



## زعفران



4871CH08A

لفظ زعفران کے لغوی معنی زرد رنگ کے خوش بودار پودے یا پھولوں کے ہیں۔ یہ دنیا کے مختلف مقامات پر مختلف ناموں سے جانا جاتا ہے۔ اسے عربی زبان میں زعفران، ہندی میں کسیر، فارسی میں زر پران، انگریزی میں Saffron، سنسکرت میں کنگم اور کشمیری زبان میں کنگ یا کنگ پوش کہتے ہیں۔ اسے سُرخ سونا بھی کہا جاتا ہے۔

زعفران ایک قیمتی مصالحہ ہے جو اس کے پودے کے پھولوں اور نازک سُرخ ریشوں سے حاصل ہوتا ہے۔ یہ ریشے زیرہ گیر (Stigma) کہلاتے ہیں۔ انھیں پھولوں سے توڑ کر بڑی احتیاط سے خشک کیا جاتا ہے۔

زعفران کا استعمال مختلف طرح سے ہوتا ہے۔ کھانے پینے کی چیزوں میں خوش بو، ذائقے اور رنگ کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ اطبا کے نزدیک زعفران مُقویٰ، ذہنی و باہم کم کرنے اور خون صاف کرنے میں معاون ہے۔ یہ عطر سازی کا بھی ایک اہم جز ہے۔ اس کا استعمال شادی بیاہ اور پوجا پاٹھ کی رسومات میں بھی کیا جاتا ہے۔

زعفران کی پیداوار کے لیے معتدل

آب و ہوا، ہلکی دھوپ اور ہلکی سردی

ضروری ہے۔ اس کی عدمہ فصل کے لیے چکنی

مٹی اور اس میں موجود نامیاتی مادہ بڑی اہمیت رکھتا ہے۔ زعفران کی کھیتی

سب سے زیادہ ہمارے ملک میں کشمیر کے ضلع پلواما کے پاپور علاقے میں ہوتی

ہے۔ یہاں کی زمین اور آب و ہوا زعفران کے لیے بہت موزوں ہے۔ شمال مشرق



کی ریاستوں جیسے اردو ناچل پر دلش، سکم، میگھالیہ اور منی پور وغیرہ میں بھی اس کی پیداوار کو فروغ حاصل ہے۔  
وادی کشمیر میں زعفران کے پھولوں کو اکٹھا کرتے وقت 'جشن زعفران' کا انعقاد کیا جاتا ہے۔ اس جشن میں سیاح  
اور مقامی لوگ شام میں لوک موسیقی و گائیکی کے ساتھ زعفرانی قہوہ سے لطف اندوز ہوتے ہیں۔

— اواڑہ —

(پڑھنے کے لیے)

