

Almoço

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSJ CCO												
MÊS MAIO - 2025												
Data		Prato	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	ARROZ	FEIJÃO	SOBREMESA	
1-mai.-25	qui											
2-mai.-25	sex											
3-mai.-25	sáb											
4-mai.-25	dom											
5-mai.-25	seg	Almoço	Carne Moída com ervilha e Milho	Fritos/ Cozidos	Croquete de Ervilha Seca	Fafora de Banana	Mix de folhas	Tomate c/ Cebola	Arroz Simples/ Integral	Preto	Doce Tablete Paçoca / Melancia	Melão
6-mai.-25	ter	Almoço	Strogonoff de Frango	Fritos/ Cozidos	Xadrez de legumes com Amendoim e Quinoa	Crema de Milho	Alface	Pepino	Arroz Simples/ Integral	Carioca	Maça	Laranja
7-mai.-25	qua	Almoço	Cubos Bovino Com Pimentão	Fritos/ Cozidos	Lentilha c/ Legumes	legumes sauté	Acelga	Cenoura Ralada	Arroz Simples/ Integral	Batido	Gelatina de Morango/ Banana	Abacaxi
8-fev.-24	qui	Almoço	Frango à Caipira	Fritos/ Cozidos	Almondegas de Grão de Bico	Polenta	Almeirão	Chuchu c/ Salsa	Arroz Simples/ Integral	vermelho	Salada de frutas	Mamão
9-fev.-24	sex	Almoço	Bife suino Acebolado	Fritos/ Cozidos	Quibe de Bandeira	Espaguete ao alho e óleo	Couve	Vinagrete	Arroz Simples/ Integral	tutu	Pudim de Chocolate/ Melancia	Limão
10-mai.-25	sáb											
11-mai.-25	dom											
12-mai.-25	seg	Almoço	Strogonoff de Carne	Fritos/ Cozidos	Cassoulet de Legumes	Palha Francesa repolho, milho e batata Palha)	Alface	Antepasto de Berinjela	Arroz Simples/ Integral	Carioca	Maça	Macaruna
13-mai.-25	ter	Almoço	File de frango Grelhado	Fritos/ Cozidos	Bolinha de espinafre c Quinoa	Farofa de Couve	Almeirão	Beterraba Ralada	Arroz Simples/ Integral	Carioca	Arroz Doce/ Banana	Melancia
14-mai.-25	qua	Almoço	Isca suína acebolada	Fritos/ Cozidos	Lasanha de Abobrinha	Macarronada	Mix de folhas	Moranga na salsa	Arroz Simples/ Integral	Preto	Doce Paçoca/ Mamão	Suco de Goiaba c/ limão e Gingibre
15-mai.-25	qui	Almoço	lasanha de Frango	Fritos/ Cozidos	Assado de Soja	Chuchu refogado	Alface c/ Laranja	Tomate c/ Cebola	Arroz Simples/ Integral	tutu	Melancia	laranja
16-mai.-25	sex	Almoço	Peixe no fubá	Fritos/ Cozidos	Moqueca de Legumes com Chia	Purê de Batata	Rúcula / agrião	Cenoura c/ couve flor	Arroz Simples/ Integral	Vermelho	Laranja	Melão
17-mai.-25	sáb											
18-mai.-25	dom											
19-mai.-25	seg	Almoço	Fígado Iscas	Fritos/ Cozidos	Hamburguer de aveia c/ Abóbora	Palha Francesa(repolho, milho e batata Palha)	Alface	Ceviche de abobrinha	Arroz Simples/ Integral	Preto	Pé de Moleque/ Maça	Mamão c/ Laranja
20-mai.-25	ter	Almoço	Strogonoff de Pernil	Fritos/ Cozidos	Farofa de trigoilho c/ passas	Batata Doce Sauté	Acelga	Cenoura Ralada	Arroz Simples/ Integral	Carioca	Doce Fondante de Leite Tablete/Maçã	Laranja
21-mai.-25	qua	Almoço	Almôdegas ao sugo	Fritos/ Cozidos	Almondegas de Soja	Espaguete Ao Alho e Óleo	Alface c/ Manga	Pepino c/ salsa	Arroz Simples/ Integral	Carioca Batido	Mamão	Melancia
22-mai.-25	qui	Almoço	Coxa de Frango Crocante	Fritos/ Cozidos	Quibe de bandeja	Canjiquinha c/ tomate	Mix de folhas	Beterraba Cozida	Arroz Simples/ Integral	Carioca	Gelatina de Limão/ Banana	Abacaxi c/ Hortelã

Almoço

23-mai.-25	sex	Almoço	Feijoada Completa	Fritos/ Cozidos	Feijoada Vegetariana	Farofa Dourada	Couve	Vinagrete	Arroz Simples/ Integral	Preto	Laranja	Limão
24-mai.-25	sáb											
25-mai.-25	dom											
26-mai.-25	seg	Almoço	Fricassê de Frango	Fritos/ Cozidos	Lentilha c/ Legumes	Cenoura Vick	Alface	Cevite de abobrinha	Arroz Simples/ Integral	Vermelho	Melancia	Melão
27-mai.-25	ter	Almoço	Carne Moida a Primavera	Fritos/ Cozidos	Grão Xadrez	Crema de Milho	Almeirão	Pepino c/ Hortelã	Arroz Simples/ Integral	Preto	Pudim de Morango/ Mamão	Melancia
28-mai.-25	qua	Almoço	Bife suíno Acebolado	Fritos/ Cozidos	Quibe de abóbora	Farofa de banana	Alface	Beterraba c/ Abacaxi	Arroz Simples/ Integral	Carioca	Melão	Mamão c Manga
29-mai.-25	qui	Almoço	Isca Bovinao Molho Madeira	Fritos/ Cozidos	Lasanha de Abobrinha	Mandioca	Agrião c/rucula e Manga	Salada Marroquina	Arroz Simples/ Integral	Carioca	Maça	Goiaba c/ limão e Gengibre
30-mai.-25	sex	Almoço	Peixe ao Brás	Fritos/ Cozidos	Tropeiro de Grão de Bico	Macarronada	Couve	Cenoura c/ Passas	Arroz Simples/ Integral	Batido	Bolo/banana	Laranja