


ALMOÇO

<div>  <div> <div>CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSJ CSL</div> <div>MÊS SETEMBRO 2024</div> </div>  </div>												
Data	DIA	Horário	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	ARROZ	FEIJÃO	SOBREMESA	SUCO
1-set.-24	dom	Almoço	domingo									
2-set.-24	seg	Almoço	Cubos Suíno à Brasé	Fritos / Cozidos	Croquete de Quinoa	Quibebe de Abóbora	Almeirão	Cenoura Ralada	Simples / Integral	Carioca	Doce embalado cocada/ laranja	Melão c/ hortelã
3-set.-24	ter	Almoço	Frango assado	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Macarronada	Mix de folhas	Marroquina	Simples / Integral	Tutu de feijão	Gelatina Morango/Banana	Laranja c/limão
4-set.-24	qua	Almoço	Bife de Suíno Acebolado	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Repolho Búlgaro	Acelga	Antepasto de berinjela	Simples / Integral	Carioca	Bolo/ Melão	Limão
5-set.-24	quin	Almoço	Carne moída c/ cenoura	Fritos / Cozidos	Almondegas de grão de bico ao molho	Batata Sautê	Mostarda	Tomate	Simples / Integral	Preto	Arroz Doce/ Maçã	Melancia c/ beterraba
6-set.-24	sex	Almoço	Peixe no Fubá	Fritos / Cozidos	Croquete de lentilha	Pirão de Cenoura	Alface c/ Laranja	Pepino c/ Salsa	Simples / Integral	Vermelho	Banana	Abacaxi
7-set.-24	sab	Almoço	Feriado									
8-set.-24	dom	Almoço	Recesso									
9-set.-24	seg	Almoço	File de Frango Grelhado	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Parafuso ao Sugo	Alface	Chuchu	Simples / Integral	Tutu de feijão	Doce paçoca/maçã	Laranja c/ limão
10-set.-24	ter	Almoço	Fígado Iscas	Fritos / Cozidos	Grão xadrez	Purê de Batata	Mix de folhas	Tomate	Simples / Integral	Carioca	Pudim de Chocolate/ Salada de frutas	Melancia c/ Hortelã
11-set.-24	qua	Almoço	Carne de Panela	Fritos / Cozidos	Lentilha c/ legumes	Mandioca Cozida	Acelga	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Carioca Batido	Arroz doce/mamão	Limão
12-set.-24	qui	Almoço	Lasanha de Frango	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Chuchu refogado	Almeirão	Batata doce	Simples / Integral	Carioca	Doce de Abóbora / maçã	Beterraba c/ Limão
13-set.-24	sex	Almoço	Feijoada	Fritos / Cozidos	Xadrez de legumes com amendoim	Farofa Dourada	Couve	Cenoura Ralada	Simples / Integral	Preto	Banana	Maracujá
14-set.-24	sab	Almoço	sabado									
15-set.-24	dom	Almoço	domingo									
16-set.-24	seg	Almoço	Cubos Suíno à Brasé	Fritos / Cozidos	Tropeiro de grão de bico	Palha Francesa	Mix de folhas	Ceviche de abobrinha	Simples / Integral	Carioca	Pé de Moleque/Laraja	limão
17-set.-24	ter	Almoço	Frango assado	Fritos / Cozidos	Croquete de quinoa	Chuchu Tropeiro	Acelga	Tomate	Simples / Integral	Preto	Bolo / Banana	Melancia
18-set.-24	qua	Almoço	File de Frango Grelhado	Fritos / Cozidos	lentilhas com legumes	Quibebe de Abóbora	Alface c/ Laranja	Antepasto de berinjela	Simples / Integral	Tutu de feijão	Arroz Doce/ Melancia	Maracujá
19-set.-24	qui	Almoço	Bife de Panela (Bovino)	Fritos / Cozidos	Almondegas de Soja	Pirão de Cenoura	Mostarda	Vinagrete	Simples / Integral	Preto	Canjica/melão	Laranja c/mamão
20-set.-24	sex	Almoço	Escondidinho de peixe	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Farofa Dourada	Almeirão	Chuchu	Simples / Integral	Carioca Batido	Laranja/Banana	Abacaxi
21-set.-24	sab	Almoço	sabado									
22-set.-24	dom	Almoço	domingo									
23-set.-24	seg	Almoço	Iscas Bovina Acebolada	Fritos / Cozidos	Fricassê de soja	Abobrinha Refogada	Mix de folhas	Cenoura c/ passas	Simples / Integral	Preto	Doce tablete amendoim/Maçã	Limão

ALMOÇO

24-set.-24	ter	Almoço	Frango Grelhado	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Chuchu Tropeiro	Acelga	Beterraba Ralada	Simples / Integral	Vermelho	Banana caramelizada/ Laranja	Melancia
25-set.-24	qua	Almoço	Carne moida c/ Batata	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Angú ao Sugo	Almeirão	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Carioca	Maçã	Abacaxi c/ hortelã
26-set.-24	qui	Almoço	Frango Caipira	Fritos / Cozidos	Grão de bico c/ legumes	Espaguete ao alho e óleo	Alface	Pepino c/ Salsa	Simples / Integral	Tutu de feijão	Pudim chinês/ Banana	Melão c/ limão
27-set.-24	sex	Almoço	Peixe ao Brás	Fritos / Cozidos	Lasanha de abobrinha	Batata Doce Sauté	Mostarda	Tomate	Simples / Integral	Carioca	Melancia/Melão	Mamão c/ laranja
28-set.-24	sab	Almoço	sabado									
29-set.-24	dom	Almoço	domingo									
30-set.-24	seg	Almoço	Bife Suíno acebolado	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Macarronada	Mix de folhas	Abobrinha	Simples / Integral	Preto	Maçã/Laranja	Limão