

¿Qué PIENSA Y SIENTE?

- (1) Tiene poco tiempo para comer. (2) Se siente presionado. (3) Comida rápida, no quiere esperar para comer. (4) Su filosofía es: saludable, que lo satisfaga y rico.

¿Qué OYE?

- (1) Sus compañeros le dicen que está gordo.
(2) Tiene presión social para que tenga una vida más saludable.
(3) Sus compañeros de trabajo le dicen que sus comidas son chatarra.



¿Qué VE?

- (1) La mayor parte del tiempo lo pasa en su trabajo.
(2) Distintos restaurantes a su hora de comer.
(3) Restaurantes con comidas poco saludables.

¿Qué DICE Y HACE?

- (1) Es un Godínez (oficinista). (2) Se viste formal, no se quiere manchar o que exista la posibilidad. (3) Vida apresurada.

ESFUERZOS

- (1) Piensa que las comidas saludables lo van a dejar con hambre.
(2) No tiene una cantidad exagerada de dinero.

RESULTADOS

- (1) Comida saludable = Mejor digestión.
(2) Vida saludable sin mucho esfuerzo.