



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSJ CAMPUS CSA MÊS DE MAIO/2025

DATA	HORÁRIO	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SUCO	SOBREMESA
01/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	JANTAR	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
02/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	JANTAR	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
03/05 SÁBADO	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
05/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	TIRINHA DE CARNE BOVINA	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA E VAGEM	CANJIQUEINHA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	PEPINO COM MILHO	MARACUJÁ	MELANCIA
	JANTAR	FRICASSÊ DE FRANGO	FRITO/COZIDO	FRICASSÊ DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	CENOURA RALADA	MARACUJÁ	MELÃO/ PAÇOCA
06/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	ISCA SUINA ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	QUIBE DE AVEIA COM ESPINAFRE	ANGU AO SUGO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	TOMATE EM RODELAS	ABACAXI COM HORTELÃ	BANANA/ DOCE DE LEITE
	JANTAR	PEIXE ASSADO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM VAGEM	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	CAPONATA DE BERINJELA	ABACAXI COM HORTELÃ	LARANJA
07/05 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	CARNE DE PANELA (BOVINA)	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	JARDINEIRA LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E VAGEM)	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	PEPINO EM RODELAS	LIMÃO	BANANA
	JANTAR	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	CASOLET VEGANO	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA/ GOIABADA
08/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECIXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA, ERVILHA E LINHAÇA	VIRADO DE COUVE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	ABOBRINHA COZIDA	LARANJA	MAÇÃ
	JANTAR	CUBO BOVINO AO MOLHO MADEIRA	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM QUINO A MORANGA	CALDO DE MANDIOCA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	CHUCHU COZIDO	LARANJA	MELANCIA/ARROZ DOCE
09/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	CENOURA COM BRÓCOLIS	MELANCIA	MAMÃO/ PAÇOCA
	JANTAR	SOBRECIXA ASSADA	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM MILHO E BROCOLIS	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	TOMATE EM CUBOS	MELANCIA	BANANA / GELATINA DE UVA
10/05 SÁBADO	ALMOÇO	FRANGO AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECHEADA COM QUINOA E TOMATE	CHUCHU AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO COM AGRIÃO	CENOURA RALADA COM PASSAS	ABACAXI	LARANJA
12/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	CUBO BOVINO AO MOLHO MADEIRA	FRITO/COZIDO	NUGGETS DE MILHO	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE COM RÚCULA	BERINJELA COZIDA	MARACUJÁ COM MANGA	LARANJA
	JANTAR	BIFE SUINO NA CHAPA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM BROCOLIS	CHUCHU REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE COM RÚCULA	CEVICHE DE ABOBRINHA	MARACUJÁ COM MANGA	BANANA
13/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÉ	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	PEPINO COM TOMATE	MELANCIA	MAÇÃ/ PUDIM DE COCO
	JANTAR	PERNIL EM CUBOS ASSADO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	ESCONDIDINHO DE SOJA COM ALHO PORÓ	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	MELANCIA	GOIABA/ BANANADA
14/05 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECIXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	PTS COM MILHO E COUVE FLOR	VIRADO DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXA	CHUCHU COZIDO	ABACAXI COM HORTELÃ	MELANCIA / GOIABADA CREMOSA
	JANTAR	ISCA BOVINA COM PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/COZIDO	LENTILHA E QUINOA AO SUGO	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXA	TOMATE EM RODELAS	ABACAXI COM HORTELÃ	MAÇÃ/ GELATINA LIMÃO
15/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	FILÉ DE PEIXE Á PORTUGUESA	FRITO/COZIDO	KAFTA VEGANA	COUVE COM REPOLHO REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	CAPONATA DE BERINJELA	GOIABA	SALADA DE FRUTAS
	JANTAR	ISCA DE PERNIL COM CEBOLA	FRITO/COZIDO	CASSOULET VEGANO	CANJIQUEINHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	CENOURA COM BRÓCOLIS	GOIABA	LARANJA/DOCE DE ABOBORA COM COCO
16/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF DE FRANGO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	REPOLHO Á PRIMAVERA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	TABULE	LARANJA COM MAMÃO	MAÇÃ/ GELATINA MORANGO
	JANTAR	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE ERVILHA E MILHO	CRÈME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	BETERRABA COZIDA	LARANJA COM MAMÃO	MELANCIA

17/05 SÁBADO	ALMOÇO	CARNE DE PORCO A MODA CHINESA	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA E VAGEM	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	PEPINO EM RODELAS	MELANCIA COM HORTELÃ	BANANA/ BOLO DE CHOCOLATE
19/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	TIRINHA DE FRANGO NA CHAPA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	MACARRÃO AO PESTO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	TOMATE EM RODELAS	MELANCIA	MAMÃO OU MELÃO
	JANTAR	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA COM FEIJÃO BRANCO, BRÓCOLIS E CHIA	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CHUCHU COM MILHO	MELANCIA	MAÇÃ
20/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	RÚCULA COM ALFACE	BERINJELA COZIDA	ABACAXI	BANANA/GOIABADA CREMOSA
	JANTAR	FILEZINHO DE FRANGO C/ QUIABO	FRITO/COZIDO	QUIBE ASSADO DE AVEIA COM ESPINAFRE	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	RÚCULA COM ALFACE	PEPINO EM CUBOS	ABACAXI	LARANJA
21/05 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECIXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	VIRADO DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	BETERRABA RALADA	GOIABA	MAÇÃ
	JANTAR	PERNIL EM CUBOS AO MOLHO	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM TOMATE E COUVE FLOR	GEMBÊ DE CHUCHU, QUIABO E ABOBRINHA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	TABULE	GOIABA	MELANCIA/ GELATINA UVA
22/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CARNE MOIDA C/ MILHO	FRITO/COZIDO	KAFTA VEGETARIANA	PURÊ DE BATATA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE VERDE E ROXA	CEVICHE DE ABOBRINHA	LARANJA	SALADA DE FRUTA/ BANANADA
	JANTAR	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	LASANHA DE BRINJELA	REPOLHO REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE VERDE E ROXA	CAPONATA DE BERINJELA	LARANJA	BANANA
23/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	PICADINHO SUÍNO	FRITO/COZIDO	MIX DE GRÃOS (ERVILHA, MILHO E FEIJÃO BRANCO)	CENOURA A JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	VAGEM COM TOMATE E CEBOLA	MARACUJÁ	LARANJA/ ARROZ DOCE
	JANTAR	SOBRECIXA ASSADA	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE QUINOA	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	CENOURA COM BROCOLIS	MARACUJÁ	MELANCIA
24/05 SÁBADO	ALMOÇO	MOQUECA DE PEIXE	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO QUINOA, MILHO E AZEITONA	CHUCHU REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE COM ESPINAFRE	CENOURA RALADA	ABACAXI COM HORTELÃ	MAÇÃ
26/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	FRANGO AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	LMONDEGA DE FEIJÃO BRANCO AO MOLHO	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	TABULE	MARACUJÁ	LARANJA/BANANADA
	JANTAR	CARNE DE PANELA (BOVINA) COM BATATA	FRITO/COZIDO	LENTILHA C/ MILHO E FEIJÃO BRANCO	MACARRÃO AO MOLHO PESTO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	BETERRABA COZIDA	MARACUJÁ	BANANA
27/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	CASSOLET VEGANO	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA/ GELATINA UVA
	JANTAR	SOBRECIXA ASSADA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	ABOBRINHA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	PEPINO COM TOMATE	LIMÃO	MAÇÃ
28/05 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	CUBO SUINO AO CURRY	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO MILHO, ERVILHA E ORA PRO NOBIS	CENOURA E BATATA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO COM ESPINAFRE	BERINJELA COZIDA	GOIABA	BANANA
	JANTAR	CARNE MOIDA COM MILHO	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA COM FEIJÃO BRANCO E LINHAÇA	VIRADO DE COUVE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO COM ESPINAFRE	CENOURA RALADA	GOIABA	LARANJA/ DOCE DE LEITE
29/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CARNE BOVINA ASSADA AO	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM TOMATE E BRÓCOLIS	QUIBEDE DE ABOBORA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA COM RÚCULA	TOMATE EM RODELAS	LARANJA	MELANCIA
	JANTAR	STROGONOFF DE FRANGO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	PURÊ DE BATATA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA COM RÚCULA	CEVICHE DE ABOBRINHA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS/PAÇOCA
30/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	ISCA SUINA ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	CANJIQUEINHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE E ROXO	CENOURA RALADA	ABACAXI	MAMÃO OU MELÃO
	JANTAR	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA E VAGEM	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE E ROXO	CAPONATA DE BERINJELA	ABACAXI	LARANJA
31/05 SÁBADO	ALMOÇO	CARNE MOIDA Á PRIMAVERA	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS E MILHO	REPOLHO Á PRIMAVERA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	MELANCIA	MAÇÃ/ PUDIM DE BAUNILHA

OBSERVAÇÕES: É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e saladas.