸುವಂತಹ ಹೊಸ

ಉದ್ಯಮಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಈ ದಿನವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಯುಗಾದಿಯು ನಾಡಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಉಜ್ವಲವನ್ನು ಜನತೆಗೆ ಸುಖ

ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡುವ ವಜ್ರ ಸಮಾನ ಸಮಯವಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ಯುಗಾದಿಯು ಭಕ್ತಿಗಾಗಿ, ವಿಶಾಲ ಹೃದಯದ ಶಿವಶರಣೆಗಾಗಿ, ಮುಕ್ತಿ ಬಯಸುವ ಆರಾಧಕರಿಗಾಗಿ 'ಶಿವನು ಭಕ್ತರಿಗೆ ಒಗೊಟ್ಟು ಅವರ ಭಕ್ತಿಯ ಫಲವನ್ನು ನೀಡಲು ಧರಣಿ ಬಂದಿದ್ದಾನೆ' ಎಂಬ ಪರಮ

ಸಂದೇಶವನ್ನು ನೀಡುವ ಮಹಾನ್ ಪರ್ವ ಇದಾಗಿದೆ. ಈ ಯುಗಾದಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವರ್ಷವಿಡಿ ಸಂತೋಷ, ಆರೋಗ್ಯ, ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತು ಅದೃಷ್ಟವನ್ನು ತರಲಿ. ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯ, ಹೊಸ ಆರಂಭ, ಹೊಸ ಸಮೃದ್ಧಿಯನ್ನು ತರುವ ಜತೆಗೆ ಹೊಸ ಉಲ್ಲಾಸವನ್ನು ನೀಡಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಯುಗಾದಿಯ ನಿಜ ಅರ್ಥ ತಿಳಿದು ಆಚರಿಸೋಣ.



■ ಶಿಲ್ಪಾ ಪವಾರ  
ವಿಜಯಪುರ