

[illegible][illegible]

23 SEGUNDA ALMOÇO	BIFE DE PORCO	FRITO/COZIDO	MIX DE GRÃOS	POLENTA CREMOSA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	TOMATE MEIA LUA	LIMÃO	MELANCIA
24 TERÇA ALMOÇO	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA	VIRADO DE COUVE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRAO	CENOURA RALADA	LARANJA	GELEIA COLORIDA / BANANA
25 QUARTA ALMOÇO	PEIXE FRITO	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	PIRÃO DE LEGUMES	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	AGRIAO/ RUCULA	CHUCHU C/ MILHO	ABACAXI	BOLO DE CHOCOLATE/ LARANJA
26 QUINTA ALMOÇO	FRICASSÊ DE FRANGO	FRITO/COZIDO	FRICASSE DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA ITALIANA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	BETERRABA COZIDA	LIMÃO	PUDIM BAUNILHA / MELANCIA
27 SEXTA ALMOÇO	CARNE MOIDA	FRITO/COZIDO	CROQUTE DE ERVILHA E ESPINAFRE	ESPAGUETE AO MOLHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE	CENOURA RALADA	MELANCIA	GELATINA UVA / MACA
30 SEGUNDA ALMOÇO	BIFE SUINO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA COM ERVILHA	REPOLHO A PRIMAVERA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	LARANJA	MELANCIA
OBSERVAÇÕES : É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e saladas.										