**Q1、「工作時間」包括上班時間及加班時間，分別為何？**

**A：（一）「上班時間」依「勤假管理辧法」第二條規定：**

1.幕僚單位同仁每日上班時間為上午8:30~12:00，下午1:30~3:00，3:10~6:00。

2.業務單位同仁週一~週四上班時間為上午10:00~12:00，下午1:30~3:00，3:10~6:00。但週五~週日、公司重要集會及國定假日為9:00 ~ 12:00，下午1:30~3:00，3:10~6:00。

3.業務分店秘書上午上班時間為09:00~12:00；下午1:00~3:00，3:10~6:00。

4.業務分店值班同仁上午上班時間為09:00~12:00；下午1:30~3:00，3:10~6:00夜間值班時間為6:00~9:00。

1. **加班時間另依「信義房屋加班管理施行細則」規定。**

**Q2、抽菸後如何消除身上的菸味有何建議?**

**A**：（一）購買中和或去除煙味之噴劑，噴灑在身上、頭髮上或衣物上，有去菸味的效果。

（二）脫下外衣大力抖幾下，可以減少異味。

（三）抽菸後，用肥皂洗手、以茶漱口或嚼口香糖，可去除手上和嘴裡的菸味。

（四）同仁可以上網查詢找到相關方法。

**Q3、何謂三手菸？**

**A**：「三手菸」，指的是當菸品燃燒後所釋放的潛在化合物，會附著在頭髮、地毯、窗簾、衣服、食物、傢俱等上面，若是周遭的人長期接觸或吸入這些汙染物，也會增加自己及他人罹癌風險。

**Q4、禁菸是否對吸菸同仁的權益有所侵害？**

**A**：此次規章修訂的宗旨非為禁菸，而是禁止菸害，建立無菸害環境，以維護不吸菸同仁以及相關利害關係人之身體健康，免受二手菸及三手菸的危害。

菸害議題在國外也受到相當關注，從以下案例可見未來趨勢，如軟銀集團自2020年四月起，上班時間內全面禁菸，員工外出洽公時也不例外；愛普生日本則早在2018年實施了類似規定；奈良縣的生駒市也有一個規定，職員抽菸後，要45分鐘後才能搭電梯，除了電梯禁令，生駒市公務員除了午休之外，上班時間全面禁菸。更強烈的措施如日本長崎大學就提出：「原則上不會聘請吸菸的教授或教師。」老師和學生將被禁止攜帶香菸或打火機。