

अथ एकोनचत्वारिंशाऽध्यायारम्भः

प्रथम मन्त्र में हवन करने का निर्देश है।

स्वाहा प्राणेभ्य इत्यस्य दीर्घतमा ऋषिः। प्राणादयो लिङ्गोक्ता देवताः। पङ्क्तिश्छन्दः। पञ्चमः स्वरः।

स्वाहा॑ प्रा॒णेभ्यः॑ साधि॑पतिकेभ्यः ।

पृ॒थि॒व्यै स्वाहा॑ऽअ॒ग्नये॑ स्वाहा॑ऽअ॒न्तरि॑क्षाय॒ स्वाहा॑ वा॒यवे॑ स्वाहा॑ ।

दि॒वे स्वाहा॑ । सू॒र्याय॑ स्वाहा॑ ॥१॥

स्वाहा॑ प्रा॒णेभ्यः॑ साधि॑पतिकेभ्यः॒ इति॑ साधि॑ऽपतिकेभ्यः ।

पृ॒थि॒व्यै स्वाहा॑ अ॒ग्नये॑ स्वाहा॑ अ॒न्तरि॑क्षाय स्वाहा॑ वा॒यवे॑ स्वाहा॑ ।

दि॒वे स्वाहा॑ । सू॒र्याय॑ स्वाहा॑ ॥१॥

हे मानव! (साधि॑ऽपतिकेभ्यः) इन्द्रियों को नियन्त्रित करने वाली जीवात्मा के साथ (प्रा॒णेभ्यः) जीवन तुल्य प्राणों के लिए (स्वाहा॑) सत्यक्रिया यानि हवन करो, (पृ॒थि॒व्यै) भूमि के लिए (स्वाहा॑) सत्यक्रिया करो, (अ॒ग्नये॑) अग्नि के लिए (स्वाहा॑) सत्यक्रिया करो, (अ॒न्तरि॑क्षाय) आकाश के लिए (स्वाहा॑) सत्यक्रिया करो, (वा॒यवे॑) वायु के लिए (स्वाहा॑) सत्यक्रिया करो, (दि॒वे) प्रकाश के लिए (स्वाहा॑) सत्यक्रिया करो, (सू॒र्याय॑) सूर्य के लिए (स्वाहा॑) सत्यक्रिया करो।

The first mantra directs us to perform havan.

ṛiṣhiḥ swaahaa praaṇebhya ityasya deerghatamaa,

devataaḥ praaṇaadayo liṅgoktaa, chhandah paṅktiḥ, svarah pañchamah

**1. Om svaahaa praaṇebhyaḥ saadhipatikebhyaḥ
 pṛithivyai svaahaa'gnaye svaahaa'ntarikshaaya svaahaa
 vaayave svaahaa dive svaahaa sooryaaya svaahaa**

O Human! (saadhipatikebhyaḥ) With the soul that is control of your senses, (svaahaa) perform the ultimate true deed i.e the havan (praaṇebhyaḥ) for the breath that is essential for life, (pṛithivyai) for mother earth, (agnaye) for the holy

fire, (*antarikshaaya*) for the skies and outer space, (*vaayave*) for the air, (*dive*) for the light and illumination and (*sooryaaya*) for the sun.

दूसरे मन्त्र में हवन की क्रिया को आगे बढ़ाया गया है ।

दिग्भ्य इत्यस्य दीर्घतमा ऋषिः। दिगादयो लिङ्गोक्ता देवताः। भुरिगनुष्टुप् छन्दः। गान्धारः
स्वरः।

दिग्भ्यः स्वाहा चन्द्राय स्वाहा नक्षत्रेभ्यः स्वाहाऽद्भ्यः स्वाहा
वरुणाय स्वाहा । नाभ्यै स्वाहा पूताय स्वाहा ॥२॥

दिग्भ्य इति दिक्ऽभ्यः स्वाहा चन्द्राय स्वाहा नक्षत्रेभ्यः स्वाहा अद्भ्य इत्यत्ऽभ्यः स्वाहा
वरुणाय स्वाहा । नाभ्यै स्वाहा पूताय स्वाहा ॥२॥

हे मानव! तुम (दिक्ऽभ्यः) सभी दिशाओं में हुतद्रव्य पहुँचाने के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया
करो, (चन्द्राय) चन्द्रमा के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो, (नक्षत्रेभ्यः) नक्षत्रों के प्रकाश
के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो, (अद्भ्यः) जल के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो,
(वरुणाय) समुद्रादि के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो, (नाभ्यै) नाभि के लिए (स्वाहा)
सत्यक्रिया करो और (पूताय) पवित्र करने के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो ।

The second mantra extends the havan procedure further.

ṛiṣhiḥ digbhya ityasya deerghatamaa, devataaḥ digaadayo liṅgoktaa,
chhandahḥ bhuriganuṣṭup, svarahḥ gaandhaarah

2. Om digbhyaḥ svaahaa chandraaya svaahaa nakṣhatrebhyaḥ
svaahaa'dbhyaḥ svaahaa varuṇaaya svaahaa naabhyai
svaahaa pootaaya svaahaa

O Human! Diligently (*svaahaa*) perform the havan, (*digbhyaḥ*) for spreading the
goodness of the offerings in all directions, (*chandraaya*) for the moon,
(*nakṣhatrebhyaḥ*) for the light emitted from stars, (*adbhyaḥ*) for the waters,
(*varuṇaaya*) for the oceans, (*naabhyai*) for the naval and (*pootaaya*) for the
purification.

तीसरे मन्त्र में हवन की क्रिया को आगे बढ़ाया गया है ।

वाचे इत्यस्य दीर्घतमा ऋषिः। वागादयो लिङ्गोक्ता देवताः। स्वराडनुष्टुप् छन्दः। गान्धारः
स्वरः।

वा॒चे स्वाहा॑ प्रा॒णाय॒ स्वाहा॑ प्रा॒णाय॒ स्वाहा॑ ।

चक्षु॑षे स्वाहा॑ चक्षु॑षे स्वाहा॑ श्रोत्रा॑य॒ स्वाहा॑ श्रोत्रा॑य॒ स्वाहा॑ ॥३॥

वाचे स्वाहा॑ प्रा॒णाय॑ स्वाहा॑ प्रा॒णाय॑ स्वाहा॑ ।

चक्षु॑षे स्वाहा॑ चक्षु॑षे स्वाहा॑ श्रोत्रा॑य॒ स्वाहा॑ श्रोत्रा॑य॒ स्वाहा॑ ॥३॥

हे मानव! इन्द्रियों के द्वारों के लिए क्रमशः, (वाचे) वाणी के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो, (प्राणाय) नासिका के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो, (प्राणाय) दूसरे नासिका छिद्र के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो, (चक्षुषे) नेत्र के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो, (चक्षुषे) दूसरे नेत्र के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो, (श्रोत्राय) कान के लिए, (श्रोत्राय) दूसरे कान के लिए (स्वाहा) सत्यक्रिया करो ।

The third mantra extends the havan procedure further.

ṛiṣhiḥ vaache ityasya deerghatamaa, devataaḥ vaagaadayo liṅgoktaa,
chhandahḥ svaraaḍanuṣṭup, svarahḥ gaandhaarah

**3. Om vaache svaahaa praaṇaaya svaahaa praaṇaaya svaahaa
 chakṣhuṣhe svaahaa chakṣhuṣhe svaahaa shrotraaya
 svaahaa shrotraaya svaahaa**

O Human! Diligently (svaahaa) perform the havan for the sensory organs, (vaache) for the organ of speech, (praaṇaaya) for the nostril, (praaṇaaya) for the second nostril, (chakṣhuṣhe) for the eye, (chakṣhuṣhe) for the second eye, (shrotraaya) for the ear, (shrotraaya) for the second ear.

चौथे मन्त्र में हवन से पवित्र हुए मन और वाणी के लाभ दर्शाए हैं ।

मनस इत्यस्य दीर्घतमा ऋषिः। श्रीदेवता। निचृद् बृहती छन्दः। मध्यमः स्वरः।

मनसः काममाकूतिं वाचः सत्यमशीय ।

पशूनां रूपमन्नस्य रसो यशः श्रीः श्रयतां मयि स्वाहा ॥४॥

मनसः कामम् आकूतिमितयाऽकूतिम् वाचः सत्यम् अशीय ।

पशूनाम् रूपम् अन्नस्य रसः यशः श्रीः श्रयताम् मयि स्वाहा ॥४॥

हे मानव! पिछले मन्त्रों में वर्णित (स्वाहा) सत्यक्रिया करके (मनसः) अन्तःकरण व (वाचः) वाणी में (सत्यम्) सत्य और (आकूतिम्) उत्साह से (कामम्) उत्तम इच्छाओं की पूर्ति के लिए (रूपम्) सृष्टि के सुन्दर स्वरूप, (पशूनाम्) पशुधन, (अन्नस्य) अन्न (रसः) रसादि आदि को (अशीय) प्राप्त करो । (मयि) मेरे आश्रित (यशः) कीर्ति और (श्रीः) ऐश्वर्य तुम में (श्रयताम्) आश्रय करें ।

Fourth mantra describes the benefits of purity in thoughts and speech.

ṛiṣhiḥ manasa ityasya deerghatamaa, devataa shreeḥ,
chhandah nichṛid bṛihatee, svarah madhyamah

4. Om manasaḥ kaamamaakootim vaachaḥ satyamasheeya
pashoonaam roopamannasya raso yashaḥ shreeḥ
shrayataam mayi svaahaa

O Human! After performing (svaahaa) the havan described earlier, with (satyam) truth and (aakootim) determination in your (manasaḥ) thoughts and (vaachaḥ) speech, (kaamam) for the fulfillment of righteous desires, (asheeya) gain (roopam) the beautiful bounties of this creation in the form of (pashoonaam) cattles, (annasya) grains, (raso) herbal nectar etc. May (yashaḥ) fame and (shreeḥ) wealth (shrayataam) take refuge in you as it does in (mayi) me.