



人在天堂 錢在銀行

Die with zero

主講人：楊淵智Ryan

目錄

- 動機
- 前言
- 內文
- 結論



動機

- 到底要賺多久錢才夠用一輩子？
- 在生命結束以前沒把錢花光都是浪費？
- 如何在時間、健康與金錢之間取得平衡？



前言

壽命的意思是一個生物個體從誕生到死亡所經過的時間

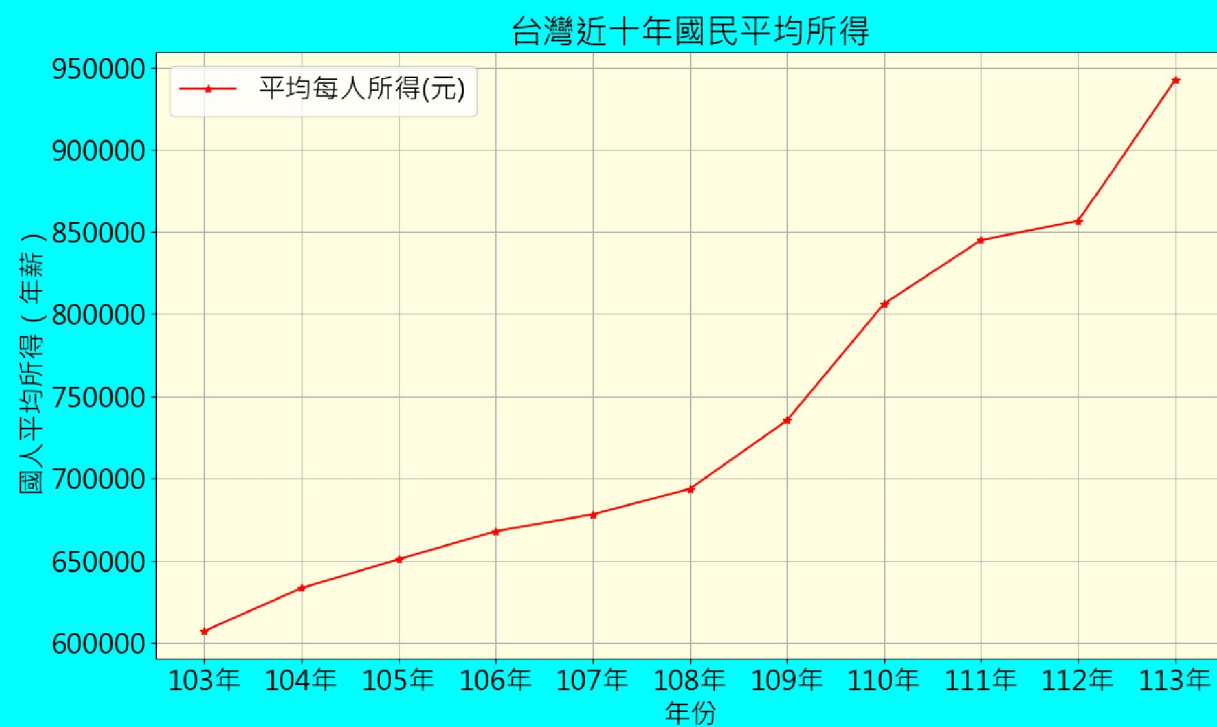
壽命基於兩個主要因素：

一、基因：據估計，人的壽命長短有20%-30%與個體基因相關

二、生活型態：許多因素都會影響個體的壽命。其中差異較為重要的，包括性別、醫療衛生、飲食營養、鍛鍊、犯罪率以及環境因素等，而這些都是可以調整所改變的

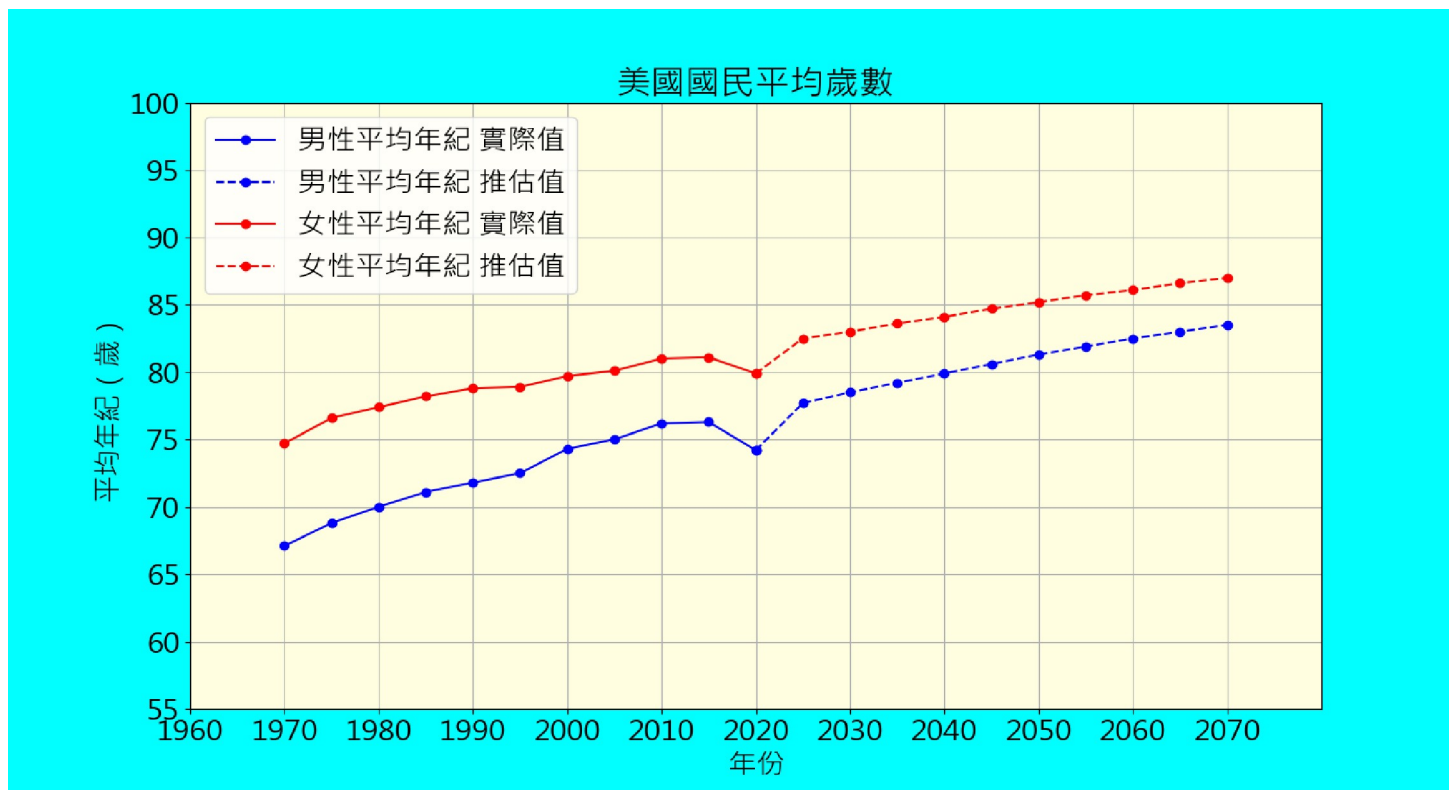
台灣經濟

資料來源：行政院主計總處



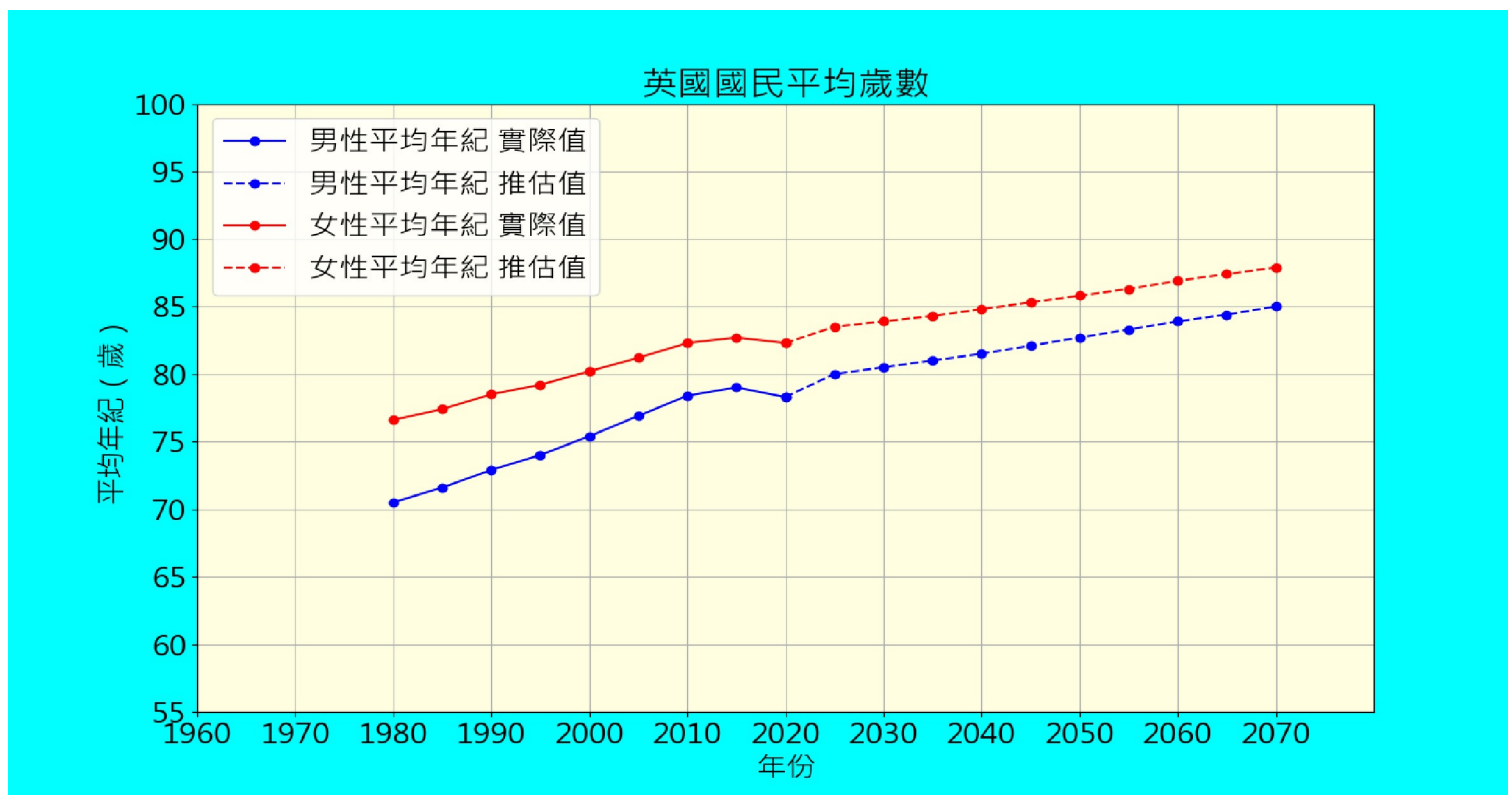
各國平均壽命

資料來源：U.S. Census Bureau



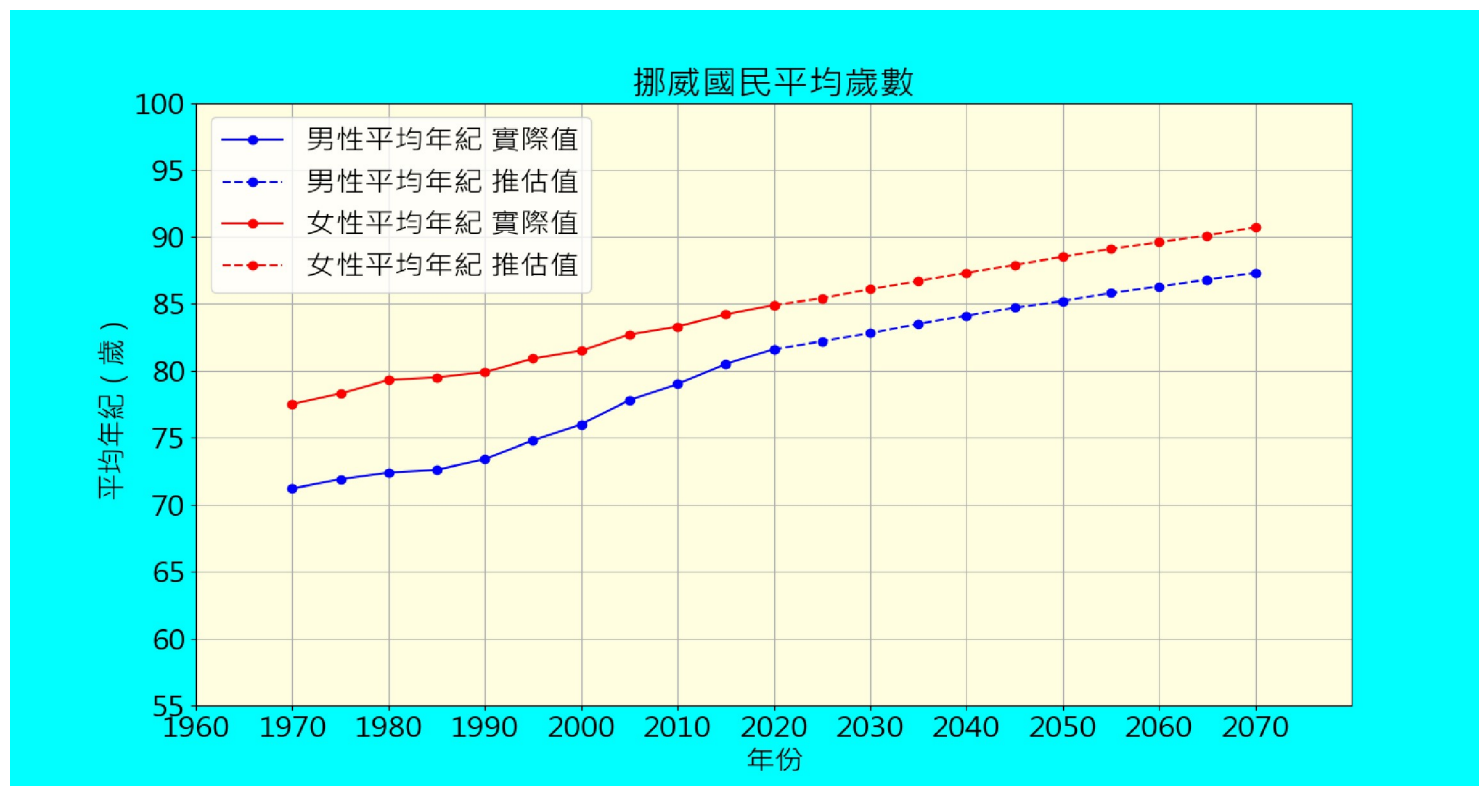
各國平均壽命

資料來源： Office for National Statistic



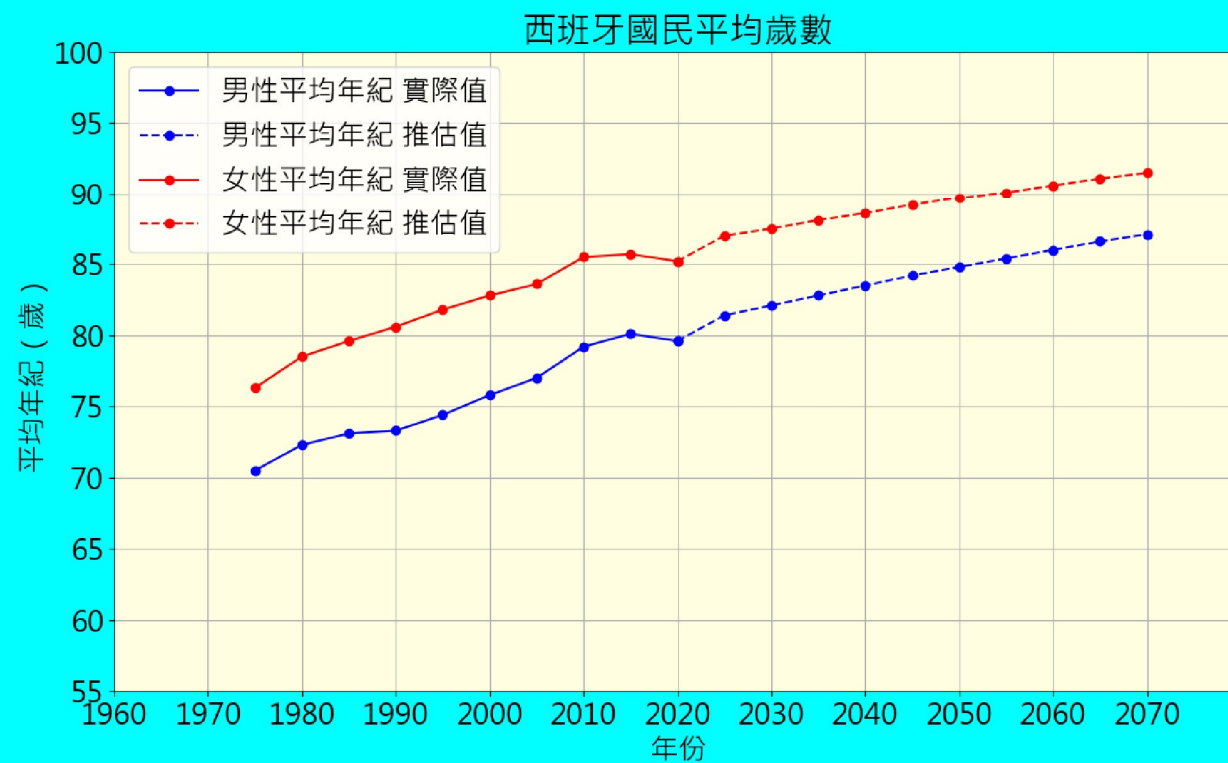
各國平均壽命

資料來源：EUROSTAT



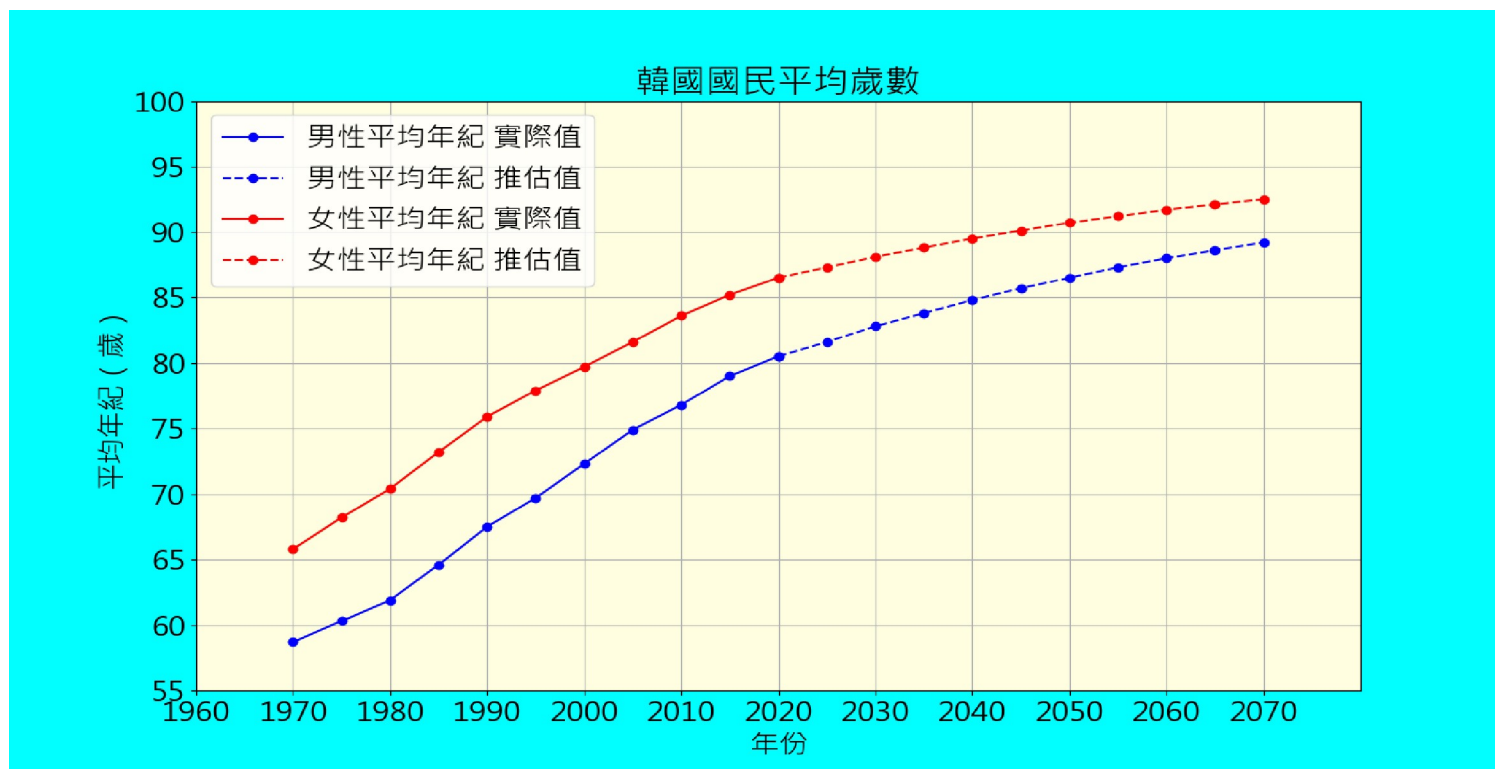
各國平均壽命

資料來源：EUROSTAT



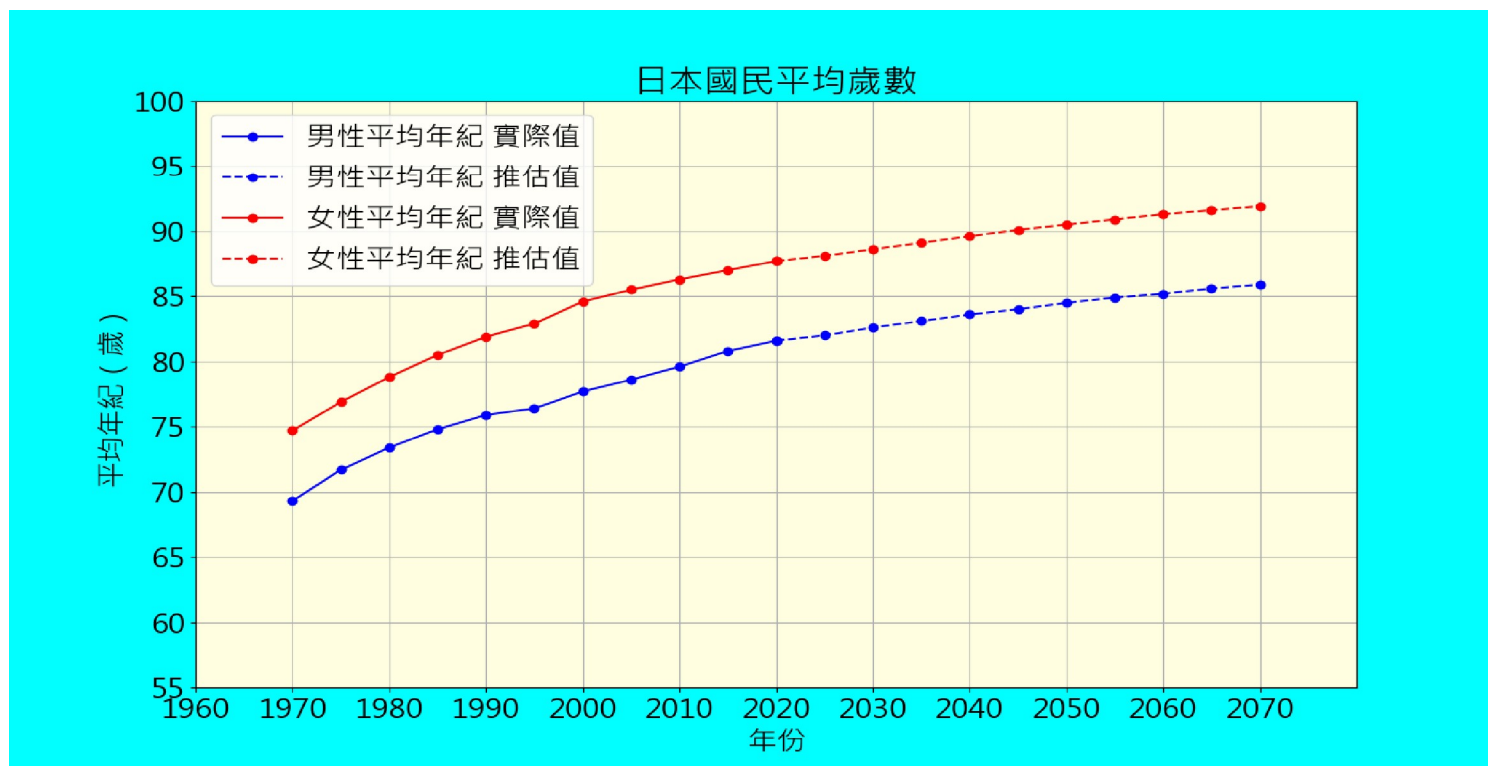
各國平均壽命

資料來源：KOSIS KOréan Statistical Information Service



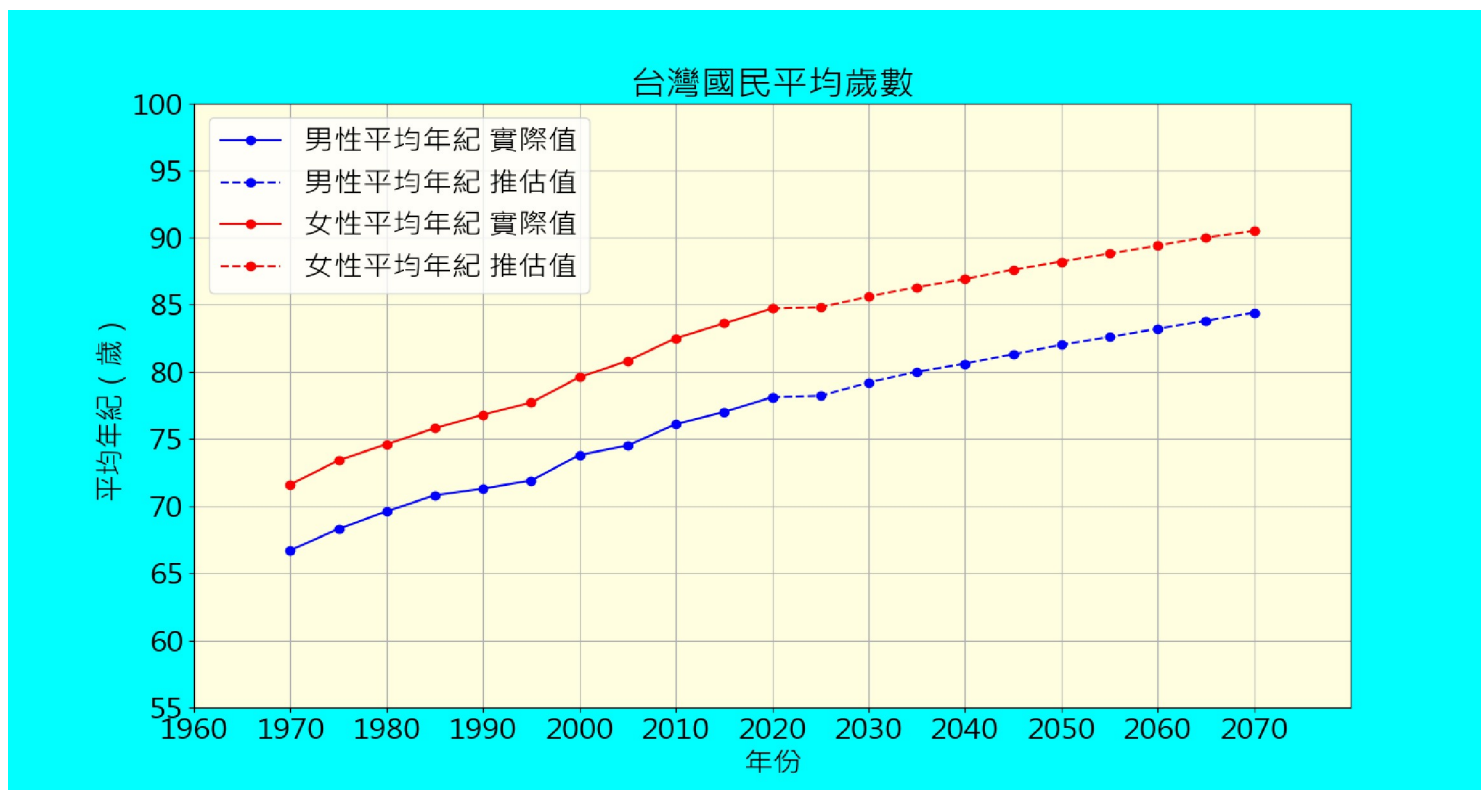
各國平均壽命

資料來源：厚生労働省




各國平均壽命

資料來源：國家發展委員會



影響人壽命的一些「小事」



應該做 ：

- 房間視野開闊：增壽2年
- 養寵物：增壽2年
- 結婚：增壽7年
- 和諧性生活：增壽4年

不應該做 ：

- 生活亂七八糟：減壽1年
- 噪音污染：減壽1年
- 離婚：減壽3年
- 不良姿勢：減壽2年

結語

我們不知道自己究竟何時會死，在理想情況下，我們應該在死前將錢花到一毛不剩，將錢花在擁有絕佳的個人體驗、照顧家人和留名青史。這是目標！積極去體驗想要的人生，多多享受有意義和難忘的經歷。為人生設定時間表，盡力最佳化我們的人生吧！

Three large, overlapping geometric shapes in the top right corner: a yellow triangle pointing down, a green triangle pointing up, and a teal parallelogram pointing down.

感謝聆聽

Thank you for listening.



Q&A
