



Stichting Aikyam

## Beleidsplan 2021-2024

### Doelstelling

Stichting Aikyam stelt zich ten doel:

Bij te dragen aan een samenleving waarin ruimte is voor alle nationaliteiten, rassen, geloofsovertuigingen en sociale posities. Bij te dragen aan het creëren van een samenleving welke gebaseerd is op samenwerking en solidariteit. Een samenleving waar zowel geestelijke als lichamelijke gezondheid, 'positieve gezondheid', tolerantie, wederzijdse zorg en compassie gestimuleerd worden ten behoeve van de ontwikkeling van het individu en de mensheid als geheel, alsmede al hetgeen met het vorenstaande in de ruimste zin verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Aikyam beoogt in Nederland een groeicentrum/leefgemeenschap te creëren van waaruit projecten worden geïnitieerd en ondersteund die gericht zijn op groei en gezondheid ten behoeve van de gehele samenleving, met veel aandacht voor kinderen en ouderen. De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door zich zonder winstoogmerk te richten op activiteiten waarbij de bevordering van geestelijke en lichamelijke gezondheid, bewustwording en persoonlijke groei voorop staan zoals: organiseren van retraites, onderwijsactiviteiten en therapeutische- en groepsactiviteiten. Deze projecten kunnen naast Nederland ook in en vanuit andere landen worden geïnitieerd.

### Beleid

Stichting Aikyam bevordert de hierboven omschreven doelstellingen onder meer door:

- a. Fondsenwerving voor de beschreven doelstellingen.
- b. Bijdragen aan projecten op het gebied van ayurveda waarmee de geestelijke en lichamelijke gezondheid kan worden bevorderd.
- c. Het ondersteunen van projecten met vergelijkbare doelstelling van zusterorganisaties in Europa en Nepal.
- d. Therapeutische activiteiten ten behoeve van welzijn en gezondheid.
- e. Het organiseren van bijeenkomsten/workshops waar uitwisseling en spirituele beoefening centraal staan ter verdere uitwerking van het oprichten van een groeicentrum en leefgemeenschap, waarbij vrijwilligers worden uitgenodigd mee te denken en mee te creëren en waarbij een nadere taakverdeling zal worden geregeld.
- f. Het organiseren van meditatiebijeenkomsten, fysiek en online.
- g. Het organiseren van activiteiten op het gebied van: klankschalen, mantrazang, yoga, helend tekenen en ayurveda in brede zin.
- h. Het op regelmatige basis organiseren van open lessen/bijeenkomsten op donatiebasis om met Aikyam en haar gedachtegoed kennis te maken.
- i. Het beheren, regelmatig vernieuwen en onderhouden van de website en de diverse sociale media.

## Kernprincipes

### Statutaire doelstelling

De doelstelling van Stichting Aikyam zoals hierboven beschreven komt overeen met de doelstelling zoals vermeld in artikel 2 van de statuten van Stichting Aikyam. Met haar doelstelling beoogt de stichting het algemeen belang te dienen.

### Afwezigheid winstoogmerk

De stichting heeft geen winstoogmerk, zoals blijkt uit artikel 2 van de statuten en uit de feitelijke werkzaamheden. De stichting streeft niet naar winst omwille van de winst zelf. Dit blijkt uit het feit dat de instelling de behaalde opbrengsten van de activiteiten ten goede laat komen aan haar doelstelling.

### Bestemming liquidatiesaldo

Zoals blijkt uit artikel 12 van de statuten zal een batig liquidatiesaldo moeten worden besteed ten behoeve van een ANBI met een soortgelijke doelstelling of van een buitenlandse instelling die uitsluitend of nagenoeg uitsluitend het algemeen nut beoogt en die een soortgelijke doelstelling heeft.

### Vermogen van de stichting

De stichting houdt niet meer vermogen aan dan redelijkerwijs nodig is voor de continuïteit van de voorziene werkzaamheden ten behoeve van de doelstelling van de stichting.

### Bestedingsbeleid

De stichting besteedt de verkregen inkomsten conform de doelstelling aan de volgende projecten:

- projecten ter bevordering van de gezondheid en welzijn van mensen in Europa waarbij de stichting samenwerkt met de zusterorganisaties in Duitsland, Spanje en Nepal.

In Duitsland met AVA (Akademie für Verbindung und Austausch e.v., [www.ava-ev.de](http://www.ava-ev.de))

In Spanje met de organisatie We are One ([www.weareoneong.com](http://www.weareoneong.com))

In Nepal met de organisatie Divine Love Shower. ([www.divineloveshower.com](http://www.divineloveshower.com)).

- oprichten en uitvoeren van groeicentrum/leefgemeenschap. Dit project geldt als lange termijn doelstelling. Gezondheidsbevordering in Europa heeft de eerste prioriteit.

### Beloningsbeleid

De leden van het bestuur ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden, conform artikel 4 van de statuten. Onkosten, gemaakt in het kader van het uitoefenen van de bestuursfunctie worden vergoed, mits niet bovenmatig. Docenten waarmee we samenwerken ontvangen een bescheiden vergoeding. Vrijwilligers die participeren in werkgroepen ontvangen geen vergoeding. In bijzondere situaties kan besloten worden tot een wettelijke vrijwilligersvergoeding mits de begroting dit toelaat. De stichting heeft geen personeel in dienst.

### Beschrijving administratieve organisatie

De administratie van de instelling wordt gevoerd door de penningmeester.

De jaarrekening van de instelling wordt opgesteld door Hugo Suidgeest.

Publicatieplicht

De stichting voldoet aan haar publicatieplicht door middel van website [www.aikyam.nl](http://www.aikyam.nl)

Bestuur

Anu de Rooden, voorzitter

Martien van den Berg, secretaris

Paulien Seinen, penningmeester

---

Stichting Aikyam – Schoorsterweg 12 – 9891 AR Ezinge

[info@aikyam.nl](mailto:info@aikyam.nl)

Bankrekeningnr:

KvK: 81917945