



# มาตรการป้องกันและควบคุม โรคระบาดไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

อ้างอิงตามข้อแนะนำ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

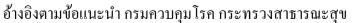




# <u>ข้อปฏิบัติสำหรับพนักงานหรือบุคคลทั่วไป</u>

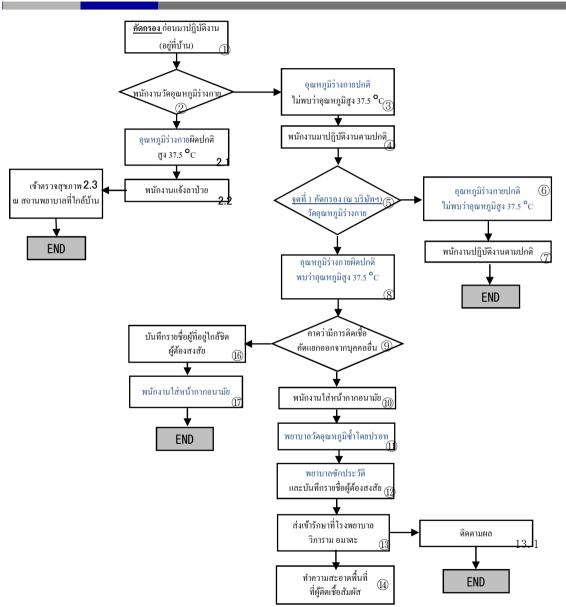
- 1. สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ร่วมกับผู้อื่น หรือ ในที่สาธารณะ
- 2. ล้างมือด้วยสบู่ หลังหยิบ จับ หรือสัมผัสสิ่งของ
- 3. ระมัดระวังหากสัมผัสสิ่งของ อย่าใช้มือสัมผัสบริเวณ ดวงตาหรือจมูก
- 4. ทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่เท่านั้น
- 5. ไม่ใช้มีด ช้อน ส้อม ร่วมกับผู้อื่น โดยไม่ได้ทำความสะอาด
- 6. หากมีไข้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับมีอาการ ระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว เหนื่อย หายใจลำบาก ให้ไปพบแพทย์





# ข้อปฏิบัติสำหรับพนักงานหรือบุคคลทั่วไป





- 1. คัดกรองก่อนมาปฏิบัติงาน (อยู่ที่บ้าน)
- 2. พนักงานวัดอุณหภูมิร่างกาย
- 2.1 อุณหภูมิร่ายกายผิดปกติ สูง 37.5  $^{\circ}$ C
- 2 2 พนักงานแจ้งลาป่วย
- (ทางโทรศัพท์กับหัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาทราบ)
- 2.3 เข้าตรวจสุขภาพ ณ สถานพยาบาลที่ใกล้บ้าน
- 3. อุณหภูมิร่ายกายปกติ ไม่พบว่าอุณหภูมิสูง 37.5 °C
- 4. พนักงานมาปฏิบัติงานตามปกติ
- 5. จุดที่ 1 คัดกรอง (ณ บริษัทฯ) วัดอุณหภูมิร่างกาย
- 6. อุณหภูมิร่างกายปกติ ไม่พบว่าอุณหภูมิสูง 37**.**5°C
- 7. พนักงานปฏิบัติงานตามปกติ
- 8. อุณหภูมิร่างกายผิดปกติ พบว่าอุณหภูมิสูง 37.5 $^{\circ}$ C
- 9. คาดว่ามีการติดเชื้อ คัดแยกออกจากบุคคลอื่น
- 10. พนักงานใส่หน้ากากอนามัย
- 11.พยาบาลวัดอุณหภูมิซ้ำด้วยปรอท
- 12. พยาบาลทำหารซักประวัติ (ตามแบบฟอร์ม) และบันทึก รายชื่อผู้ต้องสงสัย
- 13. ส่งเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลวิภาราม คมตนคร
- 13 1 ติดตามผล
- 14. ทำความสะอาดพื้นที่ที่ผู้ติดเชื้อสัมผัส
- 15. บันทึกรายชื่อผู้ที่ใกล้ชิด ผู้ต้องสงสัย
- 16. ให้พนักงานใกล้ชิดใส่หน้ากากคนามัย

Page

อ้างอิงตามข้อแนะนำ กรมควบคุม โรค กระทรวงสาธารณะสูข © Thai Daizo Aerosol Co.,Ltd. 2019. All rights reserved.



### ข้อปฏิบัติสำหรับพนักงานที่เดินทางไปต่างประเทศ



### ■ ก่อนและระหว่างการเดินทางไปต่างประทศ

- 1. หน่วยงานต้นสังกัดพิจารณา**งดและหลีกเลี่ยง**การเดินทางไปประเทศพื้นที่ที่มีรายงานการระบาด (ตามประกาศ โดย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข)
- 2. กรณีหลีกเลี่ยงไม่ได้
  - 2.1 การตรวจสุขภาพก่อนเดินทาง ปฏิบัติตามข้อกำหนดของประเทศปลายทาง
- 2.2 กรณีพนักงานที่มีอาการเข้าเกณฑ์กลุ่มเสี่ยง (มีใช้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับมีอาการระบบทางเดิน หายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว เหนื่อย หายใจลำบาก) ให้รีบไปพบแพทย์ และรายงานโดยตรงกบหน่วยงานต้น สังกัดก่อนเดินทางเพื่อพิจารณาความจำเป็นของการเดินทางอีกครั้ง
- 3.ข้อแนะนำการปฏิบัติตัวเมื่อต้องเดินทาง
  - 3.1 สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ร่วมกับผู้อื่น หรือในที่สาธารณะ
  - 3.2 ล้างมือทันที ด้วยสบู่ หลังหยิบ จับ หรือสัมผัสสิ่งของ
  - 3.3 ทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่เท่านั้น
  - 3.4 ไม่ใช้มีด ซ้อน ส้อม ร่วมกับผู้อื่น โดยไม่ได้ทำความสะอาด





# ข้อปฏิบัติสำหรับพนักงานที่เดินทางไปต่างประเทศ



### มาตรการหลังเดินทางกลับจากประเทศพื้นที่ที่มีการระบาด

- 1. ผู้บังคับบัญชาทุกหน่วยงาน ต้องสอดส่องดูแลพนักงานผู้ใต้บังคับบัญชาที่เดินทางกลับจากประเทศพื้นที่ เสี่ยง โดยให้พนักงานแยกพื้นที่เฝ้าระวังการ (อยู่ภายในที่พักอาศัย) ตลอดระยะเวลา 14 วัน นับจากวันที่เดินทางกลับจาก ต่างประเทศ โดยพนักงานสามารถใช้สิทธิ์ลาพักร้อน หรือลากิจตามสิทธิ์ โดยไม่มีผลกระทบกับเบี้ยขยัน
- 2. พนักงานเฝ้าระวังอาการ โดยวัดอุณหภูมิร่างกาย และบันทึกข้อมูลลงแบบเฝ้าติดตามสุขภาพประจำวัน นำส่งแก่ผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ตลอดระยะเวลา 14 วัน และผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด สรุปผลการเฝ้าระวังให้กับฝ่ายบุคคล และธุรการ
- ระหว่าง 14 วันหากมีอาการเข้าเกณฑ์ คือ มีใช้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับมีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ใอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว เหนื่อย หายใจลำบาก ให้พนักงานรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลเพื่อรับการรักษา โดยแจ้ง ผู้บังคับบัญชาและฝ่ายบุคคลและธุรการทราบทันที
- 3. กรณีที่บริษัทอนุญาตให้พนักงานหยุดเฝ้าระวังอาการที่บ้าน หากบริษัทพบว่า<u>ลูกจ้างไม่ปฏิบัติตามอย่าง</u> <u>เคร่งครัด</u> ออกไปในสถานที่สาธารณะตามแหล่งชุมชน หรือที่มีบุคคลหนาแน่น <u>บริษัทจะถือว่าพนักงานผู้นั้นขาดงาน ฝ่าฝืน</u> <u>กฎระเบียบบริษัท และทำการลงโทษทางวินัยขั้นร้ายแรง</u>

#### คำแนะนำเพิ่มเติมจากแพทย์อาชีวเวชศาสตร์

หลังจาก 14 วัน ที่แยกพื้นที่เฝ้าระวังอาการ (อยู่ภายในที่พักอาศัย) สำหรับผู้เดินทางกลับจากประเทศพื้นที่ที่มี รายงานการระบาด <u>ยังให้สวมใส่หน้ากากอนามัย ระหว่างอยู่ในที่ทำงาน ชุมชน รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล และติดตาม</u> อาการอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด 19



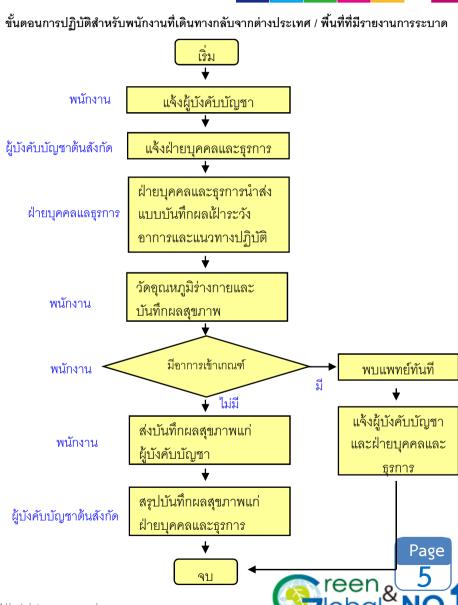
### ขั้นตอนการปฏิบัติสำหรับพนักงานที่เดินทางกลับจากต่างประเทศ / พื้นที่ที่มีรายงานการระบาด





- 1. พนักงานแจ้งผู้บังคับบัญชาทันทีที่เดินทางกลับมาถึงประเทศไทย
- 2. ผู้บังคับบัญชา แจ้งฝ่ายบุคคลและธุรการทันทีที่รับทราบ และพิจารณา แยกพื้นที่เพื่อเฝ้าระวังอาการ (อยู่ภายในที่พักอาศัย) ตลอดระยะเวลา 14 วัน นับจากวันที่เดินทางกลับจากต่างประเทศ โดยสามารถใช้สิทธิ์ ลาพักร้อน และลากิจตามสิทธิ์ โดยไม่มีผลกระทบกับเบี้ยขยัน
- 3. ฝ่ายบุคคลและธุรการนำส่งแบบบันทึกผลเฝ้าระวังอาการช่วงระยะเวลา 14 วัน และแนวทางปฏิบัติแก่ผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด
- 4.พนักงานตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย และบันทึกผลสุขภาพประจำวัน นำส่งผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ตลอดระยะเวลา 14 วัน
- 5.ผู้บังคับบัญชาต้นสังกัดสรุปผลการเฝ้าระวังให้กับฝ่ายบุคคลแลธุรการ
- 6.ระหว่าง 14 วัน หากมีอาการเข้าเกณฑ์ ให้พนักงานรีบไปพบแพทย์ที่ โรงพยาบาลเพื่อรับการรักษา และแจ้งผู้บังคับบัญชาและฝ่ายบุคคล และธุรการทราบทันที

หลังจาก 14 วัน ที่แยกพื้นที่เฝ้าระวังอาการ (อยู่ภายในที่พักอาศัย) สำหรับผู้เดินทางกลับจากประเทศพื้นที่ที่มีรายงานการระบาด <u>ยังให้สวม</u> ใส่หน้ากากอนามัย ระหว่างอยู่ในที่ทำงาน ชุมชน รักษาสุขอนามัยส่วน บุคคล และติดตามอาการอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด 19



อ้างอิงตามข้อแนะนำ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณะสุข

### ข้อปฏิบัติสำหรับบุคคล<u>ภายนอก ( Supplier , Visitor )</u>



- 1. บุคคลภายนอก Supplier หรือ Visitor ที่อยู่อาศัยหรือเดินทางมาจาก ้ ประเทศหรือ พื้นที่ที่มีรายงานการระบาด **ให้งดหรือหลีกเลี่ยงการเข้า** พื้นที่บริษัท
- 2. หากกรณีมีความจำเป็นต้องติดต่อประสานงาน ให้พิจารณาตาม แนวทางตามลำดับ ดังนี้
- ประชุม ติดต่อผ่าน VDO Conference หรือติดต่อทางโทรศัพท์ อีเมล์ แทน
- หากกรณีจำเป็นต้องพบปะ ให้พิจารณาตัวแทนผู้ควบคุมงานเป็นผู้ ประสานติดต่องาน โดยระหว่างการติดต่อประสานงานให้สวมใส่หน้ากาก อนามัยด้วยทุกครั้ง และต้องพิจารณานัดหมาย ภายนอกบริษัท หรือในพื้น ที่เาิโดโล่งเท่านั้น
- หากมีข้อสงสัย หรือมีประเด็นซักถามเพื่อพิจารณา ให้ติดต่อแผนก บุคคลและธุรการ

หมายเหตุ : บุคคลภายนอก ต้องกรอกแบบคัดกรองสำหรับโรคปอดอักเสบ จากเชื้อไวรัสโคโรนา

(Corona virus 2019: COVID-19)

#### ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์กลุ่มเสี่ยง (PUI-Patient Under Investigation)

- 1.มีอาการ/แสดงอาการข้อใดข้อหนึ่งดังต่อไปนี้ อุณหภูมิตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
- จาม
- เจ็าเคค
- หายใจหคาแหนื่คย
- หายใจลำบาก
- เป็นผู้ป่วยปอดอักเสบที่หาสาเหตุไม่ได้ และมีประวัติใกล้ชิดกับผู้ ที่สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- 2.ร่วมกับ มีประวัติในช่วง 14 วันก่อนเริ่มป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้
- มีการเดินทางไปหรือมาจากประเทศ หรืออาศัยอยู่ในพื้นที่ ที่มี การรายงานการระบาดต่อเนื่องของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวที่มาจาก พื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง
- มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กรณีเข้าเกณฑ์ PUI ข้อ1+2 หรือข้อ 1 หรือ ข้อ 2 อย่างใด <u>อย่างหนึ่ง ไม่อนุญาตให้เข้าบริเวณพื้นที่บริษัทเด็ดขาด</u>



## ข้อปฏิบัติสำหรับพนักงานขับรถและผู้โดยสารที่มาจากประเทศหรือพื้นที่ที่มีรายงานการระบาด

- 1. สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 2. ให้ทำความสะอาดรถทุกครั้งด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หลังจากส่งผู้โดยสารที่เดินทางมาจากประเทศ หรือพื้นที่ที่มี รายงานการระบาด
- 3. หลังส่งผู้โดยสารและทำความสะอาดรถเสร็จ ให้ล้างมือทุกครั้ง
- 4. เตรียมเจลล้างมือ และแจ้งผู้โดยสารล้างมือก่อนขึ้นยานพาหนะ
- 5. สังเกตอาการตนเอง ในกรณีมีไข้ (อุณหภูมิตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้รีบไปพบแพทย์และแจ้ง ประวัติการใกล้ชิดกับกลุ่มเสี่ยงที่เดินทางมาจากประเทศหรือพื้นที่ที่มีรายงานการระบาด





### ช่องทางการติดต่อสื่อสาร

- เบอร์ติดต่อบริษัท 038-458-680-4
  คุณเดือนเพ็ญ พันธุ์สวัสดิ์ ต่อ 115
  คุณภัสสร ใจเย็น ต่อ 120
  แผนกความปลอดภัย ต่อ 158
  พยาบาล ต่อ 157
- 2. สายด่วน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข 1422

















