

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSJ CAMPUS CSA/CTAN MÊS DE AGOSTO/2024

				1							1
DATA	HORÁRIO	PRATO PRINCIPAL	ovos	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SUCO	SOBREMESA
01/08 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	FILÉ DE FRANGO AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	ABACAXI	BANANA
	JANTAR	PICADINHO SUÍNO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CAPONATA DE BERINJELA	ABACAXI	LARANJA/BANANADA
02/08 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	QUIBE DE AVEIA C/ ESPINAFRE	CENOURA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	REPOLHO VERDE E ROXO	PEPINO COM TOMATE	MARACUJÁ	MAÇÃ/GOIABADA CREMOSA
	JANTAR	ISCA DE FRANGO C/ERVAS FINAS	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ VAGEM E BRÓCOLIS	ABOBRINHA AO ALHO E CHIMICURRI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	REPOLHO VERDE E ROXO	TABULE	MARACUJÁ	BANANA
03/08 SÁBADO	ALMOÇO	ISCA SUINA AO MOLHO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	CENOURA COZIDA	LARANJA	MELANCIA/GELATINA DE LIMÃO
05/08 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	MIX DE GRÃOS (ERVILHA, MILHO E FEIJÃO BRANCO)	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE CRESPA	CAPONATA DE BERINJELA	MELANCIA	MAÇÃ/PÉ DE MOLEQUE
	JANTAR	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRE	CANJIQUINHA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE CRESPA	BETERRABA COZIDA	MELANCIA	LARANJA
06/08	ALMOÇO	ISCA SUINA AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	ALMEIRÃO	CENOURA RALADA	LARANJA	BANANA
TERÇA FEIRA	JANTAR	FRICASSÊ DE FRANGO	FRITO/COZIDO	FRICASSÊ DE GRÃO DE BICO	CHUCHU AO ALHO E CHIMICHURRI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	ALMEIRÃO	TABULE	LARANJA	MELANCIA/DOCE DE LEITE CREMOSO
07/08 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ BATATA BAROA E ERVILHA	VIRADO DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	MIX REPOLHO C/ AGRIÃO	BETERRABA RALADA	ABACAXI C/ HORTELÃ	BANANA
	JANTAR	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	LENTILHA OM TOMATE E BROCOLIS	MACARRÃO AO PESTO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	MIX REPOLHO C/ AGRIÃO	CENOURA COZIDA	ABACAXI C/ HORTELÃ	BANANA/GELATINA DE UVA
08/08 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	PEIXE ENSOPADO	FRITO/COZIDO	CROQUET E DE ORA PRO NOBIS E LINHAÇA	CENOURA Á JULIENE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	PEPINO COM MILHO	MARACUJÁ	LARANJA/GOIABADA CREMOSA
	JANTAR	CARNE COZIDA	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO C/ QUINOA, MILHO E AZEITONA	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	TOMATE EM CUBOS	MARACUJÁ	MAÇÃ
09/08	ALMOÇO	CUBO SUINO C/ ERVAS FINAS	FRITO/COZIDO	CASSOULET VEGANO	ANGU AO SUGO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	CENOURA RALADA	LIMÃO	MAÇÃ/PUDIM DE COCO
SEXTA FEIRA	JANTAR	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	FEIJOADA VEGANA	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA
10/08 SÁBADO	ALMOÇO	CARNE MOIDA CCOM CENOURA	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ VAGEM E BRÓCOLIS	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXO	PEPINO EM CUBOS	LARANJA	MELANCIA/ BOLO DE CHOCOLATE
12/08 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	ISCA BOVINA AO MOLHO	FRITO/COZIDO	PTS COM MILHO E COUVE FLOR	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	TOMATE EM RODELAS	ABACAXI	MAÇÃ
	JANTAR	FRICASSÊ DE CARNE MOIDA	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	ABOBRINHA AO ALHO E CHIMICHURRI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	CENORA RALADA	ABACAXI	LARANJA/PAÇOÇA
13/08 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	CUBO SUINO AO CURRY	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA E VAGEM	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	BETERRABA COZIDA	MARACUJÁ	BANANA
	JANTAR	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	FRICASSÊ DE GRÃO DE BICO	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	CAPONATA DE BERINJELA	MARACUJÁ	MAÇÃ/BANANADA
14/08 QUARTA	ALMOÇO	CARNE BOVINA COZIDA	FRITO/COZIDO	QUIBE ASSADO DE AVEIA C/ ORA PRO NOBIS	MACARRÃO AO SUGO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO BATIDO	ALFACE CRESPA	PEPINO C/ MILHO	LARANJA	MELANCIA/ PUIM DE CARAMELO
FEIRA	JANTAR	FILE DE PEIXE A PORTUGUESA	FRITO/COZIDO	MIX DE BATATA BAROA , FEIJÃO BRANCO E ERVILHA	CHUCHU AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO BATIDO	ALFACE CRESPA	CENORA RALADA	LARANJA	BANANA
QUINTA	ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
F5/88	JANTAR	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
SEXTA	ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
SEXIA	JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
17/08	ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
2.,00											1

19/08SEGU NDA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	ABOBRINHA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	ABACAXI	LARANJA/BANANADA
	JANTAR	CUBO SUINO C/ ERVAS FINAS	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM LENTILHA AO SUGO	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	ALMEIRÃO	PEPINO C/ TOMATE	ABACAXI	MAÇÃ
20/08 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	FRANGO XADREZ	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECH. C/ QUINOA, BROCOLIS E CHIA	VIRADO DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	TOMATE EM RODELAS	LARANJA	MELANCIA/DOCE DE LEITE CREMOSO
	JANTAR	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	PTS COM MILHO E COUVE FLOR	CHUCHU AO ALHO E CHIMICHURRI	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	CENORA RALADA	LARANJA	BANANA
21/08 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	FEIJOADA VEGANA	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA
	JANTAR	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	NUGGETS DE MILHO E QUINOA	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	BETERRABA COZIDA	LIMÃO	MAÇÃ/GOIABADA CREMOSA
22/08 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CUBO BOVINO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	MIX DE BATATA BAROA, FEIJÃO BRANCO E CHIA	CANJIQUINHA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	TABULE	MELANCIA	BANANA/GELATINA DE CEREJA
	JANTAR	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO COM BRÓCOLIS	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO EM CUBOS	MELNCIA	LARANJA/ DOCE DE LEITE CREMOSO
23/08 SEXTA	ALMOÇO	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO BATIDO	REPOLHO VERDE E ROXO	BETERRABA RALADA	LARANJA	MAÇÃ/GOIABADA CREMOSA
FEIRA	JANTAR	ISCA SUINA MA CHAPA	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO BATIDO	REPOLHO VERDE E ROXO	VINAGRETE	LARANJA	MELANCIA/PÉ DE MOLEQUE
24/08 SÁBADO	ALMOÇO	PEIXE ENSOPADO	FRITO/COZIDO	CASSOULET VEGANO	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	PEPINO COM TOMATE	ABACAXI C/ HORTELÃ	MAÇÃ/PUDIM DE CHOCOLATE
26/08 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	ISCA SUINA ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM VAGEM	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	TOMATE EM CUBOS	MELANCIA	LARANJA
	JANTAR	CARNE MOIDA COM MILHO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	CAPONATA DE BERINJELA	MELANCIA	MAÇÃ
27/08 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM QUINOA E MORANGA	FAROFA DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	MIX DE ALFACE E RÚCULA	VINAGRETE	MARACUJÁ	BANANA/DOCE DE LEITE
	JANTAR	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO COM TOMATE E BRÓCOLIS	CENOURA SAUTÈ	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	MIX DE ALFACE E RÚCULA	PEPINO C/ MILHO	MARACUJÁ	LARANJA
28/08 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	FRANGO XADREZ	FRITO/COZIDO	PTS COM VAGEM E BRÓCOLIS	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXO	BETERRABA RALADA	LARANJA	MELANCIA/PUDIM DE CARAMELO
	JANTAR	PICADINHO SUINO	FRITO/COZIDO	QUIBE DE ABOBORA, MILHO E ORA PRO NÓBIS	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXO	CENOURA COZIDA	LARANJA	BANANA/PÉ DE MOLEQUE
29/08	ALMOÇO	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	FAROFA COLORIDA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRSPA	PEPINO COM TOMATE	ABACAXI C/ HORTELÃ	MAÇÃ
QUINTA FEIRA	JANTAR	ISCA BOVINA COM PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE LENTILHA C/ CHIMICHURRI	PURÊ DE BATATA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRSPA	BETERRABA COZIDA	ABACAXI C/ HORTELÃ	MELANCIA/GELATINA DE UVA
30/08 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA, ERVILHA E FEIJÃO BRANCO	VIRADO DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	COUVE	CENOURA RALADA	MELANCIA	LARANJA
	JANTAR	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	CHUCHU REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	COUVE	TOMATE EM RODELAS	MELANCIA	BANANA/GOIABADA CREMOSA
31/05 SABADO	ALMOÇO	CARNE MOIDA AO SUGO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM VAGEM E MILHO	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	LARANJA	MAÇÃ
OBSERVAÇÕES:		É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e saladas.									