





# 花蓮絕美步道2大推廣活動拿好禮

4/1起前往花蓮絕美20條步道或參加森遊花蓮小百岳活動完成指定任務即可獲獎

## 「錐麓古道」奪冠

記者田德財／報導

**台灣十大絕美步道花縣占三條**

圖：「台灣十大絕美步道」三條位於花蓮，其中太魯閣古道更是奪下冠軍寶座。（本報資料照片）



圖：「台灣十大絕美步道」三條位於花蓮，其中太魯閣古道更是奪下冠軍寶座。（本報資料照片）

Yahoo奇摩公布二〇二二年「台灣十大絕美步道」排行榜，花蓮縣三條入榜；其中太魯閣國家公園境內唯一史蹟保存區的「錐麓古道」奪冠；另二條分別為「白楊步道」及「瓦拉米步道」也列入前二十大。

Yahoo奇摩公布二〇二二年「台灣十大絕美步道」排行榜，花蓮縣三條入榜；其中太魯閣國家公園境內唯一史蹟保存區的「錐麓古道」；位在阿里山鄉、舊鐵道與枕木相伴，為鄒族人舊稱的「特富野古道」位居第三。二〇二二年金鐘獎最佳戲劇《斯卡羅》的著名拍攝景點之一「阿朗壹古道」，排名第四；

美譽的「宜蘭小太魯閣步道」及「中台灣步道」也入列前二十大。

前十二名為每到秋季漫山芒花海的「草嶺古道」；位於阿里山鄉、舊鐵道與枕木相伴，為鄒族人舊稱的「特富野古道」位居第三。二〇二二年金鐘獎最佳戲劇《斯卡羅》的著名拍攝景點之一「阿

朗壹古道」，排名第四；

第五到第八的依序為：宜蘭小太魯閣步道」及「瓦拉米步道」、太魯閣獨特水濂洞地質觀聞名的「白楊步道」、可將山海盡收眼底的「鼻頭角步道」，皆獲國人關注。

從日治時期興建且橫越中央山脈的八通

運動水壺，完成十條才可獲得Giga防水帽，完成全部二十條步道者可獲得雙人休閒折疊椅各項獎品依登錄完成時間依序限量提供。活動詳情請見活動官網（<https://bit.ly/2BzrJw>）。

花蓮二十條絕美步道精選攀爬難度較低的百岳、北區的小百岳及花蓮北中南特殊步道，包含合歡東峰、大同古道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣九曲洞步道。

太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉楓林步道、壽豐鄉月眉山步道（小百岳）、壽豐鄉鯉魚山步道（小百岳）、太魯閣錐麓古道、大同古道、太魯閣步道、太魯閣砂卡礑步道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣九曲洞步道。

太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉

關越嶺東段一部份的「瓦拉米步道」，以

及全台唯一入榜「全球二十八條最美小路」自然步道的「貝晴懷古步道」也榜上有名，分列第九、十名。

根據Yahoo奇摩的調查，隨著新冠肺炎疫情趨緩，加上政府祭出國旅補助，國內

前幾年爆紅的「瓦拉米步道」也入榜。

島則搶占四席；今年「台灣十大必去景點」，素有「雪鄉」之稱「合歡山」，以及離都會區最近的國家公園「陽明山」，則分居第五和第九名。

台灣十大必去景點，國人傾向遠離塵囂的

台灣旅遊，榜單由「阿里山」奪冠，「小琉球」、「澎湖」、「蘭嶼」、「綠島」四個

島嶼佔據前三席；今年「台灣十大必去景點」

的「草嶺古道」，位在阿里山鄉、舊鐵道與枕木相伴，為鄒族人舊稱的「特富野古道」位居第三。二〇二二年金鐘獎最佳戲劇《斯卡羅》的著名拍攝景點之一「阿

朗壹古道」，排名第四；

第五到第八的依序為：宜蘭小太魯閣步道」及「瓦拉米步道」、太魯閣獨特水濂洞地質觀聞名的「白楊步道」、可將山海盡收眼底的「鼻頭角步道」，皆獲國人關注。

從日治時期興建且橫越中央山脈的八通

運動水壺，完成十條才可獲得Giga防水帽，完成全部二十條步道者可獲得雙人休閒折疊椅各項獎品依登錄完成時間依序限量提供。活動詳情請見活動官網（<https://bit.ly/2BzrJw>）。

花蓮二十條絕美步道精選攀爬難度較低的百岳、北區的小百岳及花蓮北中南特殊步道，包含合歡東峰、大同古道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉楓林步道、壽豐鄉月眉山步道（小百岳）、壽豐鄉鯉魚山步道（小百岳）、太魯閣錐麓古道、大同古道、太魯閣步道、太魯閣砂卡礑步道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣九曲洞步道。

太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉

關越嶺東段一部份的「瓦拉米步道」，以

及全台唯一入榜「全球二十八條最美小路」自然步道的「貝晴懷古步道」也榜上有名，分列第九、十名。

根據Yahoo奇摩的調查，隨著新冠肺炎疫情趨緩，加上政府祭出國旅補助，國內

前幾年爆紅的「瓦拉米步道」也入榜。

島則搶占四席；今年「台灣十大必去景點」，素有「雪鄉」之稱「合歡山」，以及離都會區最近的國家公園「陽明山」，則分居第五和第九名。

台灣十大必去景點，國人傾向遠離塵囂的

台灣旅遊，榜單由「阿里山」奪冠，「小琉

球」、「澎湖」、「蘭嶼」、「綠島」四個

島嶼佔據前三席；今年「台灣十大必去景點」

的「草嶺古道」，位在阿里山鄉、舊鐵道與枕木相伴，為鄒族人舊稱的「特富野古道」位居第三。二〇二二年金鐘獎最佳戲劇《斯卡羅》的著名拍攝景點之一「阿

朗壹古道」，排名第四；

第五到第八的依序為：宜蘭小太魯閣步道」及「瓦拉米步道」、太魯閣獨特水濂洞地質觀聞名的「白楊步道」、可將山海盡收眼底的「鼻頭角步道」，皆獲國人關注。

從日治時期興建且橫越中央山脈的八通

運動水壺，完成十條才可獲得Giga防水帽，完成全部二十條步道者可獲得雙人休閒折疊椅各項獎品依登錄完成時間依序限量提供。活動詳情請見活動官網（<https://bit.ly/2BzrJw>）。

花蓮二十條絕美步道精選攀爬難度較低的百岳、北區的小百岳及花蓮北中南特殊步道，包含合歡東峰、大同古道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉楓林步道、壽豐鄉月眉山步道（小百岳）、壽豐鄉鯉魚山步道（小百岳）、太魯閣錐麓古道、大同古道、太魯閣步道、太魯閣砂卡礑步道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣九曲洞步道。

太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉

關越嶺東段一部份的「瓦拉米步道」，以

及全台唯一入榜「全球二十八條最美小路」自然步道的「貝晴懷古步道」也榜上有名，分列第九、十名。

根據Yahoo奇摩的調查，隨著新冠肺炎疫情趨緩，加上政府祭出國旅補助，國內

前幾年爆紅的「瓦拉米步道」也入榜。

島則搶占四席；今年「台灣十大必去景點」，素有「雪鄉」之稱「合歡山」，以及離都會區最近的國家公園「陽明山」，則分居第五和第九名。

台灣十大必去景點，國人傾向遠離塵囂的

台灣旅遊，榜單由「阿里山」奪冠，「小琉

球」、「澎湖」、「蘭嶼」、「綠島」四個

島嶼佔據前三席；今年「台灣十大必去景點」

的「草嶺古道」，位在阿里山鄉、舊鐵道與枕木相伴，為鄒族人舊稱的「特富野古道」位居第三。二〇二二年金鐘獎最佳戲劇《斯卡羅》的著名拍攝景點之一「阿

朗壹古道」，排名第四；

第五到第八的依序為：宜蘭小太魯閣步道」及「瓦拉米步道」、太魯閣獨特水濂洞地質觀聞名的「白楊步道」、可將山海盡收眼底的「鼻頭角步道」，皆獲國人關注。

從日治時期興建且橫越中央山脈的八通

運動水壺，完成十條才可獲得Giga防水帽，完成全部二十條步道者可獲得雙人休閒折疊椅各項獎品依登錄完成時間依序限量提供。活動詳情請見活動官網（<https://bit.ly/2BzrJw>）。

花蓮二十條絕美步道精選攀爬難度較低的百岳、北區的小百岳及花蓮北中南特殊步道，包含合歡東峰、大同古道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉楓林步道、壽豐鄉月眉山步道（小百岳）、壽豐鄉鯉魚山步道（小百岳）、太魯閣錐麓古道、大同古道、太魯閣步道、太魯閣砂卡礑步道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣九曲洞步道。

太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉

關越嶺東段一部份的「瓦拉米步道」，以

及全台唯一入榜「全球二十八條最美小路」自然步道的「貝晴懷古步道」也榜上有名，分列第九、十名。

根據Yahoo奇摩的調查，隨著新冠肺炎疫情趨緩，加上政府祭出國旅補助，國內

前幾年爆紅的「瓦拉米步道」也入榜。

島則搶占四席；今年「台灣十大必去景點」，素有「雪鄉」之稱「合歡山」，以及離都會區最近的國家公園「陽明山」，則分居第五和第九名。

台灣十大必去景點，國人傾向遠離塵囂的

台灣旅遊，榜單由「阿里山」奪冠，「小琉

球」、「澎湖」、「蘭嶼」、「綠島」四個

島嶼佔據前三席；今年「台灣十大必去景點」

的「草嶺古道」，位在阿里山鄉、舊鐵道與枕木相伴，為鄒族人舊稱的「特富野古道」位居第三。二〇二二年金鐘獎最佳戲劇《斯卡羅》的著名拍攝景點之一「阿

朗壹古道」，排名第四；

第五到第八的依序為：宜蘭小太魯閣步道」及「瓦拉米步道」、太魯閣獨特水濂洞地質觀聞名的「白楊步道」、可將山海盡收眼底的「鼻頭角步道」，皆獲國人關注。

從日治時期興建且橫越中央山脈的八通

運動水壺，完成十條才可獲得Giga防水帽，完成全部二十條步道者可獲得雙人休閒折疊椅各項獎品依登錄完成時間依序限量提供。活動詳情請見活動官網（<https://bit.ly/2BzrJw>）。

花蓮二十條絕美步道精選攀爬難度較低的百岳、北區的小百岳及花蓮北中南特殊步道，包含合歡東峰、大同古道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉楓林步道、壽豐鄉月眉山步道（小百岳）、壽豐鄉鯉魚山步道（小百岳）、太魯閣錐麓古道、大同古道、太魯閣步道、太魯閣砂卡礑步道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣九曲洞步道。

太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉

關越嶺東段一部份的「瓦拉米步道」，以

及全台唯一入榜「全球二十八條最美小路」自然步道的「貝晴懷古步道」也榜上有名，分列第九、十名。

根據Yahoo奇摩的調查，隨著新冠肺炎疫情趨緩，加上政府祭出國旅補助，國內

前幾年爆紅的「瓦拉米步道」也入榜。

島則搶占四席；今年「台灣十大必去景點」，素有「雪鄉」之稱「合歡山」，以及離都會區最近的國家公園「陽明山」，則分居第五和第九名。

台灣十大必去景點，國人傾向遠離塵囂的

台灣旅遊，榜單由「阿里山」奪冠，「小琉

球」、「澎湖」、「蘭嶼」、「綠島」四個

島嶼佔據前三席；今年「台灣十大必去景點」

的「草嶺古道」，位在阿里山鄉、舊鐵道與枕木相伴，為鄒族人舊稱的「特富野古道」位居第三。二〇二二年金鐘獎最佳戲劇《斯卡羅》的著名拍攝景點之一「阿

朗壹古道」，排名第四；

第五到第八的依序為：宜蘭小太魯閣步道」及「瓦拉米步道」、太魯閣獨特水濂洞地質觀聞名的「白楊步道」、可將山海盡收眼底的「鼻頭角步道」，皆獲國人關注。

從日治時期興建且橫越中央山脈的八通

運動水壺，完成十條才可獲得Giga防水帽，完成全部二十條步道者可獲得雙人休閒折疊椅各項獎品依登錄完成時間依序限量提供。活動詳情請見活動官網（<https://bit.ly/2BzrJw>）。

花蓮二十條絕美步道精選攀爬難度較低的百岳、北區的小百岳及花蓮北中南特殊步道，包含合歡東峰、大同古道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉楓林步道、壽豐鄉月眉山步道（小百岳）、壽豐鄉鯉魚山步道（小百岳）、太魯閣錐麓古道、大同古道、太魯閣步道、太魯閣砂卡礑步道、太魯閣燕子口步道、太魯閣布洛灣景觀步道、太魯閣九曲洞步道。

太魯閣白楊步道、花蓮市撒固兒步道、吉安鄉

關越嶺東段一部份的「瓦拉米步道」，以

及全台唯一入榜「全球二十八條最美小路」自然步道的「貝晴懷古步道」也榜上有名，分列第九、十名。

根據Yahoo奇摩的調查，隨著新冠肺炎疫情趨緩，加上政府祭出國旅補助，國內

前幾年爆紅的「瓦拉米步道」也入榜。

島則搶占四席；今年「台灣十大必去景點



# 花蓮永續觀光論壇 再造產業新價值

歸納花蓮永續觀光解方、發展途徑及作法 整合資源 共創觀光產業利基



圖：「2023花蓮永續觀光論壇」，由主講人及花蓮觀光產業先進實務分享並進行意見交流。（記者李婕妤／攝）

記者李婕妤／報導  
花蓮縣政府與花蓮觀光協會二十九日在福容飯店共同舉辦，以「永續觀光、永續價值」為主題的「二〇二三花蓮永續觀光論壇」，由主講人及花蓮觀光產業先進實務的分享和寶貴意見，歸納出花蓮永續觀光解方、發展途徑及作法，整合花蓮資源，共創觀光產業利基，落實永續成為花蓮的日常。

花蓮長徐棟蔚致詞表示，「讓花蓮走向世界，世界走進花蓮！」花蓮持續與世界接軌並與國際分享花蓮的美好，將永續落實於花蓮日常，推動慢食文化、有機農業、休閒農業區等，並受邀至義大利慢食全球年會分享；農業的部分則持續輔導有機農業和休閒農業區，也到ALGOA高峰會分享有機農業專題演說；持續輔導旅宿業者參加法國ISQM國際服務品質認證，今年初獲得Booking.com的肯定，在「二〇二三旅客評分卓越獎」，花蓮名列全球最好客城市第二名，證明花蓮的努力與旅宿品質有目共睹。

論壇首先由觀光處處長張志翔主講「花蓮觀光現況與展望」，花蓮觀光持續朝國際、智慧、友善、永續四大方向邁進，國門開放，花蓮透過真實的自由行和旅行社社獎勵計畫，及邀請星馬旅遊業者及馬來西亞、汶萊媒體踩線參訪，並持續參加國外旅遊及推廣會，以及爭取到交通部觀光局國際包機參與國外展覽及推廣會，目前運用花蓮的山海、產業特色推出天文、香味主題旅遊、花蓮絕美步道和各項大型活動，讓花蓮保持全台旅遊首選。

台灣旅行業國民旅遊發展協會理事長蔡子建主講「讓永續成爲推動觀光的新動力」，說明觀光產業爲何要投入永續，了解CSR、ESG、SDGs及花蓮永續觀光的建議發展方向。蔡子建指出，全球領袖氣候峰會上總統以文華台灣宣示二〇五〇淨零目標，希望台灣的民族旅遊可以朝向永續旅遊的方向邁進，譬如飯店內的一次性備品、餐廳內的免洗餐具，都是未來在國民旅遊上必須要注意的環節。

古稀創意股份有限公司總監呂協翰談到「永續經營再造觀光產業新價值」，呂協翰說，透過長者築一個新的夢想，無論是登臺表演、翻越高山或完成長跑，皆能使長者在練習過程中，提升體能健康與心靈富足，而古稀創意正推動的「高齡設計」，以創造市場區隔。

綜合座談主題「花蓮永續旅遊共識凝聚」，邀請花蓮縣觀光協會理事長陳義豐、花蓮縣休閒旅遊協會理事長陳正義、花蓮縣解說員協會理事長邱錫棟、花蓮福容大飯店總經理艾世杰與談，並邀請觀光處處長張志翔、文化局長吳勁毅、行政暨研考處處長吳昆儒、花蓮縣府議員陳建村、環境保護局副局長陳慶龍、農業處科長廖彥翔出席回應，期盼透過本次論壇，能激發更多永續的政策建議，讓花蓮持續往永續道路邁進，共創觀光產業利基、打造雙贏局面，振興地方經濟。

## 將永續落實於花蓮日常

花蓮長徐棟蔚致詞表示，「讓花蓮走向世界，世界走進花蓮！」花蓮持續與世界接軌並與國際分享花蓮的美好，將永續落實於花蓮日常，推動慢食文化、有機農業、休閒農業區等，並受邀至義大利慢食全球年會分享；農業的部分則持續輔導有機農業和休閒農業區，也到ALGOA高峰會分享有機農業專題演說；持續輔導旅宿業者參加法國ISQM國際服務品質認證，今年初獲得Booking.com的肯定，在「二〇二三旅客評分卓越獎」，花蓮名列全球最好客城市第二名，證明花蓮的努力與旅宿品質有目共睹。

論壇首先由觀光處處長張志翔主講「花蓮觀光現況與展望」，花蓮觀光持續朝國際、智慧、友善、永續四大方向邁進，國門開放，花蓮透過真實的自由行和旅行社社獎勵計畫，及邀請星馬旅遊業者及馬來西亞、汶萊媒體踩線參訪，並持續參加國外展覽及推廣會，以及爭取到交通部觀光局國際包機參與國外展覽及推廣會，目前運用花蓮的山海、產業特色推出天文、香味主題旅遊、花蓮絕美步道和各項大型活動，讓花蓮保持全台旅遊首選。

台灣旅行業國民旅遊發展協會理事長蔡子建主講「讓永續成爲推動觀光的新動力」，說明觀光產業爲何要投入永續，了解CSR、ESG、SDGs及花蓮永續觀光的建議發展方向。蔡子建指出，全球領袖氣候峰會上總統以文華台灣宣示二〇五〇淨零目標，希望台灣的民族旅遊可以朝向永續旅遊的方向邁進，譬如飯店內的一次性備品、餐廳內的免洗餐具，都是未來在國民旅遊上必須要注意的環節。

古稀創意股份有限公司總監呂協翰談到「永續經營再造觀光產業新價值」，呂協翰說，透過長者築一個新的夢想，無論是登臺表演、翻越高山或完成長跑，皆能使長者在練習過程中，提升體能健康與心靈富足，而古稀創意正推動的「高齡設計」，以創造市場區隔。

綜合座談主題「花蓮永續旅遊共識凝聚」，邀請花蓮縣觀光協會理事長陳義豐、花蓮縣休閒旅遊協會理事長陳正義、花蓮縣解說員協會理事長邱錫棟、花蓮福容大飯店總經理艾世杰與談，並邀請觀光處處長張志翔、文化局長吳勁毅、行政暨研考處處長吳昆儒、花蓮縣府議員陳建村、環境保護局副局長陳慶龍、農業處科長廖彥翔出席回應，期盼透過本次論壇，能激發更多永續的政策建議，讓花蓮持續往永續道路邁進，共創觀光產業利基、打造雙贏局面，振興地方經濟。

記者李婕妤／報導

花蓮縣政府與花蓮觀光協會二十九日在福容飯店共同舉辦，以「永續觀光、永續價值」為主題的「二〇二三花蓮永續觀光論壇」，由主講人及花蓮觀光產業先進實務的分享和寶貴意見，歸納出花蓮永續觀光解方、發展途徑及作法，整合花蓮資源，共創觀光產業利基，落實永續成為花蓮的日常。

圖：台灣旅行業國民旅遊發展協會理事長蔡子建演講中（實習記者溫巧萱／攝）

+

# 蔡子建：讓永續成爲推動觀光新動力

台灣旅行業國民旅遊發展協會理事長蔡子建主講「讓永續成爲推動觀光的新動力」，說明觀光產業爲何要投入永續，了解CSR、ESG、SDGs及花蓮永續觀光的建議發展方向。蔡子建指出，全球領袖氣候峰會上總統以文華台灣宣示二〇五〇淨零目標，希望台灣的民族旅遊可以朝向永續旅遊的方向邁進，譬如飯店內的一次性備品、餐廳內的免洗餐具，都是未來在國民旅遊上必須要注意的環節。

古稀創意股份有限公司總監呂協翰談到「永續經營再造觀光產業新價值」，呂協翰說，透過長者築一個新的夢想，無論是登臺表演、翻越高山或完成長跑，皆能使長者在練習過程中，提升體能健康與心靈富足，而古稀創意正推動的「高齡設計」，以創造市場區隔。

綜合座談主題「花蓮永續旅遊共識凝聚」，邀請花蓮縣觀光協會理事長陳義豐、花蓮縣休閒旅遊協會理事長陳正義、花蓮縣解說員協會理事長邱錫棟、花蓮福容大飯店總經理艾世杰與談，並邀請觀光處處長張志翔、文化局長吳勁毅、行政暨研考處處長吳昆儒、花蓮縣府議員陳建村、環境保護局副局長陳慶龍、農業處科長廖彥翔出席回應，期盼透過本次論壇，能激發更多永續的政策建議，讓花蓮持續往永續道路邁進，共創觀光產業利基、打造雙贏局面，振興地方經濟。

台灣旅行業國民旅遊發展協會理事長蔡子建主講「讓永續成爲推動觀光的新動力」，說明觀光產業爲何要投入永續，了解CSR、ESG、SDGs及花蓮永續觀光的建議發展方向。蔡子建指出，全球領袖氣候峰會上總統以文華台灣宣示二〇五〇淨零目標，希望台灣的民族旅遊可以朝向永續旅遊的方向邁進，譬如飯店內的一次性備品、餐廳內的免洗餐具，都是未來在國民旅遊上必須要注意的環節。

古稀創意股份有限公司總監呂協翰談到「永續經營再造觀光產業新價值」，呂協翰說，透過長者築一個新的夢想，無論是登臺表演、翻越高山或完成長跑，皆能使長者在練習過程中，提升體能健康與心靈富足，而古稀創意正推動的「高齡設計」，以創造市場區隔。

綜合座談主題「花蓮永續旅遊共識凝聚」，邀請花蓮縣觀光協會理事長陳義豐、花蓮縣休閒旅遊協會理事長陳正義、花蓮縣解說員協會理事長邱錫棟、花蓮福容大飯店總經理艾世杰與談，並邀請觀光處處長張志翔、文化局長吳勁毅、行政暨研考處處長吳昆儒、花蓮縣府議員陳建村、環境保護局副局長陳慶龍、農業處科長廖彥翔出席回應，期盼透過本次論壇，能激發更多永續的政策建議，讓花蓮持續往永續道路邁進，共創觀光產業利基、打造雙贏局面，振興地方經濟。

記者李婕妤／報導

花蓮縣政府與花蓮觀光協會二十九日在福容飯店共同舉辦的「二〇二三花蓮永續觀光論壇」，由主講人及花蓮觀光產業先進實務的分享和寶貴意見，歸納出花蓮永續觀光解方、發展途徑及作法，整合花蓮資源，共創觀光產業利基，落實永續成為花蓮的日常。

+

## 腳踝變形疑似骨折



圖：秀林鄉能高山南峰女滑落邊坡疑骨折 空中勤務總隊花蓮駐一大三隊迅速救援（空中勤務總隊花蓮駐地勤務第一大隊第三隊提供）



圖：美崙山原住民族野菜學校四月一日將熱鬧登場，第一場「春天慢食」及宜「春季香料的浪漫」，歡迎有興趣民衆儘速報名，以免向隅。

劉怡伶／文

醞釀半年，第一場「春天慢食樂」及「春季香料的浪漫」體驗課程，將於四月一日清

明連假首日，在美崙山原住民族野菜學校熱鬧登場。

其中，香料課程名額有限，歡迎有興趣的民

衆儘速報名，以免向隅。

本次活動公生於縣府及野菜學校臉書粉絲專頁

，除提前報名完成香料課程的學員外，民衆將應

與活動貼文公開分享，就有機會獲得當日一百元

的新動力」為主題，向與會觀光

業者分享觀光產業爲何要投入永

續，以及如何落實的務作法。

蔡子建說，沒有行動永續永遠

只是口號，企業投入永續可獲

得四個主要好處，分別爲：維護

社會、環境的永續發展有所貢獻

。將企業永續ESG納入綜合績

績的議題之一，企業透過投入

永續可以維護企業形象，增加營收

，以及如何落實的務作法。

蔡子建說，沒有所謂永續永遠

只是口號，企業投入永續可獲

得四個主要好處，分別爲：維護

社會、環境的永續發展有所貢獻

。將企業永續ESG納入綜合績

績的議題之一，企業透過投入

永續可以維護企業形象，增加營收

，以及如何落實的務作法。

蔡子建說，沒有行動永續永遠

只是口號，企業投入永續可獲

得四個主要好處，分別爲：維護

社會、環境的永續發展有所貢獻

。將企業永續ESG納入綜合績

績的議題之一，企業透過投入

永續可以維護企業形象，增加營收

&lt;p



那是在窗，會想像遠方  
那是黑板，寫下的字都會發亮  
那是耳朵，快樂地  
想要逃走的聲音，或者  
寂靜地  
捕捉

辛平順的「孩子讀v」系列作品，雖未標明是童詩，但究其內容，皆從童稚的角度來書寫蝴蝶、蜻蜓、躲貓貓、數字歌等，富有無限創意與趣味。  
一、會聆聽聲音的^耳^  
首段是擬人化的想像。擬人化是童詩最基本的手法，這樣才能表達童心，營造與兒童親近的氛圍，讓兒童喜歡。本詩說會發出聲音，會聽到自己的呼吸和脚步，這是指字所代表的意義，透過想像產生的感覺。讀者們會從「笑與「哭」聯想到它們相對的情感與聲音，會聽到「歌」與「唱」的旋律、「走」與「跑」的脚步聲……讓字從外在形相進入到內在意義，是很有趣深度的詩味。

第二段更進一步賦予字三層意義：「樹會搖落葉子」是基本的現象。「窗會想像遠力」則是視野的擴大、心的馳騁，將人透過窗帶向遙遠的天空、寬闊的世界。俗諺說：「上帝為你關上一扇窗的同時，將為你打開另一扇窗。」窗是人生道路的另一個代名詞，每個人都在尋找一扇自己的窗子，如同在尋找適合自己要走的道路。寫在黑板上的字都會發亮，有更加深刻的意義。字是知識的媒介，而「知識就是力量」，讓人了解世界、產生智慧，為人類謀求更大的福祉。這三個層次，將字的意義發揮到了極致，可說是全詩的點睛處。

第三段是呼應首段的音效，也會聽到自己的呼吸和脚步聲，於是以為「耳」為例，「耳」會快樂地捕捉想要逃走的聲音，以及靜靜地聆聽所有字輕輕跳動的聲音。其實無論是快樂地捕捉或寂靜地聆聽，此處的「耳」就是人的心靈，人自許為萬物之靈，會發明文字傳承文化，也應當對字有更進一步的了解和珍惜，如此，字的作用才能更上一層樓，有更大的寓意，結合第二段的三個層次，就更加完美了。

^耳^

所有的字都會發出聲音

所有的字

都會聽到，自己的呼吸

和行走的脚步

那是在樹，會搖落葉子

那是窗，會想像遠方

那是黑板，寫下的字都會發亮

那是耳朵，快樂地

想要逃走的聲音，或者

寂靜地

捕捉

那是在港路再急左

右轉，直行到

不右轉，直行到底的新泰路右轉

轉（因為早對

公園一路終抵

達新泰國小）

下午四點小學

放學，卻難等於

足以安心下班的

時間。小山堆積

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也

待紅筆初批閱以

及他色改訂正，

小組與個人加分

繁不備，慨難

壞且壞在，輔大師培中心對大學部設下

考課試題，事多族

紀錄登載、出版

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也

待紅筆初批閱以

及他色改訂正，

小組與個人加分

繁不備，慨難

壞且壞在，輔大師培中心對大學部設下

考課試題，事多族

紀錄登載、出版

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也

待紅筆初批閱以

及他色改訂正，

小組與個人加分

繁不備，慨難

壞且壞在，輔大師培中心對大學部設下

考課試題，事多族

紀錄登載、出版

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也

待紅筆初批閱以

及他色改訂正，

小組與個人加分

繁不備，慨難

壞且壞在，輔大師培中心對大學部設下

考課試題，事多族

紀錄登載、出版

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也

待紅筆初批閱以

及他色改訂正，

小組與個人加分

繁不備，慨難

壞且壞在，輔大師培中心對大學部設下

考課試題，事多族

紀錄登載、出版

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也

待紅筆初批閱以

及他色改訂正，

小組與個人加分

繁不備，慨難

壞且壞在，輔大師培中心對大學部設下

考課試題，事多族

紀錄登載、出版

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也

待紅筆初批閱以

及他色改訂正，

小組與個人加分

繁不備，慨難

壞且壞在，輔大師培中心對大學部設下

考課試題，事多族

紀錄登載、出版

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也

待紅筆初批閱以

及他色改訂正，

小組與個人加分

繁不備，慨難

壞且壞在，輔大師培中心對大學部設下

考課試題，事多族

紀錄登載、出版

或看電影或閱讀文學，或與家人一同來回旅

遊的習氣

實難將自己靜定關在房間或圖書

館自修室

翻閱《憲法》、《行政法》、《民法》、《

刑法》、《

民法總則》、《

行政法

逐條釋義》，甚且，連取巧的輕薄解題書，也



# 4/1海域安全巡邏隊駐杉原灣

清明連假東浪嘉年華feat.尬電活動登場 縣長邀您白天安全戲水、晚上沙灘電音Party



圖：臺東縣民最喜愛的戲水勝地杉原灣，將於4/1起至9/30每日上午10時至下午6時由海域安全巡邏隊進駐，提供民衆海域安全服務。（臺東縣政府提供）

記者蕭道田／報導  
臺東縣民最喜愛的戲水勝地杉原灣，將於4/1起至9/30每日上午10時至下午6時由海域安全巡邏隊進駐，提供民衆海域安全服務。縣府也已於日前完成強化海域安全巡邏隊水上救援、岸上急救等技能教育訓練，現場專業巡邏員及觀望臺、AED、IRB（救生艇）等設備皆就緒，為民衆預備好安全的海域遊憩環境。

歡迎大家4/1起到杉原灣，跳進涼太平洋，享受陽光、沙灘、海浪，擁抱臺東100公尺的區域；此外，清明連假縣府在杉原灣推出「東浪嘉年華feat.尬電」活動，縣長饒慶鈴邀您白天安全戲水、晚上沙灘電音Party。

臺東縣府也將辦理救生員初複訓課程，持續培育專業海

台東市四維路二段二十三號六樓 電話〇八九一三四九八二二

# 台東新聞

205369784

前，將會有專業巡邏員提出警告，預防並降低民衆發生意外的風險，且巡邏員皆具備救生員資格，若不幸突發意外，巡邏員可把握黃金救援時間進行救援。

另外，縣府也將辦理救生員初複訓課程，持續培育專業海

域安全人才，更將全新推出親子水域安全環境觀察及體驗活

動，由講師帶領民眾，觀察判

斷風浪等自然環境是否安全，並體驗水域遊憩活動，以及在

海域安全巡邏活動。縣府期

待多元培養海域遊憩活動

運動觀光產業人才，也提升民

眾水域素養及風險意識，邁向海域安全，推動海域遊憩慢經濟。

清明5天連續假期，縣府在

杉原灣將舉辦「東浪嘉年華feat.尬電」，結合「尬電」元素，規劃4大主題之夜，邀請24組堅強卡司輪番帶來

精采演出，非常適合全家大小

一起來趟臺東之旅，縣府交

代處長江慧卿歡迎民衆白

天可以擁抱臺東江藍，踩著海水

仰望天空繽紛大型風箏表演，

還有刺激的沙灘排球比賽、趴板、沙

雕等活動，夜晚隨著東浪嘉年華

電音派對音樂搖擺。

交觀處也提醒，為因應東浪嘉年華

活動報名至4月7日（星期五）截止，歡迎想來體驗

雙濱生活趣的民衆把握時間報名。即將於5月7日（星期

日）早上5點整於臺東縣長濱鄉長濱國小盛大開跑的長濱

雙浪金剛馬拉松，兩旁有純潔累積的稻草伴隨跑者，進入

金剛大道迎面而來遼闊太平洋的海浪，台1線路徑上

還有東海岸特色景點如八仙洞、長虹橋等；由長濱鄉居民

組成的熱情啦啦隊，為每一位跑者吶喊加油的聲浪不

絕於耳，是一場集結美景與人文的馬拉松。

今年的選手好禮也有別於以往，提供長濱鄉當地友善

選手們留宿長濱鄉趁此活動來趟心情放鬆的慢生活。

在地業者的伴手禮來吸引選手興趣，進而前來東海岸

旅遊；長濱鄉公所李光蘭鄉長現場預告此次「來長濱吃

辦桌」活動，不只是打開長濱鄉的冰箱提供好菜，也邀請

選手們到長濱鄉感受慢經濟。

清明連假東浪嘉年華，縣府交

代處長江慧卿歡迎民衆白

天可以擁抱臺東江藍，踩著海水

仰望天空繽紛大型風箏表演，

還有刺激的沙灘排球比賽、趴板、沙

雕等活動，夜晚隨著東浪嘉年華

電音派對音樂搖擺。

交觀處也提醒，為因應東浪嘉年華

活動報名至4月7日（星期五）截止，歡迎想來體驗

雙濱生活趣的民衆把握時間報名。即將於5月7日（星期

日）早上5點整於臺東縣長濱鄉長濱國小盛大開跑的長濱

雙浪金剛馬拉松，兩旁有純潔累積的稻草伴隨跑者，進入

金剛大道迎面而來遼闊太平洋的海浪，台1線路徑上

還有東海岸特色景點如八仙洞、長虹橋等；由長濱鄉居民

組成的熱情啦啦隊，為每一位跑者吶喊加油的聲浪不

絕於耳，是一場集結美景與人文的馬拉松。

今年的選手好禮也有別於以往，提供長濱鄉當地友善

選手們留宿長濱鄉趁此活動來趟心情放鬆的慢生活。

在地業者的伴手禮來吸引選手興趣，進而前來東海岸

旅遊；長濱鄉公所李光蘭鄉長現場預告此次「來長濱吃

辦桌」活動，不只是打開長濱鄉的冰箱提供好菜，也邀請

選手們到長濱鄉感受慢經濟。

清明連假東浪嘉年華，縣府交

代處長江慧卿歡迎民衆白

天可以擁抱臺東江藍，踩著海水

仰望天空繽紛大型風箏表演，

還有刺激的沙灘排球比賽、趴板、沙

雕等活動，夜晚隨著東浪嘉年華

電音派對音樂搖擺。

交觀處也提醒，為因應東浪嘉年華

活動報名至4月7日（星期五）截止，歡迎想來體驗

雙濱生活趣的民衆把握時間報名。即將於5月7日（星期

日）早上5點整於臺東縣長濱鄉長濱國小盛大開跑的長濱

雙浪金剛馬拉松，兩旁有純潔累積的稻草伴隨跑者，進入

金剛大道迎面而來遼闊太平洋的海浪，台1線路徑上

還有東海岸特色景點如八仙洞、長虹橋等；由長濱鄉居民

組成的熱情啦啦隊，為每一位跑者吶喊加油的聲浪不

絕於耳，是一場集結美景與人文的馬拉松。

今年的選手好禮也有別於以往，提供長濱鄉當地友善

選手們留宿長濱鄉趁此活動來趟心情放鬆的慢生活。

在地業者的伴手禮來吸引選手興趣，進而前來東海岸

旅遊；長濱鄉公所李光蘭鄉長現場預告此次「來長濱吃

辦桌」活動，不只是打開長濱鄉的冰箱提供好菜，也邀請

選手們到長濱鄉感受慢經濟。

清明連假東浪嘉年華，縣府交

代處長江慧卿歡迎民衆白

天可以擁抱臺東江藍，踩著海水

仰望天空繽紛大型風箏表演，

還有刺激的沙灘排球比賽、趴板、沙

雕等活動，夜晚隨著東浪嘉年華

電音派對音樂搖擺。

交觀處也提醒，為因應東浪嘉年華

活動報名至4月7日（星期五）截止，歡迎想來體驗

雙濱生活趣的民衆把握時間報名。即將於5月7日（星期

日）早上5點整於臺東縣長濱鄉長濱國小盛大開跑的長濱

雙浪金剛馬拉松，兩旁有純潔累積的稻草伴隨跑者，進入

金剛大道迎面而來遼闊太平洋的海浪，台1線路徑上

還有東海岸特色景點如八仙洞、長虹橋等；由長濱鄉居民

組成的熱情啦啦隊，為每一位跑者吶喊加油的聲浪不

絕於耳，是一場集結美景與人文的馬拉松。

今年的選手好禮也有別於以往，提供長濱鄉當地友善

選手們留宿長濱鄉趁此活動來趟心情放鬆的慢生活。

在地業者的伴手禮來吸引選手興趣，進而前來東海岸

旅遊；長濱鄉公所李光蘭鄉長現場預告此次「來長濱吃

辦桌」活動，不只是打開長濱鄉的冰箱提供好菜，也邀請

選手們到長濱鄉感受慢經濟。

清明連假東浪嘉年華，縣府交

代處長江慧卿歡迎民衆白

天可以擁抱臺東江藍，踩著海水

仰望天空繽紛大型風箏表演，

還有刺激的沙灘排球比賽、趴板、沙

雕等活動，夜晚隨著東浪嘉年華

電音派對音樂搖擺。

交觀處也提醒，為因應東浪嘉年華

活動報名至4月7日（星期五）截止，歡迎想來體驗

雙濱生活趣的民衆把握時間報名。即將於5月7日（星期

日）早上5點整於臺東縣長濱鄉長濱國小盛大開跑的長濱

雙浪金剛馬拉松，兩旁有純潔累積的稻草伴隨跑者，進入

金剛大道迎面而來遼闊太平洋的海浪，台1線路徑上

還有東海岸特色景點如八仙洞、長虹橋等；由長濱鄉居民

組成的熱情啦啦隊，為每一位跑者吶喊加油的聲浪不

絕於耳，是一場集結美景與人文的馬拉松。

今年的選手好禮也有別於以往，提供長濱鄉當地友善

選手們留宿長濱鄉趁此活動來趟心情放鬆的慢生活。

在地業者的伴手禮來吸引選手興趣，進而前來東海岸

旅遊；長濱鄉公所李光蘭鄉長現場預告此次「來長濱吃

辦桌」活動，不只是打開長濱鄉的冰箱提供好菜，也邀請

選手們到長濱鄉感受慢經濟。

清明連假東浪嘉年華，縣府交

代處長江慧卿歡迎民衆白

天可以擁抱臺東江藍，踩著海水

仰望天空繽紛大型風箏表演，

還有刺激的沙灘排球比賽、趴板、沙

雕等活動，夜晚隨著東浪嘉年華

電音派對音樂搖擺。

交觀處也提醒，為因應東浪嘉年華

活動報名至4月7日（星期五）截止，歡迎想來體驗

雙濱生活趣的民衆把握時間報名。即將於5月7日（星期</p

中華民國一一二年三月三十日／星期四

更生日報

台東新聞 14

# 長濱老街打造藝術與傳統形象商圈

從路面改善至軟硬體補助，能夠記錄在地更多生活趣事等 共計強化37間在地店家



圖：29日長濱鄉公所舉辦「長濱老街新風貌形象商圈營造計畫記者會」。（記者蕭道田／攝）

## 縣政府攜手鄉鎮共同輔導微型露營場合法化

記者蕭道田／報導  
行政院近年積極推動向山致敬、向海開放政策，並鼓勵國人從事可親近山林下微型露營場林立，且微型露營場因法規涉及層面廣無法申請合法化，為使有意經營的民衆及業者更加了解申請法規及流程，縣府將辦理3場次說明會，分別為縱谷場次時間於4月12日早上10時在卑南鄉公所、海岸線場次於4月12日下午2時在東河鄉公所，南迴場次於4月13日上午10時在大肚里鄉公所。

江慧卿說明，此次說明會特別聘請交通部觀光局委外團隊之專業技師吳銘興建築師擔任主講人，針對露營場申請法規及申請流程作詳細說明，未來也將積極輔導符合規定條件之縣內微型露營場營業者辦理合法登記，以導正農牧及林業用地微型露營場亂象。

另外，臺東縣地勢狹長，有關微型露營場申請事宜，民眾諮詢、送件的窗口僅有縣府一處，實屬不便，為免除民衆送件的舟車勞頓，縣府計畫與16個鄉鎮市所及縣民服務中心共同收件。露營場相關資訊可上臺東縣政府交通及觀光發展處網站（<https://tourism.taitung.gov.tw/>）查詢，也會將宣傳海報張貼於各鄉鎮市公所，歡迎業者及鄉親一起來參加。



圖：臺東縣各界112年春祭革命先烈暨陣亡將士典禮暨遙祭黃陵典禮，29日上午在鯉魚山麓忠烈祠舉行，由縣府秘書長盧協昌擔任主祭，縣內各機關及國高中生代表百餘人與祭，海島陣前起義抗捐義士江廷芳烈士、八六海戰高武雄烈士及黃肇慶烈士、護理師蔡邑敏烈士及親友到場參與祭典。典禮歷時15分鐘，過程莊嚴肅穆。

民政處表示，忠烈祠內所供奉均為國家民族捐軀為國取義及無私奉獻生命的忠烈烈士，為國捐軀烈士及奉獻犧牲的國家官兵，場面肅穆隆重。民政處指出，爲解決春祭期間祀典民衆停車位不足問題，由秘書長盧協昌擔任主祭，縣內各軍事單位首長、官兵代表及族等5百餘人參加。

隨後9時30分前往卑南鄉泰安村軍人忠靈祠參拜祭典，以弔念烈士英靈。

忠靈祠亦安排接駁車，方便民衆往返停車場至忠靈祠，歡迎祭祀遺屬多加利用。

圖：臺東縣各界112年春祭革命先烈暨陣亡將士典禮暨遙祭黃陵典禮，29日上午在鯉魚山麓忠烈祠舉行，由縣府秘書長盧協昌擔任主祭，縣內各機關及國高中生代表百餘人與祭，海島陣前起義抗捐義士江廷芳烈士、八六海戰高武雄烈士及黃肇慶烈士、護理師蔡邑敏烈士及親友到場參與祭典。典禮歷時15分鐘，過程莊嚴肅穆。

民政處表示，忠烈祠內所供奉均為國家民族捐軀為國取義及無私奉獻生命的忠烈烈士，為國捐軀烈士及奉獻犧牲的國家官兵，場面肅穆隆重。民政處指出，爲

忠靈祠，歡迎祭祀遺屬多加利用。

圖：臺東縣各界112年春祭革命先烈暨陣亡將士典禮暨遙祭黃陵典禮，29日上午在鯉魚山麓忠烈祠舉行，由縣府秘書長盧協昌擔任主祭，縣內各機關及國高中生代表百餘人與祭，海島陣前起義抗捐義士江廷芳烈士、八六海戰高武雄烈士及黃肇慶烈士、護理師蔡邑敏烈士及親友到場參與祭典。典禮歷時15分鐘，過程莊嚴肅穆。

民政處表示，忠烈祠內所供奉均為國家民族捐軀為國取義及無私奉獻生命的忠烈烈士，為國捐軀烈士及奉獻犧



中華民國一一二年三月三十日／星期四

# 普發6000 全國電子揪HAPPY週週抽6萬免單

再送你去阿里山英迪格酒店躺在雲海裡看日出

全 民普發6,000元來了，全國電子加碼推出共享揪happy週週抽免單活動，每周抽最高6萬免單，5/14前購買家電滿6,000元，即可上網登錄發票參加週週抽免單，還有機會入住阿里山英迪格酒店，雙重獎賞！大獎等你拿，手刀衝全國電子買起來！全國電子3/26起連續七週，週週抽出最高60,000元免單(限定消費家電商品)，還有機會讓你躺在雲海，觀星看日出，尊享極致體驗。全國電子揪心體貼推

出「48小時極速總統級精緻安裝」，只要在3月底前至全國電子購買空調就可享有48小時極速安裝的服務，先買先安裝，享受不必等待。

負盛名的全國電子空調總統級精緻安裝服務，也引來奧運羽球金牌選手麟洋配挑戰擔任一日空調安裝師傅，李洋、王齊麟首次擔任空調師傅悄悄降落粉絲家裝空調，粉絲直呼超幸運，金牌加持的總統級精緻安裝，讓服務也升級了呢！李洋、王齊麟表示近期兩人正在安置新家添購家

電，從小到大家裡只要有購買家電需求都會去全國電子購買，電器故障一通電話，就近的全國電子即可處理，讓人很放心。經由這次擔任一日師傅，體驗整個空調安裝流程，從一開始店長和顧客耐心地說明和溝通，到安裝時的每一個流程和細節都非常的貼心和仔細，安裝後詳細說明使用操作辦法，細心清潔現場，讓顧客家裡恢復原狀，每一個安裝環節都非常用心，就像他們打球一樣，自我要求做到最好，不能有任何疏失。(記者/李秉添、蔡宛玲)

→全國電子邀請奧運羽球選手麟洋配，金牌加持空調總統級精緻安裝，表示12道服務流程細節，就像他們打球一樣，自我要求做到最好，不能有任何疏失。

## 全明星運動會女神虎牙甜心陳伊 擔任不要對我尖叫一日店長！

全明星運動會女神虎牙甜心陳伊昨日先後擔任知名手搖飲品牌「不要對我尖叫」台東光明店、台北南港三代店一日店長，為品牌熱鬧開幕加持。「不要對我尖叫」為合食餐飲顧問股份有限公司集團內的手搖飲品牌，原有手搖飲商品結合集團內人氣車輪餅品牌「一分錢一分

貨」並加上內用區域，是為三代店的店型，三代店型推出後廣受消費者的喜愛，是駐足享用美好下午茶的休憩空間，是為「國民茶水間」的不要對我尖叫提供廣大的消費者更多滿足口腹之慾及療癒生活的好選擇。

台北南港三代店熱鬧開幕活動，為南港軟體園區增加下午茶的美食選項，在一日店長活動期間購買任一飲品8折，加價10元即可獲贈一顆車輪餅；現場加入Ocard新會員即可獲贈「好運刮刮卡」一張，每張刮刮卡都有機會獲得驚喜好禮！「不要對我尖叫」未來將有更多更好又好玩的門市活動，請大家鎖定官方粉絲頁。不要對我尖叫台北南港店：台北市南港區園區街48號；台東光明店：台東市光明路126號 (記者/李秉添、蔡宛玲)



## 悠活原力聯手麻吉貓 打造健康生活新風潮

### 兒童樂園活動免費拿好康

連續三年獲得SNQ獎章的保健品牌悠活原力，攜手與台灣超原創IP麻吉貓合作，打造年輕世代、兒童皆愛的Q版包裝YOHO敏立清益生菌，並將於四月連假期間，合作兒童樂園4/1活動產品免費贈，預計將掀起一股健康生活新風潮。

悠活原力的YOHO敏立清乳鐵蛋白益生菌，源自母乳啟發，採用全球最大牛初乳供應商，透過專利包覆凍乾技術、以酸酸甜甜的乳酸風味及顆粒口感，讓食用時安全不嗆口，獲得多項國際認證。

為慶祝「敏立清乳鐵蛋白益生菌」共同聯名

包裝，3月30日至4月5日止，麻吉貓聯名商品72折起！凡於獨家販售的MOMO官網下單，就有機會獲得獨家好禮4重送，並可參加限量加碼抽價值\$2290的「麻吉貓數位相機」。而此次與北台灣遊樂園的首選兒童樂園合作，只要於4/1當日到園內遊玩，就有機會看到最受歡迎的麻吉貓與悠活原力，現場打卡按讚還有許多項目限定好禮；掃描QR code即領\$50元限時折扣券，再送造型氣球與YOHO敏立清兩入或葉黃素脆Q軟糖。悠活原力與麻



↑悠活原力與麻吉貓推出聯名款，獲得SNQ獎章  
吉貓聯名商品與活動：<https://yohopower.net/EDM-YOHO> (記者/李秉添、蔡宛玲)

## 普發6000登記入帳 臺銀再加碼1,650元響應

臺灣銀行為響應政府普發現金政策，加碼舉辦「全民普發6000臺銀萬點響應」活動，即日起於政府公告之「全民共享普發現金網站」登記申請以臺灣銀行新臺幣存款帳戶為普發現金匯入帳戶且成功入帳，並完成綁定「台灣Pay」，即有機會抽中台灣Pay紅利點數一萬點(等值新臺幣1,000元)，活動獎項合計總金額超過等值新臺幣30萬元。

臺灣銀行表示：除舉辦「全民普發6000臺

銀萬點響應」活動，另自4月1日起擴大推出數位存款新戶活動，結合新臺幣及外匯數位存款、就學貸款、「台灣Pay」、「全盈+PAY」及全民普發6000登記匯入帳戶，祭出優惠加碼回饋，臺灣銀行數位存款新戶最高可獲得等值新臺幣1,650元回饋金及新臺幣1.95%高利活存，名額有限。臺灣銀行官網(<https://www2.bot.com.tw/ecbboard/newsdetail.aspx?sno=12436>)

## 幫寶適攜手momo購物網「幫愛送到家」 為家扶寄養寶寶打造暫時的家延續永恆的愛

幫寶適致力讓每個寶寶都能健康快樂地成長，在全球持續開展嬰兒照護行動，P&G寶寶品旗下幫寶適與momo購物網發起「幫愛送到家」計畫，啓動「幫愛送到家」寄養家庭支持計劃。3月27日至4月7日，消費者於momo購物網購買幫寶適指定產品一箱，幫寶適就捐贈一包尿布給家扶基金會寄養家庭。

4月7日，消費者於momo購物網購買幫寶適指定產品一箱，幫寶適就捐贈一包尿布給家扶基金會寄養家庭，透過消費者行動以「買一箱捐一包」支持全台三百多個寄養家庭，並一同關注寄養家庭議題，讓寄養寶寶在等待返家的路上持續感受被愛、健康快樂地成長。幫寶適和momo購物網『幫愛送到家』計畫除了對家扶寄養家庭是一大助力，我們也希望更多需要你我關愛的孩子。(記者/李秉添、蔡宛玲)



↑幫寶適偕同momo購物網消費者購買指定產品一箱，幫寶適就捐贈一包尿布給家扶基金會寄養家庭

花蓮縣地方稅務局	公告	發文日期：中華民國112年2月22日
公文依主附件：(一)稅徵據申辦：小客貨車兩用牌照車之稅額額按自用小客車牌照稅額法第6條附表2	一告據旨件：(一)稅徵據申辦：小客貨車兩用牌照車之稅額額按自用小客車牌照稅額法第6條附表2	二告據旨件：(一)稅徵據申辦：小客貨車兩用牌照車之稅額額按自用小客車牌照稅額法第6條附表2
(二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	(二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	(二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
三告據旨件：(二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	三告據旨件：(二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	三告據旨件：(二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
四告據旨件：(三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	四告據旨件：(三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	四告據旨件：(三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
五告據旨件：(四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	五告據旨件：(四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	五告據旨件：(四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
六告據旨件：(五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	六告據旨件：(五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	六告據旨件：(五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
七告據旨件：(六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	七告據旨件：(六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	七告據旨件：(六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
八告據旨件：(七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	八告據旨件：(七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	八告據旨件：(七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
九告據旨件：(八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	九告據旨件：(八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	九告據旨件：(八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十告據旨件：(九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十告據旨件：(九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十告據旨件：(九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十一告據旨件：(十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十一告據旨件：(十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十一告據旨件：(十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十二告據旨件：(十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十二告據旨件：(十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十二告據旨件：(十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十三告據旨件：(十二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十三告據旨件：(十二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十三告據旨件：(十二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十四告據旨件：(十三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十四告據旨件：(十三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十四告據旨件：(十三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十五告據旨件：(十四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十五告據旨件：(十四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十五告據旨件：(十四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十六告據旨件：(十五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十六告據旨件：(十五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十六告據旨件：(十五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十七告據旨件：(十六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十七告據旨件：(十六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十七告據旨件：(十六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十八告據旨件：(十七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十八告據旨件：(十七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十八告據旨件：(十七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
十九告據旨件：(十八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十九告據旨件：(十八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	十九告據旨件：(十八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十告據旨件：(十九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十告據旨件：(十九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十告據旨件：(十九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十一告據旨件：(二十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十一告據旨件：(二十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十一告據旨件：(二十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十二告據旨件：(二十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十二告據旨件：(二十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十二告據旨件：(二十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十三告據旨件：(二十二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十三告據旨件：(二十二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十三告據旨件：(二十二)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十四告據旨件：(二十三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十四告據旨件：(二十三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十四告據旨件：(二十三)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十五告據旨件：(二十四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十五告據旨件：(二十四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十五告據旨件：(二十四)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十六告據旨件：(二十五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十六告據旨件：(二十五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十六告據旨件：(二十五)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十七告據旨件：(二十六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十七告據旨件：(二十六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十七告據旨件：(二十六)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十八告據旨件：(二十七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十八告據旨件：(二十七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十八告據旨件：(二十七)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
二十九告據旨件：(二十八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十九告據旨件：(二十八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	二十九告據旨件：(二十八)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
三十告據旨件：(二十九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	三十告據旨件：(二十九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	三十告據旨件：(二十九)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
三十一告據旨件：(三十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	三十一告據旨件：(三十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	三十一告據旨件：(三十)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
三十二告據旨件：(三十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	三十二告據旨件：(三十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者	三十二告據旨件：(三十一)稅徵據申辦：大客車之稅額額按自用大客車乘人座位在10人以下者
三十三告據旨件：(三十二)稅徵據申辦：大客車		

本報一年舉辦讀者組領導幸運獎品

壽喜以南由本報發行組派送，外縣市的中獎者請品將郵寄。

第一獎：方金香、第二獎：董如好、第三獎：孫浩荀、第四獎：張小萍、第六獎：翁慶鳳、第七獎：孫浩荀、第八獎：許映秋、第九獎：潘信國、第十獎：葛都政、第十一獎：鄭逸中、第十二獎：王秋蓮、第十三獎：江皓瑞、第十四獎：楊秀美、第十五獎：黃雅晴、第十六獎：鄧世強、第十七獎：謝美美、第十八獎：許懷英、第十九獎：林永盛、第二十獎：許弘毅、第二十一獎：李榮鈞、第二十二獎：張小萍、第二十三獎：林永盛、第二十四獎：李榮鈞、第二十五獎：孫浩荀、第二十六獎：鄧德利、第二十七獎：曾貴珍、第二十八獎：黃勤鳳、第三十二獎：吳湘鴻、第三十三獎：陳安仁、第三十四獎：謝美美、第三十五獎：林可青、第三十六獎：游秀英、第三十七獎：張秋鈞、第三十九獎：鄧泓宇、第四十獎：何致富

我、第十九獎：鄧世強、第十七獎：謝美美、第十八獎：許懷英、第十九獎：林可青、第三十六獎：游秀英、第三十七獎：張秋鈞、第三十九獎：鄧泓宇、第四十獎：何致富

不遠千里而來猜一物

小銀蛇、頭尖尖、走路專走路邊邊猜一用品

金

馬達

針

楊月花

范麗麗

葉采雲

茶葉

蚊子

鈎

立陶宛

吳虹聲

范鶴鳴

王慶豐

不可豐

只錄取到九名為止猜一成语

新朋友、舊數、碗箸齊全猜一國名

南陽堂猜國名

誰說人生七古來稀猜花蓮縣地名

佳木長才猜歷任花蓮縣議會長人名

南陽堂猜國名

徐永肇

謝慧玲

蔡陳和

游秀娥

黃金田

吳佩樺

游秀娥

潘信國

謝慧美

徐永肇

謝慧玲

謝慧玲&lt;/div