



Ният (намерение): **«Я намереваюсь выполнить четыре ракяата сунны полуденной/фарда (полуденной/послеполуденной/ночной) молитвы, делая это искренне ради Всевышнего».**

Подняв руки на уровень ушей так, чтобы большие пальцы касались мочек, произносят «такбир»: **«Аллаху акбар»** («Аллах велик»). Желательно при этом пальцы разъединить.

После этого опускают руки на живот прямо под пупком, кладя правую руку на левую, обхватывая мизинцем и большим пальцем правой руки запястье левой. Взгляд молящегося направлен на место, куда он опустит свое лицо во время земного поклона.

Сразу после этого читается [При совершении молитвы, читая соответствующие формулы, предпочтительнее шевелить губами, точнее — задействовать соответствующие органы речи.

Иначе человек может начать ограничиваться мысленным чтением, в сознании, а этого недостаточно] **«ас-Сана»** («Восхваление Всевышнего»):

«Субхаанакял-лахумма ва бихамдикъ, ва табааракясмукъ, ва та'аляя джаддукъ, ва ляя иляяхэ гайрукъ»

«О Аллах, Ты далек от всех недостатков, и я восхваляю Тебя.

Бесконечно присутствие имени Твоего во всём, высоко величие Твое, и кроме Тебя мы никому не поклоняемся».

После прочтения «ас-Сана» молящийся продолжает молитву со словами:

«а'уузу бил-ляяхи минаш-шайтоони рраджиим, бисмил-ляяхи ррахмаани ррахииим»

«Я удаляюсь от проклятого Сатаны, приближаясь к Всевышнему, и начинаю именем Всемиловитого, милость Которого безгранична и вечна».



Читается сура «аль-Фатиха»:

«Аль-хамду лил-ляяхи раббиль-'аалямиин. Ар-рахмаани ррахииим. Мяялики яумид-диин. Ийяяя на'буду ва ийяяя наста'иин. Ихдина ссыраатоль-мустакийм. Сыраатол-лязийна ан'амта 'аляйхим, гайриль-магдууби 'аляйхим ва ляд-дооллиин». Аамиин.

«Истинное восхваление принадлежит только Аллаху, Господу миров, Милость Которого безгранична и вечна, Владыке Судного Дня.

Тебе поклоняемся и у Тебя просим помощи.

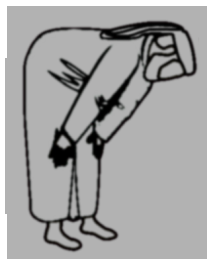
Направь нас на правильный путь.

Путь тех, которым он был дарован. Не тех, на которых Ты разгневался, и не тех, которые сошли с него». Амин [По мнению мусульманских комментаторов, слово «амин» означает «О Господи, ответь на мою молитву» или «Да будет так»].

Затем читается сура «аль-Кяусар»:

«Инна а'тайнаакяль каусар Фасалли ли-раббика ванхар Инна шаани-акя нуваль-абтар»

«Поистине, Мы [говорит Господь миров] дали тебе [Мухаммад] аль-Кяусар [реку в Раю; неиссякаемый источник Божественной благодати в земной обители и в вечной — Священный Коран, пророческая миссия, право заступничества в Судный День и т. д.]. Молись же Господу твоему [совершая молитву-намаз в праздник Курбан-байрам] и производи заклятие [жертвенного животного]».



Молящийся со словами **«Аллаху акбар»** делает поясной поклон. При этом он кладёт кисти рук на колени ладонями вниз. Нагнувшись, выравнивает спину, голову держит на уровне спины, смотря на ступни ног.

Приняв это положение, молящийся говорит:

«Субхаана раббияль-'азыым» (3 раза) «Хвала Великому Господу моему».

Молящийся возвращается в прежнее положение и, поднимаясь, говорит:

«Сами'а ллааху ли мэн хамидэхъ» «Слышит Всевышний того, кто восхваляет Его».

А выпрямившись, произносит:

«Раббанаа лякяль-хамд» «Господь наш, лишь Тебе хвала».

Возможно (сунна) также добавить следующее:

«Миль'ас-самаавати ва миль'аль-ард, ва миль'а маа ши'тэ мин шейин ба'д»

«[Господь наш, лишь Тебе хвала] которая наполняет небеса и землю и то, что Ты пожелаешь».



Молящийся со словами **«Аллаху акбар»** опускается для совершения земного поклона.

Большая часть исламских ученых (джумхур) говорила о том, что с точки зрения Сунны наиболее верным в совершении земного поклона является опускание сначала коленей, затем кистей рук, а потом лица, расположив его между кистями рук и касаясь носом и лбом земли (коврика).

При этом кончики пальцев ног должны не отрываться от земли и быть направлены в сторону киблы

[Кибла — направление к Каабе]. Глаза должны быть открыты.

После того как молящийся принял данное положение, он говорит:

«Субхаана раббияль-'аляя» (3 раза) «Хвала Господу моему, Который превыше всего».



Со словами **«Аллаху акбар»** молящийся поднимает голову, потом — кисти рук и, выпрямляясь, садится на левую ногу, кладя кисти рук на бедра так, чтобы кончики пальцев касались колен. Некоторое время молящийся находится в этом положении.

Молящийся со словами **«Аллаху акбар»** опускается для совершения второго земного поклона.

После того как молящийся принял данное положение, он говорит:

«Субхаана раббияль-'аляя» (3 раза) «Хвала Господу моему, Который превыше всего».



Поднимая сначала голову, затем — руки, а потом — колени, молящийся встает, говоря **«Аллаху акбар»**, и принимает исходное положение.

На этом первый ракяат заканчивается.





Второй ракят. Поднимаются руки на живот прямо под пупком, кладя правую руку на левую. Взгляд молящегося направлен на место, куда он опустит свое лицо во время земного поклона. Молящийся начинает сразу с:

«бисмил-ляяхи ррахмаани ррахииим».

Затем читается сура «аль-Фатиха»:

«Аль-хамду лил-ляяхи раббиль-‘алямиин. Ар-рахмаани ррахииим. Мьялики яумид-диин. Ийякя на’буду ва ийякя наста’иин. Ихдина ссыраатоль-мустакийим. Сыраатол-лязийна ан’амта ‘аляйхим, гайриль-магдууби ‘аляйхим ва ляд-дооллиин». Аамиин.

Затем читается сура «аль-Ихляс»:

«Куль хува ллааху ахад. Аллааху ссомад. Лям ялид ва лям юуляд. Ва лям якул-ляху куфуван ахад»

«Скажи: «Он, Аллах — Един. Бог Вечен. [Только Он есть тот, в Котором все до бесконечности будут нуждаться.] Не родил и не был рождён. И никто не может равняться с Ним».



Молящийся со словами **«Аллаху акбар»** делает поясной поклон. При этом он кладёт кисти рук на колени ладонями вниз. Нагнувшись, выравнивает спину, голову держит на уровне спины, смотря на ступни ног.

Приняв это положение, молящийся говорит:

«Субхаана раббияль-‘азыым» (3 раза).

Молящийся возвращается в прежнее положение и, поднимаясь, говорит:

«Сами’а ллааху ли мэн хамидэхь».

А выпрямившись, произносит:

«Раббанаа лякяль-хамд».



Возможно (сунна) также добавить следующее:

«Миль’ас-самааваати ва миль’аль-ард, ва миль’а маа ши’тэ мин шейин ба’д»

Молящийся со словами **«Аллаху акбар»** опускается для совершения земного поклона.

После того как молящийся принял данное положение, он говорит:

«Субхаана раббияль-‘аляя» (3 раза).

Со словами **«Аллаху акбар»** молящийся поднимает голову, потом — кисти рук и, выпрямляясь, садится на левую ногу.

Затем со словами **«Аллаху акбар»** опускается для совершения второго земного поклона.

После того как молящийся принял данное положение, он говорит:

«Субхаана раббияль-‘аляя» (3 раза).

Поднимая сначала голову, затем — руки, молящийся садится на левую ступню и читает

«ташаххуд». Ханафиты (кладя руки свободно на бедра, не смыкая пальцев):

«Ат-тахияту лил-ляяхи вас-салаваату ват-тойбаат, Ас-саляму ‘аляйкя айюхан-набийю ва рахматул-лаахи ва баракятухь, Ас-саляму ‘аляйнаа ва ‘аляя ‘ибаадил-ляяхи ссаалихийн, Ашхаду алляя иляхэ илля ллааху ва ашхаду анна мухаммадан ‘абдуху ва расуулюхь»

«Приветствия, молитвы и все благие дела принадлежат только Всевышнему.

Мир тебе, о Пророк, милость Божья и Его благословение.

Мир нам и благочестивым рабам Всевышнего.

Я свидетельствую, что нет бога, кроме Аллаха, и свидетельствую, что Мухаммад — раб Его и Посланник».

Во время произнесения слов «ля иляхэ» указательный палец правой руки желательно поднять вверх, а при словах «илля ллааху» — опустить.



Прочитав «ташаххуд», молящийся, встает на третий ракят.

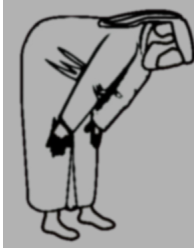
Третий ракят. Поднимаются руки на живот прямо под пупком, кладя правую руку на левую. Взгляд молящегося направлен на место, куда он опустит свое лицо во время земного поклона. Молящийся начинает сразу с:

«бисмил-ляяхи ррахмаани ррахииим».

Затем читается сура «аль-Фатиха»:

«Аль-хамду лил-ляяхи раббиль-‘алямиин. Ар-рахмаани ррахииим. Мьялики яумид-диин. Ийякя на’буду ва ийякя наста’иин. Ихдина ссыраатоль-мустакийим. Сыраатол-лязийна ан’амта ‘аляйхим, гайриль-магдууби ‘аляйхим ва ляд-дооллиин». Аамиин.

При выполнении сунны полуденной молитвы в третьем ракяте после суры «аль-Фатиха» аналогично первому и второму ракяту читается короткая сура или несколько аятов.



После этого молящийся со словами **«Аллаху акбар»** делает поясной поклон. При этом он кладёт кисти рук на колени ладонями вниз. Нагнувшись, выравнивает спину, голову держит на уровне спины, смотря на ступни ног.

Приняв это положение, молящийся говорит:

«Субхаана раббияль-‘азыым» (3 раза).

Молящийся возвращается в прежнее положение и, поднимаясь, говорит:

«Сами’а ллааху ли мэн хамидэхь».

А выпрямившись, произносит:

«Раббанаа лякяль-хамд».

Возможно (сунна) также добавить следующее:

«Миль’ас-самааваати ва миль’аль-ард, ва миль’а маа ши’тэ мин шейин ба’д»



Молящийся со словами **«Аллаху акбар»** опускается для совершения земного поклона.

После того как молящийся принял данное положение, он говорит:

«Субхаана раббияль-а'ляя» (3 раза).

Со словами **«Аллаху акбар»** молящийся поднимает голову, потом — кисти рук и, выпрямляясь, садится на левую ногу.

Затем со словами **«Аллаху акбар»** опускается для совершения второго земного поклона.

После того как молящийся принял данное положение, он говорит:

«Субхаана раббияль-а'ляя» (3 раза).

Молящийся, встает на четвёртый рак'ат.

Четвертый рак'ат. Поднимаются руки на живот прямо под пупком, кладя правую руку на левую. Взгляд молящегося направлен на место, куда он опустит свое лицо во время земного поклона. Молящийся начинает сразу с:

«бисмил-ляхи ррахмаани ррахиим».

Затем читается сура «аль-Фатиха»:

«Аль-хамду лил-ляхи рабиль-'аалымин. Ар-рахмаани ррахиим. Мьялики яумид-диин. Ийякя на'буду ва ийякя наста'ин. Ихдина ссыраатоль-мустакийм. Сыраатол-лязийна ан'амта 'аляйхим, гайриль-магдууби 'аляйхим ва ляд-дооллиин». Аамиин.

При выполнении сунны полуденной молитвы в четвёртом рак'ате после суры «аль-Фатиха» аналогично первому и второму рак'ату читается короткая сура или несколько аятов.

После этого молящийся со словами **«Аллаху акбар»** делает поясной поклон. При этом он кладёт кисти рук на колени ладонями вниз. Нагнувшись, выравнивает спину, голову держит на уровне спины, смотря на ступни ног.

Приняв это положение, молящийся говорит:

«Субхаана раббияль-'азыым» (3 раза).

Молящийся возвращается в прежнее положение и, поднимаясь, говорит:

«Сами'а ллааху ли мэн хамидэхь».

А выпрямившись, произносит:

«Раббанаа лякяль-хамд».

Возможно (сунна) также добавить следующее:

«Миль'ас-самааваати ва миль'аль-ард, ва миль'а маа ши'тэ мин шейин ба'д»

Молящийся со словами **«Аллаху акбар»** опускается для совершения земного поклона.

После того как молящийся принял данное положение, он говорит:

«Субхаана раббияль-а'ляя» (3 раза).

Со словами **«Аллаху акбар»** молящийся поднимает голову, потом — кисти рук и, выпрямляясь, садится на левую ногу.

Затем со словами **«Аллаху акбар»** опускается для совершения второго земного поклона.

После того как молящийся принял данное положение, он говорит:

«Субхаана раббияль-а'ляя» (3 раза).

Поднимая сначала голову, затем — руки, молящийся садится на левую ступню и читает «ташаххуд». Ханафиты (кладя руки свободно на бедра, не смыкая пальцев):

«Ат-тахияту лил-ляхи вас-салаваату ват-тойибаат,

Ас-саляму 'аляйкя айюхан-набийю ва рахматул-лаахи ва баракятухь,

Ас-саляму 'аляйнаа ва 'аляя 'ибаадил-ляхи ссаалихийн,

Ашхаду алляя иляхэ илля ллааху ва ашхаду анна мухаммадан 'абдуху ва расуулюхь»

Во время произнесения слов «ля иляхэ» указательный палец правой руки желательно поднять вверх, а при словах «илля ллааху» — опустить.

Прочитав «ташаххуд», молящийся, не меняя своего положения, произносит «салават»:

«Аллахумма салли аля Мухаммад,уа аля али

Мухаммад,

Кама саллайта аля Ибрахима уа аля али Ибрахима

иннакя хамидун маджит.

Аллахумма барик аля Мухаммад уа аля али

Мухаммад,

Кама баракта аля Ибрахима уа аля али Ибрахима

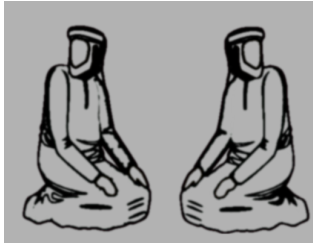
иннакя хамидун маджит».

По прочтении «салавата» желательно обратиться к Господу с мольбой (ду'а). Богословы ханафитского мазхаба утверждают, что в качестве ду'а может быть использована только та форма мольбы, которая упомянута в Священном Коране или в Сунне пророка Мухаммада (да благословит его Господь и приветствует). Другая часть исламских богословов допускает применение любых форм ду'а. В то же время мнение ученых едино в том, что текст ду'а, используемый в намазе, должен быть только на арабском языке. Данная молитва-ду'а читается без вознесения кистей рук:

«Раббанаа ээтина фид-дуньяя хасанатан ва филь-аахырати хасанатан ва кынаа 'азаабан-наар»

«Господи! Дай нам в этой и в будущей жизни благое, защити нас от мучений Ада»





После этого молящийся со словами приветствия **«ас-саляму ‘аляйкум ва рахматул-лаах»** («мир вам и благословение Аллаха») поворачивает голову сначала в правую сторону, смотря на плечо, а затем, повторяя слова приветствия, — в левую (Этим действием мусульманин приветствует двух ангелов, находящихся на его плечах и фиксирующих все благие деяния и прегрешения).

Продолжая сидеть, желательно прочесть следующее:

**«Астагфируллаа, астагфируллаа,
астагфируллаа»**

«Прости меня, Господи. Прости меня, Господи.
Прости меня, Господи».

Воздев руки на уровень груди, молящийся говорит:

**«Аллаахумма энтэ ссаляам ва минкя
ссаляам, табаарактэ яа заль-джаляяли
валь-икраам. Аллаахумма а’иннии ‘аля
зикрия ва щукрия ва хусни
‘ибаадатикъ»**

«О Аллах, Ты — мир и безопасность, и только от Тебя исходят мир и безопасность. Дай нам благословение (то есть прими выполненную нами молитву). О Тот, Кто обладает величием и щедростью, о Аллах, помоги мне достойно упоминать Тебя, достойно благодарить Тебя и наилучшим образом поклоняться Тебе».

Затем опускает руки, проводя ладонями по лицу.

Необходимо заметить, что во время совершения четырех ракяатов:

сунны полуденной, фардов полуденной и послеполуденной молитв все молитвенные формулы произносятся про себя;

фардов ночной молитвы в первых двух ее ракяатах суры «аль-Фатиха» и короткой суры вслух.