

[illegible]

19/08SEGU NDA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	ABOBRINHA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	ABACAXI	LARANJA/BANANADA
	JANTAR	CUBO SUINO C/ ERVAS FINAS	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM LENTILHA AO SUGO	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	ALMEIRÃO	PEPINO C/ TOMATE	ABACAXI	MAÇÃ
20/08 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	FRANGO XADREZ	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECH. C/ QUINOA, BROCOLIS E CHIA	VIRADO DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	TOMATE EM RODELAS	LARANJA	MELANCIA/DOCE DE LEITE CREMOSO
	JANTAR	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	PTS COM MILHO E COUVE FLOR	CHUCHU AO ALHO E CHIMICHURRI	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	CENORA RALADA	LARANJA	BANANA
21/08 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	FEIJOADA VEGANA	FAROFA DOURADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA
	JANTAR	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	NUGGETS DE MILHO E QUINOA	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	BETERRABA COZIDA	LIMÃO	MAÇÃ/GOIABADA CREMOSA
22/08 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CUBO BOVINO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	MIX DE BATATA BAROA, FEIJÃO BRANCO E CHIA	CANJIQUEINHA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	TABULE	MELANCIA	BANANA/GELATINA DE CEREJA
	JANTAR	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO COM BRÓCOLIS	FAROFA CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO EM CUBOS	MELNCIA	LARANJA/ DOCE DE LEITE CREMOSO
23/08 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO BATIDO	REPOLHO VERDE E ROXO	BETERRABA RALADA	LARANJA	MAÇÃ/GOIABADA CREMOSA
	JANTAR	ISCA SUINA MA CHAPA	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO BATIDO	REPOLHO VERDE E ROXO	VINAGRETE	LARANJA	MELANCIA/PÉ DE MOLEQUE
24/08 SÁBADO	ALMOÇO	PEIXE ENSOPADO	FRITO/COZIDO	CASSOULET VEGANO	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRESPA	PEPINO COM TOMATE	ABACAXI C/ HORTELÃ	MAÇÃ/PUDIM DE CHOCOLATE
26/08 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	ISCA SUINA ACEBOLADA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM VAGEM	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	TOMATE EM CUBOS	MELANCIA	LARANJA
	JANTAR	CARNE MOIDA COM MILHO	FRITO/COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	COUVE	CAPONATA DE BERINJELA	MELANCIA	MAÇÃ
27/08 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM QUINOA E MORANGA	FAROFA DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	MIX DE ALFACE E RÚCULA	VINAGRETE	MARACUJÁ	BANANA/DOCE DE LEITE
	JANTAR	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO COM TOMATE E BRÓCOLIS	CENOURA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	MIX DE ALFACE E RÚCULA	PEPINO C/ MILHO	MARACUJÁ	LARANJA
28/08 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	FRANGO XADREZ	FRITO/COZIDO	PTS COM VAGEM E BRÓCOLIS	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXO	BETERRABA RALADA	LARANJA	MELANCIA/PUDIM DE CARAMELO
	JANTAR	PICADINHO SUINO	FRITO/COZIDO	QUIBE DE ABOBORA, MILHO E ORA PRO NÓBIS	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO VERDE E ROXO	CENOURA COZIDA	LARANJA	BANANA/PÉ DE MOLEQUE
29/08 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	FAROFA COLORIDA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRSPA	PEPINO COM TOMATE	ABACAXI C/ HORTELÃ	MAÇÃ
	JANTAR	ISCA BOVINA COM PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE LENTILHA C/ CHIMICHURRI	PURÊ DE BATATA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE CRSPA	BETERRABA COZIDA	ABACAXI C/ HORTELÃ	MELANCIA/GELATINA DE UVA
30/08 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA, ERVILHA E FEIJÃO BRANCO	VIRADO DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	COUVE	CENOURA RALADA	MELANCIA	LARANJA
	JANTAR	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	CHUCHU REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	COUVE	TOMATE EM RODELAS	MELANCIA	BANANA/GOIABADA CREMOSA
31/05 SABADO	ALMOÇO	CARNE MOIDA AO SUGO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM VAGEM E MILHO	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	LARANJA	MAÇÃ
OBSERVAÇÕES:		É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e saladas.									