

[illegible]

16/09 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	CUBO SUÍNO AO CURRY	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECHEADA C/QUINOA, TOMATE E MILHO	CANJIQUEINHA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE	BETERRABA RALADA	MELANCIA	LARANJA
	JANTAR	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	QUIBE DE AVEIA COM ORO PRO NOBIS	CENOURA SAUTE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE	PEPINO COM MILHO	MELANCIA	MAÇÃ
17/09 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	CARNE MOIDA C/CENOURA	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ VAGEM, MORANGA E COUVE FLOR	ABOBRINHA AO ALHO E CHIMICHURRI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	TABULE	LARANJA	MELANCIA/PUDIM DE CHOCOLATE
	JANTAR	CUBOS MISTOS	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	VIRADO DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	ABOBRINHA COZIDA	LARANJA	BANANA
18/09 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	FRICASSÊ DE GRÃO DE BICO	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	MIX DE REPOLHO E AGRIÃO	CENOURA RALADA	ABACAXI	MAÇÃ
	JANTAR	CARNE MOIDA C/MILHO	FRITO/COZIDO	ESTROGONOFE DE ERVILHA COM ALHO PORÓ	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	MIX DE REPOLHO E AGRIÃO	BERINJELA COM TOMATE	ABACAXI	LARANJA/PUDIM DE CARAMELO
19/09 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE LENTILHA C/ CHIMICHURRI	BATATA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	TOMATE EM RODELAS	MARACUJÁ	BANANA/GELATINA DE LIMÃO
	JANTAR	ISCA SUINA ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	MACARRÃO AO PESTO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	VINAGRETE	MARACUJÁ	MAÇÃ
20/09 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE GRÃOS (ERVILHA, GRAO DE BICO E LINHAÇA)	CENOURA Á JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	MIX DE ALFACE E RÚCULA	BETERRABA COZIDA	LARANJA	MELANCA
	JANTAR	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM TOMATE E BRÓCOLIS	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	MIX DE ALFACE E RÚCULA	CENOURA COZIDA	LARANJA	BANANA/DOCE DE LEITE CREMOSO
21/09 SÁBADO	ALMOÇO	FRANGO XADREZ	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ BRÓCOLIS E VAGEM	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	PEPINO C/TOMATE	MELANCIA	LARANJA/PUDIM DE CARAMELO
23/09 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FRITO/COZIDO	ÃO BRANCO C/ BATATA BAROA E ERVIL	MACARRÃO À PRIMAVERA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	BETERRABA RALADA	MARACUJÁ	MAÇÃ
	JANTAR	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	ABOBRINHA AO ALHO E CHIMICHURRI	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	CAPONATA DE BERINJELA	MARACUJÁ	MELANCIA
24/09 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	CUBO SUINO AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	CENOURA COZIDA	ABACAXI	BANANA/ARROZ DOCE
	JANTAR	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECHEADA COM QUINOA, TOMATE E MILHO	ANGU AO SUGO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	BETERRABA COZIDA	ABACAXI	LARANJA
25/09 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	ABOBRINHA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	PEPINO EM CUBOS	LARANJA	MELANCIA
	JANTAR	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	PTS COM MILHO E COUVE FLOR	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	ABOBRINHA COZIDA	LARANJA	BANANA/ DOCE DE LEITE
26/09 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ MILHO, LENTILHA E BRÓCOLIS	VIRADO DE COUVE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	REPOLHO VERDE E ROXO	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA
	JANTAR	FRICASSÊ DE CARNE MOIDA	FRITO/COZIDO	FRICASSE DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	REPOLHO VERDE E ROXO	CENOURA COZIDA	LIMÃO	MAÇÃ/ GOIABADA CREMOSA
27/09 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	FRANGO COM QUIABO	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO C/ PTS E MILHO	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	CENOURA RALADA	MELANCIA	BANANA
	JANTAR	CARNE BOVINA COZIDA	FRITO/COZIDO	MIX DE BAROA, FEIJÃO BRANCO E CHIA	REPOLHO BULGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	PEPINO COM MILHO	MELANCIA	LARANJA/ GELATINA DE LIMÃO
28/09 SÁBADO	ALMOÇO	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA	FRITO/COZIDO	QUIBE DE AVEIA C/ESPINAFRE	CENOURA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	MIX DE ALFACE E RÚCULA	BETERRABA RALADA	LARANJA	MAÇÃ/DOCE DE LEITE CREMOSO
30/09 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	ISCA BOVNA NA CHAPA	FRITO/COZIDO	PTS C/MILHO E COUVE FLOR	MACARRÃO AO PESTO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	MIX DE REPOLHO	TOMATE ME RODELAS	ABACAXI C/HORTELÃ	LARANJA
	JANTAR	FILEZINHO DE FRANGO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE LENTILHA COM CHIMICHURRI	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	MIX DE REPOLHO	CENOURA RALADA	ABACAXI C/HORTELÃ	MAÇÃ

OBSERVAÇÕES:

É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e sala