

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

जेम्स एलन

जेम्स एलेन - एज़ ए मैन थिंकथ



उन्होंने कहा, "जैसा कि एक आदमी अपने दिल में सोचता है, वह वह है," न केवल एक आदमी के पूरे होने को गले लगाता है, बल्कि इतना व्यापक है कि वह अपने जीवन की हर स्थिति और परिस्थिति तक पहुंच सकता है। एक आदमी का शाब्दिक अर्थ है कि वह क्या सोचता है, उसका चरित्र उसके सभी विचारों का पूर्ण योग है।

जैसा कि पौधे स्प्रिंग्स से होता है, और बीज के बिना नहीं हो सकता है, इसलिए मनुष्य का प्रत्येक कार्य विचार के छिपे हुए बीज से झरता है, और उनके बिना प्रकट नहीं हो सकता था। यह "स्पॉन्टेनियस" और "अनडिमिटेड" नामक उन कृत्यों पर समान रूप से लागू होता है, जिन्हें जानबूझकर निष्पादित किया जाता है।

अधिनियम विचार का खेलना है, और आनंद और दुख इसके फल हैं; इस प्रकार एक आदमी अपने स्वयं के पति के मीठे और कड़वे फल को प्राप्त करता है।

मन में सोचा हमने बनाया है। हम जो सोच रहे हैं, हमने उसे गढ़ा और बनाया। यदि किसी व्यक्ति के दिमाग में बुरे विचार आते हैं, तो दर्द उस पर आता है बैल बैल के पीछे। । । यदि कोई विचार की शुद्धता में निहित है, तो वह अपनी छाया के रूप में उसका अनुसरण करता है - निश्चित।

मनुष्य कानून द्वारा एक विकास है, न कि कलाकृतियों द्वारा एक रचना, और कारण और प्रभाव विचार के छिपे हुए दायरे में उतना ही निरपेक्ष और अपरिहार्य है जितना दृश्य और भौतिक चीजों की दुनिया में। एक महान और ईश्वरीय चरित्र एहसान या मौका की बात नहीं है, लेकिन सही सोच में निरंतर प्रयास का स्वाभाविक परिणाम है, ईश्वर के विचारों के साथ लंबे समय तक पोषित संघ का प्रभाव। एक समान प्रक्रिया द्वारा एक उपेक्षापूर्ण और सर्वश्रेष्ठ चरित्र, विचारों के निरंतर दोहन का परिणाम है।

मनुष्य स्वयं द्वारा बनाया या बनाया गया है; शस्त्रागार में उसने सोचा कि वह उन हथियारों को बना देता है जिसके द्वारा वह खुद को नष्ट कर लेता है। वह उन साधनों को भी विफल कर देता है जिनके साथ वह अपने लिए स्वर्गीय हर्ष और शक्ति और शांति का निर्माण करता है। सही विकल्प और विचार के सच्चे अनुप्रयोग से, मनुष्य दिव्य पूर्णता पर चढ़ता है; विचार के दुरुपयोग और गलत अनुप्रयोग से, वह जानवर के स्तर से नीचे उतरता है। इन दो चरम सीमाओं के बीच चरित्र के सभी ग्रेड हैं, और आदमी उनका निर्माता और मालिक है।

आत्मा से संबंधित सभी सुंदर सत्य, जो इस युग में बहाल किए गए हैं और प्रकाश में लाए गए हैं, कोई भी व्यक्ति इस से अधिक दिव्य वचन और आत्मविश्वास से अधिक प्रसन्न या फलदायी नहीं है - वह आदमी विचार का स्वामी है।

जेम्स एलेन - एज़ ए मैन थिंकथ

चरित्र, और निर्माता और स्थिति, पर्यावरण और नियति के शेपर की फ़ोल्डर।

पावर, इंटेलिजेंस और लव और अपने विचारों के स्वामी होने के नाते, मनुष्य हर स्थिति की कुंजी रखता है, और अपने भीतर वह परिवर्तन और पुनर्योजी एजेंसी है जिसके द्वारा वह खुद को बना सकता है कि वह क्या चाहता है।

मनुष्य सदैव सदगुरु होता है, यहां तक कि सबसे कमजोर और सबसे परित्यक्त अवस्था में भी; लेकिन अपनी कमजोरी और गिरावट में वह मूर्ख गुरु है जो अपने "घर" को गलत बताता है। जब वह अपनी स्थिति को प्रतिबिंबित करना शुरू कर देता है, और कानून के लिए लगन से खोज करने के लिए जिस पर उसका अस्तित्व स्थापित होता है, तब वह बुद्धिमान गुरु बन जाता है, अपनी ऊर्जाओं को बुद्धिमत्ता से निर्देशित करता है, और अपने विचारों को फलदायी मुद्दों पर फ़ैशन करता है। ऐसा जागरूक गुरु है, और मनुष्य केवल विचार के नियमों के भीतर ही खोज कर सकता है ; कौन सी खोज पूरी तरह से अनुप्रयोग, आत्म-विश्लेषण और अनुभव का विषय है।

केवल बहुत खोज और खनन से सोने को हीरे प्राप्त होते हैं, और मनुष्य अपने अस्तित्व से जुड़ा हर सत्य खोज सकता है यदि वह अपनी आत्मा की खदान में गहरी खुदाई करेगा। और वह उसके चरित्र का निर्माता है, उसके जीवन का फ़ोल्डर है, और उसके भाग्य का निर्माता है, वह अनजाने में साबित हो सकता है: यदि वह अपने विचारों को देखेगा, नियंत्रित करेगा, और बदल देगा, तो दूसरों पर, स्वयं पर उनके प्रभाव का पता लगाएगा, और उनके जीवन और परिस्थितियों पर; यदि वह रोगी के अभ्यास और जांच के कारण और प्रभाव को अपने स्वयं के उस ज्ञान को प्राप्त करने के साधन के रूप में, अपने हर अनुभव का उपयोग करते हुए, यहां तक कि सबसे अधिक तुच्छता से जोड़ देगा। इस दिशा में, जैसा कि किसी अन्य में नहीं है, क्या यह कानून निरपेक्ष है कि "वह जो खोजे को खोजे; और जो उसे खटखटाए वह उसे खोल दे"; केवल धैर्य, अभ्यास और निरंतर आयात से ही कोई व्यक्ति ज्ञान के मंदिर के द्वार में प्रवेश कर सकता है।

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

अध्याय दो परिस्थितियों का प्रभाव



आदमी के दिमाग की तुलना एक बगीचे से की जा सकती है, जिसे होशियारी से खेती या जंगली चलाने की अनुमति दी जा सकती है; लेकिन चाहे वह खेती की जाए या उपेक्षित हो, उसे *आगे लाना* होगा। यदि कोई उपयोगी बीज इसमें नहीं *डाला* जाता है, तो बेकार खरपतवारों की एक बहुतायत उसमें *गिर* जाएगी, और अपनी तरह का उत्पादन करना जारी रखेगा।

जिस तरह एक माली अपने कथानक की खेती करता है, उसे खरपतवारों से मुक्त रखता है, और उसके लिए आवश्यक फूलों और फलों को उगाता है, इसलिए एक आदमी अपने दिमाग के बगीचे का उपयोग करता है, सभी गलत, बेकार और अशुद्ध विचारों को बाहर निकालता है, और उसकी ओर खेती करता है सही, उपयोगी और शुद्ध विचारों के फूलों और फलों की पूर्णता, इस प्रक्रिया का अनुसरण करके, एक आदमी जल्दी या बाद में पता चलता है कि वह अपनी आत्मा का मालिक, अपने जीवन का निर्देशक है। वह अपने भीतर, विचारों के नियमों को भी प्रकट करता है, और बढ़ती सटीकता के साथ समझता है कि कैसे विचार बल और मन तत्व उसके चरित्र, परिस्थितियों और नियति के आकार में काम करते हैं।

विचार और चरित्र एक हैं, और जैसा कि चरित्र केवल पर्यावरण और परिस्थिति के माध्यम से ही प्रकट और खोज कर सकता है, किसी व्यक्ति के जीवन की बाहरी स्थितियों को हमेशा उसके आंतरिक राज्य के साथ सामंजस्यपूर्ण रूप से पाया जाएगा। इसका मतलब यह नहीं है कि किसी भी समय एक आदमी की परिस्थितियां उसके पूरे चरित्र का एक संकेत हैं, लेकिन यह कि वे परिस्थितियां इतनी महत्वपूर्ण रूप से अपने भीतर कुछ महत्वपूर्ण विचार तत्व से जुड़ी हुई हैं कि, कुछ समय के लिए, वे उसके विकास के लिए अपरिहार्य हैं।

हर आदमी वह है जहाँ वह अपने होने के नियम से है। उन्होंने अपने चरित्र में जो विचार बनाए हैं, वे उन्हें वहाँ ले आए हैं, और उनके जीवन की व्यवस्था में मौके का कोई तत्व नहीं है, लेकिन सभी एक कानून का परिणाम है जो गलत नहीं कर सकता है। यह उन लोगों के बारे में सच है जो अपने आसपास के लोगों के साथ "सद्भाव से बाहर" महसूस करते हैं जो उनके साथ संतुष्ट हैं।

प्रगतिशील और विकसित होने के नाते, मनुष्य वह है जहाँ वह यह है कि वह सीख सकता है कि वह बढ़ सकता है; और जैसा कि वह आध्यात्मिक सबक सीखता है जो किसी भी

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

परिस्थिति उसके लिए होती है, वह गुजर जाती है और अन्य परिस्थितियों को जगह देती है।

जब तक वह खुद को बाहरी परिस्थितियों का प्राणी मानता है, तब तक मनुष्य परिस्थितियों से प्रभावित होता है। लेकिन जब उसे पता चलता है कि वह छिपी हुई मिट्टी और बीज को अपने आदेश में से निकाल सकता है, जिसमें से परिस्थितियां बढ़ती हैं, तब वह खुद का सही स्वामी बन जाता है।

वह परिस्थितियां सोच से बाहर हो जाती हैं जो हर आदमी जानता है कि किसी भी लम्बे समय के लिए आत्म-नियंत्रण और आत्म-शुद्धि का अभ्यास किया है, क्योंकि उसने देखा होगा कि उसकी परिस्थितियों में परिवर्तन उसकी परिवर्तित मानसिक स्थिति के साथ सटीक अनुपात में रहा है। तो यह सच है कि जब कोई व्यक्ति ईमानदारी से अपने चरित्र में दोषों को दूर करने के लिए खुद को लागू करता है, और तेज और चिह्नित प्रगति करता है, तो वह तेजी से उलटफेर के उत्तराधिकार से गुजरता है।

आत्मा उसे आकर्षित करती है जिसे वह चुपके से परेशान करता है; जो इसे प्यार करता है, और यह भी कि यह डर है। यह अपने पोषित आकांक्षाओं की ऊंचाई तक पहुंचता है। यह अपनी अस्थिर इच्छाओं के स्तर तक गिर जाता है - और परिस्थितियां ऐसे साधन हैं जिनके द्वारा आत्मा अपने स्वयं को प्राप्त करती है।

हर विचार बीज बोया या मन में गिरने की अनुमति दी, और वहाँ जड़ लेने के लिए, अपने स्वयं के, जल्दी या बाद में कार्य में खिलता है, और अवसर और परिस्थिति के अपने फल असर। अच्छे विचार अच्छे फल को धारण करते हैं, बुरे विचार बुरे फल को।

परिस्थिति की बाहरी दुनिया विचार की आंतरिक दुनिया को आकार देती है, और सुखद और अप्रिय दोनों बाहरी परिस्थितियां ऐसे कारक हैं जो व्यक्ति के अंतिम अच्छे के लिए बनाते हैं। अपनी फसल की फसल के रूप में, मनुष्य दुख और आनंद दोनों सीखता है।

एक आदमी परिस्थितियों के भाग्य के अत्याचार से नहीं, बल्कि विचारों और आधार इच्छाओं के मार्ग से भिक्षा या जेल में आता है। और न ही एक शुद्ध दिमाग वाला आदमी किसी भी बाहरी शक्ति के तनाव से अचानक अपराध में गिर जाता है; अपराधी विचार लंबे समय से गुप्त रूप से दिल में बसे थे, और अवसर के घंटे ने अपनी एकत्रित शक्ति का खुलासा किया।

परिस्थितियां आदमी को नहीं बनाती हैं; यह उसे खुद को प्रकट करता है। इस तरह की कोई भी स्थिति शांति झुकाव के अलावा वाइस और इसके अटेंडेंट कष्टों में उतरने या पुण्य आकांक्षाओं की निरंतर खेती के बिना पुण्य और अपने शुद्ध सुख में चढ़ने के रूप में मौजूद नहीं हो सकती। और मनुष्य, इसलिए, भगवान और विचार के स्वामी के रूप में, खुद के निर्माता, पर्यावरण के शेष और लेखक हैं। जन्म के समय भी आत्मा अपने आप आती है, और अपने सांसारिक तीर्थयात्रा के हर चरण के माध्यम से यह उन स्थितियों के संयोजन को आकर्षित करता है जो स्वयं को प्रकट करते हैं, जो स्वयं की पवित्रता और अशुद्धता, इसकी ताकत और कमजोरी के प्रतिबिंब हैं।

पुरुष उस चीज को आकर्षित नहीं करते हैं जो वे चाहते हैं, लेकिन वह जो वे हैं। उनके हौसले, हौसले और महत्वाकांक्षाएं हर कदम पर नाकाम हो जाती हैं, लेकिन उनके हौसले बुलंद हैं

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

विचारों और इच्छाओं को अपने स्वयं के भोजन के साथ खिलाया जाता है, यह बेईमानी या साफ है। "देवत्व जो हमारे सिरों को आकार देता है" अपने आप में है; यह हमारा बहुत स्व है। मनुष्य केवल अपने आप से ही उन्मत्त होता है। सोचा था और कार्रवाई भाग्य के जेलर हैं - वे कारावास, आधार हैं। वे स्वतंत्रता के स्वर्गदूत भी हैं - वे आजाद हैं, महान हैं। वह नहीं जो वह चाहता है और उसके लिए प्रार्थना करता है एक आदमी को मिलता है, लेकिन वह जो कुछ कमाता है वह बस। उनकी इच्छाओं और प्रार्थनाओं का केवल आभार और उत्तर दिया जाता है जब वे उनके विचारों और कार्यों के साथ तालमेल बिठाते हैं।

इस सच्चाई के प्रकाश में, तब, "परिस्थितियों से लड़ने" का अर्थ क्या है? इसका मतलब है कि एक आदमी बिना किसी *प्रभाव* के लगातार विद्रोह कर रहा है, जबकि हर समय वह अपने दिल में इसके *कारण* का पोषण और संरक्षण कर रहा है। यह कारण एक सचेत या अचेतन कमजोरी का रूप ले सकता है; लेकिन जो कुछ भी है, यह अपने अधिकारी के प्रयासों को दृढ़ता से पीछे हटाता है, और इस प्रकार उपाय के लिए जोर से कहता है।

पुरुष अपनी परिस्थितियों को सुधारने के लिए उत्सुक हैं, लेकिन खुद को सुधारने के लिए तैयार नहीं हैं। इसलिए वे बंधे रहते हैं। जो व्यक्ति आत्म-क्रूस से नहीं हटता है वह कभी भी उस वस्तु को पूरा करने में विफल नहीं हो सकता है जिस पर उसका दिल सेट है। यह सांसारिक चीजों के रूप में सांसारिक के रूप में सच है। यहां तक कि जिस व्यक्ति का एकमात्र उद्देश्य धन प्राप्त करना है, उसे अपनी व्यक्तिगत वस्तु को पूरा करने से पहले महान व्यक्तिगत बलिदान करने के लिए तैयार रहना चाहिए; और कितना अधिक वह एक मजबूत और अच्छी तरह से तैयार जीवन का एहसास होगा ?

यहां एक ऐसा शख्स है जो बहुत गरीब है। वह बेहद चिंतित है कि उसके आसपास और घर के आराम में सुधार किया जाना चाहिए। फिर भी हर समय वह अपने काम को अंजाम देता है, और मानता है कि वह अपने नियोक्ता को उसके वेतन की अपर्याप्तता के आधार पर धोखा देने की कोशिश में उचित है। ऐसा आदमी उन सिद्धांतों की सरलतम समझ को नहीं समझता है जो सच्ची समृद्धि का आधार हैं। वह न केवल अपने मनमुटाव से बाहर निकलने के लिए पूरी तरह से तैयार नहीं है, बल्कि वास्तव में रहने, और अकर्मण्य, भ्रामक, और अनमने विचारों से बाहर निकलकर अपने आप को एक गहरी गहराई तक आकर्षित कर रहा है।

यहाँ एक अमीर आदमी है जो लोलुपता के परिणामस्वरूप एक दर्दनाक और लगातार बीमारी का शिकार है। वह इससे छुटकारा पाने के लिए बड़ी रकम देने को तैयार है, लेकिन वह अपनी लज्जाजनक इच्छाओं का त्याग नहीं करेगा। वह अमीर और अप्राकृतिक खाद्य पदार्थों के लिए अपने स्वाद को प्राप्त करना चाहते हैं और साथ ही साथ उनका स्वास्थ्य भी चाहते हैं। ऐसा आदमी स्वास्थ्य के लिए पूरी तरह से अयोग्य है, क्योंकि उसने अभी तक स्वस्थ जीवन के पहले सिद्धांतों को नहीं सीखा है।

यहां श्रम का एक नियोक्ता है जो नियमन वेतन का भुगतान करने से बचने के लिए कुटिल उपायों को अपनाता है, और बड़े लाभ की उम्मीद में, अपने काम करने वालों के वेतन को कम करता है। ऐसा व्यक्ति समृद्धि के लिए पूरी तरह से अक्षम है। और जब वह खुद को दिवालिया पाता है, तो प्रतिष्ठा और धन दोनों के संबंध में, वह परिस्थितियों को दोष देता है, यह न जानते हुए कि वह अपनी स्थिति का एकमात्र लेखक है।

मैंने इन तीन मामलों को केवल इस सच्चाई के उदाहरण के रूप में पेश किया है कि मनुष्य अपनी परिस्थितियों का कारण (हालांकि लगभग हमेशा अनजाने में) है।

८

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

वह, अच्छे अंत का लक्ष्य रखते हुए, विचारों और इच्छाओं को प्रोत्साहित करके अपनी उपलब्धि को लगातार निराशाजनक कर रहा है, जो संभवतः उस अंत के साथ सामंजस्य नहीं कर सकता है। ऐसे मामलों को कई गुना और अनिश्चित काल के लिए अलग किया जा सकता है, लेकिन यह आवश्यक नहीं है। पाठक, यदि वह ऐसा हल करता है, तो अपने मन और जीवन में विचार के नियमों की कार्रवाई का पता लगा सकता है, और जब तक ऐसा नहीं किया जाता है, तब तक केवल बाहरी तथ्य तर्क के आधार के रूप में काम नहीं कर सकते हैं।

परिस्थितियां, हालांकि, इतनी जटिल हैं, सोचा इतनी गहराई से निहित है, और खुशी की स्थिति व्यक्तियों के साथ बहुत भिन्न होती है, कि एक आदमी की *संपूर्ण* आत्मा की स्थिति (हालांकि यह खुद को जाना जा सकता है) को बाहरी पहलू से दूसरे द्वारा न्याय नहीं किया जा सकता है अकेले उसका जीवन।

एक आदमी कुछ दिशाओं में ईमानदार हो सकता है, फिर भी निजीकरण से पीड़ित हो सकता है। एक आदमी कुछ दिशाओं में बेईमान हो सकता है, फिर भी धन प्राप्त कर सकता है। लेकिन आम तौर पर यह निष्कर्ष निकलता है कि एक व्यक्ति *अपनी विशेष ईमानदारी के कारण* विफल हो जाता है, और यह कि *उसकी विशेष बेईमानी के कारण* अन्य खतरे, एक सतही निर्णय का परिणाम है, जो मानता है कि बेईमान आदमी लगभग पूरी तरह से भ्रष्ट है, और ईमानदार आदमी लगभग पूरी तरह से पुण्य। गहन ज्ञान और व्यापक अनुभव के प्रकाश में, इस तरह का निर्णय गलत पाया जाता है। बेईमान आदमी के पास कुछ सराहनीय गुण हो सकते हैं जो दूसरे के पास नहीं होते हैं; और ईमानदार आदमी अप्रिय vices जो दूसरे में अनुपस्थित हैं। ईमानदार आदमी अपने ईमानदार विचारों और कृत्यों के अच्छे परिणामों को पढ़ता है; वह अपने आप को उन कष्टों को भी लाता है जो उसके दोष उत्पन्न करते हैं। बेईमान आदमी वैसे ही अपने दुख और सुख को पा लेता है।

यह मानने के लिए मानव व्यर्थता से प्रसन्न है कि व्यक्ति किसी के गुण के कारण पीड़ित है। लेकिन तब तक नहीं जब तक कि किसी व्यक्ति ने अपने दिमाग से हर बीमार, कड़वा और अशुद्ध विचार नहीं निकाला हो, और अपनी आत्मा से हर पापपूर्ण दाग को धो दिया हो, क्या वह यह जानने और घोषित करने की स्थिति में हो सकता है कि उसके कष्ट उसके अच्छे होने का परिणाम हैं, और नहीं उसके बुरे गुणों का। और उस परम पूर्णता के रास्ते पर, उन्होंने अपने मन और जीवन में काम करते हुए पाया होगा, महान कानून जो कि बिलकुल न्यायपूर्ण है, और जो अच्छे के लिए बुराई, बुराई के लिए अच्छा नहीं दे सकता है। इस तरह के ज्ञान के बारे में, वह तब जानेंगे, जब वह अपने अतीत के अज्ञान और अंधत्व को देखते हुए, कि उनका जीवन है, और हमेशा था, बस आदेश दिया गया था, और यह कि उनके सभी पुराने अनुभव, अच्छे और बुरे, उनके विकसित होने के समान कार्य थे। अभी तक अघोषित स्व।

अच्छे विचार और कार्य कभी बुरे परिणाम नहीं दे सकते। बुरे विचार और कार्य कभी अच्छे परिणाम नहीं दे सकते। यह है, लेकिन यह कहते हुए कि मकई लेकिन मकई से कुछ भी नहीं आ सकता है, लेकिन नेटटल्स से कुछ भी नहीं है। पुरुष प्राकृतिक दुनिया में इस कानून को समझते हैं, और इसके साथ काम करते हैं। लेकिन कुछ लोग इसे मानसिक और नैतिक दुनिया में समझते हैं (हालांकि इसका संचालन बस उतना ही सरल और अलौकिक है), और इसलिए, वे इसके साथ सहयोग नहीं करते हैं।

दुख हमेशा किसी न किसी दिशा में गलत विचार का प्रभाव होता है। यह एक संकेत है कि व्यक्ति खुद के साथ सद्भाव से बाहर है, उसके होने के कानून के साथ। दुख का एकमात्र और सर्वोच्च उपयोग शुद्ध करना है, सभी को जलाना है

7

जेम्स एलेन - एज़ ए मैन थिंकथ

वह बेकार और अशुद्ध है। दुख उसके लिए बंद हो जाता है जो शुद्ध है। सकल को हटाए जाने के बाद सोने को जलाने में कोई आपत्ति नहीं हो सकती है, और पूरी तरह से शुद्ध और प्रबुद्ध पीड़ित नहीं हो सकता है।

एक आदमी जिन परिस्थितियों से पीड़ित होता है, वह उसकी अपनी मानसिक दृढ़ता का परिणाम है। मनुष्य जिन परिस्थितियों का सामना आशीर्वाद के साथ करता है, भौतिक संपत्ति से नहीं, सही सोच का उपाय है। व्यर्थता, भौतिक संपत्ति की कमी नहीं, गलत सोच का माप है। एक आदमी शापित और अमीर हो सकता है; वह धन्य और गरीब हो सकता है। जब धन का सही और बुद्धिमानी से उपयोग किया जाता है तो आशीर्वाद और धन केवल एक साथ जुड़ते हैं। और गरीब आदमी केवल तब ही विकटता में उतरता है जब वह अपने बहुत से बोझ को अनुचित रूप से थोपता है।

अपच और भोग विकृति के दो चरम हैं। वे दोनों समान रूप से अप्राकृतिक हैं और मानसिक विकार का परिणाम हैं। एक आदमी तब तक सही रूप से वातानुकूलित नहीं होता जब तक कि वह एक खुश, स्वस्थ और समृद्ध न हो। और खुशी, स्वास्थ्य, और समृद्धि बाहरी के साथ आंतरिक के सामंजस्यपूर्ण समायोजन का परिणाम है, उसके आसपास के आदमी के साथ।

एक आदमी केवल एक आदमी बनना शुरू करता है जब वह रोना और प्रकट करना बंद कर देता है, और छिपे हुए न्याय की खोज करना शुरू कर देता है जो उसके जीवन को नियंत्रित करता है। और जैसा कि वह अपने मन को उस विनियमन कारक के रूप में ढालता है, वह दूसरों को अपनी स्थिति के कारण के रूप में आरोपित करना बंद कर देता है, और खुद को मजबूत और महान विचारों में ढाल लेता है। वह परिस्थितियों के खिलाफ लात मारना बंद कर देता है, लेकिन उन्हें अपनी अधिक तीव्र प्रगति के लिए सहायक के रूप में उपयोग करना शुरू कर देता है, और अपने भीतर छिपी शक्तियों और संभावनाओं की खोज के साधन के रूप में।

कानून, भ्रम नहीं, ब्रह्मांड में हावी सिद्धांत है। न्याय, अन्याय नहीं, जीवन की आत्मा और पदार्थ है। और धार्मिकता, भ्रष्टाचार नहीं, दुनिया की आध्यात्मिक सरकार में मोल्डिंग और चलती ताकत है। ऐसा होने के कारण, मनुष्य के पास खुद को खोजने के लिए सही है कि ब्रह्मांड सही है; और खुद को सही रखने की प्रक्रिया के दौरान, वह पाएगा कि वह चीजों और अन्य लोगों के प्रति अपने विचारों को बदल देता है, चीजें और अन्य लोग उसके साथ बदल जाएंगे।

इस सच्चाई का प्रमाण प्रत्येक व्यक्ति में है, और इसलिए यह व्यवस्थित आत्मनिरीक्षण और आत्म-विश्लेषण द्वारा आसान जांच को स्वीकार करता है। एक आदमी को मौलिक रूप से अपने विचारों को बदलने दें, और वह तेजी से परिवर्तन पर चकित हो जाएगा जो उसके जीवन की भौतिक परिस्थितियों में प्रभाव डालेगा।

पुरुषों की कल्पना है कि विचार को गुप्त रखा जा सकता है, लेकिन यह नहीं हो सकता। यह तेजी से आदत में बदल जाता है, और आदत नशे और कामुकता की आदतों में जम जाती है, जो विनाश और बीमारी की परिस्थितियों में जम जाती है। हर प्रकार के विचारों

को प्रभावित करने और भ्रमित करने वाली आदतों में क्रिस्टलीकरण होता है, जो विचलित और प्रतिकूल परिस्थितियों में जम जाता है। भय, शंका, और अनिर्णय के विचार कमजोर, असामयिक और अदम्य आदतों में बदल जाते हैं, जो विफलता, अपच, और सुस्त निर्भरता की परिस्थितियों में जम जाते हैं।

४

जेम्स एलेन - एज़ ए मैन थिंकथ

आलसी विचार अशुद्धता और बेईमानी की आदतों में क्रिस्टलीकृत हो जाते हैं, जो बेईमानी और भिखारीपन की परिस्थितियों में जम जाते हैं। घृणित और निंदात्मक विचार आरोप और हिंसा की आदतों में बदल जाते हैं, जो चोट और उत्पीड़न की परिस्थितियों में जम जाते हैं। सभी प्रकार के स्वार्थी विचार आत्म-मांगने की आदतों में बदल जाते हैं, जो कम संकट से अधिक परिस्थितियों में जम जाते हैं।

दूसरी ओर, सभी सुंदर विचार कृपा और दयालुता की आदतों में बदल जाते हैं, जो कि सामान्य और धूप की परिस्थितियों में जम जाते हैं। शुद्ध विचार संयम और आत्म-नियंत्रण की आदतों में क्रिस्टलीकृत हो जाते हैं, जो कि रीपोज़ और शांति की परिस्थितियों में जम जाते हैं। साहस, आत्मनिर्भरता, और निर्णय के विचार मर्दाना आदतों में क्रिस्टलीकृत होते हैं, जो सफलता, भरपूर और स्वतंत्रता की परिस्थितियों में जम जाते हैं।

ऊर्जावान विचार स्वच्छता और उद्योग की आदतों में क्रिस्टलीकृत होते हैं, जो सुखदता की परिस्थितियों में जम जाते हैं। कोमल और क्षमाशील विचार सज्जनता की आदतों में क्रिस्टलीकृत हो जाते हैं, जो सुरक्षात्मक और परिरक्षक परिस्थितियों में जम जाते हैं। प्यार और निःस्वार्थ विचार दूसरों के लिए आत्म-विस्मृति की आदतों में क्रिस्टलीकृत होते हैं, जो निश्चित परिस्थितियों और ठोस समृद्धि और सच्चे धन की परिस्थितियों में जम जाते हैं।

विचार की एक विशेष ट्रेन, यह अच्छा या बुरा हो सकता है, चरित्र और परिस्थितियों पर इसके परिणामों का उत्पादन करने में विफल नहीं हो सकता। एक आदमी अपनी परिस्थितियों को सीधे नहीं चुन सकता है, लेकिन वह अपने विचारों को चुन सकता है, और इसलिए अप्रत्यक्ष रूप से, निश्चित रूप से, अपनी परिस्थितियों को आकार देता है।

प्रकृति हर आदमी को विचारों के संतुष्टि के लिए मदद करती है जिसे वह सबसे ज्यादा प्रोत्साहित करता है, और अवसर प्रस्तुत किए जाते हैं जो अच्छे और बुरे दोनों विचारों को सबसे तेजी से सतह पर लाएगा।

एक आदमी अपने पापी विचारों से संघर्ष करे, और सारी दुनिया उसके प्रति नरम हो जाए, और उसकी मदद करने के लिए तैयार रहे। उसे अपने कमजोर और बीमार विचारों को दूर करने दें, और लो! अवसर हर हाथ पर अपने मजबूत हल करने के लिए मदद करेगा। उसे अच्छे विचारों को प्रोत्साहित करने दें, और कोई भी कठिन भाग्य उसे मनहूस और शर्म की बात नहीं करेगा। दुनिया आपका बहुरूपदर्शक है, और रंगों के अलग-अलग संयोजन जो हर सफल क्षण पर आपके सामने प्रस्तुत करते हैं, आपके सदाबहार विचारों के उत्कृष्ट समायोजित चित्र हैं।

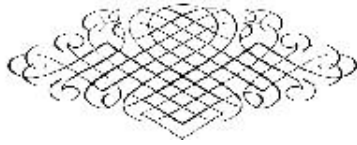
तुम वही रहोगे जो तुम बनोगे;
विफलता को उसकी झूठी सामग्री खोजने दें
उस खराब शब्द में, "पर्यावरण,"
लेकिन आत्मा इसे कुरेदती है, और स्वतंत्र है।

यह समय पर महारत हासिल करता है, यह अंतरिक्ष को जीतता है;
यह गायों को घमंडी चालबाज, मौका,

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

मानव इच्छा, कि बल अनदेखी,
एक निः संतान आत्मा की संतान
किसी भी लक्ष्य के लिए एक रास्ता बना सकते हैं,
हालांकि ग्रेनाइट की दीवारें हस्तक्षेप करती हैं।

विलंब में अधीर न हों,
लेकिन जो समझे, उसकी प्रतीक्षा करो;
जब आत्मा उठती है और आज्ञा देती है,
देवता आज्ञा मानने को तैयार हैं।



जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

अध्याय तीन

स्वास्थ्य और शरीर पर विचार का प्रभाव



वह शरीर मन का सेवक है। यह मन के संचालन का पालन करता है, चाहे वे जानबूझकर चुने गए हों या स्वचालित रूप से व्यक्त किए गए हों। गैरकानूनी विचारों की बोली पर शरीर तेजी से बीमारी और क्षय में डूब जाता है; खुशी और सुंदर विचारों की कमान में यह युवा और सुंदरता के साथ तैयार हो जाता है।

रोग और स्वास्थ्य, परिस्थितियों की तरह, विचार में निहित हैं। बीमार विचार खुद को एक बीमार शरीर के माध्यम से व्यक्त करेंगे। डर के विचारों को एक आदमी को गोली के रूप में तेजी से मारने के लिए जाना जाता है, और वे लगातार हजारों लोगों को मार रहे हैं, निश्चित रूप से कम तेजी से। बीमारी के डर से जीने वाले लोग इसे पाने वाले लोग हैं। चिंता जल्दी से पूरे शरीर को ध्वस्त कर देती है, और इसे बीमारी के प्रवेश द्वार के लिए खोल देती है; जबकि अशुद्ध विचारों, भले ही शारीरिक रूप से लिप्त न हों, जल्द ही तंत्रिका तंत्र को चकनाचूर कर देगा।

मजबूत, शुद्ध और खुशहाल विचारों से शरीर में स्फूर्ति और अनुग्रह का निर्माण होता है। शरीर एक नाजुक और प्लास्टिक का उपकरण है, जो उन विचारों के प्रति सहजता से प्रतिक्रिया करता है, जिनसे वह प्रभावित होता है, और विचारों की आदतें उस पर अपना प्रभाव डालती हैं, अच्छा या बुरा।

जब तक वे अशुद्ध विचारों का प्रचार नहीं करेंगे, तब तक पुरुषों में अशुद्ध और ज़हरीला खून होता रहेगा। स्वच्छ हृदय से स्वच्छ जीवन और स्वच्छ शरीर की प्राप्ति होती है। एक अपवित्र मन से एक दूषित जीवन और भ्रष्ट शरीर होता है। विचार क्रिया, जीवन और अभिव्यक्ति का फव्वारा है; फव्वारा शुद्ध बनाओ, और सब शुद्ध होगा।

आहार में बदलाव से ऐसे व्यक्ति को मदद नहीं मिलेगी जो अपने विचारों को नहीं बदलेगा। जब कोई व्यक्ति अपने विचारों को शुद्ध करता है, तो वह भोजन की इच्छा नहीं रखता है।

यदि आप अपने शरीर को परिपूर्ण करेंगे, तो अपने दिमाग की रक्षा करें। यदि आप अपने शरीर को नवीनीकृत करेंगे, तो अपने दिमाग को सुशोभित करें। द्वेष, ईर्ष्या, निराशा, निराशा के विचार, उसके स्वास्थ्य और अनुग्रह के शरीर को लुटते हैं। एक खट्टा चेहरा मौक़ा से नहीं आता है; यह खट्टा विचारों द्वारा बनाया गया है। झुर्रियाँ जो विवाह मूर्खता, जुनून, गर्व से खींची जाती हैं।

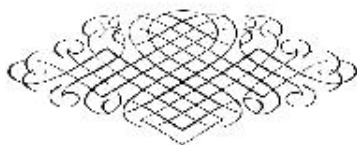
जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

मैं निन्यानवे की एक महिला को जानती हूँ, जिसके पास एक लड़की का उज्ज्वल, निर्दोष चेहरा है। मैं एक ऐसे व्यक्ति को अच्छी तरह से जानता हूँ, जो अर्धेड उम्र का है, जिसका चेहरा धार्मिक अंतर्विरोधों से भरा है। एक मिठाई और धूप स्वभाव का परिणाम है; अन्य जुनून और असंतोष का परिणाम है।

जब तक आप अपने कमरे में हवा और धूप को स्वतंत्र रूप से स्वीकार नहीं करते हैं, तब तक आप एक मीठा और पौष्टिक निवास नहीं कर सकते हैं, इसलिए एक मजबूत शरीर और एक उज्ज्वल, खुश, या शांत स्वभाव केवल आनंद और अच्छे विचारों के दिमाग में मुक्त प्रवेश से परिणाम हो सकता है इच्छाशक्ति और शांति।

वृद्धों के चेहरे पर सहानुभूति से बनी झुर्रियाँ होती हैं, दूसरों को मजबूत और शुद्ध विचारों से, दूसरों को जुनून से तराशा जाता है। कौन उन्हें भेद नहीं कर सकता? उन लोगों के साथ, जो ठीक से रह चुके हैं, उम्र शांत है, शांतिपूर्ण है, और धीरे-धीरे मधुर है, जैसे कि सूर्य। मैंने हाल ही में उनकी मृत्यु पर एक दार्शनिक को देखा है। वह वर्षों को छोड़कर बूढ़ा नहीं था। वह मधुर और शांति से मर गया जैसा कि वह रहता था।

शरीर की बीमारियों को दूर करने के लिए हंसमुख विचार जैसा कोई चिकित्सक नहीं है; दुःख और दुःख की परछाइयों को दूर करने के लिए अच्छी इच्छा के साथ तुलना करने वाला कोई नहीं है। बीमार इच्छाशक्ति, संदेह, और ईर्ष्या के विचारों में लगातार रहने के लिए, एक स्व-निर्मित जेल के छेद में सीमित होना है। लेकिन अच्छी तरह से सोचना, सभी के साथ हंसमुख होना, धैर्यपूर्वक सभी में अच्छाई सीखना - ऐसे निःस्वार्थ विचार स्वर्ग के बहुत पोर्टल हैं; और प्रत्येक प्राणी के प्रति शांति के विचारों में दिन-ब-दिन ध्यान देने के लिए उनके पास शांति होगी।



जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

चौथा अध्याय सोचा और उद्देश्य



ntil विचार उद्देश्य से जुड़ा हुआ है कोई बुद्धिमान उपलब्धि नहीं है। बहुमत के साथ विचार की छाल को जीवन के महासागर पर "बहाव" करने की अनुमति है। लक्ष्यहीनता एक वाइस है, और इस तरह के बहने को उसके लिए जारी नहीं रखना चाहिए जो तबाही और विनाश के बारे में स्पष्ट करेगा।

जिनके जीवन में कोई केंद्रीय उद्देश्य नहीं है वे चिंताओं, भय, परेशानियों और आत्म-दया के लिए एक आसान शिकार बनते हैं, ये सभी कमजोरी के संकेत हैं, जो नेतृत्व करते हैं, जैसे कि निश्चित रूप से जानबूझकर नियोजित पाप (हालांकि एक अलग मार्ग से), असफलता, नाखुशी और हानि के लिए, कमजोरी के लिए एक शक्ति-विकसित ब्रह्मांड में बनी नहीं रह सकती।

एक आदमी को अपने दिल में एक वैध उद्देश्य की कल्पना करनी चाहिए, और इसे पूरा करने के लिए निर्धारित करना चाहिए। उसे इस उद्देश्य को अपने विचारों का केंद्रीकरण बिंदु बनाना चाहिए। यह एक आध्यात्मिक आदर्श का रूप ले सकता है, या यह समय के अनुसार उसकी प्रकृति के अनुसार एक सांसारिक वस्तु हो सकती है। लेकिन जो भी हो, उसे अपने विचार बल को लगातार उस वस्तु पर केंद्रित करना चाहिए जो उसने उसके सामने रखी है। उसे इस उद्देश्य को अपना सर्वोच्च कर्तव्य बनाना चाहिए, और अपने विचारों की प्राप्ति के लिए खुद को समर्पित करना चाहिए, न कि अपने विचारों को पंचांग संबंधी कल्पनाओं, लालसाओं और कल्पनाओं में भटकने देना चाहिए। यह आत्म-नियंत्रण और विचार की सच्ची एकाग्रता के लिए शाही मार्ग है। भले ही वह अपने उद्देश्य को पूरा करने के लिए बार-बार असफल हो जाता है (जैसा कि उसे आवश्यक रूप से कमजोरी दूर होने तक आवश्यक है), प्राप्त की गई ताकत उसकी सच्ची सफलता का पैमाना होगी, और यह भविष्य की शक्ति और विजय के लिए एक नया प्रारंभिक बिंदु बनेगी।

जो लोग एक महान उद्देश्य की आशंका के लिए तैयार नहीं हैं, उन्हें अपने कर्तव्य के दोषपूर्ण प्रदर्शन पर विचारों को ठीक करना चाहिए, भले ही उनका कार्य कितना भी निराशाजनक क्यों न हो। केवल इस तरह से विचारों को इकट्ठा किया जा सकता है और ध्यान केंद्रित किया जा सकता है, और संकल्प और ऊर्जा विकसित की जा सकती है, जो किया जा रहा है, कुछ भी नहीं है जो पूरा नहीं हो सकता है।

सबसे कमजोर आत्मा, अपनी कमजोरी को जानना, और इस सच्चाई को मानना - यह ताकत केवल प्रयास और अभ्यास द्वारा विकसित की जा सकती है, एक बार शुरू होने पर

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

अपने आप को परिश्रम करो, और प्रयास में परिश्रम, धैर्य और संयम को शक्ति से जोड़कर, कभी भी विकसित होने के लिए संघर्ष नहीं करेगा, और अंतिम रूप से दिव्य रूप से मजबूत होगा।

जैसे शारीरिक रूप से कमजोर आदमी सावधानी और धैर्य से खुद को मजबूत बना सकता है, वैसे ही कमजोर विचारों का आदमी खुद को सही सोच में प्रयोग करके मजबूत बना सकता है।

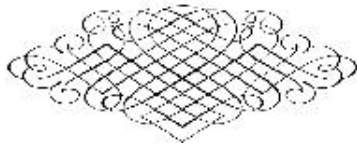
लक्ष्यहीनता और कमजोरी को दूर करने के लिए, और उद्देश्य के साथ सोचना शुरू करना है, उन मजबूत लोगों के रैंकों में प्रवेश करना है जो केवल असफलता को एक मार्ग के रूप में पहचानते हैं; जो सभी परिस्थितियों की सेवा करते हैं, और जो दृढ़ता से सोचते हैं, निडर होकर प्रयास करते हैं, और निपुणता से पूरा करते हैं।

अपने उद्देश्य के बारे में कल्पना करते हुए, एक आदमी को मानसिक रूप से अपनी उपलब्धि के लिए एक सीधे मार्ग को चिह्नित करना चाहिए, न तो दाईं ओर और न ही बाईं ओर। संदेह और भय को कठोरता से बाहर रखा जाना चाहिए; वे विघटित करने वाले तत्व हैं जो प्रयास की सीधी रेखा को तोड़ते हैं, इसे कुटिल, अप्रभावी, बेकार करते हैं। संदेह और भय के विचार कभी भी कुछ भी पूरा नहीं करते हैं, और कभी नहीं कर सकते हैं। वे हमेशा असफलता की ओर ले जाते हैं। उद्देश्य, ऊर्जा, करने की शक्ति, और सभी मजबूत विचार तब समाप्त हो जाते हैं जब संदेह और भय समाप्त हो जाता है।

ज्ञान से स्प्रेड करने की इच्छा जो हम कर सकते हैं। संदेह और भय ज्ञान के महान शत्रु हैं, और जो उन्हें प्रोत्साहित करता है, जो उन्हें मारता नहीं है, हर कदम पर खुद को विफल करता है।

जिसने संदेह पर विजय पा ली है और भय ने विजय प्राप्त कर ली है। उनका हर विचार शक्ति से संबद्ध है, और सभी कठिनाइयों को बहादुरी से पूरा किया जाता है और बुद्धिमानी से दूर किया जाता है। उनका उद्देश्य मौसम के अनुसार लगाया जाता है, और वे खिलते हैं और फल लाते हैं जो समय से पहले जमीन पर नहीं गिरता है।

उद्देश्य के लिए निडरता से सोचा रचनात्मक शक्ति बन जाता है। वह जानता है कि यह केवल विचारों के उतार-चढ़ाव और उतार-चढ़ाव की संवेदनाओं से अधिक ऊंचा और मजबूत बनने के लिए तैयार है। जो ऐसा करता है वह अपनी मानसिक शक्तियों के प्रति जागरूक और बुद्धिमान क्षेत्रक्षक बन गया है।



जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

अध्याय पाँच

सोचा फैक्टर उपलब्धि में



ऐसा करेंगे कि एक आदमी प्राप्त करता है और वह सब जो वह प्राप्त करने में विफल रहता है वह उसके अपने विचारों का प्रत्यक्ष परिणाम है। एक उचित रूप से आदेशित ब्रह्मांड में, जहां लैसोइज़ के नुकसान का मतलब कुल विनाश होगा, व्यक्तिगत जिम्मेदारी पूर्ण होनी चाहिए। एक आदमी की कमजोरी और ताकत, पवित्रता और अशुद्धता, उसके अपने हैं, न कि दूसरे आदमी के। वे खुद के बारे में लाए जाते हैं, दूसरे के द्वारा नहीं; और वे केवल अपने आप से बदल सकते हैं, कभी दूसरे द्वारा नहीं। उसकी हालत भी उसकी ही है, दूसरे की नहीं। उसका दुख और उसकी खुशी भीतर से विकसित होती है। जैसा वह सोचता है, वैसे ही वह है; जैसा वह सोचता रहता है, वैसे ही वह बना रहता है।

एक मजबूत आदमी किसी कमजोर की मदद नहीं कर सकता जब तक कि कमजोर मदद करने को तैयार न हो, और तब भी कमजोर आदमी को खुद मजबूत बनना चाहिए। उसे अपने प्रयासों से, उस शक्ति का विकास करना चाहिए जिसकी वह दूसरे में प्रशंसा करता है। कोई भी नहीं बल्कि खुद उसकी हालत में बदलाव ला सकता है।

पुरुषों के लिए यह सोचना और कहना सामान्य हो गया है, "कई पुरुष गुलाम हैं क्योंकि एक अत्याचारी है, हम पर अत्याचार करने वाले से नफरत करें।" अब, हालाँकि, इस फैसले को पलटने की प्रवृत्ति में कुछ कमी आ रही है, और यह कहना है कि, "एक व्यक्ति एक अत्याचारी है क्योंकि कई लोग गुलाम हैं, हमें दासों से घृणा करनी चाहिए।" सच्चाई यह है कि उत्पीड़क और गुलाम अज्ञानता में सहयोगी हैं, और, एक दूसरे को पीड़ित करते हुए, वास्तव में खुद को पीड़ित कर रहे हैं। एक संपूर्ण ज्ञान उत्पीड़क और उत्पीड़क की दुर्बल शक्ति की कमजोरी में कानून की कार्यवाही को मानता है। एक परिपूर्ण प्रेम, दोनों राज्यों में जो पीड़ा है, उसे देखते हुए, न तो कोई निंदा करता है। एक पूर्ण अनुकंपा उत्पीड़न और उत्पीड़न दोनों को गले लगाती है।

वह जिसने कमजोरी पर विजय पा ली है, और सभी स्वार्थी विचारों को दूर कर दिया है, वह न तो अत्याचार करने वाला है और न ही उत्पीड़ित है। वह स्वतंत्र है।

एक आदमी अपने विचारों को उठाकर ही उठ सकता है, जीत सकता है और हासिल कर सकता है। वह केवल कमजोर रह सकता है, और अपने विचारों को उठाने से इनकार करके अपमानजनक और दुखी हो सकता है।

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

इससे पहले कि एक आदमी कुछ भी हासिल कर सकता है, यहां तक कि सांसारिक चीजों में भी, उसे अपने विचारों को पशुवत भोग से ऊपर उठाना होगा। वह सफल होने के लिए, किसी भी तरह से सभी पशुता और स्वार्थ को नहीं छोड़ सकता है; लेकिन इसका एक हिस्सा, कम से कम, बलिदान होना चाहिए। एक आदमी जिसका पहला विचार सबसे अच्छा भोग है, न तो स्पष्ट रूप से सोच सकता है और न ही योजनाबद्ध तरीके से सोच सकता है। वह अपने अव्यक्त संसाधनों को नहीं खोज सका और विकसित नहीं कर सका, और किसी भी उपक्रम में विफल हो गया। अपने विचारों को नियंत्रित करने के लिए विनम्रता से प्रशंसा नहीं करने पर, वह मामलों को नियंत्रित करने और गंभीर जिम्मेदारियों को अपनाने की स्थिति में नहीं है। वह स्वतंत्र रूप से कार्य करने और अकेले खड़े होने के लिए फिट नहीं है, लेकिन वह केवल उन विचारों से सीमित है जो वह चुनता है।

त्याग के बिना कोई प्रगति, कोई उपलब्धि नहीं हो सकती। एक आदमी की सांसारिक सफलता इस माप में होगी कि वह अपने भ्रमित जानवरों के विचारों का बलिदान करता है, और अपनी योजनाओं के विकास, और अपने संकल्प और आत्मनिर्भरता के विकास पर अपने दिमाग को ठीक करता है। और वह अपने विचारों को जितना ऊंचा उठाता है, वह उतना ही मर्दाना, ईमानदार और धर्मी बन जाता है, उसकी सफलता उतनी ही अधिक होगी, एक आशीर्वाद जितना अधिक होगा, वह उसकी उपलब्धियां होंगी।

ब्रह्मांड लालची, बेईमान, शातिर का पक्ष नहीं लेता है, हालांकि मात्र सतह पर यह कभी-कभी ऐसा प्रतीत होता है; यह ईमानदार, विशाल, गुणी की मदद करता है। युगों के सभी महान शिक्षकों ने इसे अलग-अलग रूपों में घोषित किया है, और यह साबित करने और जानने के लिए कि एक आदमी के पास अपने विचारों को उठाकर खुद को अधिक से अधिक पुण्य बनाने के लिए बने रहना है।

बौद्धिक उपलब्धियाँ ज्ञान की खोज के लिए, या जीवन और प्रकृति में सुंदर और सच्चे के लिए सोचा गया विचार का परिणाम हैं। ऐसी उपलब्धियाँ कभी-कभी घमंड और महत्वाकांक्षा से जुड़ी हो सकती हैं लेकिन वे उन विशेषताओं का परिणाम नहीं होती हैं। वे लंबे समय तक कठिन प्रयास, और शुद्ध और निःस्वार्थ विचारों के प्राकृतिक परिणाम हैं।

आध्यात्मिक उपलब्धियाँ पवित्र आकांक्षाओं का उपभोग हैं। वह जो महान और उदात्त विचारों के गर्भाधान में लगातार रहता है, जो शुद्ध और निःस्वार्थ भाव से रहता है, वह निश्चित रूप से, जैसा कि सूर्य अपने आंचल में पहुंच जाता है और चंद्रमा अपने पूर्ण, बुद्धिमान और चरित्र में महान हो जाता है, और में उठता है प्रभाव और आशीर्वाद की स्थिति।

उपलब्धि, किसी भी प्रकार की, प्रयास का मुकुट है, विचार की शिक्षा है। आत्म-नियंत्रण, संकल्प, पवित्रता, धार्मिकता, और अच्छी तरह से निर्देशित व्यक्ति की सहायता से एक व्यक्ति चढ़ता है। पशुता, अकर्मण्यता, अशुद्धता, भ्रष्टाचार, और विचार की उलझन से मनुष्य उतरता है।

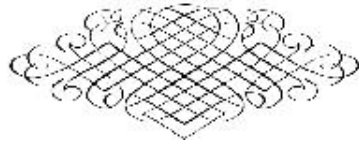
एक व्यक्ति दुनिया में उच्च सफलता के लिए उठ सकता है, और यहां तक कि आध्यात्मिक क्षेत्र में ऊंचाइयों को बुलंद करने के लिए, और फिर से अभिमानी, स्वार्थी और भ्रष्ट विचारों को अपने कब्जे में लेने की अनुमति देकर कमजोरी और विकटता में उतरता है।

सही विचार से प्राप्त विजय केवल निगरानी द्वारा बनाए रखी जा सकती है। जब सफलता का आश्वासन दिया जाता है, तो कई लोग रास्ता निकाल लेते हैं और तेजी से असफलता में गिर जाते हैं।

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

सभी उपलब्धियां, चाहे वे व्यवसाय में हों, बौद्धिक या आध्यात्मिक दुनिया में, निश्चित रूप से निर्देशित विचार के परिणाम हैं, एक ही कानून द्वारा शासित हैं और एक ही विधि के हैं; एकमात्र अंतर *प्राप्ति की वस्तु* में निहित है ।

जो थोड़ा पूरा करेगा उसे थोड़ा त्याग करना होगा। जो बहुत कुछ हासिल करेगा उसे बहुत त्याग करना होगा। वह जो अत्यधिक प्राप्त करता है उसे बहुत त्याग करना चाहिए।



जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

अध्याय छह दर्शन और विचार



वह सपने देखने वालों को दुनिया के रक्षक हैं। जैसा कि दृश्यमान दुनिया अदृश्य है, इसलिए पुरुष, अपने सभी परीक्षणों और पापों और पवित्र स्वर्गों के माध्यम से, अपने एकान्त सपने देखने वालों के सुंदर दर्शन द्वारा पोषित होते हैं। मानवता अपने सपने देखने वालों को नहीं भूल सकती। यह उनके आदर्शों को फीका और मरने नहीं दे सकता। यह उनमें रहता है। यह उन्हें उन वास्तविकताओं में जानता है, जिन्हें यह एक दिन देखना और जानना होगा।

संगीतकार, मूर्तिकार, चित्रकार, कवि, पैगंबर, ऋषि, ये स्वर्ग के निर्माता, बाद के निर्माता हैं। दुनिया खूबसूरत है क्योंकि वे रह चुके हैं; उनके बिना, मानवता का श्रम नष्ट हो जाएगा।

वह जो एक सुंदर दृष्टि, अपने दिल में एक उदात्त आदर्श का पालन करता है, वह एक दिन इसे महसूस करेगा। कोलंबस ने एक और दुनिया की दृष्टि को पोषित किया, और उसने इसकी खोज की। कोपरनिकस ने दुनिया और एक व्यापक ब्रह्मांड की बहुलता की दृष्टि को बढ़ावा दिया, और उन्होंने इसे प्रकट किया। बुद्ध ने स्टेनलेस सौंदर्य और पूर्ण शांति की आध्यात्मिक दुनिया की दृष्टि को सही ठहराया, और उन्होंने इसमें प्रवेश किया।

अपने दर्शनों को संजोए। अपने आदर्शों को संवारें। संगीत को अपने दिल में जगाएं, आपके मन में बनने वाली सुंदरता, आपके प्यारे विचारों को लुभाने वाला प्यार, उनमें से सभी के लिए सुखद स्थिति, सभी स्वर्गीय वातावरण में वृद्धि होगी; इनमें से, यदि आप उनके प्रति सच्चे हैं, तो आपकी दुनिया अंतिम रूप से निर्मित होगी।

इच्छा को प्राप्त करना है; आकांक्षा को प्राप्त करना है। क्या मनुष्य की आधारभूत इच्छाओं को संतुष्टि की पूर्णता प्राप्त हो सकती है, और उसकी शुद्ध आकांक्षाएँ जीविका की कमी को पूरा करती हैं? ऐसा कानून नहीं है। चीजों की ऐसी स्थिति कभी प्राप्त नहीं हो सकती - "पूछें और प्राप्त करें।"

बुलंद सपने देखें, और जैसा आप सपने देखते हैं, वैसे ही आप बन जाएंगे। तुम्हारी दृष्टि एक दिन आप क्या होगा का वादा है। आपका आदर्श आपके द्वारा पिछले अनावरण पर की गई भविष्यवाणी है।

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

सबसे बड़ी उपलब्धि पहली बार और एक सपने के लिए थी। ओक बलूत में सोता है; पक्षी अंडे में इंतजार करता है; और आत्मा की उच्चतम दृष्टि में एक जाग्रत स्वर्गदूत वार करता है। सपने वास्तविकताओं के अंकुर हैं।

आपकी परिस्थितियाँ असंगत हो सकती हैं, लेकिन वे लंबे समय तक नहीं रहेंगे यदि आप एक आदर्श को देखते हैं और उस तक पहुंचने का प्रयास करते हैं। आप भीतर यात्रा नहीं कर सकते और बिना रुके खड़े रह सकते हैं। यहाँ गरीबी और श्रम से दबा एक युवा है; अस्वस्थ कार्यशाला में लंबे समय तक सीमित; निर्विवाद, और शोधन की सभी कलाओं का अभाव है। लेकिन वह बेहतर चीजों के सपने देखता है। वह बुद्धिमत्ता के बारे में सोचता है, शोधन का, अनुग्रह और सौंदर्य का। वह मानसिक रूप से, जीवन की एक आदर्श स्थिति का निर्माण करता है। व्यापक स्वतंत्रता और एक बड़े दायरे की दृष्टि उसे अपने कब्जे में लेती है; अशांति उसे कार्रवाई का आग्रह करती है, और वह अपने सभी खाली समय और साधनों का उपयोग करता है, हालांकि वे अपने अव्यक्त शक्तियों और संसाधनों के विकास के लिए छोटे हैं।

बहुत जल्द ही उसका मन बदल गया है कि कार्यशाला अब उसे पकड़ नहीं सकती है। यह उसकी मानसिकता के साथ सद्भाव से बाहर हो गया है कि यह उसके जीवन से बाहर हो जाता है क्योंकि एक कपड़ा एक तरफ डाल दिया जाता है, और अवसरों की वृद्धि के साथ जो उसकी विस्तारित शक्तियों के दायरे में फिट होता है, वह हमेशा के लिए इससे बाहर निकल जाता है।

वर्षों बाद हम इस युवा को पूर्ण विकसित व्यक्ति के रूप में देखते हैं। हम उसे मन की कुछ ताकतों का मालिक मानते हैं जो वह दुनिया भर में व्यापक प्रभाव और लगभग असमान शक्ति के साथ पैदा करता है। अपने हाथों में वह विशाल जिम्मेदारियों की डोर पकड़ता है। वह बोलता है, और लो! जिंदगी बदल जाती है। पुरुष और महिलाएं उसके शब्दों को लटकाते हैं और अपने पात्रों को याद करते हैं, और, सूर्य के समान, वह निश्चित और चमकदार केंद्र बन जाता है जिसके चारों ओर असंख्य भाग्य घूमते हैं। उन्होंने अपनी युवावस्था के विजन को महसूस किया है। वह अपने आइडियल के साथ एक हो गया है।

और आप भी, युवा पाठक, आपके दिल के विज़न (निष्क्रिय इच्छा नहीं) का एहसास करेंगे, चाहे वह आधार हो या सुंदर, या दोनों का मिश्रण, आपके लिए हमेशा उस ओर अग्रसर रहेगा, जिसे आप गुप्त रूप से सबसे अधिक प्यार करते हैं। अपने हाथों में अपने विचारों के सटीक परिणाम रखा जाएगा; आपको वह प्राप्त होगा जो आप कमाते हैं, अधिक नहीं, कम नहीं। आपका जो भी वर्तमान वातावरण हो सकता है, आप अपने विचारों, अपने विजन, अपने आइडियल के साथ गिरेंगे, बने रहेंगे, या बढ़ेंगे। आप अपने नियंत्रण की इच्छा के रूप में छोटे हो जाएंगे; आपकी प्रबल आकांक्षा जितनी महान है।

स्टैटन किरखम दवे के सुंदर शब्दों में, "आप खाते रख सकते हैं, और वर्तमान में आप उस दरवाजे से बाहर निकलेंगे जो इतने लंबे समय से आपको अपने आदर्शों की बाधा के रूप में लगता है, और एक दर्शक से पहले खुद को पाएंगे - कलम अभी भी आपके कान के पीछे, आपकी उंगलियों पर स्याही का दाग है - और फिर और आपकी प्रेरणा की धार बहेगी। आप भेड़ चाल कर सकते हैं, और आप शहर में घूमेंगे - उकसाने वाले और खुले मुंह वाले; भटकने वाले निडर मार्गदर्शन के तहत भटकेंगे; गुरु के स्टूडियो में आत्मा, और एक समय के बाद वह कहेगा, 'मेरे पास तुम्हें सिखाने के लिए और कुछ नहीं है।' और अब आप मास्टर बन गए हैं, जिन्होंने हाल ही में महान चीजों का सपना देखा था

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

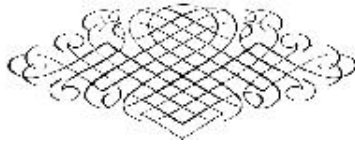
भेड़ ड्राइविंग करते समय। आप अपने आप को दुनिया के उत्थान के लिए आरा और विमान पर लेट जाएंगे। "

विचारहीन, अज्ञानी, और अकर्मण्य, केवल चीजों के स्पष्ट प्रभाव को देखते हुए और चीजों को स्वयं नहीं, भाग्य की बात, और मौका। एक आदमी को अमीर होते देखें, वे कहते हैं, "वह कितना भाग्यशाली है!" दूसरे का बौद्धिक होते हुए, वे कहते हैं, "वह कितना एहसानमंद है!" और संत के चरित्र और दूसरे के व्यापक प्रभाव को देखते हुए, टिप्पणी, "हर मोड़ पर उसे कैसे मौका देता है!"

वे परीक्षण और विफलताओं और संघर्षों को नहीं देखते हैं जो इन पुरुषों ने अपने अनुभव हासिल करने के लिए स्वेच्छा से सामना किया है। उन्हें उनके द्वारा किए गए बलिदानों का कोई ज्ञान नहीं है, उनके द्वारा किए गए अविश्वास के प्रयासों के कारण, उन्होंने जिस विश्वास के साथ अभ्यास किया है, वह स्पष्ट रूप से दुर्गम को दूर कर सकता है, और उनके दिल के विजन को महसूस कर सकता है। वे अंधेरे और दिल के दर्द को नहीं जानते हैं; वे केवल प्रकाश और खुशी देखते हैं, और इसे "भाग्य" कहते हैं; लंबी और कठिन यात्रा को न देखें, लेकिन केवल सुखद लक्ष्य को निहारें, और इसे "सौभाग्य" कहें; प्रक्रिया को न समझें, लेकिन केवल परिणाम का अनुभव करें, और इसे "मौका" कहें।

सभी मानवीय मामलों में प्रयास होते हैं, और परिणाम होते हैं, और प्रयास की ताकत परिणाम की माप होती है। संभावना नहीं है। "उपहार," शक्तियां, सामग्री, बौद्धिक और आध्यात्मिक संपत्ति प्रयास के फल हैं। वे विचार पूर्ण होते हैं, वस्तुओं को पूरा किया जाता है, दृष्टि का एहसास होता है।

जिस दृष्टि से आप अपने मन में महिमामंडन करते हैं, वह आदर्श जिसे आप अपने दिल में पिरोते हैं - यह आप अपने जीवन का निर्माण करेंगे, यह आप बन जाएंगे।



जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

अध्याय सात शांति



मन की शत्रुता ज्ञान के सुंदर रत्नों में से एक है। यह आत्म-नियंत्रण में लंबे और रोगी के प्रयास का परिणाम है। इसकी उपस्थिति विचार के कानूनों और संचालन के सामान्य ज्ञान की तुलना में अधिक परिपक्व अनुभव का संकेत है।

एक आदमी उस उपाय में शांत हो जाता है कि वह खुद को एक विचार के रूप में विकसित होने के रूप में समझता है, क्योंकि इस तरह के ज्ञान के लिए विचार के परिणामस्वरूप दूसरों की समझ की आवश्यकता होती है। जैसा कि वह एक सही समझ विकसित करता है, और अधिक स्पष्ट रूप से चीजों के आंतरिक संबंधों को कारण और प्रभाव की कार्रवाई से देखता है, वह उपद्रव और धूआं और चिंता और शोक करता है, और शांत, स्थिर, शांत रहता है।

शांत आदमी, खुद को शासित करना सीख गया है, जानता है कि दूसरों के सामने खुद को कैसे ढालें; और वे बदले में, उसकी आध्यात्मिक शक्ति का सम्मान करते हैं, और महसूस करते हैं कि वे उसे सीख सकते हैं और उस पर भरोसा कर सकते हैं। एक आदमी जितना अधिक शांत होता है, उसकी सफलता उतनी ही बड़ी होती है, उसका प्रभाव, अच्छे के लिए उसकी शक्ति। यहां तक कि साधारण व्यापारी को अपने व्यवसाय की समृद्धि में वृद्धि देखने को मिलेगी क्योंकि वह एक बड़ा आत्म-नियंत्रण और समभाव विकसित करता है, क्योंकि लोग हमेशा ऐसे व्यक्ति के साथ व्यवहार करना पसंद करेंगे, जिसका आचरण दृढ़ता से समान हो।

मजबूत शांत आदमी हमेशा प्यार और श्रद्धा रखता है। वह एक छाया की तरह है-प्यासी भूमि में पेड़ देना, या तूफान में आश्रय की चट्टान। शांत दिल, मधुर स्वभाव, संतुलित जीवन किसे पसंद नहीं है? इससे कोई फर्क नहीं पड़ता है कि बारिश होती है या चमकती है, या उन आशीर्वादों को रखने वाले लोगों के लिए क्या बदलाव आते हैं, क्योंकि वे हमेशा मधुर, शांत और शांत रहते हैं। चरित्र की वह उत्कृष्ट कविता जिसे हम शांति कहते हैं, अंतिम पाठ संस्कृति है; यह जीवन का फूल है, आत्मा का फल है। यह ज्ञान के रूप में कीमती है, सोने से भी अधिक वांछित - हाँ, ठीक सोने की तुलना में। पैसे की मांग कितनी निर्मल लग रही है, एक शांत जीवन की तुलना में - एक जीवन जो सत्य के महासागर में, लहरों के नीचे, मंदिरों की पहुंच से परे, अनंत काल में बसता है!

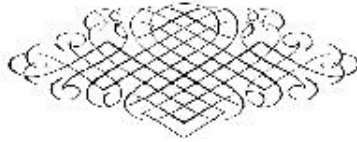
"हम कितने लोगों को जानते हैं जो उनके जीवन में खटास डालते हैं, जो विस्फोटक टेंपरों द्वारा मीठे और सुंदर सभी को बर्बाद करते हैं, जो उनके चरित्र की कविता को नष्ट कर देते हैं,

जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

और बुरा खून बनाओ! यह एक सवाल है कि क्या महान लोग अपने जीवन को बर्बाद नहीं करते हैं और आत्म-नियंत्रण की कमी से अपनी खुशी का विवाह करते हैं। हम जीवन में कितने कम लोगों से मिलते हैं जो अच्छी तरह से संतुलित होते हैं, जिनके पास वह उत्कृष्ट कविता होती है जो तैयार चरित्र की विशेषता होती है! "

हां, अनियंत्रित जोश के साथ मानवता बढ़ती है, अनियंत्रित दुःख के साथ आगे बढ़ता है, चिंता और संदेह के बारे में बताया जाता है। केवल बुद्धिमान व्यक्ति, केवल वह जिसके विचारों को नियंत्रित और शुद्ध किया जाता है, हवाएं बनाता है और आत्मा के तूफान उसे मानते हैं।

टेम्पेस्ट-टॉस आत्माएं, जहाँ कहीं भी हो, जिस भी स्थिति में आप रह सकते हैं, यह जान लें - जीवन के सागर में धन्यता के समंदर मुस्कुरा रहे हैं, और आपके आदर्श का धूप आपके आने का इंतजार कर रहा है। अपने हाथ को विचार के शीर्ष पर मजबूती से रखें। अपनी आत्मा की छाल में कमांडिंग मास्टर को याद करता है; वह करता है लेकिन सोता है; उसे जगाओ। आत्म-नियंत्रण शक्ति है; राइट थॉट महारत है; शांतता शक्ति है। अपने दिल से कहो, "शांति, अभी भी!"



जेम्स एलेन - ऐज़ ए मैन थिंकथ

विषय - सूची

अध्याय दो
परिस्थितियों का प्रभाव	।
अध्याय तीन
स्वास्थ्य और शरीर पर विचार का प्रभाव	।
चौथा अध्याय
विचार और उद्देश्य	।
अध्याय पाँच	।
सोचा फैक्टर उपलब्धि में
अध्याय छह
दर्शन और विचार	।
अध्याय सात	।
शांति	।

