

LATVIJAS UNIVERSITĀTE  
DATORIKAS FAKULTĀTE

## **MENTĀLAIS GIDS**

Praktiskais darbs programminženierijā

Autori:

Artūrs Ābele, aa21210

Artūrs Klaviņš, ak21373

Dāvis Safronovs, ds21139

Rūdolfs Truls, rt21028

Haralds Upītis, hu21001

Darba vadītājs:

Dr. sc. comp. Edgars Diebelis

## Anotācija

Kursa Programminženierija praktiskā darba ietvaros ir izstrādāta programmatūras prasību specifikācija un projektējuma apraksts lietotnei "Mentālais gids", kuras mērķis ir sniegt lietotājiem palīdzību garīgās veselības konsultēšanas speciālistu atrašanā.

Speciālistu atrašana lietotnē aizsākas ar garīgās veselības testu, pēc kura aizpildīšanas lietotājam tiek sniepta informācija par ieteiktākajiem speciālistiem, kuri tam spētu sniegt nepieciešamo palīdzību. Lietotājam ir iespēja uzsākt dialogu ar konkrēto speciālistu. Par konsultēšanas procesu katrs speciālists atbild pats, kā rezultātā katrs lietotājs var atstāt speciālistam novērtējumu. Lai padziļinātu garīgās veselības problēmu izzināšanu un risināšanu, lietotnē ir iespējams iegūt aprakstus par dažādām garīgās veselības problēmām, kā arī iepazīties ar dažādu speciālistu pašizveidotiem rakstiem par aktuālo garīgās veselības uzlabošanā.

**Atslēgas vārdi:** garīgā veselība, gids, speciālists, raksts, lietotne.

## **Abstract**

As part of the practical work of the Software Engineering course, a description of the "Mental Guide" system has been developed, which aims to help users find mental health counselling professionals.

The user has the possibility to start a dialogue with a professional. The consultation process is the responsibility of each professional, as a result each user can leave a rating for the professional. To further explore and address mental health issues, the app provides descriptions on different mental health issues, as well as blogs created by different professionals, where they can write about anything they might find relevant to mental health.

**Keywords:** mental health, guide, professional, blog, application.

## Satura rādītājs

Vārdnīca .....	7
1 Ievads .....	8
1.1 Nolūks.....	8
1.2 Darbības sfēra .....	8
1.3 Pārskats.....	8
2 Vispārējs apraksts.....	9
2.1 Esošā situācija .....	9
2.2 Pasūtītājs.....	9
2.3 Produkta perspektīva .....	9
2.4 Lietotnes lietotāji .....	9
2.5 Darījumprasības.....	10
2.6 Vispārējie ierobežojumi.....	12
2.7 Pieņēmumi un atkarības .....	12
3 Programmatūras prasību apraksts.....	13
3.1 Konceptuālais datu bāzes apraksts .....	13
3.2 Funkcionālās prasības.....	14
3.2.1 Lietotāju stāsti .....	14
3.3 Nefunkcionālās prasības .....	27
3.3.1 Izmantojamības prasības .....	27
3.3.2 Drošības prasības.....	27
3.3.3 Pieejamības prasības .....	27
3.3.4 Uzturēšanas prasības .....	27
4 Programmatūras projektējuma apraksts .....	28
4.1 Datu bāzes projektējums.....	28
4.1.1 Datu bāzes loģiskais modelis .....	28
4.1.2 Datu bāzes fiziskais modelis .....	29
4.1.3 Datu bāzes tabulu apraksti.....	30
4.2 Funkciju projektējums .....	38
4.2.1 Projektējums funkcijai “Nereģistrēta lietotāja profila izveide” .....	38
4.2.2 Projektējums funkcijai “Profila informācijas rediģēšana” .....	39
4.2.3 Projektējums funkcijai “Profila dzēšana” .....	40
4.2.4 Projektējums funkcijai “Lietotāja informācijas paslēpšana no speciālistiem”	
40	
4.2.5 Projektējums funkcijai “Speciālista novērtēšana”.....	41
4.2.6 Projektējums funkcijai “Lietotāju profilu dzēšana” .....	41

4.2.7	Projektējums funkcijai “Parasta lietotāja saziņa ar speciālistu” .....	41
4.2.8	Projektējums funkcijai “Speciālista saziņa ar parasto lietotāju” .....	42
4.2.9	Projektējums funkcijai “Saziņas skatīšana” .....	43
4.2.10	Projektējums funkcijai “Iespēja pārtraukt dialogu ar lietotāju” .....	43
4.2.11	Projektējums funkcijai “Raksta skatīšana” .....	44
4.2.12	Projektējums funkcijai “Rakstu novērtēšana” .....	44
4.2.13	Projektējums funkcijai “Komentēšana esošā rakstā” .....	45
4.2.14	Projektējums funkcijai “Jaunu rakstu izveide” .....	46
4.2.15	Projektējums funkcijai “Piederīgo rakstu skatīšana” .....	46
4.2.16	Projektējums funkcijai “Piederīgā raksta redīgēšana” .....	47
4.2.17	Projektējums funkcijai “Piederīgā raksta dzēšana” .....	47
4.2.18	Projektējums funkcijai “Jebkuru rakstu redīgēšana” .....	48
4.2.19	Projektējums funkcijai “Jebkuru rakstu dzēšana” .....	48
4.2.20	Projektējums funkcijai “Jaunu testu izveide” .....	49
4.2.21	Projektējums funkcijai “Testu dzēšana” .....	49
4.2.22	Projektējums funkcijai “Testa apskatīšana” .....	50
4.2.23	Projektējums funkcijai “Testu saraksta skatīšana” .....	50
4.2.24	Projektējums funkcijai “Testu rezultātu iesniegšana” .....	51
4.2.25	Projektējums funkcijai “Testu rezultātu skatīšana” .....	51
4.2.26	Projektējums funkcijai “Nodarbību uzskaite” .....	52
4.2.27	Projektējums funkcijai “Lietotāja pašsajūtas novērtējuma skatīšana” .....	52
4.2.28	Projektējums funkcijai “Lietotāja pašsajūtas novērtējuma izveide” .....	53
4.2.29	Projektējums funkcijai “Lietotāja pašsajūtas novērtējuma redīgēšana” ....	53
4.2.30	Projektējums funkcijai “Lietotāja pašsajūtas novērtējuma dzēšana” .....	54
4.2.31	Projektējums funkcijai “Jaunas nodarbības izveide” .....	54
4.2.32	Projektējums funkcijai “Esošas nodarbības redīgēšana” .....	55
4.2.33	Projektējums funkcijai “Esošas nodarbības dzēšana” .....	55
4.2.34	Projektējums funkcijai “Nodarbības skatīšana” .....	56
4.2.35	Projektējums funkcijai “Pieteikties pie nodarbības” .....	56
4.2.36	Projektējums funkcijai “Atteikties no nodarbības” .....	57
4.3	Lietotāja saskarnes projektējums .....	58
4.3.1	Sākuma skati, reģistrācijas un pieteikšanās skati .....	58
4.3.2	Mājaslapas skats reģistrētam lietotājam .....	59
4.3.3	Testu skati .....	60
4.3.4	Raksta skats .....	62
4.3.5	Kalendāra skati .....	63

4.3.6	Speciālista profila skati .....	64
4.3.7	Profila skats .....	66
4.3.8	Raksta izveides skats .....	68
4.3.9	Speciālista personālais nodarbību kalendāra skats.....	68
4.3.10	Papildus, noderīgas informācijas skati .....	70
4.3.11	Administratora skati .....	73
4.3.12	Jauna testa izveides skats .....	73
	Izmantotā literatūra .....	75

## Vārdnīca

**PPS** - programmatūras prasību specifikācija.

**PPA** - programmatūras projektējuma apraksts.

**Ietvars** – programmēšanas rīks, kas piedāvā jau daļēji izveidotus risinājumus, tādējādi atvieglojot un paātrinot izstrādes procesu.

**SHA-512** – no angļu *Secure Hashing Algorithm 512-bit*, ir kriptogrāfijas drošībai izmantotais kriptogrāfiskais jaukšanas algoritms, kas rada neatgriezeniskas un unikālas vērtības [1].

**Jaukšana** - ir jebkuras atslēgas vai rakstzīmju virknes pārveidošana citā vērtībā. Tā parasti tiek apzīmēta ar īsāku fiksēta garuma atslēgu vai vērtību [2].

**Paroļu sālīšana** - ir drošības nolūkos izmantots algoritms, kas aizsargā datu bāzē saglabātās paroles, pievienojot 32 vai vairāk rakstzīmju virkni un pēc tam tās saaucot [3].

**SQL** - no angļu *Structured Query Language*, ir databāžu pārvaldības sistēmās izmantota vaicājumu valoda [4].

**XSS** - no angļu *Cross Site Scripting*, ir tīmekļa drošības ievainojamības veids, izmantojot klienta puses skriptus [5].

**IP** – no angļu *Internet Protocol*, ir sakaru protokols datoriem, kas pieslēgti tīklam, jo īpaši internetam, kas norāda pārsūtīto datu adresu un vienību formātu [6].

**RFC5321** - interneta elektroniskā pasta transportēšanas pamatprotokola (SMTP) specifikācijas dokuments [7].

**Čena notācija** – apzīmējums, ko izmanto, lai attēlotu attiecības entītijas attiecību diagrammās (ERD) [8].

**ERD** - no angļu *Entity Relationship Diagram*, ir blokshēmas veids ko izmanto, lai attēlotu entītiju, attiecību un atribūtu savstarpējo saistību datu bāzes sistēmā (konceptuālajā līmenī) [9].

**Skats** – hiperteksta dokuments vai tā daļa.

# **1 Ievads**

## **1.1 Nolūks**

Dokuments satur lietotnes "Mentālais gids" programmatūras prasību specifikāciju (PPS) un programmatūras projektējuma aprakstu (PPA).

PPS nolūks ir iepazīstināt lasītāju ar lietotnes "Mentālais gids" prasībām, pēc kurām lietotne ir izstrādājama. PPS ir domāts priekš lietotnes pasūtītājiem, lai precizētu programmas prasības, kā arī lietotnes izstrādātājiem, lai definētu un implementētu programmas funkcijas.

PPA nolūks ir aprakstīt lietotnes tehnisko realizāciju.

## **1.2 Darbības sfēra**

"Mentālais gids" lietotnes vietnē lietotājam būs iespējams pieteikties lietotāja izveidotajam profilam, lietotnē saglabājot identificējošus datus. Lietotāja galvenās darbības ir atrast informāciju par garīgās veselības jautājumiem, speciālistu meklēšana un saziņa ar speciālistu. Meklēšanas process tiek panākts ar vienu vai vairāku testu izpildīšanu, kas lietotājam piedāvā potenciālo speciālistu sarakstu, kuri varētu palīdzēt, konsultēt.

Lietotnes mērķis ir uzlabot cilvēku pašsajūtu, garīgo veselību un sekot līdzī lietotāja progresam, lietotājam dodot iespēju kalendāra formātā ievadīt informāciju par savu garīgo veselību un sekot līdzī apmeklētājām konsultācijām, kas tiek organizētas klātienē vai tiešsaistē. Ievadītā informācija palīdzētu gan lietotājam, gan speciālistam veikt priekšstatu par lietotāja progresu.

## **1.3 Pārskats**

"Mentālais gids" programmatūras prasību specifikācija satur:

- 1) Vispārējo aprakstu – situāciju starp jau esošām garīgās veselības lietotnēm, lietotnes pasūtītāju, lietotnes lietotāju grupas, to tiesības, iekšējās sistēmas darījumprasības, tās ierobežojumus un pieņēmumus, un atkarības,
- 2) Programmatūras prasību aprakstu – konceptuālo datu bāzes diagrammu, funkcionālās prasības, kuras izriet no darījumprasībām lietotājstāstu formātā, un lietotnes nefunkcionālās prasības.

Programmatūras projektējuma apraksts satur:

- 1) Datu bāzes projektējumu – lietotnes izmantotās datu bāzes logisko un fizisko modeli, tabulu lauku parakstu,
- 2) Funkciju projektējumu – katras identificētās funkcijas mērķi, izmantotos datu bāzes laukus, esošos ierobežojums un citas papildu darbības,
- 3) Lietotāja saskarnes projektējumu – lietotāja saskarnes dizaina koncepciju atbilstoši visām funkcijām.

## 2 Vispārējs apraksts

### 2.1 Esošā situācija

Autoriem nav zināms un nav izdevies atrast pietiekami līdzīgas lietotnes globālajā tīmeklī. Ir populāras lietotnes, kā "betterhelp.com" ar vairāk 2 miljoniem lietotāju [10] un "psychologytoday.com", kuriem ir 21,4 miljoni unikālo viesu mēnesī [11]. Tās piedāvā tikai garīgās veselības speciālista pakalpojumus viena ārsta prakses vai veselas veselības organizācijas ietvaros. Un tās nepiedāvā garīgās veselības testu, kas atkarībā no atbildēm lietotājam piemeklē tieši to speciālistu, kas tam būtu visvairāk nepieciešams.

### 2.2 Pasūtītājs

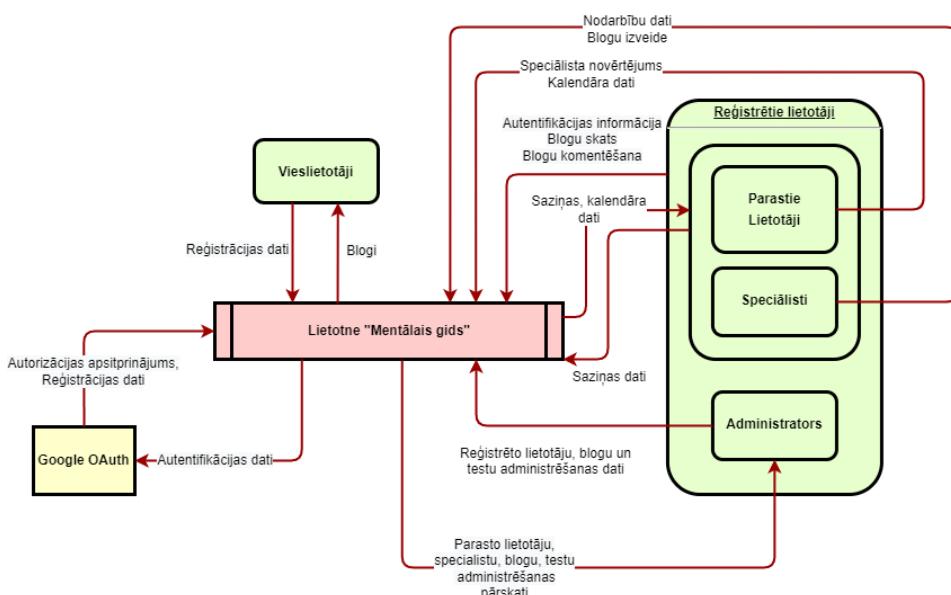
Prasību un projektējuma dokuments veidots kursa "Programminženierijas" praktiskā darba ietvaros.

### 2.3 Produkta perspektīva

Lietotnes "Mentālais gids" ir tīmekļa lietotne, kas izmanto "Google OAuth" [12] kā vienu lietotāja reģistrācijas variantu.

### 2.4 Lietotnes lietotāji

Nereģistrēti lietotāji - spējīgi reģistrēties un apskatīt publicētos rakstus, lietotnes sākumlapu. Parastie lietotāji - testu pildīšana, saziņa ar speciālistiem, rakstu skatīšana un komentēšana. Speciālisti - saziņa ar lietotājiem, rakstu rakstīšana, skatīšana, komentēšana. Administratori - lietotnes nepieciešamās administrēšanas funkcijas (profilu dzēšana, testu rediģēšana, rakstu dzēšana).



Attēls 3.2.1.1 0. līmeņa datu plūsmas diagramma

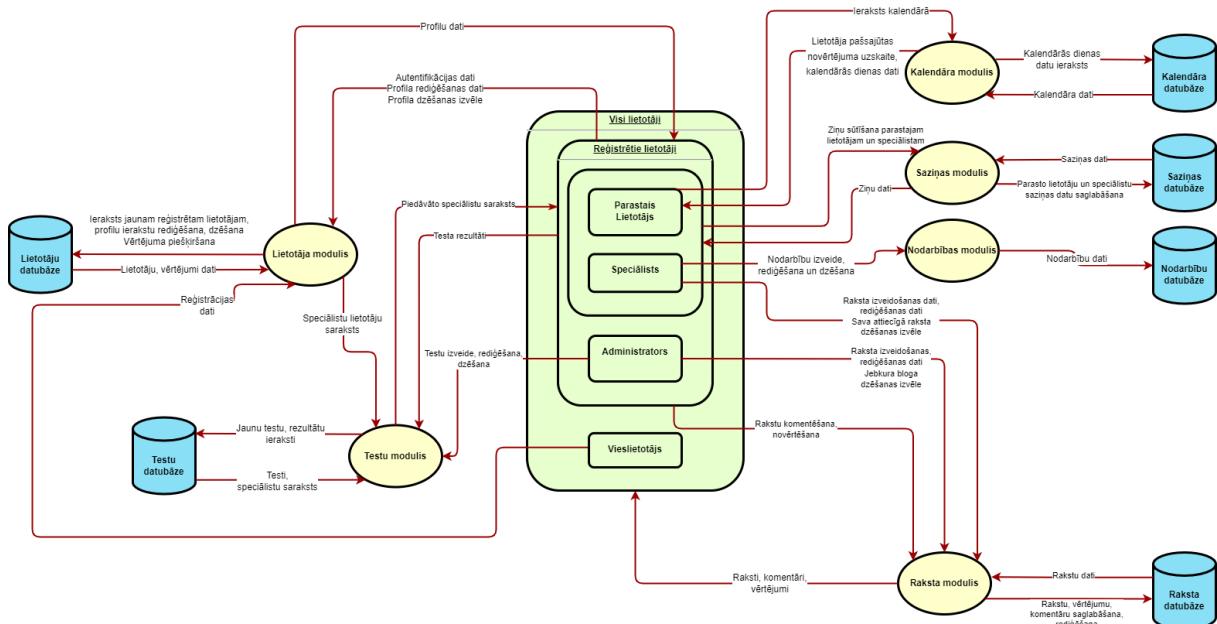
## 2.5 Darījumprasības

Sistēmā tiek izdalīti šādi moduļi:

- Lietotājs - kontrolē lietotāja informācijas ievades un izvades plūsmas.
- Saziņa - nodrošina saziņu (teksta veidā) starp speciālistu un reģistrētu lietotāju, kurš pieteicies pie attiecīgā speciālista.
- Raksts – atbild par jaunu rakstu, komentāru izveidi, kā arī visu rakstu uzskaiti, rakstu redīģēšanu.
- Testi - ļauj parastiem lietotājiem iegūt speciālistu rekomendācijas, aizpildot testu.
- Kalendārs - dod iespēju kalendāra formātā parastiem lietotājiem ievadīt ikdienas pašvērtējumu, sekot līdzi nodarbībām ar speciālistiem.
- Nodarbība - speciālista ieplānota nodarbība ar parasto lietotāju.

Modulis	Darījumprasība	Identifikators	Loma
Lietotājs	Nereģistrēta lietotāja profila izveide	USER_CREATE	Nereģistrēts lietotājs
	Profilā informācijas redīģēšana	USER_EDIT	Parastais lietotājs, speciālists un administrators
	Profilā dzēšana	USER_DELETE	
	Lietotāja informācijas paslēpšana no speciālistiem	USER_HIDE	Parastais lietotājs
	Speciālista novērtēšana	USER_RATE_SPEC	
	Lietotāju profilu dzēšana	ADMIN_USER_DELETE	Administrators
Saziņa	Parastā lietotāja saziņa ar speciālistu	DIALOGUE_USER	Parastais lietotājs
	Speciālista saziņa ar parasto lietotāju	DIALOGUE_SPEC	Speciālists
	Saziņas skatīšana	DIALOGUE_VIEW	Parastais lietotājs un speciālists
	Iespēja pārtraukt dialogu ar lietotāju	DIALOGUE_END	
Raksts	Raksta skatīšana	BLOG_VIEW	Visi lietotāji
	Rakstu novērtēšana	BLOG_RATE	Parastais lietotājs un speciālists
	Komentēšana esošā rakstā	BLOG_COMMENT	Parastais lietotājs, speciālists un administrators
	Jaunu rakstu izveide	BLOG_CREATE	Speciālists un administrators
	Piederīgo rakstu skatīšana	BLOG_LIST_VIEW	Speciālists
	Piederīgā raksta redīģēšana	BLOG_EDIT	
	Piederīgā raksta dzēšana	BLOG_DEL	
	Jebkuru rakstu redīģēšana	ADMIN_BLOG_EDIT	Administrators
	Jebkuru rakstu dzēšana	ADMIN_BLOG_DEL	

<b>Modulis</b>	<b>Darījumprasība</b>	<b>Identifikators</b>	<b>Loma</b>
Tests	Jaunu testu izveide	ADMIN_TEST_CREATE	Administrators  Parastais lietotājs un administrators
	Testu dzēšana	ADMIN_TEST_DEL	
	Testa apskatīšana	TEST_VIEW	
	Testu saraksta skatīšana	TEST_LIST_VIEW	
	Testa rezultātu iesniegšana	TEST_SUBMIT	
	Testa rezultātu skatīšana	TEST_RESULT_VIEW	
Kalendārs	Nodarbību uzskaitē	CAL_TASK_LIST	Parastais lietotājs un speciālists  Parastais lietotājs
	Lietotāja pašsajūtas novērtējuma skatīšana	CAL_USER_RATE_VIEW	
	Lietotāja pašsajūtas novērtējuma izveide	CAL_USER_RATE_CREATE	
	Lietotāja pašsajūtas novērtējuma rediģēšana	CAL_USER_RATE_EDIT	
	Lietotāja pašsajūtas novērtējuma dzēšana	CAL_USER_RATE_DELETE	
Nodarbība	Jaunas nodarbības izveide	TASK_CREATE	Speciālists
	Nodarbības rediģēšana	TASK_EDIT	
	Nodarbības dzēšana	TASK_DEL	
	Nodarbības skatīšana	TASK_VIEW	Parastais lietotājs un speciālists  Parastais lietotājs
	Pieteikties pie nodarbības	TASK_APPLY	
	Atteikties no nodarbības	TASK_CANCEL	



Attēls 3.2.1.1 - 1. līmeņa datu plūsmas diagramma

## **2.6 Vispārējie ierobežojumi**

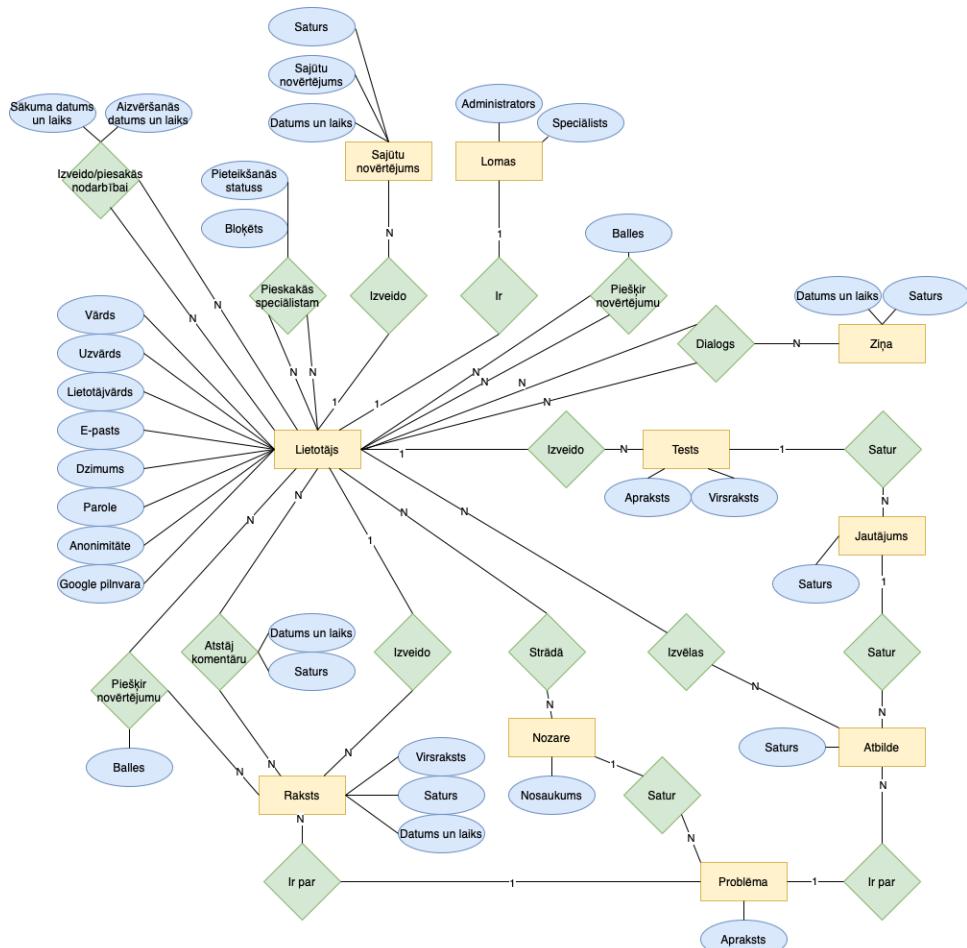
Lietotnes funkcionalitāte tiek garantēta uz jaunāko Edge, Chrome, Safari versiju pārlūkprogrammām, un skatīšanai uz mobilajām ierīcēm.

## **2.7 Pieņēmumi un atkarības**

Lietotnes izmantošanai ir nepieciešams interneta savienojums, tā ir atkarīga no "Google OAuth"[12] piedāvātā autentifikācijas servisa.

### 3 Programmatūras prasību apraksts

#### 3.1 Konceptuālais datu bāzes apraksts



Attēls 3.2.1.1 Konceptuālais ER datu bāzes modelis

Attēlā 3.1. ir attēlots lietotnes datu bāzes konceptuālais modelis, kas satur 11 entitātē, kurās tiek glabāta informācija par lietotājiem un to kalendāriem, garīgās veselības problēmām un speciālistu veidotajiem rakstiem par tām, testiem un to jautājumiem, kā arī lomām. Modelis satur arī 7 daudzi-pret-daudziem relācijas starp entitātē, kas, piemēram, attēlo lietotāju savstarpēju saziņu ar kādu konkrētu speciālistu un lietotāja spēju atstāt uz speciālistu rakstiem novērtējumu.

## 3.2 Funkcionālās prasības

### 3.2.1 Lietotāju stāsti

#### 3.2.1.1 USER\_CREATE – Nereģistrēta lietotāja profila izveide

Stāsts
<p><b>Es kā</b> nereģistrēts lietotājs <b>Vēlos</b> izveidot reģistrētu profilu, <b>Lai</b> izmantotu sistēmas piedāvātās funkcijas, kas pieejamas parastiem lietotājiem.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja norādīt lietotāja vārdu un uzvārdu.</li><li>• Iespēja norādīt lietotāja vecumu.</li><li>• Iespēja norādīt lietotāja dzimumu.</li><li>• Iespēja norādīt lietotājvārdu, kas nav iepriekš reģistrēts sistēmā.</li><li>• Lietotājs norāda derīgu e-pasta adresi.</li><li>• Lietotājs izveido jaunu paroli vismaz 8 simbolu garumā, kas jāievada divreiz, lai pārliecīnātos par paroles pareizumu (abām simbolu virknēm jāsakrīt).</li><li>• Iespēja reģistrēties izmantojot "Google OAuth".</li><li>• Jaunais lietotāja profils tiek reģistrēts sistēmā.</li><li>• Lietotājs reģistrēšanās beigās tiek automātiski autentificēts sistēmā un novirzīts uz veiksmīgas reģistrācijas skatu.</li></ul>

#### 3.2.1.2 USER\_EDIT – Profila informācijas redīgēšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> reģistrēts lietotājs <b>Vēlos</b> redīgēt savu profila datus, <b>Lai</b> tie precīzi atspoguļotu manu profili un atbilstu manām vēlmēm.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja redīgēt lietotāja vārdu un uzvārdu.</li><li>• Iespēja redīgēt lietotāja vecumu.</li><li>• Iespēja redīgēt lietotāja dzimumu.</li><li>• Iespēja redīgēt lietotāja lietotājvārdu uz tādu, kas iepriekš nav reģistrēts sistēmā.</li><li>• Iespēja redīgēt lietotāja paroli vismaz 8 simbolu garumā.</li><li>• Redīgētā informācija tiek saglabāta.</li></ul>

#### 3.2.1.3 USER\_DELETE - Profila dzēšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> reģistrēts lietotājs <b>Vēlos</b> izdzēst savu profili, <b>Lai</b> neatstātu par sevi informāciju sistēmā gadījumā, ja beidzu to izmantot.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja izdzēst lietotāja profili no sistēmas.</li><li>• Lietotājam tiek sniepts pārbaudes paziņojums, lai profils netiku izdzēsts nejauši.</li><li>• Lietotāja personālā informācija tiek dzēsta no lietotnes.</li><li>• Visi savstarpējie dialogi ar speciālistiem, lietotājiem tiek dzēsti no lietotnes.</li><li>• Lietotāja nodarbību ieraksti tiek dzēsti no lietotnes.</li><li>• Tieki saglabāti lietotāja atstātie novērtējumi par rakstiem un par speciālistiem.</li></ul>

### **3.2.1.4 USER\_HIDE – Lietotāja informācijas paslēpšana no speciālistiem**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parasts lietotājs <b>Vēlos</b> paslēpt savu informāciju no speciālistiem, <b>Lai</b> savstarpējā saziņā ar speciālistu paliktu anonīms.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja paslēpt lietotāja vārdu un uzvārdu.</li><li>• Iespēja paslēpt lietotāja vecumu.</li><li>• Iespēja paslēpt lietotāja dzimumu.</li><li>• Paslēptā informācija netiek norādīta saziņā ar speciālistu.</li></ul>

### **3.2.1.5 USER\_RATE\_SPEC – Speciālista novērtēšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parasts lietotājs <b>Vēlos</b> piešķirt speciālistam vērtējumu, <b>Lai</b> sniegtu citiem lietotājiem atsauksmi par konkrēto speciālistu.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja novērtēt speciālistu 10 baļļu sistēmā.</li><li>• Vērtējums tiek saglabāts.</li></ul>

### **3.2.1.6 ADMIN\_USER\_DELETE – Lietotāju profili dzēšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> administrators <b>Vēlos</b> izdzēst lietotāju profilus, <b>Lai</b> nevēlamajiem lietotājiem nebūtu pieklubes sistēmai.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja atzīmēt vairākus lietotāju profilus.</li><li>• Iespēja izdzēst katru no atzīmētajiem lietotāju profiliem.</li><li>• Administratoram tiek sniepts pārbaudes paziņojums par katru no atzīmētajiem profiliem, lai nepieļautu nejaušu profilu dzēšanu.</li><li>• Atzīmēto lietotāju profilu personālā informācija tiek dzēsta no sistēmas.</li><li>• Atzīmēto lietotāju savstarpējie dialogi tiek dzēsti no sistēmas.</li><li>• Atzīmēto lietotāju komentāri un novērtējumi (speciālistu un rakstu) tiek dzēsti no sistēmas.</li></ul>

### **3.2.1.7 DIALOGUE\_USER – Parastā lietotāja saziņa ar speciālistu**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs <b>Vēlos</b> sazināties ar speciālistu, <b>Lai</b> ar to konsultētos ieplānotajā nodarbībā.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja teksta veidā sazināties ar speciālistu.</li><li>• Iespēja ievadīt teksta informāciju.</li><li>• Teksts saglabāts.</li></ul>

### **3.2.1.8 DIALOGUE\_VIEW – Saziņas skatīšana**

#### **Stāsts**

**Es kā** parastais lietotājs vai speciālists

**Vēlos** skatīt konkrētas nodarbības ietvaros saraksti ar speciālistu vai lietotāju,

**Lai** varētu realizēt nodarbības mērķi.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja parastajam lietotājam vai speciālistam skatīt saraksti, iepriekš sūtītās ziņas.

### **3.2.1.9 DIALOGUE\_END – Iespēja pārtraukt dialogu ar lietotāju**

#### **Stāsts**

**Es kā** parastais lietotājs vai speciālists

**Vēlos** pārtraukt dialogu ar lietotāju,

**Lai** beigtu saziņu, kuru nav plānots turpināt.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja parastajam lietotājam vai speciālistam, pēc saziņas uzsākšanas, pārtraukt dialogu.
- Attiecīgajam lietotājam, kurš vēlas beigt saziņu, tiek sniegt pārbaudes paziņojums, vai vēlas beigt dialogu.

### **3.2.1.10 DIALOGUE\_SPEC – Speciālista saziņa ar parasto lietotāju**

#### **Stāsts**

**Es kā** speciālists

**Vēlos** sazināties ar parasto lietotāju,

**Lai** varētu sniegt lietotājam nepieciešamo informāciju un atbildēt uz prasītajiem jautājumiem un komentāriem.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja teksta veidā sazināties ar parasto lietotāju.
- Iespēja ievadīt teksta informāciju.
- Teksts saglabāts.

### **3.2.1.11 BLOG\_VIEW – Raksta skatīšana**

#### **Stāsts**

**Es kā** nereģistrēts lietotājs, parastais lietotājs, speciālists vai administrators

**Vēlos** apskatīties rakstu,

**Lai** iegūtu jaunu informāciju vai atsvaidzinātu zināšanas par sev interesējošo rakstu.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja apskatīties jau izveidotu rakstu.

### **3.2.1.12 BLOG\_RATE – Raksta novērtēšana**

#### **Stāsts**

**Es kā** parastais lietotājs, administrators vai speciālists

**Vēlos** novērtēt esošu rakstu,

**Lai** veidotu iespāidu par raksta kvalitāti, aktualitāti citiem lietotājiem un izteiku savu viedokli.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja novērtēt rakstu 10 baļļu sistēmā.
- Vērtējums tiek saglabāts.

### **3.2.1.13 BLOG\_COMMENT – Komentēšana esošā rakstā**

#### **Stāsts**

**Es kā** parastais lietotājs, speciālists vai administrators

**Vēlos** izveidot komentāru esošam rakstam,

**Lai** veidotu rakstiskas atsauksmes par konkrēto rakstu un atbildētu uz citu cilvēku komentāriem.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja atstāt rakstiskus komentārus zem jebkura esoša raksta.
- Iespēja rakstīt atbildi uz citu lietotāju komentāriem.
- Lietotājs ievada vismaz 1 simbolu garu komentāru.
- Komentārs saglabāts.

### **3.2.1.14 BLOG\_CREATE – Jaunu rakstu izveide**

#### **Stāsts**

**Es kā** speciālists vai administrators

**Vēlos** izveidot jaunu rakstu,

**Lai** izglītotu vai informētu citus lietotājus par kādu konkrētu tēmu.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja piešķirt rakstam nosaukumu.
- Iespēja piešķirt rakstam pamattekstu.
- Lietotājs ievada vismaz 3 simbolu garu raksta nosaukumu.
- Raksts saglabāts.

### **3.2.1.15 BLOG\_LIST\_VIEW – Piederīgo rakstu skatīšana**

#### **Stāsts**

**Es kā** speciālists vai administrators

**Vēlos** skatīt sevis izveidotos rakstus

**Lai** iegūtu piekļuvi visiem saviem rakstiem, kurus pēc tam var pārskatīt, redīgēt, dzēst.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja apskatīties sevis izveidotus rakstus.

### **3.2.1.16 BLOG\_EDIT – Piederīgā raksta redīgēšana**

#### **Stāsts**

**Es kā** speciālists

**Vēlos** redīgēt sevis izveidotu rakstu,

**Lai** izmaiņītu un labotu neatbilstošu, novecojušu vai nekvalitatīvu raksta informāciju.

#### **Akceptējošie kritēriji**

- Iespēja izvēlēties sevis veidotu rakstu, kuru redīgēt.
- Iespēja redīgēt rakstam nosaukumu.
- Iespēja redīgēt rakstam pamattekstu.
- Raksts saglabāts.

### **3.2.1.17 BLOG\_DEL – Piederīgā raksta dzēšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā speciālists</b> <b>Vēlos</b> izdzēst sevis veidotu rakstu, <b>Lai</b> atbrīvotos no neatbilstoša, novecojuša vai nekvalitatīva raksta.</p>
<b>Akceptējošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja izvēlēties sevis veidotu rakstu, kuru dzēst.</li><li>• Lietotājam tiek sniegs pārbaudes pazīņojums par dzēšamo rakstu, lai nepieļautu nejaušu rakstu dzēšanu.</li><li>• Tiks dzēsts izvēlētais raksts.</li></ul>

### **3.2.1.18 ADMIN\_BLOG\_EDIT – Jebkuru rakstu rediģēšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> administrators <b>Vēlos</b> rediģēt lietotāju rakstus, <b>Lai</b> izmaiņtu un labotu neatbilstošu, novecojušu vai nekvalitatīvu rakstu informāciju.</p>
<b>Akceptējošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja izvēlēties rakstu, kuru rediģēt.</li><li>• Iespēja rediģēt rakstam nosaukumu.</li><li>• Iespēja rediģēt rakstam pamattekstu.</li><li>• Raksts saglabāts.</li></ul>

### **3.2.1.19 ADMIN\_BLOG\_DEL – Jebkuru rakstu dzēšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> administrators <b>Vēlos</b> izdzēst lietotāju rakstus, <b>Lai</b> atbrīvotos no neatbilstošiem, novecojušiem vai nekvalitatīviem rakstiem.</p>
<b>Akceptējošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja izvēlēties rakstus, kurus dzēst.</li><li>• Administratoram tiek sniegs pārbaudes pazīņojums par katru no dzēsamajiem rakstiem, lai nepieļautu nejaušu rakstu dzēšanu.</li><li>• Tiks dzēsti izvēlētie raksti.</li></ul>

### **3.2.1.20 ADMIN\_TEST\_CREATE – Jaunu testu izveide**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> administrators <b>Vēlos</b> izveidot jaunu testu, <b>Lai</b> parastie lietotāji varētu aizpildīt testu un iegūt speciālistu rekomendācijas.</p>
<b>Akceptējošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja piešķirt testam nosaukumu.</li><li>• Iespēja piešķirt testa jautājumam jautājumu.</li><li>• Iespēja piešķirt testa jautājumam iespējamās atbildes.</li><li>• Katrai jautājuma atbildei, ja nepieciešams, tiek piešķirta konkrēta problēma.</li><li>• Iespēja pārtraukt testa veidošanu.</li><li>• Tests satur vismaz vienu jautājumu</li><li>• Jautājums satur vismaz vienu atbildi.</li><li>• Tests saglabāts.</li></ul>

### 3.2.1.21 ADMIN\_TEST\_DEL – Testu dzēšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> administrators <b>Vēlos</b> izdzēst testu, <b>Lai</b> atbrīvotos no novecojoša, maldinoša vai nepiedienīga testa.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>Iespēja izvēlēties opciju izdzēst izvēlēto testu.</li><li>Administratoram tiek sniegs pārbaudes paziņojums par dzēšamo testu, lai nepieļautu nejaušu testa dzēšanu.</li><li>Tiek izdzēsts viss tests kopā ar tam piešķirtajiem jautājumiem un atbildēm.</li></ul>

### 3.2.1.22 TEST\_VIEW – Testa apskatīšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs vai administrators <b>Vēlos</b> apskatīties testu, <b>Lai</b> varētu saprast testa saturu un to aizpildīt.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>Iespēja apskatīties un izlasīt testa jautājumus un atbildes.</li><li>Iespēja iesniegt atbildes jautājumiem.</li><li>Iespēja beigt skatīties testu.</li></ul>

### 3.2.1.23 TEST\_LIST\_VIEW – Testu saraksta skatīšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs vai administrators <b>Vēlos</b> apskatīties testu sarakstu, <b>Lai</b> varētu iepazīties ar esošajiem testiem.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>Iespēja skatīt testu sarakstu ar to nosaukumiem.</li></ul>

### 3.2.1.24 TEST\_SUBMIT – Testa rezultātu iesniegšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs vai administrators <b>Vēlos</b> iesniegt testa rezultātu, <b>Lai</b> iegūtu sava testa rezultāta attiecīgas speciālista rekomendācijas.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>Iespēja uzsākt testu.</li><li>Iespēja izvēlēties attiecīgo jautājuma atbildi.</li><li>Iespēja atiet uz iepriekšējiem jautājumiem.</li><li>Iespēja pabeigt iesniegt visas atbildes.</li><li>Iespēja pārtraukt testa rezultātu iesniegšanu.</li></ul>

### **3.2.1.25 TEST\_RESULT\_VIEW – Testu rezultātu skatīšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs <b>Vēlos</b> uzkrāt un skatīt testu rezultātus un datus, <b>Lai</b> uzzinātu sev ieteiktos speciālistus.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja apskatīt testa rezultātu datus un iesniegtās atbildes.</li></ul>

### **3.2.1.26 CAL\_TASK\_LIST – Nodarbību uzskaitē**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs un speciālists <b>Vēlos</b> redzēt uzskaiti ar pašreiz notiekošajām nodarbībām, <b>Lai</b> zinātu nodarbību norises informāciju.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pilnvarots lietotājs spēj apskatīt visas ar sevi saistītās nodarbības.</li><li>• Iespēja apskatīt informāciju par katru nodarbību atsevišķi.</li><li>• Redzēt nodarbības norises datumu, laiku un vadošo speciālistu.</li></ul>

### **3.2.1.27 CAL\_USER\_RATE\_VIEW – Lietotāja pašsajūtas novērtējuma skatīšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs vai speciālists <b>Vēlos</b> apskatīt savus pašsajūtas novērtējumus, <b>Lai</b> veiktu secinājumus par nodarbībās gūtajiem rezultātiem.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja apskatīt vērtējumus kalendāra formātā.</li><li>• Iespēja paplašināti apskatīt kādas dienas vērtējumu, lai apskatītu ne obligāto aprakstu par šo dienu, ja tāds ir.</li></ul>

### **3.2.1.28 CAL\_USER\_RATE\_CREATE – Lietotāja pašsajūtas novērtējuma izveide**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs <b>Vēlos</b> veikt savas pašsajūtas novērtējumu, <b>Lai</b> saglabātu informāciju par savu garīgo stāvokli un varētu vērtējumus apskatīt nākotnē.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja novērtēt pašsajūtu izvēlētājā laika periodā skalā no 1 līdz 10.</li><li>• Iespēja novērtēt pašsajūtu vai atstāt piezīmi rakstiskā veidā izvēlētājā laika periodā.</li><li>• Pašsajūtas novērtējums saglabāts.</li></ul>

### **3.2.1.29 CAL\_USER\_RATE\_EDIT – Lietotāja pašsajūtas novērtējuma redīgēšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs <b>Vēlos</b> veikt izmaiņas savā pašsajūtas novērtējumu, <b>Lai</b> izlabotu kļūdas novērtējumā, lai tas labāk atspoguļotu pašsajūtu.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja redīgēt pašsajūtu izvēlētājā laika periodā skalā no 1 līdz 10.</li><li>• Iespēja redīgēt pašsajūtu vai atstāt piezīmi rakstiskā veidā izvēlētājā laika periodā.</li><li>• Pašsajūtas novērtējums saglabāts.</li></ul>

### **3.2.1.30 CAL\_USER\_RATE\_DELETE – Lietotāja pašsajūtas novērtējuma dzēšana**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs <b>Vēlos</b> veikt dzēst savu pašsajūtas novērtējumu, <b>Lai</b> atbrīvotos no neatbilstoša, neprecīza vai nekvalitatīva novērtējuma.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja izvēlēties sevis veidotu novērtējumu, kuru dzēst.</li><li>• Lietotājam tiek sniegti pārbaudes paziņojums par dzēšamo novērtējumu, lai nepieļautu nejaušu novērtējumu dzēšanu.</li><li>• Tiks dzēsts izvēlētais pašsajūtas novērtējums.</li></ul>

### **3.2.1.31 TASK\_CREATE – Jaunas nodarbības izveide**

<b>Stāsts</b>
<p><b>Es kā</b> speciālists <b>Vēlos</b> izveidot jaunu nodarbību, <b>Lai</b> parastais lietotājs zinātu cikos un kad ar mani iespējams tikties.</p>
<b>Akceptejošie kritēriji</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iespēja ievadīt nodarbības laiku un datumu.</li><li>• Nodarbība saglabāta.</li></ul>

### 3.2.1.32 TASK\_EDIT – Nodarbības redīgēšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> speciālists <b>Vēlos</b> redīgēt esošu nodarbību, <b>Lai</b> nomainītu nodarbības laiku.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>• Uz nodarbību nav pieteicies neviens parastais lietotājs</li><li>• Nodarbība saglabāta.</li></ul>

### 3.2.1.33 TASK\_DEL – Nodarbības dzēšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> speciālists <b>Vēlos</b> izdzēst esošu nodarbību, <b>Lai</b> būtu iespējams atcelt esošu nodarbību kļūdas gadījumā.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tieka parādīts pārbaudes paziņojums, vai speciālists tiešām vēlas dzēst nodarbību.</li><li>• Nodarbība tiek dzēsta.</li><li>• Ja uz nodarbību pieteicies lietotājam, tam tiek nosūtīts paziņojums par nodarbības atcelšanu e-pastā.</li></ul>

### 3.2.1.34 TASK\_VIEW – Nodarbības skatīšana

Stāsts
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs un speciālists <b>Vēlos</b> apskatīt konkrētu nodarbību, <b>Lai</b> uzzinātu tās norises informāciju.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pilnvarots lietotājs spēj apskatīt nodarbību.</li></ul>

### 3.2.1.35 TASK\_APPLY – Pieteikties pie nodarbības

Stāsts
<p><b>Es kā</b> parastais lietotājs <b>Vēlos</b> pieteikties nodarbībai pie konkrēta speciālista pieejamā laikā, <b>Lai</b> ar speciālistu konsultētos sev svarīgos jautājumos.</p>
Akceptējošie kritēriji
<ul style="list-style-type: none"><li>• Lietotājs piesakās pie nodarbības.</li><li>• Nodarbībai nav pieteicies neviens cits.</li><li>• Nodarbības datums un laiks ir nākotnē.</li><li>• Pieteikums saglabāts.</li><li>• Speciālistam tiek nosūtīts paziņojums par pieteikšanos nodarbībai.</li></ul>

### **3.2.1.36 TASK\_CANCEL – Atteikties no nodarbības**

#### **Stāsts**

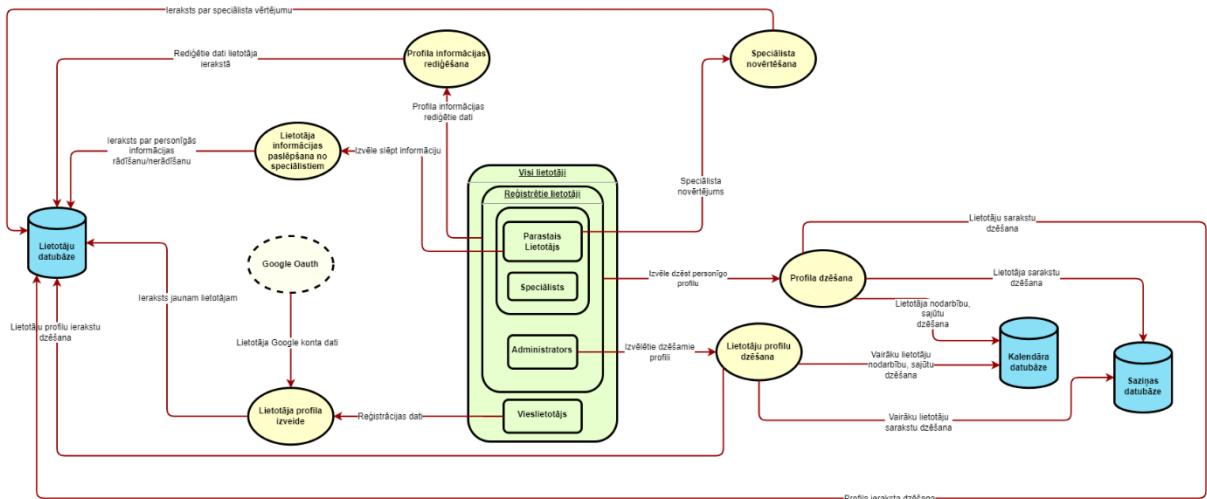
**Es kā** parastais lietotājs

**Vēlos** atteikties no nodarbības pie konkrēta speciālista,

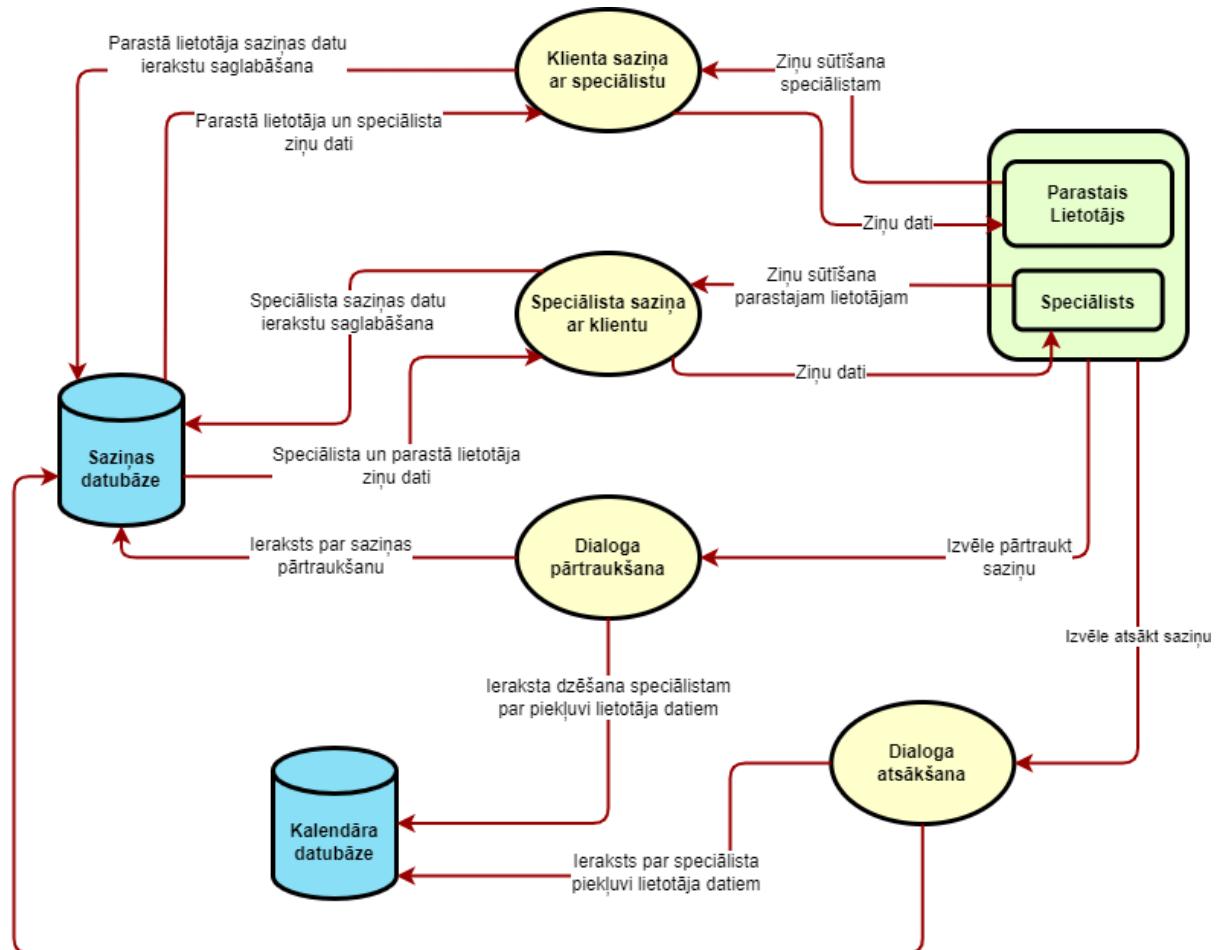
**Lai** ziņotu speciālistu un citus lietotājus par atbrīvojušos nodarbību.

#### **Akceptējošie kritēriji**

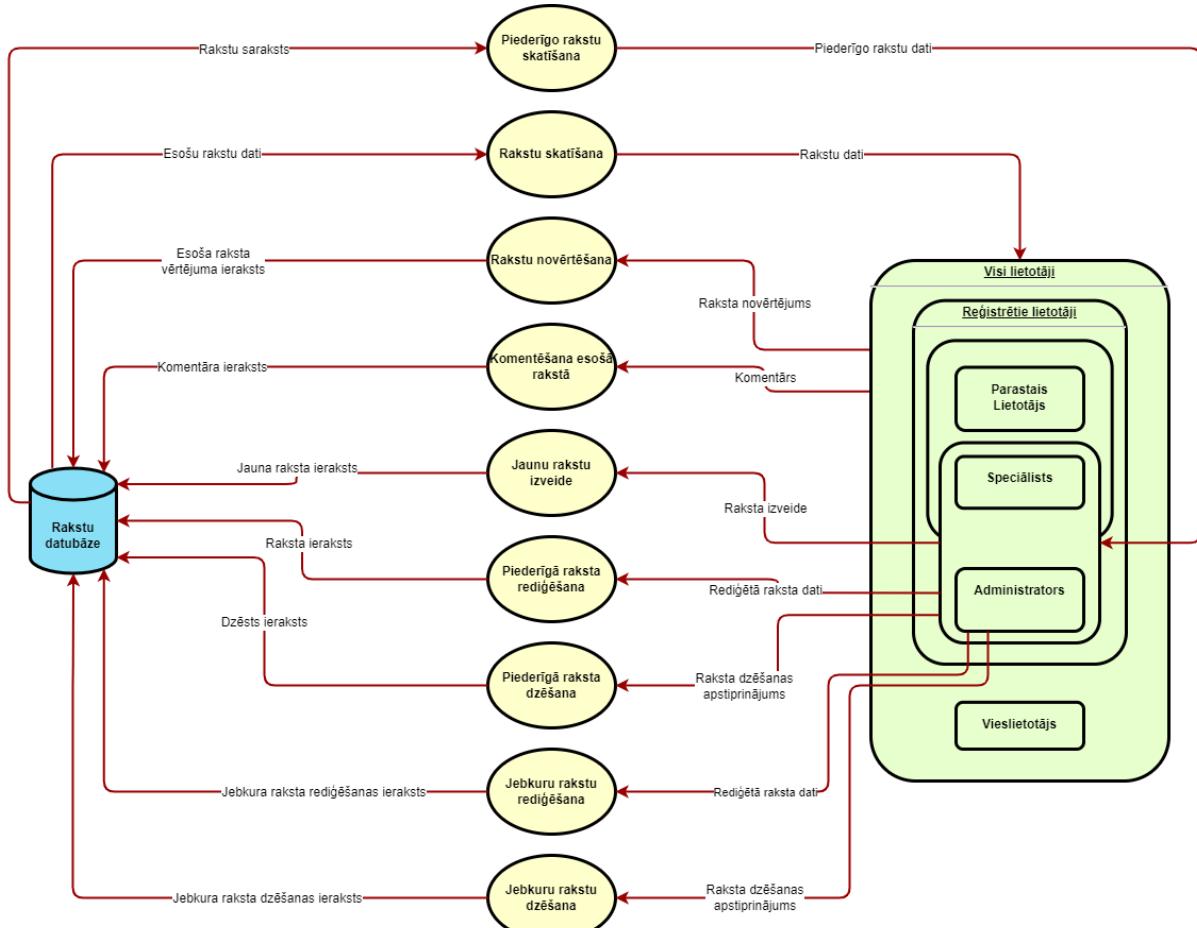
- Attiecīgais lietotājs ir pieteicies nodarbībai.
- Nodarbība nav jau notikusi.
- Tieka parādīts pārbaudes paziņojums, vai lietotājs tiešām vēlas atteikties no nodarbības.
- Nodarbība tiek atcelta.
- Speciālistam tiek nosūtīts paziņojums par nodarbības atcelšanu.



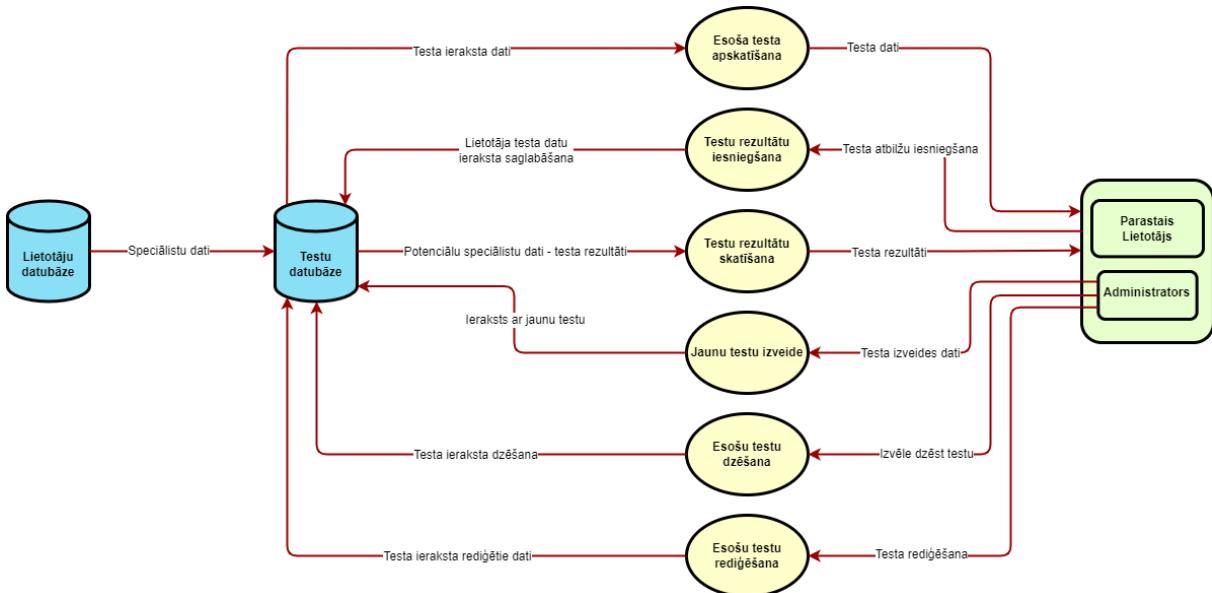
Attēls 3.2.1.1 2. īmeņa datu plūsmu diagramma lietotāju modulim



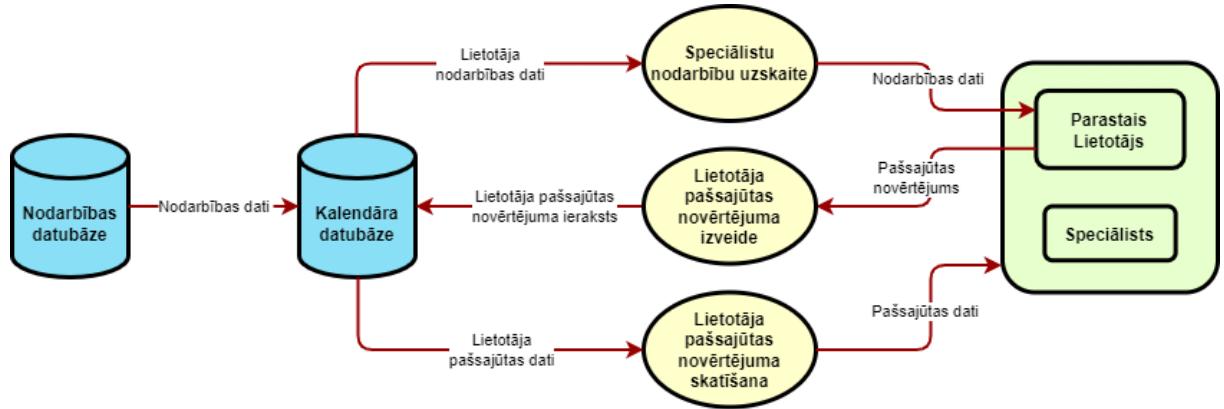
Attēls 3.2.1.2 2. īmeņa datu plūsmu diagramma sazināšanas modulim



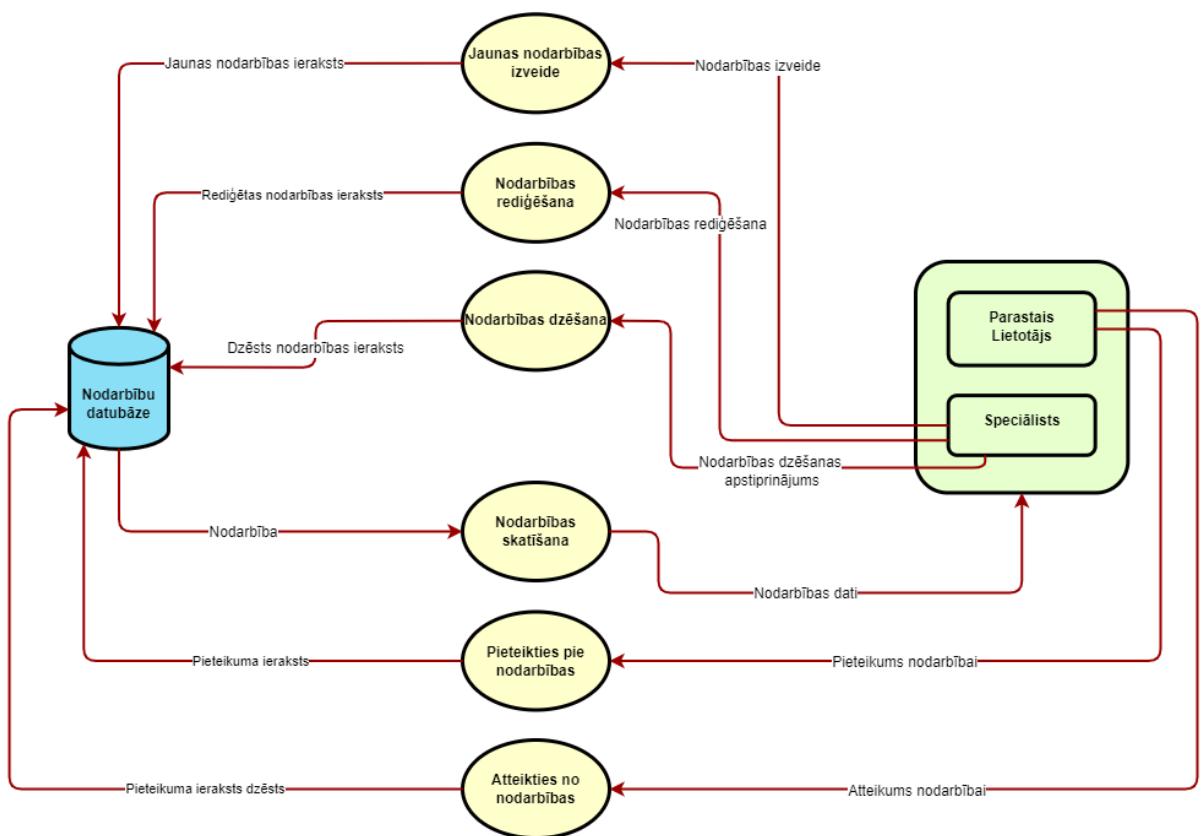
Attēls 3.2.1.3 2. līmeņa datu plūsmu diagramma blogu modulim



Attēls 3.2.1.4 2. līmeņa datu plūsmu diagramma testu modulim



Attēls 3.2.1.5 2. līmeņa datu plūsmu diagramma kalendāra modulim



Attēls 3.2.1.4 2. līmeņa datu plūsmu diagramma nodarbību modulim

### **3.3 Nefunkcionālās prasības**

#### **3.3.1 Izmantojamības prasības**

- Lietotnes saturs ir nodrošināts divās valodās: Latviešu un Angļu valodā.
- Lietotnes uzbūve spēj pielāgoties atšķirīgiem ekrānu izmēriem.
- Ir nodrošināta viegli saprotama lietotnes saskarne, lai lielākā daļa lietotāju viegli un bez papildus paskaidrojumiem spētu lietot izmantojamās funkcijas.

#### **3.3.2 Drošības prasības**

- Speciālistu un lietotāju savstarpējam dialogam var piekļūt tikai un vienīgi dialogā iesaistītie lietotāji.
- Lietotāju savstarpējo dialogu ziņas tiek glabātas šifrētā veidā.
- Visu lietotāju paroles tiek glabātas šifrētā veidā, izmantojot SHA-512 jaucējfunkciju un paroļu sālīšanu.
- Lietotnē nevar būt iespējamas SQL injekcijas, XSS uzbrukumi.
- Administratora dzēsts lietotājs nevar reģistrēt jaunu profilu, izmantojot to pašu e-pasta adresi.
- Ja no lietotāja uz lietotni tiek sūtīts pārāk liels pieprasījumu skaits, lietotāja piekļuve lietotnei tiek bloķēta.

#### **3.3.3 Pieejamības prasības**

- Lietotnei bez potenciāliem traucējumiem jābūt pieejamai 24 stundas diennaktī, 7 dienas nedēļa, 365 dienas gadā.

#### **3.3.4 Uzturēšanas prasības**

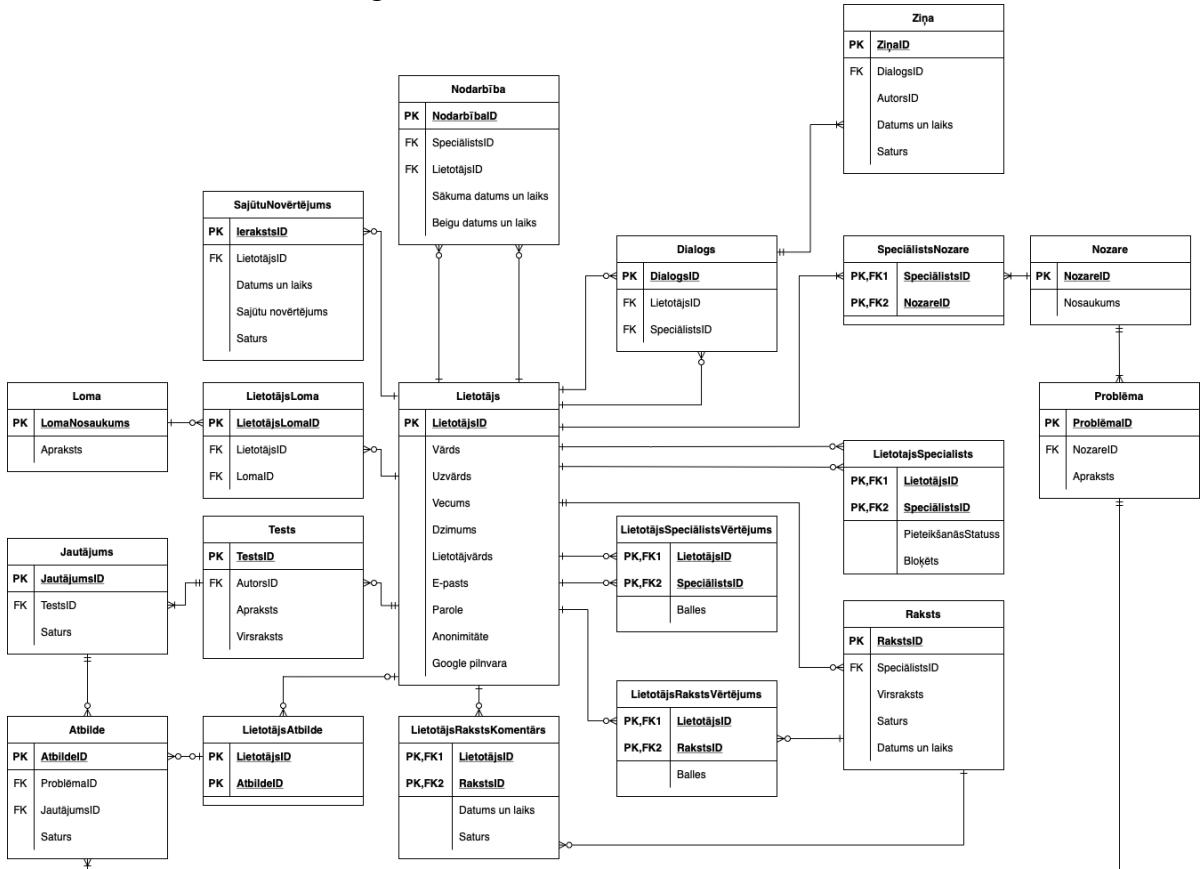
- Lietotnes atjaunināšanas brīžos tiek nodrošināta vairāku serveru darbība, kas nepārtrauc lietotnes pieejamību, ja dotā atjauninājuma versija ir atpakaļsaderīga.
- Lietotnes atjauninājumi tiek veikti pēc nepieciešamības līdz tīkla lietotnes darbības beigām vai atbalsta beigām.
- Gadījumos, kad tiek konstatēta drošības ievainojamība, pēc iespējas drīzāk tiek veikta ievainojamības novēršana un lietotnes atjaunināšana.

## 4 Programmatūras projektējuma apraksts

### 4.1 Datu bāzes projektējums

#### 4.1.1 Datu bāzes loģiskais modelis

Attēlā 4.1.1 ir attēlots datu bāzes loģiskais modelis, kas veidots ar Čena notācijas palīdzību. Pārejā no konceptuālā uz loģisko modeli tika izveidotas papildus starptabulas, kas attēlo daudzi-pret-daudziem relācijas. Šādas starptabulas ir: "LietotājsSpeciālistsVērtējums", "LietotājsRakstsVērtējums", "LietotājsRakstsKomentārs", "SpeciālistsProblēma", "SpeciālistsNozare", kā arī "Dialogs".



Attēls 4.1.1. Datu bāzes loģiskais modelis

## 4.1.2 Datu bāzes fiziskais modelis



Attēls 4.1.2. Datu bāzes fiziskais modelis

### 4.1.3 Datu bāzes tabulu apraksti

4.1.3.1 Tabula "Lietotajs"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
LietotajsID	int	PK	Jā	Automātiski generēts unikāls lietotāja identifikatoris
Vards	nvarchar(30)		Jā	Lietotāja vārds
Uzvards	nvarchar(30)		Jā	Lietotāja uzvārds
Lietotajvards	nvarchar(30)		Jā	Lietotāja lietotājvārds
E-pasts	nvarchar(254)		Jā	Lietotāja e-pasts (254 simboli pēc RFC5321 standarta)
Parole	binary(64)		Jā	Lietotāja paroles jaucējvērtība, izmantojot SHA-512 (521 biti jeb 64 baiti)
Dzimums	int		Nē	Lietotāja dzimums
DzimsanasGads	date		Nē	Lietotāja dzimšanas gads
Anonimitate	bit		Jā	Nosaka, vai lietotājs vēlās palikt anonīms (jā vai nē)
GooglePilnvara	TEXT		Nē	Google pilnvara priekš OAuth izmantošanas

#### 4.1.3.2 Tabula "SajutuNovertejums"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
IerakstsID	int	PK	Jā	Automātiski ģenerēts unikāls ieraksta identifikators
LietotajsID	int	FK	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID"
Saturs	text		Jā	Lietotāja veidots rakstisks ieraksts
SajutuNovertejums	tinyint		Jā	Lietotāja pašsajūtas novērtējums no 1 līdz 10
DatumsUnLaiks	datetime		Jā	Ieraksta datums

#### 4.1.3.3 Tabula "Tests"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
TestsID	int	PK	Jā	Automātiski generēts unikāls testa identifikators
AutorsID	int	FK	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID"
Apraksts	text		Jā	Testa autora izveidots apraksts par doto testu

#### 4.1.3.4 Tabula "Jautajums"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
JautajumsID	int	PK	Jā	Automātiski generēts unikāls jautājumu identifikators
TestsID	int	FK	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Tests" lauku "TestsID"
Saturs	text		Jā	Jautājuma teksts

#### 4.1.3.5 Tabula "Loma"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
LomaNosaukums	nvarchar(30)	PK	Jā	Unikāls lomas identifikators
Apraksts	text		Jā	Lomas apraksts

#### 4.1.3.6 Tabula "Dialogs"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
DialogsID	int	PK	Jā	Automātiski generēts unikāls dialoga identifikators
LietotajsID	int	FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID"
SpecialistsID	int	FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID"

#### 4.1.3.7 Tabula "Zina"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
ZinaID	int	PK	Jā	Automātiski generēts unikāls ziņas identifikators
DialogsID	int	FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Dialogs" lauku "DialogsID"
AutorsID	int	FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID". Identificē ziņas sūtītāju
DatumsUnLaiks	datetime		Jā	Ziņas nosūtīšanas datums un laiks
Saturs	text		Jā	Ziņas saturs

#### 4.1.3.8 Tabula "Nozare"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
NozareID	int	PK	Jā	Automātiski generēts unikāls nozares identifikators
Nosaukums	nvarchar(30)		Jā	Nozares nosaukums, kurā speciālists var specializēties

#### 4.1.3.9 Tabula "SpecialistsNozare"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
SpecialistsID	int	PK, FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID". Kompozītatslēga kopā ar NozareID lauku
NozareID	int	PK, FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Nozare" lauku "NozareID". Kompozītatslēga kopā ar SpecialistsID lauku

#### 4.1.3.10 Tabula "Problema"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
ProblemaID	int	PK	Jā	Automātiski ģenerēts unikāls problēmas identifikators
NozareID	int	FK	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Nozare" lauku "NozareID"
Apraksts	text		Jā	Apraksts par iespējamu lietotāja garīgo veselības problēmu

#### 4.1.3.11 Tabula "Raksts"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
RakstsID	int	PK	Jā	Automātiski ģenerēts unikāls raksta identifikators
SpecialistsID	int	FK	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID"
Virsraksts	nvarchar(30)		Jā	Raksta virsraksts
Saturs	text		Jā	Raksta saturs
DatumsUnLaiks	datetime		Jā	Raksta izveides datums un laiks

#### 4.1.3.12 Tabula "LietotajsRakstsKomentars"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
LietoajsID	int	PK, FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID". Kompozītatslēga kopā ar "RakstsID" lauku
RakstsID	int	PK, FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Raksts" lauku "RakstsID". Kompozītatslēga kopā ar "LietotajsID" lauku
DatumsUnLaiks	datetime		Jā	Komentāra izveides datums un laiks
Saturs	text		Jā	Raksta saturs

#### 4.1.3.13 Tabula "LietotajsSpecialistsVertejums"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
LietotajsID	int	PK, FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID". Kompozītatslēga kopā ar "SpecialistsID" lauku
SpecialistsID	int	PK, FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID". Kompozītatslēga kopā ar "LietotajsID" lauku
Balles	tinyint		Jā	Speciālista novērtējums izteikts ballēs no 1 līdz 10

#### 4.1.3.14 Tabula "LietotajsRakstsVertejums"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
LietotajsID	int	PK, FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID". Kompožītatslēga kopā ar "RakstsID" lauku
RakstsID	int	PK, FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Raksts" lauku "RakstsID". Kompožītatslēga kopā ar "LietotajsID" lauku.
Balles	tinyint		Jā	Raksta novērtējums izteikts ballēs no 1 līdz 10

#### 4.1.3.15 Tabula "Atbilde"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
AtbildeID	int	PK	Jā	Automātiski generēts unikāls atbildes identifikators
ProblemaID	int	FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Problema" lauku "ProblemaID"
JautajumsID	int	FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Jautajums" lauku "JautajumsID"
Saturs	text		Jā	Atbildes teksts

#### 4.1.3.16 Tabula "LietotajsAtbilde"

Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
LietotajsID	int	PK, FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID". Kompozītatslēga kopā ar "AtbildeID" lauku
AtbildeID	int	PK, FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Atbilde" lauku "AtbildeID". Kompozītatslēga kopā ar "LietotajsID" lauku

#### 4.1.3.17 Tabula "LietotajsSpecialists"

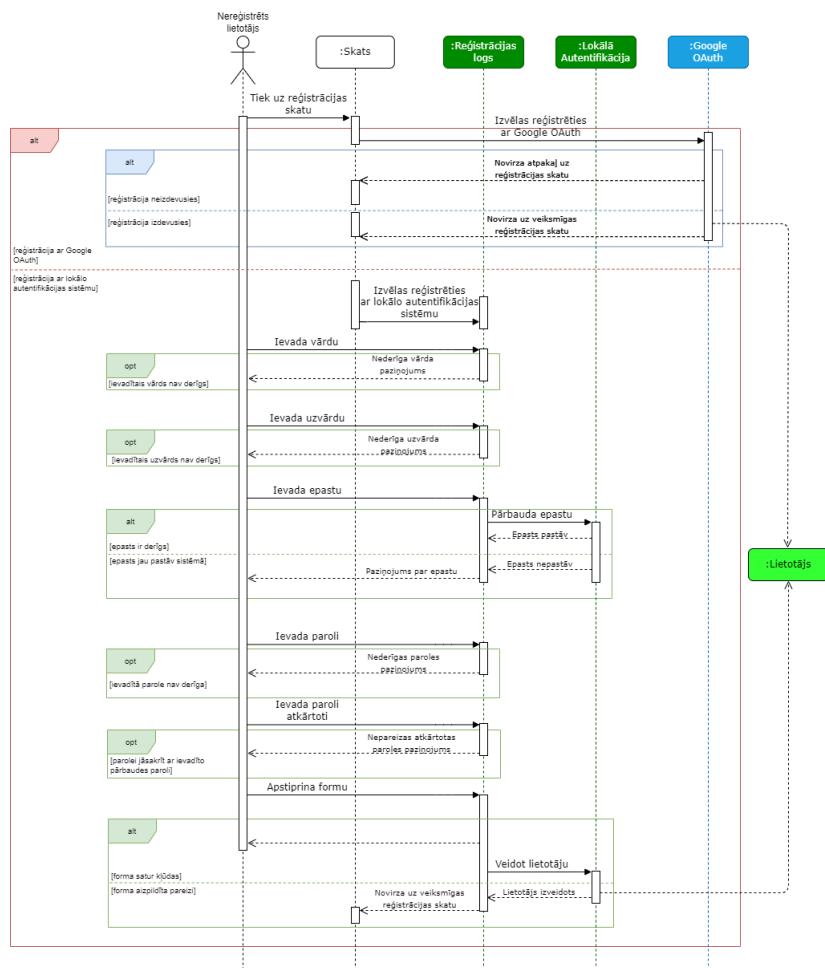
Nosaukums	Datu tips	Atslēga	Obligāts	Apraksts
LietotajsID	int	PK, FK1	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Lietotajs" lauku "LietotajsID". Kompozītatslēga kopā ar "SpecialistsID" lauku
SpecialistsID	int	PK, FK2	Jā	Ārējā atslēga uz tabulas "Atbilde" lauku "AtbildeID". Kompozītatslēga kopā ar "LietotajsID" lauku
PieteiksanasStatuss	bit		Jā	Norāda, vai konkrētais lietotājs ir pieteicies pie speciālista
Blokets	bit		Jā	Norāda, vai kāds no lietotājiem viens otru bloķē

## 4.2 Funkciju projektējums

### 4.2.1 Projektējums funkcijai “Nereģistrēta lietotāja profila izveide”

Attēlā 4.2.1.1. projektēta funkcija ar identifikatoru CREATE\_USER. Projektējums attēlots UML secību diagrammā. Bloki apzīmēti ar “opt” iekļauj darbības, kas izpildās izpildoties nosacījumam, kurš aprakstīts kvadrātiekvāvās (“[]”). Bloki apzīmēti ar “alt” iekļauj 2 dažādus nosacījumus, no kuriem izpildās tikai viens. Tātad, tā kā sistēmā ir iespējams izveidot jaunu profilu gan ar Google OAuth, gan ar lokālo autentifikācijas sistēmu, “alt” bloks sarkanajā krāsā sadala reģistrācijas procesu minētajās reģistrācijas metodēs.

Veiksmīgi izveidojot lietotāju, tiek izveidoti ieraksti tabulās “Lietotajs”, “LietotajsLoma”.

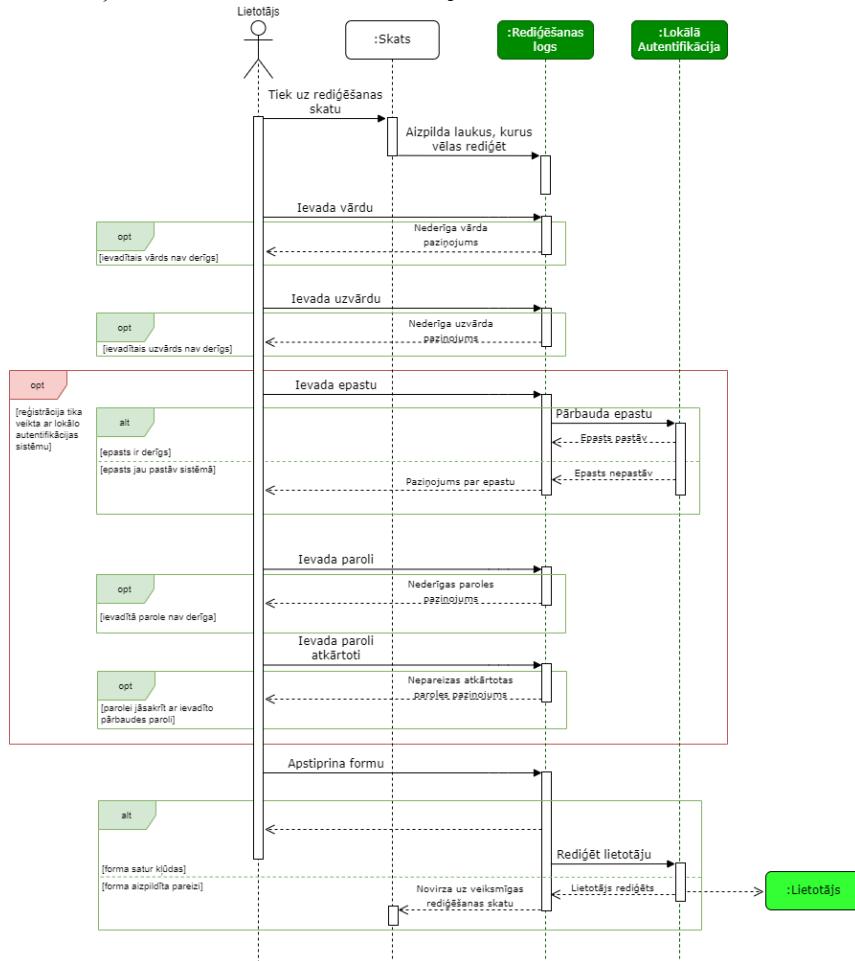


Attēls 4.2.1.1 Secības diagramma

## 4.2.2 Projektējums funkcijai “Profila informācijas redīgēšana”

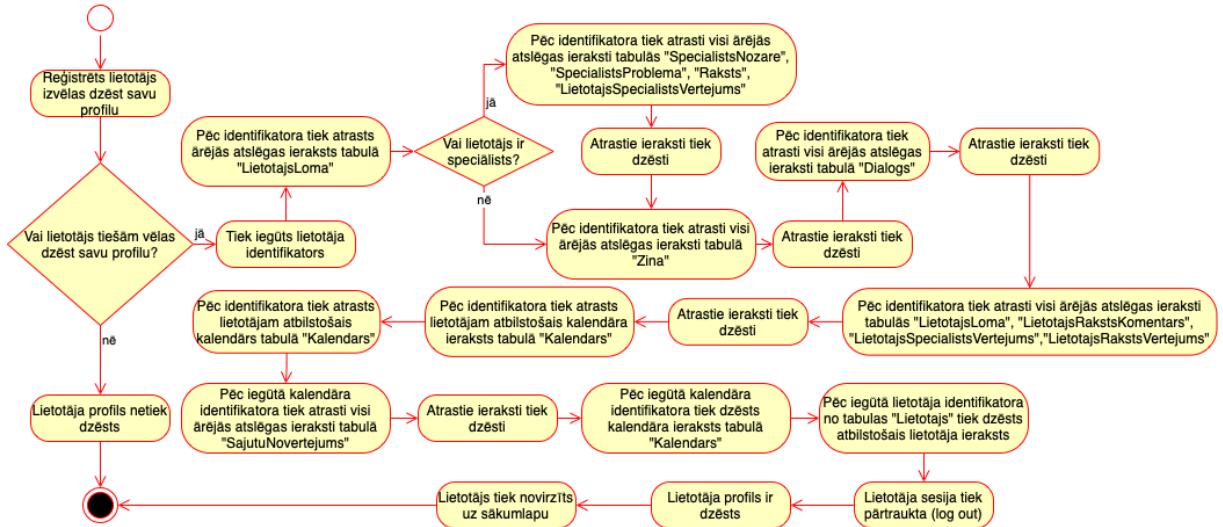
Attēlā 4.2.2.1. projektēta funkcija ar identifikatoru EDIT\_USER. Projektējums attēlots UML secību diagrammā, līdzīgi kā funkcijai ar identifikatoru CREATE\_USER.

Ja lietotājs bija izveidojis savu profilu izmantojot Google OAuth, tad opcija ir redīgēt tikai vārdu un uzvārdu, bet ja ar lokālo autentifikācijas sistēmu – iespēja ir redīgēt arī epastu un paroli. Izmaiņas ietekmē tabulu “Lietotājs”.



Attēls 4.2.2.1 Secības diagramma

### 4.2.3 Projektējums funkcijai “Profila dzēšana”



### 4.2.4 Projektējums funkcijai “Lietotāja informācijas paslēpšana no speciālistiem”

<b>Funkcijas identifikators</b>
USER_HIDE
<b>Mērķis</b>
Parastā lietotāja publiski pieejamās informācijas paslēpšana no speciālista.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datu bāze tabulā “Lietotājs” atbilstošajam parastā lietotāja ieraksta laukam “Anonimitate” piešķir vērtību “1”. Speciālistam, kas apskata konkrēto lietotāja profili, netiek piešķirta piekļuve tā lietotāja tabulas “Lietotājs” publiski pieejamajiem datu laukiem:
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Parastā lietotāja vārds: Vards;</li> <li>2) Parastā lietotāja uzvārds: Uzvards;</li> <li>3) Parastā lietotāja dzimšanas gads: DzimsanasGads;</li> <li>4) Parastā lietotāja dzimums: Dzimums.</li> </ol>
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.5 Projektējums funkcijai “Speciālista novērtēšana”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
USER_RATE_SPEC
<b>Mērķis</b>
Vērtējumu no 1 līdz 10 piešķiršana konkrētajam speciālistam.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzē esošā speciālista novērtēšana saglabā datus sekojošos tabulas “LietotajsSpecialistsVertejums” laukos: 1) Lietotāja, kas piešķir vērtējumu konkrētajam speciālistam, identifikators: LietotajsID; 2) Speciālista, kam piešķirts vērtējums, identifikators: SpecialistsID; 3) Lietotāja piešķirtais vērtējums: Balles.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Kopējais speciālista vērtējums, kas tiek norādīts tā profila skatā, tiek aprēķināts kā vidējais aritmētiskais no visiem atstātajiem vērtējumiem (ballēm).

#### **4.2.6 Projektējums funkcijai “Lietotāju profilu dzēšana”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
ADMIN_USER_DELETE
<b>Mērķis</b>
Reģistrētu lietotāju profilu dzēšana.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Izvēloties opciju dzēst lietotāju, tiek dzēsti: 1) Izvēlētā dialoga dati no datubāzes tabulām "Zina" un "Dialogs". 2) Rakstu komentāri no datubāzes tabulas "LietotajsRakstsKomentars". 3) Sajūtu novērtējuma dati no tabulas "SajutuNovertejums". 4) Ja tiek dzēsts speciālista profils, tad klāt tiek dzēsti tā veidotie rakstu dati no tabulas "Raksts" 5) Lietotāja piešķirtais vērtējums rakstam no datubāzes tabulas "LietotajsRakstsVertejums" 6) Lietotāja piešķirtais vērtējums speciālistam no datubāzes tabulas "LietotajsSpecialistsVertejums" 7) Lietotāja profila dati no tabulas "Lietotajs"
<b>Ierobežojumi</b>
Lietotāju dati tiek dzēsti pēc noteiktas secības, ievērojot ārējo atslēgu saiknes.
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.7 Projektējums funkcijai “Parasta lietotāja saziņa ar speciālistu”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
DIALOGUE_USER

<b>Mērķis</b>
Parastajam lietotājam sazināties ar speciālistu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Abu lietotāju kopējā dialoga “telpa” ir uzglabāta datubāzes tabulā “Dialogs” un lietotāju rakstītās ziņas atsevišķi tie glabātas datubāzes tabulā “Zina” ar visiem attiecīgajiem datiem.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### 4.2.8 Projektējums funkcijai “Speciālista sazīņa ar parasto lietotāju”

<b>Funkcijas identifikators</b>
DIALOGUE_SPEC
<b>Mērķis</b>
Speciālistam sazināties ar parasto lietotāju.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Abu lietotāju kopējā dialoga “telpa” ir uzglabāta datubāzes tabulā “Dialogs” un lietotāju rakstītās ziņas atsevišķi tie glabātas datubāzes tabulā “Zina” ar visiem attiecīgajiem datiem.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.9 Projektējums funkcijai “Saziņas skatīšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
DIALOGUE_VIEW
<b>Mērkis</b>
Skaņāt konkrētas nodarbības ietvaros saraksti ar speciālistu vai lietotāju.
<b>Datu bāzes lauki</b>
No datubāzes tiek iegūti dati par konkrētas nodarbības saraksti no tabulas "Zina" laukiem: 1) Nosūtītās ziņas datums un laiks: DatumsUnLaiks; 2) Nosūtītās ziņas saturs: Saturi.
No datubāzes tiek iegūti dati par sarakstē nosūtīto ziņu autoru no tabulas "Lietotajs" laukiem: 1) Nosūtītās ziņas autora vārds: Vards; 2) Nosūtītās ziņas autora uzvārds: Uzvards.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.10 Projektējums funkcijai “Iespēja pārtraukt dialogu ar lietotāju”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
DIALOGUE_END
<b>Mērkis</b>
Pārtraukt dialogu ar lietotāju.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Ja izvēlas iespēju pārtraukt dialogu ar otru lietotāju, tad tiek beigta datu uzkrāšana tabulā "Zina".
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Abiem lietotājiem tiek pārtraukta saziņa un abus atgriež atpakaļ uz kalendāra skatu.

#### **4.2.11 Projektējums funkcijai “Raksta skatīšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
BLOG_VIEW
<b>Mērķis</b>
Skaņīt esošus rakstus.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Rakstā autora un komentāra autora dati ir iegūti no datubāzes tabulas "Lietotajs" laukiem: 1) Autora un komentāra autora vārds: Vards; 2) Autora un komentāra autora uzvārds: Uzvards. Esošajā rakstā ir iespējams redzēt sekojošus rakstu datus no datubāzes tabulas "Raksts" laukiem: 1) Raksta virsraksts: Virsraksts; 2) Raksta saturs: Saturs; 3) Raksta izveides laiks, datums: DatumsUnLaiks Rakstā komentāra dati ir iegūti no datubāzes tabulas "LietotajsRakstsKomentars" laukiem: 1) Komentāra datums un laiks: DatumsUnLaiks; 2) Komentāra saturs: Saturs.
Raksta autors iegūts no tabulas "Lietotajs", virsrakstu, saturu un izveides laiku, datumu no tabulas "Raksts"
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Kopējais raksta vērtējums, kas tiek norādīts raksta kopējā vērtējumā, tiek aprēķināts kā vidējais aritmētiskais no visiem atstātajiem vērtējumiem (ballēm).

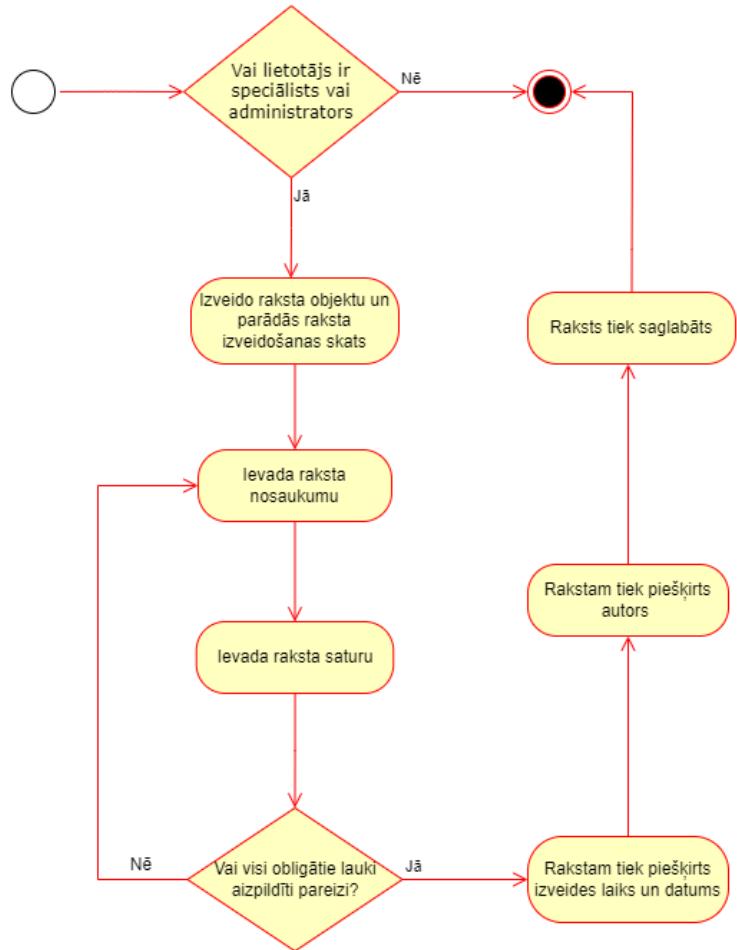
#### **4.2.12 Projektējums funkcijai “Rakstu novērtēšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
BLOG_RATE
<b>Mērķis</b>
Vērtējuma no 1 līdz 10 piešķiršana konkrētajam rakstam.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzē esošā rakstu novērtēšana saglabā datus sekojošos tabulas "LietotajsRakstsVertejums" laukos: 1) Lietotāja, kas piešķir vērtējumu konkrētajam rakstam, identifikators: LietotajsID; 2) Raksta, kam piešķirts vērtējums, identifikators: RakstsID; 3) Lietotāja piešķirtais vērtējums: Balles.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Kopējais raksta vērtējums, kas tiek norādīts raksta kopējā vērtējumā, tiek aprēķināts kā vidējais aritmētiskais no visiem atstātajiem vērtējumiem (ballēm).

#### **4.2.13 Projektējums funkcijai “Komentēšana esošā rakstā”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
BLOG_COMMENT
<b>Mērkis</b>
Piešķirt komentāru esošajā rakstā.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Esošajā raksta skatā nosūtītā komentāra saturu saglabā datubāzes tabulā "LietotajsRakstsKomentars", kur attiecīgajiem laukiem tiek piešķirts: 1) Komentāra autora lietotāja identifikators: LietotajsID; 2) Raksta identifikators: RakstsID; 3) Komentāra veidošanas laiks: DatumsUnLaiks; 4) Komentāra saturs: Saturs.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### 4.2.14 Projektējums funkcijai “Jaunu rakstu izveide”



Attēls 4.2.14.1. Blokshēmas projektējums funkcijai “Jaunu rakstu izveide”

#### 4.2.15 Projektējums funkcijai “Piederīgo rakstu skatīšana”

Funkcijas identifikatoris
BLOG_LIST_VIEW
Mērķis
Skatīt savus piederīgos rakstus.
Datu bāzes lauki
Lietotājs nonāk uz visu savu rakstu skatu. Skatā ir iespējams redzēt sekojošus rakstu datu laukus no tabulām "Raksts": 1) Raksta virsrakstu: Virsraksts; 2) Raksta saturu Saturs; 3) Raksta izveides laiku, datumu: DatumsUnLaiks;
Ierobežojumi
-
Papildus darbības
Papildus katram rakstam klāt ir redzams kopējais raksta vērtējums, kas tiek aprēķināts kā vidējais aritmētiskais no visiem atstātajiem vērtējumiem (ballēm).

#### **4.2.16 Projektējums funkcijai “Piederīgā raksta rediģēšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
BLOG_EDIT
<b>Mērkis</b>
Rediģēt izvēlēto piederīgo rakstu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzē tiek saglabāti speciālista rediģētie piederīgā raksta dati šādos tabulas “Raksts” laukos: 1) Raksta virsraksts: Virsraksts; 2) Raksta saturs: Saturs.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.17 Projektējums funkcijai “Piederīgā raksta dzēšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
BLOG_DEL
<b>Mērkis</b>
Izdzēst izvēlēto piederīgo rakstu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzē tiek izdzēsti speciālista izvēlētā piederīgā raksta dati šādās tabulās: 1) Raksta vērtējums: "LietotajsRakstsVertejums"; 2) Raksta komentāri: "LietotajsRakstsKomentars"; 3) Raksta ieraksts: "Raksts".
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Pēc piederīgā raksta izdzēšanas lietotājs tiek novirzīts uz rakstu saraksta skatu.

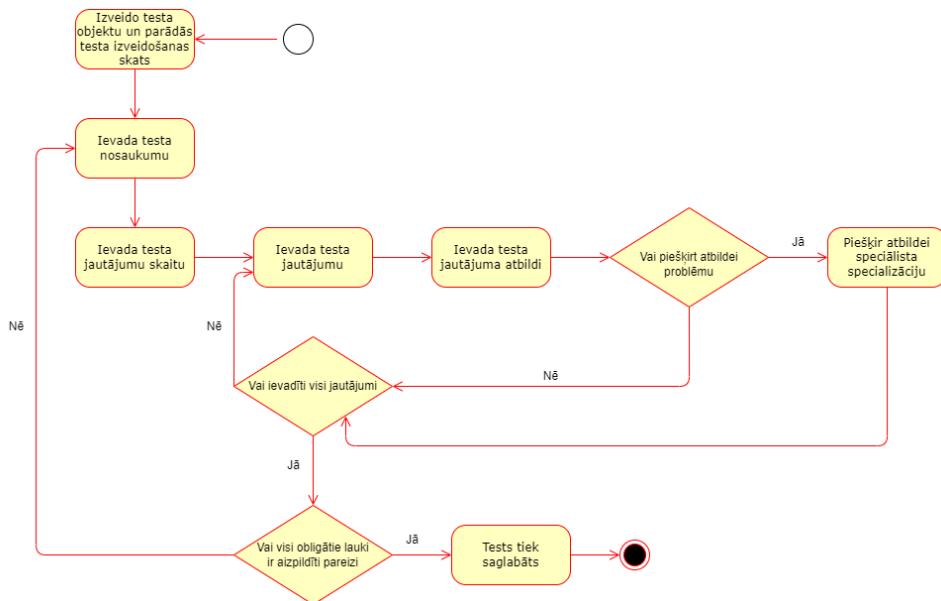
#### **4.2.18 Projektējums funkcijai “Jebkuru rakstu redīgēšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
ADMIN_BLOG_EDIT
<b>Mērkis</b>
Redīgēt jebkuru izvēlēto rakstu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzē tiek saglabāti administratora redīgētie raksta dati šādos tabulas “Raksts” laukos: 1) Raksta virsraksts: Virsraksts; 2) Raksta saturs: Saturs.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Pēc raksta redīgēšanas administratora tiek novirzīts izmainītā raksta skatā.

#### **4.2.19 Projektējums funkcijai “Jebkuru rakstu dzēšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
ADMIN_BLOG_DEL
<b>Mērkis</b>
Izdzēst jebkuru izvēlēto rakstu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzē tiek izdzēsti administratora jebkura izvēlētā raksta dati šādās tabulās: 1) Raksta vērtējums: "LietotajsRakstsVertejums"; 2) Raksta komentāri: "LietotajsRakstsKomentars"; 3) Raksta ieraksts: "Raksts".
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Pēc raksta izdzēšanas administratora tiek novirzīts uz rakstu saraksta skatu.

#### 4.2.20 Projektējums funkcijai “Jaunu testu izveide”



Attēls 4.2.20.1. Blokshēmas projektējums funkcijai “Jaunu testu izveide”

#### 4.2.21 Projektējums funkcijai “Testu dzēšana”

Funkcijas identifikatoris
ADMIN_TEST_DEL
Mērķis
Izdzēst jebkuru izvēlēto testu.
Datu bāzes lauki
Datubāzē tiek izdzēsti administratora jebkura izvēlētā testa dati šādās tabulās: 1) Visi testā veidoto jautājumu dati: "Jautajums"; 2) Visi testa dati: "Tests". 3) Visi ar testu saistītie dati: "Atbilde" 4) Visi ar testu saistītie testa dati: "LietotajsAtbilde"
Ierobežojumi
-
Papildus darbības
Pēc testa izdzēšanas administratora tiek novirzīts uz testu saraksta skatu.

#### **4.2.22 Projektējums funkcijai “Testa apskatīšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
TEST_VIEW
<b>Mērkis</b>
Apskatīties esošā testa datus.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Tiek nolasīti apraksta dati no tabulas “Tests”, kā arī jautājumu saturs no tabulas “Jautajums” un saturs no tabulas “Atbilde”
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.23 Projektējums funkcijai “Testu saraksta skatīšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
TEST_LIST_VIEW
<b>Mērkis</b>
Apskatīties visu testu sarakstu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
No datubāzes tiek iegūti dati par katru testu no atbilstošā testa tabulas "Tests" laukiem:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Testa nosaukums: Virsraksts.</li><li>• Testa apraksts: Apraksts</li></ul>
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.24 Projektējums funkcijai “Testu rezultātu iesniegšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
TEST_SUBMIT
<b>Mērkis</b>
Pēc testa aizpildīšanas, iesniegt atbildes uz jautājumiem.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Atbildes tiek saglabātas “LietotajsAtbilde” tabulā, kā ārējās atslēgas. Ja testu iesniedz atkārtoti, tad no sākuma tiek dzēstas iepriekšējās atbildes no “LietotajsAtbilde” tabulas.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Pēc testa iesniegšanas, lietotāju novirza uz rezultātu skatu.

#### **4.2.25 Projektējums funkcijai “Testu rezultātu skatīšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
TEST_RESULT_VIEW
<b>Mērkis</b>
Izvērtēt izpildītā testa datus un iegūt rezultātu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Testa iegūtais rezultāts parāda no tabulas “SpecialistsNozare” visus speciālistus no lauka “SpecialistsID”, kuru specializācijas nozare no tabulas “SpecialistsNozare” lauka “NozareID” sakrīt ar testa rezultātā visvairāk iegūtās datubāzes tabulas “Problema” problēmas lauka “ProblemaID”, kas var tikt piešķirts katrai testa jautājuma atbildei, attiecīnāmo nozares lauku “NozareID”.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Kad ir pabeigts skatīties testa rezultātu, lietotājs izvēlas opciju izvēlēties noteikto speciālista profilu, pie kura pieteiksies uz nodarbību. Ja pēc testa pildīšanas netika atrasti visvairāk iegūtā datubāzes tabulas “Problema” problēmas lauka “ProblemaID” dati, tad rezultātā netiek parādīti ieteiktie speciālisti, bet paziņo, ka ir izpildīts tests.

#### **4.2.26 Projektējums funkcijai “Nodarbību uzskaitē”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
CAL_TASK_LIST
<b>Mērķis</b>
Skatīt konkrēta speciālista nodarbības.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Nodarbību skatā tiek parādīti sekojoši nodarbības dati no tabulas "Nodarbība" laukiem: 1) Nodarbības pieteikuma sākuma laiks, datums: Sakums; 2) Nodarbības pieteikuma beigu laiks, datums: Beigas.
<b>Ierobežojumi</b>
Parastajam lietotājam nodarbību sarakstā rādās tikai laikā uz priekšu ejošas nodarbības, kā arī tikai tās nodarbības, uz kurām pats ir pieteicis un uz kurām neviens cits nav pieteicies.
<b>Papildus darbības</b>
Uzspiežot uz konkrētas nodarbības, kā lietotājam ir iespēja tai pieteikties un kā speciālistam ir iespēja to redīgēt, dzēst. Ja nodarbības pieteikuma laiks ir pašreizējā brīdī, tad abiem lietotājiem attiecīgajā nodarbības laukā parādās poga, ar kuru var uzsākt saziņu ar ieplānoto lietotāju, kuru uzspiežot lietotājs tiek novirzīts uz jaunu lapu, kurā ir redzama elektroniska tērzēšanas vieta ar otru lietotāju.

#### **4.2.27 Projektējums funkcijai “Lietotāja pašsajūtas novērtējuma skatīšana”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
CAL_USER_RATE_VIEW
<b>Mērķis</b>
Skatīt pašsajūtas novērtējumu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Uzspiežot uz konkrētās kalendāra dienas lauka, tiek parādīts pašsajūtas novērtējums ar datubāzes tabulas "SajutuNovertejums" laukiem: 1) Detalizētais apraksts: Saturis; 2) Pašsajūtas vērtējums: SajutuNovertejums.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Ar opciju “X” novirza lietotāju atpakaļ uz kalendāra skatu. Ja lietotājs ir speciālists un parastais lietotājs ir ieslēdzis opciju dalīties ar pašnovērtējumu ar noteiktu speciālistu, tad speciālistam ir iespēja apskatīt parastā lietotāja sajūtas novērtējumus.

#### **4.2.28 Projektējums funkcijai “Lietotāja pašsajūtas novērtējuma izveide”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
CAL_USER_RATE_CREATE
<b>Mērkis</b>
Izveidot pašsajūtas novērtējumu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzes tabulā "SajutuNovertejums" tiek saglabāti pašsajūtas novērtējuma dati šādos laukos: 1) Detalizētais apraksts: Saturi; 2) Pašsajūtas vērtējums: SajutuNovertejums.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Tabulas "SajutuNovertejums" laukā "DatumsUnLaiks" tiek glabāts datums, par kuru informācija tika ievadīta.

#### **4.2.29 Projektējums funkcijai “Lietotāja pašsajūtas novērtējuma rediģēšana”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
CAL_USER_RATE_EDIT
<b>Mērkis</b>
Rediģēt piešķirto pašsajūtas novērtējumu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzes tabulā "SajutuNovertejums" tiek rediģēti pašsajūtas novērtējuma dati šādos laukos: 1) Detalizētais apraksts: Saturi; 2) Pašsajūtas vērtējums: SajutuNovertejums.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.30 Projektējums funkcijai “Lietotāja pašsajūtas novērtējuma dzēšana”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
CAL_USER_RATE_DELETE
<b>Mērķis</b>
Dzēst piešķirto pašsajūtas novērtējumu.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Datubāzes tabulā "SajutuNovertejums" tiek dzēsti pašsajūtas novērtējuma dati šādos laukos:
1) Detalizētais apraksts: Saturs; 2) Pašsajūtas vērtējums: SajutuNovertejums.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Tabulas "SajutuNovertejums" laukā "DatumsUnLaiks" tiek dzēsts datums, par kuru informācija tika izdzēsta.

#### **4.2.31 Projektējums funkcijai “Jaunas nodarbības izveide”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
TASK_CREATE
<b>Mērķis</b>
Izveidot jaunu nodarbību.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Tiek izveidota jauna nodarbība aizpildot dotos laukus tabulā “Nodarbiba”:
1) Nodarbības pieteikuma sākuma laiks, datums: Sakums; 2) Nodarbības pieteikuma beigu laiks, datums: Beigas.
<b>Ierobežojumi</b>
Speciālistam nav atļauts veidot jaunu nodarbību laikā, kad paredzēta cita tā paša speciālista izveidota nodarbība.
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.32 Projektējums funkcijai “Esošas nodarbības redīgēšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
TASK_EDIT
<b>Mērkis</b>
Redīgēt izveidotu nodarbību
<b>Datu bāzes lauki</b>
Iespējams redīgēt nodarbību, izmainot tabulas “Nodarbība” laukus: 1) Nodarbības pieteikuma sākuma laiks, datums: Sakums; 2) Nodarbības pieteikuma beigu laiks, datums: Beigas.
<b>Ierobežojumi</b>
Speciālistam nav atļauts redīgēt nodarbību laikā, kad paredzēta cita tā paša speciālista izveidota nodarbība. Speciālists var redīgēt tikai nodarbības, kurām parastais lietotājs nav pieteicies.
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.33 Projektējums funkcijai “Esošas nodarbības dzēšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
TASK_DEL
<b>Mērkis</b>
Izdzēst izveidotu nodarbību
<b>Datu bāzes lauki</b>
Iespējams redīgēt nodarbību, izdzēšot ierakstu no tabulas “Nodarbība”, tā laukus: 1) Nodarbības pieteikuma sākuma laiks, datums: Sakums; 2) Nodarbības pieteikuma beigu laiks, datums: Beigas.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
Parastajam lietotājam tiek paziņots par konkrētā speciālista izdzēsto nodarbību, ja parastai lietotājs bija pieteicies izdzēstajai nodarbībai.

#### **4.2.34 Projektējums funkcijai “Nodarbības skatīšana”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
TASK_VIEW
<b>Mērkis</b>
Apskatīt nodarbību informāciju
<b>Datu bāzes lauki</b>
Iespējams apskatīt nodarbības informāciju, izmantojot tabulas “Nodarbība” laukus: 1) Nodarbības pieteikuma sākuma laiks, datums: Sakums; 2) Nodarbības pieteikuma beigu laiks, datums: Beigas.
<b>Ierobežojumi</b>
-
<b>Papildus darbības</b>
-

#### **4.2.35 Projektējums funkcijai “Pieteikties pie nodarbības”**

<b>Funkcijas identifikatoris</b>
TASK_APPLY
<b>Mērkis</b>
Pieteikties uz nodarbību pie noteikta speciālista pieejamā laikā.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Speciālista profila skatā tiek iegūti dati no datubāzes tabulas "Nodarbība" laukiem: 1) Nodarbības pieteikuma sākuma laiks, datums: Sakums; 2) Nodarbības pieteikuma beigu laiks, datums: Beigas. Kad parastais lietotājs ir pieteicies izvēlētajai nodarbībai, datubāzes tabulā "Nodarbība" attiecīgās nodarbības ieraksta laukam "LietotajsID" tiek piešķirts lietotāja identifikators.
<b>Ierobežojumi</b>
Parastais lietotājs var pieteikties tikai tām nodarbībām, kurām cits vai pats lietotājs vēl nav pieteicies un kurās vēl nav notikušas.
<b>Papildus darbības</b>
Par pieteikšanos nodarbībai speciālistam tiek nosūtīts paziņojums.

#### **4.2.36 Projektējums funkcijai “Atteikties no nodarbības”**

<b>Funkcijas identifikators</b>
TASK_CANCEL
<b>Mērkis</b>
Atteikties no nodarbības pie noteikta speciālista.
<b>Datu bāzes lauki</b>
Speciālista profila skatā tiek iegūti dati no datubāzes tabulas "Nodarbiba" laukiem: 1) Nodarbības pieteikuma sākuma laiks, datums: Sakums; 2) Nodarbības pieteikuma beigu laiks, datums: Beigas. Parastais lietotājs atsakās no reģistrētās nodarbībās pie noteikta speciālista, izdzēšot no tabulas "Nodarbiba" lauka "LietotajsID" vērtību.
<b>Ierobežojumi</b>
Parastais lietotājs var atteikties no nodarbības, kurai tas jau iepriekš ir pieteicies un kura vēl nav notikusi.
<b>Papildus darbības</b>
Par nodarbības atcelšanu tiek nosūtīts pazīņojums speciālistam.

## 4.3 Lietotāja saskarnes projektējums

### 4.3.1 Sākuma skati, reģistrācijas un pieteikšanās skati

Attēlā 4.3.1.1. nereģistrēts lietotājs ir spējīgs apskatīties populārākos rakstus un ir atļauts aizpildīt sākuma mājaslapas testu, taču testa rezultātu varēs redzēt tikai, ja būs pieslēdzies lietotnei "Mentālais Gids". Papildus ir atļauts izvēlēties opcijas, kuras ir pieejamas navigācijas joslā, piemēram, pieteikšanās vai kontakti, un kājēnē, tas ir, privātuma politika, cita informācija un palīdzība.

#### ≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti Pieteikties

#### Populārkie raksti

Stigma ap psihiatriju	Juris Liepa
<small>Cilvēki bieži vien uzskata, ka garīgās veselības problēmas ir izdomātas vai izdomātas un ka cilvēki, kuri cieš no šādiem problēmām, var vienkārši "pārvērtē" tos. Tā rezultātā cilvēki, kuri cieš no garīgās veselības problēmām un psihiskiem traucējumiem, bieži vien jūtas izstumti no sabiedrības.</small>	
Emocionāla vardarbība	Zigmunds Kalns
<small>Emocionāla vardarbība ir veids, kā cilvēks izmanto emocijas, ko sniedz profesionāls terapeišs, lai palīdzētu cilvēku uzvedību un jūtas. Emocionāla vardarbība var izpaužties dažādos veidos, piemēram, izsmiešana, ignorēšana, kritika, apvainošana, kontrolešana un izolišana.</small>	
Bipolārie traucējumi	Ieva Egile
<small>Bipolārie traucējumi, vēl saziņami ar manike - depresīvu psihozu, ir garīga slimība, kas izpaužas kā izmaiņas parastajokļi un aktivitātē. Cilvēki ar bipolāriem traucējumiem cieš no maniskiem un depresīviem uzliesmojumiem, kas var būt ļoti smagi un ieteiktīgi viņu ikdienas dzīvi.</small>	
Kā stiprināt prātu	Guntis Rausis
<small>Terapija ir psiholoģiska un emocionāla palīdzība, ko sniedz profesionāls terapeišs, lai palīdzētu cilvēkiem tikt galā ar dažādiem problēmām un dzīves situācijām. Terapija ir efektīva metode, lai palīdzētu cilvēkiem sasniegt ilgturīgu labklājību un iaimi.</small>	
Terapijas ieguvumi	Liene Liepa
<small>Terapija ir psiholoģiska un emocionāla palīdzība, ko sniedz profesionāls terapeišs, lai palīdzētu cilvēkiem tikt galā ar dažādiem problēmām un dzīves situācijām. Terapija ir efektīva metode, lai palīdzētu cilvēkiem sasniegt ilgturīgu labklājību un iaimi.</small>	

#### Izpildi testu!

Kā Jūs novērtētu savu mentālo veselību?

- Perfekta   
Viduvēja   
Slikta

Kad Jūs pēdējo reizi jutāties priecīgs?

- Pirms dažām dienām   
Pirms dažām nedēļām   
Pirms dažiem mēnešiem

Vai Jūs kādreiz esiet runājis ar terapeitu?

- Jā   
Nē   
Neatceros

Izpildīt visu

Privātuma politika Cita informācija

Palīdzība

Attēls 4.3.1.1. Mājaslapas skats nereģistrētam lietotājam

Attēlā 4.3.1.2. redzams pieteikšanās skats nereģistrētam lietotājam.

#### ≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti Pieteikties

**Piesakies**  
Piesakies ar savu "Mentālais Gids" profili

E-pasts

Parole

vai turpinī ar

Turpinot, Jūs piekrītat mūsu privātuma politikai un pakalpojuma noteikumiem.

Privātuma politika Cita informācija

Palīdzība

Attēls 4.3.1.2. Pieteikšanās skats

Attēlā 4.3.1.3. redzams reģistrācijas skats nereģistrētam lietotājam. Šeit var izveidot profilu, izmantojot lokālo autentifikācijas sistēmu vai turpināt izmantojot Google profili.

### ≡ Mentālais Gids

[BUJ](#) [Par mums](#) [Kontakti](#) [Pieteikties](#)

#### Reģistrēties

Vārds
Uzvārds
Lietotājvārds
Epaasts
Parole
Apstiprināt parole
Dzimšanas gads

Dzimums  
 Virsietis  Sieviete  Nevēlos teikt

**Izveidot profilu**

Turpinot, jūs piekrītat mūsu privātuma politikai un pakalpojuma noteikumiem.

[Privātuma politika](#) [Cita informācija](#)

[Palīdzība](#)

Attēls 4.3.1.3. Reģistrācijas skats

## 4.3.2 Mājaslapas skats reģistrētam lietotājam

Attēlā 4.3.2.1. redzama mājaslapa reģistrētam lietotājam. Atšķirībā no nereģistrēta lietotāja, šeit parādās tuvākās nodarbības, ja tādas ir.

### ≡ Mentālais Gids

[BUJ](#) [Par mums](#) [Kontakti](#)



#### Populārākie raksti

##### Stigma ap psihiatriju

Cilvēki bieži vien uzskata, ka garīgās veselības problēmas ir izdomātas vai izdomātas un ka cilvēki, kuri cieš no šādām problēmām, var vienkārši "pārvērtē" tos. Tā rezultātā cilvēki, kuri cieš no garīgās veselības problēmām un psihiskām traucējumiem, bieži vien jūtas izstumti no sabiedrības.



Juris Liepa

##### Emocionāla vadarbība

Emocionāla vadarbība ir veids, kā cilvēks izmanto emocijas, lai ietekmētu un kontrolietu citu cilvēku uztverē un ļātā. Emocionāla vadarbība var izpaušties dažādos veidos, piemēram, izsmiešana, ignorēšana, kritika, aprainīšana, kontrolešana un izoliēšana.



Zigmunds Kalns

##### Bipolārie traucējumi

Bipolārie traucējumi, vēl saukti par maniakā-depresīvās ciklēm, ir garīga simtība, kas izpaužas kā izmaiņas garās posmos un aktivitātē. Cilvēki ar bipolāriem traucējumiem cieš no maniakiem un depresīviem uzticībuojumiem, kas var būt joti smagi un ērtēkriet viņu ikonēs dzīvi.



Ieva Egle

##### Kā stiprināt prātu

Terapija ir psiholoģiska un emocionāla palīdzība, ko sniedz profesionālis terapeiši, lai palīdzētu cilvēkiem tikt galā ar dažādiem problēmām un dzīves situācijām. Terapija ir efektīva metode, lai palīdzētu cilvēkiem sasniegt ligtermiņa lāsklību un lāmi.



Guntis Rausis

##### Terapijas ieguvumi

Terapija ir psiholoģiska un emocionāla palīdzība, ko sniedz profesionālis terapeiši, lai palīdzētu cilvēkiem tikt galā ar dažādiem problēmām un dzīves situācijām. Terapija ir efektīva metode, lai palīdzētu cilvēkiem sasniegt ligtermiņa lāsklību un lāmi.



Liene Liepa

#### Tuvākās nodarbības

< 05.12.2022 - 11.12.2022 >

##### Konsultācija pie Andris Blīve

06.12.2022 12:30 - 14:00

##### Konsultācija pie Žanis Pusķieģelis

07.12.2022 12:30 - 14:00

##### Konsultācija pie Andris Blīve

08.12.2022 12:30 - 14:00

[Privātuma politika](#) [Cita informācija](#)

Loma: Parastais Lietotājs [Palīdzība](#)

Attēls 4.3.2.1. Mājaslapas skats reģistrētam lietotājam

### 4.3.3 Testu skati

Attēlā 4.3.3.1. redzams testa pildīšanas skats. Redzami testa jautājumi un to attiecīgās atbildes. Kad visas atbildes aizpildītās ir iespēja nospiest pogu "Iesniegt" un saņemt testā iegūtos rezultātus.

≡ Mentālais Gids      BUJ Par mums Kontakti 

**Tests - potenciālo speciālistu noteikšana**

1. Kā tu parasti jūties, pamostoties no rīta?

Parasti nemostos no rīta  Atsvaidzināts  Noguris

2. Vai Jūsu ģimenei ir vēsture ar mentālajām problēmām?

Jā  Nē  Daļēji

3. Vai Jūs pašlaik lietojat medikamentus priekš mentālajām problēmām?

Lietoju  Nelietoju

4. No 1 līdz 5, cik viegli Jums ir runāt par savām emocijām, jūtām ar tuvākajiem draugiem un/vai ģimeni?

1  2  3  4  5

**Iesniegt**

Privātuma politika    Cita informācija    Loma: Pārstaņa Lietotājs    Pārīdzība

Attēls 4.3.3.1. Testa pildīšanas skats

Attēlā 4.3.3.2. redzams izpildīta testa rezultāta skats, kurā lietotājam tiek piedāvāti speciālisti, kas, iespējams, lietotājam varētu palīdzēt, vadoties pēc testā sniegtajām atbildēm.

≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti



## Rezultāts:

Speciālisti, kuri specializējas depresijā:

Jānis Ozoliņš

Marta Kalniņa

Jāzeps Bērziņš

Privātuma politika Cita informācija

Loma: Parastais Lietotājs Palīdzība

*Attēls 4.3.3.2 testa rezultātu skats, ja tiek atrasti speciālisti*

≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti



## Rezultāts:

Tests izpildīts,  
taču speciālists netika atrasts

Privātuma politika Cita informācija

Loma: Parastais Lietotājs Palīdzība

*Attēls 4.3.3.3. izpildītā testa rezultāta skats, kurā lietotājam netiek piedāvāts speciālists.*

#### 4.3.4 Raksta skats

Attēlā 4.3.4.1. redzams raksta skats, kurā var skatīt speciālista, raksta autora, izveidoto rakstu, tā vērtējumu un piešķirtos komentārus.

≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti



05.12.2022

## Emocionālā vardarbība 6.5 ★

**Autors:** Genrihs Skurstenis

Emocionāla vardarbība ir vardarbības veids, kas var būt tikpat kaitīgs kā fiziska vardarbība, tomēr to bieži neievēro un samazina līdz minimumam. Emocionāla vardarbība ir definēta kā jebkura uzvedība, kuras mērķis ir kontrolēt, iebiedēt vai manipulēt ar citu personu, izmantojot bailes, vainas apziņu vai kaunu. Tam var būt dažādi veidi, sākot no verbālas vardarbības līdz manipulācijām, un tam var būt nopietnas sekas uz upura garīgo un emocionālo labsajūtu.

Viens no visizplatītākajiem emocionālās vardarbības veidiem ir verbālā vardarbība, kas ietver apsaukšanu, noniecināšanu un draudus. Verbāla vardarbība var būt neticami kaitīga, jo tā var iedragāt cilvēka pašvērtējumu un likt viņam justies nevērtīgam un bezspēcīgam.



Izveido komentāru...



Jeff Obama

Mani sauc Jeff, kā redzat no mana profila vārda. Man joti patika šis raksts par Emocionālo vardarbību! Dzīvo un ļauj dzīvot!



Lightning McQueen

Marvellous. Zǎoshang hǎo zhōngguó xiànzài wǒ yǒu bīngqílín.

Privātuma politika

Cita informācija

Loma: Speciālists

Palīdzība

Attēls 4.3.4.1. raksta skats

### 4.3.5 Kalendāra skati

Attēlā 4.3.5.1. redzams parastā lietotāja personiskais kalendārs. Kalendārā redzams pašreizējā mēneša dienu uzskaitījums un visi atbilstošie notikumi. Kalendārā izvēlētā diena iekrāsota tumši zilā krāsā. Pa kreisi no kalendāra redzams izvēlētās dienas pašsajūtas novērtējums skalā no 1-10 kā arī teksta veidā. Pašsajūtas novērtējuma rāmja labajā stūrī redzama poga "Redīgēt", kuru nospiežot iespējams redīgēt pašsajūtas novērtējumu.

≡ Mentālais Gids
BUJ Par mums Kontakti


**Pašsajūtas novērtējums**  
18/12/22



Kaut arī šodien viiss gāja samērā labi, dažas reizes piedzīvoju panikas lēkmes

**Redīgēt**

**Decembris 2022**

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	<b>18</b> notikums 1	19	20	21
22 notikums 2	23 notikums 3	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Privātuma politika Cita informācija Loma: Parstais Lietotājs Palīdzība

Attēls 4.3.5.1. parastā lietotāja kalendārs ar pašsajūtas novērtējumu

Attēlā 4.3.5.2. redzams parastā lietotāja personiskā kalendāra izvēlētās dienas, kur ir saskatāma ar speciālistu norunātā nodarbība. Nodarbību iespējams sākt nospiežot pogu "Sākt". Nodarbības loga kreisajā pusē redzams attiecīgās nodarbības piesaistītais speciālists.

≡ Mentālais Gids
BUJ Par mums Kontakti


Šai dienai vēl nav pievienots pašsajūtas novērtējums



**Pievienot**

**Decembris 2022**

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12		
15	16	17	<b>18</b> notikums 1	19		
22 notikums 2	23 notikums 3	24	25	26		
29	30	31	1	2		

**Nodarbība ar Žanis Puskieģelis**


 Žanis Puskieģelis
**Sākt**

Privātuma politika Cita informācija Loma: Parstais Lietotājs Palīdzība

Attēls 4.3.5.2. parastā lietotāja kalendārs ar informāciju par nodarbību, kuras laiks ir sācies

### 4.3.6 Speciālista profila skati

Attēlā 4.3.6.1. redzams speciālista profila skats, kurā ir parādīta informācija par to, kā arī ir uzskaitīti speciālista pēdējie izveidotie raksti. Šajā skatā parastais lietotājs arī var pieteikties pie speciālista uz vizīti vai arī doto speciālistu bloķēt.

The screenshot shows a user profile for "Mentālais Gids". The profile picture is a placeholder person icon. The rating is 6.5 stars. The name is "Ansis Atkaulotājs @ansissatk" and the email is "ansis.atkaulotajs@gmail.com". Below the name is a row of 10 yellow star icons. To the right, there is a sidebar titled "Speciālista kvalifikācija" which contains the text: "Speciālists ir kvalificēts EDP jautājumos. Nozare ir ēšanas traucējumi. Speciālists ir absolvējis Rīgas Stradiņa universitātē. Ir bijis industrijā 87 gadus, strādājis paša psiholoģijas praksē." Below the sidebar are two buttons: "Bloķēt" (grey) and "Pieteikties pie speciālista" (green). On the right, there is a list of recent posts under "Pēdējie raksti":

- Kā labāk dzīvot? Kā sluktāk dzīvot? Kā nedzīvot? (13.01.2023 13:14)
- Kur palicis tavs gribasspēks? (02.01.2023 19:01)
- Pētījums "Psihodeliskās vielas atver ceturto dimensiju" (23.12.2022 14:23)
- Atšķirības starp ADHD un ADD (22.10.2022 01:33)
- Ko darīt, kad ar tevi runā nezināmas balsis? (11.9.2022 12:11)

At the bottom of the page, there are links for "Privātuma politika" and "Cita informācija" on the left, and "Loma: Parastais Lietotājs" and "Palīdzība" on the right.

Attēls 4.3.6.1. speciālista profils no parastā lietotāja skatapunkta

Attēlā 4.3.6.2. redzams no speciālista profila izvēlētais tā personiski izveidotais problēmas raksts.

The screenshot shows the same "Mentālais Gids" profile as above. The main title is "Ēšanas traucējumi". Below it, there is a section titled "Pieder pie nozares: Psihiski traucējumi". The text describes various types of eating disorders, mentioning anorexia and bulimia, and noting they often occur in young women. It also mentions other psychological issues like depression and anxiety. Below this is a larger text block about the risks associated with certain eating disorders. At the bottom, there is a link to the source: "Avots - https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/esanastraucejumi\_148x210.pdf". The footer links are identical to the first screenshot.

Attēls 4.3.6.2. noteiktas nozares problēmas raksts

Attēlā 4.3.6.3. redzams speciālista profilā pieejamais nodarbību kalendāra skats, kurā ir parastais lietotājs vēlas pieteikties jaunai nodarbībai

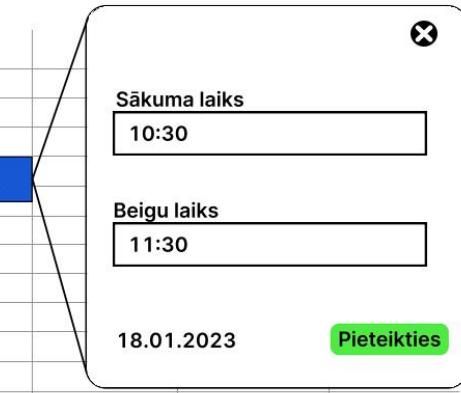
### ≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti



#### Speciālists Speciālists

Janvāris 2023



Privātuma politika Cita informācija

Loma: Parastais Lietotājs Palīdzība

Attēls 4.3.6.3. speciālista profilā pieejamais nodarbību pieteikšanas kalendārs

Attēlā 4.3.6.4. redzams speciālista profilā pieejamais brīvo nodarbību kalendāra skats, kurā parastais lietotājs vēlas atteikties no jau iepriekš pieteiktās nodarbības.

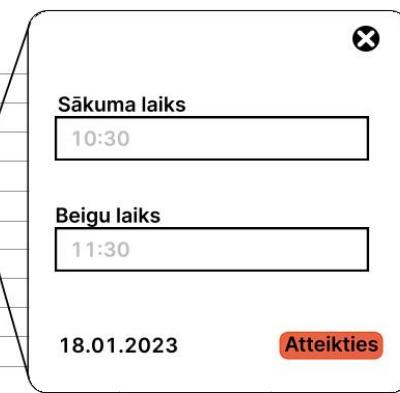
### ≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti



#### Speciālists Speciālists

Janvāris 2023



Privātuma politika Cita informācija

Loma: Parastais Lietotājs Palīdzība

Attēls 4.3.6.4. speciālista profilā pieejamais nodarbību pieteikšanas kalendārs ar iespēju atteikties no nodarbības

Attēlā 4.3.6.5. redzams skats parastā lietotāja saziņai ar speciālistu.

The screenshot shows a messaging interface. At the top, there's a header bar with the text "Mentālais Gids" and navigation links "BUJ", "Par mums", and "Kontaktu". On the right side of the header is a user profile icon. Below the header, the message list starts with a message from "Andris Blīve" with a timestamp "12:11". The message content is: "Sveik! Saprotu, ka pieteicies pie manis uz nodarbībām. Droši raksti par ko vēlētos parunāt." To the right of this message is a blue button with the text "Labdien! Kāds varētu būt mans slinkuma iemesls?" and a timestamp "12:11". Below the messages is a text input field with a placeholder "Izveido komentāru..." and a send button with a right-pointing arrow. At the bottom of the interface, there are links for "Privātuma politika", "Cita informācija", "Loma: Parstais Lietotājs", and "Palīdzība".

Attēls 4.3.6.5. nodarbības dialoga skats

### 4.3.7 Profila skats

Attēlā 4.3.7.1. redzams parastā lietotāja personālā profila skats, kur ir iespējams rediģēt profilu un izvēlēties opciju piešķirt savam profilam anonimitāti.

The screenshot shows a user profile editing page. At the top, there's a header bar with the text "Mentālais Gids" and navigation links "BUJ", "Par mums", and "Kontaktu". On the right side of the header is a user profile icon. Below the header, the user's profile information is displayed: a placeholder profile picture, the name "Žanis Pusķieģelis @zk\_siuuu", the email "zanis.puskiegelis@hotmail.com", and two checkboxes: one checked labeled "Anonimitāte" and another unchecked. Below this, the birth date "Dzimšanas datums: 23.02.1999" and gender "Dzimums: Vīrietis" are shown. At the bottom left is a yellow "Rediģēt" button. At the bottom of the interface, there are links for "Privātuma politika", "Cita informācija", "Loma: Parstais Lietotājs", and "Palīdzība".

Attēls 4.3.7.1 parastā lietotāja skats no paša lietotāja skata punkta

Attēlā 4.3.7.2. redzams speciālista profila skats no parastā lietotāja puses, kur ir iespējams bloķēt profili, lai turpmāk neļautu sazināties ar šo lietotāju.



Žanis Pusķieģelis @zk\_siuuu  
zanis.puskiegelis@hotmail.com

Dzimšanas datums: 23.02.1999  
Dzimums: Vīrietis

Blokēt

*4.3.7.2. Attēls 4.3.7.3. speciālista profils no parastā lietotāja skata punkta*

Attēlā 4.3.7.3. redzams parastā lietotāja profila skats no cita lietotāja puses, kur ir paslēpta publiski pieejamā informācija, kur ir iespējams bloķēt profilu, lai turpmāk neļautu sazināties ar šo lietotāju.



Šis profils ir anonīms

\*\*\*\*\* @al\_biooo  
\*\*\*\*\*.com

Dzimšanas datums: \*\*\*\*\*  
Dzimums: \*\*\*\*\*

Blokēt

*Attēls 4.3.7.4 parasta lietotāja profils no speciālista skata punkta, kur lietotājs ir izvēlējies opciju "anonimitāte"*

### 4.3.8 Raksta izveides skats

≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti



Raksta nosaukums

B I U ab X<sub>2</sub> X<sup>2</sup> A~

Problēma

Iesniegt

Privātuma politika Cita informācija

Loma: Speciālists

Palīdzība

Attēls 4.3.8.1 raksta izveides skats

### 4.3.9 Speciālista personālais nodarbību kalendāra skats

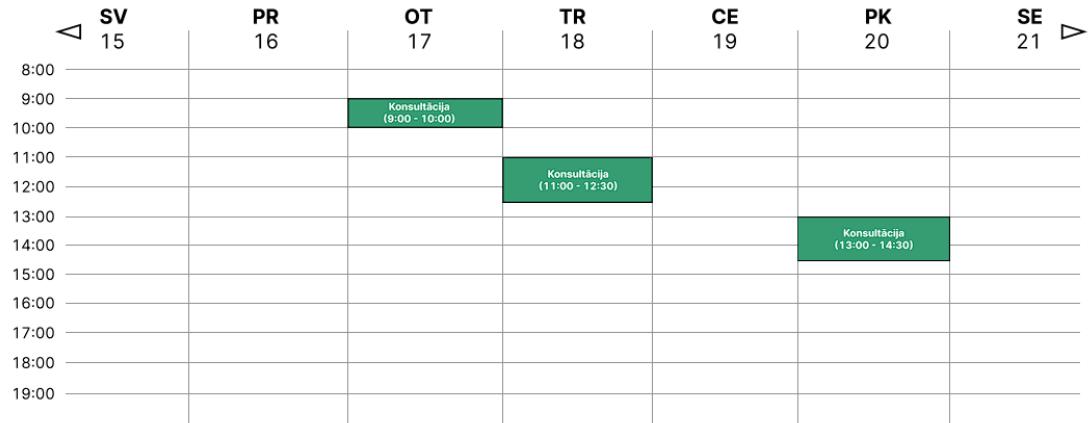
≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti



Speciālists Speciālists

Janvāris 2023



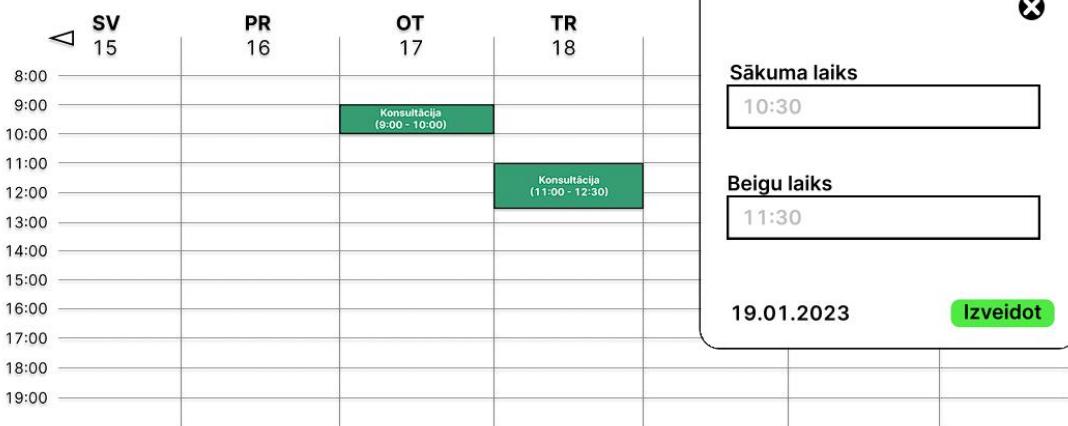
Privātuma politika Cita informācija

Loma: Speciālists

Palīdzība

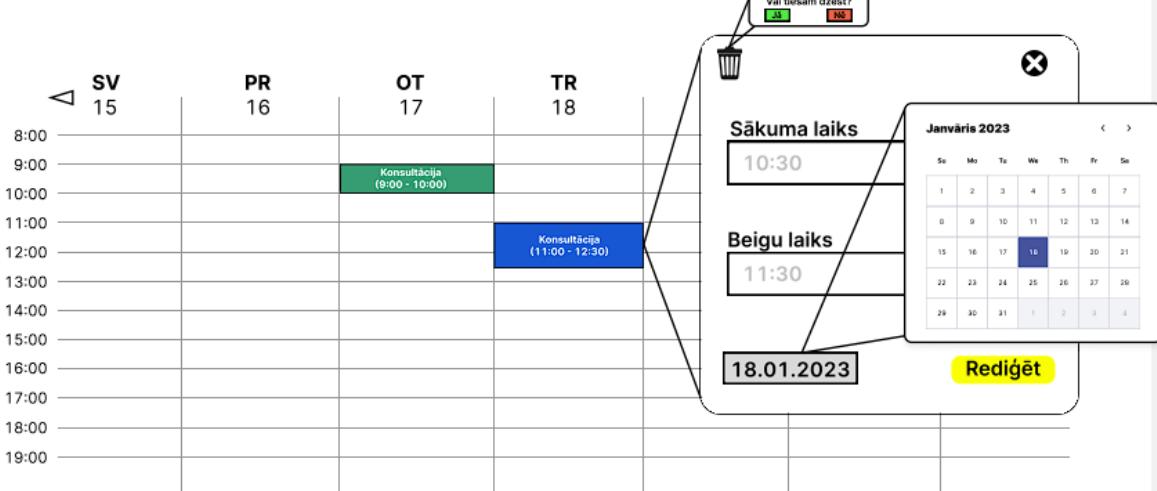
Attēls 4.3.9.1 speciālista pieejamo nodarbību kalendāra skats

Attēlā 4.3.9.2 redzams speciālista pieejamo nodarbību kalendāra skats, kurā redzama jaunas nodarbības izveide.



Attēls 4.3.9.2 speciālista kalendārs ar iespēju pievienot jaunu nodarbības laiku

Attēlā 4.3.9.3 redzams speciālista pieejamo nodarbību kalendāra skats, kurā redzamas nodarbības rediģēšanas un dzēšanas funkcionalitātes.



Attēls 4.3.9.3. speciālista pieejamo nodarbību kalendāra skats, kurā redzamas nodarbības rediģēšanas un dzēšanas funkcionalitātes.

### 4.3.10 Papildus, noderīgas informācijas skati

Attēlā 4.3.10.1. redzams biežāk uzdoto jautājumu skats, kurā redzami visbiežāk uzdotie jautājumi un to sniegtās atbildes. Katram no jautājumiem iespējams nospiest uz iekšējās saites "Lasīt vairāk", lai nokļūtu atsevišķā skatā par noteikto jautājumu.

≡ Mentālais Gids

BUJ Par mums Kontakti



## Biežāk Uzdotie Jautājumi

### Par speciālistiem

Tēmas: speciālistu kvalifikācija, pieejamība u.c.

### Par nodarbībām

Tēmas: pieejamie laiki, saurunu norise ar speciālistu u.c.

#### Kā pieteikties nodarbībai pie speciālista?

Pieteikšanās pie speciālisti noteik no sākuma izpildot Testu. Testi ir vairāki, lai Tu varētu precīzāk noskaidrot ar kuru speciālistu Tev būtu visizdevīgāk runāt. Testu garumi atšķirās....

[Lasīt vairāk](#)

#### Kā izvēlēties sev piemērotāko laiku?

Aizelot uz sava speciālista profila, atradīsi kalendāru ar pieejamajiem laikem, kuros speciālists ir gatavs rīkot nodarbību.....

[Lasīt vairāk](#)

#### Kādā veidā notiek saruna ar speciālistu?

Sarunas ar speciālistu notiek sarakstē....

[Lasīt vairāk](#)

### Par lietotāju datu redzamību

Tēmas: ko redz speciālists, citi lietotāji, administratori u.c.

Privātuma politika Cita informācija

Loma: Parastais Lietotājs Palīdzība

Attēls 4.3.10.1. biežāk uzdoto jautājumu skats



## Kā pieteikties nodarbībai pie speciālista?

Pieteikšanās pie speciālista notiek no sākuma izpildot Testu. Testi ir vairāki, lai Tu varētu precīzāk noskaidrot ar kuru speciālistu Tev būtu visizdevīgāk runāt. Testu garumi atšķiras, tāpēc, ja Tev jau ir ideja par savu garīgās veselības stāvokli, vai Tev jau bijusi kliniska diagnoze, vai esi jau runājis ar kādu speciālistu ārpus mūsu saites, tad vari izvēlēties īsāku testu.

Pēc testa izpildes Tev tiks piedāvāts saraksts ar speciālistiem, no kuriem tu vari brīvprātīgi izvēlēties, lai apskatītu to profilus un pieteikties pie kāda speciālista.  
Pieteikšanās pie speciālista nenozīmē, ka uzreiz tiks ieplānota nodarbība. Ja speciālists ir spējīgs pieņemt pacientu, tad speciālista profilā atradīsi kalendāru, kur speciālists ir pievienojis iespējamos laikus, kuros var tikt veikta nodarbība.

*Attēls 4.3.10.2. biežāk uzdoto jautājumu plašākas atbildes skats*



## Atkarības

Alkohola atkarība Azartspēju atkarība Narkotiku atkarība

## Psihiski traucējumi

Ēšanas traucējumi

## Garastāvokļa traucējumi

Depresija Bipolārisms

*Attēls 4.3.10.3. skats ar problēmām un nozarēm*



## Kontakti

Mūsu kontakti:

E-pasts: [mentalaisgids@gmail.com](mailto:mentalaisgids@gmail.com)

Telefona numurs: (+371) 29876543

Facebook: Mentālais Gids

Twitter: @mentalais\_gids

TikToK: @mentalais\_gids

Youtube: MentalaisGids

Reddit: r/MentalaisGids

Instagram: @mentalais\_gids

*Attēls 4.3.10.4. kontaktu skats*



## Palīdzība

Ātrā palīdzība - 112

Krīzes un konsultāciju centrs SKALBES.LV - 116123

Bērnu palīglīnija - 116111

Profesionālais atbalsts MARTA.LV - 67378539

*Attēls 4.3.10.5. palīdzības skats*



## Privātuma Politika

### Personas informācijas aizsardzība

Mēs nopietni aizsargājam jūsu personas informāciju. Mēs esam ieviesuši tehniskas un organizatoriskas pasākumus, lai aizsargātu jūsu personas informāciju no neautorizētās piekļuves, izmaiņām vai atklāšanas. Mēs regulāri pārbaudām mūsu drošības procedūras, lai nodrošinātu, ka jūsu personas informācija ir aizsargāta visu laiku.

### Personas informācijas kopīgošana

Mēs nekopīgojam jūsu personas informāciju ar trešajām pusēm, izņemot gadījumus, kad tas ir nepieciešams, lai nodrošinātu jums mūsu pakalpojumus. Mēs varam kopīgot jūsu personas informāciju ar mūsu partneriem un filiālēm, kuri nodrošina mums ar terapijas pakalpojumiem. Mēs varam arī kopīgot jūsu personas informāciju, ja to prasa likums vai, lai aizsargātu mūsu tiesības un intereses.

### Piekļuve personas informācijai

Jums ir tiesības piekļūt personas informācijai, ko mēs esam vākuši par jums. Jūs varat arī pieprasīt, lai mēs labotu vai izdzētu jūsu personas

*Attēls 4.3.10.6. privātuma politikas skats*

### 4.3.11 Administratora skati

Attēlā 4.3.11.1. redzams administratora administrēšanas skats. Ar atlašu kritēriju palīdzību iespējams meklēt lietotājus vai rakstus. Iespējams veikt arī advancēto meklēšanu, kurā pieejami papildus atlases kritēriji.



### Atlases rezultāti (148 ieraksti):

#### Atlases kritēriji

Meklējāmais saturs:  ↓

Advancētā meklēšana

#### Papildkritēriji:

Meklēt speciālistus

Meklēt lietotājus

Kārtot pēc  ↓

	Austris Akmens	2.7 
	Baiba Bize	2.7 
	Klints Klefords	2.7 
	Lauma Lāse	2.7 
	Pauls Piekūns	2.7 

*Attēls 4.3.11.1. administratora skats*

### 4.3.12 Jauna testa izveides skats

Attēlā 4.3.12.1. redzams kā ir iespējams ievadīt testa nosaukumu, pievienot jaunu jautājumu ar jautājuma tekstu un atbildēm. Katrai atbildei iespējams piešķirt problēmas birku, kuru izvēlās no birku meklēšanas loga. Testu ir iespējams saglabāt vai atcelt.



Testa nosaukums

Jautājuma teksts

X Atbilde 1

X Atbilde 2

ADHD

X

Pievienot atbildi

Problēmas birka

Deprl
Depresija
Depresijas sindroms

Pievienot jautājumu

Atcelt

Saglabāt testu

## Izmantotā literatūra

- [1] Delton Rhodes, SHA-512 Hashing Algorithm Overview. [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://komodoplatform.com/en/academy/sha-512/>
- [2] 2BrightSparks, Introduction to Hashing and its uses. [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://www.2brightsparks.com/resources/articles/introduction-to-hashing-and-its-uses.html>
- [3] Rahul Awati, What is password salting? [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://www.techtarget.com/searchsecurity/definition/salt>
- [4] University of Sussex, What is SQL and what's it got to do with Microsoft Access? [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://www.sussex.ac.uk/its/help/faq?faqid=897>
- [5] KristenS, Cross Site Scripting (XSS). [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://owasp.org/www-community/attacks/xss/>
- [6] Dictionary.com, IP. [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://www.dictionary.com/browse/ip>
- [7] Simple Mail Transfer Protocol. [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://www.rfc-editor.org/rfc/rfc5321>
- [8] Blocshop, Chen notation & Crow's Foot. [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://www.gleek.io/er-diagrams.html>
- [9] What is an Entity Relationship Diagram (ERD)? [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://www.lucidchart.com/pages/er-diagrams>
- [10] BetterHelp | Professional Therapy With A Licensed Therapist. [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://www.betterhelp.com>
- [11] Ray Ramcharitar, Psychology Today Media Kit. [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://cdn.psychologytoday.com/sites/default/files/psychology-today-media-kit.pdf>
- [12] Google Account Linking with OAuth. [Tiešsaiste]. Pieejams: <https://developers.google.com/identity/account-linking/oauth-linking>