

AVALIAÇÃO FÍSICA

Personal: Ruan Rodrigues

| Informações | Valores |
|-------------|-------------------------|
| Nome | Luan Cassio de Oliveira |
| Altura | 1.78m |
| Idade | 21 anos |
| Gênero | m |

| Data | Peso (kg) |
|------------|-----------|
| 07/01/2025 | 88.5 |
| 08/01/2025 | 88.5 |

| Data | IMC |
|------------|------|
| 07/01/2025 | 27.9 |
| 08/01/2025 | 27.9 |

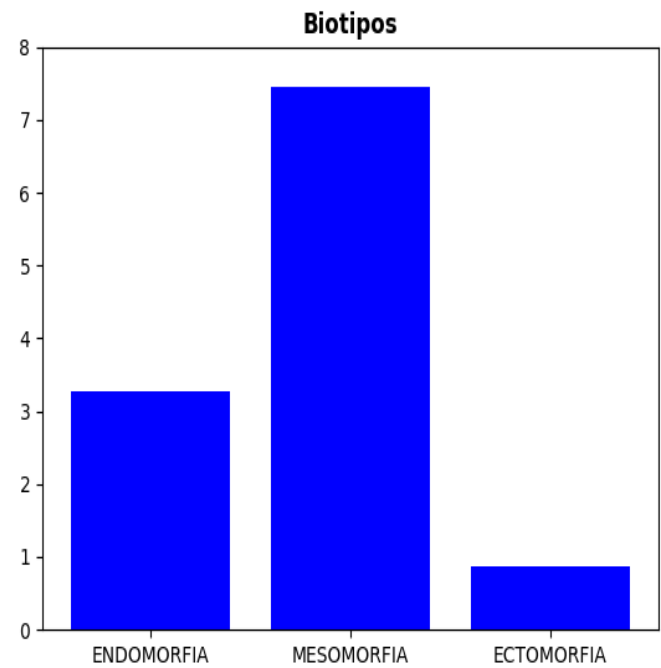


Tabela de Somatotipologia

| SOMATOTIPOLOGIA | 07/01/2025 | 08/01/2025 |
|-----------------|------------|------------|
| Endomorfia | 3.2775 | 3.2775 |
| Mesomorfia | 7.4488 | 7.4488 |
| Ectomorfia | 0.8635 | 0.8635 |

Tabela de Circunferências Corporais

| CIRCUNFERÊNCIAS | 07/01/2025 | 08/01/2025 |
|----------------------------|------------|------------|
| Ombros (circunferência) | 123.0 | 123.0 |
| Tórax | 104.0 | 104.0 |
| Cintura | 87.0 | 87.0 |
| Abdômen | 91.0 | 91.0 |
| Quadril | 106.0 | 106.0 |
| Braço direito (contraído) | 39.0 | 39.0 |
| Braço esquerdo (contraído) | 38.5 | 38.5 |
| Antebraço direito | 34.0 | 34.0 |
| Antebraço esquerdo | 33.0 | 33.0 |
| Coxa direita proximal | 65.5 | 65.5 |
| Coxa esquerda proximal | 65.0 | 65.0 |
| Coxa direita medial | 60.0 | 60.0 |
| Coxa esquerda medial | 59.5 | 59.5 |
| Panturrilha direita | 41.5 | 41.5 |
| Panturrilha esquerda | 41.0 | 41.0 |

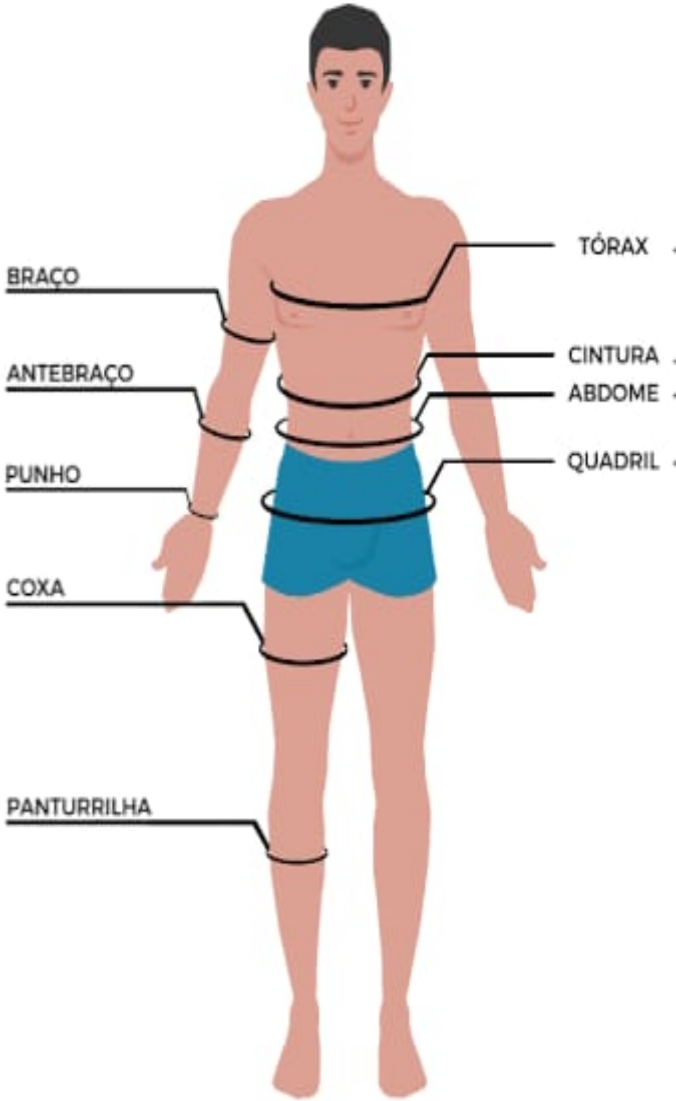


Tabela de Dobras Cutâneas

| Dobras Cutâneas | 07/01/2025 | 08/01/2025 |
|-----------------------|------------|------------|
| DC Bicipital | 6.0 | 10.0 |
| DC Tricipital | 12.0 | 12.0 |
| DC Subescapular | 10.0 | 10.0 |
| DC Suprailíaca | 11.5 | 11.5 |
| DC Abdominal | 17.0 | 17.0 |
| DC Peitoral | 6.0 | 6.0 |
| DC Axilar média | 8.0 | 8.0 |
| DC Coxa | 16.0 | 16.0 |
| DC Panturrilha medial | 6.0 | 6.0 |

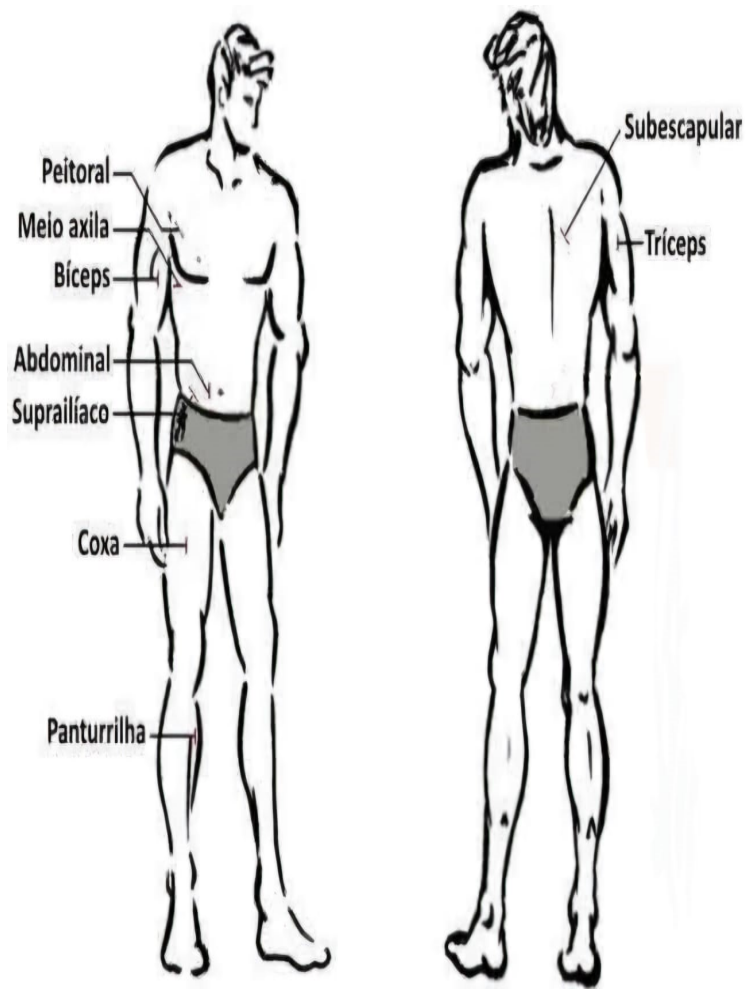


Tabela de Composição Corporal

| COMPOSIÇÃO CORPORAL | 07/01/2025 | 08/01/2025 |
|------------------------------------|------------|------------|
| Percentual de gordura (%GC) | 16.9371 | 16.9371 |
| Peso ósseo (PO) | 9.0736 | 9.0736 |
| Peso residual (PR) | 21.8595 | 21.8595 |
| Massa corporal magra (MCM) | 73.5107 | 73.5107 |
| Peso gordo (PG) | 14.9893 | 14.9893 |
| Peso muscular (PM) | 42.5776 | 42.5776 |
| Densidade Corporal | 1.0601 | 1.0601 |
| Somatório das Dobras Cutâneas (DC) | 80.5 | 80.5 |

Tabela de Diâmetro Ósseo

| DIÂMETRO ÓSSEO | 07/01/2025 | 08/01/2025 |
|---------------------|------------|------------|
| Biepicondilar úmero | 7.0 | 7.0 |
| Biepicondilar fêmur | 10.8 | 10.8 |
| Biestilóide | 5.6 | 5.6 |

Distribuição de Tipos de Peso

