

Приложение 2  
к техническому регламенту Таможенного союза  
«Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011)

**Средняя суточная потребность в основных пищевых  
веществах и энергии для нанесения маркировки  
пищевой продукции**

| Основные пищевые вещества   | Рекомендуемый уровень суточного потребления |
|---|---|
| Энергетическая ценность, кДж/ккал <sup>*</sup>  | 10 467/2 500                                |
| Белки, г  | 75  |
| Жиры, г   | 83  |
| в том числе, полиненасыщенные жирные кислоты, г   | 11  |
| Усвояемые углеводы, г,  | 365   |
| в том числе, сахар (сахароза), г  | 65  |
| Пищевые волокна, г  | 30  |
| Минеральные вещества:   |   |
| Кальций, мг   | 1000  |
| Фосфор, мг  | 800   |
| Железо, мг  | 14  |
| Магний, мг  | 400   |
| Цинк, мг  | 15  |
| Иод, мкг  | 150   |
| Калий, мг   | 3 500                                       |
| Селен, мг   | 0,07  |
| Витамины:   |   |
| Витамин А, мкг  | 800   |
| Витамин D, мкг  | 5 <sup>**</sup>                             |
| Витамин Е, мг   | 10  |
| Витамин С, мг   | 60  |
| Тиамин, мг  | 1,4   |
| Рибофлавин, мг  | 1,6   |
| Ниацин, мг  | 18  |
| Витамин В <sub>6</sub> , мг   | 2   |
| Фолатин, мкг  | 200   |
| Витамин В <sub>12</sub> , мкг   | 1   |
| Биотин, мг  | 0,05  |
| Пантотеновая кислота, мг  | 6   |
| <sup>*</sup> При указании энергетической ценности в джоулях для пересчета применяется соотношение 1 кал равна 4,1868 Дж.(точно).<br><sup>**</sup> 5 мкг холекальциферола – 200 МЕ витамина D. |   |