

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSJ CCO												
MÊS MAIO 2024												
Data	DIA	Horário	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	ARROZ	FEIJÃO	SOBREMESA	SUCO
1-mai.-24	Qua	Almoço										
2-mai.-24	Qui	Almoço	Isclas Suína acebolada	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Chuchu Tropeiro	Mix de folhas	Beterraba cozida	Simples / Integral	Carioca	Banana Caramelizada/ Maçã	Mamão c/ Manga
3-mai.-24	Sex	Almoço	File de frango Grelhado	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Legumes Sautê	Almeirão	Abobrinha	Simples / Integral	Vermelho	Arroz Doce/ Maçã	Melão c/ hortelã
4-mai.-24	Sáb	Almoço										
5-mai.-24	Dom	Almoço										
6-mai.-24	Seg	Almoço	Bife Bovino Acebolado	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Angú ao Sugo	Alface Crespa	Beterraba com abacaxi	Simples / Integral	Carioca	Laranja	Melancia
7-mai.-24	Ter	Almoço	stroganoff de frango	Fritos / Cozidos	Xadrez de legumes com amendoim	Crema de Milho	Alface Crespa	Pepino C/ Tomate	Simples / Integral	vermelho	Doce de abóbora/Melão	Abacaxi
8-mai.-24	Qua	Almoço	Lasanha de frango	Fritos / Cozidos	Lasanha de abobrinha	Chuchu refogado	Almeirão	Antepasto de Berinjela	Simples / Integral	Carioca batido	Banana	Limão
9-mai.-24	Qui	Almoço	Bife suíno acebolado	Fritos / Cozidos	Bolinho de espinafre c/ quinoa e linhaça	Canjiquinha com Tomate	Couve	Cenoura C/ Passas	Simples / Integral	Preto	Melancia	Mamão c/ Laranja
10-mai.-24	Sex	Almoço	Peixe no Fubá	Fritos / Cozidos	Escondinho de lentilha	Legumes Sautê	Acelga	Pepino C/ salsa	Simples / Integral	Carioca	Doce tablete de Amendoim/ Mamão	Laranja
11-mai.-24	Sáb	Almoço										
12-mai.-24	Dom	Almoço										
13-mai.-24	Seg	Almoço	Fricas de Frango	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Crema de Milho	Alface Crespa	Cenoura cozida	Simples / Integral	Preto	Banana	Melão c/ hortelã
14-mai.-24	Ter	Almoço	Isclas de Fígado	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Purê de Batata	Mix de folhas	Tomate	Simples / Integral	Carioca	Maçã	Mamão c/ Laranja
15-mai.-24	Qua	Almoço	Cubos Bovinos com Pimentão e Cebola	Fritos / Cozidos	Lentilha c/ legumes	Mandioca Cozida	Acelga	Chuchu	Simples / Integral	Carioca Batido	Gelatina de morango / Salada de frutas	Limão
16-mai.-24	Qui	Almoço	Frango Caipira	Fritos / Cozidos	Xadrez de legumes com amendoim	Espaguete ao alho e óleo	Mix de folhas	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Paçoca/ Laranja	Melancia c/ Hortelã
17-mai.-24	Sex	Almoço	Bife de Panela (Bovino)	Fritos / Cozidos	Ervilha c/ Batata	Farofa de Abobrinha	Alface Crespa	Beterraba Cozida	Simples / Integral	Carioca	Pudim de chocolate / Banana	Laranja
18-mai.-24	Sáb	Almoço										
19-mai.-24	Dom	Almoço										
20-mai.-24	Seg	Almoço	Stroganoff de Bovino	Fritos / Cozidos	Escondinho de lentilha	Abobrinha Refogada	Mostarda	Cenoura ralada	Simples / Integral	Preto	Melancia	Laranja
21-mai.-24	Ter	Almoço	Isclas Suína acebolada	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Chuchu Tropeiro	Mix de folhas	Beterraba cozida	Simples / Integral	vermelho	Banana Caramelizada/ Maçã	Mamão c/ Manga
22-mai.-24	Qua	Almoço	Frango Assado	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Canjiquinha com Tomate	Almeirão	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Gelatina de cereja/ Mamão	Melancia c/ Beterraba
23-mai.-24	Qui	Almoço	Carne moida c/ batata	Fritos / Cozidos	Grão de bico c/ legumes	Espaguete ao alho e óleo	Alface c/ Mostarda	Abobrinha	Simples / Integral	Carioca	Laranja	Melão c/ hortelã
24-mai.-24	Sex	Almoço	Cubos Suíno à Brás	Fritos / Cozidos	Carne Moida de Soja	Batata Doce Sautê	Acelga	Marroquina	Simples / Integral	Carioca	Pudim de chocolate /Melancia	Laranja
25-mai.-24	Sáb	Almoço										
26-mai.-24	Dom	Almoço										
27-mai.-24	Seg	Almoço	Carne Moida à Primavera	Fritos / Cozidos	Fricassê de soja	Polenta ao Sugo	Almeirão	Cenoura Ralada	Simples / Integral	Carioca	Doce Tablete Banana/ Maçã	Laranja

28-mai.-24	Ter	Almoço	Filé de frango Grelhado	Fritos / Cozidos	Almondegas de grão de bico ao molho	Macarronada	Acelga	Chuchu	Simples / Integral	Preto	Gelatina de Cereja /Banana	Melancia
29-mai.-24	Qua	Almoço	Iscas Bovinas Aceboladas	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Quibebe de Abóbora	Alface c/ Laranja	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Laranja	Limão
30-mai.-24	Qui	Almoço										
31-mai.-24	Sex	Almoço										