


# ALMOÇO

<div>  <div> <div>UFSJ</div> <div>Universidade Federal de São João del-Rei</div> </div> <div> <div>CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSJ CSL</div> <div>MÊS MAIO 2025</div> </div> <div>  <div>VIDA ALIMENTAÇÃO</div> </div> </div>												
Data	DIA	Horário	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	ARROZ	FEIJÃO	SOBREMESA	SUCO
1-mai.-24	Qui	Almoço	FERIADO									
2-mai.-24	Sex	Almoço	RECESSO									
3-mai.-24	Sáb	Almoço										
4-mai.-24	Dom	Almoço										
5-mai.-24	Seg	Almoço	Filé de Frango Grelhado	Fritos / Cozidos	Lentilhas com legumes	Quibebe de Abóbora	Alface c/ Laranja	Beterraba Ralada	Simples / Integral	Preto	Doce Pé de Moleque/Maçã	Manga
6-mai.-24	Ter	Almoço	Bife Suíno Acebolado	Fritos / Cozidos	Carne moída de soja	Macarronada	Acelga	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Carioca batido	Doce de Banana Caramelado/ Melancia	Limão
7-mai.-24	Qua	Almoço	Frango assado	Fritos / Cozidos	Bolinho de Espinafre	Creme de milho	Mix de folhas	Cenoura ralada	Simples / Integral	Vermelho	Pudim Chinês/Laranja	Melão c/ Limão
8-mai.-24	Qui	Almoço	Carne moída c/ batata	Fritos / Cozidos	Lasanha de abobrinha	Legumes Sauté	Almeirão	Pepino c/ salsa	Simples / Integral	Tutu de feijão	Banana	Laranja
9-mai.-24	Sex	Almoço	Isca bovina acebolada	Fritos / Cozidos	Grão xadrez	Angu ao sugo	Mix de folhas	Tomate c/ couve-flor	Simples / Integral	Carioca	Maçã	Melancia c/ Hortelã
10-mai.-24	Sáb	Almoço										
11-mai.-24	Dom	Almoço										
12-mai.-24	Seg	Almoço	Lasanha de frango	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Cenoura Vick	Alface	Chuchu c/ vagem	Simples / Integral	Preto	Doce tablete fount de leite/Maçã	Limão
13-mai.-24	Ter	Almoço	Bife de Panela (Bovino)	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Canjiquinha com tomate	Almeirão	Antepasto de berinjela	Simples / Integral	Carioca	Melancia	Maracujá
14-mai.-24	Qua	Almoço	Fricassê de Frango	Fritos / Cozidos	Fricassê de soja	Palha francesa (repolho, cenoura, batata palha)	Mix de folhas	Tomate c/ cebola	Simples / Integral	Preto	Doce tablete de amendoim/Banana	Laranja
15-mai.-24	Qui	Almoço	Picadinho suíno	Fritos / Cozidos	Ervilha c/ batata	Espaguete ao alho e óleo	Rúcula	Beterraba Ralada	Simples / Integral	vermelho	Maçã	Mamão c/ laranja
16-mai.-24	Sex	Almoço	Frango caipira	Fritos / Cozidos	Lentilha c/ legumes	Angü ao Sugo	Acelga	Cenoura ralada c/ passas	Simples / Integral	Tutu de feijão	Gelatina de morango/ Mamão	Melancia c/ hortelã
17-mai.-24	Sáb	Almoço										
18-mai.-24	Dom	Almoço										
19-mai.-24	Seg	Almoço	Feijoada	Fritos / Cozidos	Feijoada vegana	Fafora dourada	Couve	Vinagrete	Simples / Integral	Preto	Laranja	Limão
20-mai.-24	Ter	Almoço	Carne de Panela	Fritos / Cozidos	Lentilha c/ legumes	Mandioca Cozida	Mix de folhas	Chuchu	Simples / Integral	Vermelho	Doce de abóbora/banana	Laranja

# ALMOÇO

21-mai.-24	Qua	Almoço	Frango a Milanese	Fritos / Cozidos	Xadrez de Legumes	Purê de batata	Mostarda	Pepino c/ salsa	Simples / Integral	Carioca	Pudim de Chocolate/maçã	Melão c/ limão
22-mai.-24	Qui	Almoço	Carne Moída a primavera	Fritos / Cozidos	Croquete de quinoa	Chuchu Tropeiro	Almeirão	Cenoura ralada	Simples / Integral	Preto	Canjica/melancia	Goiaba
23-mai.-24	Sex	Almoço	Peixe ao Brás	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Pirão de legumes	Alface c/ Laranja	Rabanete	Simples / Integral	Carioca	Bolo/melão	Mamão c/ laranja
24-mai.-24	Sáb	Almoço										
25-mai.-24	Dom	Almoço										
26-mai.-24	Seg	Almoço	Frango caipira	Fritos / Cozidos	Almondegas de Soja	Virado de abobrinha	Mix de folhas	Beterraba ralada	Simples / Integral	Vermelho	Maçã	Abacaxi
27-mai.-24	Ter	Almoço	Bife de Panela (Bovino)	Fritos / Cozidos	Grão de bico c/ legumes	Espaguete ao alho e óleo	Alface c/ Mostarda	Tomate c/ vagem	Simples / Integral	Preto	Arroz doce/ Laranja	Mamão c/ limão
28-mai.-24	Qua	Almoço	Bife Suíno Acebolado	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Repolho Búlgaro	Alface c/ Laranja	Cenoura Ralada	Simples / Integral	Carioca batido	Pudim de Chocolate/ Banana	Melancia
29-mai.-24	Qui	Almoço	Peixe no Fubá	Fritos / Cozidos	Croquete de lentilha	Pirão de Cenoura	Mix de folhas	Pepino c/ salsa	Simples / Integral	Carioca	Melancia	Limão
30-mai.-24	Sex	Almoço	Strogonoff bovino	Fritos / Cozidos	Lentilha c/ legumes	Batata doce saute	Mostarda	Ceviche de abobrinha	Simples / Integral	Vermelho	Gelatina de limão/melão	Goiaba
31-mai.-24	Sáb	Almoço										