

ट्रेडिंग नियमों (Trading Rules) फॉलो करने के लिए , जो कोई भी एक लाभदायक स्टॉक ट्रेडर बनना चाहता है, उसे “अपने ट्रेडिंग की योजना बनानी चाहिए , अपनी योजना के हिसाब से व्यापार करें और अपने नुकसान को कम से कम रखें। नए व्यापारियों के लिए, ये थोड़ा बकवास लग सकता है क्युकी अगर आप ट्रेडिंग में नए हैं, तो आप शायद सिर्फ यह जानना चाहते हैं कि कैसे जल्दी से जल्दी कैसे पैसे कमाएं।

नीचे दिए गए ट्रेडिंग नियमों (Trading Rules) में से प्रत्येक नियम महत्वपूर्ण है, लेकिन जब वे एक साथ काम करते हैं तो उनका प्रभाव मजबूत होता है। इन्हें ध्यान में रखते हुए बाजारों में आपके सफल होने की संभावना काफी बढ़ सकती है।

## हमेशा ट्रेडिंग प्लान का उपयोग करें (Always Use a Trading Plan to follow Trading rules)

एक व्यापार योजना (Trading Plan) नियमों का एक लिखित सेट है जो प्रत्येक खरीद के लिए एक व्यापारी के प्रवेश, निकास (Stop Loss) और धन प्रबंधन मानदंड निर्दिष्ट करता है।

आज की तकनीक के साथ, वास्तविक धन को जोखिम में डालने से पहले एक व्यापारिक विचार का परीक्षण करना आसान है जिसको बैकटेस्टिंग के रूप में भी जाना जाता है, यह अभ्यास आपको ऐतिहासिक डेटा का उपयोग करके अपने व्यापारिक विचार को लागू करने और यह निर्धारित करने की अनुमति देता है कि क्या यह व्यवहार्य है। एक बार जब एक योजना विकसित हो जाती है और बैकटेस्टिंग अच्छे परिणाम दिखाती है, तो योजना का वास्तविक व्यापार में उपयोग किया जा सकता है।

## **व्यापार को एक व्यवसाय की तरह व्यवहार करें (Treat Trading Like a Business to follow Trading rules)**

सफल होने के लिए, आपको एक पूर्ण या अंशकालिक व्यवसाय के रूप में व्यापार करना चाहिए, शौक या नौकरी के रूप में नहीं।

यदि इसे एक शौक के रूप में लिया जाए, तो सीखने के लिए कोई वास्तविक प्रतिबद्धता नहीं है। यदि यह नौकरी है, तो यह निराशाजनक हो सकता है क्योंकि कोई नियमित तनख्वाह नहीं है।

व्यापार एक व्यवसाय है और इसमें खर्च, हानि, कर, अनिश्चितता, तनाव और जोखिम होता है। एक व्यापारी के रूप में, आप अनिवार्य रूप से एक छोटे व्यवसाय के स्वामी हैं और आपको अपने व्यवसाय की क्षमता को अधिकतम करने के लिए शोध और रणनीति बनानी चाहिए।

## अपने लाभ के लिए प्रौद्योगिकी का प्रयोग करें (Use Technology to Your Advantage)

ट्रेडिंग एक प्रतिस्पर्धी व्यवसाय है। यह मान लेना सुरक्षित है कि व्यापार के दूसरी तरफ बैठा व्यक्ति सभी उपलब्ध तकनीक का पूरा लाभ उठा रहा है।

चार्टिंग प्लेटफॉर्म व्यापारियों को बाजारों को देखने और उनका विश्लेषण करने के लिए कई तरह के तरीके प्रदान करते हैं। ऐतिहासिक डेटा का उपयोग करके किसी विचार का बैकटेस्ट करना महँगे गलत कदमों को रोकता है। स्मार्टफोन के माध्यम से बाजार अपडेट प्राप्त करने से हम कहीं भी ट्रेडों की निगरानी कर सकते हैं। हाई-स्पीड इंटरनेट कनेक्शन जैसी तकनीक जिसे हम हल्के में लेते हैं, वह ट्रेडिंग प्रदर्शन को बहुत बढ़ा सकती है।

अपने लाभ के लिए प्रौद्योगिकी का उपयोग करना, और नए उत्पादों के साथ अपडेट रहना, ट्रेडिंग में मज़ेदार और फायदेमंद हो सकता है।

## अपनी ट्रेडिंग पूंजी को सुरक्षित रखें (Protect Your Trading Capital)

एक ट्रेडिंग खाते को निधि देने के लिए पर्याप्त धन की बचत करने में काफी समय और मेहनत लगती है। अगर आपको इसे दो बार करना पड़े तो यह और भी मुश्किल हो सकता है।

यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि अपनी व्यापारिक पूंजी की रक्षा करना कभी भी हारने वाले व्यापार का अनुभव न करने का पर्याय नहीं है। सभी व्यापारियों के व्यापार में घाटा हो रहा है। पूंजी की सुरक्षा में अनावश्यक जोखिम न लेना और अपने व्यापारिक व्यवसाय को संरक्षित करने के लिए हर संभव प्रयास करना शामिल है।

## बाजार के छात्र बनें (Become a Student of the Markets)

इसे सतत शिक्षा के रूप में सोचें। व्यापारियों को प्रत्येक दिन अधिक सीखने पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता है। यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि बाजारों और उनकी सभी पेचीदगियों को समझना एक सतत, आजीवन प्रक्रिया है।

कठिन शोध व्यापारियों को तथ्यों को समझने की अनुमति देता है, जैसे कि विभिन्न आर्थिक रिपोर्टों का क्या मतलब है। फोकस और अवलोकन व्यापारियों को अपनी प्रवृत्ति को तेज करने और बारीकियों को सीखने की अनुमति देते हैं।

विश्व राजनीति, समाचार घटनाएं, आर्थिक रुझान-यहां तक कि मौसम-सभी का बाजारों पर प्रभाव पड़ता है। बाजार का माहौल गतिशील है। जितने अधिक व्यापारी अतीत और वर्तमान बाजारों को समझते हैं, वे भविष्य का सामना करने के लिए उतने ही बेहतर तैयार होते हैं।

**जोखिम केवल वही है जो आप खोने के लिए वहन कर सकते हैं। (Risk Only What You Can Afford to Lose)**

वास्तविक नकदी का उपयोग शुरू करने से पहले, सुनिश्चित करें कि उस ट्रेडिंग खाते का सारा पैसा वास्तव में खर्च करने योग्य है। यदि ऐसा नहीं है, तो व्यापारी को तब तक बचत करते रहना चाहिए जब तक कि वह न हो।

एक ट्रेडिंग खाते में पैसा बच्चों के कॉलेज ट्यूशन या बंधक का भुगतान करने के लिए आवंटित नहीं किया जाना चाहिए। व्यापारियों को कभी भी खुद को यह सोचने की अनुमति नहीं देनी चाहिए कि वे इन अन्य महत्वपूर्ण दायित्वों से पैसे उधार ले रहे हैं। पैसा खोना काफी दर्दनाक होता है। यह और भी अधिक दर्दनाक होता है यदि यह वह पूंजी है जिसे आप पहले से ही किसीसे कर्ज से ली होती है।

## तथ्यों के आधार पर एक कार्यप्रणाली विकसित करें (Develop a Methodology Based on Facts)

एक ध्वनि व्यापार पद्धति विकसित करने के लिए समय निकालना प्रयास के लायक है। ये हमें पैसे छपने वाली मशीन लग सकती है। लेकिन ये इतना आसान नहीं है, हमेशा एक व्यापारिक योजना विकसित करने के पीछे प्रेरणा होनी चाहिए।

जो व्यापारी सीखने की जल्दी में नहीं होते हैं, उनके लिए आमतौर पर इंटरनेट पर उपलब्ध सभी सूचनाओं को छानना आसान होता है। इस पर विचार करें: यदि आप एक नया करियर शुरू करना चाहते हैं, तो संभावना है कि आपको नए क्षेत्र में किसी पद के लिए आवेदन करने के योग्य होने से पहले कम से कम एक या दो साल के लिए कॉलेज या विश्वविद्यालय में अध्ययन करने की आवश्यकता होगी। व्यापार करना सीखना कम से कम उतना ही समय और तथ्य-संचालित अनुसंधान और अध्ययन की मांग करता है।



## हमेशा स्टॉप लॉस का प्रयोग करें (Always Use a Stop Loss)

स्टॉप लॉस (Stop Loss) जोखिम की एक पूर्व निर्धारित राशि है जिसे एक ट्रेडर प्रत्येक ट्रेड के साथ स्वीकार करने को तैयार है। स्टॉप लॉस पांच सौ रुपये की राशि या प्रतिशत हो सकता है, लेकिन किसी भी तरह से, यह ट्रेड के दौरान ट्रेडर के एक्सपोजर को सीमित करता है। स्टॉप लॉस का उपयोग करने से ट्रेडिंग से कुछ तनाव दूर हो सकता है क्योंकि हम जानते हैं कि हम किसी भी ट्रेड पर केवल एक्स राशि खो देंगे।

स्टॉप लॉस नहीं होना बुरा व्यवहार है, भले ही यह एक जीतने वाले व्यापार की ओर ले जाए। एक स्टॉप लॉस (Stop Loss) के साथ बाहर निकलना, और इसलिए एक खोने वाला व्यापार होने पर, व्यापार योजना के नियमों के अंतर्गत आने पर भी अच्छा व्यापार होता है।

लाभ के साथ सभी ट्रेडों से बाहर निकलना आदर्श है, लेकिन यह यथार्थवादी नहीं है। सुरक्षात्मक स्टॉप लॉस का उपयोग करने से यह सुनिश्चित करने में मदद मिलती है कि नुकसान और जोखिम सीमित हैं।

## जानें कि ट्रेडिंग कब बंद करें (Know When to Stop Trading)

ट्रेडिंग बंद करने के दो कारण हैं: एक अप्रभावी ट्रेडिंग प्लान और एक अप्रभावी ट्रेडर।

एक अप्रभावी व्यापारिक योजना ऐतिहासिक परीक्षण में प्रत्याशित की तुलना में बहुत अधिक नुकसान दिखाती है। ऐसा होता है। बाजार बदल सकते हैं, या अस्थिरता कम हो सकती है। किसी भी कारण से, ट्रेडिंग योजना अपेक्षा के अनुरूप प्रदर्शन नहीं कर रही है।

भावुक और व्यवसायिक बने रहें। यह ट्रेडिंग योजना का पुनर्मूल्यांकन करने और कुछ बदलाव करने या एक नई ट्रेडिंग योजना के साथ शुरुआत करने का समय है।

एक असफल व्यापार योजना एक समस्या है जिसे हल करने की आवश्यकता है। यह जरूरी नहीं कि व्यापारिक व्यवसाय का अंत हो।

एक अप्रभावी व्यापारी वह है जो एक व्यापार योजना बनाता है लेकिन उसका पालन करने में असमर्थ है। बाहरी तनाव, खराब आदतें और शारीरिक गतिविधि की कमी सभी इस समस्या में योगदान कर सकते हैं। एक व्यापारी जो व्यापार के लिए चरम स्थिति में नहीं है, उसे ब्रेक लेने पर विचार करना चाहिए। किसी भी कठिनाई और चुनौतियों से निपटने के बाद, व्यापारी व्यवसाय में वापस आ सकता है।

## परिप्रेक्ष्य में व्यापार करते रहें (Keep Trading in Perspective)

व्यापार करते समय बड़ी तस्वीर पर ध्यान केंद्रित करें। एक खोने वाले व्यापार को हमें आश्चर्यचकित नहीं करना चाहिए; यह ट्रेडिंग का एक हिस्सा है। एक विजयी व्यापार एक लाभदायक व्यवसाय की राह पर सिर्फ एक कदम है। यह संचयी लाभ है जिससे फर्क पड़ता है।

एक बार जब कोई व्यापारी व्यापार के हिस्से के रूप में जीत और हार को स्वीकार कर लेता है, तो भावनाओं का व्यापारिक प्रदर्शन पर कम प्रभाव पड़ेगा। इसका मतलब यह नहीं है कि हम एक विशेष रूप से उपयोगी व्यापार के बारे में उत्साहित नहीं हो सकते हैं, लेकिन हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि एक खोने वाला व्यापार कभी दूर नहीं होता है।

वास्तविक लक्ष्य निर्धारित करना व्यापार को परिप्रेक्ष्य में रखने का एक अनिवार्य हिस्सा है। आपके व्यवसाय को उचित समय में उचित प्रतिफल अर्जित करना चाहिए। यदि आप मंगलवार तक बहु-करोड़पति बनने की उम्मीद करते हैं, तो आप विफलता के लिए खुद को स्थापित कर रहे हैं।

## विनिंग ट्रेडिंग योजना के निर्माण के लिए १० कदम

### How to make Trading Plan? 10 Important Steps

व्यापार में एक पुरानी अभिव्यक्ति है कि, यदि आप योजना बनाने में विफल रहते हैं, तो आप असफल होने की योजना बनाते हैं। यह थोड़ासा अजीब लग सकता है, लेकिन जो लोग व्यापारियों सहित सफल होने के बारे में गंभीर हैं, उन्हें उन शब्दों का पालन करना चाहिए। किसी भी व्यापारी से अगर आप पूछें जो सुसंगत आधार पर पैसा बनाता है और वे शायद आपको यही बताएगा कि आपके पास दो विकल्प हैं : १) विधिपूर्वक लिखित योजना का पालन करें या २) असफल रहें।

यदि आपके पास पहले से ही लिखित ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) या निवेश योजना है, तो बधाई हो, आप अल्पमत में हैं। वित्तीय बाजारों में काम करने वाले दृष्टिकोण या कार्यप्रणाली को विकसित करने में समय, प्रयास और अनुसंधान लगता है। जबकि सफलता की कोई गारंटी नहीं है, आपने एक विस्तृत व्यापार योजना बनाकर एक प्रमुख अवरोध को समाप्त कर दिया है।

- ट्रेडिंग सफलता प्राप्त करने के लिए एक योजना (Trading Plan Sample) होना आवश्यक है।
- एक ट्रेडिंग योजना को पत्थर में लिखा जाना चाहिए, लेकिन ये पुनर्मूल्यांकन के अधीन है और बाजार की बदलती परिस्थितियों के साथ समायोजित किया जा सकता है।
- एक ठोस ट्रेडिंग प्लान (Trading Business Plan) व्यापारी की व्यक्तिगत शैली और लक्ष्यों पर विचार करता है।
- किसी ट्रेड से बाहर निकलने के लिए यह जानना उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि स्थिति में प्रवेश करना है।
- प्रत्येक व्यापार के लिए विशिष्ट निकास बिंदुओं की पहचान करने के लिए स्टॉप-लॉस की कीमतें और लाभ लक्ष्य व्यापारिक योजना में जोड़े जाने चाहिए।

यदि आपकी योजना त्रुटिपूर्ण तकनीकों का उपयोग करती है या फिर किसी तैयारी में कमी है, तो आपकी सफलता तुरंत नहीं आएगी, लेकिन कम से कम आप अपने पाठ्यक्रम को चार्ट और संशोधित करने की स्थिति में हैं। प्रक्रिया का दस्तावेजीकरण करके, आप सीखते हैं कि क्या काम करता है और कैसे महंगी गलतियों से बचना है जो कभी-कभी नौसिखिया व्यापारियों का सामना करते हैं।

आपके पास अभी कोई योजना है या नहीं, इस आर्टिकल में यहां प्रक्रिया के साथ मदद करने के लिए कुछ विचार (Trading Plan Example) दिए गए हैं।

## **परफेक्ट मास्टर प्लान का निर्माण (Building a perfect Trading Plan Options) :**

कोई भी दो व्यापारिक योजनाएं समान नहीं हैं क्योंकि कोई भी दो व्यापारी बिल्कुल समान नहीं हैं। प्रत्येक दृष्टिकोण ट्रेडिंग स्टाइल के साथ-साथ जोखिम सहिष्णुता जैसे महत्वपूर्ण कारकों को प्रतिबिंबित करेगा।

तो चलिए है और जानते है की वो कोनसी १० चीजे है जिससे आप एक अच्छा और सफल ट्रेडिंग प्लान (Successful Trading Plan) बना सकते है !

ट्रेडिंग योजना प्रक्रिया – (Trading plan essentials)

## **कौशल का आकलन (Skill Assessment) :**

क्या आप व्यापार करने के लिए तैयार हैं? क्या आपने पेपर ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) द्वारा अपने सिस्टम का परीक्षण किया है, और क्या आपको विश्वास है कि यह लाइव ट्रेडिंग वातावरण में काम करेगा? क्या आप बिना किसी हिचकिचाहट के अपने संकेतों का पालन कर सकते हैं? बाजारों का व्यापार देना और लेना एक लड़ाई है। यहाँ पे असली पेशेवर बाकी भीड़ से लाभ उठाते हैं, जिनके पास एक सफल योजना की कमी होती है।

## मानसिक तैयारी (Mental Preparation) :

आपको कैसा लगता है? क्या आप रात को सो पाते हैं ? क्या आप आगे कोई चुनौती को महसूस करते हैं? यदि आप बाजार में लड़ाई करने के लिए भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक रूप से तैयार नहीं हैं, तो उस दिन को व्यापार बंद कर दें – अन्यथा, आप अपनी रकम खोने का जोखिम उठाएंगे । यदि आप गुस्से में हैं, पूर्वगामी हैं, या अन्यथा हाथ में कार्य से विचलित हैं तो यह लगभग गारंटी से होता है।

कई व्यापारियों के पास एक बाजार मंत्र है जिसे वे दिन से पहले दोहराते हैं ताकि उन्हें तैयार किया जा सके। आप एक ऐसा मंत्र बनाएं जो आपको ट्रेडिंग (Trading Plan) झोन में रखे। इसके अतिरिक्त, आपका व्यापारिक क्षेत्र विचलित होने से मुक्त होना चाहिए। याद रखें, यह एक व्यवसाय है और ध्यान भंग करना महंगा हो सकता है।



## जोखिम स्तर निर्धारित करें (Set Risk Level):

आपके एक ट्रेड पर आपके पोर्टफोलियो का कितना जोखिम होना चाहिए? यह आपकी ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) शैली और जोखिम के लिए सहिष्णुता पर निर्भर करेगा। जोखिम की मात्रा अलग-अलग हो सकती है, लेकिन संभवतः किसी दिए गए कारोबारी दिन आपके पोर्टफोलियो का लगभग 1% से 3% तक होना चाहिए। इसका मतलब है कि यदि आप दिन में किसी भी समय उस राशि को खो देते हैं, तो आप बाजार से बाहर निकल जाते हैं और बाहर रहते हैं। बेहतर है कि ब्रेक लें, और फिर दूसरे दिन लड़ें, अगर चीजें आपके रास्ते पर नहीं जा रही हैं।

## लक्ष्य बनाये (Set Goals):

इससे पहले कि आप एक व्यापार में प्रवेश करें अपना ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) बनाये, यथार्थवादी लाभ लक्ष्य और जोखिम / इनाम अनुपात निर्धारित करें। आपके द्वारा स्वीकृत न्यूनतम जोखिम / इनाम क्या होगा? कई व्यापारी तब तक व्यापार नहीं करेंगे जब तक कि संभावित लाभ जोखिम से कम से कम तीन गुना अधिक न हो। उदाहरण के लिए, यदि आपका स्टॉप लॉस Rs.१/- प्रति शेयर है, तो आपका लक्ष्य लाभ में Rs. ३/- प्रति शेयर होना चाहिए। रुपयों में या अपने पोर्टफोलियो के प्रतिशत के रूप में साप्ताहिक, मासिक और वार्षिक लाभ लक्ष्य निर्धारित करें, और उन्हें नियमित रूप से आश्वस्त करें।

## अपना होमवर्क करें (Do your Homework):

अपने ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) के अनुसार बाजार खुलने से पहले, क्या आप जांचते हैं कि दुनिया भर में क्या चल रहा है? क्या विदेशी बाजार ऊपर या नीचे हैं? क्या S&P ५०० सूचकांक वायदा बाजार में ऊपर है या नीचे हैं? बाजार खुलने से पहले इंडेक्स फ्यूचर्स मूड को भांपने का एक अच्छा तरीका है क्योंकि फ्यूचर्स दिन-रात व्यापार करते हैं।

आर्थिक और कमाई के आंकड़े क्या हैं जो कब और किस कारण से हैं? आपके सामने दीवार पर एक सूची पोस्ट करें और तय करें कि आप एक महत्वपूर्ण रिपोर्ट से आगे व्यापार करना चाहते हैं। अधिकांश व्यापारियों के लिए, रिपोर्ट के अस्थिर प्रतिक्रियाओं के दौरान ट्रेडिंग से जुड़े अनावश्यक जोखिम लेने के बजाय रिपोर्ट जारी होने तक इंतजार करना बेहतर होता है। पेशेवर हमेशा संभावनाओं के आधार पर व्यापार करते हैं। वे जुआ नहीं खेलते। ट्रेडिंग अक्सर एक जुआ है क्योंकि यह जानना असंभव है कि बाजार कैसे प्रतिक्रिया देगा।

## **व्यापार की तैयारी (Trade Preparation):**

जो भी ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) और प्रोग्राम का आप उपयोग करते हैं, चार्ट पर प्रमुख और मामूली समर्थन और प्रतिरोध स्तर को लेबल सेट करे , प्रवेश और निकास संकेतों के लिए अलर्ट सेट करे और सुनिश्चित करे कि सभी संकेतों को स्पष्ट दृश्य या श्रवण संकेत के साथ आसानी से देखा या पता लगाया जा सकता है।

## एग्जिट रूल्स सेट करें (Set Exit Rules):

अधिकांश व्यापारी खरीद के संकेतों की तलाश में अपने अधिकांश प्रयासों को केंद्रित करने की गलती करते हैं, लेकिन कब और कहां से बाहर निकलने के लिए बहुत कम ध्यान देते हैं। कई व्यापारी अपने चालू व्यापार को बेच नहीं पाते अगर वे नीचे हैं क्योंकि वे नुकसान नहीं उठाना चाहते हैं। इसे खत्म करो, नुकसान स्वीकार करना सीखो, या फिर आप एक व्यापारी के रूप में कभी नहीं बनेंगे। यदि आपका स्टॉप लोस्स हिट हो जाता है, तो इसका मतलब है कि आप गलत थे। इसे व्यक्तिगत रूप से न लें। पेशेवर व्यापारी जीतने की तुलना में अधिक ट्रेडों को खो देते हैं, लेकिन धन का प्रबंधन और नुकसान को सीमित करके, वे फिर भी मुनाफा कमाते हैं।

इससे पहले कि आप किसी व्यापार में प्रवेश करें, आपको अपने निकास को जानना चाहिए। हर व्यापार के लिए कम से कम दो संभावित निकास हैं। सबसे पहले, यदि आपके खिलाफ व्यापार चला जाता है तो आपका स्टॉप लॉस क्या है? इसे नीचे लिखा जाना चाहिए। मन में रखा स्टॉप लोस्स गिना नहीं जाता है। दूसरा, प्रत्येक व्यापार में लाभ का लक्ष्य होना चाहिए। एक बार जब आप वहां पहुंच जाते हैं, तो अपनी स्थिति के एक हिस्से को बेच दें और यदि आप चाहें तो अपनी स्थिति को अपने बाकी हिस्से पर रोक सकते हैं।

## **प्रवेश नियम निर्धारित करें (Set Entry Rules):**

किसी भी ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) में प्रवेश नियम एग्जिट के बाद आता है क्योंकि एग्जिट नियम बहुत ही इम्पोर्टेन्ट है । आपके पास कल के ट्रेडिंग के लिए सभी ट्रेड के एंट्री की लेवल्स तैयार होने चाहिए । और उन ट्रेड्स में तभी प्रवेश लेना चाहिए जब वो ट्रेड आपकी लेवल्स को पार करे दे , इससे आपकी ट्रेड की गति आपके पक्ष में जाने की संभावना बढ़ जाती है।

## उत्कृष्ट रिकॉर्ड रखें (Keep Records):

कई अनुभवी और सफल व्यापारी रिकॉर्ड रखने में भी उत्कृष्ट हैं। यदि वे एक व्यापार जीतते हैं, तो वे वास्तव में जानना चाहते हैं कि क्यों और कैसे। इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि वे हारने पर वही जानना चाहते हैं, इसलिए वे अनावश्यक गलतियों को नहीं दोहराते हैं। प्रत्येक व्यापार के प्रवेश और निकास, समय, समर्थन और प्रतिरोध स्तर, दैनिक खोलने की सीमा, दिन के लिए बाजार खुला और बंद जैसे विवरण लिखें और इस बारे में टिप्पणी दर्ज करें कि आपने व्यापार के साथ-साथ क्या सबक सीखा।

अपने ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) में आपको अपने ट्रेडिंग रिकॉर्ड को भी सहेजना चाहिए ताकि आप वापस जा सकें और किसी विशेष प्रणाली के लिए लाभ या हानि का विश्लेषण कर सकें, ड्रॉडाउन (जो कि ट्रेडिंग सिस्टम का उपयोग करके प्रति ट्रेड खोई गई राशि है), प्रति ट्रेड औसत समय, और अन्य महत्वपूर्ण कारक। इसके अलावा, इन कारकों की खरीद-एंड-होल्ड रणनीति से तुलना करें। याद रखें, यह एक व्यवसाय है और आप इस व्यवसाय के एकाउंटेंट हैं। अगर आप चाहते हैं कि आपका व्यवसाय यथासंभव सफल और लाभदायक हो तो आपको ये सारी चीजे करनी पड़ेगी।

## **प्रदर्शन का विश्लेषण करें (Analysis Performance):**

प्रत्येक व्यापारिक दिन के बाद, लाभ या हानि को जोड़ना, क्यों और कैसे है, यह जानना गौण है। अपनी ट्रेडिंग पत्रिका में अपने निष्कर्ष लिखें ताकि आप उन्हें बाद में संदर्भित कर सकें। याद रखें, मार्किट में हमेशा खोते हुवे ट्रेड्स मिलेंगे। आप जो चाहते हैं वह एक ट्रेडिंग प्लान (Trading Plan) है जो लंबी अवधि में जीतता है।



## तल – रेखा (The Bottom Line):

सफल प्रैक्टिस ट्रेडिंग यह गारंटी नहीं देता है कि जब आप वास्तविक धन का व्यापार शुरू करेंगे तो आपको सफलता मिलेगी। तभी भावनाएं खेल में आती हैं। लेकिन सफल प्रैक्टिस ट्रेडिंग व्यापारी को उनके द्वारा उपयोग किए जा रहे सिस्टम में विश्वास दिलाता है, अगर सिस्टम एक अभ्यास वातावरण में सकारात्मक परिणाम उत्पन्न कर रहा है।

व्यापार की गारंटी देने का कोई तरीका नहीं है जिससे पैसा कमाया जाएगा। व्यापारी की संभावना उनके कौशल और जीतने और हारने की प्रणाली पर आधारित होती है। हार के बिना जीतने जैसी कोई बात नहीं है। व्यावसायिक व्यापारियों को पता है कि वे एक व्यापार में प्रवेश करने से पहले जानते हैं कि ऑड्स उनके पक्ष में हैं या वे वहां नहीं होंगे। अपने मुनाफे की सवारी और घाटे को कम करने से, एक व्यापारी कुछ लड़ाइयां हार सकता है, लेकिन वे युद्ध जीतेंगे। ज्यादातर व्यापारी और निवेशक इसके विपरीत करते हैं, यही कारण है कि वे लगातार पैसा नहीं बनाते हैं।

जो व्यापारी लगातार जीतते हैं वे व्यापार को एक व्यवसाय मानते हैं। हालांकि इस बात की कोई गारंटी नहीं है कि आप पैसा कमाएंगे, अगर आप लगातार सफल होना चाहते हैं और ट्रेडिंग गेम में जीवित रहना चाहते हैं, तो एक योजना होना महत्वपूर्ण है।

## छोटी शुरुआत करें

पेपर ट्रेड करके अपनी ट्रेडिंग क्षमता का परीक्षण करें।

फिर छोटा व्यापार करना शुरू करें।

यदि आप एमिनी अनुबंधों का व्यापार कर रहे हैं, तो एकल व्यापार करें

अनुबंध। यदि आप वस्तुओं का व्यापार कर रहे हैं

एक पर 1000 से 3000 बुशल अनाज के छोटे ढेर

समय।

यदि आपका ब्रोकर आपको छोटे में व्यापार करने की अनुमति नहीं देता है

बहुत सारे या एकल अनुबंध, कुछ कम अस्थिर से शुरू होते हैं, उदा। जिंस व्यापार जई में।

शुरुआती व्यापारियों को अधिक अस्थिर होने से पहले व्यापार के यांत्रिकी को सीखना चाहिए

ठेके।

## ट्रेडिंग ब्रेक लें

हर दिन ट्रेडिंग आपके निर्णय को सुस्त करने लगती है।

एक सफल व्यापारी ने टिप्पणी की:

"जब मैं 90% मानसिक दक्षता तक गिर जाता हूं, तो मैं भी तोड़ना शुरू कर देता हूं। इससे नीचे कुछ भी मैं खोना शुरू कर देता हूं।"

यह व्यापारी हर पाँच या छह सप्ताह में एक पूर्ण व्यापारिक विराम लेता है। यदि वह सफल होता है तो वह फ्लोरिडा जाता है, यदि नहीं तो वह शिकागो में रहता है।

एक व्यापारिक ब्रेक आपको बाजार के बारे में एक अलग दृष्टिकोण लेने में मदद करता है, और आपको अपने आप को और जिस तरह से आप अगले कई हफ्तों तक व्यापार करना चाहते हैं, उस पर एक नया नज़रिया देता है।

एक व्यापारी ने कहा, "कभी-कभी आप जंगल के इतने करीब आ जाते हैं कि आप पेड़ नहीं देख पाते।"

"एक ब्रेक मुझे बाजार के कारकों को देखने में मदद करता है बेहतर दृष्टिकोण।"

## भीड़ के पीछे मत भागो।

सफल व्यापारियों को सांस लेने का कमरा पसंद है। कब  
हर कोई लंबा लगता है, छोटे होने की वजह ढूंढता है।  
ऐतिहासिक रूप से, जनता गलत हो जाती है।  
सफल व्यापारी असहज महसूस करते हैं जब उनकी स्थिति  
खरीददार जनता के बीच लोकप्रिय होती है,  
खासकर छोटे व्यापारी।

की स्थिति पर समय-समय पर सरकार की रिपोर्ट  
विभिन्न आकारों के व्यापारी "भीड़भाड़" प्रदान करते हैं  
सुराग। एक और सुराग "विपरीत राय" है।  
जब अधिकांश सलाहकार सेवाएं लंबी होती हैं, उदाहरण के  
लिए, सफल व्यापारी साइडलाइन पर जाने या शॉर्ट पोजीशन  
लेने के लिए तैयार हो जाता है।

कुछ सेवाएं कई सलाहकार सेवाओं से राय संकलित करके  
निर्धारित बाजार भावना पर एक रीडिंग देती हैं।

यदि 85% विश्लेषक आशावादी हैं, तो यह अत्यधिक खरीद की  
स्थिति का संकेत देता है। यदि 25% से कम तेजी है, तो यह  
ओवरसोल्ड स्थिति को इंगित करता है।

**जब आप निश्चित न हों, तो एक तरफ खड़े हो जाएं।**

ऐसा महसूस न करें कि आपको हर दिन व्यापार करना है, या यहां तक कि हर दिन एक स्थिति भी रखनी है।

नौसिखिए ट्रेडर को हर दिन ट्रेड करने या किसी पोजीशन को होल्ड करने का लालच होता है और यह एक महंगी प्रवृत्ति है।

सफल व्यापारी धैर्य विकसित करते हैं और

अवसर की प्रतीक्षा करने का अनुशासन।

जब उन्होंने एक स्थिति ले ली और असहज महसूस करना शुरू कर दिया, तो सफल व्यापारी या तो स्थिति के आकार को कम कर देते हैं या समाप्त कर देते हैं।

## सबसे सक्रिय माह में ट्रेड करें

यदि आप एमिनी अनुबंधों का व्यापार कर रहे हैं, तो हैं मार्च, जून, सितंबर और दिसंबर में समाप्त होने वाले अनुबंध। समाप्ति से पहले आखिरी कुछ दिनों तक निकटतम महीना आमतौर पर सबसे सक्रिय अनुबंध होता है।

यदि आप कमोडिटीज का व्यापार कर रहे हैं, तो उच्चतम मात्रा और ओपन इंटरेस्ट के साथ अनुबंध का व्यापार करें। उदाहरण के लिए, सोयाबीन के साथ, नवंबर, मार्च और जुलाई में आमतौर पर सीजन के आधार पर उच्चतम मात्रा और ओपन इंटरेस्ट होता है।

इन सक्रिय महीनों में ट्रेडिंग करने से आप आसानी से अंदर और बाहर आ सकते हैं।

निष्क्रिय के लिए भी इसी तरह की सावधानी बरतनी चाहिए माल। कम मात्रा वाली वस्तुएं नहीं हैं

शुरुआती व्यापारियों के लिए बाजार क्योंकि जब आप बाहर निकलना चाहते हैं तो किसी स्थिति को समाप्त करना मुश्किल हो सकता है।

एक अच्छा ब्रोकर इस क्षेत्र में आपकी मदद करने में सक्षम होगा

## एक व्यापारिक पिरामिड बनाएं

जब आप किसी स्थिति में जोड़ते हैं, तो किसी भी समय आपके द्वारा पहले से खोले गए अनुबंधों की संख्या से अधिक अनुबंध न जोड़ें। उदाहरण के लिए यदि आप एमिनी का व्यापार कर रहे हैं, मान लें कि आपकी प्रारंभिक स्थिति 4 अनुबंधों की थी। एक आदर्श स्थिति 3 अनुबंध फिर 2 अनुबंध, फिर 1 अनुबंध जोड़कर पिरामिड बनाने की होगी, बशर्ते बाजार आपके रास्ते पर चल रहा हो।

"उल्टे पिरामिड" प्रकार के व्यापार से बचने का प्रयास करें जहां प्रत्येक जोड़ पर आप अपनी मूल स्थिति से अधिक जोड़ते हैं। यह एक खतरनाक ट्रेडिंग तकनीक है क्योंकि बाजार में मामूली उलटफेर आपके लाभ को खत्म कर सकता है

पूरी स्थिति। आपका औसत मूल्य "उल्टे पिरामिड" स्थिति में बाजार मूल्य के करीब है, जो आपको कमजोर बनाता है।

पिरामिडिंग में एक और खतरा यह है कि आप अपने आप को उस बिंदु पर ले जाएं जहां आपके पास पर्याप्त मार्जिन मनी की कमी हो।

## कभी भी एक कीमत पर अपनी पूरी पोजीशन न डालें।

यदि आप एक निश्चित संख्या में लंबे होना चाहते हैं अनुबंध, या शेयरों की एक निश्चित संख्या, आप इसे 4 या अधिक किशतों में करना चाह सकते हैं, यह देखने के लिए कि आपके पूरी तरह से प्रतिबद्ध होने से पहले बाजार आपकी दिशा में आगे बढ़ रहा है या नहीं।

सफल व्यापारी मूल सिद्धांतों का उपयोग करते हैं और उनके व्यापार का मार्गदर्शन करने के लिए विभिन्न तकनीकी संकेत, लेकिन सबसे महत्वपूर्ण कुंजी बाजार की कार्रवाई है। करोड़पति ट्रेडर अपनी पूरी पोजीशन डालने से पहले यह सत्यापित करने के लिए बाजार की प्रतीक्षा करते हैं कि आरंभिक पोजीशन अच्छी थी।



## नुकसान को पसंद करना सीखें।

यह नियम कितने के ठीक विपरीत कहता है  
व्यापारी सोचते हैं।

एक सफल व्यापारी कहता है:

"नुकसान पसंद करना सीखें क्योंकि वे इसका हिस्सा हैं  
व्यवसाय।

जब आप अपने गौरव को चोट पहुँचाए बिना नुकसान को  
स्वीकार करने के लिए भावनात्मक स्थिरता प्राप्त करते हैं, तो  
आप एक सफल व्यापारी बनने के रास्ते पर होते हैं।"

इससे पहले कि आप एक अच्छा ट्रेडर बनें, नुकसान उठाने का  
डर दूर हो जाना चाहिए।