

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSJ CAMPUS CTAN MÊS DE MAIO/2025

DATA	HORÁRIO	PRATO PRINCIPAL	ovos	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	suco	SOBREMESA
01/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	JANTAR	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
02/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	JANTAR	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
03/05 SÁBADO	ALMOÇO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
05/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA, ERVILHA E LINHAÇA	ABOBRINHA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	TOMATE COM PEPINO	ABACAXI	BANANA
	JANTAR	CARNE DE PORCO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	QUIBE DE AVEIA COM ORA-PRO- NOBIS	CANJIQUINHA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	CENOURA RALADA COM PASSAS	ABACAXI	LARANJA/ DOCE CROCANTE
06/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	TIRINHA DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM TOMATE E VAGEM	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	BETERRABA COZIDA	MELANCIA	MAÇÃ/ DOCE DE LEITE
	JANTAR	CARNE DE PANELA (BOVINA)	FRITO/COZIDO	ESCONDIDINHO DE SOJA COM ALHO PORÓ E CHIA	MANDIOCA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE	TABULE	MELANCIA	MEXERICA
07/05 QUARTA	ALMOÇO	ISCA DE PERNIL AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM MILHO, BRÓCOLIS E GERGELIM	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	CEVICHE DE ABOBRINHA	LIMÃO	MELANCIA/ GELATINA DE
FEIRA	JANTAR	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA
08/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CUBO BOVINO AO MOLHO MADEIRA	FRITO/COZIDO	NUGGETS DE MILHO, GÃO DE BICO E CHIA	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	CAPONATA DE BERINJELA	GOIABA	BANANA/ GOIABADA
	JANTAR	CARNE MOÍDA COM CENOURA	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	PEPINO COM MILHO	GOIABA	MELÃO/PAÇOCA
09/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	CASSOULET VEGANO	FAROFA DE DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	CENOURA COM BRÓCOLIS	LARANJA	MEXERICA/ ARROZ DOCE
	JANTAR	LOMBO ASSADO COM BATATA	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM QUINO A MORANGA	CENOURA SAUTÉ	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	CHUCHU COZIDO	LARANJA	MELANCIA / GELATINA DE
10/05 SÁBADO	ALMOÇO	CUBOS MISTOS	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM TOMATE, QUINOA E GERGELIM	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE COM AGRIÃO	VAGEM COM TOMATE E CEBOLA	MANGA	GOIABA
12/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM MILHO	FRITO/COZIDO	KAFTA VEGANA	ABOBRINHA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	BETERRABA RALADA	MELANCIA	MAÇÃ
	JANTAR	FILÉZINHO DE FRANGO COM QUIABO	FRITO/COZIDO	NUGGETS DE MILHO E CHIA	POLENTA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	PEPINO COM MILHO	MELANCIA	BANANA
13/05 TERÇA	ALMOÇO	FILÉ DE PEIXE Á PORTUGUESA	FRITO/COZIDO	LENTILHA E QUINOA AO SUGO COM MANJERICÃO	CENOURA A JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	TOMATE EM CUBOS	GOIABA	LARANJA/ GELATINA DE UVA
FEIRA	JANTAR	CARNE DE PORCO A MODA CHINESA	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO COM PTS, LINHAÇA DOURADA E MILHO	CANJIQUINHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	CENOURA COM COUVE FLOR	GOIABA	MELÃO/ BANANADA
14/05	ALMOÇO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FRITO/COZIDO	KAFTA VEGANA	JARDINEIRA DE LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXA	CAPONATA DE BERINJELA	ABACAXI	MELANCIA
QUARTA FEIRA	JANTAR	BIFE SUINO NA CHAPA	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM TOMATE, COUVE- FLOR E GERGELIM	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXA	TABULE	ABACAXI	MAMÃO/ PAÇOCA
15/05 QUINTA	ALMOÇO	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA E VAGEM	CENOURA A JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE COM RÚCULA	PEPINO EM RODELAS	MARACUJÁ	MEXERICA
FEIRA	JANTAR	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	LENTILHA E QUINOA AO SUGO	FAROFA COLORIDA COM MILHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE COM RÚCULA	CHUCHU COZIDO	MARACUJÁ	LARANJA/DOCE DE ABOBORA COM
16/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	FEIJÃO TROPEIRO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	VINAGRETE	LIMÃO	MELÃO/ GELATINA MORANGO
	JANTAR	ISCA BOVINA COM PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA, ALHO- PORÓ E SEMENTE DE ABÓBORA	CALDO VERDE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA COM CENOURA COZIDA	LIMÃO	MAÇÃ/ BOLO DE COCO
17/05 SÁBADO	ALMOÇO	ISCA DE FRANGO A MILANESA	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM VAGEM, MILHO E SEMENTE DE ABÓBORA	PURÊ DE BATATA DOCE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ESPINAFRE	TOMATE COM CEBOLA	GOIABA	MEXERICA/ GOIABADA
19/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	QUIBE ASSADO DE AVEIA COM ESPINAFRE E GERGELIM	ABÓBORA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	REPOLHO VERDE	BERINJELA COZIDA	MARACUJÁ	MAMÃO OU MELÃO
	JANTAR	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	RAGU DE LENTILHA COM QUINOA	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	REPOLHO VERDE	BETERRABA RALADA	MARACUJÁ	MAÇÃ
20/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	PERNIL EM CUBOS AO MOLHO	FRITO/COZIDO	LENTILHA COM MORANGA E FEIJÃO BRANCO	CALDO VERDE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RÚCULA COM ALFACE	TABULE	ABACAXI COM HORTELÃ	BANANA/DOCE DE LEITE
	JANTAR	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RÚCULA COM ALFACE	CENOURA COM PASSAS	ABACAXI COM HORTELÃ	GOIABA
				I .			1	1	ı		1

21/05 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	TIRINHAS DE CARNE BOVINA ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO COM MILHO E LINHAÇA DOURADA	CHUCHU AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE COM ESPNAFRE	PEPINO COM MILHO	LIMÃO	MAÇÃ
	JANTAR	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	VIRADO DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE COM ESPNAFRE	VINAGRETE	LIMÃO	MELÃO/ GELATINA CEREJA
22/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	PURÊ DE BATATA	BRANCO / INTEGRAL	тити	ALMEIRÃO	BETERRABA COZIDA	MELANCIA	SALADA DE FRUTA/ BANANADA
	JANTAR	CARNE DE PORCO AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	ABOBRINNHA RECHEADA COM MILHO, ERVILHA E ORO-PRO-NOBIS	GEMBÊ DE CHUCHU, QUIABO E ABOBRINHA	BRANCO / INTEGRAL	тити	ALMEIRÃO	TOMATE EM RODELAS	MELANCIA	BANANA
23/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	BIFE DE FRANGO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA, FEIJÃO BRANCO, BRÓCOLIS E CHIA	MANDIOCA SAUTÉ	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RÚCULA COM ALFACE	PEPINO EM CUBOS	MANGA	LARANJA/ARROZ DOCE
	JANTAR	CARNE MOIDA C/MILHO	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE QUINOA COM GERGELIM	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RÚCULA COM ALFACE	ABOBRINHA COZIDA	MANGA	MELANCIA
24/05 SÁBADO	ALMOÇO	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	HAMBURGUER DE QUINOA, CENOURA E CASTANHAS	ABÓBORA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	COUVE-FLOR COM BRÓCOLIS	LIMÃO	BANANA
26/05 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	BIFE DE PERNIL ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA COM RÚCULA	CEVIVHE DE ABOBRINHA	ABACAXI	LARANJA/ DOCE CROCANTE
	JANTAR	CARNE MOIDA COM CENOURA	FRITO/COZIDO	MONDEGA DE FEIJÃO BRANCO AO MOL	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA COM RÚCULA	BETERRABA COZIDA	ABACAXI	BANANA
27/05 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	FRANGO AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	ENTILHA COM TOMATE E COUVE-FLOR	CANJIQUINHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE E ROXO	CAPONATA DE BERINJELA	MELANCIA	MEXERICA/ BANANADA
	JANTAR	LASANHA A BOLONHESA	FRITO/COZIDO	LASANHA DE BERINJELA	CENOURA À JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE E ROXO	CHUCHU COM MILHO	MELANCIA	MAÇÃ
28/05 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE ERVILHA E MILHO COM CÚRCUMA	FAROFA DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO COM ESPINAFRE	VINAGRETE	LIMÃO	BANANA/ GELATINA DE UVA
	JANTAR	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA COM LENTILHA E LINHAÇA	ABOBRINHA AO ALHO E ERVAS	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO COM ESPINAFRE	TOMATE EM RODELAS	LIMÃO	LARANJA
29/05 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECHEADA COM PTS E MILHO	REPOLHO A PRIMAVERA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	TABULE	GOIABA	MEXERICA
	JANTAR	CARNE BOVINA DE PANELA COM BATATAS	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM VAGEM E GERGELIM	MANDIOCA COZIDA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	CENOURA COM BRÓCOLIS	GOIABA	SALADA DE FRUTAS/PAÇOCA
30/05 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	CUBOS SUÍNOS AO CURRY	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	REPOLHO COM COUVE REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	BERINJELA COZIDA	LARANJA	MAMÃO
	JANTAR	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA, VAGEM E QUINOA	FAROFA DE BANANA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	PEPINO COM TOMATE	LARANJA	MELÃO
31/05 SÁBADO	ALMOÇO	COSTELINHA SUÍNA AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE ABOBRINHA, QUINOA E SEMENTES	QUIBEBE DE ABOBORA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	CENOURA COM VAGEM	MARACUJÁ	MAÇÃ/ BOLO DE CHOCOLATE
OBSERVAÇÃO: É permitida ao usuário a repetição das opções ARROZ, FEIJÃO, GUARNIÇÃO E SALADA.											