

## **Résumé de Mes Projets :**

### **RYAN LADMIA**

#### **- R-training :**

J'ai fais une application web qui permet de se renseigner sur les groupes musculaires et les bonnes pratiques en matière d'exécution d'exercices de musculation. Les utilisateurs connectés peuvent récupérer un programme pour le suivre et noter leurs progression.