

Projeto de Criação de Site para Academia

Nome do Site ou Objetivo Central

**Academia FitLife**  
O objetivo central do site é proporcionar uma plataforma digital interativa e informativa para membros atuais e potenciais da academia.

Descrição Breve

O site da Academia FitLife será uma ferramenta essencial para a gestão de informações e interação com os membros. Ele oferecerá informações sobre aulas, horários, treinadores, e permitirá o agendamento de sessões, além de promover um estilo de vida saudável.

Resumo do Propósito do Site

O site visa ser um ponto de contato principal para a academia, facilitando o acesso a informações, a inscrição em aulas e a comunicação com treinadores. Além disso, pretende motivar os visitantes a adotarem hábitos saudáveis através de conteúdos educativos.

Objetivo

O projeto pretende alcançar a criação de uma plataforma eficiente e fácil de usar que aumente o engajamento dos membros, melhore a comunicação entre os treinadores e clientes, e aumente a visibilidade da academia no mercado local.

Público-alvo

O público-alvo inclui jovens adultos, adultos e idosos com idades entre 18 e 65 anos, interessados em fitness, bem-estar e saúde. Os usuários são pessoas que buscam manter um estilo de vida ativo, seja para melhorar a forma física ou para fins de saúde.

Funcionalidades

* **Formulário de inscrição e contato**
* **Agendamento de aulas online**
* **Calendário de eventos e horários de aulas**
* **Sistema de chat para suporte ao cliente**
* **Seção de blog com dicas de saúde e fitness**
* **Perfil do usuário com histórico de atividades e progresso**
* **Integração com redes sociais**

Estilo Visual

A direção estética será moderna e energizante, com cores vibrantes como verde, azul e laranja para transmitir vitalidade e energia. Referências de design incluem sites de marcas de esportes e academias renomadas.

Cronograma / Prazos

* **Pesquisa e planejamento:** 1 a 15 de novembro
* **Desenvolvimento do design:** 16 a 30 de novembro
* **Implementação das funcionalidades:** 1 a 20 de dezembro
* **Testes e ajustes finais:** 21 a 31 de dezembro
* **Lançamento do site:** 5 de janeiro

Referências

* Nike Training Club
* Blog MyFitnessPal
* Imagens de academias modernas e espaços de treino

Tecnologias / IA

* **HTML5, CSS3, JavaScript** para o desenvolvimento do site
* **WordPress** como sistema de gerenciamento de conteúdo (CMS)
* **API de agendamento** para gestão de horários
* **Ferramentas de IA** para personalização de recomendações de treino e conteúdos