

01 A leitura promove a transformação do im-
02 divíduo. Por meio dela, temos a possibilidade
03 de ampliar nosso vocabulário, redu-
04 zir o nível de estresse, compreender as
05 outras pessoas e melhorar nossa empatia.
06 Como por exemplo "Dom Carmine" um li-
07 vro de Machado de Assis. Nesta obra au-
08 tor uma mais de dez mil palavras.
09 Sendo assim, o leitor amplia seu
10 vocabulário, ao desfrutar desse medi-
11 o de leitura.

12 Sendo, podemos melhorar nossa empatia
13 e reforçar nossas habilidades sociais. Essa
14 conclusão foi a parte de uma avalia-
15 ção de neuroimagem em um estudo so-
16 bre psicologia cognitiva de Keith Oathey.
17 Esse estudo explorou os mecanismos do com-
18 timento empático.

19 Portanto, qualquer leitura é proveitosa. O
20 hábito de uma leitura constante deve-
21 ser aplicado desde a educação infantil e
22 ser mantido durante toda a vida. Podem-
23 os assim melhorar nossa compreensão.