

# Fiche Récapitulative - Leçon 1.1 : Se Présenter avec Confiance

## La Structure de Présentation en 5 Étapes

Utilisez cette structure comme guide pour une présentation professionnelle claire et efficace.

Étape	Description	Exemple
1. Salutation	Commencez par une salutation appropriée.	Bonjour à toutes et à tous. / Bonjour tout le monde.
2. Nom	Donnez votre nom.	Je m'appelle [Votre Nom].
3. Rôle & Équipe	Précisez votre poste et votre équipe.	Je suis le/la nouvel(le) [Titre] dans l'équipe de [Nom de l'équipe].
4. Contexte	Donnez une brève information sur votre parcours.	Auparavant, je travaillais au ministère de [...].
5. Connexion	Exprimez votre enthousiasme.	J'ai très hâte de collaborer avec vous.

# Vocabulaire Essentiel

Français	Anglais	Exemple d' utilisation
Se présenter	To introduce oneself	Je vais me présenter.
Un poste	A position / a job	C'est un poste d'analyste.
Une équipe	A team	Je rejoins votre équipe.
Auparavant	Previously	Auparavant, j'étais à Toronto.
Rejoindre	To join	Je suis content de rejoindre le groupe.
Avoir hâte de	To look forward to	J'ai hâte de commencer.
Collaborer	To collaborate	Nous allons collaborer sur ce projet.
Un parcours	A background / a path	J'ai un parcours en finances.

# Grammaire Fondamentale

## Verbe “être”

- Je **suis**
- Tu **es**
- Il/Elle/On **est**
- Nous **sommes**
- Vous **êtes**
- Ils/Elles **sont**

Exemple: Je suis le nouveau directeur.

## Verbe “s’ appeler”

- Je **m’ appelle**

- Tu **t'** **appelles**
- Il/Elle/On **s'** **appelle**
- Nous **nous** **appelons**
- Vous **vous** **appelez**
- Ils/Elles **s'** **appellent**

*Exemple : Comment vous appelez-vous ?*

---

## Coaching Tip Transformationnel

---

*Votre objectif n' est pas la perfection, c' est la connexion.*

Concentrez-vous sur la clarté et l' authenticité. Votre effort pour parler français est déjà un signe de respect et de professionnalisme. Votre accent n' est pas une erreur, c' est la preuve de votre courage.