

Приложение 2
к техническому регламенту Таможенного союза
«Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011)

Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения маркировки пищевой продукции

Основные пищевые вещества	Рекомендуемый уровень суточного потребления
Энергетическая ценность, кДж/ккал [*]	10 467/2 500
Белки, г	75
Жиры, г	83
в том числе, полиненасыщенные жирные кислоты, г	11
Усвояемые углеводы, г,	365
в том числе, сахар (сахароза), г	65
Пищевые волокна, г	30
Минеральные вещества:	
Кальций, мг	1000
Фосфор, мг	800
Железо, мг	14
Магний, мг	400
Цинк, мг	15
Иод, мкг	150
Калий, мг	3 500
Селен, мг	0,07
Витамины:	
Витамин А, мкг	800
Витамин D, мкг	5 ^{**}
Витамин Е, мг	10
Витамин С, мг	60
Тиамин, мг	1,4
Рибофлавин, мг	1,6
Ниацин, мг	18
Витамин В ₆ , мг	2
Фолацин, мкг	200
Витамин В ₁₂ , мкг	1
Биотин, мг	0,05
Пантотеновая кислота, мг	6

^{*} При указании энергетической ценности в джоулях для пересчета применяется соотношение 1 кал равна 4,1868 Дж.(точно).
^{**} 5 мкг холекальциферола – 200 МЕ витамина D.