


| <div>  <div>CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSJ CAMPUS CTAN - MÊS DE MAIO/2024</div> </div> |         |                                      |              |  |                                 |                   |                 |                     |                       |                   |                              |
|--|---------|--------------------------------------|--------------|--|---------------------------------|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|-------------------|------------------------------|
|  | ALMOÇO  | PRATO PRINCIPAL                      | OVOS         | VEGETARIANO                                | GUARNIÇÃO                       | ARROZ             | FEIJÃO          | SALADA 1            | SALADA 2              | SUCO              | SOBREMESA                    |
| 01/05 QUARTA FEIRA   | FERIADO | FERIADO                              | FERIADO      | FERIADO                                    | FERIADO                         | FERIADO           | FERIADO         | FERIADO             | FERIADO               | FERIADO           | FERIADO                      |
| 02/05 QUINTA FEIRA   | ALMOÇO  | CUBO SUINO AO CURRY                  | FRITO/COZIDO | NUGGETS DE MILHO                           | POLENTA TEMPERADA               | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALFACE CRESPA       | TOMATE EM RODELAS     | LARANJA           | MELANCIA                     |
|  | JANTAR  | ISCA BOVINA ACEBOLADA                | FRITO/COZIDO | PTS C/VAGEM E BRÓCOLIS                     | REPOLHO BULGARO                 | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALFACE CRESPA       | BETERRABA COZIDA      | LARANJA           | MAÇÃ/DOCE DE LEITE CREMOSO   |
| 03/05 SEXTA FEIRA  | ALMOÇO  | SOBRECOXA ASSADA                     | FRITO/COZIDO | FEIJÃO BRANCO C/BATATA BAROA E ERVILHA     | CREME DE MILHO                  | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE               | CENOURA RALADA        | MELANCIA          | BANANA/GELATINA DE UVA       |
|  | JANTAR  | FRICASSÊ DE CARNE MOIDA              | FRITO/COZIDO | PAELLA VEGANA                              | CENOURA À JULIENNE              | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE               | PEPINO C/TOMATE       | MELANCIA          | LARANJA/BANANADA             |
| 04/05 SÁBADO   | ALMOÇO  | MOQUECA DE PEIXE                     | FRITO/COZIDO | GRÃO DE BICO XADREZ                        | ABOBRINHA AO ALHO               | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA BATIDO  | ALMEIRÃO            | BETERRABA RALADA      | MARACUJÁ          | MAÇÃ/COIABADA CREMOSO        |
|  |         |                                      |              |  |                                 |                   |                 |                     |                       |                   |                              |
| 06/05 SEGUNDA FEIRA  | ALMOÇO  | CARNE MOIDA C/MILHO                  | FRITO/COZIDO | ABOBRINHA RECH.C/QUINOA E MILHO            | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO         | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | MIX DE REPOLHO      | PEPINO C/TOMATE       | LARANJA           | MAÇÃ/PÉ DE MOLEQUE           |
|  | JANTAR  | ISCA DE FRANGO C/PIMENTÕES COLORIDOS | FRITO/COZIDO | QUIBE DE VEIA C/ORA PRO NOBIS              | CREME DE MILHO                  | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | MIX DE REPOLHO      | CENOURA RALADA        | LARANJA           | MELANCIA/GOIABADA CREMOSA    |
| 07/05 TERÇA FEIRA  | ALMOÇO  | ISCA SUINO NA CHAPA                  | FRITO/COZIDO | LENTILHA AO SUGO C/BRÓCOLIS                | REPOLHO REFOGADO                | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE               | BETERRABA COZIDA      | LIMÃO             | BANANA                       |
|  | JANTAR  | FEIJOADA                             | FRITO/COZIDO | FEIJOADA VEGANA                            | FAROFA DE CEBOLA                | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE               | VINAGRETE             | LIMÃO             | LARANJA/PUDIM DE BAUNILHA    |
| 08/05 QUARTA FEIRA   | ALMOÇO  | SOBRECOXA ASSADA                     | FRITO/COZIDO | GRÃO DE BICO C/VAGEM                       | ABOBRINHA REFOGADA              | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA BATIDO  | ALMEIRÃO            | CAPONATA DE BERINJELA | MELANCIA          | MAÇÃ/GELATINA DE LIMÃO       |
|  | JANTAR  | ISCA SUINA AO BARBECUE               | FRITO/COZIDO | NUGGETS DE MILHO, QUINOA E CHIA            | CANJIQUEINHA                    | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA BATIDO  | ALMEIRÃO            | PEPINO C/MILHO        | MELANCIA          | BANANA                       |
| 09/05 QUINTA FEIRA   | ALMOÇO  | PEIXE À PORTUGUESA                   | FRITO/COZIDO | CASSOULET VEGANO                           | FAROFA DE BANANA                | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | ALFACE VERDE E ROXA | TOMATE EM RODELAS     | ABACAXI C/HORTELÂ | MAÇÃ/DOCE DE LEITE CREMOSO   |
|  | JANTAR  | LASANHA DE FRANGO                    | FRITO/COZIDO | LASANHA DE ABOBRINHA                       | CENOURA À JULIENNE              | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | ALFACE VERDE E ROXA | BETERRABA RALADA      | ABACAXI C/HORTELÂ | LARANJA/PAÇOCA               |
| 10/05 SEXTA FEIRA  | ALMOÇO  | CUBOS BOVINO AO MOLHO                | FRITO/COZIDO | TOMATE RECH. C/QUINOA, MILHO E AZEITONA    | CHUCHU AO ALHO                  | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO BATIDO | COUVE               | CENOURA COZIDA        | LARANJA           | BANANA                       |
|  | JANTAR  | SOBRECOXA CROCANTE                   | FRITO/COZIDO | FEIJÃO BRANCO, QUINOA E MORANGA            | CREME DE ESPINAFRE              | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO BATIDO | COUVE               | VINAGRETE             | LARANJA           | MELANCIA/GELATINA DE MORANGO |
| 11/05 SÁBADO   | ALMOÇO  | CUBO SUINO ACEBOLADO                 | FRITO/COZIDO | QUIBE DE AVEIA C/ESPINAFRE                 | ANGU                            | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA         | REPOLHO VERDE       | TABULE                | MARACUJÁ          | MAÇÃ/GOIABADA CREMOSA        |
|  |         |                                      |              |  |                                 |                   |                 |                     |                       |                   |                              |
| 13/05 SEGUNDA FEIRA  | ALMOÇO  | STROGONOFF DE FRANGO                 | FRITO/COZIDO | HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO E ORA PRO NOBIS | ABOBRINHA AO ALHO E CHIMICHURRI | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALMEIRÃO            | CENOURA RALADA        | MELANCIA          | MAÇÃ                         |
|  | JANTAR  | PEIXE FRITO NO FUBÁ                  | FRITO/COZIDO | FEIJÃO BRANCO C/VAGEM E BRÓCOLIS           | REPOLHO REFOGADO                | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALMEIRÃO            | BETERRABA COZIDA      | MELANCIA          | BANANA                       |
| 14/05 TERÇA FEIRA  | ALMOÇO  | FEIJOADA                             | FRITO/COZIDO | FEIJOADA VEGANA                            | FAROFA CROCANTE                 | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE               | VINAGRETE             | LIMÃO             | LARANJA/PUDIM DE COCO        |
|  | JANTAR  | CUBO BOVINO AO MOLHO MADEIRA         | FRITO/COZIDO | TOMATE RECH.COM PTS E MILHO                | ANGU                            | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE               | PEPINO C/MILHO        | LIMÃO             | MELANCIA                     |

|                     |        |                                      |              |  |                         |                   |                 |                      |                       |                   |                               |
|---------------------|--------|--------------------------------------|--------------|--|-------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------------|
| 15/05 QUARTA FEIRA  | ALMOÇO | ISCA SUINA AO CURRY                  | FRITO/COZIDO | NUGGETS DE MILHO,QUINOA E CHIA                         | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA         | ALFACE CRESPA        | CENOURA COZIDA        | LARANJA           | BANANA/PAÇOÇA                 |
|                     | JANTAR | SOBRECOXA ASSADA                     | FRITO/COZIDO | CRÃO DE BICO COM LENTILHA AO SUGO                      | FAROFA DE CEBOLA        | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA         | ALFACE CRESPA        | TABULE                | LARANJA           | MAÇÃ/GELATINA DE CEREJA       |
| 16/05 QUINTA FEIRA  | ALMOÇO | CARNE DE PANELA                      | FRITO/COZIDO | QUIBE DE ABÓBORA                                       | POLENTA TEMPERADA       | BRANCO / INTEGRAL | PRETO BATIDO    | REPOLHO VERDE E ROXO | BETERRABA RALADA      | ABACAXI           | LARANJA                       |
|                     | JANTAR | MOQUECA DE PEIXE                     | FRITO/COZIDO | BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO                               | CENOURA SAUTÊ           | BRANCO / INTEGRAL | PRETO BATIDO    | REPOLHO VERDE E ROXO | CAPONATA DE BERINJELA | ABACAXI           | BANANA/DOCE DE LEITE CREMOSO  |
| 17/05 SEXTA FEIRA   | ALMOÇO | SOBRECOXA CROCANTE                   | FRITO/COZIDO | BATATA BAROA C/ERVILHA E BRÓCOLIS                      | CREME DE MILHO          | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA         | ALMEIRÃO             | TOMATE EM RODELAS     | MELANCIA          | MAÇÃ                          |
|                     | JANTAR | STROGONOFF BOVINO                    | FRITO/COZIDO | STROGONOFF DE GRÃOS ( GRÃO DE BICO,ERVILHA E LENTILHA) | CHUCHU AO ALHO          | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA         | ALMEIRÃO             | CENOURA RALADA        | MELANCIA          | LARANJA/GOIABADA CREMOSA      |
| 18/05 SÁBADO        | ALMOÇO | ISCA DE FRANGO C/PIMENTÕES COLORIDOS | FRITO/COZIDO | PAELLA VEGANA  | CANJQUINHA              | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO BATIDO | COUVE                | BETERRABA RALADA      | LARNAJA           | MELANCIA/PUDIM DE CHOCOLATE   |
|                     |        |                                      |              |  |                         |                   |                 |                      |                       |                   |                               |
| 20/05 SEGUNDA FEIRA | ALMOÇO | ISCA SUINA ACEBOLADA                 | FRITO/COZIDO | GRÃO DE BICO XADREZ                                    | REPOLHO BUGARO          | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | ALFACE CRESPA        | PEPINO C/MILHO        | ABACAXI C/HORTELÃ | MAÇÃ/BANANADA                 |
|                     | JANTAR | FRICASSÊ DE FRANGO                   | FRITO/COZIDO | FRICASSÊ DE GRÃO DE BICO C/ ALHO PORÓ                  | CENOURA SAUTÊ           | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | ALFACE CRESPA        | BETERRABA COZIDA      | ABACAXI C/HORTELÃ | LARANJA                       |
| 21/05 TERÇA FEIRA   | ALMOÇO | CHURRASCO MISTO                      | FRITO/COZIDO | GRÃO DE BICO C/VAGEM E MILHO                           | FAROFA CROCANTE         | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALMEIRÃO             | VINAGRETE             | LARANJA           | BANANA/GOIABADA CREMOSA       |
|                     | JANTAR | STROGONOFF BOVINO                    | FRITO/COZIDO | STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ                      | ABOBRINHA AO ALHO       | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALMEIRÃO             | CENOURA RALADA        | LARANJA           | MELANCIA                      |
| 22/05 QUARTA FEIRA  | ALMOÇO | ISCA DE FRANGO ACEBOLADA             | FRITO/COZIDO | CROQUETE DE ORA PRO NOBIS E LINHAÇA                    | ANGU                    | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA BATIDO  | MIX DE REPOLHO       | TABULE                | MELANCIA          | MAÇÃ                          |
|                     | JANTAR | CUBO SUINO AO MOLHO                  | FRITO/COZIDO | BATATA BAROA C/ERVILHA E BRÓCOLIS                      | MACARRÃO AO PESTO       | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA BATIDO  | MIX DE REPOLHO       | PEPINO C/TOMATE       | MELANCIA          | BANANA/GELATINA DE MORANGO    |
| 23/05 QUINTA FEIRA  | ALMOÇO | LASANHA À BOLONHESA                  | FRITO/COZIDO | LASANHA DE ABOBRINHA                                   | REPOLHO BUGARO          | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE                | BETERRABA RALADA      | MARACUJÁ          | LARANJA/DOCE DE LEITE CREMOSO |
|                     | JANTAR | SOBRECOXA CROCANTE                   | FRITO/COZIDO | CASSOULET VEGANO                                       | VIRADO DE CENOURA       | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE                | CAPONATA DE BERINJELA | MARACUJÁ          | MAÇÃ                          |
| 24/05 SEXTA FEIRA   | ALMOÇO | FILÉ DE PEIXE ASSADO AO MOLHO        | FRITO/COZIDO | ABOBRINHA RECH. QUINOA , TOMATE E AZEITONA             | CREME DE MILHO          | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALMEIRÃO             | CENOURA RALADA        | LARANJA           | MELANCIA                      |
|                     | JANTAR | FRANGO XADREZ                        | FRITO/COZIDO | QUIBE DE AVEIA C/ESPINAFRE                             | FAROFA CROCANTE         | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALMEIRÃO             | PEPINO C/MILHO        | LARANJA           | BANANA/GOIABADA CREMOSA       |
| 25/05 SÁBADO        | ALMOÇO | CARNE MOIDA C/CENOURA                | FRITO/COZIDO | PTS C/MIHO E BRÓCOLIS                                  | POLENTA TEMPERADA       | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA         | MIX DE ALFACE        | TOMATE ME RODELAS     | MELANCIA          | LARANJA/ BOLO DE COCO         |
|                     |        |                                      |              |  |                         |                   |                 |                      |                       |                   |                               |
| 27/05 SEGUNDA FEIRA | ALMOÇO | CARNE DE PANELA                      | FRITO/COZIDO | QUIBE DE AVEIA C/ESPINAFRE                             | CANJQUINHA              | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE                | CENOURA RALADA        | ABACAXI           | MAÇÃ                          |
|                     | JANTAR | PEIXE À PORTUGUESA                   | FRITO/COZIDO | LENTILHA AO SUGO                                       | FAROFA DE CEBOLA        | BRANCO / INTEGRAL | PRETO           | COUVE                | CAPONATA DE BERINJELA | ABACAXI           | LARANJA/PÉ DE MOLEQUE         |
| 28/05 TERÇA FEIRA   | ALMOÇO | FRICASSÊ DE FRANGO                   | FRITO/COZIDO | FRICASSÊ DE PTS  | CENOURA SAUTÊ           | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA         | ALFACE VERDE E ROXA  | BETERRABA RALADA      | LARANJA           | BANANA/GELATINA DE LIMÃO      |
|                     | JANTAR | CARNE MOIDA AO SUGO                  | FRITO/COZIDO | HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO                             | POLENTA TEMPERADA       | BRANCO / INTEGRAL | CARIOCA         | ALFACE VERDE E ROXA  | CENOURA RALADA        | LARANJA           | MELANCIA                      |
| 29/05 QUARTA FEIRA  | ALMOÇO | STROGONOFF BOVINO                    | FRITO/COZIDO | STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ                      | ABOBRINHA REFOGADA      | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALMEIRÃO             | PEPINO C/TOMATE       | LIMÃO             | LARANJA/PUDIM DE BAUNILHA     |
|                     | JANTAR | CUBO SUINO ACEBOLADO                 | FRITO/COZIDO | FEIJÃO BRANCO C/ BRÓCOLIS E VAGEM                      | CALDO DE MORANGA        | BRANCO / INTEGRAL | VERMELHO        | ALMEIRÃO             | TABULE                | LIMÃO             | BANANA                        |

|                    |         |         |  |         |         |         |         |         |         |         |         |
|--------------------|---------|---------|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 30/05 QUINTA FEIRA | FERIADO | FERIADO | FERIADO  | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| 31/05 SEXTA FEIRA  | RECESSO | RECESSO | RECESSO  | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| OBSERVAÇÕES:       |         |         | É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e saladas. |         |         |         |         |         |         |         |         |