

[illegible]

15 SEGUNDA ALMOÇO	FRANGO XADREZ	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	REPOLHO REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	MIX DE ALFACE (VERDE E ROXA)	TOMATE EM RODELAS	ABACAXI	LARANJA
15 SEGUNDA JANTAR	ISCA SUÍNA AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA COM ERVILHA E CHIA	VIRADO DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	MIX DE ALFACE (VERDE E ROXA)	CENOURA RALADA	ABACAXI	MAÇÃ
16 TERÇA ALMOÇO	PEIXE ENSOPADO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	CHUCHU REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	BETERRABA RALADA	MELANCIA COM HORTELÃ	BANANA
16 TERÇA JANTAR	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRITO/COZIDO	MIX DE FEIJÃO BRANCO COM BATATA BAROA E VAGEM	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	ABOBRINHA RALADA	MELANCIA COM HORTELÃ	LARANJA/DOCE DE LEITE
17 QUARTA ALMOÇO	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	CASSOULET VEGANO	VIRADO DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	PEPINO COM MILHO	MARACUJÁ	MAÇÃ/PAÇOCA
17 QUARTA JANTAR	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	CALDO DE MANDIOCA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	MARACUJÁ	MELANCIA/GELATINA DE MORANGO
18 QUINTA ALMOÇO	CUBOS SUÍNO AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	HAMBURGUER DE AVEIA E BERINJELA	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	TABULE	LARANJA	BANANA/PUDIM DE CHOCOLATE
18 QUINTA JANTAR	PEIXE ENSOPADO	FRITO/COZIDO	QUIBE DE AVEIA COM ORA-PRO-NÓBIS	CHUCHU REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	LARANJA	MAÇÃ
19 SEXTA ALMOÇO	ISCAS DE FRANGO COM PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA COM ABÓBORA E LINHAÇA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	PEPINO EM CUBOS	MARACUJÁ	MELANCIA
19 SEXTA JANTAR	CUBOS MISTOS	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	CANIQUINHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	CENOURA RALADA	MARACUJÁ	LARANJA/GELATINA DE UVA
20 SÁBADO	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE ABOBRINHA ORO-PRO-NÓBIS E CHIA	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	MIX DE ALFACE (VERDE E ROXA)	BETERRABA COZIDA	LARANJA	MAÇÃ/GOIABADA CREMOSA
21 DOMINGO										
22 SEGUNDA ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA COM ERVILHA E CHIA	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	PEPINO COM TOMATE	ABACAXI COM HORTELÃ	LARANJA
22 SEGUNDA JANTAR	ISCA DE FRANGO COM PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/COZIDO	QUIBE DE ORO-PRO-NOBIS E LINHAÇA	REPOLHO BÚLGARO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	ABOBRINHA RALADA	ABACAXI COM HORTELÃ	MELANCIA/PAÇOCA
23 TERÇA ALMOÇO	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	FAROF DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	MIX DE REPOLHO VERDE E ROXO	CENOURA RALADA	MELANCIA	BANANA/GOIABADA
23 TERÇA JANTAR	ISCA SUÍNA AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	BAROA COM VAGEM E MILHO	ANGU	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	MIX DE ALFACE (VERDE E ROXA)	PEPINO EM RODELAS	MELANCIA	MAÇÃ
24 QUARTA ALMOÇO	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO COM VAGEM E MILHO	FAROF CROCANTE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA PAÇOCA
24 QUARTA JANTAR	FRICASSÊ DE FRANGO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	CENOURA À JULIENNE	BRANCO/INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	BERINJELA EM CUBOS	LIMÃO	BANANA/PUDIM DE CHOCOLATE
25 QUINTA ALMOÇO	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	MIX DE BAROA COM ERVILHA E CHIA	MANDIOCA ENSOPADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE	CENOURA COZIDA	MARACUJÁ	LARANJA/ GELATINA DE UVA
25 QUINTA JANTAR	PEIXE ENSOPADO	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE FEIJÃO	FAROF DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE	TOMATE EM RODELAS	MARACUJÁ	BANANA/DOCE DE LEITE
26 SEXTA ALMOÇO	CUBOS SUÍNO ACEBOLADOS	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MILHO LENTILHA E BRÓCOLIS	CHUCHU AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	CAPONATA DE BERINJELA	ABACAXI	MELANCIA
26 SEXTA JANTAR	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FRITO/COZIDO	BATATA BAROA COM ERVILHA E CHIA	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	BETERRABA COZIDA	ABACAXI	LARANJA/GOIABADA CREMOSA
27 SÁBADO ALMOÇO	FRANGO XADREZ	FRITO/COZIDO	QUIBE DE AVEIA COM ORO-PRO-NÓBIS	CENOURA SAUTÉ	BRANCO/INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE CRESPA	PEPINO EM RODELAS	LARANJA	MAÇÃ/BOLO DE CHOCOLATE
28 DOMINGO										
29 SEGUNDA ALMOÇO	MOQUECA DE PEIXE	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA E QUINOA	MACARRÃO AO SUGO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	BETERRABA RALADA	MELANCIA	MAÇÃ/PÉ DE MOLEQUE
29 SEGUNDA JANTAR	CUBOS SUÍNOS AO BARBECUE	FRITO/COZIDO	HAMBURGUER DE AVEIA E BERINJELA	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	CENOURA RALADA	MELANCIA	LARANJA
30 TERÇA ALMOÇO	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	MIX DE FEIJÃO BRANCO COM BATATA BAROA E VAGEM	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA COZIDA	LARANJA	MAÇÃ/DOCE DE LEITE

30 TERÇA JANTAR	LASANHA À BOLONHESA	FRITO/COZIDO	LASANHA DE PTS E MILHO	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CENOURA RALADA	LARANJA	BANANA/PAÇOCA
31 QUARTA ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA COM BRÓCOLIS E CHIA	CENOURA À JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE CRESPA	TOMATE EM CUBOS	MARACUJÁ	LARANJA/GELATINA DE UVA
31 QUARTA JANTAR	CHURRASCO MISTO	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	CANJIQUEINHA	BRANCO/INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE CRESPA	PEPINO EM RODELAS	MARACUJÁ	MAÇÃ/DOCE DE LEITE
OBSERVAÇÕES: É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e saladas.										