

## BIORITMI

Già nell'antichità fu osservato che durante la vita si susseguivano fasi di maggiore o minore efficienza con un ritmo ciclico, il medico Ippocrate, oltre 2400 anni fa, aveva notato l'esistenza di giorni buoni e cattivi nei pazienti.

Nel XX secolo tre professori, H. Swoboda, psicologo all'Università di Vienna, W. Fliess, biologo tedesco e A. Teltscher, matematico all'Università di Innsbruck, notarono che l'attività umana si svolge seguendo parabole cicliche che ne influenzano le prestazioni.

Questi studiosi individuarono tre cicli in cui si possono ripartire le attività umane: ciclo fisico, ciclo emotivo e ciclo intellettuale.

1. Ciclo **FISICO**, della durata di **23** giorni, correlato al moto del Sole.  
Regolerebbe la forza, la vitalità, l'energia fisica e il coraggio
2. Ciclo **EMOTIVO**, della durata di **28** giorni, correlato al moto della Luna.  
Influenzerebbe lo stato d'animo, il tipo di umore, le condizioni emotive, la creatività e la sensibilità.
3. Ciclo **MENTALE**, della durata di **33** giorni, correlato al moto di Mercurio.  
Determinerebbe le condizioni intellettuali, l'attenzione, le capacità comunicative, di ragionamento, di percezione e il buon senso.

I cicli hanno inizio il giorno della nascita e si ripetono incessantemente nel corso della nostra vita intersecandosi tra loro ed evidenziando picchi massimi e minimi.

Ogni ritmo avrebbe due fasi: una fase alta (o positiva) e una fase bassa (o negativa).

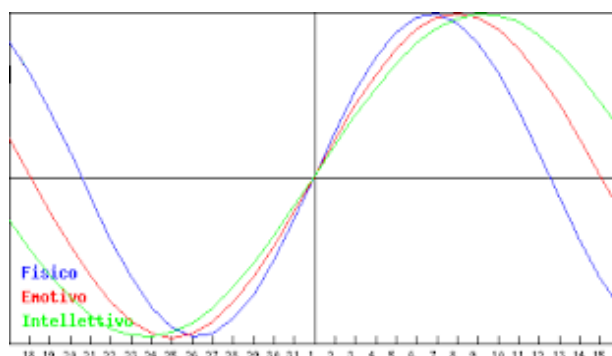
Nella fase di picco del ciclo fisico, per esempio, saremo quindi al nostro meglio per svolgere attività sportive o altre impegni che richiedono dispendio di energia fisica.

**Formule per il calcolo delle tre curve (dove t è l'età in giorni):**

Curva Fisica:  $F(t) = \sin(360^\circ * t / 23)$

Curva Emotiva:  $E(t) = \sin(360^\circ * t / 28)$

Curva Intellettuale:  $I(t) = \sin(360^\circ * t / 33)$



Nonostante l'origine scientifica questa teoria non è stata mai dimostrata completamente, quindi chi calcola i bioritmi usa strategie molto simili agli astrologi ed agli altri operatori dell'occulto, i bioritmi sono da considerarsi pseudoscienza.