

# Comprendre des Instructions / Understanding Instructions

---

## Votre Transformation Aujourd’ hui / Your Transformation Today

---

*À la fin de cette leçon, vous passerez De la confusion à la compréhension et l’ exécution correcte des consignes.*

*At the end of this lesson, you will go From confusion to understanding and correctly executing instructions.*

---

## Compétences Clés / Key Skills

---

- Comprendre des instructions orales et écrites simples
  - Demander des clarifications si nécessaire
  - Confirmer sa compréhension
- 

## Grammaire / Grammar

---

Impératif (formes tu, vous, nous), connecteurs séquentiels (d’ abord, ensuite, puis, enfin)

---

## Vocabulaire / Vocabulary

---

Verbes d’ instruction, expressions de séquence

---

# Activités Essentielles / Essential Activities (60-75 minutes)

---

## 1. [VIDÉO] Leçon Principale / Main Lesson (7-8 min)

*Contenu vidéo détaillé couvrant les concepts clés de cette leçon.  
(Detailed video content covering the key concepts of this lesson.)*

## 2. [AUDIO] Dialogue Professionnel / Professional Dialogue (5 min)

*Écoutez un dialogue authentique illustrant les compétences de cette leçon.  
(Listen to an authentic dialogue illustrating the skills from this lesson.)*

## 3. [ACTIVITÉ] Vocabulaire & Grammaire / Vocabulary & Grammar (20 min)

*Exercices interactifs pour maîtriser le vocabulaire et la grammaire de cette leçon.  
(Interactive exercises to master the vocabulary and grammar of this lesson.)*

## 4. [TÂCHE] Production Écrite / Written Production (15 min)

*Tâche d' écriture appliquant les compétences apprises.  
(Writing task applying the skills learned.)*

## 5. [TÂCHE] Production Orale / Oral Production (10 min)

*Enregistrez-vous en train de pratiquer les compétences orales de cette leçon.  
(Record yourself practicing the oral skills from this lesson.)*

---

## Coaching Tip Transformationnel / Transformational Coaching Tip

---

*“Chaque compétence que vous maîtrisez est une brique de plus dans la construction de votre confiance linguistique. Continuez à pratiquer, même quand c'est difficile.”*

*“Every skill you master is another brick in building your linguistic confidence. Keep practicing, even when it’s difficult.”*

---

## Fiche Récapitulative / Summary Sheet

---

*Téléchargez la fiche PDF de cette leçon pour réviser les points clés.  
(Download the PDF sheet for this lesson to review the key points.)*