

Enteroparasitosis

Afecciones causadas por la diversidad de agentes protozoarios y helmitos, que afectan distintas porciones del tubo digestivo, con una relación variable con la pared intestinal, que ocasionan manifestaciones clínicas muy heterogéneas, ocurriendo en diferentes escenarios epidemiológicos que pueden impactar significativamente sobre la salud y la calidad de vida de las personas.

El parasitismo se distingue por dos factores biológicos: el parásito y el huésped. En el caso del parasitismo intestinal, una especie vive específicamente en el tracto del intestino.

En la gran mayoría de las parasitosis intestinales la vía de infección es la digestiva y en algunas la cutánea

Los mecanismos de transmisión de las Enteroparasitosis guardan relación con sus respectivos ciclos evolutivos y genéricamente, podríamos distinguir cuatro modalidades:

- 1- infección por fecalismo
- 2- infección por carnivorismo
- 3- infección por el ciclo ano-mano-boca
- 4- infección por la piel

Los síntomas generales de las Enteroparasitosis son:

- alteraciones del apetito
- aberraciones del apetito
- disminución del peso corporal
- síntomas digestivos
- síntomas psíquicos y nerviosos
- síntomas alérgicos, entre otros

Giardiasis

Nombres alternativos

Giardia; *G. duodenalis*; *G. intestinalis*

Es una infección del intestino delgado causada por un parásito diminuto (protozoo) llamado Giardia lamblia.

Causas

El parásito vive en el suelo, los alimentos y el agua. También puede encontrarse en desechos animales o humanos que haya estado en contacto como:

- Toma agua de lagos o arroyos donde animales, como los castores y ratas almizcleras, o animales domésticos, como las ovejas, han dejado sus desechos.
- Ingiere alimentos crudos o mal cocidos que hayan estado contaminados con el parásito.
- Tiene contacto personal directo en guarderías, clínicas de convalecencia o asilos de ancianos con personas infectadas con el parásito.
- Tiene sexo anal sin protección.

Síntomas

El tiempo comprendido entre el momento de resultar infectado y los síntomas es de 7 a 14 días.

- La diarrea es el principal síntoma.
- Gases o distensión abdominal
- Dolor de cabeza
- Inapetencia
- Fiebre baja
- Náuseas
- Pérdida de peso y de líquidos corporales
- Heces fecales flotantes y malolientes.

Algunas personas que han tenido infección por *Giardia* durante mucho tiempo siguen teniendo síntomas incluso después de que la infección haya desaparecido.

Transmisión

Se transmite en las heces de una persona o animal infectado. Este parásito está protegido por una cobertura exterior que le permite sobrevivir fuera del cuerpo y en el medio ambiente por largos períodos

Prevención

- Purifique toda el agua de arroyos, charcos, ríos, lagos o pozos antes de tomarla. Use métodos como hervirla, filtrarla, tratamiento con yodo y lavandina.
- Los trabajadores de las guarderías infantiles o instituciones deben hacer buen uso de técnicas higiénicas y de lavado de manos cuando pasan de niño en niño o de un paciente a otro.
- Igualmente, las prácticas sexuales con precaución pueden disminuir el riesgo de contraer o diseminar la giardiasis. Las personas que practican el sexo anal deben ser especialmente cuidadosas.
- Pele o lave las verduras y frutas frescas antes de comerlas.
- Hay que tener en cuenta consumir alimentos ricos en vitamina A ya que esta fortalece el sistema inmunológico y refuerza la mucosa especialmente del intestino y sistema respiratorio que son el blanco de los parásitos.

Epidemiología

Es predominante en niños, quienes por lo general son asintomáticos y, en casos crónicos, causa mala absorción y desnutrición. Los casos sintomáticos suelen darse en adultos.

Periodo de incubación

Es de 1 a 2 semanas

Tratamiento

Si no hay síntomas y si hay y son leves, posiblemente no se necesite ningún tratamiento. Algunas infecciones desaparecen por sí solas al cabo de unas semanas.

Los medicamentos pueden utilizarse para:

- Síntomas graves o síntomas que no desaparecen.
- Personas que trabajan en guarderías o asilos de ancianos para que no propaguen la enfermedad.

Tratar a toda la familia

Medicamentos:

- Secnidazol: adultos 2 gr vía oral
- Metrodinazol: adultos 250 mg vía oral 1 capsula c/8h por día.
- Trinidazol: 2 gr en dosis única en adultos.
- Furazilidona: 7 mg/kg de peso por día, vía oral por 8 días.
- Albendazol: 400 mg/ vía oral por 5 días.
- Nitazoxanida: 500 mg c/12h, vía oral por 3 días.

Tratamientos naturales:

- Tomar laticol (jugo de chucrut)
- Infusión de romero.
- Pepas de zapallo.
- Ajo
- Ajenjo
- Semillas de pomelo

Eliminar de la alimentación los lácteos sus derivados y azúcares ya que estos le dan energía a los parásitos.

Los efectos secundarios de algunos de los medicamentos utilizados para tratar esta afección abarcan:

- Sabor metálico en la boca
- Náuseas
- Reacción grave al alcohol

En la mayoría de las mujeres embarazadas, el tratamiento no debe comenzar hasta después del parto, puesto que algunos fármacos utilizados para tratar la infección pueden ser dañinos para el feto.

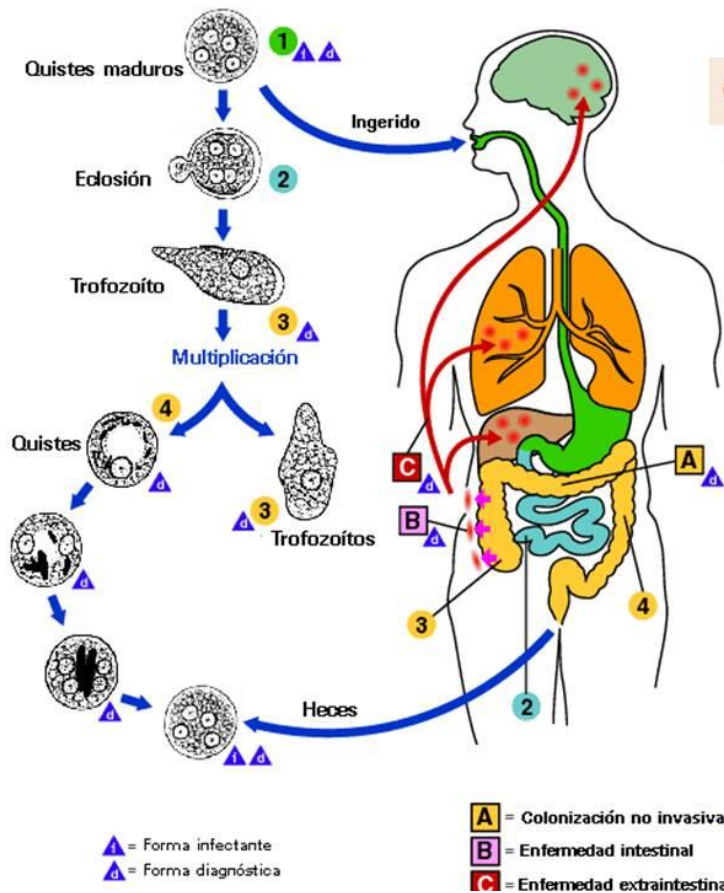
Posibles complicaciones

- Deshidratación (cuando su cuerpo no tiene tanta agua y líquidos como debiera)
- Malabsorción (absorción inadecuada de los nutrientes desde el tracto intestinal)
- Pérdida de peso

Consulte con el médico si:

- La diarrea u otros síntomas duran más de 14 días.
- Se presenta sangre en las heces.
- Presenta deshidratación.

Ciclo de vida del parásito



CICLO DE VIDA

Mecanismos de transmisión conocidos:

- Oral: mano-ano-boca.
- Consumo de alimentos y agua contaminados.
- Contacto directo con personas que realizan prácticas higiénicas inadecuadas (manejadores de alimentos).
- Prácticas sexuales anales sin protección.

Amebiasis

La amebiasis es una enfermedad intestinal causada por un parásito microscópico llamado *Entamoeba histolytica*.

Causas

- Consumo de agua y alimentos contaminados con los quistes de la ameba.
- No lavarse las manos antes de comer
- No lavarse las manos después de ir al baño.
- Introducir los dedos sucios a la boca.
- Es común que la amebiasis se presente en lugares donde usan el excremento humano como fertilizante en sembradíos de vegetales y frutas.

Síntomas

- Calambres abdominales
- Diarrea acompañada de moco y sangre, de 10 a 20 evacuaciones al día.
- Gases intestinales.
- Pérdida de peso.
- Vómitos.
- Deshidratación.
- Fiebre mayor a 38 centígrados.
- Cuando la ameba infecta al hígado ocasiona formación de abscesos (acumulación de pus en este órgano), esta complicación se presenta en el 1% de los casos.

Transmisión

La amebiasis se contrae al consumir alimentos contaminados o agua contaminada que contengan el parásito en fase quística. También se puede contagiar a través de contacto directo persona a persona.

Prevención

- Beber agua hervida o preferir la embotellada.
- Lavar los alimentos antes de consumirlos especialmente las frutas y verduras, mejor si es agua limpia a base de yodo.
- No comer en puestos callejeros o locales de dudosa higiene.
- Lavarse las manos y cepillarse las uñas antes de comer y después de ir al baño.
- Los familiares de afectados deben solicitar análisis de materia fecal, aun si se encuentran libre de síntomas, ya que pueden ser portadores de algún parásito.

Epidemiologia

La amebiasis constituye la tercera causa de muerte entre las enfermedades parasitarias.

A nivel mundial anualmente se presentan alrededor de 500 millones de personas infectadas con este parásito, de estas solo un 10% presentan síntomas.

Periodo de incubación

Es de 2 a 4 semanas.

Tratamiento

-Asintomática:

- Fuorato de diloxanida
- Iodoquinol
- Paramomicina

-En la infección moderada y severa se utiliza metronidazol (o tinidazol) mas un amebicida luminal.

-En el tratamiento de del absceso hepático, se utiliza el metronidazol (krodex f), en casos raros en que falla esta terapia se adiciona cloroquina al tratamiento.

-Tratamientos naturales:

- Tomar laticol (jugo de chucrut)
- Infusión de romero.
- Pepas de zapallo.
- Ajo
- Ajenjo
- Semillas de pomelo

-Eliminar de la alimentación los lácteos sus derivados y azucares ya que estos le dan energía a los parásitos.

Cuestionario

1.- que es la Enteroparasitosis?

R.- son afecciones causadas por la diversidad de agentes protozoarios y helmitos, que afectan distintas porciones del tubo digestivo

2.- que son los protozoarios y los helmitos?

- R.- protozoarios: son paracitos unicelulares que se los encuentra en lugares húmedos, prácticamente en agua
- R.- helmitos: son conocidos con el nombre de gusanos

3.- Cuales son los mecanismos de transmisión?

R.- - alteraciones del apetito

- aberraciones del apetito
- disminución del peso corporal
- síntomas digestivos
- síntomas psíquicos y nerviosos
- síntomas alérgicos, entre otros

4.- que es la Giardiasis?

R.- Es una infección del intestino delgado causada por un parásito diminuto (protozoo) llamado Giardia lamblia.

5.- cuales son los síntomas de la Giardiasis

R.- El tiempo comprendido entre el momento de resultar infectado y los síntomas es de 7 a 14 días.

- La diarrea es el principal síntoma.
- Gases o distensión abdominal
- Dolor de cabeza
- Inapetencia
- Fiebre baja

- Náuseas
- Pérdida de peso y de líquidos corporales
- Heces fecales flotantes y malolientes.

6.- cuales son las causas de transmisión y formas de prevención ?

R.- Se transmite en las heces de una persona o animal infectado. Este parásito está protegido por una cobertura exterior que le permite sobrevivir fuera del cuerpo y en el medio ambiente por largos períodos.

Se previene mediante:

- Purifique toda el agua de arroyos, charcos, ríos, lagos o pozos antes de tomarla. Use métodos como hervirla, filtrarla, tratamiento con yodo y lavandina.
- Los trabajadores de las guarderías infantiles o instituciones deben hacer buen uso de técnicas higiénicas y de lavado de manos cuando pasan de niño en niño o de un paciente a otro.
- Igualmente, las prácticas sexuales con precaución pueden disminuir el riesgo de contraer o diseminar la giardiasis. Las personas que practican el sexo anal deben ser especialmente cuidadosas.
- Pele o lave las verduras y frutas frescas antes de comerlas.
- Hay que tener en cuenta consumir alimentos ricos en vitamina A ya que esta fortalece el sistema inmunológico y refuerza la mucosa especialmente del intestino y sistema respiratorio que son el blanco de los parásitos.

7.- que es la amebiasis?

R.- La amebiasis es una enfermedad intestinal causada por un parásito microscópico llamado Entamoeba histolytica.

8.- Cuales son los síntomas de la amebiasis?

- R.- Calambres abdominales
- Diarrea acompañada de moco y sangre, de 10 a 20 evacuaciones al día.
- Gases intestinales.
- Pérdida de peso.
- Vómitos.
- Deshidratación.
- Fiebre mayor a 38 centígrados.
- Cuando la ameba infecta al hígado ocasiona formación de abscesos (acumulación de pus en este órgano), esta complicación se presenta en el 1% de los casos.

9.- Como se puede prevenir la amebiasis?

- R.- Beber agua hervida o preferir la embotellada.
- Lavar los alimentos antes de consumirlos especialmente las frutas y verduras, mejor si es agua limpia a base de yodo.
- No comer en puestos callejeros o locales de dudosa higiene.
- Lavarse las manos y cepillarse las uñas antes de comer y después de ir al baño.
- Los familiares de afectados deben solicitar análisis de materia fecal, aun si se encuentran libre de síntomas, ya que pueden ser portadores de algún parásito.

10.- Cual es el ciclo de vida del parásito Entamoeba histolytica.?

R.-

