



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 1 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

B. ALMACENAMIENTOS DE PRODUCTOS QUÍMICOS.

6. Nunca almacenar recipientes juntos que contengan ácidos, gases y oxidantes energéticos. Estos pueden romperse y su contenido reaccionará en forma violenta.
7. Los recipientes de vidrio o porcelana que contengan productos químicos, tienen que estar protegidos contra golpes o choques.
8. Para el transporte de ácidos, lejías y otros productos cáusticos, se deben usar recipientes de plástico en buen estado.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 2 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

B. ALMACENAMIENTOS DE PRODUCTOS QUÍMICOS.

9. Se deben usar guantes de hule, mandil, goggles, careta plástica o mascarilla contra vapores, al efectuar la limpieza del piso de derrames de ácidos, aceites, etc. y colocar la charola en las válvulas de cada tambor.

10. El equipo de primeros auxilios, regadera de emergencia, lavaojos y el equipo de protección contra incendio, su acceso debe estar libre de obstáculos a toda hora.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 3 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

C. MANEJO DE MONTACARGAS.

1. El operador de montacargas, debe contar con su constancia de habilidades laborales.
2. Al principio del turno o cuando se haga cargo del montacargas, el operador debe asegurarse que esté en buenas condiciones de funcionamiento:
 - a. Claxon.
 - b. Luces.
 - c. Frenos.
 - d e. Dirección.
 - f. Mecanismo de levante.
 - g. Cadenas y horquillas, Llantas.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 6 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

C. MANEJO DE MONTACARGAS.

- h. En caso de montacargas con llantas neumáticas, que la presión de las llantas sea la correcta.
- i. Que no haya fuga de aceite.
- j. Buen estado de la batería, en caso de que haya alguna falla no moverlo y avisar de inmediato al Supervisor responsable del mismo.
- k. Cinturón de seguridad del montacargas.
- l. Se debe de contar con alarma sonora de reversa.
- m. El montacargas deberá contar con la leyenda visible de la capacidad de carga.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 7 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

C. MANEJO DE MONTACARGAS

3. Se debe transportar la carga lo más cerca del piso de acuerdo a las necesidades del área.
4. Siempre se debe ver hacia donde se viaja y se debe mantener la visibilidad clara y completa del camino.
5. Si una carga voluminosa obstruye la visibilidad frontal, se debe manejar en reversa; sin embargo, la carga debe ir al frente al subir una pendiente y al bajar el montacargas irá de reversa y si impide la visibilidad, se debe pedir ayuda.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 8 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

C. MANEJO DE MONTACARGAS

6. Queda estrictamente prohibido al operador, bajar o subir al montacargas cuando está en movimiento.

7. Nunca se deben transportar cargas sin amarres que estén más altos que el porta horquillas o la extensión del respaldo.

8. Se debe viajar a una velocidad de acuerdo a las condiciones y disminuir en superficies mojadas, resbalosas o flojas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 9 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

C. MANEJO DE MONTACARGAS

9. Cuando existen objetos sueltos, no pasar sobre ellos. Se debe parar el montacargas, hacerlos a un lado y reportar al supervisor.

10. Se debe mantener una distancia adecuada frente a otro vehículo para poder frenar con seguridad; no rebasar al acercarse a pasillos, cruces de caminos, empalmes o áreas ciegas.

11. El operador debe mantenerse alerta en el movimiento de personas, equipo, materiales, etc., que lo rodean. El uso del claxon para poner alerta al personal es absolutamente libre.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 10 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

C. MANEJO DE MONTACARGAS

12. El Operador siempre debe manejar en postura correcta, es decir, está estrictamente prohibido el exhibicionismo.

13. Prohibido viajar con pasajeros en el montacargas o en el mecanismo de levante.

14. Al quedar el montacargas parado por más de cinco minutos, el Operador obligatoriamente debe dejarlo estacionado en un lugar donde no estorbe y con el motor apagado, puesto el freno, las planchas o tenazas descansando en el suelo y sin la llave del encendido.

15. Para abastecer de combustible un montacargas, es obligatorio que el Operador haga lo siguiente:

- a. Apagar el motor y desconectar la llave del encendido.
- b. Llenar completamente el depósito y secar los derrames antes de encender el motor.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 13 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

C. MANEJO DE MONTACARGAS

16. Es obligatorio el uso de la luz giratoria cuando el montacargas trabaja en áreas cerradas.

17. Es obligatorio que todo montacargas cuente con su extintor correspondiente en buenas condiciones.

18. Se deben evitar arranques rápidos, paradas con sacudidas y vueltas veloces, especialmente cuando los materiales se están estibando a alturas. Es necesario mover los controles con suavidad.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON ESMERO Y DEDICACIÓN TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 14 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 121 – ALMACENES

C. MANEJO DE MONTACARGAS.

19. Prohibido permitir que caminen bajo las horquillas, estén o no paradas.

20. Prohibido usar montacargas de combustión interna en el interior de la planta o en áreas cerradas. Si por alguna emergencia es necesario el uso de un montacargas de esta naturaleza, se debe pedir la autorización del Jefe del Área.

21. Prohibido transportar cargas mayores que la capacidad del montacargas. La capacidad está indicada en una placa fijada al mismo y especifica no sólo los pesos, sino también el centro de carga y la altura de levante.

22. Siempre que un montacargas transite por pasillos y corredores, al llegar a una esquina, se debe hacer alto y hacer sonar el claxon.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 15 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

A. REGLAS GENERALES.

1. Para la instalación de una torre de radiocomunicación y evitar poner en riesgo al público, vehículos y otros bienes, se debe seleccionar adecuadamente el área.
2. En áreas de alta densidad urbana y aún en áreas libres, debe evitarse la cercanía a líneas eléctricas, telefónicas y telegráficas.
3. Cuando las retenidas de torres se coloquen en el piso, deben llevar protecciones contra impactos, así como señalamientos con pintura fosforescente.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HÉROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGÍA CON RESPONSABILIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 16 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

A. REGLAS GENERALES.

4. Cuando se efectúen trabajos de mantenimiento o modificaciones a torres, evita que cualquier persona no autorizada invada el área de la maniobra, utilizan barreras y carteles prohibitivos (Ver Sección 105 “Protección del Área Trabajo”).

5. La instalación debe disponer de pararrayos instalado en el tramo punta de estructura de la torre y referencias efectivas de tierra.

6. La instalación debe disponer de señalamientos luminosos preventivos para navegación. La torre de comunicación deberá de contar con luces de obstrucción y pintura reglamentaria de acuerdo a lo establecido por la Organización Aviación Civil Internacional (OACI) y la Dirección General de Aeronáutica Civil México (DGAC).

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 17 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

A. REGLAS GENERALES.

7. Al instalar las antenas no deben ser instaladas a una altura superior a la del pararrayos.
8. La torre deberá pintarse y equiparse de acuerdo a la norma NOM-01-SCT vigente.
9. Cuando se vaya a dar mantenimiento al equipo de comunicación, se debe solicitar licencia de acuerdo a la Sección 111 de este Reglamento.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 20 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

B. ASPECTOS GENERALES DE SEGURIDAD QUE DEBEN VERIFICARSE POR EL PERSONAL QUE ATENDERÁ ESTAS INSTALACIONES.

1. Verificación periódica del sistema de anclaje y tensionado de las retenidas de la torre, debiendo prestar especial atención a las áreas oxidadas, que puedan poner en riesgo el ascenso o la integridad de la torre al agregar más carga.
2. Verificar que la torre de comunicación esté libre de signos de ruptura, corrosión, agrietamiento, pandeo, fatiga de materiales, deformación, hundimiento u otra condición similar.
3. Verificar que las antenas y cables estén debidamente sujetos a la torre.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 21 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

B. ASPECTOS GENERALES DE SEGURIDAD QUE DEBEN VERIFICARSE POR EL PERSONA QUE ATENDERÁ ESTAS INSTALACIONES.

4. Verificar que las retenidas estén libres de ramas y 7o follaje.
5. Verificar la pintura reglamentaria Naranja-Blanco en 7 franjas distribuidos con la misma longitud cada una, con cuatro tramos naranjas y tres blancos.
6. Verificación física de las condiciones que guarda la torre asegurándose que no implique riesgo al personal antes de ascender (retenidas, anclajes, valores altos de referencia de tierra, etc.). El trabajador que asciende a las torres de comunicación debe utilizar ropa, calzado, lentes, casco con barboquejo, cinturón y bandola, arnés y guantes, normalizados como equipo de protección.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 22 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

B. ASPECTOS GENERALES DE SEGURIDAD QUE DEBEN VERIFICARSE POR EL PERSONAL QUE ATENDERÁ ESTAS INSTALACIONES.

7. Verificación periódica de las referencias de tierra a los valores establecidos en la norma NOM-001-SEDE-Vigente, instalaciones eléctricas-utilización.

8. Verificación del sistema de señalamiento luminoso (luces de obstrucción y fotoceldas) y pintura reglamentaria de acuerdo a lo establecido por la Organización de Aviación Civil Internacional (OACI) y la Dirección General de Aeronáutica Civil de México (DGAC).

9. En los casos de que la alimentación para los señalamientos luminosos sea a través de fuentes solares, verificar su correcta operación.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:
CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 23 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

C. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN.

1. Planee su llamada, sea breve, especialmente en el saludo y en la despedida, esto es para dar mayor disponibilidad a los usuarios del canal de comunicaciones.
2. Hable claramente y con buena pronunciación, sea cortés para evitar repeticiones y confusiones.
3. Hable con voz normal, no grite. Al hablar mantenga el micrófono a una distancia aproximada de 5 centímetros de la boca y en una posición similar como cuando está en el porta micrófono. Evite tapar la parte frontal del micrófono con su mano al hablar, esto es muy común.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:
UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 24 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

C. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN.

4. Está prohibido utilizar palabras obscenas por este medio de comunicación, el hacerlo implica una sanción para la Institución y una responsabilidad laboral para el trabajador.

5. El artículo 63 de la Ley de Telecomunicaciones dice: “Quedan estrictamente prohibidas las transmisiones en que se utilicen expresiones maliciosas, frases de doble sentido o expresen ideas que sean denigrantes u ofensivas, por lo que es importante respetar el artículo referente”.

6. Cuando tenga necesidad de transmitir, al ir conduciendo su vehículo por carretera, por seguridad disminuya su velocidad, detenga la marcha y estacionese en un lugar seguro, hasta el término de la conversación lo mismo aplica para el uso de teléfono celular.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HÉROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGÍA CON RESPONSABILIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 27 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

C. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN.

7. Evite transmitir mensajes personales, excepto por causa de fuerza mayor.
8. Debe asegurar el vehículo de tal forma, que personal ajeno a la Institución no utilice el equipo de comunicación.
9. Al concluir su llamada nunca deje el micrófono sobre el asiento o el tablero, ya que se corre el riesgo de quedar oprimido el botón del mismo, provocando que el radio permanezca transmitiendo, u ocupando el canal en forma permanente, en estas condiciones usted no escuchará si le llaman y bloqueará el canal de comunicaciones en forma indefinida.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:
UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 28 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

C. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN.

10. Evite estirar el cable espiral del micrófono más de lo necesario, este cable es delicado y se puede estropear, trate de utilizar el micrófono cerca del radio o del módulo de control.

11. Cuide su sistema de radiocomunicación, no lo maltrate ya que es frágil, el calor y la humedad los daña, no jale los cordones, manténgalos siempre en buen estado, límpielo siempre con un trapo húmedo, nunca utilice alcohol o solventes químicos, procure que la protección fusible esté siempre en buen estado, nunca ponga directo el equipo. En caso de descompostura del equipo repórtelo con el personal técnico de comunicaciones de su zona.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 29 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

C. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN

12. Cuide de no maltratar la antena del radio con la escalera, maneas, cables, etc., este elemento del sistema de comunicación es el que aporta el mayor índice de fallas en los equipos de comunicaciones tipo móvil.

13. Procure que la posición del micrófono sea de fácil acceso, eso le dará seguridad al conducir y evitar maltratarlo.

14. El equipo de comunicaciones es una herramienta importante de trabajo, además nos brinda un apoyo excelente en momentos de emergencia, no juegue con estos equipos.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 30 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

C. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN1.

15. Si por alguna razón el vehículo sufre descompostura y solicita le pasen corriente de otro vehículo, asegúrese apagar los radios de comunicación y comercial de los dos vehículos, de lo contrario se dañarán.

16. Si requiere llevar su vehículo a mantenimiento a un taller externo, desconecte el radio.

17. Cuando a un vehículo se le dé mantenimiento de lavado, debe indicar al personal de servicio dónde se encuentra el radio para que no lo mojen y se dañe.

18. De ser necesario debe emplear el código de comunicaciones de palabra y número para deletrear:

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON ESMERO Y DEDICACIÓN TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 31 DE ENERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

D. MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE DEBEN CUMPLIR LOS USUARIOS PARA EVITAR RIESGOS EN LA OPERACIÓN DEL EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN

1. Para evitar quemaduras y lesiones causadas por la energía de radiofrecuencia, no opere el transmisor cuando alguien se encuentra a menos de 60 centímetros de la antena.

2. Queda prohibido utilizar su equipo de radiocomunicación y/o celular cuando se encuentre en lugares con atmósferas explosivas (gasolineras, gaseras, etc.). Es tan peligroso cargar combustible con el motor trabajando como transmitiendo con su radio. No transmita cuando cargue combustible.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 3 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

D. MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE DEBEN CUMPLIR LOS USUARIOS PARA EVITAR RIESGOS EN LA OPERACIÓN DEL EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN

3. Los detonadores para dinamita pueden explotar cuando se transmite con un radio móvil o portátil dentro de un radio de 150 metros, nunca utilizar el equipo de radiocomunicación dentro del radio de seguridad mencionado.
4. Cuando limpie el equipo de comunicaciones asegúrese que esté apagado, puede provocar un cortocircuito con serias consecuencias.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 4 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

D. MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE DEBEN CUMPLIR LOS USUARIOS PARA EVITAR RIESGOS EN LA OPERACIÓN DEL EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIÓN

5. Al realizar el mantenimiento en equipo de comunicaciones se debe desconectar de sus fuentes de energía eléctrica preferentemente. En caso de no ser posible, se debe utilizar herramientas aislantes que no provoquen cortocircuitos.

6. Evitar tocar las antenas de radios fijos y móviles cuando se esté transmitiendo.

7. Evitar instalar bancos de baterías plomo-ácido dentro de áreas donde en forma normal labore personal. Las pilas o baterías usadas deben ingresarse a los almacenes para enviarse a su destino final.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 5 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

E. TRABAJOS EN ESTACIONES REPETIDORAS

1. Las visitas de mantenimiento a estaciones alejadas de las áreas de población, debe invariablemente realizarse por un mínimo de dos trabajadores, con equipo de comunicación suficiente para tener contacto con los centros de control de distribución.
2. Todos los equipos deben estar conectados a una referencia de tierra física efectiva.
3. Los tomacorrientes deben contar con tierra física.
4. El valor de la resistencia de tierra debe ser conforme a las recomendaciones del fabricante del equipo.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 6 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 122 – EQUIPOS DE RADIOCOMUNICACIÓN

F. EQUIPO OPLAT (ONDA PORTADORA POR LÍNEAS DE ALTA TENSIÓN).

1. Tener especial cuidado al manipular el cable o conector de radio frecuencia, para no sufrir quemaduras al estar en servicio algún equipo.
2. Cuando se efectúe cualquier trabajo en la unidad de acoplamiento, debe conectarse su cuchilla de referencia de tierra.
3. Cuando se efectúe cualquier trabajo en el dispositivo de potencial, debe conectarse su cuchilla de referencia de tierra.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:
LOS HÉROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGÍA CON RESPONSABILIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 7 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

A. TRABAJO NOCTURNO.

1. El trabajo nocturno en general debe hacerse con iluminación artificial adecuada, mediante el uso de reflectores o faros portátiles, a menos que exista en el lugar suficiente iluminación. Los reflectores o faros deben orientarse de tal manera que no encandilen a los trabajadores.

2. Al trabajarse en las cercanías de líneas o equipo eléctrico, el trabajador debe tener especial cuidado en mantener las distancias de seguridad y no efectuar ningún movimiento hasta que pueda ver perfectamente todos los conductores que le rodean.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 10 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

A. TRABAJO NOCTURNO.

3. No se deben programar trabajos nocturnos de mantenimiento y construcción con líneas energizadas.

4. En todos los trabajos que se efectúen en estas condiciones se deben utilizar dispositivos, equipos y accesorios con cintas reflejantes.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 11 DE FEBRERO DE 2025

SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

B. TRANSPORTE, USO Y MANEJO DE EXPLOSIVOS.

El almacenamiento, transporte, manejo y uso de explosivos, se debe efectuar conforme a las disposiciones legales vigentes, por personal experto y autorizado por la Secretaría de la Defensa Nacional y la Subgerencia de Distribución Divisional, a través del Departamento Divisional de Seguridad e Higiene.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancias a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 12 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS

C. LÍQUIDOS INFLAMABLES.

1. Los líquidos inflamables deben manejarse en recipientes de seguridad debidamente etiquetados. Cuando se utilicen, debe tenerse a la mano el equipo contra incendios adecuado, en buenas condiciones de operación.
2. Se debe evitar usar líquidos inflamables para limpieza.
3. No se deben programar trabajos nocturnos de mantenimiento y construcción con líneas energizadas.
4. En todos los trabajos que se efectúen en estas condiciones se deben utilizar dispositivos, equipos y accesorios con cintas reflejantes.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 13 DE FEBRERO DE 2025
SECCION 123 – DISPOSICIONES VARIADAS

D. CONDUCTA Y COMPORTAMIENTO EN EL INTERIOR DE OFICINAS.

1. Se debe mantener orden y limpieza, sin obstáculos en pasillos que puedan causar tropiezo y/o caídas. Esto incluye los lugares destinados para almacenamiento de archivos.
2. La basura se debe clasificar y depositar en los recipientes destinados para ese fin.
3. Evitar trabajar en equipos eléctricos con las manos húmedas o mojadas. Al término de la jornada se deben de apagar y desconectar jalando directamente de la clavija y no del cable.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META: CON ESMERO Y DEDICACIÓN TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 14 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

D. CONDUCTA Y COMPORTAMIENTO EN EL INTERIOR DE OFICINAS.

4. Evitar abrir dos o más gavetas o cajones de archiveros o escritorios al mismo tiempo, debiendo cerrarlos cuando no los tengan en uso.

5. Cuando se usen tijeras, cuchillas o cualquier objeto punzocortante, no se debe apuntar o indicar con ellos hacia ninguna persona. Cuando no se utilicen, se deben mantener protegidos con alguna funda.

6. Queda prohibido fumar dentro de las instalaciones de C.F.E.

7. Para alcanzar otro nivel, se deberá usar una escalera u otro medio adecuado y no el mobiliario de oficina, así como que no se deben improvisar banquitos como escaleras.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META: UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 17 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

D. CONDUCTA Y COMPORTAMIENTO EN EL INTERIOR DE OFICINAS

8. Se debe evitar sobrecargar los tomacorrientes, respetando la capacidad del circuito. El uso de extensiones será provisional para alimentar equipo portátil.

9. Se prohíbe tener aparatos eléctricos y calentadores junto a las cortinas.

10. Nunca se utilice el escritorio, las sillas o bancos como escalera.

11. Siempre que se terminen las labores del día, se deben desconectar los contactos múltiples, máquinas de escribir, calculadoras, cafeteras y equipo de cómputo personal, incluyendo su regulador, salvo los servidores de cómputo que deben contar con su equipo de protección.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIOS DEBES ESTAR.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 18 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

D. CONDUCTA Y COMPORTAMIENTO EN EL INTERIOR DE OFICINAS

12. Siempre se debe asegurar de que los cables de la máquina de escribir, sumadoras, cafeteras, equipo de cómputo, terminales portátiles, horno de microondas, entre otros, no cuelguen en forma de que puedan representar un peligro, además deben de mantener orden y limpieza.

13. Queda prohibido utilizar calzado con tacón mayor a 6 cm. de alto, durante el desarrollo de actividades en oficinas.

14. Al ingresar a laborar en las instalaciones el personal de CFE debe utilizar, gafete la ropa de trabajo debidamente bien abotonada, fajada y calzado adecuado.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 19 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

15. El personal de mantenimiento de servicios generales interno o externo, deben utilizar equipo de protección personal de acuerdo a los riesgos y actividades a realizar.
16. Todos los archivos o muebles, deberán estar anclados a los muros.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 20 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

E. BAÑOS, VESTIDORES Y SANITARIOS.

1. Mantener orden y limpieza.
2. Se prohíbe guardar, bebidas alcohólicas, drogas, medicamentos controlados u psicotrópicos, sustancias inflamables, tóxicas o corrosivas en el casillero o gaveta.
3. Evitar usar el casillero o gaveta para guardar herramienta o equipo de trabajo, sino únicamente la ropa y el equipo de protección personal. Se debe mantener siempre limpio y ordenado.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

NUESTRA MAYOR RESPONSABILIDAD DE TRABAJAR CON LA ELECTRICIDAD ES USAR EL EQUIPO DE SEGURIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 21 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

E. BAÑOS, VESTIDORES Y SANITARIOS

4. Evitar tirar toallas sanitarias en el piso de los baños o en el interior de los sanitarios y lavabos. Se deben depositar en los lugares destinados a ello.

5. Cuando los pisos de los baños y área de vestidores no sean de material antiderrapante, se usarán tapetes u otros medios para evitar caídas o resbalones.

6. Todo desperfecto en las instalaciones de los baños y vestidores particularmente de la instalación eléctrica, se deben reportar para su corrección inmediata. No se deben operar aparatos eléctricos con el cuerpo mojado o descalzo, ni dejarlos conectados después de haberlos utilizado.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 24 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

E. BAÑOS, VESTIDORES Y SANITARIOS

7. Se debe realizar diariamente actividades de aseo integral a baños, vestidores y sanitarios, usando artículos de limpieza que eviten la formación de bacterias y hongos.

8. Queda prohibido grafitear las áreas destinadas para baños, vestidores y sanitarios.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

LOS HÉROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGÍA CON RESPONSABILIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 25 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIADAS

F. COMEDORES Y COCINA.

1. Siempre se debe asegurar de que los cables de cafeteras, horno de microondas, entre otros, no cuelguen ni obstruyan el paso de forma que puedan representar un peligro, además deben de mantener orden y limpieza. Las áreas asignadas para estos usos deben cumplir con los siguientes aspectos:

- a. Instalación eléctrica adecuada.
- b. Contar avisos preventivos de uso.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:
UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 26 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIADAS

F. COMEDORES Y COCINA

c. Contar con equipo de prevención y combate de incendios de acuerdo a la normatividad.

Se deben lavar las manos antes y después de ingerir alimentos, los cuales se tomarán en los lugares autorizados.

Se debe reportar cualquier anomalía o deficiencia en las instalaciones.

2. Se deben realizar diariamente actividades de aseo integral a comedores y cocinas, usando artículos de limpieza que eviten la formación de bacterias y hongos.

3. Disponer de agua purificada para beber.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 27 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIADAS

G. USO DE ANDAMIOS.

1. Cuando se instalen andamios, será bajo la supervisión del Jefe de Área, respetando las siguientes Reglas:

- a. Nunca compensar los desniveles del piso con bloques de madera; se deben usar
- b. Nunca forzar los largueros para unirlos, sino corregir los desniveles del andamio hasta que la unión se logre fácilmente sujetadores atornillados.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 28 DE FEBRERO DE 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIADAS

G. USO DE ANDAMIOS.

- c. Siempre se deben usar barandales superiores en todos los andamios, sin importar la altura de los mismos.
- d. Para subir o bajar los andamios, nunca se deben utilizar los largueros entrecruzados; siempre se debe usar la escalera.
- e. Se debe asegurar siempre el apriete de todos los tornillos y los nudos que formen parte del andamio.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 03 DE MARZO 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

G. USO DE ANDAMIOS.

- f. Para el entarimado de los andamios deben utilizarse solamente tablonés resistentes, y en buen estado, sujetos firmemente.
- g. Nunca trate de usar los andamios como soportes de garruchas.
- h. Cuando se utilicen andamios sobre rodillos, no se deben mover sin la ayuda suficiente, y cuando no se vayan a mover se deben bloquear las ruedas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 04 DE MARZO 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

G. USO DE ANDAMIOS.

- i. Prohibido utilizar material dañado para la construcción de andamios.
- j. Evite colocar herramientas o materiales sobre andamios a menos que se utilicen soportes especiales.
143
- k. Prohibido usar el equipo o la maquinaria como soporte para instalar andamios

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIOS DEBES ESTAR.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 05 DE MARZO 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

H. ELEVADORES.

1. Cuando se utilice el elevador se debe respetar su capacidad, misma que debe estar indicada en lugar visible del exterior del mismo.
2. Prohibido encender fuego o fumar dentro del elevador.
3. Cuando se note alguna falla en el funcionamiento del elevador, debe reportarse de inmediato.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 06 DE MARZO 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

H. ELEVADORES.

4. Nunca se deben utilizar los elevadores en caso de sismo o incendio.
5. Si se observa que la fecha de revisión está vencida, se debe reportar al Jefe del Área.
6. Colocar carteles preventivos, prohibitivos e informativos en los accesos a los elevadores.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 07 DE MARZO 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.

I. TRASLADO DE PERSONAL POR TRANSPORTES ACUATICOS.

1. Todo personal que por la naturaleza de sus actividades requiera utilizar medios de transporte acuáticos para su traslado deberán respetar las siguientes medidas:

- a. Por ningún motivo se hará uso de este medio de transporte, cuando las condiciones climatológicas sean adversas, es decir, vientos fuertes y lluvia.
- b. Hacer uso de este medio de transporte, siempre y cuando el vehículo se encuentre en buenas condiciones de operación.
- c. Asegurarse de que la persona responsable de la operación del medio de transporte esté en condiciones de operar el transporte

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancias a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100**

**LUNES 10 DE MARZO 2025
SECCIÓN 123 – DISPOSICIONES VARIAS.**

I. TRASLADO DE PERSONAL POR TRANSPORTES ACUATICOS.

- d. De preferencia cuando exista la necesidad de transportarse a través de un cuerpo de agua, esta será preferentemente programada y planeada.
- e. Es obligación del personal de CFE que deba utilizar un medio de transporte para cruzar un cuerpo de agua, llevar su chaleco salvavidas y utilizarlo adecuadamente.
- f. Durante el trayecto por este medio el personal de CFE debe guardar compostura.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancias a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 11 DE MARZO 2025
SECCIÓN 102 – RESPONSABILIDAD DE LA SEGURIDAD.

A. SEGURIDAD PROPIA Y DE LOS DEMÁS.

1. La seguridad en el trabajo es RESPONSABILIDAD DE TODOS. Todos los trabajadores son responsables de su propia seguridad y la de sus compañeros. Nadie puede ser obligado a violar las Reglas de Seguridad, por lo que el trabajador podrá negarse a realizar una actividad que implique una desviación a procedimientos, reglas y/o prácticas seguras de trabajo escritas, ESTO APLICA PARA TODOS LOS TRABAJOS INCLUSO EN LAS MANIOBRAS DE RESTABLECIMIENTO DE FALLAS QUE AFECTEN LA CONTINUIDAD DEL SERVICIO POR MUY IMPORTANTE QUE ESTE SEA.

2. Es obligación de los trabajadores respetar y cumplir con los señalamientos de seguridad instalados en edificios, oficinas, patios, almacenes, subestaciones, instalaciones y equipos.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

NUESTRA MAYOR RESPONSABILIDAD DE TRABAJAR CON LA ELECTRICIDAD ES USAR EL EQUIPO DE SEGURIDAD



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 12 DE MARZO 2025
SECCIÓN 102 – RESPONSABILIDAD DE LA SEGURIDAD

B. TRABAJADORES CON MANEJO DE PERSONAL.

A mayor jerarquía, mayor responsabilidad. Todo personal (sindicalizado o confianza) con uno o más trabajadores bajo su mando tienen además las siguientes responsabilidades:

1. Cumplir con la Reunión de Inicio de Jornada (RIJ) todos los días laborales, incluyendo colaboradores y prestadores de servicios relacionados con el centro de trabajo.
2. Planear todas las maniobras, así como verificar y cumplir con la Reunión de Inicio de Maniobra (RIM).
3. Toda supervisión que se efectúe debe iniciar verificando los aspectos de seguridad.
4. Cumplir y hacer cumplir las Reglas de Seguridad, impidiendo las violaciones.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 13 DE MARZO 2025
SECCIÓN 102 – RESPONSABILIDAD DE LA SEGURIDAD

B. TRABAJADORES CON MANEJO DE PERSONAL.

5. Exigir a sus colaboradores la inspección de las herramientas, equipo, medios e instrumentos antes y después de su uso, conservándolos con orden y limpieza, así como su utilización correcta, incluyendo la Ropa de Trabajo.

6. Verificar que los colaboradores ejecuten sus actividades conforme a los procedimientos y/o instructivos de trabajo establecidos, evitando el uso de herramientas, equipos, medios o instrumentos inadecuados, defectuosos o dañados.

7. Controlar el acceso a colaboradores y/o visitantes al lugar de trabajo, portando obligatoriamente el gafete de identificación de acceso durante su estancia en las instalaciones

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 14 DE MARZO 2025
SECCIÓN 102 – RESPONSABILIDAD DE LA SEGURIDAD

B. TRABAJADORES CON MANEJO DE PERSONAL.

8. Impedir laborar a aquellos trabajadores que no se encuentren física o mentalmente aptos para desarrollar el trabajo en una forma segura, en particular por efectos del uso del alcohol o drogas.

9. Impedir el juego y las bromas, en especial aquellas que puedan causar accidentes. Así mismo, vigilar el trato respetuoso tanto entre los trabajadores como hacia el público en general.

10. Impedir que los trabajadores ejecuten labores de puestos de campo sin la constancia de habilidades laborales y la experiencia necesaria. En caso de realizarlas en capacitación tutelar, lo hará bajo la dirección de una persona experimentada y capaz, quien en todo momento estará atento a la maniobra y permanecerá en el lugar de trabajo.

11. Exigir y vigilar el uso adecuado del equipo de comunicación.

12. Prohibir que personal practicante y/o visitante desarrollen trabajos en las instalaciones de CFE.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 17 DE MARZO 2025
SECCIÓN 102 – RESPONSABILIDAD DE LA SEGURIDAD

B. TRABAJADORES CON MANEJO DE PERSONAL.

13. Verificar que todo trabajador se presente a laborar aseado, con la ropa y el calzado limpio y adecuado, cabello corto y barba afeitada o recortada. Prohibir el uso de gorras.

14. Vigilar que el contenido del presente reglamento sea comprendido por los trabajadores mediante la difusión y evaluación.

15. Supervisar que todo trabajador resguarde su equipo o herramienta en los lugares designados para tal fin en su centro de trabajo para su disponibilidad.

16. Prohibir el uso de teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos) al personal que ejecuta las maniobras durante el desarrollo de las mismas, como son maniobras de mantenimiento, operación y puesta en servicio, así como durante la conducción de vehículos.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META.

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 18 DE MARZO 2025
SECCIÓN 102 – RESPONSABILIDAD DE LA SEGURIDAD

C. REPORTE Y CORRECCIÓN DE CONDICIONES Y ACTOS INSEGUROS.

Todos los trabajadores tienen la obligación de reportar a su jefe inmediato, representación sindical y a la Comisión de Seguridad e Higiene, así como corregir con prontitud cualquier condición o comportamiento riesgoso que pueda crear una situación de peligro para sí mismos, para otros trabajadores, el público, las propiedades de particulares, o los bienes de C.F.E.

En el caso de que se presente una condición de riesgo inminente, se mantendrá vigilancia permaneciendo en el sitio en tanto se controle el riesgo.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 19 DE MARZO 2025
SECCIÓN 102 – RESPONSABILIDAD DE LA SEGURIDAD

D. REPORTE DE ACCIDENTES E INCIDENTES.

Es responsabilidad de los trabajadores reportar a su jefe inmediato, tan pronto como sea posible, los accidentes o los incidentes ocurridos y/o presenciados en el ejercicio o con motivo del trabajo, así como también a la Comisión de Seguridad e Higiene y ambos deben realizar la investigación, dictando medidas para su control y difusión.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 20 DE MARZO 2025
SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

A. PLANEACIÓN.

1. Debe efectuarse la planeación como se indica a continuación:

a. Trabajos programados: Se debe contar con la emisión-recepción de una orden de trabajo (escrita y/o electrónica), la cual debe contener:

- Planeación de las maniobras en aula (gabinete) con la participación del personal involucrado, para lo cual previamente debe visitar el sitio el sobrestante, ingeniero o la persona que se designe.
- Establecer la secuencia de maniobra.
- Diagrama unifilar normalizado y actualizado que identifique la ubicación de cada grupo en el sitio de trabajo y cuando aplique, el plano de la red de baja tensión completa, en la cual se va a laborar y los recursos requeridos.
- Las instrucciones de seguridad y de trabajo.

La planeación de aula (gabinete) aplica para actividades en líneas de alta tensión, subestaciones, media tensión, equipo eléctrico y baja tensión, para los trabajos de Construcción, Puesta en servicio, Mantenimiento, Operación y Conexión de servicios en media y alta tensión.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIOS DEBES ESTAR.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 21 DE MARZO 2025
SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

A. PLANEACIÓN.

b. Trabajos de emergencia: si la instrucción es verbal y/o electrónica, la planeación debe ser realizada de acuerdo al procedimiento de la RIM.

Para trabajos programados así como de emergencia, se debe desarrollar la Reunión de Inicio de maniobra (RIM), verificando que donde aplique la planeación en aula (gabinete), sea congruente con las condiciones del sitio y proporcionar a cada grupo de trabajo los documentos generados en la planeación en aula.

2. La comunicación eficiente entre los grupos de trabajo y el centro de control, debe considerarse como parte integral de la planeación. Todo trabajo, sea sencillo o complicado, debe planearse cuidadosamente.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 24 DE MARZO 2025
SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

A. PLANEACIÓN.

3. Entre los riesgos posibles, encontramos que algunas instalaciones, materiales, herramientas, equipos, etc., al ser sujetos a esfuerzos, pueden fallar (quebrándose, doblándose, etc.) ocasionando accidentes. Al planear los trabajos, tómese en cuenta esta posibilidad. Si durante el desarrollo de la maniobra, se identifica un peligro o riesgo adicional no contemplado inicialmente, deberá replantearse para establecer los controles necesarios.

4. Toda actividad o trabajo programado o de emergencia debe ser planeado, de lo contrario no se realizará hasta que no se hayan considerado las indicaciones del inciso 1.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 25 DE MARZO 2025
SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

B. EFECTOS POSIBLES DE NUESTROS COMPORTAMIENTOS.

1. Siempre deben considerarse todos los posibles efectos de las acciones que se ejecuten, tomando en cuenta tanto la seguridad propia como la de otros trabajadores, instalaciones de C.F.E., propiedad privada y el público en general. Nunca debe “suponerse”, si no se sabe, es obligación preguntar al jefe inmediato, o a la Comisión de Seguridad e Higiene o al compañero de más experiencia.
2. La auto-supervisión se debe desarrollar por todo trabajador.
3. Por ningún motivo los trabajadores de CFE recibirán instrucciones o solicitudes de apoyo de parte de contratistas o proveedores de servicios para realizar trabajos que no hayan sido autorizados por su jefe inmediato

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 26 DE MARZO 2025
SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

C. RESPONSABLES POR LUGAR DE TRABAJO.

Cuando trabaje más de una persona en el mismo equipo o línea, se designará a uno de ellos como responsable del trabajo a desarrollar. Cuando se traten de lugares de trabajo distintos, debe designarse un responsable de cada lugar y un responsable general, para maniobras programadas el Jefe Inmediato o Sobrestante debe nombrar al responsable general de la actividad y en trabajos de emergencia será nombrado por los participantes de los trabajos a realizar y deberá quedar plasmado en el formato de la RIM.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 27 DE MARZO 2025
SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

D. CONDICIONES EN EL LUGAR DE TRABAJO.

Antes de iniciar cualquier trabajo deben verificarse la ubicación, las condiciones estructurales, mecánicas, eléctricas, la identificación de los equipos y el apego a la nomenclatura oficial, identificando los peligros, evaluando los riesgos posibles, no solo haciendo uso de la técnica de las 6 A (arriba, abajo, a los lados, al frente, atrás y adentro), si no de los otros sentidos, como Oler, Escuchar y Sentir, determinando los controles que se deben adoptar para evitar accidentes, de acuerdo al procedimiento RIM.

1. Cuando no se disponga de iluminación natural suficiente, como por ejemplo trabajo nocturno, se proveerá de iluminación artificial adecuado. Los reflectores o luminaria que se utilicen deben orientarse de tal manera que no deslumbren o molesten a los trabajadores.
2. Al trabajarse en lugares confinados o con ventilación deficiente, tales como transformadores de potencia e instalaciones subterráneas, debe garantizarse que el aire que se respira no constituya un riesgo para la salud, debiendo proveerse de ventilación artificial o utilizar equipos de protección respiratoria, verificando la calidad del aire por medio de un equipo detector de gases.
3. Derivado de la planeación de aula (gabinete) se podrá considerar el apoyo de un trabajador de piso.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

NUESTRA MAYOR RESPONSABILIDAD DE TRABAJAR CON LA ELECTRICIDAD ES USAR EL EQUIPO DE SEGURIDAD



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 28 DE MARZO 2025
SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

E. REPARACIONES PROVISIONALES.

Las reparaciones provisionales deben evitarse en la medida de lo posible, sin que alteren las condiciones del equipo o instalaciones, por lo que debe reportarse al jefe inmediato y/o al centro de control para que se asigne al responsable y fecha de atención; se deberá colocar avisos preventivos en el lugar indicando dicha condición para su posterior corrección.

F. SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

Sin seguridad no hay eficiencia. Todo trabajador con mando de personal al supervisar el trabajo de sus colaboradores, debiendo portar su EPP de acuerdo a los trabajos a supervisar, debe considerar en forma prioritaria la detección de los peligros, evaluación de los riesgos y el establecimiento de los controles operacionales vigilando el cumplimiento estricto de las Reglas de Seguridad, aplicando el formato de la RIM correspondiente y el formato de Supervisiones Efectivas.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 31 DE MARZO 2025

SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

G. ATENCIÓN DE DESASTRES

En situaciones de contingencia se deberá considerar previamente lo siguiente:

1. Se deberá nombrar a un responsable de seguridad en cada grupo de trabajo, así como un coordinador general.
2. Se deberá realizar una identificación de peligros de la región a fin realizar un plan de emergencia que incluya:
 - a. Identificación de todo el personal que participa (CFE, proveedores y visitantes).
 - b. Identificación de planes de trabajo que incluyan lugares, horarios y actividades a realizar, a fin de llevar a cabo los planes de supervisión.
 - c. Ubicación de hospitales, Centros de Salud, clínicas o lugares que brinden atención médica, verificando el alcance de atención en cada uno de ellos.
 - d. Alternativas para transporte y atención de posibles lesionados.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 01 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

- e. Teléfonos de contacto de los distintos grupos de trabajo y de servicios de emergencia.
- f. Áreas oscuras dentro de la región.
- g. Identificación de Equipos necesarios en los puntos de trabajo
- 3. Las Divisiones que participen en la contingencia deberán asegurar el abasto de Equipos y Herramientas necesarios durante el evento.
- 4. Se debe realizar alcoholímetro de forma aleatoria al personal participante.
- 5. Además de lo incluido en la presente sección se debe cumplir con lo estipulado en el Reglamento de Seguridad Capítulo 100.
- 6. Se deberán implementar acciones para evitar la fatiga durante la conducción de vehículos en el traslado a la contingencia.
El Coordinador de seguridad en sitio, estará en contacto directo con el COE y será quien informe de las eventualidades ocurridas.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

NUESTRA MAYOR RESPONSABILIDAD DE TRABAJAR CON LA ELECTRICIDAD ES USAR EL EQUIPO DE SEGURIDAD



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 02 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

H. RESPONSABILIDADES.

Aun cuando la planeación y supervisión de los trabajos involucra la participación de todos los niveles, incluyendo al propio trabajador que los ejecute, es necesario el cumplimiento de las siguientes responsabilidades especiales:

1. De los Gerentes, Subgerentes, Superintendentes de Zona, Jefes de Departamento, Jefes de Oficina, Supervisores y trabajadores con manejo de personal. Cumplir y supervisar la estricta aplicación de este Reglamento de Seguridad e Higiene por parte de los trabajadores, estimulando en ellos el apego a considerar la seguridad como la prioridad principal, gestionando oportunamente la adopción de las medidas preventivo-correctivas que le sean propuestas por la Comisión de Seguridad e Higiene, el Supervisor de Seguridad y los propios trabajadores de los centros de trabajo.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 03 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

H. RESPONSABILIDADES.

2. De la Representación Sindical. Apoyar en todo lo necesario para que este Reglamento de Seguridad e Higiene sea efectivamente cumplido por todos los trabajadores de todos los niveles, en beneficio de la salud e integridad física de sus agremiados. Desarrollar entre los trabajadores la conciencia de que la seguridad es su derecho, pero también su responsabilidad.

3. De los integrantes de la Comisión de Seguridad e Higiene. - Supervisar el estricto cumplimiento de este Reglamento de Seguridad e Higiene, apegándose a lo establecido por la Ley Federal del Trabajo y sus Reglamentos, la Norma para la Constitución y Funcionamiento de las Comisiones de Seguridad e Higiene (NOM 019-STPS-Vigente), el Contrato Colectivo de Trabajo Único en vigor y los Instructivos y Disposiciones Internas o sobre la misma.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 04 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

H. RESPONSABILIDADES.

4. De los Supervisores de Seguridad e Higiene.- Promover la aplicación de este Reglamento, supervisando su cumplimiento e informando las desviaciones que se detecten. En general, desarrollar eficientemente las actividades que corresponden a su función establecidas en el Manual Regulatorio de Coordinación Operativa contenido dentro del Código de Red, así como, al Manual de Políticas, Criterios y Lineamientos para la gestión de Licencias.

5. De los Jefes del Centro de Trabajo.- Tomar las medidas necesarias para evitar los accidentes e incidentes de trabajo en el área de su responsabilidad, de acuerdo al nivel jerárquico y la capacidad de tomar decisiones, prever y proveer lo necesario para hacer aplicable este Reglamento a los casos particulares. Promover la difusión y cumplimiento del mismo entre los colaboradores. Participar directa y activamente en la planeación, ejecución y control del Programa de Seguridad e Higiene de la Zona en lo referente al área de responsabilidad.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 07 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 103 – PLANEACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL TRABAJO.

H. RESPONSABILIDADES.

Atender de inmediato los problemas o deficiencias que planteen los colaboradores, la Comisión de Seguridad e Higiene, los Supervisores de Seguridad, solucionándolos en forma oportuna. Asesorar y orientar en lo necesario a trabajadores de otros departamentos, cuando desarrollen trabajos en las áreas de su responsabilidad. En caso de accidentes, vigilar la atención de primeros auxilios y medidas adecuadas, investigando sus causas y adoptando las medidas preventivo-correctivas que eviten su repetición

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 08 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 104 – EXPERIENCIA Y CAPACIDAD DE LOS TRABAJADORES

A. TRABAJOS EN MANIOBRAS DE DISTRIBUCIÓN Y ACTIVIDADES DE CAMPO.

Impedir que los trabajadores ejecuten labores de puestos de campo sin la constancia de habilidades laborales y la experiencia necesaria. En caso de realizarlas en capacitación tutelar, lo hará bajo la dirección de una persona experimentada y capaz, quien en todo momento estará atento a la maniobra y permanecerá en el lugar de trabajo.

Para trabajos donde el personal si cuente con la constancia de habilidades laborales y la experiencia necesaria, tiene la responsabilidad de vigilar a sus compañeros durante el desarrollo de la maniobra, por lo que se deberán considerar, que durante la planeación del trabajo organicen los equipos y herramientas a utilizar para evitar distracciones.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 09 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 104 – EXPERIENCIA Y CAPACIDAD DE LOS TRABAJADORES

A. TRABAJOS EN MANIOBRAS DE DISTRIBUCIÓN Y ACTIVIDADES DE CAMPO.

Se consideran como algunos trabajos de campo en alta, media y baja tensión los siguientes:

1. Trabajo en líneas, subestaciones, equipos energizados / desenergizados y en cercanía a cualquiera de ellos.
2. Trabajos en alturas (Ver Sección 109).
3. Trabajos en bóvedas, pozos de visitas, trincheras, ductos y registros de distribución subterránea.
4. Manejo de sustancias o residuos peligrosos.
5. Manejo de postes, estructuras, maniobras con materiales o equipo pesado, utilizando equipo para izar.
6. Conducción y operación de equipo hidráulico, conducción de vehículos con remolque, grúas y montacargas.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 10 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 104 – EXPERIENCIA Y CAPACIDAD DE LOS TRABAJADORES

A. TRABAJOS EN MANIOBRAS DE DISTRIBUCIÓN Y ACTIVIDADES DE CAMPO.

7. Manejo y uso de explosivos.
8. Manejo de herramientas de potencia: Eléctrica, de combustión interna, hidráulica, neumática o accionada a base de pólvora.
9. Trabajos de corte y soldadura.
10. Operación de equipo de pruebas o laboratorio.
11. Operación del laboratorio de pruebas a equipo de Línea Viva.
12. Operación de equipo eléctrico para traslado de carga, enlace, o regulación de tensión eléctrica.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIÓ DEBES ESTAR.



**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100**

VIERNES 11 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 104 – EXPERIENCIA Y CAPACIDAD DE LOS TRABAJADORES

A. TRABAJOS EN MANIOBRAS DE DISTRIBUCIÓN Y ACTIVIDADES DE CAMPO.

13. Lavado o limpieza de aislamiento.
14. Aplicación de silicón en aislamiento.
15. Puesta en servicio de instalaciones.
16. Trabajos de construcción y mantenimiento.
17. Conexión, desconexión, reposición, verificación y toma de lectura de servicios.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE DIVISION SURESTE
REUNION INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 14 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 104 – EXPERIENCIA Y CAPACIDAD DE LOS TRABAJADORES

B. OBLIGACIÓN EN MATERIA DE CAPACITACIÓN.

1. Es obligación de todo trabajador acudir a las pláticas, prácticas o cursos que se dicten sobre Capacitación de Seguridad e Higiene en el Trabajo, las cuales deben coadyuvar a mejorar los conocimientos y habilidades del colaborador para la ejecución de los trabajos de campo.
2. Es obligación de los jefes inmediatos detectar las necesidades de capacitación de sus colaboradores y considerarlo en el Programa Anual de Capacitación.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 15 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 104 – EXPERIENCIA Y CAPACIDAD DE LOS TRABAJADORES

C. CONCIENCIA DEL RIESGO.

1. Por muy capaz y experimentado que sea el trabajador, debe seguir los procedimientos de maniobra e instructivos de trabajo aprobados, observando las medidas de seguridad establecidas, utilizar el equipo de trabajo y protección personal necesario.
2. Siempre se deben considerar los peligros y riesgos potenciales para establecer las medidas de control en las maniobras de trabajo, nunca se pueden predecir las consecuencias, ya que el menor de los descuidos puede ocasionar un accidente.
3. En el desarrollo de trabajos en campo, el flujo de peatones y vehículos, son un riesgo potencial alto, por lo cual, se deben extremar las medidas de control necesarias como lo son barreras físicas para impedir la circulación de éstos dentro del área de trabajo.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 16 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 104 – EXPERIENCIA Y CAPACIDAD DE LOS TRABAJADORES

D. CAPACIDAD FÍSICA Y MENTAL DEL PERSONAL.

La capacidad física y mental de los trabajadores que se ocupen en labores con grado de riesgo alto, deben ser con plenitud de facultades para el desarrollo de su actividad.

1. No debe permitirse que un trabajador distraído, errático y/o impreciso, realice este tipo de labores.

2. Físicamente el trabajador debe ser apto para el esfuerzo que se va a realizar, tomando en cuenta los exámenes médicos periódicos.

3. Debe vigilarse las condiciones de fatiga del trabajador en este tipo de labores, principalmente cuando se labora en condiciones climatológicas extremas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 17 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 104 – EXPERIENCIA Y CAPACIDAD DE LOS TRABAJADORES

E. INSTRUCCIONES DE TRABAJO.

Estas deben ser claras y precisas contando con la autorización de su área. El responsable de solicitar la licencia él y solo él dará la orden de inicio y termino de los trabajos. En caso de emergencias dichas instrucciones deben apegarse al Manual Regulatorio de Coordinación Operativa contenido dentro del Código de Red, así como, al Manual de Políticas, Criterios y Lineamientos para la gestión de Licencias

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 18 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 105 – PROTECCIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

A. TRÁNSITO DE PEATONES Y VEHÍCULOS.

1. Antes de iniciar cualquier trabajo que pueda poner en peligro al público o a los trabajadores (Ver Sección 103-A y 104-C-3) se debe delimitar el área con avisos preventivos , barreras normalizadas, conos fosforescentes y cinta delimitadora de tal manera que sean perfectamente visibles al tránsito que se acerca al lugar de trabajo; en estos mismos casos, los trabajadores de piso y aquellos que desarrollen actividades en la vía pública deben usar chalecos fosforescentes con tiras reflejantes o arnés normalizado, además se pondrán en funcionamiento los faros giratorios del o los vehículos.

2. Para seguridad de los peatones se deberán tomar las medidas adecuadas de acuerdo a las condiciones de cada punto de trabajo y/o en su caso, habilitar un carril peatonal.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 21 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 105 – PROTECCIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

A. TRÁNSITO DE PEATONES Y VEHÍCULOS.

3. Se deben usar señales luminosas o reflejantes. Cuando la naturaleza del trabajo y las condiciones del tráfico lo justifiquen, debe un trabajador dedicarse exclusivamente a advertir al tráfico sobre los riesgos existentes, utilizando banderolas rojas o señales luminosas, según sea de día o de noche. Los preventivos mencionados deben estar a una distancia adecuada, considerando la topografía y configuración de las vías de circulación en el área de trabajo, así como la velocidad de circulación.

4. Durante el día, los hoyos, cepas, registros y pozos de visita sin tapa u obstrucción, deben identificarse con señales de peligro, tales como avisos preventivos y acordonamiento, conos fosforescentes o barreras. Durante la noche se deben usar señales luminosas o reflejantes. De ser necesario dejar desatendido temporalmente algún hoyo o cepa, se le colocará una tapa provisional, así como cinta delimitadora para evitar accidentes al público.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 22 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 105 – PROTECCIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

A. TRÁNSITO DE PEATONES Y VEHÍCULOS.

5. Cuando la naturaleza del trabajo y las condiciones del tráfico lo justifiquen, se debe solicitar el auxilio de las autoridades de tránsito competentes, para advertir al tráfico sobre los riesgos existentes sin dejar de omitir los puntos anteriores.

6. Cuando las necesidades de tráfico lo requieran se deberá utilizar el(los) vehículo(s) como medio de protección del área de trabajo, además del uso de conos y cinta delimitadora.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIÓ DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 23 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 105 – PROTECCIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

B. TRABAJADORES.

1. Cuando por razón de los trabajos se expongan a partes energizadas, en movimiento o con materiales que por su naturaleza puedan ocasionar un riesgo, deben colocarse avisos preventivos y/o guardas, para advertir a los otros trabajadores de las condiciones peligrosas existentes en el área. 25

2. Cuando se trabaje en áreas con secciones múltiples semejantes, como es el caso de una sección de la subestación, la sección de trabajo se delimitará en forma notoria a nivel de piso. En partes elevadas y energizadas deben ser protegidas con el equipo de la clase adecuada y acordonándolas o usando barreras con avisos preventivos, a fin de evitar contactos accidentales con partes energizadas tanto de la propia sección de trabajo como de secciones adyacentes.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 24 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 105 – PROTECCIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

B. TRABAJADORES.

3. Por la misma razón de tenerse secciones múltiples muy semejantes en las subestaciones, no debe atenderse más de un área de trabajo en forma simultánea, para prevenir maniobras accidentales por errores de coordinación entre grupos y errores de operación, a menos que se presenten emergencias, en cuyo caso el responsable de supervisión y control de los trabajos invariablemente será el jefe del área.

4. Durante los trabajos que se realizan en tableros PCyM (Protección, Control y Medición) tanto en el interior como en el exterior del mismo se deberá acordonar las secciones necesarias del tablero PCyM mediante la instalación de cinta delimitadora en la parte frontal y posterior de los tableros seleccionados.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 25 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 105 – PROTECCIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

C. CONDUCTORES CAÍDOS O A BAJA ALTURA.

1. Cuando exista la necesidad de cruzar conductores o sogas sobre alguna vialidad, en ningún momento deberá permanecer sobre el arroyo vehicular, salvo que en ese momento sea para el levantamiento.
2. Todo trabajador que encuentre cables o alambres caídos o a baja altura, que representen peligro, informará de la situación peligrosa a su jefe inmediato, colocando avisos preventivos y quedándose a vigilar para controlar los riesgos. De estar facultado y contar con el medio necesario debe proceder a corregir la falla, apegándose al Manual Regulatorio de Coordinación Operativa contenido dentro del Código de Red, así como, al Manual de Políticas, Criterios y Lineamientos para la gestión de Licencias.
3. Cuando se atiendan fallas de conductores caídos, estos se considerarán energizados mientras no se coloque una tierra física en el lugar de la falla.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 28 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

Con el propósito de asegurar las condiciones óptimas de los equipos y herramientas utilizadas para el manejo y traslado de materiales, deberán ser inspeccionadas por los trabajadores antes y después de su uso para garantizar que podrá detectarse oportunamente cualquier defecto, daño o desgaste que hagan riesgosa su utilización. De encontrarse en mal estado, no se debe usar procediéndose a su mantenimiento o reparación.

A. LÍMITE DE CARGA MANUAL

1. El límite de carga manual para trabajadores físicamente aptos, sin la ayuda de otros trabajadores o de equipo para izar, será el que le permita sin riesgo de su capacidad física, siempre y cuando el objeto que se manipula, por su forma o tamaño, sea susceptible de ser manejado con seguridad por un solo trabajador y no exceda de 25 kg. En caso de exceder el límite, deberá realizarse con el apoyo de otro(s) trabajador(es) o bien, de algún otro medio de carga.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 29 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

A. LÍMITE DE CARGA MANUAL

2. Al levantar objetos manualmente, debe evitarse flexionar la espalda para no originar sobreesfuerzos que la puedan lesionar. Debe mantenerse la espalda recta realizando el esfuerzo con brazos y piernas. El objeto a levantar debe mantenerse lo más cerca del cuerpo.

3. Durante las actividades de movimientos de carga manual en almacenes, áreas de archivo y talleres, preferentemente se usará faja sacrolumbar. El uso de la misma no debe permitir el exceder el límite de carga establecido en el punto 1.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 30 DE ABRIL DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

B. PASANDO MATERIALES O HERRAMIENTAS ENTRE DIFERENTES NIVELES.

Queda prohibido lanzar las herramientas o materiales para subirlas o bajarlas entre diferentes niveles. En su lugar, debe usarse polea con soga mandadera, gancho y cubeta de lona, con el apoyo de un trabajador en piso. Queda prohibido elevar cargas con el auxilio de las canastillas y por ningún motivo deberá excederse su capacidad nominal de carga.

C. USO DE GUANTES DE CUERO.

Es obligación utilizar guantes de cuero puño largo o corto para manejar cables, así como para el manejo de materiales con aristas filosas, cortantes, abrasivas o punzantes.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 01 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

D. TRANSPORTE DE CARGA PESADA.

Para su transporte, los objetos pesados y/o voluminosos, tales como los carretes de cable o equipos eléctricos, se sujetarán firmemente al vehículo, acuñándose y/o amarrándose con los medios adecuados y eficaces que permitan soportar la carga, según sea el caso, para evitar desplazamientos.

E. TRANSPORTES DE CARGA SOBRESALIENTE.

Para el transporte de carga sobresaliente, se señalizarán visiblemente en su extremo, para lo que se consultarán y respetarán los ordenamientos legales en vigor (Reglamento de Tránsito en Carreteras Federales en sus artículos 16 y 76 y Reglamentos de Tránsito y Transportes de la Entidad correspondiente, dependiendo de la jurisdicción de la vía sobre la que se transite).

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 02 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

F. CARGAS SUSPENDIDAS O SOSTENIDAS.

Queda prohibido circular o permanecer por debajo de cargas suspendidas o de cargas sostenidas.

G. EQUIPO PARA MANEJO DE MATERIALES.

1. Todo el equipo para manejo de cargas, tales como grúas móviles, grúas viajeras, gatos hidráulicos montacargas, poleas, cables, estrobos, carretillas, barras, ganchos con seguro, etc. **DEBEN INSPECCIONARSE ANTES DE SER UTILIZADOS, VERIFICANDO SU BUEN ESTADO Y CAPACIDAD DE CARGA.**
2. Por ningún motivo debe exceder el límite de carga de dichos equipos y accesorios, que deben estar visiblemente marcados.
3. Cuando un camión de transporte esté siendo cargado con ayuda de montacarga, debe frenarse y colocársele topes en las ruedas traseras.
4. El área circundante del manejo de materiales, debe estar debidamente bloqueado y con señales de peligro.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 05 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

H. MANEJO DE POSTERÍA.

1. Los postes deben estibarse conforme a las especificaciones establecidas, acuñados para evitar rodamientos. Durante el movimiento de los postes, por ningún motivo los trabajadores permanecerán arriba de la estiba de postes o en dirección del trayecto de un rodamiento accidental de los mismos. Sólo subirán a la estiba cuando sea necesario colocar el estrobo, verificando previamente que los postes están bien acuñados.
2. Durante el movimiento de los postes, queda prohibido que los trabajadores permanezcan en la plataforma, ni pararse entre la estiba de postes y el equipo de carga o transporte. De ser necesario utilizar piolas como guías (vientos), éstas se colocarán del lado opuesto hacia donde se desplazará el poste.
3. Cuando se descarguen postes que vayan a pararse posteriormente, se evitará colocarlos en superficies onduladas o con pendiente, acuñándolos para evitar rodamientos. 28
4. Los postes deben sujetarse firmemente, para evitar desplazamientos durante su transporte.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 06 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

I. REMOLQUES.

1. Queda terminantemente prohibido que el personal viaje en remolques.
2. Los remolques sólo podrán ser trasladados cuando se les hayan acoplado las cadenas de seguridad, que tendrán ganchos y pasadores de la suficiente resistencia para mantener control sobre el remolque en caso de que se desacople.
3. Los remolques y los vehículos deben contar con las características y especificaciones para el traslado correcto y omitir modificaciones o improvisar ganchos para el traslado de los mismos, y cumplir con los Reglamentos de tránsito vigentes.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 07 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

J. USO DE VEHÍCULO CON GRÚAS HIDRÁULICAS.

1. Serán operadas únicamente por PERSONAL AUTORIZADO, debidamente capacitado y siempre de acuerdo a las RECOMENDACIONES DEL FABRICANTE. En el vehículo se mantendrá copia de dichas recomendaciones o instrucciones de operación.
2. “Invariablemente antes de utilizar la grúa, deben verificarse los siguientes puntos”:
 - a. Inspeccionar los controles de operación, efectuando un ciclo completo.
 - b. Verificar su integridad mecánica, revisando uniones, soldaduras y elementos estructurales.
 - c. Inspeccionar el sistema hidráulico: Líneas, coples, válvulas, mangueras, gatos estabilizadores, entre otros. Verificando que no haya fugas y que se tenga nivel adecuado de aceite hidráulico.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 08 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

J. USO DE VEHÍCULO CON GRÚAS HIDRÁULICAS.

d. Los trabajadores deberán verificar los resultados indicados en la etiqueta de las pruebas de inspección visual, dieléctrica y de emisiones acústicas de las grúas, con base a las categorías siguientes:

CATEGORÍA 1. Defecto crítico que puede provocar una caída libre y/o libre rotación, estos defectos dejan a la unidad fuera de servicio hasta la completa reparación.

CATEGORÍA 2. Defecto grave que pudiera provocar una caída libre o movimiento de los brazos incontrolables, por lo que deberá ser programada para su reparación tan pronto como sea posible.

CATEGORÍA 3. Daños poco severos. Deberán ser reparados cuando la unidad sea llevada al taller por cualquier motivo.

CATEGORÍA 4. No se encontraron defectos, equipo en buen estado en general.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 09 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

J. USO DE VEHÍCULO CON GRÚAS HIDRÁULICAS.

- e. Inspeccionar los cables, verificando se encuentren en condiciones de uso.
 - f. Verificar presión de las llantas y su buen estado ya que forma parte de su estabilización.
 - g. Verificar el funcionamiento de la alarma sonora de los estabilizadores y de la reversa del vehículo.
3. Para dirigir las operaciones, se debe usar el sistema normalizado de señales. VER TABLA. 1 solamente un trabajador será autorizado para dar señales, a menos que la carga esté siendo movida en un sitio fuera del alcance de la vista del operador, en cuyo caso se asignará una segunda persona para “retransmitir” las señales.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 12 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

J. USO DE VEHÍCULO CON GRÚAS HIDRÁULICAS.

4. Antes de empezar a levantar la carga, se verificará que ninguna persona quede dentro del área de extensión de los gatos hidráulicos (estabilizadores), se extenderán los gatos hidráulicos, apoyándolos firmemente en el piso. En caso de terreno suave, se utilizarán calzas o placas para evitar hundimientos de los gatos hidráulicos. Asegúrese que al extender o retraer los gatos hidráulicos no vaya a ocasionar un accidente.

5. Se debe evitar levantar cargas lateralmente, o sea que el cable para izar en el momento del levantamiento, se mantendrá lo más vertical posible. Asimismo, evitar las aceleraciones o desaceleraciones bruscas, evitando las paradas repentinas cuando la carga es desplazada lateralmente (el brazo no debe ser sujeto a esfuerzos laterales).

6. Por ningún motivo se excederán las tablas de capacidad de la grúa, en función de la extensión/ángulo de inclinación del brazo. Invariablemente se respetarán las recomendaciones del fabricante.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 13 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

J. USO DE VEHÍCULO CON GRÚAS HIDRÁULICAS.

7. Para levantar las cargas, se dejarán al menos dos vueltas de cable en el tambor, verificando que se encuentre firmemente apretado el opresor del cable.
8. Mientras se opera la grúa; si se desea evitar giros u oscilaciones de la carga, se utilizarán “vientos”.
9. Queda prohibido a los trabajadores utilizar el brazo de las grúas como medio de sustentación o acceso para trabajar en partes elevadas.
10. Queda prohibido a los trabajadores utilizar el brazo de las grúas como medio para jalar cargas.
11. El traslado de las grúas se hará siempre con el brazo retraído, acomodado y debidamente asegurado en su lugar.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 14 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

J. USO DE VEHÍCULO CON GRÚAS HIDRÁULICAS.

12. Si el lugar de trabajo es una pendiente, el vehículo con brazo hidráulico se debe estacionar con el frente orientado hacia arriba o hacia abajo de la pendiente aplicando el freno de mano y otros dispositivos de frenado propios del vehículo. Se bloquearán las llantas delanteras y las traseras con calzos. El brazo hidráulico debe operarse siempre hacia la parte de arriba de la pendiente. Invariablemente y previo a la maniobra se bajarán primero los estabilizadores que quedan hacia abajo de la pendiente, hasta obtener la mayor nivelación posible del chasis. Después se debe operar el otro par de estabilizadores.

13. Para los casos de vehículos con brazos hidráulicos que dispongan de solo un par de estabilizadores, el vehículo se debe estacionar con el frente orientado hacia abajo de la pendiente aplicando el freno de mano y otros dispositivos de frenado propios del vehículo, se bloquearán las llantas delanteras y las traseras con calzos, se estabiliza el vehículo. El brazo hidráulico debe operarse siempre hacia la parte de arriba de la pendiente.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 15 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

J. USO DE VEHÍCULO CON GRÚAS HIDRÁULICAS.

14. Para los vehículos que cuentan con barra estabilizadora, se debe estacionar con el frente orientado hacia abajo de la pendiente aplicando el freno de mano y otros dispositivos de frenado propios del vehículo, se bloquearán las llantas delanteras y las traseras con calzos. El brazo hidráulico debe operarse siempre hacia la parte de arriba de la pendiente.

15. El operador nunca debe dejar desatendidos los controles mientras se tenga carga suspendida.

16. Impedir operar grúas al trabajador cuando éste, por algún motivo haya ingerido medicamentos o sustancias que entorpezcan sus reflejos.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 16 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 106 – MANEJO DE MATERIALES.

J. USO DE VEHÍCULO CON GRÚAS HIDRÁULICAS.

17. Cuando se utilice la grúa cerca de instalaciones energizadas o desenergizadas, invariablemente debe de aterrizar.

18. Se deberá mantener en buenas condiciones todas las etiquetas del fabricante del equipo hidráulico (de aviso, atención, precaución y peligro).

K. RESIDUOS Y MATERIALES PELIGROSOS.

Para su manejo se debe contar con las autorizaciones correspondientes de la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT) y la Secretaría de Comunicaciones y Transportes (SCT), debiéndose realizar por personal debidamente capacitado

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 19 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

A. ASPECTOS GENERALES.

1. Se debe impedir a todo trabajador la ejecución de alguna tarea si no utiliza los equipos de protección requeridos, adecuados y en buen estado, de acuerdo a los riesgos existentes. Es obligación de los trabajadores el cuidado, mantenimiento, resguardo y uso correcto de los equipos de protección.
2. Los equipos de protección personal deben ser limpiados e inspeccionados por los trabajadores antes de cada utilización y después de usarlos. De encontrarse en mal estado, no los debe utilizar y gestionará su reposición.
3. En caso de duda sobre el estado de sus equipos de protección, los reportará a su jefe inmediato, quien los verificará y dictaminará lo que proceda. De persistir la duda o en caso de desacuerdo, se informará a la Comisión de Seguridad e Higiene quien resolverá lo conducente.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIÓ DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 20 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

A. ASPECTOS GENERALES.

4. Todos los equipos de protección cumplirán con las especificaciones técnicas correspondientes y lo establecido en las Normatividad Oficial, Normatividad interna de CFE y en el Contrato Colectivo de Trabajo, cuyo cumplimiento vigilarán las Comisiones de Seguridad e Higiene.
5. Queda prohibido alterar las características originales del equipo de protección personal (EPP).
6. En caso de utilizar chalecos estos, deberán ser de color fosforescente o contrastante con tiras reflejantes.
7. Para todo personal de campo se recomienda el uso de ropa interior de algodón.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 21 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

B. PROTECCIÓN DE LA CABEZA.

1. Además de las otras tareas o lugares que se especifiquen en alguna otra parte de este Reglamento, debe usarse casco protector ala completa clase “E” con barboquejo y en su caso careta facial en los siguientes lugares o tareas específicas:

- a. Al trabajar en líneas o equipos energizados / desenergizados o en su proximidad, incluyendo instalación y verificación de equipos de medición, la instalación de servicios, cortes, desconexiones, toma de lectura y reparto de recibos.
- b. Al ascender, descender o trabajar en lo alto de postes, estructuras, canastillas o escaleras portátiles, en tareas de construcción, operación o mantenimiento de líneas y redes, incluyendo las maniobras con reposición de fusibles.
- c. Al abrir o cerrar cuchillas para conectar o desconectar líneas o equipos.
- d. Durante el tendido y tensionado de conductores.
- e. Al conectar o desconectar equipos de puesta a tierra.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUVES 22 DE MAYO DE 2025
SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

B. PROTECCIÓN DE LA CABEZA.

- f. Al transitar o realizar tareas por debajo de trabajadores que se encuentren laborando en un nivel superior.
 - g. Al transitar o permanecer en las áreas de subestaciones como cuartos de baterías o cualquiera que sea su condición de operación, mantenimiento o de construcción.
 - h. En general, en todos aquellos trabajos en los que se manipulen o muevan objetos por encima de los trabajadores, tales como maniobra de carga o descarga, hincado, instalación, retiro o desmantelamiento de postes o estructuras, etc.
2. En todos los casos anteriores, el casco que se utilice será el proporcionado por CFE contra impactos y dieléctricos, ala completa clase “E”.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 23 DE MAYO DE 2025
SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

B. PROTECCIÓN DE LA CABEZA.

3. El personal técnico podrá utilizar un casco sin ala de protección cuando labore al interior de los tableros de protección, control y medición, esto para evitar el contacto y accionamiento con algún equipo instalado al interior del Tablero.
4. Queda prohibido alterar sus características originales como: perforar, pintar, recortar, pegar calcomanías o imágenes no proporcionadas por la empresa o agregar partes metálicas o de otra índole a los cascos protectores.
5. Al conducir o viajar en motocicletas o motocarros, se usará casco especial para motociclistas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 26 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

C. PROTECCIÓN DE LOS OJOS.

1. Además de las otras tareas o lugares que se especifiquen en alguna otra parte de este Reglamento, debe utilizarse protección ocular en los siguientes lugares o tareas específicas:

- a. Al trabajar en líneas o equipos energizados.
- b. Al instalar, verificar o retirar equipos de medición.
- c. Al manejar ácidos o electrolitos, solventes orgánicos o compuestos calientes.
- d. Al efectuar trabajos de corte y soldadura, así como estañado.
- e. Al abrir o cerrar cuchillas para conectar o desconectar líneas o equipos
- f. Al trabajar con máquinas-herramientas, herramientas de potencia: Eléctricas, hidráulicas, neumáticas o a base de pólvora o herramientas hidráulicas de corte o compresión.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 27 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

C. PROTECCIÓN DE LOS OJOS.

- g. Al efectuar conexiones o desconexiones en líneas y redes de distribución subterránea.
- h. Al cortar o empalmar cables o limpiarlos con cepillo y al entorchar retenidas.
- i. En general, al utilizar y/o manipular herramientas y materiales que pueden producir partículas desprendidas, como es el caso de cincelado, esmerilado, fracturado con marro, cables, entre otros.
- j. Reponer fusibles operados en ramales, transiciones y bancos de distribución.
- k. Al realizar cortes y conexiones en medidores.
- l. Al realizar trabajos de poda.
- m. Al realizar mantenimiento en oficinas, como retiro de lámparas, plafones, entre otros.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 28 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

C. PROTECCIÓN DE LOS OJOS.

2. A todo trabajador se le dotará de su protección ocular, lentes claros para trabajos nocturnos y oscuros para trabajos diurnos. De requerirse graduación, los lentes de protección deben cumplir este aspecto.

D. PROTECCIÓN DE LAS MANOS.

1. Además de las otras tareas o lugares que se especifiquen en alguna otra parte de este Reglamento, deben usarse guantes de piel y carnaza de la talla adecuada, en los siguientes lugares o tareas específicas:

a. Cuando se manejen objetos cortantes, filosos, abrasivos, con astillas o rebabas, o al utilizar herramientas que pueden producirlos o al manipular aisladores y otros objetos de porcelana o vidrio.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 29 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

D. PROTECCIÓN DE LAS MANOS.

- b. Al manipular cables, postes y herrajes.
 - c. Al escalar o descender de postes, estructuras y torres.
 - d. En la limpieza de brechas y poda.
2. Para el manejo de ácidos, solventes orgánicos, bifenilos policlorados (askareles) y otras sustancias irritantes, tóxicas o corrosivas, se usarán guantes específicos para sustancias químicas de acuerdo a la normatividad vigente.

E. PROTECCIÓN RESPIRATORIA.

1. Además de lo que se especifique en alguna otra parte de este Reglamento, antes de ejecutar los trabajos siguientes verificará que exista una ventilación adecuada. De no haber una buena ventilación natural se proveerá de ventilación artificial además de utilizar el equipo de protección respiratoria de acuerdo a la normatividad vigente.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 30 DE MAYO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

E. PROTECCIÓN RESPIRATORIA.

- a. Trabajos en los que produzcan o existan polvos, gases o vapores asfixiantes, irritantes o tóxicos.
- b. Trabajos de corte, soldadura o estañado.
- c. Manejo de Bifenilos Policlorados (askareles) en lugares confinados.
- d. En la inspección interna durante el mantenimiento de transformadores de potencia y en interruptores de gran volumen de aceite.
- e. En el mantenimiento de interruptores con hexafluoruro de azufre (SF6).
- f. Durante trabajos de pintura a pistola de aire o aerosol.
- g. Durante la limpieza de aislamiento mediante aire comprimido con material abrasivo.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 02 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

F. PROTECCIÓN AUDITIVA.

Cuando sea necesario permanecer en lugares ruidosos, con un nivel de presión acústica igual o superior a los 85 dB(A), debe utilizarse equipo de protección auditiva de acuerdo a la normatividad vigente (sospeche que el nivel de ruido es excesivo cuando para conservar a una distancia aproximada de 70 cm. tenga que hablar muy fuerte, gritando, para poder ser escuchado).

G. PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS ELÉCTRICOS.

1. En maniobras en líneas energizadas o desenergizadas no se deben portar accesorios metálicos personales como: Reloj, anillos, pulseras, aretes, cadenas, celulares, llaves, y otros objetos que puedan hacer más severa una lesión.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 03 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

G. PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS ELÉCTRICOS.

2. Todos los equipos de protección aislantes, como guantes, mangas, mantas y cubiertas protectoras en general, así como escaleras de fibra de vidrio, pértigas y camión con canastilla, deben invariablemente ser inspeccionados antes de cada trabajo, para asegurarse de su buen estado y limpieza. Deben además probarse conforme al programa de pruebas o cuando haya dudas sobre su estado físico.

3. Para aislarse eléctricamente, evitando formar parte de un circuito eléctrico entre fases o de fase a tierra, los trabajadores deben usar plataformas aisladas, canastillas montadas en grúas con brazo aislado o pértiga. Los guantes y mangas dieléctricos se utilizarán obligatoriamente como protección, para evitar contactos con puntos de un potencial eléctrico distinto al que en ese momento se esté trabajando.

4. De acuerdo a lo anterior, el trabajador no deberá tocar simultáneamente dos puntos con diferente potencial eléctrico voluntariamente, usando como medio de aislamiento único sus guantes dieléctricos. Por ejemplo, no debe tocar un conductor energizado mientras esté parado directamente en el poste, aunque utilice guantes dieléctricos de la clase adecuada. (Nota: Solamente en circuitos de baja tensión podrá considerarse al guante de hule como medio de aislamiento único).

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 04 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

G. PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS ELÉCTRICOS.

5. En forma similar, las cubiertas protectoras y las mantas se deben utilizar como protección contra posibles contactos accidentales, con puntos de un potencial eléctrico distinto al cual se esté trabajando en un momento determinado y no depender voluntariamente de ellas como el único medio de aislamiento. (Nota: En circuitos de baja tensión si puede dependerse de las cubiertas protectoras y de las mantas como único medio de aislamiento).
6. Los trabajadores deben evitar tocar o recargarse en las mantas o cubiertas protectoras instaladas, mientras se encuentren tocando al mismo tiempo una parte con potencial eléctrico distinto.
7. Cuando sea necesario utilizar y aplicar guantes, mangas y cubiertas protectoras aislantes de diferentes clases en una zona delimitada, se debe tener especial cuidado en identificarlos con el propósito de evitar confusiones.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 05 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

H. GUANTES DIELÉCTRICOS.

1. Todo par de Guantes Dieléctricos debe ser Clase 00, 0, 1, 2, 3 y 4. Debe ser probado periódicamente cada seis meses como mínimo y conforme a un programa establecido por la Subgerencia de Distribución.
2. Todo guante dieléctrico dañado debe mutilarse parcialmente (cortar un dedo), para así identificarle y evitar su utilización por equivocación.
3. El tamaño de los guantes corresponderá a la talla de la mano del usuario.
4. Los guantes dieléctricos deben usarse únicamente en la mano para la que fueron fabricados, no debiendo usarse “al revés”. Esto es, no se volteará el guante izquierdo para usarlo como derecho o viceversa.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 06 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

H. GUANTES DIELÉCTRICOS.

5. Durante el período de uso, el trabajador tiene la responsabilidad de vigilar su buen estado y limpieza, dándoles el uso, cuidados, mantenimiento y almacenamiento según la especificación del fabricante.
6. Cuando se utilicen los guantes dieléctricos, no se usará: reloj, anillos, pulseras u otros objetos que puedan dañarlos.
7. Los guantes dieléctricos se usarán SIEMPRE con sus guantes protectores de piel y de algodón, que serán de la talla correspondiente al de hule.
8. De acuerdo a la clase de guantes dieléctricos, el trabajador no debe usarlos en tensiones mayores a las establecidas en la tabla de tensiones de utilización correspondientes en el punto 15 de este inciso, ni para otros fines que no sean exclusivamente protección personal.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 09 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

H. GUANTES DIELÉCTRICOS.

9. Al inspeccionar sus guantes dieléctricos antes de utilizarlos, el trabajador debe verificar que no tengan abrasión excesiva (raspaduras), astillas, burbujas, cortaduras, grietas perforaciones y otros daños semejantes, de presentarse alguno de estos daños el guante debe destruirse aun cuando pase las pruebas dieléctricas. Asimismo, les efectuarán como mínimo la prueba de aire. Tanto la inspección como la prueba de aire y deben hacerse por ambas caras del guante (“al derecho y al revés”). Para el uso de los guantes se debe usar talco.

10. Los guantes protectores de piel deben mantenerse limpios, libres de grasa o aceites, tierra, rebabas, astillas, etc., y sin roturas o perforaciones, no debiendo usarse como guantes de trabajo común; por su parte, no deben usarse guantes de cuero de trabajo común como protectores de los de hule.

11. Cuando no se estén usando los guantes dieléctricos, se deben guardar en su correspondiente bolsa de lona ahulada, con el extremo del puño hacia el fondo de la bolsa.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 10 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

H. GUANTES DIELECTRICOS.

12. En su almacenamiento, se debe evitar que sufran dobleces o esfuerzos mecánicos, debiendo guardarse en bolsas de lona ahulada, en lugar fresco y seco, alejados de los rayos directos del sol y otras fuentes de calor, limpias y secas, por su lado “derecho”.
13. En caso de contacto de los guantes dieléctricos con aceites, grasas y otros derivados del petróleo, deben limpiarse de inmediato, lavarse y probarse posteriormente.
14. Los guantes dieléctricos deben mantenerse limpios, para lo cual se deben lavar con jabón neutro y agua tibia, dejándolos secar en un lugar fresco, a la sombra, con los dedos hacia arriba y/o utilizando una toalla suave y limpia.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 11 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

H. GUANTES DIELÉCTRICOS.

15. Los guantes dieléctricos, mangas, mantas y cubiertas protectoras aislantes, **reciben** la siguiente denominación:

TENSIONES Y CORRIENTES DE PRUEBA PARA ELEMENTOS DE HULE DE USO ELECTRICO							
CLASE	TENSIÓN DE PRUEBA (Tensión de aguante) En kV (rcm)	TENSIÓN MÍNIMA DE PERFORACIÓN EN kV (rcm)	CORRIENTE MÁXIMA DE FUGA en mA				TENSIÓN MÁXIMA DE USO c.a. kV (rcm)
			280	250	400	450	
00	2.5	4	8	12	-	-	0.5
0	5	6	8	12	14	16	1
1	10	20	-	14	16	18	7.5
2	20	30	-	16	16	20	17
3	30	40	-	18	20	22	26.5
4	40	50	-	-	22	24	36

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

NUESTRA MAYOR RESPONSABILIDAD DE TRABAJAR CON LA ELECTRICIDAD ES USAR EL EQUIPO DE SEGURIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 12 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

H. GUANTES DIELÉCTRICOS.

16. Además de los casos o labores que se indiquen en alguna otra parte de este Reglamento, deben usarse guantes dieléctricos de la clase adecuada en los casos o tareas que se enlistan a continuación:

- a. Al conectar y desconectar servicios en baja tensión energizada, debe utilizar guantes de la clase “0” con su protector, tanto en tiempo normal como húmedo.
- b. Cuando se trabaje con equipo o líneas energizadas, en tareas de construcción o mantenimiento, desde canastillas o plataformas aisladas.
- c. Cuando se trabaje en contacto con estructuras que soporten circuitos energizados de media y alta tensión, sobre los que se esté trabajando en ese momento.
- d. Cuando se manejen conductores que vayan a ser instalados o removidos, de estructuras que soporten otros circuitos de media tensión energizados.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 13 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

H. GUANTES DIELÉCTRICOS.

- e. Cuando se toquen postes o equipos que están siendo colocados o retirados en la cercanía de líneas o partes energizadas de media y alta tensión.
- f. Al efectuar conexiones o desconexiones en sistemas subterráneos.
- g. Cuando se está trabajando con máquinas o equipos móviles, en la cercanía de líneas o equipo energizado de media y alta tensión.
- h. Al abrir o cerrar cuchillas con maneral propio.
- i. Al abrir o cerrar cuchillas, al instalar o retirar equipos de puesta a tierra con pértiga aislante y en general al efectuar cortes de corriente.
- j. Cuando se operen con pértigas los restauradores y equipo similar y manualmente los interruptores.
- k. Cuando se conecte o desconecte una bajante a tierra.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 16 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

I. MANGAS DIELECTRICAS.

1. Durante el período de uso, el trabajador tiene la responsabilidad de vigilar su buen estado y limpieza, dándole el uso, cuidado y mantenimiento necesario.
2. Debe ser probada su calidad dieléctrica cada 6 meses como mínimo y conforme a un programa establecido coordinadamente por el Departamento de Seguridad e Higiene y la Subgerencia de Distribución.
3. Toda manga dieléctrica dañada debe mutilarse y desecharse para evitar su utilización.
4. De acuerdo a la clase de manga dieléctrica, el trabajador no las usará en tensiones mayores a la de su diseño, ni para otros fines que no sean exclusivamente de protección personal.
5. Al inspeccionar las mangas dieléctricas, antes de utilizarlas, el trabajador verificará que no tengan abrasión excesiva (raspaduras), astillas, burbujas, cortaduras, grietas, perforaciones u otros daños semejantes.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 17 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

I. MANGAS DIELÉCTRICAS.

6. Cuando no se estén usando las mangas dieléctricas, deben guardarse en una bolsa de lona ahulada.
7. En su almacenamiento, se evitará que sufran dobleces o esfuerzos mecánicos, debiendo guardarse en su forma natural en lugar fresco y seco, alejados de los rayos directos del sol y otras fuentes de calor, limpias y secas, por su lado “derecho”.
8. En caso de contacto de la manga dieléctrica con aceites, grasas y otros derivados del petróleo, deben limpiarse de inmediato con agua y jabón neutro.
9. Las mangas dieléctricas deben mantenerse siempre limpias, para lo cual se deben lavar con jabón neutro y agua tibia, dejándolas secar en un lugar fresco y a la sombra, evitando los rayos del sol que puedan dañarlas.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 18 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

J. MANTAS Y CUBIERTAS PROTECTORAS AISLANTES.

1. Conforme al programa establecido coordinadamente por el Departamento de Seguridad e Higiene y la Subgerencia de Distribución, las mantas y cubiertas flexibles deben ser probadas en su calidad dieléctrica cada 6 meses como mínimo. Las cubiertas protectoras rígidas deben ser probadas como mínimo una vez al año.
2. De acuerdo a su clase, no se usarán en tensiones mayores a las de su diseño y utilización.
3. Las cubiertas protectoras del tipo flexible deben usarse exclusivamente como protección del trabajador de posibles choques eléctricos y por ningún motivo se usarán como aislamiento eléctrico entre partes de la instalación con diferente potencial. De no hacerse así los esfuerzos eléctricos y mecánicos combinados pueden ocasionar daños a las cubiertas. Un ejemplo de lo que NO debe hacerse, es apoyar directamente sobre una cruceta un conductor al que previamente se le haya colocado una cubierta protectora.
4. Al inspeccionarlas, antes de cada uso, se verificará que no tengan huellas de abrasión, astillas, burbujas, cortaduras, grietas, agujeros y otros daños semejantes.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 19 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

J. MANTAS Y CUBIERTAS PROTECTORAS AISLANTES.

5. Su almacenamiento y transporte, cuando no estén en uso, se harán en cajas o compartimientos especiales, que les protejan del agua, contaminantes, objetos punzocortantes o abrasivos, temperaturas excesivas y de los rayos directos del sol.
6. Se debe hacer uso de tapete dieléctrico y/o pintura epóxica en piso, cuando se esté trabajando en tableros de servicios propios de VCD o VCA.
7. En caso de contacto con aceites, grasas, ácidos, solventes, creosota y otros derivados del petróleo, deben limpiarse de inmediato. La limpieza se debe hacer con jabón neutro y agua tibia, secándolos con una toalla suave y limpia.
8. Queda prohibido aventar o dejar caer desde alturas, las mantas y cubiertas protectoras. Para ese fin se debe usar mandadera con cubeta o bolsa de lona. Debe evitarse dejarlas instaladas después de la jornada.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 20 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

J. MANTAS Y CUBIERTAS PROTECTORAS AISLANTES.

9. Además de los casos o tareas que se indiquen en alguna otra parte de este Reglamento, se deben usar mantas y/o cubiertas protectoras aislantes en los casos que se enlistan a continuación:

- a. Al tender o retirar conductores que puedan entrar en contacto con otros conductores o equipos energizados.
- b. Cuando se instalen o remuevan postes, en la cercanía de partes energizadas.
- c. En los trabajos de líneas energizadas con guantes de hule y plataformas aislantes o canastillas.
- d. En general, debe cubrirse todo punto que el trabajador o los objetos que manipule puedan alcanzar, en forma accidental o voluntaria y que tengan un potencial eléctrico distinto del que en ese preciso momento esté sujeto el trabajador.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 23 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

K. ROPA DE TRABAJO Y CALZADO.

1. En general para todos los trabajadores de campo es obligatorio el uso de la ropa y calzado proporcionado por C.F.E. completo y sin modificaciones en su diseño original.
2. Durante toda la jornada de trabajo es obligatorio usar la camisa fajada y abotonada, tanto de mangas como del pecho.
3. El calzado de seguridad deberá atar las agujetas hasta la parte superior, sujetando en todo momento las mismas de manera adecuada.

L. ARNÉS DE SEGURIDAD, BANDOLA Y LÍNEA DE VIDA.

1. Antes de cada uso del arnés de seguridad con estrobo de vida, bandola (doble seguro) y línea(s) de vida (frontal y/o con amortiguador), deben inspeccionarse, verificando su buen estado. Se deben revisar anillos, ganchos, hebillas, remaches, costuras, ojales y el estado general de las cintas, vigilando que no haya desgaste excesivo, fracturas y rajaduras, así mismo debe considerarse sustituir invariablemente el arnés y línea de vida si este ya sufrió al menos una caída.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 24 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

L. ARNÉS DE SEGURIDAD, BANDOLA Y LÍNEA DE VIDA.

2. Queda prohibido usar la bandola, la línea(s) de vida y/o el arnés para elevar o bajar materiales y objetos o para cualquier otro fin que no sea su función exclusiva, que es la de asegurar al trabajador mientras labora en niveles elevados.

3. Al embandolarse, se debe tener la certeza de que el apoyo sea firme y seguro. Asimismo, no se confiará del sonido o “clic” que se produce al fijar los ganchos de la bandola en los anillos D del arnés sino que se debe comprobar VIENDO que efectivamente estén debidamente acoplados. Para embandolarse, nunca se colocarán los dos ganchos de la bandola en el mismo anillo, ya que su hebilla no está diseñada para soportar esfuerzos.

4. Durante el ascenso y al hacer cambio de maneas para librar obstáculos en todo momento el liniero debe estar asegurado mediante la línea de vida o la bandola, esta última siempre debe estar arriba del obstáculo. Durante toda la maniobra y al descenso, debe estar firmemente sujeta la línea de vida, del arnés al puente de las maneas, de ser necesario se puede apoyar con un estrobo.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

NUESTRA MAYOR RESPONSABILIDAD DE TRABAJAR CON LA ELECTRICIDAD ES USAR EL EQUIPO DE SEGURIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 25 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

L. ARNÉS DE SEGURIDAD, BANDOLA Y LÍNEA DE VIDA.

5. Al aparecer la cinta roja de la bandola ésta debe cortarse y desecharse.
6. Por ningún motivo se debe llevar herramienta en el cinturón del arnés y tampoco poner accesorios no normalizados (como el gancho de cobre y/o cable de acometida).

M. PICOS ESCALADORES (ESPUELAS).

1. Se deben revisar antes de cada uso, verificando que sus garfios tengan la longitud, forma y filo adecuados (en caso de duda, verificar con el calibrador correspondiente), que no estén flojos, con muescas, deformados ni agrietados. Se revisarán también la pierna o varilla, el estribo y los anillos, vigilando desgaste, grietas o fracturas.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 26 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

M. PICOS ESCALADORES (ESPUELAS).

2. Se usarán únicamente para escalar, debiendo quitarse al término del trabajo en el poste. Se debe evitar caminar trechos largos con ellos puestos o trabajar en tierra, subir escaleras, viajar en vehículos o trabajar en plataforma aislada o canastillas aisladas.
3. Las almohadillas y correas serán también objeto de inspección antes de cada uso, verificando su buen estado general.
4. Al término del trabajo, los picos escaladores se deben guardar con el protector del garfio colocado, para evitar que se lastime su filo o que puedan dañar otras herramientas o equipos.
5. Los garfios de los picos escaladores no deben afilarse con esmeril, sino manualmente.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 27 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

N. MANEAS.

1. Las maneas que se utilicen para escalar postes deben ser de 19 mm de diámetro y estar siempre en buen estado. Revisarse minuciosamente antes de cada uso. Queda prohibido utilizarlas como estrobos o para otro fin que no sea el escalar postes.
2. Toda manea en mal estado se inutilizará cortándola.
3. Deben usarse solamente maneas del tipo normalizado; la de trabajo, de doble gaza o paralela y la de seguridad de trenza, así mismo deberá tejerse una gaza trenzada a manera de que se pueda colocar un estrobo frontal al arnés de seguridad.

O. SOGA MANDADERA.

1. Debe ser utilizada por todo trabajador que labore en alturas, llevándose consigo debidamente enrollada junto con el estrobo y garrucha tanto en el ascenso como en el descenso.
2. En el caso de ascenso a líneas de alta tensión y torres de comunicación, podrá llevarse desenrollada siempre y cuando cuente con el apoyo de personal en piso.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 30 DE JUNIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

P. PROTECCIÓN CONTRA ATAQUE DE ANIMALES.

1. Debe requerirse por excepción, tomando en cuenta la fauna existente en el medio ambiente, el siguiente equipo:

- a. Botas tipo viboreras.
- b. Protección especial contra ataque de abejas.
- c. Polainas de protección.
- d. Ahuyentador de perros.

Q. TRAJE CONDUCTOR.

- 1. Apegarse al instructivo de uso y cuidado de los trajes para trabajos en línea viva proporcionado por el fabricante.
- 2. El traje conductor debe ser utilizado y mantenido por personal capacitado y con la experiencia necesaria en el uso de este equipo.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 01 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

Q. TRAJE CONDUCTOR.

3. Debe revisarse antes y después de cada uso, verificando cada uno de sus componentes, en especial la tela, que el trenzado de los hilos de la malla no estén muy separados (malla abierta) para que en el espacio entre hilos no se presente una diferencia de potencial entre la piel del liniero y la malla.
4. No se debe utilizar el traje conductor si se encuentra sucio, con grasa o tierra, debiendo lavarse antes de su uso.
5. Al trabajar con traje conductor, se debe utilizar adecuadamente con todos y cada uno de los accesorios que lo forman.
6. Al trabajar con el traje conductor directamente en la línea, no se debe hacer contacto con ninguna parte de diferente potencial, respetando las distancias mínimas de seguridad. Así también que todas las herramientas y materiales que se requieran para desarrollar el trabajo, se le proporcionen mediante pértigas aisladas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 02 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 107 – EQUIPOS DE PROTECCIÓN.

Q. TRAJE CONDUCTOR.

7. El liniero vestido con el traje conductor y conectado mediante el electrodo del traje al mismo potencial del conductor, solo podrá trabajar en un conductor y en los herrajes propios del mismo.

8. Cuando el procedimiento indique que el trabajo se desarrolle con dos linieros vestidos con traje conductor en la misma canastilla, los trajes deberán estar conectados mediante el electrodo del traje conductor y solo podrán trabajar en un conductor y en los herrajes propios del mismo.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 03 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 108 – HERRAMIENTA Y EQUIPO DE TRABAJO.

A. INSPECCIÓN, UTILIZACIÓN Y REPARACIONES.

1. Toda herramienta y equipo de trabajo se debe utilizar únicamente para los fines que fue diseñada, respetando siempre sus limitaciones, conforme a especificaciones del fabricante.
2. La herramienta y equipo de trabajo deben ser inspeccionados por los trabajadores antes y después de su uso para garantizar que podrá detectarse oportunamente cualquier defecto, daño o desgaste que hagan riesgosa su utilización. De encontrarse en mal estado, no se debe usar y deberá gestionar ante su jefe inmediato la reposición o su reparación cuando ésta sea posible. En caso de duda del buen o mal estado de su herramienta o equipo de trabajo, lo reportarán a su jefe inmediato, quien lo verificará y dictaminará lo procedente.
3. Además de su correcta utilización, los trabajadores tienen la obligación de su correcto mantenimiento, almacenamiento y transporte.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 04 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 108 – HERRAMIENTA Y EQUIPO DE TRABAJO.

A. INSPECCIÓN, UTILIZACIÓN Y REPARACIONES.

4. Cuando se efectúen reparaciones, se harán según especificaciones del fabricante y se harán las pruebas necesarias para garantizar que el equipo funcionará en forma eficiente y segura, antes de utilizarlo nuevamente en el campo.
5. Ningún tipo de herramienta debe transportarse o resguardarse fuera de los dispositivos establecidos para este fin (fundas, cartucheras, cubeta portaherramienta, entre otros).
6. Cuando la herramienta y el equipo de trabajo vayan a ser utilizados en el área de trabajo, invariablemente deberá permanecer en una lona para su correcto cuidado evitando su colocación directamente sobre el piso.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 07 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 108 – HERRAMIENTA Y EQUIPO DE TRABAJO.

B. USO DE HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS EN LOCALES HÚMEDOS.

Cuando se utilicen herramientas eléctricas en locales húmedos, con riesgo de electrocución, el suministro eléctrico debe ser de una fuente aislada y probada, con neutro multiterrizado. Invariablemente se deben aterrizar también las armaduras de los equipos.

C. MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS.

1. Cuando se trabaje con máquinas – herramientas, los trabajadores deben asegurarse de no traer la ropa suelta, el cabello suelto, pulseras, entre otros, para
2. Sólo podrán ser operadas por personal debidamente capacitado y autorizado.
3. Todas sus partes móviles, poleas, bandas cadenas y engranes, deben mantenerse cubiertas con sus correspondientes guardas o cubiertas de protección.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 08 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 108 – HERRAMIENTA Y EQUIPO DE TRABAJO.

C. MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS.

4. Cuando se efectúen reparaciones, el suministro eléctrico se debe bloquear con candado y se colocará un aviso preventivo en dicho control.
5. La iluminación debe adecuarse para evitar efectos estroboscópicos y tener el nivel de iluminación requerido en el plano de trabajo.

D. HERRAMIENTAS DE POTENCIA.

1. Las herramientas de potencia, eléctricas, de combustión interna, hidráulicas, neumáticas o a base de pólvora, sólo podrán ser operadas por personal capacitado y autorizado.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 09 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 108 – HERRAMIENTA Y EQUIPO DE TRABAJO.

D. HERRAMIENTAS DE POTENCIA.

2. Cuando se utilicen herramientas a base de pólvora o expansivas:

- a. Se mantendrán descargadas. Se deben cargar sólo inmediatamente antes de usarse.
- b. No se transportarán cargadas, ni se dejarán sin vigilancia, manteniéndose en todo momento bajo control.
- c. Queda prohibido jugar con estas herramientas. Nunca se debe apuntar con ellas a otros trabajadores, aunque estén descargadas.
- d. En caso de que falle un disparo, la herramienta no se debe retirar de la superficie, al menos durante 30 segundos debiéndose retirar el cartucho antes de separar la guarda de la superficie.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 10 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 108 – HERRAMIENTA Y EQUIPO DE TRABAJO.

D. HERRAMIENTAS DE POTENCIA.

- e. Tanto el operador como quienes estén al alcance de posibles partículas volátiles, utilizarán googles o caretas faciales, así como tapones o conchas de protección auditiva.
- f. Antes de accionar la herramienta, se debe cerciorar que la pared tenga la dureza o penetración adecuada, así como controlar el tráfico de personal en el lado opuesto de la pared.
- g. Antes de encender la pólvora en el molde deberá cubrir las juntas del mismo para evitar que salga el fundente, teniendo el riesgo de quemaduras por fuego. Utilizar los medios adecuados para encender la carga.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 11 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

A. REGLAS GENERALES.

1. Antes de escalar postes, escaleras, andamios, árboles y en general toda estructura elevada, los trabajadores deben determinar, en la medida de lo posible, que dichas estructuras sean capaces de soportar los esfuerzos adicionales o no balanceados a los que serán sujetos. Para el caso de postes se verificarán las buenas condiciones del empotramiento, tanto por encima como a 30 cm., por debajo del nivel del suelo cuando el terreno lo permita. Esta revisión se hará también a techos, paredes, cornisas, muretes, tubos de recepción de acometidas, etc., de los usuarios. Esta misma verificación debe hacerse cuando se vayan a retirar o a tensionar nuevos conductores (Ver reglas 109-A-3 y 118-A-1).
2. Se deben revisar siempre antes de utilizarse bandolas, arneses, líneas de vida, picos escaladores y sus almohadillas, correas, maneas, escaleras portátiles y en general todo el equipo para escalar y de protección. En caso de daños o defectos, no deben usarse.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 14 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

A. REGLAS GENERALES.

3. Inmediatamente antes de que la bandola soporte el peso del trabajador, debe asegurarse que los ganchos estén colocados adecuadamente en sus correspondientes anillos “D” arnés de seguridad. Esta verificación se debe hacer visualmente, no confiándose del sonido o “click” característico de esta operación. Asimismo, la colocación de la bandola se hará a un punto firme y seguro, del que no pueda desprenderse accidentalmente.
4. Cuando se tengan indicios de que los postes, escaleras o estructuras puedan caer, debe evitarse el ascenso de los trabajadores a la estructura dañada.
5. Todo trabajador que labore en una posición elevada (1.80 mts sobre el nivel de piso), debe asegurarse según lo descrito en la presente sección con base a los métodos de ascenso.
6. Para pasar las herramientas y materiales entre diferentes niveles, no deben arrojarse. Deben utilizarse cubeta de lona, polea con soga mandadera y gancho.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 15 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

A. REGLAS GENERALES.

7. Mientras se trabaja en alturas, los materiales y herramientas no deben dejarse donde se puedan caer accidentalmente. El material pesado debe atarse, las herramientas y materiales pequeños deben mantenerse en cubeta de lona portaherramientas.
8. Por ningún motivo el trabajador debe utilizar los herrajes colocados por compañías de TV cable, telefonía, lámparas, etc., para pararse y desempeñar trabajos propios de la maniobra ya que estos pudieran ceder y provocar algún accidente por caída a diferente nivel.
9. Derivado de la planeación de aula (gabinete) se podrá considerar el apoyo de un trabajador de piso.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 16 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

B. REGLAS PARA ESCALERAS PORTATILES

1. Las escaleras portátiles de uso general en trabajos en líneas, redes y subestaciones de distribución, deben ser de material dieléctrico (fibra de vidrio o madera). No deben reforzarse los largueros con partes metálicas, y deben contar con tacones o zapatas antiderrapantes.
2. Se buscara en la medida de lo posible que las escaleras portátiles cuenten con un ángulo de inclinación de aproximadamente 75 grados respecto al piso. Esto se logra mediante la regla del 4 a 1, o sea la distancia entre la base de la escalera y la pared o al punto de apoyo.
3. Para el ascenso y descenso de escaleras portátiles, se deberá considerar la inclusión de un cable guía de material aislante y resistente, sujetado firmemente desde el pie de la escalera hasta el final de la misma (último peldaño), a fin de instalar un dispositivo anticaídas o de bloqueo que permita asegurar al trabajador con la línea de vida restrictiva (frontal).
4. Evitar reparaciones improvisadas en las escaleras portátiles, o modificaciones para hacerlas más largas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 17 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

B. REGLAS PARA ESCALERAS PORTATILES

5. Las escaleras de madera solo podrán ser pintadas con material transparente que no oculten daños en las superficies de largueros o peldaños.
6. Todo tipo de escalera debe ser inspeccionada antes y después de su uso, en caso de observarse daños, deben reportarse al responsable del centro de trabajo y Comisión de Seguridad para investigar las causas y adoptar las acciones correctivas y preventivas que lo hayan originado.
7. Cuando se use una escalera portátil como medio de comunicación, para pasar a otro nivel (como por ejemplo subir a un techo, o barda), la escalera debe sobrepasar cuando menos un metro por encima del nivel al que se desea subir.
8. La escalera debe descansar sobre terrenos firme y nivelado, usándose calzas en los casos en que esta condición no se cumpla.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 18 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

B. REGLAS PARA ESCALERAS PORTATILES

9. Debe tenerse especial cuidado en evaluar las condiciones del apoyo de la escalera en su parte superior, viendo que tenga la suficiente resistencia mecánica y no vaya a ceder o romperse mientras se trabaja o escala. Esto es particularmente importante en los casos que se recarga la escalera en el tubo de recepción de acometidas, situación en la que además de evaluar su firmeza, la escalera deberá sujetarse con el soporte tipo U con pasador para evitar su movimiento, el cual se maneja con una piola desde la parte inferior de la escalera evitando así que resbale y gire.

10. Se subirá y bajará de las escaleras portátiles con las manos libres, agarrándose de los peldaños y no de los largueros. Los materiales que sea necesario utilizar, se subirán o bajarán con soga mandadera, gancho y cubeta de lona.

11. Antes de utilizarlos, se debe revisar que tanto las escaleras como las sogas y otros accesorios se encuentren en buen estado.

12. Nunca escalarán dos personas a la vez.

13. No deben permanecer más de una persona sobre la misma escalera.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 21 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

B. REGLAS PARA ESCALERAS PORTATILES.

14. Cuando existan escaleras dobles sujetas a la unidad, deben de asegurarse en la parte inferior con porta pernos o dispositivos similares, así como evitar desplegar en su totalidad, dejando entre estas al menos cuatro peldaños sobre el riel de seguridad de la escalera doble.
15. Las escaleras sencillas deben contar en la parte superior con un medio de sujeción.
16. Se debe fijar al vehículo por algún medio mecánico confiable, de tal manera que no pueda moverse accidentalmente, ni tener oscilaciones considerables.
17. Se izará lo suficiente de manera que el liniero no se pare en ninguno de los tres últimos peldaños.
18. Una vez en su punto de trabajo, el liniero debe posicionarse con su bandola, cumpliendo previamente con la Sección 109 “TRABAJOS EN ALTURAS”.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 22 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

C. REGLAS PARA CANASTILLA

1. Se prohíbe viajar en las canastillas y/o escalarlas por el brazo hidráulico articulado.
2. Queda prohibido elevar cargas y líneas con el auxilio de las canastillas y por ningún motivo deberá excederse su capacidad nominal de carga.
3. Para trabajar en líneas energizadas, las canastillas deben tener sus correspondientes cubiertas interiores (liners) y pisos de polietileno en buen estado.
4. Los linieros se deben asegurar al arillo del brazo del equipo hidráulico, mediante el arnés de seguridad y la línea de vida con amortiguador, por ningún motivo a la canastilla ni a los postes u otras estructuras cercanas.
5. Mientras trabajen en las canastillas, los linieros mantendrán ambas piernas dentro de la misma, evitando el uso de bancos o accesorios para ganar altura manteniendo obligatoriamente cuando menos un pie posicionado al fondo a fin de no perder estabilidad durante el movimiento de la canastilla.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 23 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

C. REGLAS PARA CANASTILLA

6. Queda prohibido salir de la canastilla una vez posicionado a la altura de trabajo, para pasar a otro sitio o viceversa con líneas energizadas.
7. No deben atarse objetos a las canastillas. Cuando sea necesario subir material se hará mediante una soga mandadera sujeta al poste o estructura de trabajo o al malacate (aguilón) con los dispositivos de izaje creados para tal fin, por ningún motivo se deberá exceder su límite de carga.
8. Debe evitar salir de la canastilla para pasarse a otro sitio, en los casos justificados, lo harán bajo la supervisión y autorización del jefe de la cuadrilla o encargado del trabajo siempre y cuando previamente se haya sujetado o asegurado con la línea de vida al poste o estructura al que pretende pasarse, todo esto siempre y cuando sean con líneas desenergizadas.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 24 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

D. REGLAS PARA MANEAS Y PICOS ESCALADORES

1. Deben usarse solamente maneas del tipo normalizada; la de trabajo, de doble gaza o paralela y la de seguridad de trenza, la cual deberá contar con una gaza que permita anclar la línea restrictiva (frontal) del arnés de seguridad.
2. Para los picos escaladores se deberá considerar el uso de arnés de seguridad con línea restrictiva (frontal) sujetado al estrobo el cual será recorrido en función del ascenso o descenso.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 25 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

E. REGLAS ESPECÍFICAS

1. Trabajos en lo alto de postes

- a) Antes de ascender se debe revisar el poste fijándose en las rajaduras, grietas, nudos, etc., para evitar meter una espuela en ellos (en el caso de postes de madera que vayan a escalar con espuelas), así como para verificar la existencia de clavos, pedazos de alambre, anuncios metálicos, astillas, enjambre de abejas, etc., que puedan ocasionar lesiones o entorpecer el escalamiento. En caso de que un poste de madera tenga grietas o nudos que se haga peligroso escalarlo con espuelas, se debe utilizar otro medio.
- b) Cuando dos o más trabajadores vayan a escalar el mismo poste, el primero debe estar ya arriba embandolado, antes de que el siguiente trabajador empiece a escalar, procurando ascender en dirección diferente a la posición del trabajador embandolado.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 28 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

E. REGLAS ESPECÍFICAS

- c) Antes de ascender y descender en postes con peldaño, el trabajador debe colocarse la bandola cruzada hacia el hombro, para evitar enganchamientos.
- d) Cuando se trabaje en alturas, invariablemente el liniero de piso deberá colocar las maneas de emergencia en el poste, y deberá mantener puesto su arnés de seguridad durante toda la maniobra.
- e) En el caso de utilizar escalera, debe atarse o asegurarse tanto la parte superior como inferior.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 29 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

2. Trabajos en Subestaciones

- a) En el ascenso, descenso y maniobras en alturas, el trabajador debe evitar el apoyo directo en los conductores, cadenas de aisladores, equipos, bus y puentes. En lugar de lo anterior, se deberán utilizar escaleras portátiles, camión con canastilla o andamios.
- b) En todo momento, el trabajador deberá permanecer anclado a través de arnés de seguridad con línea de vida retráctil.
- c) Cuando se requiera ascender a los transformadores para dar mantenimiento a las boquillas, se deberá verificar que no haya aceite o agua que haga resbalosa la superficie. En caso afirmativo se deberá limpiar.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 30 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

3. En torres de radiocomunicación

- a) Todo trabajador que ascienda a las torres de comunicaciones, debe utilizar ropa, calzado, lentes, casco con barboquejo, bandola, arnés de seguridad con línea de vida en “Y” o sistema vertical anticaídas y guantes normalizados como equipo de protección.
- b) Antes de ascender a la torre debe verificarse lo siguiente:
1. Que la torre esté completamente vertical y perpendicular al piso.
 2. Que no existan secciones deformadas.
 3. Que existan todas las retenidas y que cuenten con la tensión adecuada.
 4. Que se encuentre en buenas condiciones la conexión a tierra de la torre y las retenidas.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 31 DE JULIO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

3. En torres de radiocomunicación

5. Asegurarse que las personas que se encuentren en la parte inferior, utilicen su casco de seguridad.
 6. Que la base y la torre se encuentren en buen estado y libre de corrosión.
 7. Que la base de las retenidas se encuentre en buenas condiciones.
 8. Verificar la cercanía de líneas energizadas existentes.
- c) Para ascender a la torre, se harán sin herramienta en el arnés de seguridad; para ello se utilizará polea con soga mandadera con gancho para subir o bajar lo que sea necesario.
- d) Durante el ascenso se debe observar que los acoplamientos de sección a sección sean correctos y contengan tornillos y tuercas según diseño, reponiendo lo necesario o en su defecto reportar al área correspondiente.
- e) Si durante el ascenso el trabajador se siente afectado por la altura, la oscilación por el viento o el efecto visual por el movimiento de las nubes, debe embandolarse, hasta recuperarse y descender. En caso contrario, solicitar su rescate.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 01 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

4. Estructuras de subtransmisión

- a. Durante el ascenso, descenso y trabajo en estructuras de subtransmisión, debe utilizar el arnés de seguridad en conjunto con su accesorio anticaídas tipo Y, debidamente asegurado al arillo tipo D abdominal, todos los involucrados que suban a realizar trabajos en dichas estructuras, podrán hacerlo de la misma forma ó mediante el bloqueador anticaída conectado a la soga que previamente debió llevar el primer liniero que ascendió y pasarla sobre el hilo de guarda y posteriormente sujetarla a una parte de la estructura que quede a la altura donde va a realizar los trabajos, esto con el propósito de asegurar el uso de la soga para cualquier contingencia como puede ser el rescate de liniero accidentado, la misma secuencia debe realizarse cuando sea un solo liniero el que ascienda a realizar la actividad.
- b. El liniero que realice las maniobras principales (en el yugo) debe estar asegurado con el gancho de gran apertura a la estructura y a cualquiera de los tres anillos previstos en el arnés (ventral, abdominal o espalda) mediante la línea de vida retráctil o la línea de vida con absorbedor de energía.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:
CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 04 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

4. Estructuras de subtransmisión

- c. No se deberá hacer ninguna modificación a los accesorios del arnes equipo de cuerpo completo.
- d. Los trabajadores que realicen actividades en canastillas deben apegarse a lo estipulado en la sección 109 inciso C.- Reglas para canastillas.
- e. Toda revisión de líneas ya sea desde el piso o en las estructuras, debe hacerse del conocimiento del operador del Centro de Control correspondiente.
- f. Antes de iniciar el ascenso o cualquier trabajo en las torres y postes, deben revisarse minuciosamente para determinar si soportan los esfuerzos mecánicos adicionales a que habrá que someterse, posterior al trabajo. Esta revisión es importante cuando se instalen o retiren conductores o retenidas.
- g. Durante el ascenso a la torre o poste el trabajador debe revisar los peldaños, apriete de los herrajes a su alcance y reportar cualquier anomalía.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 05 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

4. Estructuras de subtransmisión

- h. Si la revisión es a una línea energizada, el trabajador debe evitar acercarse a los cables y partes energizadas más allá de las distancias de seguridad, observando que las clemas, anclajes, aisladores, conductores y herrajes, estén en buen estado, usando en todos los casos los formatos empleados en los reportes de inspección. También tendrá cuidado de revisar el estado físico de las conexiones de los cables de guarda y sus herrajes.
- i. Es muy importante observar el buen estado de los anclajes de la base verificando que no haya corrosión, ni efectos electrolíticos que hagan insegura la sustentación de la estructura.
- j. Debe verificarse que las torres y postes no estén dañadas, vencidas o torcidas y que la cimentación no esté deslavada o fracturada, en caso de que exista un daño identificar los peligros, evaluar los riesgos y aplicar las medidas de seguridad.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 06 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

5. En preparación para recepción de acometidas en baja tensión (muros, muretes y cornizas).

a. Frecuentemente, los muretes y/o tubos de recepción de acometidas, no tienen la resistencia necesaria para soportar el esfuerzo que produce la escalera al ser recargada en ellos o al ascender el liniero. Por este motivo, se debe realizar prueba de murete y tubo antes de ascender de acuerdo a lo siguiente:

1. Se coloca en la parte inferior del tubo una soga de 13 mm. de diámetro y 5 mts. de longitud como mínimo.
2. Se coloca la soga en la parte inferior del tubo de la mufa con un nudo corredizo el cual se desliza hasta la parte superior con pértiga de 4 secciones y se ajusta el nudo para evitar que se resbale.
3. Se procede a realizar jalones en los 4 puntos cardinales con la soga a una distancia aproximada de 5 mts., cuidando en todo momento la estabilidad del liniero en caso de ceder el murete o el tubo.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 07 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 109 – TRABAJOS EN ALTURAS.

5. En preparación para recepción de acometidas en baja tensión (muros, muretes y cornizas).

- b) Cuando el tubo-acometida este sobre muros, muretes o cornizas, se deberá realizar el trabajo con canastilla o escalera auto soportada.
- c) Cuando existan escaleras dobles sujetas a la unidad, deben de asegurarse en la parte inferior con porta pernos o dispositivos similares, así como evitar desplegar en su totalidad, dejando entre estas al menos cuatro peldaños sobre el riel de seguridad de la escalera doble.
- d) No deben trabajar simultáneamente dos o más personas en una misma escalera portátil. Su diseño permite soportar el peso solamente de una persona.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 08 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 110 – DISTANCIAS DE SEGURIDAD RESPECTO A PARTES ENERGIZADAS.

A. TENSIÓN DE OPERACIÓN.

Antes de iniciar trabajos en o cerca de partes energizadas, se debe conocer su tensión de operación, identificando plenamente el circuito o equipo y las condiciones de las fuentes de alimentación y equipo de instalaciones asociadas. Considerando:

Baja tensión (secundario) tensiones no mayores de 1000 V. Media tensión (primario) tensiones mayores de 1000 y hasta 35 000 V. Alta tensión (subtransmisión) tensiones mayores de 35 000 y hasta 138 000 V.

B. ¿NO PUESTO A TIERRA? NO MUERTO.

Toda línea o equipo eléctrico y/o electrónico se considerará energizado mientras no haya sido puesto a tierra y en cortocircuito, guardándose las distancias de seguridad correspondientes.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 11 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 110 – DISTANCIAS DE SEGURIDAD RESPECTO A PARTES ENERGIZADAS.

C. PARTES METÁLICAS NO PUESTA A TIERRA.

Todas las partes metálicas no aterrizadas, de equipos o dispositivos eléctrico y/o electrónicos tales como carcasa de transformadores, interruptores, reguladores o capacitores, restauradores y controles del equipo de red así como las cuchillas de grupo, se deben considerar como energizadas a la tensión más alta a que estén expuestas.

D. INSTALACIÓN DE EQUIPO DE PUESTA A TIERRA.

Al poner a tierra y en cortocircuito líneas o equipos de baja, media y alta tensión se mantendrán las distancias de seguridad, mientras dichas líneas o equipos no hayan sido efectivamente puestas a tierra. Estas distancias se mantendrán también respecto a los conectores y conductores de los propios equipos de puesta a tierra, por lo cual se instalarán con pértiga aislante y guantes dieléctricos de la clase adecuada.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 12 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 110 – DISTANCIAS DE SEGURIDAD RESPECTO A PARTES ENERGIZADAS.

E. OBJETOS CONDUCTORES QUE SE MANIPULAN.

Deben mantenerse las distancias de seguridad entre las partes energizadas y los objetos conductores (herramientas metálicas, cables, alambres, entre otros), que los trabajadores manipulen. En caso necesario, se deben cubrir las partes energizadas para aislarlas de un posible contacto accidental.

F. INSTALACIÓN O REMOCIÓN DE POSTES O ESTRUCTURAS CERCA DE LÍNEAS O EQUIPOS ENERGIZADOS.

Cuando se instalen o remuevan postes o estructuras en la cercanía de líneas o equipos energizados, los trabajadores podrán tocar el poste o la estructura, únicamente cuando se utilicen cubiertas protectoras y guantes de hule de la clase adecuada. En caso contrario, se considerará al poste o estructura como energizados a la tensión de operación de la línea, respetando las distancias de seguridad correspondientes. Previamente se obtendrá licencia y bloquearán recierres.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR.



**DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100**

MIÉRCOLES 13 DE AGOSTO DE 2025

**SECCIÓN 110 – DISTANCIAS DE SEGURIDAD RESPECTO A PARTES
ENERGIZADAS.**

**G. APROXIMACIÓN VOLUNTARIA O ACCIDENTAL A PARTES
ENERGIZADAS.**

Para el cumplimiento de las distancias mínimas de seguridad, se considerarán no solamente los actos voluntarios de los trabajadores, sino posibles actos involuntarios o accidentales, tales como resbalones, pérdida de equilibrio, caídas al mismo o diferente nivel, olvido o descuido, extensión inconsciente de los brazos o piernas, etc.

**PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA
SEGURIDAD**

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 14 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 110 – DISTANCIAS DE SEGURIDAD RESPECTO A PARTES ENERGIZADAS.

H. TABLA DE DISTANCIAS MÍNIMAS DE SEGURIDAD RESPECTO A PARTES ENERGIZADAS.

En todas las referencias que se hacen en este Reglamento al concepto de “Distancias de Seguridad” o “Distancias Mínimas de Seguridad”, corresponde a las distancias que se muestran en la tabla siguiente:

Distancias mínimas de Seguridad (c. a. 60 Hz.)	
Tensión Nominal entre Fases (kV)	Distancia mínima de seguridad (m)
2,4 a 13,8	0,60
23	0,70
34,5	0,75
69	1,20
85	1,30
115	1,50
138	2,00

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIÓ DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 15 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 110 – DISTANCIAS DE SEGURIDAD RESPECTO A PARTES ENERGIZADAS.

I. ACERCAMIENTO A DISTANCIAS MENORES.

1. Podrán reducirse las distancias establecidas en la Tabla anterior, en los siguientes casos, únicamente:

- a. Cuando entre el trabajador y la parte a manipular en la parte energizada se haya colocado previamente un medio aislante de la clase adecuada.
- b. Cuando el trabajador se encuentra aislado eléctricamente de todo punto que no sea precisamente al que se aproxima o toca, mediante el uso de cubierta protectora y guantes aislantes de hule de la clase adecuada o bien canastillas, plataformas u otro medio aislante aprobado, como medio de aproximación y/o sustentación.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 18 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

La gestión de licencias para trabajos programados y de emergencia, tanto en vivo como en muerto están sujetas a las disposiciones establecidas en el “Manual Regulatorio de Coordinación Operativa” del Código de Red y el “Manual de Políticas, Criterios y Lineamientos para la Gestión de Licencias del Sistema Eléctrico de Distribución”, todo personal relacionado con este tipo de trabajos debe conocer y cumplir con lo estipulado en ambos documentos normativos. Para ello se deberán buscar los medios físicos o electrónicos de comunicación que resulten eficientes para su consulta en todo momento.

A. OPERADORES.

1. Queda prohibida la existencia y uso de equipos o dispositivos electrónicos distractores (televisión, auriculares, “Tabletas”, entre otros) no reglamentados para el trabajo que se realiza, en el área del operador del Sistema Eléctrico de Distribución.

B. REGLAS DE DESPACHO Y OPERACIÓN DEL SISTEMA ELECTRICO NACIONAL.

1. Se da por reproducido fielmente el Manual Regulatorio de Coordinación Operativa del código de red, en sus capítulos 1.3 “Operadores”, 5.1 “Licencias” y 5.2 “Maniobras” publicado en el Diario Oficial de la Federación el día 8 de abril de 2016.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 19 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

1.3 Operadores

1.3.1 Resumen

Este capítulo contiene los lineamientos a los que deben sujetarse los operadores en lo referente al registro de las operaciones, uso de las comunicaciones, uso de los sistemas de información, actuación en casos de emergencia e interacción con otros operadores. Aplica a cualquier instalación representada por Transportistas, Distribuidores, Centrales Eléctricas, Entidades Responsables de Carga y los Centros de Control del CENACE.

1.3.2 De los registros

a. En los centros de operación y en todas las subestaciones, debe llevarse un libro o sistema de captura de información que recibirá el nombre de “relatorio”, el cual tendrá carácter probatorio y en el que se deben anotar los sucesos de la operación y de la programación de energía. El relatorio puede ser llevado en papel (libros) o en sistemas electrónicos.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 20 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

1.3.2 De los registros

b. Los sucesos de la operación y cuando sea requerido lo asociado al despacho de energía, deben ser anotados en el relatorio e informados a la brevedad posible al operador del nivel jerárquico superior e inferior involucrados cuando lo soliciten, según se requiera y deben ser capturados en forma electrónica y almacenados por lo menos 11 años.

c. Las anotaciones en el relatorio deben ser veraces, escritas con tinta en el caso de libros, y no deben contener juicios o comentarios personales de ningún tipo. Para los sistemas electrónicos únicamente se aceptan las impresiones de aquellos reportes no modificables, en el entendido de que una vez cerrado el relatorio por el operador en turno, podrán hacerse aclaraciones mas no modificaciones al mismo, independientemente de la manera en que se lleve.

d. Para propósitos de este manual, se deben conservar los libros de relatorio o los archivos electrónicos de relatorio de los Centros de Control por lo menos 11 años sin que éstos sufran daños o mutilaciones.

e. Con el propósito de unificar el registro en los relatorios y los tiempos en los aparatos gráficos de los Centros de Control que no tengan sincronización de tiempo por GPS, los relojes serán puestos diariamente con la hora del siguiente nivel jerárquico superior de operación. Está obligado además, el uso del horario en formato de cero a veinticuatro horas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 21 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

1.3.3 De las actividades propias del turno

- a. Los trabajadores que intervengan o deban intervenir en la operación, tienen además de las obligaciones consignadas en este manual, las que les impongan otros ordenamientos internos o de índole legal aplicables.
- b. Sólo el operador del Centro de Control en turno está autorizado para ordenar o ejecutar maniobras en el equipo a su cargo. Así como el operador de estación está autorizado para ejecutar maniobras en el equipo a su cargo.
- c. El operador entrante debe ser informado verbalmente por el operador saliente de las condiciones existentes del equipo a su cargo, y a través de la lectura del relatorio enterarse de las novedades ocurridas desde la última vez que dejó el servicio.
- d. Si el operador entrante se encuentra con incapacidad de actuación, el operador en turno debe avisar a sus superiores y bajo ninguna circunstancia le entregará el turno.
- e. Todo operador está obligado a conocer y aplicar los procedimientos técnicos operativos aprobados y vigentes.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 22 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

1.3.3 De las actividades propias del turno

f. En caso de disturbio o emergencia en las redes eléctricas que pertenecen al MEM, el operador del Transportista, Distribuidor y/o de los Participantes del MEM, deberán coordinarse con el operador del CENACE para restablecer las condiciones operativas, de acuerdo a lo establecido en el Procedimiento de Restablecimiento. Una vez resuelta la emergencia deberá informar a sus superiores y entidades involucradas.

g. Durante cualquier estado operativo que guarde el SEN, la instrucción emitida por el operador del CENACE deberá ser respetada; así por ejemplo, las instrucciones del operador del Centro Nacional del CENACE prevalecerán sobre las del operador de la Gerencia de Control Regional del CENACE, así como las instrucciones emitidas por el operador del CENACE sobre las de los operadores de Transportistas, Distribuidores y Participantes del MEM.

h. En casos de emergencia, tales como: peligro de muerte, daños en el equipo, incendio, inundación, sismo, etc., el operador de la instalación o del Centro de Control involucrado debe tomar la iniciativa para evitar o reducir los daños, ejerciendo precauciones extremas al efectuar las maniobras que crea convenientes. Tan pronto como le sea posible, debe informar de lo anterior al operador de nivel operativo superior y a quien corresponda.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 25 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

1.3.3 De las actividades propias del turno

- i. En caso de disturbio, el operador del CENACE puede ordenar la formación de islas eléctricas con las Unidades de Central Eléctrica, cuando así convenga para el restablecimiento del Estado Operativo Normal coordinando a los operadores del Transportista, Distribuidor y Participantes del MEM para la ejecución de los procedimientos de restablecimiento acordados y criterios de restablecimiento definidos por el CENACE.
- j. En ausencia de un operador de subestación, todo trabajador que se encuentre en la misma y esté involucrado y designado por el Centro de Control correspondiente, se convierte automáticamente en operador de subestación, con las obligaciones que le imponga este manual.
- k. Los Centros de control de los Transportistas, Distribuidores y Participantes del Mercado deben proporcionar toda la información operativa solicitada por el CENACE con prontitud y exactitud.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 26 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

1.3.4 De la comunicación e instrucciones

- a. El operador debe atender con prontitud las comunicaciones identificándose de la siguiente manera: lugar, puesto y nombre, por ejemplo: Gerencia de Control Regional Norte, operador, Mauricio Cuellar.
- b. Al entablar cualquier comunicación, el operador debe atenderla con cortesía, amabilidad y respeto.
- c. Al establecerse cualquier comunicación, el operador debe tener especial cuidado en expresar claramente y con la brevedad adecuada la información completa que deba dar o que le sea pedida.
- d. El operador debe repetir las instrucciones que reciba, pidiendo a su vez que le repitan las que él transmite para asegurarse de que fueron entendidas correctamente.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 27 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

1.3.4 De la comunicación e instrucciones

- e. El operador, de acuerdo con su nivel jerárquico de operación, tiene prioridad en el uso de las redes de comunicación.
- f. Cuando por alguna razón no exista comunicación directa de un operador con alguna subestación, el operador de cualquier subestación intermedia, debe retransmitir los mensajes que le sean encomendados.
- g. Los operadores de los Transportistas, Distribuidores, Participantes del MEM y del CENACE deben consultar, a través de los medios con que cuenten, los pronósticos del clima, emergencias ambientales, disturbios o condiciones sociales en el área de su competencia que puedan afectar la seguridad operativa y deben informar al operador del nivel operativo superior y a sus superiores con la frecuencia que se requiera.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 28 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

1.3.5 De la supervisión y uso de sistemas informáticos

a. El CENACE puede hacer uso de la información disponible en los registradores de eventos, registradores de Disturbios, PMU's, sistemas de información, sistemas de grabación o cualquier otro sistema de registro con los que se cuenten en las Centrales Eléctricas y subestaciones del SEN, así como las propias de los Centros de Control a fin de analizar los eventos o sucesos que se hayan presentado en el SEN.

5.1 Licencias

5.1.1 Resumen

En este capítulo se definen los lineamientos a seguir por el personal involucrado en los procesos de solicitud, autorización, concesión y retiro de Licencias, con la finalidad de garantizar la seguridad del personal, de las instalaciones y del SEN. En el otorgamiento de las Licencias el CENACE propondrá, previo análisis técnico y económico, el día y la hora más conveniente para su realización. El CENACE debe dar prioridad a la autorización de Licencias que se encuentren formalizadas en los programas trianuales de Licencias y validadas en los programas mensuales de revisión, de acuerdo a la información suministrada conforme al Manual Regulatorio de Programación de Salidas.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 29 DE AGOSTO DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.2 De cuando solicitar Licencias y en qué equipo

- a. Los trabajos de mantenimiento, modificaciones, ampliaciones y otras actividades necesarias para el correcto funcionamiento de los elementos del SEN, deben coordinarse a través de Licencias, a fin de adecuar de la mejor forma la Disponibilidad de los elementos del SEN para mantener dichos elementos dentro de los límites operativos en todo momento.
- b. Todo equipo entregado a operación debe estar en servicio, disponible o en Licencia. De esta forma, si un equipo se encuentra desconectado por requerimientos de operación, no se podrá trabajar en él si no se ha tramitado previamente una Licencia, ya que se considera que dicho equipo está disponible y listo para entrar en servicio en cualquier momento. Si un equipo no puede ser puesto en servicio por presentar algún daño, éste deberá tomar la Licencia respectiva de inmediato.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIÓ DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 01 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.2 De cuando solicitar Licencias y en qué equipo

c. Considerando la importancia que tienen los equipos de protección y medición, los equipos de control supervisorio, los equipos de comunicación y de cómputo, se hacen extensivos a ellos los incisos de este capítulo.

d. Las Licencias se clasifican en vivo o en muerto y podrán ser programadas y de emergencia.

5.1.3 Del aprovechamiento y coordinación de Licencias

a. A fin de optimizar el tiempo que el equipo está bajo Licencia, el CENACE debe coordinar a los diferentes Transportistas, Distribuidores y Participantes del Mercado para lograr que la libranza del equipo se aproveche con la mayor cantidad de trabajos posibles. Asimismo, para los casos de Licencias sobre elementos comunes entre Centros de Control, el nivel superior debe realizar la coordinación necesaria. Para instalaciones de Transportistas y Distribuidores, sus Centros de Control respectivos deben realizar la coordinación de sus diferentes procesos en sus instalaciones.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 02 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.4 De las Licencias programadas

a. Las Licencias programadas y coordinadas de acuerdo al Manual Regulatorio de Programación de Salidas, deben solicitarse al CENACE con una anticipación adecuada a la importancia del elemento a librar y del trabajo a realizar. Con base en lo anterior, las solicitudes deben realizarse con la anticipación establecida en el Manual Regulatorio de Programación de Salidas, para que el CENACE cuente con el tiempo suficiente para analizar la factibilidad de su autorización.

Los Transportistas, Distribuidores y Participantes del MEM son responsables de organizar y realizar un filtrado preliminar del total de sus solicitudes de libranza con base en los criterios aprobados para su trámite ante el CENACE de acuerdo al Procedimiento para Administración de Licencias maximizando el aprovechamiento de las solicitudes de su ámbito.

El CENACE debe proporcionar un número de registro para las solicitudes de Licencia y dará su resolución a más tardar a las 12:00 horas del día laborable previo. Para el caso de las solicitudes planteadas para los días sábado, domingo y lunes, se resolverá el viernes a las 12:00 horas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 03 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.4 De las Licencias programadas

b. Las Licencias en Unidades de Central Eléctrica y elementos de la red troncal de 400 y 230 kV, así como de aquellos elementos que impliquen maniobras complicadas o que puedan alterar apreciablemente la integridad del SEN, deberán solicitarse con una anticipación mínima de 4 días hábiles previos al día de la realización de los trabajos y ser acompañadas de un análisis técnico documentado donde se expliquen detalladamente los trabajos a realizar y las condiciones operativas especiales o específicas requeridas, y cuando sea necesario, una reunión previa entre los responsables de los procesos involucrados. Se deberá informar del tiempo requerido y del plan de restitución a condiciones normales. Estas Licencias deben ser autorizadas por el CENACE y planteadas de acuerdo al Manual Regulatorio de Programación de Salidas.

c. Si la Licencia ocasiona interrupción a los Usuarios Finales, la solicitud debe hacerse con la suficiente anticipación y en ningún caso menor a 96 horas, para estar en condiciones de avisar a los Usuarios Finales en los términos que señala el artículo 66 del Reglamento de la LIE.

d. Para el caso especial de la puesta en servicio de nuevas instalaciones o equipos, las pruebas que requieran energización se llevarán a cabo mediante Licencias.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 04 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.4 De las Licencias programadas

e. En todas las solicitudes de Licencia, el solicitante deberá ser personal designado por el Centro de Control al que pertenece la instalación y autorizado para tomar Licencias por parte de la máxima autoridad del centro de trabajo. El solicitante deberá proporcionar los siguientes datos:

- i. Nombre y clave de identificación del solicitante.
- ii. Estación e identificación clara y precisa del equipo en que se solicita Licencia.
- iii. Fecha y hora de inicio y terminación de la Licencia.
- iv. Breve descripción del trabajo que se efectuará. Si es complicado, se proporcionará un plano o croquis de detalle.
- v. Datos complementarios como: si la Licencia afecta otros equipos, si se disminuye la capacidad de la estación, si se causará interrupción a los Usuarios Finales, etc.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 05 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.5 Del personal autorizado a tomar Licencias

a. Las Licencias serán concedidas sólo al personal autorizado. Para este fin, los Centros de Control de los Transportistas, Distribuidores y Participantes de MEM mantendrán actualizado el Anexo 1 de este manual. Si existiera algún cambio (alta o baja), el contenido del Anexo 1 deberá ser actualizado e informar al CENACE de dicho cambio.

5.1.6 De la resolución a las solicitudes

a. Una vez que se haya analizado la factibilidad de la solicitud de Licencia y se haya decidido si se autoriza o no la misma, el CENACE procederá de la forma siguiente:

- i. Informar al solicitante a través del Centro de Control y/o personal respectivo si se autorizó o no la solicitud.
- ii. Si la solicitud de Licencia fue autorizada, se definirán las acciones a efectuar y las condiciones de generación y transmisión requeridas para la concesión de la Licencia y esta información se reflejarán en el MDA.
- iii. Informar a los Centro de Control, las Unidades de Central Eléctrica y demás partes involucradas en las maniobras.
- iv. Informar al nivel operativo superior y/o inferior en caso de ser necesario.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 08 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.7 De la cancelación de Licencias y de sus trabajos

a. El solicitante o el CENACE podrán cancelar Licencias programadas sólo por causas de Fuerza Mayor comprobadas. Así, cuando las condiciones de seguridad del SEN lo requieran, se podrán cancelar las Licencias programadas y éstas se reprogramarán para una hora o fecha posterior de acuerdo a lo establecido en el Manual Regulatorio de Programación de Salidas.

También, por condiciones de seguridad, se podrán cancelar Licencias que se encuentren en ejecución; el CENACE informará justificadamente de esta condición al poseedor de la Licencia a fin de que se suspendan los trabajos motivo de la misma, de conformidad con el Manual Regulatorio de Programación de Salidas.

b. Los trabajos y/o maniobras, bajo condiciones normales de operación que se estén realizando en algún equipo del SEN y que representen riesgo para la operación de éste, deben suspenderse en horas de demanda máxima del sistema eléctrico y continuarse después, previo acuerdo con el CENACE.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 09 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.8 De las Licencias de Emergencia

- a. Las Licencias de emergencia se otorgarán de inmediato y el solicitante será responsable de la decisión tomada al respecto, por lo que deberá demostrar de forma fehaciente que la situación atendida fue realmente una emergencia, si así se le requiere.
- b. En ningún caso deberá forzarse la concesión de una Licencia argumentando tratarse de una emergencia. Las emergencias por ser imprevisibles, deben atenderse en el momento que se presenten.
- c. Se considerará también como Licencia de emergencia las salidas forzadas, de acuerdo a lo establecido en las Bases del MEM.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.8 De las Licencias de Emergencia

d. Si en el transcurso de un mantenimiento normal bajo Licencia, se detecta una condición anómala y peligrosa para la operación del equipo, deberá darse aviso al CENACE a través del Centro de Control respectivo para continuarla como Licencia de emergencia, al concluirse el tiempo programado.

e. Ante la incorrecta operación de un equipo o duda de su correcto funcionamiento, éste deberá ser retirado de servicio hasta que el responsable del mismo lo reemplace o indique que se ha corregido el desperfecto. En estos casos se deberá conceder una Licencia de emergencia al equipo.

f. Si la persona que tiene vigente una Licencia programada prevé que los trabajos para los que solicitó la misma no concluirán en el plazo fijado, tiene la obligación de informar a la brevedad al Centro de Control correspondiente para que una vez concluido el plazo de su Licencia programada, le otorgue una Licencia de Emergencia justificando la causa, presentando un informe con el avance de los trabajos y el plan para la conclusión de los mismos.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 11 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.9 De la concesión de Licencias

- a. Las Licencias serán solicitadas de acuerdo al Procedimiento de Administración de Licencias por el personal responsable de las mismas, teniendo éste la obligación de:
- i. Estar presente en el sitio de trabajo y conocer los trabajos que se van a ejecutar.
 - ii. Vigilar que su personal trabaje en las condiciones de seguridad necesarias tales como: distancias adecuadas en equipo vivo, colocación de equipos de tierra, ropa de seguridad y herramientas de trabajo adecuadas.
 - iii. Contar con equipo de comunicación adecuado y mantenerlo en operación durante el desarrollo de los trabajos.

En caso que no haya comunicación directa entre el responsable de la Licencia y el operador del Centro de Control, las solicitudes y entregas de Licencias se podrán hacer a través de los operadores de estación

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 12 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.9 De la concesión de Licencias

b. Al conceder la Licencia al solicitante, el operador del Centro de Control debe expresarse clara y concisamente, identificando por su nomenclatura y con precisión el equipo de que se trate, definiendo la duración y número de Licencia, y haciendo las observaciones que juzgue oportunas para evitar cualquier error, así como advertirle al solicitante que tome todas las precauciones pertinentes a su alcance.

De igual forma, el solicitante al que se conceda la Licencia repetirá los datos del párrafo anterior y verificará las observaciones y precauciones indicadas por el operador del Centro de Control.

c. En el caso de Licencias en vivo es indispensable la comunicación, por lo que éstas no se gestionarán si no existe un medio para comunicarse con el personal de campo.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 15 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.10 De los trabajos bajo Licencia

- a. Sólo el trabajador a quien se concede la Licencia y/o los trabajadores bajo su supervisión, pueden trabajar en el equipo bajo Licencia.
- b. La Licencia autoriza exclusivamente a efectuar los trabajos especificados. En caso de ser necesarios otros trabajos, deberá solicitarse otra Licencia.
- c. El que una parte o todo el equipo esté fuera de servicio por Licencia, no autoriza a otros trabajadores a trabajar en él sin pedir una Licencia.
- d. Cuando se entregue en Licencia el mismo equipo a varios trabajadores, el operador del Centro de Control deberá informarles de esta condición. Se colocará una tarjeta auxiliar por cada una de las Licencias.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIOS DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 16 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.10 De los trabajos bajo Licencia

e. Sólo el trabajador a quien le fue concedida la Licencia puede regresarla. En caso de emergencia, por accidente, vacaciones, u otro motivo o cuando al trabajador a quien le fue concedida la Licencia no le sea posible continuar con ésta, su jefe o el trabajador que él designe y que tenga autorización para hacerlo debe tomarla, previo acuerdo con el operador del Centro de Control, haciéndose totalmente responsable de ella. Asimismo, en el caso de trabajadores de turnos continuos, el responsable de la Licencia podrá transferirla al trabajador que ocupe su puesto, siempre y cuando este último esté autorizado para hacerlo e informando de lo anterior al operador del Centro de Control.

f. Los responsables de los equipos en Licencia por más de un mes calendario, deberán presentar un reporte al CENACE indicando el programa de avance de los trabajos en dicho equipo; este programa deberá ser actualizado al menos una vez cada mes.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 17 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.11 De las maniobras para Licencia

a. Los Centros de control del Transportista, Distribuidores y Participantes del MEM, deberán contar con un “Catálogo de maniobras de las instalaciones y equipos” bajo su responsabilidad, mismo que deberá contener lo siguiente:

- i. Título del elemento eléctrico a librar;
- ii. Maniobra para dejar fuera de servicio el elemento;
- iii. Maniobra para normalizar y dejar en servicio el elemento, y
- iv. Maniobras especiales que puedan tener.

El Catálogo de maniobras deberá ser elaborado, actualizado y revisado por los Transportistas, Distribuidores, y cualquier participante del MEM, de acuerdo a los criterios y lineamientos de seguridad y Confiabilidad del SEN establecidos por el CENACE.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.11 De las maniobras para Licencia

- b. Los operadores de los Centros de Control del CENACE serán responsables de la supervisión y coordinación operativa. Los operadores del Transportista, Distribuidores y cualquier participante del MEM serán responsables de la supervisión de los límites operativos y de la operación física de las instalaciones a su cargo, con base en los catálogos de maniobras definidos y a los criterios y lineamientos de seguridad y Confiabilidad del SEN establecidos por el CENACE.
- c. Si la Licencia solicitada es en muerto, previo a la concesión de la misma, se librará el equipo, para lo cual el operador del CENACE autorizará la ejecución de maniobras a los operadores de los Centros de control del Transportista, Distribuidor y Participantes del MEM.
- d. Previo al inicio de la maniobra, el operador del Transportista, Distribuidor y Participantes del MEM, solicitará autorización al CENACE para la ejecución de las maniobras definidas en su catálogo.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 19 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.12 De las tarjetas auxiliares

a. Cuando se trate de Licencias en muerto, el operador del Transportista, Distribuidor y Participantes del MEM o el poseedor de la Licencia, deberá colocar tarjetas auxiliares rojas en los manerales de los controles de los interruptores del equipo bajo Licencia, así como la indicación necesaria en todo el equipo primario asociado a la libranza y cuando no se disponga de manerales, se realizará mediante etiquetas en su sistema de Control de datos. Las tarjetas tienen la finalidad de indicar que el equipo no se debe operar, es decir, no debe cambiar su posición ni estado.

En forma similar, cuando se trate de Licencias en vivo y se disponga de personal en la estación se colocará una tarjeta auxiliar amarilla en el maneral del control del interruptor del circuito o línea bajo Licencia. Cuando la línea o circuito cuente con recierre, éste se bloqueará previamente a la concesión de la Licencia y se colocará una tarjeta auxiliar amarilla tanto en el maneral del control del interruptor correspondiente, como en su recierre y cuando no se disponga de manerales, se realizará mediante etiquetas en su sistema de Control de datos.

Para las Licencias en vivo o en muerto que correspondan a estaciones telecontroladas, se colocarán etiquetas en los desplegados de su Sistema de Información Remoto, tanto en el interruptor correspondiente, como en el relevador de recierre que se bloqueó, si esto último aplica.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.13 De los disparos con Licencia en vivo

b. Si durante la ejecución de un trabajo en vivo se llegase a disparar el interruptor del equipo bajo Licencia, el operador del Centro de Control del Transportista, Distribuidor y/o participante del MEM se comunicará con el responsable de la Licencia, el cual deberá responder inmediatamente e informar si tuvieron algún percance, en cuyo caso no se cerrará el interruptor hasta que el personal quede fuera de peligro. En ningún caso se deberá cerrar el interruptor hasta tener comunicación con el responsable de la Licencia, informando de la condición al CENACE. En caso de poderse energizar el equipo, se debe coordinar con el CENACE para restablecer de acuerdo a sus instrucciones y/o aplicación de procedimientos operativos acordados.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 23 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.14 De la devolución de Licencias y puesta en servicio del equipo

- a. Las Licencias serán retiradas tan pronto se concluyan todos los trabajos y las pruebas que el caso requiera, con la finalidad de que los equipos queden disponibles a operación. Para Unidades de Central Eléctrica, aplica lo establecido en el Capítulo 4.
- b. Al término de una Licencia, el equipo será normalizado poniéndolo en servicio en presencia del ejecutor del trabajo o dejándolo en disponibilidad. Para Unidades de Central Eléctrica aplica lo establecido en el Capítulo 4.
- c. Los trabajadores que se involucren en trabajos programados en vivo o en muerto, al retirar la Licencia, deberán permanecer en el sitio hasta que el equipo involucrado en la Licencia quede nuevamente en servicio o en disponibilidad en forma satisfactoria.

En las Licencias sobre equipo de teleprotección, se requiere que en el lugar de trabajo estén trabajadores autorizados de comunicaciones y protecciones para asegurar la correcta devolución del equipo bajo Licencia.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 24 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.1.14 De la devolución de Licencias y puesta en servicio del equipo

d. La devolución de la Licencia se hará en forma clara y concisa indicando:

- i. Nombre del poseedor de la Licencia;
- ii. Número de la Licencia;
- iii. Identificación precisa del equipo en Licencia;
- iv. Quién devuelve la Licencia;
- v. Confirmación de retiro de los medios de protección que puso para la Licencia;
- vi. Si la Licencia fue consecuencia de falla de equipo, dar información completa de la causa del daño y de la reparación del mismo;
- vii. Si la Licencia fue programada, dar información completa de los trabajos que se realizaron y grado de conclusión del trabajo; y
- viii. Otras consideraciones esenciales o útiles.

e. Una vez retirada la Licencia se procederá a la ejecución de las maniobras de normalización de los elementos que estuvieron bajo Licencia de acuerdo al Procedimiento de Administración de Licencias.

Para Unidades de Central Eléctrica, aplica lo establecido en el Capítulo 4.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 25 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2 Maniobras

5.2.1 Resumen

Este Capítulo establece la reglamentación a que debe estar sujeto el personal autorizado para ejecutar maniobras en las instalaciones eléctricas del SEN y de los Centros de Control del Transportista, Distribuidores y Participantes del MEM, en cualquier estado operativo en el que se encuentre el SEN.

5.2.2 De información disponible en subestaciones y Centros de Control del Transportista, Distribuidores o Participantes del MEM.

Las instalaciones deberán tener a la vista y actualizados: el diagrama unifilar con nomenclatura, diagrama de protecciones, manual de operación, Catálogo de maniobras y un directorio donde se especifiquen los números telefónicos para casos de Emergencia.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 26 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2.3 De quién debe efectuar las maniobras

Las maniobras se deben de realizar por personal designado y autorizado, tanto el que las ejecuta como el que las ordena.

Los operadores del CENACE son los responsables de la Supervisión y coordinación operativa de la RNT y las RGD pertenecientes al MEM.

Los operadores de los Centros de Control del Transportista, Distribuidores y/o Participantes del MEM son responsables de la supervisión y operación física de sus instalaciones, así como de la supervisión de las alarmas indicativas de las condiciones eléctricas de los equipos (alarmas no incorporadas a los Centros de Control del CENACE).

5.2.4 De la coordinación de maniobras

En las maniobras en que intervengan dos o más Centros de Control, para la RNT el nivel operativo superior los coordinará y para la RGD se coordinarán entre los Centros de Control del mismo nivel operativo.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 29 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2.5 De la ejecución de maniobras

- a. Las maniobras deberán transmitirse de manera electrónica o por voz, en forma clara y precisa, identificando el equipo por su nomenclatura y ejecutarse en la secuencia indicada en el catálogo de maniobras y dictada por instrucción verbal, electrónica o cotejada con el Centro de Control involucrado. Las instrucciones de maniobra deberán ser dictadas por el operador del Centro de Control y repetidas por el personal que va a ejecutarlas, como una medida de confirmación.
- b. Cuando se observen errores en la secuencia de las maniobras dictadas o listadas en los catálogos de maniobras, el personal que recibe las órdenes tiene la obligación de hacer notar al operador que las dictó, la secuencia correcta de las mismas.
- c. Las maniobras deberán ejecutarse cuando no existan dudas y en caso de que se presenten o cuando se considere que las órdenes no fueron entendidas, éstas deberán aclararse antes de efectuar cualquier maniobra. Si persisten las dudas, los operadores deben suspender toda orden relacionada con la maniobra en cuestión, hasta que queden aclaradas.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2.5 De la ejecución de maniobras

- d. Si durante la ejecución de las maniobras el operador de estación observa alguna condición anormal, éste debe comunicársela al operador del centro del control correspondiente. Si la condición fuera de peligro inmediato, debe el operador de estación considerar el caso como de Emergencia.
- e. Una vez ejecutadas todas las maniobras, el operador de estación debe informar al operador del Centro de Control correspondiente y anotar en el Sistema de Información de la Operación, la hora de su ejecución.
- f. Cuando el operador del Centro de Control considere que las maniobras son muy complicadas, deberán ser coordinadas entre los involucrados y tendrá la autoridad para ordenar la ejecución paso a paso.
- g. En todas las subestaciones controladas, las maniobras en interruptores y/o bloqueos al otorgar y devolver Licencias, se deberán de realizar preferentemente por medio del sistema de adquisición de datos y telemando. En caso de que se encuentre personal en la instalación, éste debe de verificar el cambio de estado del equipo.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIOS DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 01 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2.5 De la ejecución de maniobras

h. Para que un equipo quede librado, el operador del Centro de Control o personal de campo solicitante de la Licencia debe asegurarse de que éste no pueda volver a energizarse. Por lo que deberán desconectar alimentación a bobinas de cierre, cerrar válvulas de la tubería de aire, bloquear mecanismos o alguna otra acción que evite la operación de interruptores y cuchillas. Los interruptores de equipo blindado deberán desacoplarse. Invariablemente el operador de estación o personal de campo solicitante de la Licencia debe tener la seguridad, por la parte que le corresponde, de que el equipo no tiene peligro de llegar a quedar energizado.

i. Cuando se libre un equipo, el operador de estación deberá tomar las medidas necesarias para que no ocurran operaciones erróneas en el equipo relacionado con la Licencia que puedan ocasionar daños al personal, al equipo o algún Disturbio, como ejemplo: bloquear la protección diferencial al librar el interruptor de un banco de transformadores sin transferencia de protecciones, bloquear la protección Buchholtz de un transformador que se saque de servicio o algún otro tipo de bloqueo.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 02 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2.5 De la ejecución de maniobras

- j. En todo elemento o equipo que esté bajo Licencia, se deberán colocar tarjetas auxiliares en los manuales y conmutadores que hayan intervenido en la maniobra. Así mismo, los Centros de Control deberán etiquetar e inhabilitar los mandos de control del EMS
- k. El personal que ejecute las maniobras en las instalaciones, deberá de cumplir con las normas de seguridad vigentes.
- l. Antes de efectuar cualquier maniobra en las instalaciones, se deberá verificar que el equipo que se va a accionar sea el correspondiente a la nomenclatura del equipo que fue indicado en la relación de pasos para el libramiento del elemento o del equipo.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:
CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 03 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2.6 De la ejecución de maniobras en condiciones de Emergencia

- a. El operador del Centro de Control del CENACE es el único que podrá autorizar la ejecución de maniobras, coordinando a los operadores del Transportista, Distribuidores o Participantes del MEM para que realicen las acciones y secuencia de las maniobras necesarias para restablecer la condición normal de las instalaciones de la red de su supervisión operativa, basándose en la información recibida de los operadores del Transportista, Distribuidor o Participantes del MEM y del control supervisorio, aplicando los Criterios de Confiabilidad y seguridad operativa del SEN.
- b. Al dispararse un interruptor, el operador de estación tomará nota de la hora y relevadores que operaron, reconocerá las banderas indicadoras y se comunicará de inmediato con el operador del Centro de Control correspondiente, a excepción de los casos en que se tenga un procedimiento expedido al respecto. En el caso que no se tenga comunicación con el nivel operativo superior, actuará de acuerdo con el procedimiento establecido para tal fin.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 06 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2.6 De la ejecución de maniobras en condiciones de Emergencia

- c. En el caso de presentarse situaciones de Emergencia, en donde se requiera realizar maniobras complicadas, el operador se apegará a los procedimientos y lineamientos establecidos. En caso de que se requiera realizar maniobras que no estén dentro del procedimiento, actuará de acuerdo a su criterio y posteriormente informará de la situación que prevalece.
- d. En condiciones de emergencia del SEN, el CENACE es el único que podrá coordinar la desconexión y la reconexión de carga, por medio de los operadores de los Centros de Control. e. Ante condiciones de emergencia por baja Reserva Operativa en el SEN, éstas se atenderán conforme a las directivas para cada nivel de reserva indicado en el Código de Red.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:
CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 07 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 111 – OPERADORES, LICENCIAS Y MANIOBRAS.

5.2.6 De la ejecución de maniobras en condiciones de Emergencia

e. Ante condiciones de emergencia en la red de gasoductos nacionales, el CENAGAS establecerá comunicación directa con el CENACE para informar la situación y coordinar las acciones que minimicen los impactos a la generación.

Cuando la protección diferencial, Buchholz u otro tipo de protecciones tan importantes como éstas operen a través de un relevador de reposición manual desconectando el equipo que protege, el operador de estación no debe reconectarlo bajo ninguna circunstancia, y avisará inmediatamente al operador del Centro de Control correspondiente y al responsable del equipo, dando información completa. En general, la energización del equipo deberá hacerse con la autorización del responsable del mismo. En caso de no estar identificada la causa del disparo, para la energización del equipo será necesaria la realización de pruebas eléctricas.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 08 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

A. GENERALIDADES.

1. Al trabajarse en circuitos de alta, media y baja tensión desenergizados, invariablemente deberá verificarse la apertura física, la ausencia de potencial en cada una de las fases y se conectarán a tierra y en cortocircuito, como un requisito previo al inicio del trabajo. Se debe utilizar los equipos necesarios de puesta a tierra, aterrizando todas las fuentes que pudieran energizarse por error o de manera accidental, esto con la finalidad de proteger al trabajador de una descarga eléctrica por un retorno de energía.
2. En tanto no estén efectivamente aterrizados, todos los conductores o partes del circuito se considerarán como si estuviesen energizados a su tensión nominal, respetando las distancias de seguridad correspondientes.
3. Previamente a la colocación de los equipos de puesta a tierra, deben satisfacer los requisitos siguientes:
 - a. Realiza la gestión de la licencia correspondiente, conforme al Manual De Políticas, Criterios y Lineamiento para la Gestión de Licencias en Instalaciones del Sistema Eléctrico de Distribución, (se reproduce lo que señala en el caso de las maniobras en líneas desenergizadas, numeral 6.1 Clasificación de licencias): “

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 09 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

A. GENERALIDADES.

“Las maniobras previas a la ejecución de un trabajo no determinan si la licencia es en vivo o muerto, sino que ésta se clasificará de acuerdo a la condición bajo la cual se ejecutará el trabajo principal, sobre el elemento solicitado motivo de la licencia.

Las maniobras de inicio y normalización están amparadas bajo el registro de solicitud de Licencia Autorizada, siendo responsabilidad del Centro de Control y del personal en campo, respetar las condiciones de seguridad necesarias para el otorgamiento y retiro de la licencia.

Para las licencias programadas en muerto o en vivo, las maniobras se deben realizar de acuerdo al Catálogo de Maniobras en Media Tensión (Cat. 708-1) y de Redes Subterráneas (Cat. 708-3), sin ser necesaria la asignación de un número de licencia adicional ya que se encuentran protegidos con el número de registro. En el caso de licencias en muerto, esta condición prevalecerá hasta que el personal de campo verifique el corte visible, confirme la ausencia de potencial, instale el equipo de puesta a tierra y coloque el letrero “No Energizar” o “Equipo en Licencia” en la instalación donde realizarán los trabajos, tal como se indica en el Reglamento de Seguridad e Higiene, Capítulo 100 (Distribución)”.

b. Efectuar corte visible y verificar su apertura, cuando se disponga de los dispositivos de seccionalización correspondiente, y en los puntos más cercanos al lugar de trabajo y de ser posible retirar el contacto móvil del equipo abierto.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 10 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

A. GENERALIDADES.

- c. Vigilar que se coloquen las tarjetas maestras y auxiliares, tratándose de dispositivos de seccionalización, colocar avisos preventivos con la leyenda “Peligro, No Energizar”, y/o colocar los mecanismos candados correspondientes.
- d. Los dispositivos normalizados para la detección de ausencia de potencial, deben a su vez probarse antes y después de cada utilización para garantizar su efectividad, comprobando el estado de la pila del detector.
- e. Detectar ausencia de potencial en cada una de las fases con un probador normalizado, acoplado a una pértiga aislante, cada vez que se coloque un equipo de puesta a tierra.
- f. Para el caso de baja tensión la detección de ausencia de potencial debe realizarse con voltímetro o equipo normalizado.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 13 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

A. GENERALIDADES.

4. La verificación del funcionamiento del detector de potencial debe realizarse efectuando pruebas en línea energizada y desenergizada para garantizar su efectividad. debiendo de tener precaución de colocar el selector del detector en la escala de voltaje a operar.
5. Antes de su utilización, el responsable del trabajo inspeccionará los equipos de puesta a tierra, asegurándose de su perfecto estado.
6. Los equipos de puesta a tierra se deben manejar con pértigas aislantes y guantes dieléctricos de la clase adecuada respetando la distancia de seguridad respecto a sus conectadores y conductores, en tanto no se complete la instalación. En condiciones húmedas o lluviosas, se debe usar además guantes dieléctricos de la clase adecuada.
7. Para su conexión debe medirse la distancia de la bajante a tierra de las partes a aterrizar, el equipo se conectará primero a tierra y posteriormente se aprieta la mariposa del carrete, posteriormente se conectarán mediante las pellízquetas los conductores que han de aterrizar. Para su desconexión se procederá a la inversa.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 14 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

A. GENERALIDADES.

8. Los conectadores deberán ser adecuados para los diferentes calibres de conductor e instalación, con la longitud adecuada para cortocircuitar éstas; se colocarán firmemente, evitando que puedan desprenderse o aflojarse durante el desarrollo del trabajo.

9. Los equipos de puesta a tierra se conectarán a todos los conductores, equipos o puntos que puedan adquirir potencial durante el desarrollo del trabajo, ya sea por contacto, inducción de otros circuitos o líneas de la misma o diferente tensión, error de maniobra, descargas atmosféricas, vandalismo, plantas de emergencia, celdas solares, choques, equipos de automatismo, instalaciones particulares aéreas y subterráneas, entre otras.

10. Se ubicarán lo más cerca posible al lugar de trabajo, sin impedir la libertad de movimientos del trabajador, se deben respetar las distancias mínimas de seguridad evitando que el trabajador haga contacto con el cable, durante la instalación y desarrollo de la maniobra.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 15 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

A. GENERALIDADES.

11. Se debe colocar "Equipo de puesta a tierra" en CADA LUGAR DE TRABAJO procurando colocarlo siempre donde se tenga contacto visual en el equipo. Para su conexión en su extremo inferior, se usará un electrodo de tierra provisional, se hincará (enterrará) a una distancia mínima de UN metro de la estructura de trabajo y a una profundidad de al menos 30 centímetros.

12. Cuando no sea posible hincar la varilla de tierra se conectará, de existir ésta, a la propia tierra de la estructura, evitando tomar como referencia a tierra, tuberías de agua, barandales, carrocería de otro vehículo, retenidas, entre otros.

13. Los equipos de puesta a tierra deben ser los normalizados, quedando prohibido improvisar y hacer modificaciones a cualquier de sus componentes, así como asegurarse de su correcto mantenimiento.

14. Cuando dos o más trabajadores o cuadrillas laboren en lugares distintos de la misma línea o equipo, serán responsables de la colocación y retiro de los equipos de puesta a tierra en sus lugares de trabajo correspondientes. Al terminar la maniobra, el responsable de la Licencia coordinará el retiro de los equipos de puesta a tierra.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIOS DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 16 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

A. GENERALIDADES.

15. Por ningún motivo debe omitirse la instalación de los equipos de puesta a tierra, aplicando los procedimientos anteriores.

16. Antes de regresar la licencia, el responsable del trabajo verificará que no haya personal laborando aún en las instalaciones, así mismo que el equipo o línea se encuentre en condiciones de entrar en operación y que los equipos de puesta a tierra hayan sido retirados.

17. Toda torre, estructura de subestación o equipo de primario debe contar con su propia conexión a tierra, si esta no existiera por alguna excepción o defecto, debe primero aterrizarse la torre, estructura o equipo, garantizando con esto que el equipo se encuentre desenergizado.

18. Cuando se trabaje en circuitos secundarios se debe instalar a tierra y en corto circuito empezando por el neutro y después las fases para evitar que se energicen por alguna causa. Por la activación de fotoceldas de alumbrado público, descargas eléctricas, plantas generadoras, entre otros.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 17 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

B. PARTICULARIDADES

1. Para el caso del aterrizamiento de las instalaciones que tienen tableros Metal clad y se requiera el mantenimiento de uno de los interruptores o secciones que formen parte de un tablero normalizado, una vez transferida la carga por la Redes Generales de Distribución y haber verificado el cumplimiento de lo indicado en los puntos b y c de este apartado; se procederá con las maniobras para la extracción del interruptor a librar; existen tableros que cuentan con lámparas indicadoras de ausencia de potencial por fase lo cual de ser así también formara parte de las verificaciones previas para la extracción del equipo.
2. Para el caso de los tableros normalizados que son desenergizados en su totalidad para el mantenimiento, se deberá de tener en cuenta la disposición de la sección que nos permita instalar el sistema de tierras para el aterrizamiento del Bus, desconectar la salida secundaria del transformador de servicios propios, abrir las cuchillas de seccionamiento del banco de capacitores y el transformador de servicios propios así como también extraer todos los alimentadores que conforman el tablero.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 20 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 112- EQUIPOS DE PUESTA A TIERRA

B. PARTICULARIDADES

3. Para el aterrizamiento de la subestaciones encapsuladas la mayoría de las subestaciones cuentan con equipo de aterrizamiento de manera local visible a través de mirillas y es necesario verificar el plano definitivo de instalación (As-built) de la subestación para la localización de estas cuchillas.
4. En la mayoría de las veces esta instalación se libera en su totalidad para la disposición de los equipos a probar, por lo que se verificara mediante lo establecido en los puntos b y c de este apartado el seccionamiento del equipo inmediato anterior (Subestación Colateral); la desconexión de los puentes de A.T en las boquillas del transformadores de potencia cortocircuitando estos y aterrizándolos al sistema de tierras existente.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 21 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

A. GENERALIDADES.

1. Es responsabilidad de quien coordine los trabajos que se ejecuten en una Subestación, el controlar el ingreso de Personal de CFE y Terceros que van a desarrollar trabajos, mismos que deben especificar las labores a realizar, explicándoles los riesgos que existen con las partes energizadas; además siempre el personal de terceros debe ser supervisado por parte de personal de C. F. E. que conozca la instalación.
2. Toda persona que ingrese a una subestación de manera obligatoria debe portar el equipo de protección mínimo necesario: camisa de manga larga y pantalón de algodón, calzado dieléctrico, casco ala ancha clase “E” y lentes de seguridad, así como registrarse en la bitácora de la Subestación y no portar objetos metálicos.
3. Es obligación instalar y respetar los avisos y señales de seguridad, preventivas y restrictivas en las distintas áreas de la subestación de acuerdo a la normatividad vigente. Cuando se trabaje en un área desenergizada, deberán existir barreras permanentes tales como acordonamiento, a fin de evitar que algún personal acceda a equipos energizados y avisos a fin de prevenir contactos.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 22 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

A. GENERALIDADES.

4. El personal técnico que realice trabajos en la subestación deberá conocer y revisar el diagrama unifilar de protecciones antes de iniciar cualquier actividad, esto para evitar eventos que pudieran poner en riesgo su integridad física o a la infraestructura eléctrica.
5. Todo trabajador que entre a una subestación debe considerar que todo el equipo y partes eléctricas están energizadas, hasta que no se compruebe lo contrario. Respetando en todo momento las distancias mínimas de seguridad de acuerdo a la sección 110 de este reglamento.
6. Dentro de la subestación, los vehículos circularán a una velocidad máxima de 10 km/h. En general, el equipo mecanizado debe moverse bajo la supervisión de personal calificado, manteniéndose cuidadosamente las distancias de seguridad.
7. Los vehículos con carga pesada o de maniobra deberán de abstenerse de cruzar sobre las tapas de las trincheras y ductos o registros. Si es indispensable hacerlo, deberán acondicionarse el paso con durmientes, viguetas o placas para evitar daños.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 23 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

A. GENERALIDADES.

8. Durante la noche, el alumbrado normal deberá ser suficiente para el trabajo y tránsito del personal.
9. Las instalaciones de las subestaciones, deben estar exentas de basura, alambres, hierba, madera de desperdicio, vidrios, hilos de cables conductores, equipos fuera de servicio o cualquier material que pueda ocasionar riesgos de trabajo, así como no utilizar la instalación como resguardo “almacén” de vehículos, postes, material, entre otros.
10. Los trabajadores de cualquier especialidad, al término de su turno o jornada de trabajo, deben dejar limpia el área de trabajo. La basura o desechos que originen, deben clasificarse y depositarse en bolsas o contenedores de acuerdo a su naturaleza para su disposición final.
11. Las visitas a las subestaciones, deben ser autorizadas por el Superintendente de la Zona, previo conocimiento del objetivo.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 24 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

A. GENERALIDADES.

12. Todo grupo de visitantes debe ser acompañado durante su estancia por personal capacitado y se restringirá su acceso a las áreas que representen peligro para los visitantes o al equipo.

13. El control de plagas, el deshierbe y limpieza en las subestaciones debe realizarse por personal capacitado. Estos trabajadores deberán ser supervisados por personal de C.F.E. autorizado.

14. Debe observarse el estado que guardan las cercas, bardas, guarniciones, mampostería y alambrados. Si están dañadas se deben reportar al área de Subestaciones para su inmediata reparación.

15. Los trabajos que se realicen en un mismo circuito y que involucren a dos o más subestaciones, deben contar con un coordinador responsable de la licencia, el Operador del CCD, con supervisores en ambas subestaciones o las que se involucren.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 27 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

A. GENERALIDADES.

16. Cuando sea necesario hacer cambios de nomenclatura, deberá darse a conocer con suficiente anticipación al personal involucrado. Además se deberá proporcionar la información gráfica correspondiente a los diferentes procesos.

17. Todo el cable de control deberá estar identificado, de acuerdo a la información del equipo primario que corresponda, (Protección, Medición, Control, Alarmas). .

18. Las nomenclaturas de los equipos y cuchillas deberán de estar colocados en lugares visibles, claros y en colores de acuerdo a la normatividad aplicable, para su correcta visibilidad a distancia.

19. Cuando algún cable energizado aéreo se deje desconectado, y con sus terminales suspendidas, debe amarrarse con material aislante a la altura, o distancia de seguridad correspondiente. Cuando esté desenergizado, se aterrizará y amarrará. En ambos casos, deben colocarse los avisos o señalamientos preventivos correspondientes.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 28 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

A. GENERALIDADES.

20. Siempre que se trasladen varillas y piezas metálicas largas, deberán trasladarse a nivel de cintura del personal que la lleva fuera de las bahías energizadas.
21. Cuando sea necesario retirar las cubiertas, protecciones o frentes muertos de las partes vivas de tableros, debe limitarse el área de trabajo con barreras de seguridad y avisos de peligro, debiendo colocarse dichas cubiertas nuevamente en su lugar inmediatamente después de dar por concluidos los trabajos.
22. En los trabajos con riesgo de incendio, tales como de corte y soldadura, deben tenerse a la mano extintores del tipo y capacidad adecuados.
23. Las escaleras portátiles que se utilizan en los trabajos de las subestaciones, deben ser de material no conductor. Deben seguirse además las reglas de la (Sección 109 inciso D), de este mismo Reglamento.
24. Para el trabajo nocturno, se dispondrá de iluminación artificial suficiente en el lugar de trabajo, adicional al de la propia Subestación.
25. Al término de cualquier trabajo, el área se debe dejar limpia de basuras o desechos.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 29 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

A. GENERALIDADES.

26. Cuando se requiera realizar una soldadura al sistema de tierras para derivar una conexión, se debe tener la precaución de conectar previamente un puente auxiliar, con el objeto de mantener la efectividad del sistema de tierras, ante la posibilidad de que al realizar la soldadura se desconecte el conductor.

27. Se debe mantener permanentemente extintores adecuados y suficientes en cada área. En la sala de control se ubicarán extintores de Bióxido de carbono u otro agente similar, además de contar con detectores de humo necesarios.

28. Se deben mantener en servicio permanente y en mantenimiento, las lámparas y luminarias para la navegación aérea.

29. Mantener orden y limpieza en general, realizando fumigaciones en base a un programa establecido y cuantas veces se requiera.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 30 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

A. GENERALIDADES.

30. Para mayor seguridad, en subestaciones donde exista espacios de maniobras al realizar trabajos en bahías de M.T. preferentemente deberán usar vehículos con canastilla, el cual deberá ser operado por personal capacitado.

31. Cuando por condiciones de falla, de mantenimiento u otro motivo, se podrá señalar con letreros, las Secciones de tablero de Protección, Control y Medición donde se estén realizando trabajos de mantenimiento, para evitar intervenir en otra sección que esté en servicio.

32. Al realizar pruebas eléctricas, el personal deberá mantener las distancias de seguridad del equipo de puesta a tierra, y aun cuando se trate de una licencia en muerto de potencial de línea, dicho equipo se someterá a inyección de corriente y potencial mediante los equipos de prueba.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIÓ DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 31 DE OCTUBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

B. EQUIPO.

1. Antes de iniciar cualquier trabajo, deben verificarse las condiciones estructurales, mecánicas, eléctricas, detectando los riesgos posibles y determinando las medidas que deban adoptarse para evitar los accidentes.
2. En general, se conectarán al sistema de tierras, todas las partes metálicas no energizadas, incluyendo las que forman parte del equipo energizado, tales como apartarrayos, tanques de transformadores, interruptores, reguladores, capacitores, equipo de medición, seccionadores, tableros, Protecciones, Control y Medición (PCyM), Unidad Terminal Remota (UTR's), Dispositivo Electrónico Inteligentes (DEI's) entre otros, así como las estructuras, palancas de operación manual, etc., que también estarán conectadas físicamente al sistema de tierras de la propia subestación.
3. Debe evitarse tocar las masas metálicas de los equipos primarios energizados. Cuando sea necesario abrir gabinetes de control local y no estén aterrizados visiblemente, se utilizarán guantes dieléctricos de la clase adecuada.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 03 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

B. EQUIPO.

4. Cuando se trabaje en un área desenergizada, se colocarán barreras o acordonamiento y avisos a fin de prevenir contactos con equipo energizado de las áreas adyacentes. Se debe verificar ausencia de potencial y se instalarán equipos de puesta a tierra. Previamente el jefe del grupo de trabajo se reunirá con el personal para analizar los riesgos probables y sus medidas preventivas correspondientes.

5. Para evitar errores de operación en las maniobras de apertura o cierre de los medios de desconexión, deben consultarse previamente los diagramas unifilares, que se mantendrán permanentemente actualizados, en un lugar visible. Asimismo, los equipos estarán identificados con su nomenclatura de norma. Así también en las aperturas de los medios de desconexión que cuenten con verificación de corrientes como son: interruptores y/o restauradores, se verificará que estas indiquen CERO en cantidad de amperes para poder realizar la apertura de las cuchillas asociadas al equipo. Deberán verificar en los Dispositivos Electrónicos Independientes asociados al equipo en cuestión que la corriente esté en CERO amperes. En el caso donde no se tenga forma de verificar corrientes, deben utilizar amperímetro de gancho.

6. Las palancas de acción manual, puertas de acceso, gabinetes de equipo de control, etc., se mantendrán con candado mientras no estén siendo operados o se estén ejecutando en ellos algún trabajo.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 04 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

B. EQUIPO.

7. Cuando se conecten equipos o líneas desenergizadas a un circuito energizado, por medio de algún cable o dispositivo de conexión, éste se conectará primero a la parte desenergizada. Inversamente, cuando se desconecte, la parte del lado de la fuente se desconectará primero.

8. Para efectuar trabajos en capacitores, se desconectarán y se esperará 5 minutos, pasados los cuales se conectarán a tierra y en cortocircuito los puentes de conexión, antes de iniciar los trabajos.

9. Debe evitarse acercarse a los apartarrayos, excepto si están desconectados del circuito y han sido conectados a tierra.

10. Para el lavado de equipo energizado, se hará conforme al procedimiento de Distribución PE-D1100-001.

11. Cuando se efectúen maniobras de llenado de aceite dieléctrico a los transformadores, interruptores, capacitores, etc., con el objeto de impedir el arqueo debido a la generación de cargas estáticas, se harán conexiones a tierra tanto en el filtro como en las tuberías metálicas, tanque y boquillas terminales.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 05 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

B. EQUIPO.

12. Todos los equipos de medición y pruebas, de tipo portátil, que se utilicen en la Subestación para su operación, deben ser conectados previamente a tierra.

13. En los casos de reparaciones provisionales que alteren las condiciones del equipo o instalaciones, deberá reportarse por escrito y colocar avisos preventivos en el lugar, hasta que dicha condición quede normalizada.

14. Cuando se requiera realizar trabajos en el circuito secundario de un transformador de corriente, invariablemente se debe cortocircuitar el devanado al secundario antes de desconectarlo en la tablilla de conexiones del gabinete del equipo primario, para evitar presencia de altas tensiones inducidas en sus terminales.

15. Cuando algún equipo que contenga Bifenilos Policlorados “askareles”, se le detecten fugas, deben tomarse precauciones tanto para evitar su contacto con la piel, ropa, como para su derrame al piso o drenaje. Para su manejo, deben seguirse los procedimientos indicados en el “Instructivo para el Manejo de Bifenilos Policlorados BPC’S” y a la Norma NOM-133-SEMARNAT-2015 Protección ambiental – bifenilos policlorados BPCs – Especificaciones de manejo.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 06 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

B. EQUIPO.

16. Cuando se tengan partes energizadas localizadas a alturas menores que las mínimas de seguridad establecidas en las Normas de Construcción correspondientes, el equipo o sección debe delimitarse para evitar acercamientos peligrosos del personal que labora o transita por las instalaciones y contar con avisos visibles y permanentes desde cualquier punto.

17. Todos los equipos instalados en áreas de inducción y que se encuentran desconectados de las bases o líneas para fines de pruebas o mantenimiento, deben conectarse a tierra para evitar descargas eléctricas.

18. Siempre que se trabaje en buses desenergizados donde se cuente con transformadores de potencial o dispositivos de potencial, se tienen que retirar los fusibles del lado secundario del TP o DP para evitar un posible retorno de voltaje.

Una vez que se hayan concluido los trabajos y retiradas las tierras provisionales, se deben reponer los fusibles.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 07 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

B. EQUIPO.

19. En transiciones aéreo-subterráneas desenergizadas se verificará la ausencia de potencial y se aterrizarán los elementos de la transición, antes de iniciar cualquier trabajo.

20. Los bancos de capacitores por sus características eléctricas o necesidades técnicas pueden estar conectados en estrella con el neutro “flotante” (no conectado a tierra). En estas condiciones es indispensable colocar avisos preventivos en la estructura del banco, con suficiente visibilidad, para que las unidades no sean tocadas ni en su tanque, ni en su estructura metálica de soporte.

21. También existen capacitores en los “divisores de potencial”, en interruptores de alta tensión y en la construcción de boquillas tipo capacitivo. En estos casos deben tomarse las mismas precauciones que en el caso de los bancos de capacitores.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 10 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

B. EQUIPO.

22. Cuando se realicen trabajos de recuperación o carga con gas SF6 en interruptores de potencia o subestaciones encapsuladas en Gas SF6, deberá verificarse previo:

- Que el kit de carga de Gas SF6 funcione correctamente.
- Que el interruptor o subestación encapsulada este firmemente aterrizado.
- Que los indicadores de presión operen correctamente y que no estén des calibrados. Que la maquinaria o equipo tenga todos los adaptadores y mangueras adecuadas para realizar los trabajos.
- Que el personal cuente con la experiencia necesaria para realizar estos trabajos.
- En caso de haber una fuga de gas SF6 deberá reportarse de forma inmediata con el jefe del área para proceder a su corrección.
- El gas SF6 que se utilice deberá de ser almacenado de acuerdo a las recomendaciones y procedimientos establecidos por la normatividad vigente.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 11 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

C. CUARTO DE BATERÍAS.

1. La instalación eléctrica debe ser a prueba de explosión.
2. Previo al acceso del cuarto de baterías debe tener ventilación suficiente en forma permanente, para evitar concentraciones de gases tóxicos y/o explosivos, verificando la calidad del aire por medio de un equipo detector de gases.
3. Para el acceso y la permanencia en el cuarto de baterías, queda prohibido fumar, utilizar flamas abiertas u otro tipo de fuente de ignición. Se considera como fuente de ignición el transmisor del equipo de radiocomunicación, por lo cual queda estrictamente prohibido activarlo en el interior del cuarto de baterías.
4. Cuando se manejen ácidos o electrolitos, se usará equipo de protección personal que incluye guantes, botas de hule, mandil y protección facial, así como contar con lavajojos.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 12 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

C. CUARTO DE BATERÍAS.

5. Para diluir ácido, debe evitarse añadir agua a un ácido concentrado. La forma segura es añadiendo el ácido al agua.
6. Para las actividades, de mantenimiento y conservación de los niveles de las baterías se realizará la adición de agua desmineralizada a su nivel normal.

D. LIMPIEZA O LAVADO DE AISLAMIENTO DE EQUIPO DESENERGIZADO.

Cuando la limpieza se haga a mano, se deben aterrizar los equipos así como también deben respetarse las distancias mínimas de seguridad con respecto a las partes energizadas, utilizando además los guantes apropiados para este tipo de trabajo.

E. LAVADO DE AISLAMIENTO DE EQUIPO ENERGIZADO.

Cuando el lavado sea a base de presión de agua, se seguirán las instrucciones establecidas en el procedimiento de Distribución PE-D1100-001 y en el manual del fabricante del equipo de lavado.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 13 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

F. TRANSFORMADOR DE POTENCIA.

1. Si el equipo está a presión o vacío no intente abrir ningún registro de inspección, cubierta o dispositivo atornillado al transformador, hasta que la presión del mismo sea cero. No se exponga al ambiente interno.
2. Ningún trabajador debe entrar al transformador sin asegurarse, que en su parte inferior, media y superior, contenga un mínimo de 19.5 % de oxígeno.
3. El trabajador que entre al transformador debe llevar su arnés de seguridad con su línea de vida. Siempre debe estar acompañado por otro trabajador que permanezca junto al acceso de inspección para auxiliarlo cuando efectúe el trabajo.
4. Evite derramar aceite del transformador en el suelo, en su caso, recójalo conforme a la normatividad vigente.
5. En el proceso de secado de transformadores mediante la circulación de aceite caliente, deben tomarse las debidas precauciones: aterrizar todos los equipos (desgasificadora, filtro, bombas, calentadores, etc.), tuberías metálicas, tanque del transformador y sus partes de conexión eléctrica además de utilizar el equipo de protección adecuado.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 14 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

F. TRANSFORMADOR DE POTENCIA.

6. Cuando se trabaje en transformadores de potencia y se realicen pruebas de factor de potencia, al término de las mismas se debe aterrizar para descargar el transformador (voltaje residual).
7. En caso de fuga o descarga del Gas SF₆, retirarse y reportar al jefe inmediato. EL personal que de mantenimiento, deberá conocer las medidas necesarias para el manejo del Gas SF₆ de acuerdo a la hoja de datos de seguridad.

G. TRINCHERAS, DUCTOS Y TUBERÍAS.

1. Las trincheras y registros deben contar con todas sus tapas. Las piezas que se encuentren rotas deben señalizarse visiblemente y reportarse para su reparación o reposición.
2. Las tapas de trincheras y registros deben mantenerse colocadas en su lugar. Al momento de destaparse se tomarán las precauciones necesarias para evitar picaduras de animales. En caso de destaparse, previamente se colocarán barreras o se acordarán. De ser necesario dejarlas desatendidas, se colocaran avisos preventivos.
3. Todas las tuberías y ductos con cables a la entrada de casetas y edificios, deben contar con barrera cortafuego de material intumescente, para evitar la propagación del fuego.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 17 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 113 – TRABAJOS EN SUBESTACIONES

H. TRABAJOS CON PERSONAL AJENO A CFE.

1. En los trabajos de construcción de ampliaciones, el responsable del trabajo y sus auxiliares harán un recorrido por el lugar de trabajo, a fin de determinar las medidas de seguridad que se adoptarán, tales como señalización de zonas de peligro, instalación de barreras, cercas o acordonamiento, trazo, disposición de caminos de acceso, tránsito de vehículos y personas, etc.
2. Debe establecerse una estrecha coordinación entre los Residentes de Construcción de Obras con las áreas de Distribución, Subestaciones de las Zonas, particularmente en lo relativo a las Licencias en Vivo, Libranzas y Permisos de acuerdo a la Sección 111 de éste Reglamento.
3. Debe tenerse especial cuidado en la supervisión del personal que no conoce y deberán utilizar durante toda la jornada de trabajo el equipo de protección personal, ropa y calzado de trabajo adecuado, mismo que debe cumplir con las especificaciones que CFE señale acerca de riesgos eléctricos, tales como albañiles, pintores, carpinteros, peones, etc., a quienes se les dará orientación suficiente sobre dichos riesgos y trabajarán siempre bajo la supervisión de personal calificado.
4. Cuando para la realización de determinados trabajos en Subestaciones sea necesario el uso de estructuras, y andamios estos deben ser de material no conductor.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 18 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 114 – VEHÍCULOS.

A. CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS OFICIALES DE C.F.E.

1. Sólo podrán conducir vehículos oficiales los trabajadores que expresamente hayan sido autorizados y capacitados.
2. Se prohíbe transportar personas ajenas a C.F.E. en asuntos no oficiales.
3. Al conducir vehículos oficiales, en horarios posteriores a la jornada normal de trabajo, principalmente en horario nocturno, deben extremarse precauciones en el manejo y operación de éstos, sobre todo en los casos en que el personal se encuentre fatigado o bien se presenten condiciones climatológicas adversas o que las condiciones de las vías de comunicación no sean las adecuadas.
4. Queda estrictamente prohibido el uso del teléfono celular o radio de comunicación, durante la conducción de vehículos oficiales; si la llamada es muy urgente, debe estacionarse en un lugar seguro y tomar la llamada, no se debe hacer uso de cualquier tipo de reproductor de música con auricular cuando se esté manejando.
5. Todo vehículo oficial de CFE debe estacionarse en los centros de trabajo, dirigiendo el frente a la salida.
6. Orden y Limpieza en cabina de vehículos debiendo estar libres de materiales u objetos que pudiera caer debajo de los pedales de frenado o aceleración o ser proyectados.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 19 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 114 – VEHÍCULOS.

B. LEYES Y REGLAMENTOS DE TRÁNSITO.

Es obligación de quienes conducen vehículos, conocer y respetar las Leyes y Reglamento de Tránsito en vigor. Para conducir, debe tenerse licencia vigente, que ampare precisamente la operación del tipo de vehículo que se conduce.

C. INSPECCIÓN DE VEHÍCULOS.

1. Los vehículos deben mantenerse siempre en buen estado de funcionamiento, orden y limpieza. Es obligación de los conductores inspeccionarlos, conforme al programa que se haya establecido de mantenimiento y cuando las circunstancias lo requieran. Las deficiencias que detecten las reportarán a su jefe inmediato mediante la lista de verificación, para su corrección oportuna.
2. Los sistemas de dirección, suspensión, frenado, luces, llantas, cinturón de seguridad, cristales rotos y limpiaparabrisas, son los aspectos más importantes para la seguridad y deben revisarse diariamente. Cualquier falla o deficiencia de estos sistemas, que haga riesgosa la operación del vehículo, motivará que éste quede fuera de servicio, hasta en tanto se hagan las correcciones necesarias.
3. Debe evitarse efectuar reparaciones o ajustes, o reposición de niveles de líquidos, con el motor encendido, de ser inevitable, manténgase alejado del ventilador, bandas y otras partes en movimiento o calientes, y además del acumulador eléctrico.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 20 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 114 – VEHÍCULOS.

D. CONDUCCIÓN EN CARRETERA.

1. Para la conducción en carretera, es particularmente importante el buen estado de los vehículos y conducir con luces encendidas. Antes de salir a carretera debe hacerse una inspección de seguridad, como lo marca la lista de verificación correspondiente, en la que se incluyan como mínimo los sistemas de frenos, suspensión, dirección, llantas, limpiaparabrisas, cristales rotos, luces (principales, direccionales y de frenado), accesorios de seguridad (botiquín, extintor, conos fosforescentes o luces intermitentes portátiles y lámpara de mano), herramientas propias del vehículo y condiciones físicas del conductor.
2. Se prohíbe alterar las condiciones originales de los vehículos oficiales, que pongan en riesgo la seguridad del personal o de terceros (luces de xenón, polarizados fuera de normativa, pantallas de video, entre otros).

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 21 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 114 – VEHÍCULOS.

E. LÍMITES DE VELOCIDAD.

1. Invariablemente se respetarán los límites de velocidad indicados por los señalamientos, conduciendo siempre a velocidades moderadas, para vehículos pesados que tengan integrados equipos hidráulicos la velocidad máxima será de 10 km/hr en estacionamientos y dentro de instalaciones de CFE, de 40 km/hr en caminos vecinales, 60 km/hr en carreteras federales y 80 km/hr en autopista, lo cual no significa simplemente respetar la velocidad máxima permitida, sino disminuirla adaptándola a las condiciones de luz de la carretera, del tráfico, climatológicas, del terreno, de la carga y características del vehículo.
2. Para vehículos ligeros se respetarán los límites de velocidad indicados por los señalamientos, conduciendo siempre a velocidades moderadas, lo cual no significa simplemente respetar la velocidad máxima permitida, sino disminuirla adaptándola a las condiciones de luz de la carrera, del tráfico, climatológicas, del terreno, de la carga y características del vehículo.
3. Todo el personal que ingrese a instalaciones y estacionamientos de CFE conduciendo un vehículo sea este oficial o particular está obligado a respetar el límite de velocidad de 10 Km/h,

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



**DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100**

LUNES 24 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 114 – VEHÍCULOS.

F. CINTURONES DE SEGURIDAD.

1. Al conducir un vehículo, es obligatorio usar los cinturones de seguridad por todos los ocupantes del vehículo, antes de que se inicie el movimiento.

G. MANEJO, ALCOHOL Y DROGAS.

1. El conducir vehículo oficial bajo los efectos del alcohol o drogas se considerará como falta de notoria gravedad, determinando las medidas disciplinarias previstas en la Ley Federal del Trabajo.
2. Queda prohibido transportar y consumir bebidas embriagantes o drogas en vehículos oficiales.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 25 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 114 – VEHÍCULOS.

H. TRANSPORTACIÓN DE PERSONAL.

1. Cuando por necesidades del servicio sea necesario transportar personal fuera de la cabina del vehículo, deben cumplirse los siguientes requisitos:

- a. Lo harán en asientos debidamente acondicionados para tal fin y que dispongan de sus correspondientes cinturones de seguridad, aprobados por la autoridad de tránsito con jurisdicción.
- b. Los asientos estarán firmemente asegurados al vehículo.
- c. Si simultáneamente se transporta carga, ésta deberá estar perfectamente asegurada, de tal manera que no pueda moverse accidentalmente y señalizada si excede de las dimensiones del vehículo.

I. REFACCIONES Y HERRAMIENTAS.

1. Todos los vehículos oficiales deben contar con llanta de refacción y esta debe estar en buenas condiciones de uso.
2. Todos los vehículos oficiales deben contar con herramienta básica (llave de tuercas, gato mecánico o hidráulico, entre otros).

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 26 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 115 – PRIMEROS AUXILIOS Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIO

A. BOTIQUINES.

1. En las Oficinas y Vehículos, deben tenerse botiquines equipados con materiales de curación necesarios para Primeros Auxilios, mismos que quedarán al cuidado de trabajadores debidamente adiestrados para atender emergencias. El adiestramiento mínimo que tendrán será lo correspondiente a Primeros Auxilios.
2. Cada botiquín en el lado interior de la tapa, tendrá una hoja con la lista de materiales de curación.
3. La Comisión de Seguridad e Higiene o brigadas de primeros auxilios serán responsables de la conservación, uso y cuidado de botiquines revisando que siempre estén abastecidos de acuerdo al instructivo correspondiente.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 27 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 115 – PRIMEROS AUXILIOS Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIO

B. CAPACITACIÓN Y ADIESTRAMIENTO EN PRIMEROS AUXILIOS, RESCATE Y SALVAMENTO.

1. Todo el personal de campo y de oficina debe estar capacitado en primeros auxilios.
2. Los trabajadores que laboren en alturas (postes, estructuras, escaleras portátiles, etc.), deben estar capacitados para el rescate y salvamento de accidentado en alturas.
3. Los trabajadores que laboren en espacios confinados (pozos de visita, bóvedas en distribución subterránea y transformadores de potencia), deben estar capacitados en las técnicas para el rescate y salvamento del trabajador accidentado en espacios confinados, para lo cual se debe contar con el equipo de rescate (tripie con todos sus accesorios).

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 28 DE NOVIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 115 – PRIMEROS AUXILIOS Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIO

C. SERVICIOS MÉDICOS Y PARAMÉDICOS.

1. En todo lugar de trabajo incluyendo los vehículos, se tendrá en un lugar visible y accesible a todo el personal, los nombres, direcciones y números telefónicos de los médicos o unidades médicas o paramédicas para la atención de emergencias.
2. En caso de que un trabajador cuente con algún padecimiento temporal, este deberá reportarlo al jefe inmediato e informarlo al área de Seguridad Social. así como tomar el tratamiento correspondiente.
3. Todo trabajador tiene la responsabilidad de informar a la empresa, si cuenta con algún padecimiento crónico que represente un riesgo adicional al desempeño de sus actividades.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 01 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 115 – PRIMEROS AUXILIOS Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIO

D. EQUIPOS CONTRA INCENDIO.

1. Todo el personal que labore dentro de las instalaciones de CFE debe estar capacitado para seleccionar y utilizar el equipo contra incendio instalado en su lugar de trabajo y vehículo, de acuerdo a los tipos de fuego que puedan presentarse.
2. El equipo contra incendio no debe utilizarse para fines que no sean precisamente el combate de fuegos o prácticas de adiestramiento. Queda así mismo prohibido obstruirlo, dificultando su accesibilidad o fácil localización.
3. Todo equipo o accesorio contra incendio con deficiencia (extintores sin sello, sin presión, sin carga vigente, dañada o bloqueada, manguera en mal estado, fugas de agua en la red de hidrantes, etc.), debe reportarse a su Jefe inmediato o a la Comisión de Seguridad e Higiene Local para su corrección o reposición inmediata.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIO DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 02 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 115 – PRIMEROS AUXILIOS Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIO

E. DIRECTORIO DE EMERGENCIAS.

En todo lugar de trabajo, incluyendo los vehículos, se debe tener en un lugar visible y accesible a todo el personal, las direcciones y números telefónicos del Cuerpo de Bomberos, Cruz Roja y Protección Civil de la localidad.

F. PROTECCIÓN CIVIL.

1. Por instrucciones de la Secretaría de Gobernación, deberán mantenerse integradas y capacitadas las brigadas de evacuación, búsqueda y rescate, primeros auxilios y de prevención y combate de incendios, así como, mantener en un lugar visible el organigrama de la UIPC.
2. Las funciones y actividades de las brigadas se regirán por las disposiciones emitidas por la Ley General de Protección Civil.
3. Todo trabajador que por alguna circunstancia retire un extintor de su lugar, tiene la obligación de colocarlo nuevamente en el mismo de no haberlo utilizado. Si lo utilizó, lo reportará a su Jefe inmediato o a la Comisión de Seguridad e Higiene Local, lo más pronto posible.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 03 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 116 – CORTE Y SOLDADURA.

A. REGLAS GENERALES.

1. Los trabajos de corte y soldadura deben efectuarse únicamente por personal que disponga de constancia de aptitud. Siempre se delimitarán las áreas de trabajo con mamparas adecuadas y colocarán avisos preventivos.
2. Los equipos y accesorios que se utilicen para los trabajos de corte y soldadura, deben ajustarse a las Normas Oficiales y normatividad interna vigentes.
3. Antes de iniciar los trabajos, se deben revisar minuciosamente todos los componentes del equipo, verificando su perfecto estado. En caso de daños o defectos, se repondrán de inmediato o se repararán por personal competente, de acuerdo a especificaciones del fabricante.
4. El soldador y sus ayudantes deben usar equipo de protección de la vista, con el filtro adecuado, que en el caso de soldadura por arco eléctrico será del tipo careta facial completa. Usar también guantes de cuero y de ser necesario por la naturaleza del trabajo, mangas, mandil y polainas de cuero.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 04 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 116 – CORTE Y SOLDADURA.

A. REGLAS GENERALES.

5. Los trabajos se harán preferentemente en áreas con buena ventilación natural. De no ser posible, se proveerá de ventilación artificial o se utilizará equipo de protección respiratoria.
6. Cuando se hagan trabajos de corte y soldadura en tanques, barriles y otros recipientes, piezas huecas o en espacios confinados, previamente se ventilarán y/o limpiarán de sustancias que puedan incendiarse, explotar o producir gases o vapores nocivos.
7. Deben retirarse del área de trabajo los materiales combustibles o inflamables. De no ser posible, se mantendrá vigilancia especial y se usarán mamparas o biombos para confinar el calor, chispas o escoria.
8. Invariablemente, al efectuar trabajos de corte y soldadura, se tendrá a la mano el equipo contra incendio adecuado y en buenas condiciones de operación.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 05 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 116 – CORTE Y SOLDADURA.

B. SISTEMAS OXÍGENO – COMBUSTIBLE.

En todo lugar de trabajo incluyendo los vehículos, se tendrá en un lugar visible y accesible a todo el personal, los nombres, direcciones y números telefónicos de los médicos o unidades médicas o paramédicas para la atención de emergencias.

C. SISTEMAS POR ARCO ELÉCTRICO.

1. Deben usarse mamparas, o biombos fijos o portátiles, para la protección del personal ajeno a las labores de soldadura que se encuentre cercano.
2. Cuando los electrodos no estén en uso, se retirarán de las pinzas.
3. Toda máquina soldadora que deja de utilizarse o que sea dejada desatendida, debe apagarse y desconectarse.
4. Cuando una máquina se moje, antes de volverse a utilizar, se secará perfectamente y se debe probar por personal competente conforme a especificaciones del fabricante.
5. Antes de operar las máquinas para soldadura eléctrica, debe ponerse a tierra en forma efectiva.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 08 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 117 – MEDICIÓN ELÉCTRICA

A. ROPA DE TRABAJO Y EQUIPO DE SEGURIDAD.

1. Al trabajar en procesos operativos, se debe usar la ropa de trabajo, calzado de seguridad y EPP que incluye casco, gafas, camisa, guantes, pantalón y botas proporcionados por CFE, la camisa debe estar fajada y las mangas abotonadas.
2. Antes de su utilización, se deben inspeccionar minuciosamente los equipos de protección personal y de grupo, para garantizar su buen estado.
3. El personal al efectuar pruebas, mediciones, calibraciones o conexiones eléctricas en campo o en laboratorio debe usar cabello corto, así mismo no debe portar objetos metálicos tales como anillos, relojes, esclavas, aretes, piercings cadenas, entre otros, e invariablemente utilizar su equipo de protección personal completo.
4. Cuando se realicen trabajos en los que puedan producirse arcos eléctricos o proyección de partículas, se deben utilizar gafas, careta de protección facial u otro normalizado.
5. Cuando se manejen conexiones energizadas (vivas) sobre piso mojado o en otras condiciones igualmente peligrosas, el trabajador se debe parar sobre tapetes aislantes o soportes aislados y se utilizarán guantes dieléctricos de la clase adecuada.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 09 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 117 – MEDICIÓN ELÉCTRICA

B. CONDICIONES DE LA INSTALACIÓN Y TENSIONES DE CIRCUITOS.

1. Antes de iniciar los trabajos, debe hacerse una revisión minuciosa de las condiciones de la instalación (estructura, circuitos, cajas de conexiones, bases, cubiertas, gabinetes, equipos, etc.), verificando su buen estado. Se debe revisar que las conexiones a tierra no estén desconectadas y que las partes supuestamente desenergizadas realmente lo estén.
2. Antes de empezar a trabajar en baja tensión, se determinará la tensión del circuito con un voltímetro. Nunca se usarán los dedos para verificar tensión eléctrica.
3. Deben respetarse las distancias mínimas de seguridad respecto a las partes que operan en media y alta tensión, hasta que previamente hayan sido puestos a tierra y en cortocircuito.
4. Al trabajar en los circuitos de baja tensión en todo momento se debe utilizar guantes dieléctricos de la clase adecuada y nunca debe tocarse directamente con las manos ningún punto aunque se tenga la certeza que efectivamente no tiene potencial.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 10 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 117 – MEDICIÓN ELÉCTRICA

B. CONDICIONES DE LA INSTALACIÓN Y TENSIONES DE CIRCUITOS.

5. Todos los gabinetes metálicos que contengan equipo eléctrico y no estén aterrizados, se considerarán como energizados a la tensión más alta de los circuitos que contengan.
6. Para la instalación o retiro de medidores se realizará con guantes de seguridad previa desconexión de la carga y verificación de voltajes solamente para instalaciones.
7. Para reconexión o corte de servicios, se harán siempre desconectando previamente la carga y usando guantes dieléctricos de la clase adecuada y verificación de voltajes solamente para reconexiones.
8. Para medición de corriente en circuitos de media tensión en conductor desnudo y semiaislado se debe utilizar volt amperímetro de gancho acoplado a una pértiga aislante o utilizar un amperímetro de núcleo abierto con pértiga aislante.
9. Al trabajar en tabllas o block de pruebas de navajas, la polaridad de corriente se debe cortocircuitar previo a su apertura y al realizar la calibración de los equipos de medición, se deben colocar “dedos tontos” para separar la corriente, deben utilizar guantes de la clase adecuada.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 11 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 117 – MEDICIÓN ELÉCTRICA

B. CONDICIONES DE LA INSTALACIÓN Y TENSIONES DE CIRCUITOS.

10. Siempre que se trabaje en circuitos capacitivos o cables de potencia, debe asegurarse su descarga a tierra antes de tocarlos.
11. Siempre que se efectúen pruebas de saturación o relación en transformadores de corriente o de potencial, debe evitarse el acceso a las conexiones o conectores de los devanados primarios de alta tensión.
12. Durante el uso de aparatos de prueba de alta tensión deben seguirse las instrucciones del Manual del Equipo, asegurándose que nadie se aproxime o transite en el lugar o trayectoria de las partes a energizar. Se acordonará el área de trabajo y se instalarán avisos para prevenir acercamientos imprevistos

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 12 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 117 – MEDICIÓN ELÉCTRICA

C. HERRAMIENTA Y EQUIPO DE TRABAJO.

1. Antes de su utilización se debe revisar minuciosamente, verificando su buen estado de funcionamiento.
2. Los mangos o manuales de las herramientas de mano que se utilicen (pinzas de corte, de compresión y de electricista, llaves tipo perico, entre otros.), y los vástagos de los desarmadores, deben estar forrados con material aislante.
3. Periódicamente a los equipos de prueba, sus cables, conexiones y accesorios, se les debe dar mantenimiento, de acuerdo al programa de calibración de equipo de medición, inspección y prueba.

D. TRANSFORMADORES DE CORRIENTE.

Nunca debe abrirse el secundario de los transformadores de corriente que se encuentren energizados. Cuando sea necesario conectar o desconectar algún instrumento del lado secundario y no sea posible desconectar el lado primario, el lado secundario debe antes cortocircuitarse con puentes provisionales suficientemente firmes, asegurados de tal manera que por ningún motivo pueda desconectarse mientras esté conectado su lado primario.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU EPP SIEMPRE DEBES USAR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 15 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

A. REGLAS GENERALES

En lugares donde la comunicación sea deficiente contemplar desde la planeación de los trabajos al o los colaboradores que deben hacer puente con el operador de estación y que permanecerán en puntos estratégicos durante el desarrollo de los trabajos para solicitar y devolver la licencia.

1. REVISIÓN DE LAS INSTALACIONES ANTES DE TRABAJAR.

a) Debe verificarse cuidadosamente la concurrencia de distintos circuitos, tanto los operados por C.F.E. como de otros servicios, tales como alumbrado público, teléfono, televisión por cable, etc., detectando los posibles riesgos y tomando las medidas preventivas correspondientes.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

¡LA SEGURIDAD, ESFUERZO DIARIO Y CONJUNTO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 16 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

1. REVISIÓN DE LAS INSTALACIONES ANTES DE TRABAJAR.

b) Antes de iniciar el ascenso al poste o estructura para realizar cualquier trabajo en éstas, se deben revisar minuciosamente sus componentes para determinar si soportan esfuerzos mecánicos adicionales a que habrán de someterse. Lo mismo debe hacerse con los postes o estructuras adyacentes al punto de trabajo. Esta revisión es todavía más importante cuando vayan a instalarse o retirarse conductores o retenidas. Ver la Sección 109 “Trabajos en Alturas”, de este Reglamento.

c) Al trabajar en un circuito de baja tensión, no lo considere desenergizado con simplemente abrir el interruptor térmico o los cortacircuitos fusibles o interruptor térmico del transformador que lo alimenta, se debe utilizar guantes dieléctricos clase 0 ó 00 para verificar la ausencia de potencial y conectar en cortocircuito la baja tensión.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI AL 100 QUIERES TRABAJAR SOBRIÓ DEBES ESTAR.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 17 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

1. REVISIÓN DE LAS INSTALACIONES ANTES DE TRABAJAR.

d) Recuerde que en ocasiones indebidamente hay circuitos de baja tensión interconectados entre sí o por medio de los usuarios, así como plantas de emergencia de generación de energía eléctrica que utiliza el usuario, lo que provoca que tanto el lado primario como el secundario de un transformador que se considere desconectado se energice por el lado secundario.

e) Debe verificarse cuidadosamente la concurrencia de distintos circuitos, tanto los operados por C.F.E. como de otros servicios, tales como alumbrado público, teléfono, televisión por cable, entre otros, detectando los posibles riesgos y tomando las medidas preventivas correspondientes.

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

UN DIA SEGURO, ¡SEGURO ES UN GRAN DIA!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 18 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

2. USO DE AVISOS PREVENTIVOS.

- a) Cuando se abran interruptores, restauradores, cuchillas, algún otro equipo o puentes localizados en la vía pública, con objeto de librar una sección de un circuito, en ese lugar, a una altura conveniente, se debe colocar aviso preventivo con la leyenda “PELIGRO, NO ENERGIZAR”, además de los bloqueos físicos que se deban usar, tales como candados.
- b) Cuando se encuentre abierto algún interruptor, restaurador, cuchillas o puentes localizados en la vía pública sin aviso preventivo, debe considerarse que la sección del circuito correspondiente se encuentra bajo libranza, hasta no comprobar lo contrario. Mientras tanto, no debe cerrarse, porque puede tratarse de algún descuido y olvido de colocar el aviso preventivo correspondiente. Esta condición deberá reportarse al operador del CCD.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:
CON LA SEGURIDAD EN TU MENTE, TU TRABAJO SERA PERMANENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 19 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

B. TRABAJOS DE MANTENIMIENTO Y CONSTRUCCIÓN

1. MANEJO DE CONDUCTORES EN LA CERCANÍA DE PARTES ENERGIZADAS.

- a) Todo alambre, cable y material conductor que no esté conectado sólidamente a tierra y que esté siendo desplazado en la cercanía de partes energizadas, se debe manejar como si estuviese energizado, respetando las distancias de seguridad establecidas en la sección 110 inciso H.
- b) El objeto conductor que se esté manejando en el tendido o tensionado, además de aterrizarlo en los extremos será amarrado cerca de las partes más expuestas a los puntos de voltaje y de oscilación. El amarre se hará con soga aislante limpia y seca para su manipulación y separación del piso, y si es necesario, se usarán pértigas aislantes

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMAS, MANEJANDO AL LIMITE DE VELOCIDAD



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

LUNES 22 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

1. MANEJO DE CONDUCTORES EN LA CERCANÍA DE PARTES ENERGIZADAS.

c) Para el tendido de conductores u objetos conductores, reparación o separación en una línea donde es preciso pasar sobre otras líneas energizadas o bien sobre vías de comunicación, carreteras, caminos o vías de ferrocarril, es necesario valerse de construcciones auxiliares o equipos como grúas telescópicas para guardar la distancia de seguridad entre el conductor en movimiento y líneas que se cruzan. Además se deben instalar avisos preventivos previa coordinación con los afectados, ya sea para interrumpir los circuitos, bajar los conductores o contar con vigilancia auxiliar.

d) Cuando se utilicen grúas telescópicas o construcciones auxiliares para guardar la distancia de seguridad entre el conductor en movimiento y las líneas que se cruzan, no deberá subirse a ninguna de ellas ningún trabajador, mientras se esté tendiendo el conductor, así como asegurarse que la grúa o estructura este provisionalmente conectada a tierra.

PILAR 2. TODOS LOS TRABAJADORES Y DIRECTIVOS CUMPLIMOS REGLAS Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD CON CERO TOLERANCIA

- Todos los directivos y mandos medios somos responsables y tienen la obligación de detener una actividad si se considera que existe una situación insegura.
- Es vital para los trabajadores conocer, cumplir y hacer cumplir los reglamentos de seguridad.
- Cero tolerancia a los comportamientos inseguros, así como la falta de atención a condiciones de riesgo.

META:

CON ESMERO Y DEDICACION TU SEGURIDAD CADA DIA SERA MEJOR



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MARTES 23 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

2. HINCADO O RETIRO DE POSTES, ESTRUCTURAS EN LÍNEAS ENERGIZADAS.

- a) Cuando se requiera instalar, intercalar, retirar un poste o estructura, cerca o en líneas energizadas existentes, debe utilizarse la grúa con brazo aislado y guía de postes, conectar a tierra previamente la grúa antes de ejecutar la maniobra. El trabajador debe usar el equipo de protección personal.
- b) Se deben utilizar cubiertas protectoras de la clase adecuada para cubrir los postes, estructuras y líneas. que por accidente puedan hacer una referencia a tierra.
- c) Para el izaje de postes se deberá inspeccionarse previamente el estrobo y considerando preferentemente el uso de eslinga de nylon de la capacidad adecuada.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

TEN EN MENTE, QUE, SI TRABAJAS CON CORRIENTE, LA SEGURIDAD TIENE QUE ESTAR PRESENTE



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

MIÉRCOLES 24 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

2. HINCADO O RETIRO DE POSTES, ESTRUCTURAS EN LÍNEAS ENERGIZADAS.

d) Cuando se requiera instalar, intercalar, retirar un poste o estructura y se cuenta únicamente con grúa de carga con brazo articulado se debe realizar la actividad de la manera siguiente:

1. Aterrizar el brazo de la grúa y el chasis del camión y deberá utilizar la misma tierra física.
2. El operador debe utilizar su equipo de protección personal completo, guantes dieléctricos de la clase adecuada y tapete con malla aterrizada.
3. El operador de los controles de la grúa debe mantener los dos pies sobre el tapete con malla aterrizada donde va a operar la grúa.
4. El personal que guía el poste a la cepa, debe usar manipulador aislado para poste o vientos e invariablemente utilizar guantes dieléctricos de la clase adecuada. Queda prohibido que el trabajador haga contacto con el poste y en todo momento deberá respetarse la distancia de seguridad.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

LOS HEROES DE LA SEGURIDAD REESTABLECEN LA ENERGIA CON RESPONSABILIDAD.



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

JUEVES 25 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

3. TRABAJOS DE PODA DE ÁRBOLES Y CONSERVACIÓN DE BRECHAS

- a) En los trabajos, invariablemente deben utilizarse guantes de cuero de uso general, casco y protección de los ojos mediante lentes o gafas de seguridad. En la cercanía de partes energizadas, se deberá utilizar guantes y mangas dieléctricas de la clase adecuada.
- b) En el caso de detección de panales de abejas, avispas, entre otros, el trabajador debe utilizar la protección adecuada para evitar cualquier incidente, reportando a las autoridades correspondientes para su control.
- c) Antes de iniciar los trabajos de poda dentro de la planeación se deberá considerar la instalación de equipo de línea viva en el circuito, para evitar algún contacto accidental por ramas que pudieran romper las distancias de seguridad respecto a partes energizadas establecidas en el presente reglamento. Para el caso en que el conductor sea del tipo semi-aislado, éste deberá considerarse como un conductor desnudo y energizado a la tensión de operación.

PILAR 3. APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

- Los trabajadores evitan realizar aquellas actividades para los cuales no somos aptos.
- Los trabajadores comparten sus conocimientos, experiencias y sugieren acciones para mejorar.
- Los trabajadores siempre piensan y proponen una manera más segura de hacer las cosas.

META:

¡TRABAJO SEGURO POR MI FAMILIA Y SU FUTURO!



DEPTO. DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD DIVISION SURESTE
REUNIÓN INICIO DE JORNADA
CAPÍTULO 100

VIERNES 26 DE DICIEMBRE DE 2025

SECCIÓN 118 – LÍNEAS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN.

3. TRABAJOS DE PODA DE ÁRBOLES Y CONSERVACIÓN DE BRECHAS

d) Al iniciar el ascenso es obligatorio el uso de arnés con línea de vida, bandola de seguridad y demás accesorios que requieran para trabajos en alturas.

e) En los trabajos de poda se utilizarán preferentemente herramientas hidráulicas operadas con pértigas (sierra circular, sierra de cadena, tijeras, entre otros). Se deben tener en cuenta las siguientes consideraciones:

1. Prever amarres del árbol al cortar para que al caer sea retirado o alejado de los conductores.
2. Seleccionar los puntos de corte para que el árbol o ramas caigan alejadas de la línea, peatones u objetos de valor.
3. El trabajador que opere debe ubicarse correctamente para no perder el equilibrio o ser golpeado por el tronco o ramas.
4. En la cercanía de líneas energizadas que ameriten de una planeación especial, los trabajos deben ser coordinados por el jefe del Área de Distribución del centro de trabajo (Ver instructivo de “Poda de Árboles”).

PILAR 1. DIRECTIVOS CON ACCIONES Y COMPROMISOS CON LA SEGURIDAD

- Los directivos de CFE y SUTERM en cada centro de trabajo promueven una cultura de seguridad con el fin de preservar la integridad física de los trabajadores, participando, fomentando y vigilando el cumplimiento de programas y reglamentos.
- Los mandos medios con personal a su cargo, se involucran de manera activa observando, escuchando y comunicando los aspectos de seguridad para las actividades de alto riesgo de sus procesos.

META:

SI CON SEGURIDAD QUIERES TRABAJAR TU RIM AL INICIO DEBES REALIZAR