



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PANAMA**  
**FACULTAD DE INGENIERÍA DE SISTEMAS COMPUTACIONALES**  
**DEPARTAMENTO DE SISTEMAS DE INFORMACIÓN, CONTROL Y**  
**EVALUACIÓN DE RECURSO INFORMÁTICO**



**TEST No.2**  
**Hábito No. 3: Cuadrante 1**  
**¿El que pospone?**

**Nombre del estudiante:** Robert Lu Zheng  
**Cédula:** 3-750-1980

**Fuente:** Los 7 HÁBITOS de los ADOLESCENTES ALTAMENTE EFECTIVOS.

**Lea cada una de las preguntas y marque con una "X" la elección deseada. Puedes examinarte con las siguientes preguntas.**

<b>En cada punto enumerado a continuación, indique en qué medida Ud. se comporta</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1. Estudio para los exámenes la noche anterior.	X	
2. Hago los trabajos en el último momento antes de la fecha. Rara vez tengo tiempo de leerlos antes de entregarlos		X
3. Llego tarde frecuentemente.		
4. No soy bueno(a) para planificar u organizar.		X
5. Parece que si no estoy presionado(a) no tengo motivación.		X
6. Con frecuencia estoy preocupado (a) por una cosa y haciendo otra.	X	
7. Me siento frustrado (a) por la lentitud de la gente y las cosas a mi alrededor; odio esperar o hacer filas.		X
8. Parece que siempre corro entre lugares y eventos.		X
9. Rara vez tengo tiempo (o apuro tiempo) para mí mismo(a).		X
10. Con frecuencia deseo haber pensado las cosas y actuado antes. A menudo estoy muy retrasado(a).	X	
<b>Totales</b>		

**Saca tus resultados de acuerdo con tus respuestas. Puntuaciones "SI":**

<b>8 – 10</b>	<b>Definitivamente tienes un problema de urgencia</b>
<b>5 – 7</b>	<b>Pospones las cosas moderadamente</b>
<b>4 – 1</b>	<b>Puedes tener cierta tendencia a la urgencia, pero es manejable</b>

**¿Cómo puedo cambiar?: Coloque aquí sus comentarios.**

**Mi mayor roca al que me enfrento es a la disciplina y a la motivación. Soy de esas personas que hace las cosas rápido, planifica, pero hay veces que la motivación no me llega para realizar todas las cosas de manera disciplinada. Pienso que tengo que trabajar mucho en el tema de la motivación y la disciplina.**

**Consideraciones finales:**

Mi mayor roca al que me enfrento es a la disciplina y a la motivación. Soy de esas personas que hace las cosas rápido, planifica, pero hay veces que la motivación no me llega para realizar todas las cosas de manera disciplinada. Pienso que tengo que trabajar mucho en el tema de la motivación y la disciplina.