

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO **- UFSJ CSL** MÊS JULHO 2024



Rei										VIDA ALII-ILI	MINGHO
DIA	Horário	PRATO PRINCIPAL	ovos	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	ARROZ	FEIJÃO	SOBREMESA	suco
Seg	Almoço	Bife Bovino Acebolado	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Angú ao Sugo	Alface Crespa	Beterraba com abacaxi	Simples / Integral	Carioca	Laranja	Melancia
Ter	Almoço	strogonoff de frango	Fritos / Cozidos	Xadrez de legumes com amendoim	Creme de Milho	Mix de folhas	Pepino C/ Tomate	Simples / Integral	vermelho	Canjica/Melão	Abacaxi
Qua	Almoço	Bife suino acebolado	Fritos / Cozidos	Bolinho de espinafre c/ quinoa e linhaça	Chuchu refogado	Almeirão	Antepasto de Berinjela	Simples / Integral	Carioca batido	Banana	Limão
Qui	Almoço	Lasanha de frango	Fritos / Cozidos	Lasanha de abobrinha	Canjiquinha com Tomate	Acelga	Cenoura C/ Passas	Simples / Integral	Preto	Melancia	Mamão c/ Laranja
Sex	Almoço	Peixe no Fubá	Fritos / Cozidos	Escondinho de lentilha	Legumes Sautee	Mix de folhas	Pepino C/ salsa	Simples / Integral	Carioca	Doce tablete de Amendoim/ Mamão	Laranja
	Almoço										
Seg	Almoço	Frango grelhado	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Creme de Milho	Alface Crespa	Cenoura cozida	Simples / Integral	Preto	Laranja	Melão c/ hortelã
Ter	Almoço	Iscas de Fígado	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Purê de Batata	Mix de folhas	Tomate	Simples / Integral	Carioca	Maçã	Mamão c/ Laranja
Qua	Almoço	Cubos Bovinos com Pimentão e Cebola	Fritos / Cozidos	Lentilha c/ legumes	Mandioca Cozida	Acelga	Chuchu	Simples / Integral	Carioca Batido	Gelatina de morango / Salada de frutas	Limão
Qui	Almoço	Frango Caipira	Fritos / Cozidos	Xadrez de legumes com amendoim	Espaguete ao alho e óleo	Mix de folhas	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Pudim de chocolate / Banana	Laranja
Sex	Almoço	Peixe ao brás	Fritos / Cozidos	Ervilha c/ Batata	Farofa de Abobrinha	Alface Crespa	Beterraba Cozida	Simples / Integral	Carioca	Doce amendoim/laranja	Melancia c/ Hortelã
Seg	Almoço	Strogonoff de Bovino	Fritos / Cozidos	Escondidinho de lentilha	Abobrinha Refogada	Mostarda	Cenoura ralada	Simples / Integral	Preto	Melancia	Laranja
Ter	Almoço	Iscas Suína acebolada	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Chuchu Tropeiro	Mix de folhas	Beterraba ralada	Simples / Integral	vermelho	Banana Caramelizada/ Maçã	Mamão c/ Manga
Qua	Almoço	Frango Assado	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Canjiquinha com Tomate	Almeirão	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Gelatina de cereja/ Mamão	Melancia c/ Beterraba
Qui	Almoço	Carne moida c/ batata	Fritos / Cozidos	Grão de bico c/ legumes	Espaguete ao alho e óleo	Alface c/ Mostarda	Abobrinha	Simples / Integral	Carioca	Pudim de chocolate /Melancia	Limão
Sex	Almoço	Cubos Suíno à Brasé	Fritos / Cozidos	Carne Moida de Soja	Batata Doce Sautê	Acelga	Marroquina	Simples / Integral	Carioca	laranja	Melão c/ hortelã
Sáb	Almoço										
Seg	Almoço	Carne Moída à Primavera	Fritos / Cozidos	Fricassê de soja	Polenta ao Sugo	Almeirão	Cenoura Ralada	Simples / Integral	Carioca	Doce Tablete Banana/ Maçã	Laranja
				Almondega de grão de bico ao						Gelatina de Cereja	
	DIA Seg Ter Qua Sex Sab Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sab Com Seg Ter Qua Sex Sab Dom Seg	Seg Almoço Gui Almoço Sex Almoço Sex Almoço Seg Almoço Gui Almoço Seg Almoço Gui Almoço Gui Almoço Gui Almoço Gui Almoço Gui Almoço Seg Almoço Gui Almoço Gui Almoço Seg Almoço Seg Almoço Seg Almoço Seg Almoço Seg Almoço Seg Almoço Gui Almoço Seg Almoço Gui Almoço Almoço Sex Almoço Sex Almoço Sex Almoço Almoço Sex Almoço	DIA Horário PRATO PRINCIPAL Seg Almoço Bife Bovino Acebolado Ter Almoço strogonoff de frango Qua Almoço Bife suino acebolado Qui Almoço Lasanha de frango Sex Almoço Peixe no Fubá Sáb Almoço Frango grelhado Ter Almoço Iscas de Fígado Qua Almoço Cubos Bovinos com Pimentão e Cebola Qui Almoço Frango Calpira Sex Almoço Peixe ao brás Sáb Almoço Strogonoff de Bovino Ter Almoço Strogonoff de Bovino Ter Almoço Iscas Suína acebolada Qua Almoço Frango Assado Qui Almoço Carne moida c/ batata Sex Almoço Cubos Suíno à Brasé Sáb Almoço Cubos Suíno à Brasé	Bife Bovino Acebolado Fritos / Cozidos Ter Almoço Strogonoff de frango Fritos / Cozidos Qua Almoço Bife suino acebolado Fritos / Cozidos Qui Almoço Lasanha de frango Fritos / Cozidos Sex Almoço Peixe no Fubá Fritos / Cozidos Seg Almoço Frango grelhado Fritos / Cozidos Ter Almoço Iscas de Figado Fritos / Cozidos Ter Almoço Cubos Bovinos com Pimentão e Cebola Fritos / Cozidos Qui Almoço Frango Caipira Fritos / Cozidos Sex Almoço Peixe ao brás Fritos / Cozidos Sex Almoço Frango Caipira Fritos / Cozidos Sex Almoço Peixe ao brás Fritos / Cozidos Sex Almoço Strogonoff de Bovino Fritos / Cozidos Ter Almoço Iscas Suína acebolada Fritos / Cozidos Ter Almoço Cubos Bovinos com Pimentão e Cebola Fritos / Cozidos Sex Almoço Peixe ao brás Fritos / Cozidos Ter Almoço Strogonoff de Bovino Fritos / Cozidos Ter Almoço Carne moida c/ batata Fritos / Cozidos Cui Almoço Carne moida c/ batata Fritos / Cozidos Sex Almoço Cubos Suíno à Brasé Fritos / Cozidos	DIA Horário PRATO PRINCIPAL OVOS VEGETARIANO Seg Almoço Bife Bovino Acebolado Fritos / Cozidos Quibe de bandeja Ter Almoço strogonoff de frango Fritos / Cozidos Xadrez de legumes com amendoim Qua Almoço Bife suino acebolado Fritos / Cozidos Bolinho de espinafre c/ quinoa e linhaça Qui Almoço Lasanha de frango Fritos / Cozidos Lasanha de abobrinha Sex Almoço Peixe no Fubá Fritos / Cozidos Escondinho de lentilha Seb Almoço Dom Almoço Frango grelhado Fritos / Cozidos Quibe de bandeja Ter Almoço Iscas de Figado Fritos / Cozidos Assado de soja Qui Almoço Cubos Bovinos com Pimentão e Cebola Fritos / Cozidos Lentilha c/ legumes Qui Almoço Peixe ao brás Fritos / Cozidos Ervilha c/ Batata Seb Almoço Peixe ao brás Fritos / Cozidos Escondidinho de lentilha Fritos / Cozidos Cozidos Com Pimentão e Cebola Fritos / Cozidos Cozidos Ervilha c/ Batata Seb Almoço Peixe ao brás Fritos / Cozidos Escondidinho de lentilha Fritos / Cozidos Escondidinho de lentilha Fritos / Cozidos Croquete de feijão branco Fritos / Cozidos Grao de bico c/ legumes Gui Almoço Carne moida c/ batata Fritos / Cozidos Grão de bico c/ legumes Frango Almoço Carne moida c/ batata Fritos / Cozidos Carne Moida de Soja Sep Almoço Cubos Suíno à Brasé Fritos / Cozidos Carne Moida de Soja	DIA	Prato Principal Prato Principal Prato Principal Prato Principal Principal	PRATO PRINCIPAL OVOS VEGETARIANO GUARNIÇÃO SALADA 1 SALADA 2	PRATO PRINCIPAL OVOS VEGETARIANO GUARNIÇÃO SALADA 1 SALADA 2 ARROZ	PRATO PRINCIPAL OVOS VEGETARIANO GUARNIÇÃO SALADA 1 SALADA 2 ARROZ FELÂO	PRATO PRINCIPAL OVOS VEGETARIANO GUARNICÃO SALADA 1 SALADA 2 ARROZ PEJÃO SOBREMESA Arroyo Gille Bovino Acabalado 5 Filtos / Cardos Quibe de bandeja Anga ao Sugo Africa Cerega Redormas acom abaceau Simples / Integral Cardosa Langra Arroyo distripaçõe de frança 5 Filtos / Cardos Adrez de legumes con amendom Cerena de Milho Mix de folhas Popro Ci Touvele Simples / Integral Cardosa Arroyo Bille suño acabalado Filtos / Cardosa Balinho de asignates of quinos e linhaga inhaga Cardosa Almenta Arreiga Cerosas Ci Pressos Simples / Integral Cardosa Balinho de asignates of quinos e linhaga inhaga com Tomate Arreiga Cerosas Ci Passes Simples / Integral Cardosa Balinho Almenta Cardosa Almenta Arreiga Cerosas Ci Passes Simples / Integral Cardosa Arreiga Cerosas Ci Passes Ci

24-jul24	Qua	Almoço	Iscas Bovinas Aceboladas	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Quibebe de Abóbora	Alface c/ Laranja	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Arroz Doce/ Maçã	Limão
25-jul24	Qui	Almoço	Iscas Suína acebolada	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Chuchu Tropeiro	Mix de folhas	Beterraba cozida	Simples / Integral	Carioca	Banana Caramelizada/ Maçã	Mamão c/ Manga
26-jul24	Sex	Almoço	Peixe no Fubá	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Legumes Sautee	Almeirão	Abobrinha	Simples / Integral	Vermelho	Laranja	Melão c/ hortelã
27-jul24	Sáb	Almoço										
28-jul24	Dom	Almoço										
29-jul24	Seg	Almoço	Bife Bovino Acebolado	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Angú ao Sugo	Alface Crespa	Beterraba com abacaxi	Simples / Integral	Carioca	Laranja	Melancia
30-jul24	Ter	Almoço	Frango Assado	Fritos / Cozidos	Xadrez de legumes com amendoim	Creme de Milho	Mix de folhas	Pepino C/ Tomate	Simples / Integral	vermelho	Doce de abóbora/Melão	Abacaxi
31-jul24	Qua	Almoço	Escondidinho de frango	Fritos / Cozidos	Lasanha de abobrinha	Chuchu refogado	Almeirão	Antepasto de Berinjela	Simples / Integral	Carioca batido	Banana	Limão