

# Script Vidéo - Leçon 1.1 : L' Art de la Première Impression

---

**Titre de la vidéo :** Au-delà de “Bonjour” : Créer une Première Impression Mémorable **Durée estimée :** 7 minutes **Avatar Synthesia :** [Nom de l' avatar, ex: “Alexandre” , professionnel, chaleureux] **Voix :** [Nom de la voix, ex: “Voix FR-CA Masculine 1” , claire, posée]

---

## (0:00 - 0:30) Introduction et Promesse

[VISUEL : L' avatar apparaît à l' écran, souriant. Titre de la leçon affiché en superposition.]

**AVATAR :** “Bonjour et bienvenue dans la première leçon du GC Bilingual Mastery Series. Je suis [Nom de l' avatar], votre coach pour ce parcours.

Aujourd' hui, nous allons aborder la compétence la plus fondamentale et la plus redoutée de toutes : se présenter en français.

Mais oubliez les listes de vocabulaire ennuyeuses. Notre objectif est bien plus ambitieux. À la fin de cette vidéo, vous comprendrez comment passer de la simple traduction de votre présentation à la création d' une **première impression authentique et confiante.**”

---

## (0:31 - 1:45) Le Problème : Pourquoi se Présenter est si Difficile

[VISUEL : Animation simple montrant un cerveau en surchauffe avec des mots qui tournent : “conjugaison” , “genre” , “accent” , “peur de l' erreur” .]

**AVATAR :** “Si vous ressentez une boule au ventre à l' idée de dire ‘Je m' appelle... ’, vous n' êtes pas seul. C' est ce que j' appelle la ‘**surcharge de la première impression**’ .

Votre cerveau essaie de tout gérer en même temps : choisir les bons mots, se souvenir de la grammaire, gérer votre accent, et surtout, la peur panique d' être jugé.

Le résultat ? On se rabat sur une traduction littérale de l' anglais, qui sonne souvent robotique et peu naturelle. Par exemple, dire 'Je travaille *pour* le gouvernement' au lieu de 'Je travaille *au* gouvernement' . Ce sont ces petites nuances qui font toute la différence.”

---

## **(1:46 - 3:00) La Solution : Les 3 Composantes d' une Présentation Réussie**

**[VISUEL : Trois icônes apparaissent à l' écran : 1. Cerveau (Clarté), 2. Cœur (Connexion), 3. Main (Action).]**

**AVATAR :** “Pour surmonter cette surcharge, nous allons décomposer la présentation en trois composantes simples :

1. **La Clarté (Le Cerveau)** : Que voulez-vous que les gens retiennent ? Votre nom et votre rôle. C' est tout. La simplicité est votre meilleure alliée au début.
  2. **La Connexion (Le Cœur)** : Comment voulez-vous qu' ils se sentent ? Accueillis, intéressés. Cela passe par le non-verbal : un sourire, un contact visuel, une posture ouverte.
  3. **L' Action (La Main)** : Quelle est la structure de base ? C' est une formule simple que nous allons maîtriser aujourd' hui. Pensez-y comme à une recette de cuisine.”
- 

## **(3:01 - 5:30) La Recette de Base : La Structure Infaillible**

**[VISUEL : Le texte apparaît à l' écran au fur et à mesure que l' avatar parle, comme sur un tableau blanc.]**

**AVATAR :** “Voici la structure de base, la recette que vous pouvez utiliser dans 90% des situations professionnelles.

**Étape 1 : La Salutation.** *Bonjour à toutes et à tous.* (Formel) *Bonjour tout le monde.* (Standard)

**Étape 2 : Votre Nom.** *Je m' appelle [Votre Nom].*

**Étape 3 : Votre Rôle.** *Je suis [Votre Titre], dans l' équipe de [Nom de l' équipe ou Direction Générale].* Par exemple : *Je suis analyste politique dans l' équipe des affaires internationales.*

**Étape 4 (Optionnelle) : Le Contexte.** *J' ai rejoint l' équipe aujourd' hui.* (Simple et efficace) *Je travaillais auparavant au ministère de [Ancien Ministère].* (Si pertinent)

**Étape 5 : La Phrase de Connexion.** *Je suis très heureux/heureuse de me joindre à vous. J' ai hâte de collaborer avec vous tous.*

C' est tout. Cinq étapes simples. Répétons ensemble...”

**[VISUEL : L' avatar répète la structure complète une fois, lentement, en laissant des pauses pour que l' apprenant puisse répéter mentalement ou à voix basse.]**

---

**(5:31 - 6:30) Le Coaching Tip Transformationnel : Votre Accent est une Force**

**[VISUEL : Gros plan sur l' avatar. Ton plus intime, plus direct.]**

**AVATAR :** “Maintenant, un conseil essentiel. Beaucoup d' apprenants sont obsédés par leur accent. Laissez-moi vous dire un secret : dans la fonction publique canadienne, un accent n' est pas un signe de faiblesse. C' est un signe de **diversité et de courage**.

Votre accent raconte une histoire. Il dit : ‘Je fais l' effort de communiquer dans ma langue seconde’ . Personne ne s' attend à ce que vous parliez comme un natif de Québec ou de Paris. On s' attend à ce que vous soyez **clair et compréhensible**.

Alors, portez votre accent non pas comme un fardeau, mais comme un badge d' honneur. Concentrez-vous sur la clarté et la prononciation, pas sur l' élimination de votre accent.”

---

**(6:31 - 7:00) Conclusion et Appel à l' Action**

**[VISUEL : Résumé des 3 composantes (Clarté, Connexion, Action) et de la structure en 5 étapes.]**

**AVATAR :** “Voilà, vous avez maintenant la stratégie et la structure pour créer une première impression mémorable.

Dans les activités qui suivent, vous allez écouter des exemples concrets, maîtriser le vocabulaire et la grammaire, et surtout, passer à l' action en rédigeant et en enregistrant votre propre présentation.

N'oubliez pas : l'objectif n'est pas la perfection, c'est la **connexion**. Lancez-vous !”

[VISUEL : Logo de RusingAcademy et titre de la prochaine activité.]