

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO CAP- UFSJ OURO BRANCO MAIO 2025

DATA	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SUCO	SOBREMESA
01 QUINTA ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
JANTAR	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
02 SEXTA ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
05 SEGUNDA ALMOÇO	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECHEADA C/ ERVILHA	CHUCHU BULGARO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA/AGRIÃO	TABULE	MELANCIA	BOLO DE CHOCOLATE /BANANA
JANTAR	FILE DE FRANGO A MILANESA	FRITO/COZIDO	KIBE DE AVEIA E GRÃO DE BICO	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA/AGRIÃO	BETERRABA COZIDA	MELANCIA	BANANINHA/MAÇA
06 TERÇA ALMOÇO	CUBOS PERNIL	FRITO/COZIDO	ALMONDEGA DE FEIJÃO BRANCO AO SUGO	LEGUMES SAUTE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	PEPINO RODELAS	MANGA	GOIABADA CREMOSA/MELANCIA
JANTA	CARNE MOIDA C/ LEGUMES	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA C/LENTILHA	ESPAGUETE ALHO E OLEO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	ANTEPASTO DE BERINJELA	MANGA	BANANA
07 QUARTA ALMOÇO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO AO SUGO	VIRADO DE COUVE E CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	AGRIÃO/ ALFACE ROXA	CHUCHU C/ CHEIRO VERDE	ABACAXI	PUDIM DE CHOCOLATE/ LARANJA
JANTA	PERNIL ASSADO	FRITO/COZIDO	KIBE DE BROCOLIS E AVEIA	POLENTA AO SUGO	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	AGRIÃO/ ALFACE ROXA	CENOURA COZIDA	ABACAXI	ARROZ DOCE/ LARANJA
08 QINTA ALMOÇO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRITO/COZIDO	BIFE HAMBURGUER DE PTS E AVEIA	ABOBRINHA ITALIANA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE	COUVE-FLOR	LIMÃO	MELÃO
JANTAR	LARGATO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE ORA PRO NOBIS E LINHAÇA	CHCHU REFOGADO C/ BROCOLIS	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE	BETERRABA COZIDA	LIMÃO	MAÇA /BOLO DE CENOURA
09 SEXTA ALMOÇO	PEIXE FRITO	FRITO/COZIDO	BERINJELA A MILANESA	PURE DE BATATA	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO RODELAS	MARACUJA	PUDIM CHOCOLATE/ MAMÃO
JANTAR	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	ALMONDEGA DE PTS E ESPINAFRE	FAROFA DE CENOURA	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	TOMATE RODELAS	MARACUJA	BANANA
12 SEGUNDA ALMOÇO	CARNE MOIDA	FRITO/COZIDO	MIX DE GRÃO AO SUGO	ABOBRINHA REFOFADA	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	BRÓCOLIS	ABACAXI	GOIABADA CREMOSA/MAÇA
JANTAR	LASANHA A BOLONHESA	FRITO/COZIDO	ALMONDEGA DE FEIJÃO BRANCO	CENOURA SAUTTE	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	PEPINO C TOMATE	ABACAXI	PAÇOCA/MELANCIA
13 TERÇA ALMOÇO	CUBOS MISTO	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	QUIBEDE DE MORANGA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	BERINJELA A CAMPANHA	LIMÃO	SALADA DE FRUTAS
JANTAR	FILE DE FRANGO GRELHADO	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA E ERVILHA	MANDIOCA ENSOPADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	CHUCHU	LIMÃO	COCADA CREMOSA/ BANANA
14 QUARTA ALMOÇO	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	FEIJOADA VEGETARIANA	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	TOMATE EM RODELAS	MELANCIA	PAÇOCA / MAÇA
JANTAR	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO COM PTS	VIRADO DE COUVE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	CHICORIA	CAPONATA DE BERINGELA	MELANCIA	PUDIM CHOCOLATE/ MAMAO
15 QUINTA ALMOÇO	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	SOJA EM GRÃO AO SUGO	ABOBRINHA ITALIANA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CENOURA RALADA	LARANJA	BANANA PRATA
JANTAR	PARMEGIANA FRANGO	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA	QUIBEDE DE MORANGA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	LARANJA	GELATINA DE LIMÃO/MAÇA
16 SEXTA ALMOÇO	ISCA SUINA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO AO SUGO	FAROFA DE MAÇA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	BROCOLIS/CENOURA COZIDA	MELANCIA	GELEIA COLORIDA / BANANA
JANTA	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	CROQUETE ORA PRO NOBIS E LINHAÇA	PIRÃO DE LEGUMES	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	CHUCHU COM MILHO	MELANCIA	LARANJA/ GOIABADA
19 SEGUNDA ALMOÇO	STROGONOFF DE FRANGO	FRITO/COZIDO	KIBE DE CENOURA	BATATA SAUTE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	TABULE AO VINAGRETE	MANGA	GOIABADA CREMOSA/MAMÃO

JANTAR	CARNE MOIDA A MODA	FRITO/COZIDO	PTS AO SUGO	TALHARIM AO MOLHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	BETERRABA COZIDA	MANGA	BOLO DE COCO/MAÇA
20 TERÇA ALMOÇO	PEIXE FRITO	FRITO/COZIDO	BERINJELA A MILANESA	PURE DE BATATA	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO RODELAS	MARACUJA	PUDIM CHOCOLATE/ MAMÃO
JANTAR	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE FEIJAO FRADINHO	POLENTA CREMOSA	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	TOMATE RODELAS	MARACUJA	BANANA
21 QUARTA ALMOÇO	CUBOS SUINO	FRITO/COZIDO	MIX DE GRÃO AO SUGO	ABOBRINHA REFOFADA	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	BRÓCOLIS	LARANJA	GOIABADA CREMOSA/MAÇA
JANTAR	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE GRÃO DE BICO	CENOURA SAUTTE	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	PEPINO C TOMATE	LARANJA	GELATINA DE UVA/MELANCIA
22 QUINTA ALMOÇO	ISCA DE PATINHO BOVINA	FRITO/COZIDO	ALMONDEGA PTS AO SUGO	VIRADO DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	COUVE-FLOR	ABACAXI	SALADA DE FRUTAS
JANTA	LOMBO AO MOLH O	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE FEIJAO	ESPAGUETE ALHO E OLEO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	CENOURA COZIDA	ABACAXI	COCADA CREMOSA / BANANA
23 SEXTA ALMOÇO	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	CHUCHU REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	TOMATE MEIA LUA	LIMÃO	DOCE DE LEITE CREMOSO/ LARANJA
JANTA	CUBOS MISTO	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA	QUIBEDE DE MORANGA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BERINGELA À CAMPANHA	LIMÃO	MAÇA
26 SEGUNDA ALMOÇO	BIFE DE PORCO	FRITO/COZIDO	MIX DE GRÃOS	COUVE REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	TROPEIRO	ACELGA	CENOURA RALADA	MANGA	MELANCIA
JANTA	FRICASSÊ DE FRANGO	FRITO/COZIDO	FRICASSÊ DE GRÃO DE BICO	CENOURA SAUTTE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ACELGA	BROCOLIS / COUVE FLOR	MANGA	GELATINA DE LIMÃO/MAMÃO
27 TERÇA ALMOÇO	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA	VIRADO DE COUVE E ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	CHICORIA	BETERRABA COZIDA	LARANJA	GELEIA COLORIDA / BANANA
JANTA	CUBOS SUINO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE ORA PRO NOBIS E LINHAÇA	CANJIQUEINHA A MODA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	CHICORIA	PEPINO RODELAS	LARANJA	GOIABADA CREMOSA/ MELANCIA
28 QUARTA ALMOÇO	CARNE MOIDA C/ LEGUMES	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	PARAFUSO ALHO E OLEO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	AGRIAO / RUCULA	CHUCHU C/ MILHO	MAMAO	BOLO DE CHOCOLATE/ LARANJA
JANTA	FILE GRELHADO	FRITO/COZIDO	GRAO DE BICO XADREZ	REPOLHO A PRIMAVERA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	AGRIAO / RUCULA	VINAGRETE	MAMAO	BANANA / PE DE MOLEQUE
29 QUINTA ALMOÇO	LARGATO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	FRICASSE DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA ITALIANA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	BETERRABA COZIDA	LIMÃO	PUDIM BAUNILHA/MAMÃO
JANTAR	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	FEIJOADA VEGANA	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	BERINJELA AO VINAGRETE	LIMÃO	MELÃO
30 SEXTA ALMOÇO	STROGONOFF DE FRANGO	FRITO/COZIDO		BATATA SAUTÉ	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE	CENOURA RALADA	ABACAXI	GELATINA UVA / MAÇA
JANTAR	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	PTS AO SUGO A MODA	POLENTA CREMOSA AO SUGO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE	TABULE AO VINAGRETE	ABACAXI	LARANJA

OBSERVAÇÕES:

É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e saladas.