

## Plano de Estudo Intensivo de Inglês - 30 Dias

### SEMANA 1 - Fundamentos e Vocabulário Básico

Dia 1 - Alfabeto, pronomes pessoais, cumprimentos: Flashcards + ouvir pronúncia

Dia 2 - Verbos 'to be' e 'to have': Exercícios básicos e frases

Dia 3 - Vocabulário: casa e objetos: Descrever seu quarto oralmente

Dia 4 - Artigos definidos e indefinidos: Escreva 5 frases com objetos

Dia 5 - Vocabulário: família e pessoas: Apresente sua família em inglês

Dia 6 - Frases comuns do dia a dia: Repetição com áudio e imitação

Dia 7 - Revisão + mini diálogo: Grave-se falando com ajuda de app

### SEMANA 2 - Ações do Dia e Tempo Verbal

Dia 8 - Verbos de rotina (wake up, eat, etc): Monte sua rotina diária em frases

Dia 9 - Present Simple (afirmativo): Pratique com verbos do dia anterior

Dia 10 - Present Simple (negativa/interrogativa): Formule perguntas/respostas simples

Dia 11 - Vocabulário: comida e bebida: Crie um cardápio e peça um prato

Dia 12 - Frases úteis em restaurantes e lojas: Roleplay com voz ou espelho

Dia 13 - Vocabulário: lugares da cidade: Descreva sua cidade com 5 frases

Dia 14 - Revisão + diálogo guiado: Simule uma conversa com nativo (via app ou vídeo)

### SEMANA 3 - Tempo, Passado e Situações Reais

Dia 15 - Past Simple (regulares): Escreva sobre ontem

Dia 16 - Past Simple (irregulares): Flashcards + frases com verbos irregulares

Dia 17 - Vocabulário: trabalho e estudos: Fale sobre sua profissão/curso

Dia 18 - Expressões úteis no trabalho: Pratique apresentações formais

Dia 19 - Frases para pedir informação: Simule pedidos (app/voz)

Dia 20 - Vocabulário: compras e preços: Simule compras com perguntas de preço

Dia 21 - Revisão + contar uma história curta: Grave-se contando uma memória

### SEMANA 4 - Fluência em Situações do Dia a Dia

Dia 22 - Future: going to e will: Fale sobre seus planos

Dia 23 - Vocabulário: sentimentos e emoções: Descreva como se sente em diferentes situações

Dia 24 - Frases para emergências e médicos: Roleplay: ir ao médico

Dia 25 - Conectores (but, because, so): Crie histórias curtas com conectores

Dia 26 - Vocabulário: viagens e transportes: Planeje uma viagem em inglês

Dia 27 - Prática de escuta (áudios + filmes curtos): Legendas em inglês + anotação de vocabulário

Dia 28 - Escreva e fale sobre sua semana: Fale com naturalidade, mesmo com erros

## **DIAS FINAIS - Imersão e Avaliação**

Dia 29 - Simulação de Imersão: Faça tudo em inglês por 24h. Assista 2 vídeos, escreva um mini texto, fale com app/espelho.

Dia 30 - Avaliação Final: Grave um vídeo de 2-3 minutos sobre: quem é você, o que aprendeu e seus planos para o futuro. Compare com o Dia 1.