



# पुस्तक कैसे लिखे?

आज ही लिखना शुरू करने के लिए...  
कुछ आसान से तरीके

- फैज़ इब्राहिम -

(एक किताब कैसे लिखें)

अभी लिखने के लिए

आसान स्टेप

---

(एक किताब कैसे लिखें)

अभी लिखने के लिए आसान स्टेप

लेखक: फैज़ इब्राहीम

समर्पित है

## विषय सूची

विषय सूची

[समर्पण](#)

[धन्यवाद के शब्द](#)

[परिचय](#)

[अध्याय 1: आप क्यों लिखते हैं?](#)

[अध्याय 2: मैं किसके लिए लिख रहा हूँ?](#)

[अध्याय 3: विषय जिन पर आप लिख सकते हैं](#)

[अध्याय 4: कैसे लिखें?](#)

[अध्याय 5: प्रकाशित करने के पूर्व कुछ टिप्पणियाँ प्राप्त करें](#)

[अध्याय 6: लिखने की प्रक्रिया?](#)

[निष्कर्ष](#)

[लेखक के बारे में](#)

लेखक की संपर्क जानकारी

## समर्पण

मैं इस पुस्तक को उन सभी को समर्पित करता हूँ जो अपना ज्ञान दूसरों के साथ साझा करना चाहते हैं।

## धन्यवाद के शब्द

मैं उन सभी को धन्यवाद देना चाहता हूँ जिन्होंने मुझे लिखना शुरू करने में मदद की, मुझे अपने जीवन में आगे बढ़ने और दूसरों के साथ ज्ञान को साझा करने के लिए प्रेरित किया।

मैं उन सभी लेखकों को धन्यवाद देना चाहता हूँ जिन्होंने अपने ज्ञान को मेरे साथ साझा किया, भले ही उन्हें पता न हो कि मैं उन्हें इन पंक्तियों में इंगित कर रहा हूँ। लेकिन यकीन रखिए कि इस व्यापक दुनिया में ज्ञान किसी के जीवन को कहीं न कहीं वास्तव में छूता है।

उन सभी लोगों को धन्यवाद जिन्होंने मेरे जीवन में मेरा साथ दिया।

उन सभी लोगों को धन्यवाद जिन्होंने इस किताब को वास्तविकता बनाने में मदद की।

उनकी मदद के लिए इस पुस्तक को चुनने के लिए पाठकों का धन्यवाद। मुझे उम्मीद है कि यह आपकी जरूरतों को पूरा करेगी।

आप जानना चाहते हैं मैंने  
ये किताब क्यों लिखी?

---

इसे पढ़ें...

---

## परिचय

कुछ सालों पहले, मैं एक दोस्त के साथ बैठकर बात कर रहा था, जिसने उस समय अपनी तीसरी किताब प्रकाशित की थी। मैंने उसे इस महान उपलब्धि के लिए बधाई दी क्योंकि प्रकाशित होना आसान काम नहीं है।

उसने मुझे लिखना शुरू करने के लिए प्रोत्साहित किया क्योंकि मैं पहले से ही एक प्रशिक्षक था, मेरे पास लिखने के लिए आवश्यक सभी चीजें थी और थोड़े से समर्थन के साथ मैं अपनी पुस्तक को एक वर्ष से भी कम समय में प्रकाशित करूंगा। मैंने उन मुख्य विचारों के बारे में चिंतन किया, जिन्हें मैं व्यक्त करने जा रहा था। उसके बाद, मैंने यह रिसर्च करने में समय लगाया कि मुझे क्या लिखना है और कैसे लिखना है। लेकिन सबसे मुश्किल बात है कि मेरे आईडिया और विचारों को दिमाग से कैसे निकाला जाए क्योंकि आप अन्य विचारों के बारे में भी बहुत सोचेंगे और आप आश्चर्य करेंगे कि लोग इसे स्वीकार करने जा रहे हैं या नहीं। फिर डेढ़ साल बाद मैं अपनी पहली किताब प्रकाशित की।

अंत में मैंने यह कर दिया और देखा कि मेरी पहली पुस्तक वास्तव में पैदा हुई और जीवन में आई।

इसीलिए, मैंने इस पुस्तक को सरल तरीके से लिखने का निर्णय लिया ताकि किसी को भी लिखना शुरू करने में मदद मिल सके, वह अपने ज्ञान को साझा कर सके और अपनी लिए उपलब्धियां प्राप्त कर सके।

इस पुस्तक में वे स्टेप हैं जिन्हें मैंने सबसे सरल विधि में लिखने के लिए उपयोग किया था जो जटिल नहीं है। इन स्टेप का पालन करना बहुत आसान है और यह आपको बहुत जल्द शुरू करने के लिए मार्गदर्शन करेंगे। उसके बाद आप किसी भी लेखन शैली का अनुसरण करने के लिए स्वतंत्र हैं।

मुझे उम्मीद है कि यह आपके लिए उपयोगी होगा और आपको एक लेखक बनने के लिए प्रोत्साहित करेगा

लेखक

फैज़ इब्राहिम



चलिए हम शुरू करते हैं

## अध्याय 1: आप क्यों लिखते हैं?

यही वह प्रश्न था जो मैंने खुद से पूछा जब मैंने लिखने के बारे में सोचा था?

वास्तव में आप किताब लिखना शुरू करने से पहले यह सवाल पूछने के लिए सही रास्ते पर हैं। आप विषय के बारे में सोच रहे हैं या लक्ष्य या इच्छित दर्शकों के बारे में? इसलिए, आप आमतौर पर निम्नलिखित प्रश्न पूछते हैं:

क्या मैं उस विषय पर लिखता हूँ जिसके बारे में मुझे पर्याप्त जानकारी है?

क्या मैं उस विषय पर लिखता हूँ जिसमें मेरी रुचि है?

क्या मैं किसी समस्या को हल करने या अंतर को भरने के लिए लिखता हूँ?

क्या मैं दूसरों को प्रेरित करने और बढ़ावा देने के लिए लिखता हूँ?

क्या मैं कुछ सिद्धांतों या अस्पष्ट विषय को समझाने के लिए लिखता हूँ?

क्या मैं अज्ञात विज्ञान दिखाने के लिए लिखता हूँ?

इन सवालों के बारे में गहराई से सोचें और अपने लेखन और शुरू करने के उद्देश्यों पर निर्णय लें।

जब मैंने शुरू किया तो मैंने एक ऐसे विषय पर लिखने का फैसला किया, जिसे मैं अच्छी तरह से जानता था। यह सॉफ्ट स्किल्स के बारे में था और कैसे उन स्किल्स को एकीकृत किया जा सकता है और विद्यार्थियों के स्किल्स को बेहतर बनाने के लिए शिक्षा के सम्बन्ध में इसे लागू किया जा सकता है। इस मुद्दे को चुनने का कारण यह था कि मैं शिक्षा मंत्रालय में काम कर रहा था और छात्रों के साथ व्यवहार कर रहा था। मेरे अनुभव से एक ही विषय के बारे में ज्ञान और विचारों को साझा करना आसान था। इसलिए, मैंने "जीवन की सफलता के लिए अध्ययन" नामक विषय पर पहली पुस्तक प्रकाशित की जो अरबी भाषा में लिखी गई और फिर अंग्रेजी में अनुवादित की गई। पुस्तक अमेज़न किंडल में उपलब्ध है।

पुस्तक का उद्देश्य इन स्किल्स के ज्ञान को साझा करना था और छात्र इसे कैसे लागू कर सकते हैं ताकि उनकी समझ का स्तर बढ़ सके। यह हमारा मार्गदर्शन करेगी और हमें एक अन्य प्रश्न पर ले जाएगी जो है (मैं किनके लिए लिख रहा हूँ? मेरे लक्षित दर्शक या पाठक कौन हैं)

## अध्याय 2: मैं किनके लिए लिख रहा हूँ?

एक बार जब आप विषय के बारे में फैसला कर लेते हैं, तो आप दर्शकों का चयन करने के अगले चरण पर जाते हैं। हालांकि कुछ लोग यह उल्लेख करते हैं कि पहला कदम दर्शकों को उनकी जरूरतों को पूरा करने और उनकी समस्याओं को हल करने के लिए प्रोत्साहित करना है। मुझे लगता है कि आप इन दोनों तरीकों को लागू कर सकते हैं: पुस्तक के विषय या लक्ष्य-निर्धारण के साथ शुरू करना और यह लेखन के उद्देश्य, आपके अनुभव और लिखने की क्षमता पर निर्भर करता है।

इस अध्याय में हमारे मुख्य विचार पर वापस जाएं, जो लक्षित दर्शकों के बारे में है, जैसा कि आप अपने दर्शकों को संबोधित करने जा रहे हैं, आपको निम्नलिखित कारकों पर ध्यान देना चाहिए:

लिंग:

सही सेक्स का चुनाव करें: पुरुष या महिला या फिर दोनों ही दर्शक के रूप में हों। यह आपको विचारों को प्राप्त करने और उचित संसाधनों से जानकारी एकत्र करने के बारे में अधिक ध्यान केंद्रित करने में मदद करेगा। इसके अलावा, सही लिंगभेद का चयन आपको लिखने की शब्दावली और भाषा चुनने में मदद करता है।

आयु:

आयु को लेखन में एक मुख्य कारक माना जाता है क्योंकि प्रत्येक आयु वर्ग के लिए अलग-अलग शब्द और सूचनाओं का उपयोग किया जाता है। पुस्तक को डिजाइन करने में भी आयु पर विचार किया जाना चाहिए, उदाहरण के लिए, यदि आपके लक्षित पाठक बच्चे हैं तो आपको कई चित्रों के साथ कम जानकारी की आवश्यकता हो सकती है। वैज्ञानिक पुस्तक लिखने के लिए, आपको बहुत से स्टैटिक्स और आंकड़े और नए लेख चाहिए। ये केवल कुछ उदाहरण हैं जिन्हें आपको ध्यान में रखने की आवश्यकता है।

जब मैंने अरबी में "जीवन की सफलता के लिए अध्ययन" लिखी तो मैंने इन सभी कारकों को ध्यान में रखा क्योंकि लक्षित पाठक छात्र थे। इसलिए, मैंने बहुत सारे चित्रों के साथ बड़े फ़ॉन्ट का उपयोग किया।

ज्ञान का स्तर:

आपको उनकी ज़रूरतों को पहचानने की ज़रूरत है कि लक्षित दर्शक स्कूल में हैं, विश्वविद्यालय में हैं या आम जनता है, आपको सुविधाजनक भाषा और उदाहरणों का उपयोग करके उनके ज्ञान के स्तर पर विचार करना चाहिए।

क्षेत्र कारक:

यहां आप एक विशेष आवश्यकता या ज्ञान वाले लोगों के लिए लिखेंगे जैसे कि मानव संसाधन, लेखाकार, सार्वजनिक संबंध या कोई अन्य क्षेत्र, आप विशिष्ट कार्य करने के लिए आवश्यक अपने अनुभव या कौशल के बारे में लिख सकते हैं।

## अध्याय 3: विषय जिन पर आप लिख सकते हैं.

लक्षित पाठकों के संबंध में अन्य कारकों पर विचार किया जाना चाहिए। निम्नलिखित कारकों को लेखकों द्वारा ध्यान में रखा जा सकता है:

### संस्कृति

संस्कृति के बारे में लिखना अनुसंधान का एक व्यापक क्षेत्र है। आप विभिन्न विषयों जैसे कि ड्रेस, भोजन, पारंपरिक व्यवहार का चयन कर सकते हैं। इसके अलावा, आप एक राष्ट्र के बारे में लिख सकते हैं या आप विभिन्न देशों के बीच तुलना कर सकते हैं।

### स्किल (कौशल) :

आप किसी भी कौशल के बारे में लिख सकते हैं चाहे वह तकनीकी हो या सॉफ्ट स्किल जिसके लिए आपके पास पर्याप्त ज्ञान है और आप उनके बारे में आसानी से लिख सकते हैं। आप निम्न कौशल के बारे में लिख सकते हैं: एमएस ऑफिस, कम्युनिकेशन स्किल्स, फोटोग्राफी, प्रेजेंटेशन स्किल्स, योजना। तकनीकी कौशल में आप इनके बारे में लिख सकते हैं:

कार की मरम्मत कैसे करें

कार के शीशे को कैसे ठीक करें

घर पर पनीर केक कैसे बनाएं?

एक बार मैंने यूट्यूब पर एक आदमी को "आलू की बंदूक बनाने की विधि" पर एक किताब के बारे में बात करते हुए देखा और उसने उसे अमेजन पर बेच दिया और कुछ पैसे कमाए।

अपने बारे में गहराई से सोचें और पाएं कि आप किस कौशल में अच्छे हैं और इसके बारे में लिखें। इस बात से मत डरो कि अन्य लोग इसके बारे में जानकार हो सकते हैं। हो सकता है कि आपके पास अपना तरीका हो और इस कौशल को देने के लिए आपके पास अपना अंदाज हो। लेकिन ऐसे क्षेत्र में जाना लोग पसंद करते हैं जहां कोई प्रतियोगिता नहीं होती है और बहुत कम लोग इसके बारे में ज्यादा लिखते हैं। क्योंकि कई बार लोग उन सामान्य चीजों के बारे में लिखते हैं जिसे दूसरे जानते हैं और कई लोगों ने उसी विषय पर पहले ही लिखा होता है।

यात्रा की यादें:

इस दुनिया में बहुत से लोग सालाना यात्रा करना और लोगों के यहाँ जाना पसंद करते हैं। प्रत्येक सेकंड में, आप इस विस्तृत दुनिया में कहीं जाने वाली उड़ान पाएंगे। इसलिए आपके द्वारा देखे गए किसी भी गंतव्य के बारे में लिखें। उस देश में घूमने के लिए अच्छी जगहों के बारे में बात करें। आपके द्वारा देखे गए देश की मुख्य जानकारी के बारे में लिखें: समय, भोजन का प्रकार, मजेदार क्षण जिन चुनौतियों का आप सामना करते हैं या शायद आगंतुक सामना कर सकते हैं।

## अध्याय 4: कैसे लिखें?

मैं अपनी किताबें लिखने के लिए अपनी रणनीतियों को आपके साथ साझा करने जा रहा हूँ, और अपने विचारों को एक कागज पर रख रहा हूँ।

- सबसे पहले, अपने दिमाग में आया कोई भी विचार लिखें, लेकिन विचारों की उपयुक्तता के बारे में न सोचें। उन सभी विचारों पर दिमाग दौड़ाएं। आप केवल अपने दिमाग से विचार और आईडिया प्राप्त करते हैं।
- इसके बाद विचारों को छांटना और उन्हें सही करना शुरू करें।
- फिर अन्य संसाधनों से अन्य जानकारी प्राप्त करें जैसे: किताबें, पत्रिका, इंटरनेट, लेख।
- अपने आईडिया की अन्यो से तुलना करें।
- कुछ उद्धरणों, कहानियों, व्यक्तिगत कहानियों और अन्य लेखकों के विचारों को जोड़ें। यह पुस्तक को समृद्ध करेगा और इसे और अधिक रोचक बना देगा। कहानियाँ किसी भी किताब में बहुत कुछ जोड़ देंगी क्योंकि हर कोई कहानियों को पसंद करता है और इसका आनंद लेता है। यह हमें हमारे बचपन की याद दिलाती हैं। यह मनोरंजक और दिलचस्प तरीके से सबक देती हैं। इसलिए सूचनात्मक या तकनीकी पुस्तक के लिए भी इसका उपयोग करें।
- कुछ उच्च गुणवत्ता वाले चित्र डालें ।
- व्याकरण की जांच करने के लिए पुस्तक को एक संपादक के पास भेजें। आप किसी भी हिन्दी शिक्षक से पूछ सकते हैं या आप किसी भी फ्रीलांस प्रूफरीडर की तलाश कर सकते हैं। अपनी किताबों के लिए मैंने इसे अपने दोस्त को दिया जो एक कॉलेज में हिन्दी का लेक्चरर है। अरबी में दूसरी पुस्तक जो प्रेरणा और आत्म-विकास के बारे में थी, मैंने इसे दूसरे दोस्त को दिया जो एक ही समय में प्रशिक्षक और अरबी शिक्षक है। इसलिए उन्होंने इसे संपादित किया और मुझे उसी समय कुछ सलाह दी। दूसरी बात जो मैंने उनसे पूछी, वह थी उनकी टिप्पणियाँ लिखना और पुस्तक का परिचय देना। वह उनकी टिप्पणियों के लिए सहमत हुए और मैंने उन टिप्पणियों को बैक कवर पर लगाया।



## अध्याय 5: प्रकाशित करने के पूर्व कुछ टिप्पणियाँ प्राप्त करें

आपकी किताब के अंतिम मसौदे की रचना करने के बाद, इसे पढ़ने के लिए आपने जिस क्षेत्र के बारे में लिखा था, उसे कुछ विशेषज्ञ पाठकों और विशेषज्ञों को भेजें और आपको इसके बारे में अपनी राय दें। इससे उन लोगों में विश्वसनीयता और विश्वास बढ़ेगा जो इसे बाद में पढ़ते हैं। इसे उसी क्षेत्र के प्रसिद्ध लेखकों को भेजें।

इससे, आप किताब में कुछ बदलाव करने के लिए उनकी राय प्राप्त करते हैं यदि आपको लगता है कि यह आपकी किताब में कुछ मूल्य जोड़ सकता है। महत्वपूर्ण बात यह है कि क्या आपको प्राप्त होने वाली सलाह कुछ योगदान देती है और किताब में विचारों को सुधारती है।



## अध्याय 6: लिखने की प्रक्रिया?

लिखना कैसे चालु करें?

इस खंड में, मैं लेखन शुरू करने के लिए रणनीतियों के बारे में बात करने जा रहा हूँ।

- पहले लिखने के लिए एक समय निर्धारित करें:
  - एक बार जब आप अपने मन को शांत और स्थिर करते हैं, तो बिना किसी गड़बड़ी के अपने विचार को व्यवस्थित करें। आप जल्द सुबह या रात में आराम करने के बाद ऐसा कर सकते हैं। सुनिश्चित करें कि आप तनावमुक्त हैं और विचार आसानी से आते हैं।
- अपने आस-पास के अन्य लोगों से कहें कि वे आपको परेशान न करें, ताकि आप अपने विचारों को न खोएं और इससे आपको शुरुआत में मदद मिलेगी।
- किसी भी ऐसे विषय के बारे में लिखें जिसके लिए आपको उस समय सहज लगता है। यदि आपको लगे कि ये कठिन है और आपके मन में विचार नहीं आते हैं तो अपनी योजना के अनुसार मत लिखें।
- गलतियों या विचारों को संगठित करने के बारे में चिंता किए बिना आपके मन में जो आता है वो लिखें। अपने दिमाग से विचारों को आसानी से प्राप्त करने के लिए इसे ब्रेन स्टॉर्मिंग के रूप में रखें।
- विचारों को अलग-अलग फ़ाइलों में रखें न कि एक माइक्रोसॉफ्ट वर्ड फ़ाइल में ताकि इसे व्यवस्थित किया जा सके और यह भी कि फ़ाइल में किसी भी तरह की समस्या होने पर आप इसे न खोएं।
- अपने कम्प्यूटर में सभी विचारों को एक विशेष फ़ाइल में सहेजें। इसे व्यवस्थित करने के लिए लेखों को उप-फ़ाइलों में वितरित करें। मैं निम्नलिखित श्रेणियों के रूप में उन विचारों को व्यवस्थित कर रहा था:
  - लेखन पर
  - समीक्षा के लिए
  - पूरे हो चुके
- समाप्त लेखों को कम्प्यूटर के बजाय अन्य संग्रहण में सहेजें, इसलिए यदि कम्प्यूटर में अचानक क्षति या वायरस जैसी कोई भी समस्या होती है, तो आप इसे खोते नहीं हैं।

- अंत में पुस्तक के पहले मसौदे के रूप में सभी फाइलों को एक फाइल में मिलाएं।
- अपने विचारों को फिर से एक बार देखें और व्याकरण की जांच करें और अपने विचारों को व्यवस्थित करें।
- पुस्तक को एक सप्ताह या उससे अधिक समय के लिए अपने से दूर रखें और उसे फिर से न पढ़ें।
- एक सप्ताह या उससे अधिक समय के बाद इसे फिर से पढ़ें, यह आपको अलग-अलग कोणों से फिर से देखने और यह पता लगाने की अनुमति देगा कि आपको क्या संपादित करने की आवश्यकता है।
- किसी अन्य संपादक को भेजने से पहले इसे अंतिम बार संपादित करें।
- इसे फिर से संपादित करने का प्रयास न करें अन्यथा आप इसे प्रकाशित नहीं करेंगे। क्योंकि आप हर बार नई चीजों की खोज करेंगे, इसलिए इसके बारे में चिंता न करें, क्योंकि आपकी विचार प्रक्रिया गतिशील है और आप कुछ विचारों को बदलेंगे और पॉलिश करेंगे।
- किताब को एक सम्पादक के पास भेजें।
- इसे पढ़ने और इस पर टिप्पणी करने के लिए किसी को भेजें।
- किताब का कवर डिजाइन करें ।
- इसे प्रकाशक के पास भेजें ।

## निष्कर्ष

प्रिय,

इस पुस्तक के अंत में मुझे आशा है कि आपने इसका आनंद लिया है और अपने लिए बहुत सारी सहायताएँ जोड़ी हैं।

मैंने इसे सरल बनाने की कोशिश की है और आपको अपने लिखने के सफर को शुरू करने के लिए कुछ संकेत दिए। मैंने कुछ अध्यायों के साथ एक सरल पुस्तक लिखने के मुख्य चरणों के बारे में लिखा। आपको मेरी सलाह है, जब तक आप अपना रास्ता और शैली नहीं खोजते, तब तक पढ़ना और सीखना जारी रखें।

अंत में आज पहली पंक्ति शुरू करें, अधिक प्रतीक्षा न करें क्योंकि कोई व्यक्ति दूसरे छोर पर इसे पढ़ने की प्रतीक्षा कर रहा है।

## लेखक के बारे में

- ओमान की सल्तनत में एक बड़े औद्योगिक समूह में (प्रशिक्षण और विकास प्रबंधक) के रूप में कार्य कर रहे हैं।
- निजी क्षेत्र में 4 साल के लिए विपणन और प्रशिक्षण विशेषज्ञ के रूप में काम किया।
- 6 साल के लिए शिक्षा मंत्रालय में काम किया।
- विभिन्न संगठनों से प्रमाणित कोच और ट्रेनर।
- इंटरनेशनल ट्रेनर और स्काउट नेता
- कई सरकारी संगठनों और निजी क्षेत्र को प्रशिक्षित किया।
- कई अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनों और मंचों में भाग लिया।
- सार्वजनिक वक्ता और टोस्ट मस्त्रेट संगठन के सदस्य
- सम्मोहन और तंत्रिका भाषाई प्रोग्रामिंग (एनएलपी) के अभ्यास करने वाले

## लेखक की संपर्क जानकारी

- मोबाइल: +96891812664
- ईमेल: [faiz1010.i@gmail.com](mailto:faiz1010.i@gmail.com) ,
- इन्स्टाग्राम : Trainer\_faiz.almamari
- फेसबुक: FaizAlmamri
- यूट्यूब: Faiz Ibrahim

नोट