**Données nutritionnels et indicateurs sur la population INCA3**

1. **Données**

La population concerne 4052 individus **de plus de 1 ans** de la base INCA3 (exclusion de la première classe d’âge 0-1 ans), ayant rempli au moins 2 rappels de 24H.

Dans le dossier « in » est disponible le fichier de recommandations nutritionnels utilisé, avec une ligne par nutriment et par sexe, ainsi que les classes d’âge (basé sur le projet IFIP + modif INTERBEV pour les enfants). Des colonnes ont été ajoutées pour identifier à quelle classe d’âge de la base INCA3 correspond la recommandation. Des sur/sous estimations de la reco peuvent apparaitre car les classes d’âge INCA3 ne sont pas toujours équivalentes aux classes d’âge des recommandations.

Traitement de données particulier :

* Suppression des individus consommateurs de lait maternel dans la table de conso (car pas de quantité ni de compo, n=3 individus de 1-3 ans)
* Certains individus avaient un poids manquant (ni mesuré, ni déclaré). Un poids moyen estimé par sexe et classe d’âge a été considéré (avec prise en compte du plan d’échantillonnage) : variables poidsOK est sans valeur manquante sur le poids
* Pour le PNNS-GS, le niveau d’activité physique était nécessaire pour estimer le besoin énergétique moyen. Lorsque le niveau d’activité physique était manquant, un niveau « moyen » a été considéré.

1. **Estimations**

* Apports nutritionnels journaliers individuels, impacts environnementaux, quantités journalières décomposées en groupes/sous groupes PNNS

Tables out : app\_nut\_indiv (.csv et .xlsx), n = 8 104 (2 lignes par individus, apports avec ou sans alcool)

IMPORTANT : variable « type » identifie si ce sont les apports estimés avec (app\_with\_alcool) ou sans exclusion des boissons alcoolisées (app\_hors\_alcool).

Les variables terminant par « pctNRJ » sont exprimées en pourcentage de l’énergie.

* Apports nutritionnels (hors alcool) exprimés en % des recommandations

Tables out : app\_pct\_reco (.csv et .xlsx)

Colonne apport : apport nutritionnel considéré pour l’individu en question et avec l’unité en question

Colonne pct\_AS : apport exprimé en % de l’AS si existant

Colonne pct\_BNM : apport exprimé en % du BNM si existant

Colonne pct\_RNP : apport exprimé en % du RNP si existant

Colonne pct\_LSS : apport exprimé en % de la limite de sécurité si existant

Recommandations nutritionnelles de l’ANSES utilisées disponibles dans le dossier « in » (basées principalement sur les reco en vitamines/minéraux 2021 et recommandations 2016).

Nutriments particuliers :

* Pour les protéines, apport exprimé en % de la reco ANSES en % AET et de la reco en g/kg poids corporel.
* Pas de recommandation en EPA-DHA pour la classe des 1-3 ans
* Pour le calcium, reco de 950 utilisée pour la classe des 18-44 ans (alors qu’elle est plus élevée pour les 18-25 ans)
* L’anses ne fournit pas de reco pour les AGS chez les enfants, mais estimation (entre autre pour le MER), des apports en % de la reco par rapport à la reco max en acides gras saturés de 12% d’AET.
* Pour le fer, apport exprimé en % de la reco chez les femmes en fonction des pertes menstruelles élevées ET faibles à modérées (2 lignes pour chaque classe d’âge)
* Pour les fibres chez les enfants, la reco est exprimée en g/kcal (reco EFSA 2g / MJ).
* Pour les sucres libres, l’ANSES ne propose pas de recommandation. Utilisé pour toute la population la reco OMS de max 10% AET
* Pour le zinc, l’apport est exprimé selon les 3 niveau de recommandations pour les adultes (selon le niveau de phytates).
* Indicateurs nutritionnels : DE, MAR, MAR2000, MER

Tables out : indic\_nut (.csv et .xlsx), n = 4052

Dossier fonction : fonction pour estimer le MAR, MAR pour 2000kcal et le MER. Besoin des variables d’apports nutritionnels suivantes en entrée, ainsi que d’un table de recommandation pour chaque classe d’âge/sexe pour ces nutriments. c("ag\_18\_3\_a\_lino\_pctNRJ","ag\_18\_2\_lino\_pctNRJ","proteines\_pctNRJ", »epa\_dha","fibres\_pctNRJ","fibres","calcium","vitamine\_b1\_pctNRJ","vitamine\_b2","vitamine\_b3\_pctNRJ","vitamine\_c", « vitamine\_b9","iode","phosphore","potassium","selenium","vitamine\_b12","vitamine\_d","cuivre","fer","magnesium","zinc","vitamine\_a","vitamine\_b6","vitamine\_e","sucres\_libres\_pctNRJ","ags\_pctNRJ","sodium")

* Densité énergétique des aliments solides (hors lait, inclus dans les liquides), en %
* MAR basé sur l’AS ou le RNP de 24 nutriments (sauf les 1-3 ans sans l’EPA-DHA)
* MER estimé par rapport à l’excès en sodium, sucres libres et AGS (attention pour les enfants, normalement il n’y a pas de recommandation maximale en AGS)
* Indicateur score alimentaire : sPNNS-GS2

Tables out : indic\_alim\_PNNS (.csv et .xlsx), n = 4052

Estimation du sPNNS-GS2 basé sur la publication de Chaltiel et al.