

יום פינוק

יום פינוק שיעניק לך שלוה ורוגע, כוחות מחודשים, אנרגיה טובה יותר ויעזור לך לחזור לקצב החיים המואץ. יום הפינוק כולל טיפול אחד, שימוש חופשי במתקני האחוזה: בריכת שחיה מקורה (חיצונית בקיץ), ג'קוזי, סאונות יבשות ורטובות, חמאם טורקי, חדר כושר וכן השתתפות בפעילויות האחוזה: יוגה, מדיטציה, צעידה בטבע, אירובי ועוד.

סוג הטיפול	תקציר	משך הטיפול
פילינג מלח וניל, לבנדר ופצ'ולי	ניקוי העור (הורדת תאים מתים) על ידי עיסוי ממריץ ברסיסי מלח בתוספת וניל, לבנדר ופצ'ולי. לאחר הפילינג מריחת הגוף חמאת שיאה בניחוח וניל, לבנדר ופצ'ולי.	45 דקות
פילינג קרם מלון מרענן	ניקוי העור (הורדת תאים מתים) על ידי עיסוי ממריץ בקרם פילינג מעשר בחמאת שיאה בניחוח מלון. לאחר הפילינג מריחת הגוף חמאת שיאה בניחוח מלון המעניק תחושת רענון ולחות לעור. לאחר הפילינג, מריחת קרם חמאת שיאה בניחוח מלון	45 דקות
עטיפת אצות ים	מסכת אצות ים עשירה בוויטמינים ומינרלים להזנת העור.	50 דקות
עטיפת בוץ	מסכת בוץ חמימה, עשירה במינרלים. מומלץ לכאבי פרקים ולהרגעה כללית.	50 דקות
רייקי	טיפול במגע ידיים לאיזון מרכזי אנרגיה, המטפל משמש צינור דרכו עוברת אנרגיית הרייקי לאורח.	50 דקות
עיסוי שבדי	עיסוי אירופאי קלאסי בשמן שקדים המסייע להמרצת מחזור הדם ולהקלת מתח שרירי ונפשי.	50 דקות
"פולאריטי"	עיסוי מפנק לקרקפת, כפות הרגליים והידיים. לאחר הטיפול תורגש תחושת שחרור בכל הגוף.	50 דקות
רפלקסולוגיה	עיסוי ולחיצות בכפות הרגליים, לאיזון ולהרגעה כללית.	50 דקות
עיסוי הריון	חוויית עיסוי בשמן שקדים טהור, המסייע לאם בהקלת תחושת הכבדות, הפגת עייפות ומתחים, ומשחרר שרירים תפוסים ומתוחים.	
פדיקור לכף הרגל	טיפול כף הרגל, פילינג, עיסוי, ניקוי וסידור ציפורניים, מריחת לק למראה מושלם	45 דקות
מניקור לכפות הידיים	לכף יד מושלמת, פילינג, עיסוי וסידור ציפורניים למראה מושלם	45 דקות
עיסוי משולב עם פילינג בחמאם	טיפול טורקי מסורתי לריכוך וטיהור העור. הטיפול משלב עבודה עם כפפה מיוחדת העוזרת בהסרת תאים מתים והמרצת הדם.	25 דקות
שירודרה	נסך שמן על העין השלישית והמצח, מלווה בעיסוי קרקפת ופנים מפנק	25 דקות
טיפול פנים מטבח ומרענן כריסטינה	טיפול המתאים לכל סוגי העור. משלב ניקוי ראשוני, פילינג, עיסוי ומסיכו של מרקם העור וגמישותו. הטיפול עשיר בוויטמינים ובמינרלים, והתוצאה בריא וזוהר	45 דקות
טיפול פנים דרמלוג'יקה	טיפול פנים מפנק, חוויית ומרגיע. הטיפול משלב פילינג, עיסוי בתמציות ארומטיות ומסיכה מרעננת. מותיר את העור: רענן, זוהר ובריא. מומלץ לכל סוגי העור ומתאים לכל גיל	45 דקות
יעוץ תזונתי אישי	כולל בדיקה ממוחשבת של הרכב הגוף והתאמת תפריט אישי בהתאם להרכב הגוף, אורח החיים והעדפות אישיות.	45 דקות

קבלת מפתח לארונות בספא

לתשומת ליבכם: אנא הקפידו להגיע לטיפול בשעה היעודה, במידה והינכם מאחרים לטיפול, זמן הטיפול יקוצר בהתאם ולא יזוכה.
שינוי שעת הטיפול או סוג הטיפול יתאפשר עד יום לפני הגעתכם לאחוזה עד השעה 18:00.

אנטוניו קזמו מנהל תפעולי ספא יערות הכרמל

אחוזת בריאות וספא - יערות הכרמל 048-307893 , antonyok@isrotel.co.il