

| PERIGOS | DANOS SAÚDE |
|---|--|
| CONDICIÓNS SEGURIDADE <ul style="list-style-type: none"> • Instalación eléctrica • Plancha pladur • Regreta • Espazo traballo | <ul style="list-style-type: none"> • Queimaduras • Contusións/traumatismos varios • Contusións/traumatismos varios • Contusións varias |
| CONDICIÓNS HIXIENE <ul style="list-style-type: none"> • Instalación eléctrica • Pó | <ul style="list-style-type: none"> • Queimaduras/fibrilación |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Afeccións respiratorias |
| CONDICIÓNS ERGONOMÍA <ul style="list-style-type: none"> • Ventás • Cadeira • Pantalla • Luminarias • Tempo de traballo (Paloma) | <ul style="list-style-type: none"> • Malestar xeral • Danos musculoesqueléticos • Dores de cabeza, escozor ollos,... • Dores de cabeza, escozor ollos,... • Danos musculoesqueléticos |
| CONDICIÓNS PSICOSOCIAIS <ul style="list-style-type: none"> • Contido da tarefa (Helena) • Planificación das tarefas (Xefe) | <ul style="list-style-type: none"> • Inseguridade, Ansiedade, nervosismo,... • Inseguridade, Ansiedade, nervosismo,... |

Condicións de seguridade:

Perigo 1: Cables (instalación)

Risco 1: Incendio

Probabilidade: **(B)** Non semella que as instalacións e os equipos estean deteriorados.

Consecuencias: **(D)** Ao se tratar dun incendio nun despacho no que non parece que existan os medios nin equipamentos, isto axudaría ao agravamento das consecuencias. Por outra banda, a empresa adica á produción téxtil, o cal agrava o nivel de consecuencias.

Nível de risco estimado (resultado de aplicar a matriz do INSHT): Tolerábel **(TO)**

Planificación das medidas en función da estimación do risco:
Deberanse adoptar medidas para controlar o risco, tales como realizar revisións periódicas das instalacións eléctricas e dispoñer dun extintor axeitado ao tipo de lume que se pode producir

Condicións ergonómicas:

Perigo 1: Ventá (luz)

Risco 1: Carga física (por posturas forzadas)

Probabilidade: **(A)** Permanece toda a xornada nesa posición, tentando evitar a luz directa e ademais se di que está moito tempo nesa posición, ademais non hai estores nin persiana,.... (factores que fan aumentar a probabilidade)

Consecuencias: **(LD)** Non semella que a incidencia da luz revista máis complicacións que a da dor de cabeza ou, neste caso, dor muscular por evitar a incidencia directa da luz solar. É unha incomodidade.

Nível de risco estimado (resultado de aplicar a matriz do INSHT): **(MO)**

Planificación das medidas en función da estimación do risco:
En función do nivel de risco estimado, unha medida sinxela de evitar ese "disconfort", sería o de instalar unhas persianas ou estores e, máis económico aínda, cambiar a orientación

Condicións de hixiene:

Perigo 1: Sustancias biolóxicas no ordenador (Ácaros)

Risco 1: Absorción por inhalación

Probabilidade: **(B)** Non semella que o ventilador poida acumular tal cantidade de pó (a priori) non obstante, habería que estar alerta

Consecuencias: **(LD/D)** En función de se o traballador puidese ser especialmente sensíbel a determinados risco,

(como alérxica) en tal caso as consecuencias poderían ser dañinas.

Nível de risco estimado (resultado de aplicar a matriz do INSHT): Trivial/Tolerábel **(T/TO)**

Condicións Psicosociais:

Perigo 1: Planificación e/ou organización da tarefa

Risco 1: Insatisfacción

Probabilidade: **(M)** A intensidade das tarefas nestes últimos tempos, fan que a probabilidade de sufrir insatisfacción aumente, malia que semella que é un encargo puntual.

Consecuencias: **(D)** No caso se describe que Sebastián está de mal humor, o cal, se non vai a máis implicaría conductas de tipo agresivo.

Nível de risco estimado (resultado de aplicar a matriz do INSHT): Tolerábel **(MO)**

Planificación das medidas en función da estimación do risco:
Deberase favorecer a autonomía de Sebastián, procurando planificar as tarefas o máximo posíbel para que non se dean casos de insatisfacción por mala temporalización do traballo. O tempo de execución da devanditas medidas, será de 2/3 semanas.

MÉTODO DA MATRIZ DE ANÁLISE DE RISCOS⁶

| | | CONSECUENCIAS | | |
|---------------|-----------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| | | LIXEIRAMENTE DANINO (LD) | DANINO (D) | EXTREMADAMENTE DANINO (ED) |
| PROBABILIDADE | BAIXA (B) | Risco Trivial (T) | Risco Tolerábel (TO) | Risco Moderado (MO) |
| | MEDIA (M) | Risco Tolerábel (TO) | Risco Moderado (MO) | Risco Importante (I) |
| | ALTA (A) | Risco Moderado (MO) | Risco Importante (I) | Risco Intolerábel (IN) |

- Se o risco é intolerable: Non debe comezar nin continuar o traballo ata que se reduza o risco. Se non é posible reducir o risco, mesmo con recursos ilimitados, debe prohibirse o traballo.
- Se o risco é importante: Non deben comezarse o traballo ata que se reduciu o risco. Poida que precisense recursos considerables para controlar o risco. Cando o risco corresponda a un traballo que se está realizando, debe remediarse o problema nun tempo inferior ao dos riscos moderados.
- Se o risco é moderado: Débense facer esforzos para reducir o risco, determinando os investimentos precisos. As medidas para reducir o risco deben implantarse nun período determinado. Cando o risco moderado está asociado con consecuencias extremadamente daniñas precisarase unha acción posterior para establecer con máis precisión, a probabilidade de dano como base para determinar a necesidade de mellora das medidas de control.
- Se o risco é tolerable: Non se necesita mellorar a acción preventiva. Con todo débense considerar solucións máis rendibles ou melloras que non supoñan unha carga económica importante. Requírense comprobacións periódicas para asegurar que se mantén a eficacia das medidas de control
- Se o risco é trivial: Non se require acción específica.

TÁBOA DE PERIGOS-RISCOS ASOCIADOS ÁS CONDICIÓNIS DE TRABALLO

| PERIGO | RISCO | DANOS PARA A SAÚDE |
|--|---|--|
| 1) ELEMENTOS ESTRUCTURAIS | | |
| a) Instalacións (Eléctricas, auga, internet, estanterías, plataformas, teitos, escaleiras, mesas, cadeiras, ...) | Incendio, radiacións, ruído, temperatura, asulagamento, caídas distinto e mesmo nivel, caída de obxectos de altura, caída de persoas de altura, golpes, cortes, contusións,... | Queimaduras, cancro, xordeira, afogamento, traumatismos varios, hemorrxias,... |
| b) Espazos de traballo (dimensións locais, separación entre: máquinas, equipos, cadeiras, mesas,...) | Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel,... | Traumatismos varios, hemorrxias,... |
| c) Outros: chan, aberturas en paredes, ventás, portas, rampas,... | Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel,... | Traumatismos varios, hemorrxias, problemas de visión,... |
| 2) MÁQUINAS | Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel, atrapamentos, proxección partículas, temperatura, luz, vibracións, descarga eléctrica, incendio, radiacións, ruído... | Traumatismos varios, hemorrxias, esmagamento, queimaduras, lesións muculoesqueléticas e osteomusculares (como o cóbado do tenista, epicondilite,...), paro cardíaco, xordeira, ... |
| 3) FERRAMENTAS | Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel, atrapamentos, temperatura, descarga eléctrica, incendio, ruído, vibracións, proxección partículas... | Traumatismos varios, hemorrxias, esmagamento, queimaduras, lesións muculoesqueléticas e osteomusculares (como o cóbado do tenista, epicondilite,...), paro cardíaco, xordeira, ... |
| 4) EQUIPOS (ordenadores, impresoras, pantallas,...) e/ou os elementos de natureza física que conteñen | Golpes, cortes, contusións, caídas ao mesmo ou diferente nivel, atrapamentos, temperatura, descarga eléctrica, incendio, ruído, radiacións, luz... | Traumatismos varios, hemorrxias, esmagamento, queimaduras, lesións muculoesqueléticas e osteomusculares (como o cóbado do tenista, epicondilite,...), paro cardíaco, xordeira, cancro, problemas relacionados coa visión,... |
| 5) SUBSTANCIAS QUÍMICAS | Absorción por inhalación, dixestión respiración, vía dérmica e parenteral | Asfixia, sensibilización, cancro, corrosión, irritación, efectos mutaxénicos,... |
| 6) SUBSTANCIAS BIOLÓXICAS (virus, bacterias, fungos e parásitos) | Absorción por inhalación, dixestión respiración, vía dérmica e parenteral | Os diferentes tipos de enfermidades |
| 7) INSTALACIÓN, CADEIRAS, LUGARES E ESPAZOS DE TRABALLO, EQUIPOS, DURACIÓN E RITMO DAS TAREFAS... | Carga física e carga mental | Cansanzo físico, dores musculares, óseos, contracturas, lumbalxias, dor de cabeza, accidentes por falta de concentración,... |
| 8) CONTIDO DO TRABALLO (sub-cualificado ou sobre-cualificado) | Insatisfacción motivada polo contido da tarefa | Aburrimiento, frustración, ansiedade, estrés, depresión, condutas adictivas, agresividade, pasividade, baixa autoestima,... suicidio |
| 9) INESTABILIDADE DO TRABALLO | Insatisfacción motivada pola precariedade laboral | Frustración, ansiedade, estrés, depresión, condutas adictivas, agresividade, pasividade, baixa autoestima,... suicidio |
| 10) XORNADA LABORAL | Insatisfacción motivada pola distribución da xornada (quendas, nocturno, de fin de semana,...) | Frustración, ansiedade, estrés, depresión, condutas adictivas, agresividade, pasividade,... |
| 11) RELACIÓN NA EMPRESA | Insatisfacción motivada pola comunicación na empresa (c@s compañeir@s, c@s superiores, colaborador@s) | Frustración, ansiedade, estrés, depresión, condutas adictivas, agresividade, pasividade, baixa autoestima,... suicidio |

CUSTOS DE PERSOAL:

1. Horas perdidas por accidentado:
2. Horas perdidas por compañeiros:
3. Horas perdidas por mando:
4. Custos substitut@:
5. Cotizacións SS durante baixa médica:
6. mirones

CUSTOS DANOS MATERIAIS:

OUTROS CUSTOS:

ANÁLISE CUSTO BENEFICIO:

BENEFICIO IMPLEMENTAR MELLORA – CUSTO IMPLEMENTARLA =

CUSTO PERSOAL:

CUSTO SEBASTIAN

- SALARIO $18200/14/30/8 \times 6 \rightarrow 32,5\text{€}$
- COTIZACIÓN $6370/14/30/8 \times 6 \rightarrow 11,38\text{€}$

CUSTO BERTA HELENA

- SALARIO $18200/14/30/8 \times 6 \rightarrow 32,5\text{€} \times 2 \rightarrow 65\text{€}$
- COTIZACIÓN $6370/14/30/8 \times 6 \rightarrow 11,38\text{€} \times 2 \rightarrow 22,76\text{€}$

CUSTO XULIA

- SALARIO $23982/14/30/8 \times 4 \rightarrow 28,55\text{€}$
- COTIZACIÓN $8393.70/14/30/8 \times 4 \rightarrow 9,99\text{€}$

CUSTO SUBSTITUTO

- SALARIO $14700/14/30 \times 3 \rightarrow 105\text{€}$
- COTIZACIÓN $5145/14/30 \times 3 \rightarrow 36,75\text{€}$

COTIZACIÓN BAIXA MEDICA SEBASTIÁN

- MELLORA PRESTACIÓN SS $\rightarrow 18200/14/30 \times 138 \times 0,25 \rightarrow 1495\text{€}$
- COTIZACIÓN $\rightarrow 6370/14/30 \times 135 \rightarrow 2047,50 \text{€}$

MIRÓNS

- SALARIO $\rightarrow 18200/14/30/8 \times 4 \times 2 \rightarrow 43,33\text{€}$
- COTIZACIÓN $\rightarrow 6370/14/30/8 \times 4 \times 2 \rightarrow 15,17\text{€}$

1. No departamento de produción dunha empresa conserveira, traballan 20 traballadoras cunha **xornada de luns a venres e horario de 08:00 – 16:00.**

Durante o ano 2023 contabilizáronse **48 sábados e 48 domingos.**

As **horas non traballadas** por: permisos, licenzas e vacacións, ascenderon nese 2023 a **4840 hs.**

No informe de sinistralidade laboral, recóllense os seguintes datos:

- **N** (nº total de accidentes) = **20**
- N_{sen baixa} (nº total de accidentes sen baixa) = **5**
- N_{sinerg} (accidentes no traxecto do traballado á casa. Todos con baixa) = **2**
- As xornadas perdidas a consecuencia dos accidentes foron:
 - Os dous accidentes de coche → 30 días/cada
 - Os accidentes con baixa restantes (13) amosan o seguinte detalle:
 - 5 deles duraron 15 días/cada.
 - Outros 5 duraron 34 días/cada.
 - Os dous restantes duraron 180 días/cada.

$$20 \times 8 \times [365 - 48 - 48] - 4840 = 38200 \text{Hs traballadas}$$

Calcula:

- a) If_{total}
 $(18/38200) \times 1000000 = 471,20$ Nº accidentes asumidos, por cada millón de horas traballadas.
- b) IF_{sen baixa}
 $(13/38200) \times 10^6 = 340,31$ Nº accidentes asumidos con baixa, por cada millón de horas traballadas.
- c) IG
 $[(15 \times 5) + (34 \times 5) + (180 \times 3)] / 38200 \times 1000 = 20,55$ xornadas perdidas por cada mil horas de traballo
- d) TAXA INCIDENCIA DE ACCIDENTES CON BAIXA (TI)
 $[13/20] \times 100 = 65$ accidentes con baixa por cada 100 persoas
- e) DURACIÓN MEDIA DE INCAPACIDADES (DMI)
 $[(15 \times 5) + (34 \times 5) + (180 \times 3)] / 13 \rightarrow 60,38$ días perdidos de media por cada accidente con baixa
- f) IS
 $[20 / (18 \times 38200)] \times 10^5 = 2,91$ accidentes por cada 100000h traballadas

$$Ht = Nt \times Hs/\text{día} \times (\text{det}) = Nt \times Hs/\text{día} \times (365-48-48-30-12) - 20000Hs = \dots Hs$$

$$IF = [(N/Ht)] \times 10^6$$

$$IG = [(Jt/Ht)] \times 10^3$$

$$II = [(N/Nt)] \times 10^5$$

$$IDM = (Jt)/N \text{ baixa}$$

$$IS = [Nt/(NxHt)] \times 10^5$$

-

$$Ht = Nt \times Hs/\text{dia} \times \text{det} = \underbrace{[Nt \times Hs/\text{dia} \times [365-48-48-30-12]]}_{L \dots} - 20000 Hs = \dots Hs$$

L 227

Ht = horas treballadas

Nt = numero treballadores

Hs/dia = Horas/dia

N = numero de accidentes

Jt = jornadas perdidas por baja

$$IF = [(N/Ht)] \times 10^6$$

$$IG = [Jt/Ht] \times 10^3$$

$$TI = [(N/Nt)] \times 10^6$$

$$IDM = (Jt)/N \text{ con baixa}$$

$$IS = [Nt/(NxHt)] \times 10^5$$