

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Назаров Рустам Русланович

Факультет: ФИТиП

Группа: М3232

Преподаватели:



Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Бульвар Александра Грина 1</i>
Масштабные ЧС:	<i>Наводнение</i>
Локальные ЧС:	<i>Пожар</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Высокие береговые борты. Живу на высоком этаже и умею плавать</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
<i>Множество пожарных шкафов и сигнализаций. Пожарная часть рядом у дома</i>

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>Бульвар Александра Грина 1</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Свинец. 350 уровень 12ПДК</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Диоксид. 2 уровень 7 ПДК</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Бензапирен. 0.15 уровень 7 ПДК</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
<i>Строительство парков. Диагностика у врачей. Выезды на природу</i>

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Рабочий стол</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячая работа, напряжение глаз за монитором</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Рисков нет, пути открыты, углы скругленные</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Удлинители обесточены при уходе. Дверь закрывается на все замки.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Купить огнетушитель</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуются в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>ГП №4 отделение №53 Наличная 37 +7 (812) 246-51-33. ГП №4 отделение скорой помощи 13-я линия Васильевского острова, 16 +7 (812) 246-55-98. КП Скандинавия Беринга 27 +7 (812) 210-61-96</i>
Травмпункт	<i>ГП №3 отделение травматологии 8-я линия Васильевского острова, 51 +7 (812) 241-57-88. КП Лазарет +7 (812) 467-40-59</i>
Больница	<i>Городская покровская больница Большой просп. Васильевского острова, 85Г +7 (812) 322-26-31</i>
Отделение полиции	<i>Участковый пункт №37/13 вт/чт/сб 15:00-19:00 +78123568491. 1 отделение проспект Кима 7/19</i>
Пожарный надзор	<i>Пожарная часть №18 Малый просп. Васильевского острова, 76 +7 (812) 355-75-00</i>
Глазной центр	<i>Доктор линз Малый просп. Васильевского острова, 52 +7 (812) 770-03-03</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>Подстанция №5 12-я линия Васильевского острова, 17</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Роддом	<i>Гос Роддом №1 12-я линия Васильевского острова, 39 +7 (812) 409-87-70. Ком Роддом №1 14-я линия Васильевского острова, 19 +7 (812) 409-87-57</i>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Мусинов Александр Валентинович</i>
Страховая компания	<i>РЕСО +7 (812) 409-87-57 199397</i>
Участковый полицейский	<i>Кристинина Ксения Игоревна</i> <i>Телефон: 321-54-19</i> <i>Адрес: Санкт-Петербург (г), 18-я В.О. (линия), д. 21 лит. А (пом. 7Н)</i>
Участковый врач	<i>Анна Викторовна Екименкова +7 (812) 246-51-93 №4</i>
Управляющая компания	<i>ООО «Управление недвижимостью» +78122456744</i>
Охранный комплекс	<i>+79006486298</i>
Лифтовой сервис	<i>+78129518546</i>
Сантехник	<i>+78123050909</i>
Электрик	<i>+78126792222</i>
Оконный мастер	<i>+78124072996</i>
Ремонт дверей и замков	<i>+78126026465</i>
Родственники	<i>Атамуратова Ширин Розымбаевна</i>
Няня / уборщица	<i>нет</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно

будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Множество макулатуры и окурков в мусоре</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Нестабильная электрика в лифте</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Нестабильный кондиционер в парадной</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Звонки в управляющую компанию</i>

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

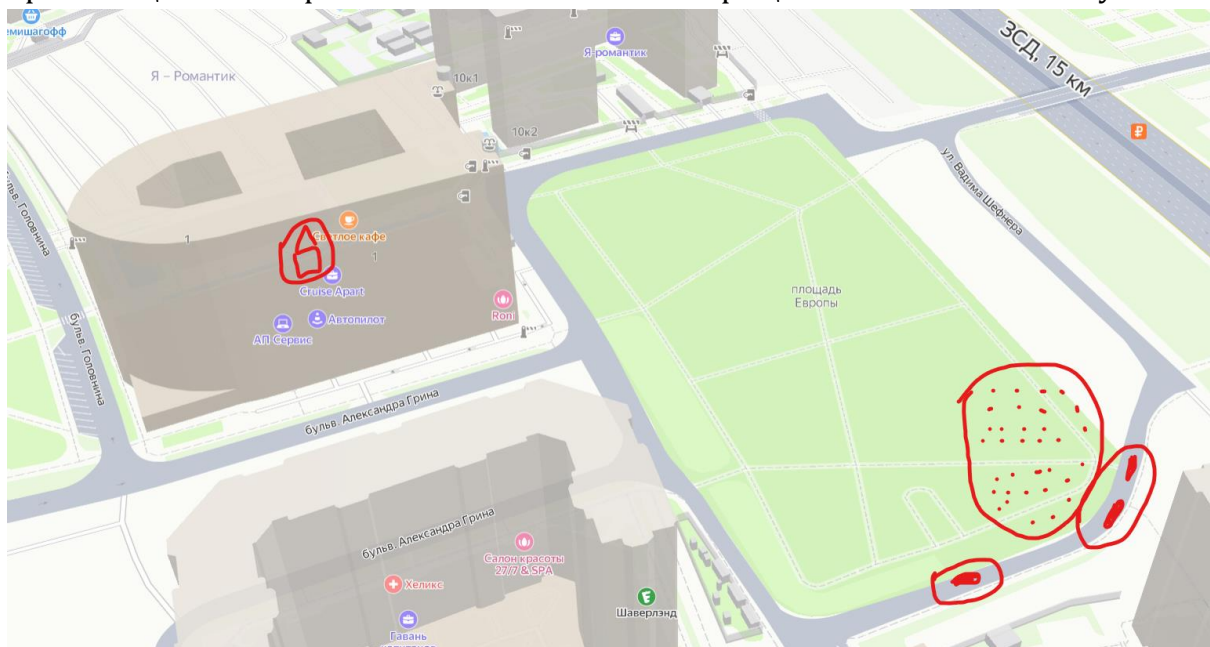
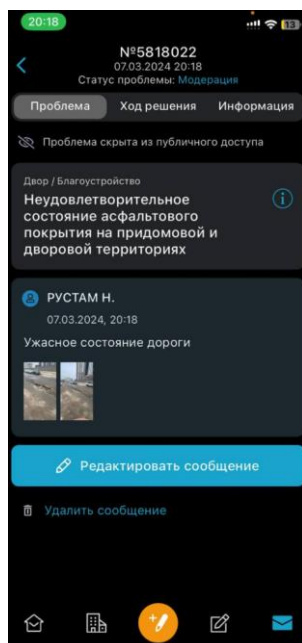


Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблема № 1



Проблема № 2

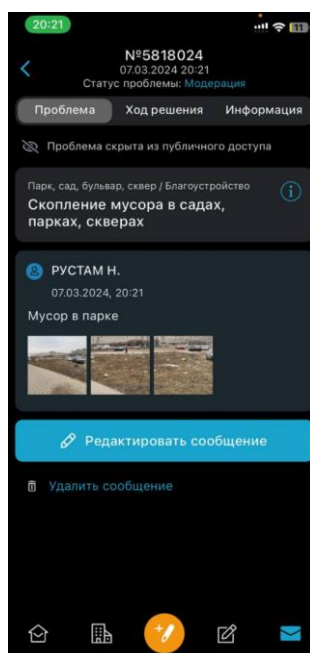
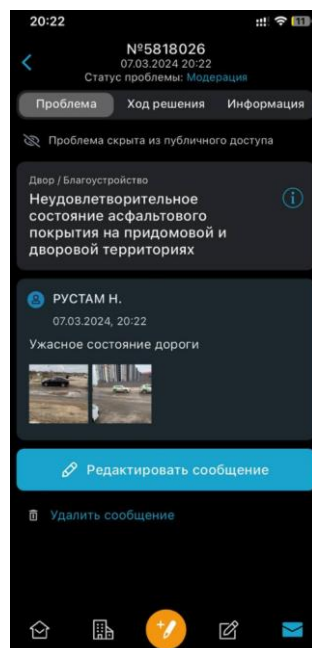


Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблема № 3



Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

Итак, было проведено исследование по безопасности на месте моего проживания. Узнал много нового и полезного для себя, на что обычно не обращал внимание. Знаю где все необходимое при пожаре, чувствую себя в безопасности. Было полезно узнать, где находятся участковые и клиники в моем районе. Я на многое не обращал внимание, теперь больше думаю о безопасности своей и своих близких.