

## Ejercicio\_04

1. Crea una página html con un formulario para obtener información personal sobre un usuario, los campos a incluir son (todos aquellos requeridos):
  - 1.1. Nombre (Debe ser de tipo texto)
  - 1.2. Dirección (Debe ser de tipo texto)
  - 1.3. Debe ser el NIF y comprobar que el documento introducido sea correcto (Debe tener el formato DDDDDDDDL (ocho dígitos + una letra) y comprobar que la letra sea correcta).
  - 1.4. Debe ser la fecha de nacimiento con formato dd/mm/aaaa (No se debe de poder introducir una fecha posterior al día de hoy).
  - 1.5. Código postal(5 dígitos numéricos)
  - 1.6. País, será una lista con 6 países.
  - 1.7. Género, será un "radiobutton" con tres opciones: "Masculino", "Femenino", "Prefiero no indicarlo".
  - 1.8. Preferencias, tendrás 3 checkbox a elegir con tres colores.
  - 1.9. Teléfono (9 dígitos y numérico).
  - 1.10. E-Mail (Deberá tener el siguiente formato texto@texto.texto)
  - 1.11. Password (oculto).
  - 1.12. Verificación de password (oculto y que sea igual que el anterior).

El formulario tendrá dos botones "Enviar" y "Borrar", al pulsar "Enviar" la página mostrará la información que el usuario ha escrito (alert, document.write...). Con el botón de "Borrar" se restablecerá la información.

Para realizar el envío del formulario todos los campos deben de ser correctos. Los campos que no sean correctos aparecerán con el fondo rojo, indicar el motivo por el que no son correctos y no debe permitir el envío del formulario.

2. Crea una página web que al colocar el cursor sobre un párrafo este se resalte (cambiando el fondo y el color de letra)
3. Crea una página que tenga un número de párrafos y al final que tenga un botón que al pulsar sobre dicho botón los párrafos que ocupan las posiciones impares tendrán un fondo de un color y los párrafos pares de otro color.
4. Crear una página en la que se mostrarán una lista de elementos y dos botones: añadir y eliminar (se adjunta captura). Al pulsar añadir dará de alta un nuevo elemento en la lista siguiendo el contador y solicitando el texto a introducir (si no se introduce texto, deberá indicar que no puede estar el texto vacío y no se creará nada). Al pulsar el botón eliminar eliminará el último nodo. No se podrá quedar la lista vacía. Siempre quedará un nodo en ella (se avisará que no se puede quedar la lista sin datos).

Pulsa el botón para  o  un elemento a la lista.

1. primer dato
2. segundo dato
3. tercer dato
4. cuarto dato

5. Realiza una página web que contenga dos o más párrafos, contendrá también:
- Input de tipo text para introducir el id del párrafo a modificar
  - 3 botones
    - ☐ Agrandar: Ampliará el tamaño del párrafo seleccionado en 0.05 hasta un máximo de 2.
    - ☐ Reducir: Reducirá el tamaño del párrafo seleccionado en 0.05 hasta un mínimo de 0.9.
    - ☐ Original: Restablecerá el tamaño al tamaño original.

Texto a agrandar, reducir o dejar de forma original id = **parrafo1**

Este es el segundo párrafo id = **parrafo2**

<input type="text"/>	Agrandar	Reducir	Original
----------------------	----------	---------	----------

6. Realiza una página web que realice un test de nomofobia, para ello tendrás 10 respuestas a elegir mediante "checkbox":
1. Cuando mandas un mensaje por whatsapp esperas siempre al doble check. Si no aparece vuelves a abrir el terminal para revisarlo al rato.
  2. Antes de acostarte siempre miras el móvil a ver si tienes mensajes o notificaciones.
  3. Te despiertas antes de tiempo para jugar, mandar mensajes, actualizar perfiles,... con el teléfono móvil.
  4. Si sales de casa sin el móvil volverías a cogerlo aunque llegues tarde a tu cita.
  5. Tienes miedo a quedarte sin batería.
  6. Cuando tienes la batería baja desactivas ciertas aplicaciones u opciones del teléfono como la WiFi, bluetooth para no quedarte sin batería.
  7. Tienes ansiedad cuando tienes llamadas perdidas. Llamas a los números y te preocupas si no responden.
  8. Miras la cobertura cuando estás en algún sitio con los amigos, esperando, etc.
  9. Suelen hacer alguna otra cosa mientras que miras al móvil como comer, lavarte los dientes, etc.
  10. Vas al baño siempre con el móvil.

Tendrá un botón llamado "Comprueba si sufres nomofobia" que deberá mostrar la siguiente información dependiendo de los ítems seleccionados:

- Si se han seleccionado menos de 5 ítems:
  - Resultado: En principio no tienes nada de que preocuparte.
  - Consejo: No tienes nada de que preocuparte.
- Si se han seleccionado 5 ítems:
  - Resultado: Empiezas a tener signos de dependencia del móvil.
  - Consejo: Puedes utilizar técnicas como apagar el móvil cuando no lo necesitas, cuando duermes, etc.
- Si se han seleccionado más de 6 ítems:
  - Resultado: Tienes una gran dependencia del móvil.
  - Consejo: Deberías seguir un plan de desintoxicación del móvil como por

ejemplo dejar el móvil en casa cuando vas a comprar, apagarlo durante la noche, apagarlo durante horas de clase o trabajo, etc.

- Si se han seleccionado más de 8 ítems:
  - Resultado: Tus síntomas de dependencia son muy preocupantes.
  - Consejo: Además de todas las técnicas de los apartados anteriores deberías plantearte un plan de desintoxicación del móvil que consista en estar una o dos semanas sin utilizarlo. Si ves que no puedes hacerlo por ti mismo, pide ayuda a un profesional.

- ☐ 1. Cuando mandas un mensaje por whatsapp esperas siempre al doble check. Si no aparece vuelves a abrir el terminal para revisarlo al rato.
- ☐ 2. Antes de acostarte siempre miras el móvil a ver si tienes mensajes o notificaciones.
- ☐ 3. Te despiertas antes de tiempo para jugar, mandar mensajes, actualizar perfiles,... con el teléfono móvil.
- ☐ 4. Si sales de casa sin el móvil volverías a cogerlo aunque llegues tarde a tu cita.
- ☐ 5. Tienes miedo a quedarte sin batería.
- ☐ 6. Cuando tienes la batería baja desactivas ciertas aplicaciones u opciones del teléfono como la WiFi, bluetooth para no quedarte sin batería.
- ☐ 7. Tienes ansiedad cuando tienes llamadas perdidas. Llamas a los números y te preocupas si no responden.
- ☐ 8. Miras la cobertura cuando estás en algún sitio con los amigos, esperando, etc.
- ☐ 9. Suelas hacer alguna otra cosa mientras que miras al móvil como comer, lavarte los dientes, etc.
- ☐ 10. Vas al baño siempre con el móvil.

Recuerda marcar todas las cuestiones arriba expuestas que creas que siempre realizas.

Comprueba si sufres nomofobia