

# 基于LLM的心理咨询项目

## 原交流记录：

1.给来访者做：写日记形式给大模型分析（国内星光），对话机器人，  
日记加心理咨询形式，AI出分析报告  
陪伴加心理咨询形式；跟小动物形式或者虚拟人物形式聊天，做长时记忆  
有一些开源数据集，还有可以调用的心理咨询API；魔塔社区  
可以自己训，也可以调  
可以做RAG，也可以设置 workflow  
让AI基于长时记忆，类似于GPT的记忆模式，让用户聊天记录作为新的知识库  
可以通过心理疗法去做分析  
我们做这个产品的优势是什么，有什么不一样的特点  
他们做之前拉了一百多个人聊

## GPT整理后：

### 0.1 项目的形式与已有的实现方案

#### 1. 写日记形式：

- 用户以写日记的形式记录情绪和想法，提交给大模型（如国内的星光）分析。
- 大模型基于用户的日记生成心理分析报告，提供反馈。

#### 2. 对话机器人：

- 用户直接与AI对话，机器人模拟心理咨询师的角色，进行即时的互动和心理支持。

#### 3. 日记加心理咨询形式：

- 日记记录与AI心理咨询相结合，AI根据用户的书面内容和对话内容生成综合性的心理分析和建议。

#### 4. 陪伴式心理咨询：

- AI以陪伴者的形式，通过长时记忆与用户建立情感联系。
- 用户可以与AI模拟的小动物或虚拟人物进行对话，形成长期互动。

#### 5. 长时记忆功能：

- 实现类似GPT的记忆模式，AI根据用户的历史聊天记录更新知识库，使其理解用户的背景和心理变化。

#### 6. 心理疗法分析：

- 利用现有心理咨询框架（如认知行为疗法、正念疗法等）分析用户的对话和情绪状态。

---

## 0.2 现有资源与技术支持

#### 1. 开源数据集：

- 使用公开的心理健康数据集来训练和优化模型。

#### 2. 心理咨询API：

- 调用现有心理咨询相关API以增强AI能力。

#### 3. 社区资源：

- 借助如魔塔社区的用户群体，获取更多用户反馈和测试数据。

#### 4. 模型选择：

- 自行训练模型以满足特定需求，或者调用现有的大模型。
- 实现RAG（Retrieval-Augmented Generation）以基于知识库生成更精准的回应。

#### 5. workflow设计：

- 通过设定明确的工作流，为用户体验提供结构化的心理咨询流程。