

Содержание Программы семейного спортивного досуга

День заезда:

16:00 общий сбор у столовой

20:00-21:00 вечернее мероприятие

Каждый полный день:

6:30-8:00 утренняя практика

8:00-8:30 зарядка

10:30-11:30 спортивные игры на пляже

14:30-16:00 дневная практика

17:00-18:00 спорт час по возрастным группам

20:00-21:00 вечернее мероприятие

День выезда:

6:30-8:00 утренняя практика

8:00-8:30 зарядка

Время может меняться в зависимости от погодных условий и по согласованию в общем чате с участниками заезда.

Наполнение программы так же может изменяться в зависимости от возраста собравшейся группы, пожеланий участников, погодных условий.

С содержанием Программы семейного спортивного досуга ознакомил:



Исполнитель (печать, подпись) 13.09.2022 г.

С содержанием Программы семейного спортивного досуга ознакомлен и согласен:

Заказчик _____ (подпись, расшифровка)

« ____ » _____ 13.09.2022 г.