

Tâche d' Expression Orale - Enregistrez Votre Présentation

Objectif : Transformer votre script écrit en une présentation orale vivante et confiante.

Contexte

C'est le moment de vérité. Vous avez préparé votre script, vous avez maîtrisé le vocabulaire et la grammaire. Il est maintenant temps de donner vie à vos mots. Cette étape est essentielle pour construire la "mémoire musculaire" de la parole et pour commencer à vous sentir à l'aise avec le son de votre propre voix en français.

Instructions

1. **Reprenez le script** que vous avez rédigé dans la tâche d'écriture précédente.
 2. **Répétez-le à voix haute** 2 ou 3 fois pour vous familiariser avec le rythme et les sons.
 3. **Trouvez un endroit calme** où vous ne serez pas dérangé(e).
 4. **Utilisez l'outil d'enregistrement ci-dessous** pour enregistrer votre présentation.
 5. **Visez la clarté, pas la perfection.** Parlez lentement et clairement. N'ayez pas peur de faire des pauses.
 6. **Souriez en parlant.** Même si personne ne vous voit, cela change le ton de votre voix et la rend plus chaleureuse et plus confiante.
 7. **Soumettez votre enregistrement** pour validation.
-

Rappel du Coaching Tip Transformationnel

"La confiance ne naît pas de l'absence d'erreurs, mais de la certitude que vous avez le droit d'en faire. Votre accent n'est pas une faute ; c'est la

“preuve de votre courage. Portez-le avec fierté.”

Critères d' Auto-Évaluation

Après avoir soumis votre enregistrement, écoutez-le et posez-vous ces questions :

- **Compréhensibilité** : Est-ce que je me comprends facilement ? Ma prononciation est-elle claire ?
- **Fluidité** : Mon débit est-il régulier ? Ai-je évité les longues hésitations ? (Les petites pauses sont normales et même souhaitables !)
- **Ton** : Est-ce que ma voix semble confiante et positive ? Est-ce que j' ai l' air heureux/heureuse d' être là ?
- **Structure** : Ai-je bien suivi les 5 étapes de ma présentation ?

C' est votre premier enregistrement. Il ne sera pas parfait, et c' est exactement le but. L' objectif est de créer un point de départ. Dans quelques semaines, vous réécouterez cet enregistrement et vous serez étonné(e) des progrès que vous aurez accomplis.