



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSJ CAMPUS CTAN MÊS DE MAIO/2025

DATA	HORÁRIO	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SUCO	SOBREMESA
01/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	JANTAR	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
02/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	JANTAR	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
03/05 SÁBADO	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
05/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA, ERVILHA E LINHAÇA	ABOBRINHA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	TOMATE COM PEPINO	ABACAXI	BANANA
	JANTAR	CARNE DE PORCO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	QUIBE DE AVEIA COM ORA-PRO-NOBIS	CANJIQUEINHA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	CENOURA RALADA COM PASSAS	ABACAXI	LARANJA/ DOCE CROCANTE
06/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	TIRINHA DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM TOMATE E VAGEM	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	BETERRABA COZIDA	MELANCIA	MAÇÃ/ DOCE DE LEITE
	JANTAR	CARNE DE PANELA (BOVINA)	FRITO/COZIDO	ESCONDIDINHO DE SOJA COM ALHO PORÓ E CHIA	MANDIOCA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	TABULE	MELANCIA	MEXERICA
07/05 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	ISCA DE PERNIL AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM MILHO, BRÓCOLIS E GERGELIM	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	CEVICHE DE ABOBRINHA	LIMÃO	MELANCIA/ GELATINA DE BOBÓRA
	JANTAR	FEIJADA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA
08/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CUBO BOVINO AO MOLHO MADEIRA	FRITO/COZIDO	NUGGETS DE MILHO, GÃO DE BICO E CHIA	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	CAPONATA DE BERINJELA	GOIABA	BANANA/ GOIABADA
	JANTAR	CARNE MOÍDA COM CENOURA	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	PEPINO COM MILHO	GOIABA	MELÃO/PAÇOÇA
09/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	CASSOULET VEGANO	FAROFA DE DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	CENOURA COM BRÓCOLIS	LARANJA	MEXERICA/ ARROZ DOCE
	JANTAR	LOMBO ASSADO COM BATATA	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM QUINO A MORANGA	CENOURA SAUTÉ	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	CHUCHU COZIDO	LARANJA	MELANCIA / GELATINA DE BOBÓRA
10/05 SÁBADO	ALMOÇO	CUBOS MISTOS	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM TOMATE, QUINO A E GERGELIM	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE COM AGRÃO	VAGEM COM TOMATE E CEBOLA	MANGA	GOIABA
12/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM MILHO	FRITO/COZIDO	KAFTA VEGANA	ABOBRINHA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	BETERRABA RALADA	MELANCIA	MAÇÃ
	JANTAR	FILÉZINHO DE FRANGO COM QUIABO	FRITO/COZIDO	NUGGETS DE MILHO E CHIA	POLENTA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	PEPINO COM MILHO	MELANCIA	BANANA
13/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA	FRITO/COZIDO	LENTILHA E QUINOAAO SUGO COM MANJERICÃO	CENOURA A JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	TOMATE EM CUBOS	GOIABA	LARANJA/ GELATINA DE UVA
	JANTAR	CARNE DE PORCO A MODA CHINESA	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO COM PTS, LINHAÇA DOURADA E MILHO	CANJIQUEINHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	CENOURA COM COUVE FLOR	GOIABA	MELÃO/ BANANADA
14/05 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FRITO/COZIDO	KAFTA VEGANA	JARDINEIRA DE LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E VAGEM)	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXA	CAPONATA DE BERINJELA	ABACAXI	MELANCIA
	JANTAR	BIFE SUINO NA CHAPA	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM TOMATE, COUVE-FLOR E GERGELIM	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXA	TABULE	ABACAXI	MAMÃO/ PAÇOÇA
15/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA E VAGEM	CENOURA A JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE COM RÚCULA	PEPINO EM RODELAS	MARACUJÁ	MEXERICA
	JANTAR	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	LENTILHA E QUINOAAO SUGO	FAROFA COLORIDA COM MILHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE COM RÚCULA	CHUCHU COZIDO	MARACUJÁ	LARANJA/DOCE DE ABOBORA COM CENOURA
16/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	FEIJÃO TROPEIRO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	VINAGRETE	LIMÃO	MELÃO/ GELATINA MORANGO
	JANTAR	ISCA BOVINA COM PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA, ALHO-PORÓ E SEMENTE DE ABÓBORA	CALDO VERDE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA COM CENOURA COZIDA	LIMÃO	MAÇÃ/ BOLO DE COCO
17/05 SÁBADO	ALMOÇO	ISCA DE FRANGO A MILANESA	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM VAGEM, MILHO E SEMENTE DE ABÓBORA	PURÉ DE BATATA DOCE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ESPINAFRE	TOMATE COM CEBOLA	GOIABA	MEXERICA/ GOIABADA
19/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	QUIBE ASSADO DE AVEIA COM ESPINAFRE E GERGELIM	ABÓBORA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	REPOLHO VERDE	BERINJELA COZIDA	MARACUJÁ	MAMÃO OU MELÃO
	JANTAR	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	RAGU DE LENTILHA COM QUINO A	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	REPOLHO VERDE	BETERRABA RALADA	MARACUJÁ	MAÇÃ
20/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	PERNIL EM CUBOS AO MOLHO	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM MORANGA E FEIJÃO BRANCO	CALDO VERDE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RÚCULA COM ALFACE	TABULE	ABACAXI COM HORTELÃ	BANANA/DOCE DE LEITE
	JANTAR	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RÚCULA COM ALFACE	CENOURA COM PASSAS	ABACAXI COM HORTELÃ	GOIABA

