

**GUIA E DICIONÁRIO DE DADOS
BODYHEALTH**

Realizado por: Miguel Cruz e Rúben Martins

Neste documento está presente em conjunto o guia e dicionário de dados do projeto BodyHealth. Estão presentes diversos pontos numerados de 1 a 33 referentes a cada tabela da base de dados do projeto.

Em cada ponto terá uma imagem e uma pequena descrição da mesma. Na imagem poderá observar o nome dos atributos de cada tabela, tanto como o seu tipo, como por exemplo Integer ou bit, tendo por baixo uma descrição de cada um em específico.

Também na imagem poderá observar um exemplo dos diferentes dados que cada tabela possui.

1. Utilizador (“utilizador”)

	 user_id [PK] integer	 user_name character varying (30)	 user_password character varying (45)	 user_morada character varying (180)	 user_email character varying (100)	 user_points integer	 user_admin bit	 user_pt bit	 user_nutri bit
1	1	Admin	AdminFixe	Rua Fixe	AdminFixe@gmail.com	2000	[null]	[null]	[null]
2	2	Admin	AdminTeste	Rua Admin	AdminTeste@gmail.com	9999	1	0	0
3	3	PT	PTTeste	Rua PT	PTTeste@gmail.com	9999	0	1	0
4	4	Nutricionista	NutricionistaTeste	Rua Nutricionista	NutricionistaTeste@gmail.com	9999	0	0	1
5	5	André Santos	andresantos	Rua de Lisboa	andresantos@gmail.com	0	0	0	0
6	6	Ana Sousa	anasousa	Rua do Porto	anasousa@gmail.com	0	0	0	0

User_id -> ID do utilizador

User_name -> Username do utilizador

User_password -> Password do utilizador

User_morada -> Morada do utilizador

User_email -> Email do utilizador

User_points -> Pontos do utilizador

User_admin -> Verificação de ‘role’ Admin

User_pt-> Verificação de ‘role’ Personal-Trainer

User_nutri -> Verificação de ‘role’ Nutricionista

Descrição: Tabela que armazena todos os registos de novos utilizadores da plataforma.

2. Dados do Utilizador (“dados_utilizador”)

	user_dados_id [PK] integer	user_dados_peso real	user_dados_altura real	user_dados_imc real	user_dados_gordura_visceral real	user_dados_gordura_subcutanea real	user_dados_pressao_arterial_media real	user_utilizador_id integer
1	1	70	170	55	20	20	20	1
2	2	67	183	43.41	31.2	12.1	20	2
3	3	58	162	33.42	41.2	22.3	20	4
4	5	88	180	33.42	41.2	22.3	20	3

User_dados_id -> ID dos dados de um utilizador

User_dados_peso -> Peso de um utilizador

User_dados_altura -> Altura de um utilizador

User_dados_imc -> IMC de um utilizador

User_dados_gordura_visceral -> Gordura Visceral de um utilizador

User_dados_gordura_subcutanea -> Gordura Subcutanea de um utilizador

User_dados_pressao_arterial_media -> Pressão Arterial Média de um utilizador

User_utilizador_id -> ID correspondente ao utilizador que possui os dados

Descrição: Tabela para armazenar os dados físicos adicionais do utilizador.

3. ProductsGetList (associação “produto” e “utilizador”)

	get_product_position_id [PK] integer	isget bit	product_id integer	utilizador_id integer
1	3	1	4	3
2	5	0	5	2
3	6	1	4	3
4	7	1	11	6
5	8	0	9	4
6	11	1	6	3

Get_product_position_id -> ID do produto na lista de produtos adquiridos pelo utilizador.

Isget -> Verificação de um produto na lista. Importante para readquirição de um produto

Product_id -> ID do produto adquirido (presente na lista de aquisição)

Utilizador_id -> ID do utilizador que possui o produto na lista.

Descrição: Tabela que armazena os produtos pertencentes á lista de produtos adquiridos dos utilizadores.

4. Produto (“produto”)

	produto_id [PK] integer	produto_titulo character varying (80)	produto_desc character varying (300)	produto_preco real	produto_points integer	produto_categoria_id integer
1	4	Casaco Fitness Naike	Casaco para fitness da Naike	56.38	4500	2
2	5	Pesos 3kg	Pesos de 3kg para braços	10.12	350	1
3	6	Fit Cereals	Cereals Fitness	9.55	250	3
4	7	Fit Cereals	Cereals Fitness	9.55	250	3
5	8	Jordan XXX	Tenis Jordan para corrida	120.25	65000	5

Produto_id -> ID do produto

Produto_titulo -> Nome do produto

Produto_desc -> Descrição do produto

Produto_preco -> Preço do produto

Produto_points -> Pontos do produto (poderão ser trocados pelos pontos do utilizador, de modo a adquirir um produto)

Produto_categoria_id -> ID da categoria do produto

Descrição: Tabela que armazena os produtos na loja

5. ProdutoCategory (“produto_category”)

	produto_category_id [PK] integer	prod_category character varying (200)
1	1	Sports & Outdoors
2	2	Health & Personal Care
3	3	Grocery, Supplements & Food
4	5	Clothing & Shoes

Produto_category_id -> ID da categoria

Prod_category -> Nome da categoria

Descrição: Tabela que com as diferentes categorias dos produtos.

6. Local (“place”)

[illegible]

Local_id -> ID do local na BD

Local_morada -> Morada do local

Local_category_id -> ID da categoria do local

Local_nome -> Nome do local

Ref_system_id -> ID do sistema de referência geográfica

Geometry_info_point -> Coordenadas do local no mapa

Descrição: Tabela que armazena os diferentes locais, como bares ou restaurantes.

7. Evento (associação entre “utilizador” e “place”)

	evento_id [PK] integer	evento_titulo character varying (50)	evento_descricao character varying (300)	evento_local_id integer	evento_data date	evento_criador_id integer	evento_terminado bit
1	2	Gym Lovers Meeting	Encontro de amantes de ginásio	4	2022-04-01	21	1
2	1	Encontro de Crossfit	Encontro de amantes de crossfit	4	2022-05-29	3	0

Evento_id -> ID do evento

Evento_titulo -> Título do evento

Evento_descricao -> Descrição do evento

Evento_local_id -> ID do local onde acontecerá o evento

Evento_data -> Data do evento

Evento_criador_id -> ID do utilizador que criou o evento

Evento_terminado -> Verificação de evento terminado

Descrição: Tabela que armazena registos de novos eventos da comunidade

8. PlaceCategory (“place_category”)

	local_category_id [PK] integer	local_category_name character varying (35)
1	1	Cafés
2	2	Bares
3	3	Restaurantes
4	4	Ginásios

Local_category_id -> ID da categoria

Local_category_name -> Nome da categoria

Descrição: Tabela com as diferentes categorias de cada lugar.

9. Pedido (“pedido”)

	pedido_id [PK] integer	pedido_titulo character varying (50)	pedido_desc character varying (300)	pedido_local_id integer	pedido_utilizador_id integer	pedido_terminada bit	pedido_data date	pedido_tipo_id integer	pedido_estado_id integer	pedido_profissional_id integer
1	2	Treino com o PT	Sessão de yoga com o PT	8	5	1	2022-03-14	1	2	21
2	1	Consulta de Rotina	Consulta com Nutricionista para rotina	4	6	0	2022-04-29	2	4	4

Pedido_id -> ID do pedido

Pedido_titulo -> Título do pedido

Pedido_desc -> Descrição do pedido

Pedido_local_id -> ID do local do evento

Pedido_utilizador_id -> ID do utilizador que requisitou o pedido

Pedido_terminado -> Estado do pedido ()

Pedido_data -> Data de criação do pedido

Pedido_tipo_id -> ID do tipo de pedido (Aula ou Consulta)




Pedido_estado_id -> Estado do pedido (aceite, recusado ou pendente)

Pedido_profissional_id -> ID do profissional a quem foi requisitado o pedido.

***Nota: Associação entre “Utilizador” e “Local”**

Descrição: Tabela com a informação referente a cada pedido.

10. PedidoEstado (“pedido_estado”)




	 pedido_estado_id [PK] integer 	pedido_estado character varying (50) 
1	1	Todos
2	2	Aceite
3	3	Recusado
4	4	Pendentes

Pedido_estado_id -> ID do tipo de estado do pedido

Pedido_estado -> Nome do estado do pedido

Descrição: Tabela com a informação referente ao estado de cada pedido.

11. PedidoTipo (“pedido_tipo”)

	 pedido_type_id [PK] integer 	pedido_type character varying (30) 
1	1	Aula
2	2	Consulta
3	3	Todos

Pedido_type_id -> ID do tipo de pedido

Pedido_type -> Nome do tipo de pedido

Descrição: Tabela com a categoria de cada pedido.

12. Turma (“turma”)

	turma_id [PK] integer	turma_titulo character varying (45)	turma_desc character varying (350)	criador_id integer
1	1	Kizomba Class	Turma de Kizomba no Kalorias	3
2	2	Crossfit Team	Turma de Crossfit no Holmes Place	21
3	3	Relaxing Zone	Turma de Alongamentos no Kalorias	3
4	4	TurmaInsertTeste	Descricao da turma	21
5	5	TurmaInsertTeste2	Descricao da turma2	21

Turma_id -> ID da turma

Turma_titulo -> Título da turma

Turma_desc -> Descrição da turma

Criador_id -> ID do utilizador que criou a turma.

Descrição: Tabela com a informação referente a cada turma criada.

13. UtilizadorTurma/Aluno (“utilizador_turma”)

	aluno_id [PK] integer	utilizador_id integer	turma_identifier integer
1	1	5	1
2	2	6	1
3	4	2	3
4	5	5	3
5	6	6	2
6	7	2	2

Aluno_id -> ID do aluno

Utilizador_id -> ID do utilizador a que pertence o ID do aluno

Turma_identifier -> ID da turma a que um aluno pertence

Descrição: Tabela com a informação de cada aluno em cada turma.

14. Receita (“receita”)

	receita_id [PK] integer	receita_titulo character varying (70)	receita_desc character varying (650)	receita_tipo_aprovacao_id integer	receita_base_id integer	receita_categoria_id integer	receita_utilizador_id integer	aprovacao_nutricionista bit
1	1	Salmão com salada grega	Salmão cozido com salada grega	1	2	1	6	1
2	2	Salada de frutas tropicais	Salada de frutas tropicais e sumo de laranja	2	5	3	5	0
3	3	Smoothie de frutos vermelhos	Smoothie de frutos vermelhos com gengibre	2	5	4	4	1

Receita_id -> ID da receita

Receita_titulo -> Título da receita

Receita_desc -> Descrição da receita

Receita_tipo_aprovacao_id -> ID do tipo de aprovação

Receita_base_id -> ID da base da receita

Receita_categoria_id -> ID da categoria da receita

Receita_utilizador_id -> ID do criador da receita

Aprovacao_nutricionista -> Estado de aprovação da receita (Aprovado e Não-Aprovado)

Descrição: Tabela com a informação de cada receita criada.

15. Ingrediente (“ingrediente” - informação da API Nutrition)

	ingrediente_id [PK] integer	ingrediente_nome character varying (100)	ingrediente_cal real	ingrediente_carboidratos real	ingrediente_proteina real	ingrediente_fibra real	ingrediente_acucares real
1	1	Amora	43	0.9	1.6	23.12	38.52
2	2	Morango	33	1.3	1.1	21.45	45.52
3	3	Salmão	220	3.5	2.1	31.45	35.52
4	4	Queijo	402	2.6	5.1	72.45	25.52

Ingrediente_id -> ID do ingrediente

Ingrediente_nome -> Nome do ingrediente

Ingrediente_cal -> Calorias do ingrediente

Ingrediente_carboidratos -> Carboidratos do ingrediente

Ingrediente_proteina -> Proteínas do ingrediente

Ingrediente_fibra -> Fibras do ingrediente

Ingrediente_acucares -> Açúcares do ingrediente

Descrição: Tabela com a informação de cada ingrediente.

16. Ementa (“ementa”)

	ementa_id [PK] integer	ementa_titulo character varying (50)	ementa_descricao character varying (600)	ementa_tipo_aprovacao_id integer	ementa_base_id integer	ementa_categoria_id integer	ementa_utilizador_id integer	aprovacao_nutricionista bit
1		1 Almoço com Peixe	Almoço com prato principal à base de peixe		2		3	5 0
2		2 Pequeno-Almoço Fruit	Pequeno-Almoço com mix de frutas		1	5	1	4 1
3		3 Jantar com bife	Jantar com bife e batatas		2	1	4	5 0

Ementa_id -> ID da ementa

Ementa_titulo -> Titulo da ementa

Ementa_descricao -> Descrição da ementa

Ementa_tipo_aprovacao_id -> ID do tipo de aprovação

Ementa_base_id -> ID da base da ementa

Ementa_categoria_id -> ID da categoria da ementa

Ementa_utilizador_id -> ID do criador da ementa

Aprovacao_nutricionista -> Estado de aprovação da ementa

Descrição: Tabela com a informação de cada ementa criada

17. ItemBase (“item_base” - base para ementas e receitas)

	base_id [PK] integer	base_nome character varying (35)
1	1	Carne
2	2	Peixe
3	3	Vegan
4	4	Snack
5	5	Frutas
6	6	Outros
7	7	Todos

Base_id -> ID do tipo de base

Base_nome -> Nome do tipo de base

Descrição: Tabela com a base(categoria) de cada item.

18. ItemAprovacao (“item_aprovacao” - aprovacao para ementas e receitas)

	aprovacao_tipo_id [PK] integer	tipoaprovacao_nome character varying (35)
1	1	Verificado
2	2	Não Verificado
3	3	Todos

Aprovacao_tipo_id -> ID do tipo de aprovação

Tipoaprovacao_nome -> Nome do tipo de aprovação

Descrição: Tabela com a informação de aprovação de cada item.

19. ReceitaCategoria (“receita_categoria”)





	receita_categoria_id [PK] integer	receita_categoria_nome character varying (45)
1	1	Entrada
2	2	Prato Principal
3	3	Sobremesa
4	4	Bebida
5	5	Outros
6	6	Todos

Receita_categoria_id -> ID do tipo de categoria de receita

Receita_categoria_nome -> Nome do tipo de categoria de receita

Descrição: Tabela com a categoria de cada receita.

20. ReceitaIngrediente (“receita_ingrediente”)

	 receita_ingrediente_id [PK] integer	 recipe_id integer	 ingredient_id integer	 ingrediente_qnt real
1	1	1	2	1
2	2	1	3	4
3	3	3	1	6

Receita_ingrediente_id -> ID de um ingrediente pertencente a uma receita



Recipe_id -> ID da receita onde o ingrediente se encontra inserido

Ingredient_id -> ID do ingrediente

Ingrediente_qnt -> Quantidade do ingrediente na receita

Descrição: Tabela com a ligação entre a receita e ingrediente.

21. EmentaCategoria (“ementa_categoria”)

	 ementa_categoria_id [PK] integer	 ementa_categoria_nome character varying (45)
1	1	Pequeno-Almoço
2	2	Lanche
3	3	Almoço
4	4	Jantar
5	5	Outro
6	6	Todos

Ementa_categoria_id -> ID do tipo de categoria de ementa

Ementa_categoria_nome -> Nome do tipo de categoria de ementa

Descrição: Tabela com a categoria de cada ementa.

22. EmentaReceita (“ementa_receita”)

	ementa_receita_id [PK] integer	receita_id integer	ementa_id integer
1	1	3	1
2	2	1	2

Ementa_receita_id -> ID da relação entre receita e ementa

Receita_id -> ID da receita inserida na ementa

Ementa_id -> ID da ementa onde se encontra uma receita

Descrição: Tabela com a ligação entre as receitas e ementas.

23. Exercicio (“exercicio”)

	exercicio_id [PK] integer	exercicio_titulo character varying (70)	exercicio_desc character varying (500)	exercicio_num_series integer	exercicio_num_repeticoes integer	exercicio_dificuldade_id integer	exercicio_tipo_id integer	exercicio_utilizador_id integer	aprovacao_pt bit
1	1	Push-ups	Pushups para treinar em casa	10	15	2	5	3	1
2	2	Bicicleta	Bicicleta treinar em casa	5	305	2	2	6	0
3	3	Jumps	Step-ups para praticar em casa	6	25	1	10	2	0
4	4	Alongamentos Ombros	Alongamentos de ombros para acordar da melhor forma possivel	3	10	1	6	6	1

Exercicio_id -> ID do exercicio

Exercicio_titulo -> Titulo do exercicio

Exercicio_desc -> Descrição do exercicio

Exercicio_num_series -> Nº de séries do exercicio

Exercicio_num_repeticoes -> Nº de repetições do exercicio

Exercicio_dificuldade_id -> ID do tipo de dificuldade do exercicio

Exercicio_tipo_id -> ID do tipo de exercicio

Exercicio_utilizador_id -> ID do criador do exercicio

Aprovacao_pt -> Estado de aprovação do exercicio pelo PT (Aprovado e Não-Aprovado)

Descrição: Tabela com a informação de cada exercício criado.

24. ExercicioDificuldade (“exercicio_dificuldade”)

	exercicio_dificuldade_id [PK] integer	exercicio_dificuldade character varying (45)
1	1	Fácil
2	2	Médio
3	3	Avançado

Exercicio_dificuldade_id -> ID do tipo de dificuldade

Exercicio_dificuldade -> Dificuldade do exercício

Descrição: Tabela com a dificuldade de cada exercício.

25. ExercicioTipo (“exercicio_tipo”)

	exercicio_tipo_id [PK] integer	exercicio_tipo_titulo character varying (45)
1	1	Costas
2	2	Cardio
3	3	Peito
4	4	Antebraço
5	5	Braço
6	6	Ombros
7	7	Pescoço
8	8	Cintura
9	9	Coxa
10	10	Perna
11	11	Outros
12	12	Todos

Exercicio_tipo_id -> ID do tipo de exercicio

Exercicio_tipo_titulo -> Tipo de exercicio

Descrição: Tabela com o tipo de cada exercício.

26. Plano (“plano”)

	plano_treino_id [PK] integer	plano_titulo character varying (80)	plano_treino_desc character varying (600)	plano_utilizador_id integer	plano_treino_aprovacao_pt bit	plano_treino_tipo_aprovacao_id integer
1		1 Treino XL de Braços	Treino intensivo de braços para fazer em casa.	3	1	1
2		2 Treino simples de peito	Treino simples e eficaz de peito para fazer em casa.	5	0	2
3		3 Prova de resistência	Treino intensivo de resistência.	2	1	1
4		4 Relaxamento: Alongamentos	Conjunto de alongamentos para relaxamento.	5	1	1

Plano_treino_id -> ID do plano de treino

Plano_titulo -> Titulo do plano de treino

Plano_treino_desc -> Descrição do plano de treino

Plano_utilizador_id -> ID do criador do plano de treino

Plano_treino_aprovacao_pt -> Estado de aprovação do plano de treino por um PT

Plano_treino_tipo_aprovacao_id -> ID do tipo de aprovação do plano de treino

Descrição: Tabela com a informação de cada plano criado.

27. ExercicioPlano (“exercicio_plano”)

	exercicio_plano_id [PK] integer	exercise_id integer	p_treino_id integer
1	1	1	3
2	2	3	3
3	3	4	4

Exercicio_plano_id -> ID da relação entre exercicio e plano

Exercise_id -> ID do exercicio pertencente a um plano

P_treino_id -> ID do plano/planos de treino a que um exercicio pertence

Descrição: Tabela com a ligação entre os exercícios e planos.

28. Comunidade (“comunidade”)

	comunidade_id [PK] integer	comunidade_titulo character varying (30)	comunidade_desc character varying (500)	comunidade_criador_id integer
1	2	Comunidade X	Comunidade de Teste X	3
2	3	Comunidade YY	Comunidade de Teste YY	21

Comunidade_id -> ID da comunidade

Comunidade_titulo -> Titulo da comunidade

Comunidade_desc -> Descrição da comunidade

Comunidade_criador_id -> ID do criador (utilizador) da comunidade

Descrição: Tabela com as informações referentes às comunidades criadas.

29. ComunidadeUtilizador (“comunidade_utilizador”)

	comunidade_user_id [PK] integer	utilizador_id integer	comunidade_id integer
1	1	3	2
2	4	2	3
3	5	3	3

Comunidade_user_id -> ID do participante da comunidade

Utilizador_id -> ID do utilizador

Comunidade_id -> ID da comunidade na qual o participante está inserido

Descrição: Tabela com a ligação cada utilizador e a comunidade em que está.

30. Artigo (“artigo”)

	artigo_leitura_id [PK] integer	artigo_leitura_titulo character varying (60)	artigo_leitura_corpo character varying (25000)	artigo_leitura_data date	artigo_read_type_id integer	artigo_category_id integer	comunidade_utilizador_id integer

Artigo_leitura_id -> ID do artigo

Artigo_leitura_titulo -> Titulo do artigo

Artigo_leitura_corpo -> Corpo do artigo

Artigo_leitura_data -> Data da criação do artigo

Artigo_read_type_id -> ID do tipo de artigo

Artigo_category_id -> ID da categoria de artigo

Comunidade_utilizador_id -> ID do criador do artigo

Descrição: Tabela com a informação referente a cada artigo. Neste caso irá ser utilizada uma API.

31. ArtigoType (“artigo_read_type” - tipo de artigo)

	artigo_reader_type_id [PK] integer	artigo_reader_type character varying (20)
1	1	Artigo
2	2	Noticia
3	3	Todos

Artigo_reader_type_id -> ID do tipo de artigo

Artigo_reader_type -> Tipo de artigo

Descrição: Tabela com o tipo de cada artigo.

32. ArtigoCategory (“artigo_category” - categoria de artigo)

	artigo_category_id [PK] integer	artigo_category character varying (20)
1	1	Alimentação
2	2	Fitness
3	3	Todos
4	4	Outro

Artigo_category_id -> ID da categoria do artigo

Artigo_category -> Categoria do artigo

Descrição: Tabela com a categoria de cada artigo.

33. MarcacaoReceita (“marcacao_favorito_receita”)

	favorito_receita_id [PK] integer	utilizador_id integer	receita_id integer	is_receita_favorito bit
1	1	6	2	1
2	2	3	1	0
3	3	4	3	1
4	4	6	1	0
5	6	3	3	1

Favorito_receita_id -> ID da marcação de favorito num item

Utilizador_id -> ID do utilizador que marcou um item como favorito

Receita_id (ou ementa_id, exercicio_id, etc.) -> ID do item marcado

Is_receita_favorito -> Verificação de marcação de favorito num item (caso um item seja remarcado como favorito)

*Nota: A estrutura desta tabela aplica-se às restantes tabelas de marcação de favoritos (ementas, exercícios e planos de treino)

Descrição: Tabela referente às marcações de favorito.

Realizado por: Miguel Cruz & Ruben Martins

Projeto: BodyHealth

