

TÁBOA DE PERIGOS-RISCOS ASOCIADOS ÁS CONDICIÓN DE TRABALO

PERIGO	RISCO	DANOS PARA A SAÚDE
1) ELEMENTOS ESTRUCTURAIS		
a) Instalacións (Eléctricas, auga, internet, estanterías, plataformas, teitos, escaleiras, mesas, cadeiras, ...)	Incendio, radiacións, ruído, temperatura, asulagamento, caídas distinto e mesmo nivel, caída de obxectos de altura, caída de persoas de altura, golpes, cortes, contusións,...	Queimaduras, cancro, xordeira, afogamento, traumatismos varios, hemorraxias,...
b) Espazos de traballo (dimensións locais, separación entre: máquinas, equipos, cadeiras, mesas,...)	Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel,...	Traumatismos varios, hemorraxias,...
c) Outros: chan, aberturas en paredes, ventás, portas, rampas,...	Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel,...	Traumatismos varios, hemorraxias, problemas de visión,...
2) MÁQUINAS	Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel, atrapamentos, proxección partículas, temperatura, luz, vibracións, descarga eléctrica, incendio, radiacións, ruído...	Traumatismos varios, hemorraxias, esmagamento, queimaduras, lesións muculoesqueléticas e osteomusculares (como o cóbado do tenista, epicondilite,...), paro cardíaco,

TÁBOA DE PERIGOS-RISCOS ASOCIADOS ÁS CONDICIÓN DE TRABALO

		xordeira, ...
3) FERRAMENTAS	Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel, atrapamentos, temperatura, descarga eléctrica, incendio, ruído, vibracións, proxección partículas...	Traumatismos varios, hemorraxias, esmagamento, queimaduras, lesións muculoesqueléticas e osteomusculares (como o cóbado do tenista, epicondilite,...), paro cardíaco, xordeira, ...
4) EQUIPOS (ordenadores, impresoras, pantallas,...) e/ou os elementos de natureza física que conteñen	Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel, atrapamentos, temperatura, descarga eléctrica, incendio, ruído, radiacións, luz...	Traumatismos varios, hemorraxias, esmagamento, queimaduras, lesións muculoesqueléticas e osteomusculares (como o cóbado do tenista, epicondilite,...), paro cardíaco, xordeira, cancro, problemas relacionados coa visión,...
5) SUBSTANCIAS QUÍMICAS	Absorción por inhalación, dixestión respiración, vía dérmica e parenteral	Asfixia, sensibilización, cancro, corrosión, irritación, efectos mutaxénicos,...
6) SUBSTANCIAS BIOLÓXICAS (virus, bacterias, fungos e parásitos)	Absorción por inhalación, dixestión respiración, vía dérmica e parenteral	Os diferentes tipos de enfermidades
7) INSTALACIÓN, CADEIRAS,	Carga física e carga mental	Cansazo físico, dores musculares,

TÁBOA DE PERIGOS-RISCOS ASOCIADOS ÁS CONDICIÓN DE TRABALLO

LUGARES E ESPAZOS DE TRABALLO, EQUIPOS, DURACIÓN E RITMO DAS TAREFAS...		óseos, contracturas, lumbalxias, dor de cabeza, accidentes por falta de concentración,...
8) CONTIDO DO TRABALLO (sub-cualificado ou sobre-cualificado)	Insatisfacción motivada polo contido da tarefa	Aburrimiento, frustración, ansiedade, estrés, depresión, condutas adictivas, agresividade, pasividade, baixa autoestima,... suicidio
9) INESTABILIDADE DO TRABALLO	Insatisfacción motivada pola precariedade laboral	Frustración, ansiedade, estrés, depresión, condutas adictivas, agresividade, pasividade, baixa autoestima,... suicidio
10) XORNADA LABORAL	Insatisfacción motivada pola distribución da xornada (quendas, nocturno, de fin de semana,...)	Frustración, ansiedade, estrés, depresión, condutas adictivas, agresividade, pasividade,...
11) RELACIÓNS NA EMPRESA	Insatisfacción motivada pola comunicación na empresa (c@s compañeir@s, c@s superiores, colaborador@s)	Frustración, ansiedade, estrés, depresión, condutas adictivas, agresividade, pasividade, baixa autoestima,... suicidio