

Tawazon Scope

Healthy Food App

splash screen

content Emements:

1- (image) لوجو

2- (text) توازن

Welcome Screen

Content Elements:

- Avatar or Illustration
- شرح فكرة التطبيق بطريقة مبسطة (Text)

Function Elements:

- الانتقال للصفحة التالية (Button)

Sign in Or Sign Up Screen

Content elements:

1. Logo (image)
2. أو تسجيل الدخول عن طريق (text)
3. Line (shape)

Function elements:

1. تسجيل الدخول (button)
2. إنشاء حساب جديد (button)
3. Google (button)
4. Facebook (button)
5. Apple (button)
6. X (button)

Sign Up Screen

Content elements:

1. Logo (image)
2. أهلاً بك!
يسعدنا انضمامك إلينا.
(text) من فضلك قم بملء البيانات التالية لإنشاء حسابك.

Function elements:

1. اسم المستخدم (field)
2. البريد الإلكتروني (field)
3. كلمة المرور (field)
4. تأكيد كلمة المرور (field)
5. تذكرني (checkbox)
6. إنشاء الحساب (button)

Health data recording screen

Content elements:

1. تسجيل البيانات الصحية (Text)

Function elements:

- 1 السن (Input field)
- 2 النوع (Input field)
- 3 مستوى النشاط اليومي (قليل / متوسط / عالي) (Input field)
- 4 حالة طبية (Card)
 - a. مستوى ضغط دم (Dropdwon)
 - b. نوع السكري (Dropdwon)
 - c. هل تأخذ أدوية بانتظام؟ (Dropdwon)
 - d. تفضيلات غذائية نباتي / غير نباتي / لا توجد قيود (Dropdwon)
- 5 ملاحظات (Input field)
- 6 حفظ (Btn)

Sign in Screen

Content elements:

1. Logo (image)
2. سعادة بعودتك!
(text) من فضلك قم بإدخال بيانات حسابك.

Function elements:

1. اسم المستخدم (field)
2. كلمة المرور (field)
3. تذكرني (checkbox)
4. نسيت كلمة المرور؟ اضغط هنا (link)
5. تسجيل الدخول (button)

Forgot Password Screen

Content elements:

1. Logo (image)
2. نسيت كلمة المرور؟ لا مشكلة!
(text) أدخل بريدك الإلكتروني و سنقوم بإرسال رابط إعادة ضبط كلمة المرور.

Function elements:

1. البريد الإلكتروني (field)
2. إرسال الرابط (button)

Reset Password Screen

Content elements:

1. Logo (image)
2. من فضلك أدخل كلمة المرور الجديدة (text)

Function elements:

1. كلمة المرور الجديدة (field)
2. تأكيد كلمة المرور الجديدة (field)
3. إعادة ضبط كلمة المرور (button)

Home Screen:

الهدف :

- تعطي المستخدم لمحة سريعة عن يومه الصحي.
- توفر وصول سريع للمهام الأساسية.
- تعرض محتوى تحفيزي أو إرشادي.

Content elements

1. أيقون للإشعارات (Icon)
2. عنوان (الرئيسية) أو اسم التطبيق (توازن) (Text)
3. أيقون ملف شخصي (image)
4. عنوان (ملخص اليوم) (Text)
5. نص مختصر يوضح الوجبة القادمة أو الدواء القادم (Text)
6. cards شريط متحرك يحتوي على (Carousel)
 - a. (Card) Meal Plan
 - b. (Card) Tracking
 - c. (Card) Community
7. عنوان (أحدث الوصفات) أو (نصائح صحية) (Text)
8. (List) :
 - a. بطاقة تحتوي على صورة وصفة ونص عن الوجبة (Card)
 - b. بطاقة تحتوي على صورة مقال ونص عن نصيحة صحية (Card)

Function elements

1. أيقون (للانتقال إلى شاشة الإشعارات) (Button)
2. أيقون الملف الشخصي (للانتقال إلى شاشة الإعدادات والملف الشخصي) (Button)
3. لاستعراض الاختصارات (Carousel)
4. (للانتقال إلى الشاشة المرتبطة بها) Carousel الضغط على أي بطاقة في الـ (Button)
5. استعراض المحتوى (List)
6. الضغط على أي بطاقة محتوى (للانتقال إلى تفاصيل الوصفة/المقال) (Button)
7. للتحرك بين الصفحات الرئيسية في التطبيق (Navigation Bar) icons

Health Tracking Screen

الهدف: إدخال ومراجعة القراءات الصحية (سكر الدم، الضغط).

Content elements

1. (Icon) أيقون رجوع
2. (Text) عنوان (تتبع الحالة)
3. (Text) عنوان فرعي (أضف قراءة جديدة)
4. (Text) نص يوضح نوع القراءة (سكر الدم أو ضغط الدم)
5. (image) أيقون توضيحية لنوع القراءة
6. (Text) عنوان (القراءات السابقة)
7. (List) :
 - a. (Card) بطاقة لكل قراءة سابقة
 - b. (Text) قيمة القراءة وتاريخها
 - c. (Text) ملاحظات إضافية

Function elements

1. (Button) ايقون للرجوع للصفحة السابقة
2. (Input field) القيمة الرقمية للقراءة
3. (Input field) الوقت أو الملاحظات
4. (Button) حفظ أو إضافة لحفظ القراءة
5. (List of cards)
6. (Button) Card تعديل او حذف داخل كل
7. (Navigation Bar) icons للتحرك بين الصفحات الرئيسية في التطبيق

Notifications Screen

الهدف :

- تجميع كل الإشعارات في مكان واحد.
- تمكين المستخدم من مراجعة التنبيهات السابقة (وجبات، أدوية، نصائح).

Content elements

1. أيقون رجوع (image)
2. عنوان (الإشعارات) (Text)
3. أيقون لمسح الإشعارات (Button)
4. (List) :
 - a. لكل إشعار (Card)
 - b. أيقون توضح نوع الإشعار (دواء، وجبة، نصيحة) (image)
 - c. عنوان الإشعار (Text)
 - d. نص مختصر لتفاصيل الإشعار (Text)
 - e. وقت وصول الإشعار (منذ ساعة - اليوم) (Text)
5. نص يظهر في حالة عدم وجود إشعارات (State).
 - a. أيقون توضح أن صندوق الإشعارات فارغ (image)
 - b. لا توجد إشعارات جديدة (Text)

Function elements

1. أيقون الرجوع (للعودة للشاشة السابقة) (Button)
2. (مسح الكل) لمسح جميع الإشعارات (Button)
3. لاستعراض الإشعارات (List)
4. الضغط على إشعار معين (لانتقال إلى الصفحة : مثل صفحة الدواء أو الوصفة) (Button)

Medicine Tracking Screen

Content Elements:

1. تتبع الادوية واطافة روستات (Text)
2. تتبع الادوية (Text)
3. اضافة روستة جديدة (Text)

Function Element:

1. الاشعارات (Link icon)
2. الرجوع للشاشة السابقة (Link icon)
3. اخذ جرعة الدواء (Card)
 - a. مواعيد الدواء واسمائها (Text)
 - b. اخذ جرعة الدواء ام لا (Checkbox)
4. اضافة دوا جديد (Button)
5. اضافة روستة جديدة (Card)
 - a. تصف الادوية المذكورة بالروشته و مواعيدها (Text)
 - b. اضافة روسته جديده + (Link)
 - c. اضافة صورة الروشته (picture)
6. حفظ المدخلات (Button)
7. (Navigation Bar) 5 Links
 - a. الصفحة الرئيسية (Link icon)
 - b. الحساب الشخصي (Link icon)
 - c. الوجبات (Link icon)
 - d. المجتمع (Link icon)
 - e. تتبع الادوية (Link icon)

Meals screen

Content Emements:

1-(image) بروفايل

2-(image) لوجو

3-(text) وجبتك اليوم

4- (text) وجبات جديده

Function Emements:

1-(Icon link) اشعارات

2- (feild) البحث السريع

3- (button) فلتر للبحث

4- (card link) الوجبه الاولى او الثانيه او الثالثه

5- (Icon link)

Library meals screen

Content Emements:

- 1-(image) بروفايل
- 2-(image) لوجو
- 3-(text) تصنيف الوجبات
- 4- (text) فئة النباتيين

Function Emements:

- 1-(Icon link) اشعارات
- 2- (feild) البحث السريع
- 3- (card link) فئات الوجبات
- 4- (card link) الوجبه الاولي او الثانيه او الثالثه

Selected meal screen

Content Emements:

- 1-(image) بروفايل
- 2-(image) لوجو
- 3-(image) صورة الوجبة
- 4-(text) نوصي بـ
- 5- (text) أسم الوجبه
- 6- (text) وصف

Function Emements:

- 1-(Icon link) اشعارات
- 2- (card link) فئات الوجبات
- 4- (Icon Button) عرض المزيد

Community first time Screen

Content elements:

1. (image) صورة تعبر عن المجتمع
2. (Text) أهلاً بـك في مجتمع توازن ..مكانك الآمن لمشاركة تجربتك الصحية والتعلم من الآخرين
3. مجتمع توازن هو مساحة مفتوحة للتبادل والدعم، بنجمع بين خبرات المستخدمين ونصائح الخبراء، علشان نساعد (Text) بعض على عيش أسلوب حياة صحي متوازن
4. (Text) ما يقدمه مجتمع توازن الآخرين
5. (Card 1)
 - a. (image) صورة تعبر عن تبادل الخبرات
 - b. (Text) تبادل الخبرات
 - c. (Text) شارك رحلتك الصحية وتعرف على تجارب الآخرين اللي بيواجهوا نفس التحديات
6. (Card 2)
 - d. (image) صورة تعبر عن دعم وتحفيز
 - e. (Text) دعم وتحفيز
 - f. (Text) مجتمع يشجعك ويحفّزك بخطوات صغيرة توصل بيها لأهداف كبيرة
7. (Card 3)
 - g. (image) صورة تعبر عن مساحة للأسئلة والنقاش
 - h. (Text) مساحة للأسئلة والنقاش
 - i. (Text) اسأل، استفسر، وتعلم من تجارب أعضاء المجتمع
8. (Text)إنشئ اسم صفحتك:
9. (Text) الاسم
10. (Text) هدف انضمامك للمجتمع
11. (Text) قوانين المجتمع:

Function elements:

1. (Input field) اسم المستخدم
2. (Input field) اهداف المستخدم
3. (Checkbox)الاحترام أولاً: حافظ على أسلوب راقٍ ومحترم مع الجميع
4. (Checkbox) معلومات صحيحة: شارك تجاربك ونصائحك، لكن تجنب نشر معلومات طبية غير مؤكدة
5. (Checkbox) لا إعلانات أو ترويج: المجتمع مخصص للتبادل الصحي، مش للإعلانات
6. (Checkbox) الخصوصية مهمة: تجنب مشاركة بيانات شخصية حساسة
7. (btn)انضم الان

Community Screen

Content elements:

1. صورة الملف الشخصي (image)
2. المنشور (Cards)
 - a. تفاصيل المنشور (Text)
 - b. تفاصيل المنشور (image)

Function elements:

1. Input field (بم تفكر)
2. (Icon) ايقون علي شكل صورته تستخدم لرفع صورة للمنشور
3. المنشور (Cards)
 - a. صورة الملف الشخصي (image)
 - b. اسم الملف الشخصي (Text)
 - c. (Icon) ثلاث نقاط لعرض اعدادات المنشور
 - d. احبيته (btn)
 - i. (Icon) شكل قلب
 - ii. (Text) احبيته
 - e. مشاركة خبره (btn)
 - iii. (Icon) شكل تعليق او شات
 - iv. (Text) مشاركة خبره

Community Challenge Screen Scope

Content Elements:

- Avatar /Illustration
- النقاط المجمع (picture)
- التحديات اليومية (Text)
- الايام التي تم انجاز فيها التحديات (calendar)
- (Progress Bar)

Functions Elements:

- الرجوع للصفة السابقة (Link icon)
- تحدي المشي (Card)
 - المشي خلال 30 دقيقة بعد وجبة الغداء (Text)
 - تم الانجاز (Button)
 - شارك الانجاز (Button)
- تحدي اليوم الصحي (Card)
 - اكل صحي فطارو غداو عشاء و شرب 2 ال 3 لتر ماء (Text)
 - تم الانجاز (Button)
 - شارك الانجاز (Button)
- تحدي السكر المثالي (Card)
 - قياس السكر بعد كل وجبة لمراقبة استجابة جسمك للطعام (Text)
 - تم الانجاز (Button)
 - شارك الانجاز (Button)

Profile screen

Content Elements:

1. صورة الملف الشخصي (image)
2. (عنوان رئيسي – Text) البروفايل الشخصي
3. (عنوان فرعي – Text) البيانات الشخصية
 - a. الاسم الكامل (Text)
 - b. البريد الإلكتروني (Text)
 - c. رقم الهاتف (Text)
 - d. تاريخ الميلاد (Text)
 - e. النوع (ذكر / أنثى) (Text)
4. (عنوان فرعي – Text) المعلومات الطبية
 - a. (Text) نوع المرض (ضغط / سكر / الاثنين)
 - b. (Text) مستوى المرض
 - c. (Text) الوزن
 - d. (Text) الطول
 - e. (اختياري – Text) الطبيب المعالج
5. (عنوان فرعي – Text) البيانات العامة
 - a. (Text) تاريخ إنشاء الحساب
 - b. (Text) آخر تحديث للحساب

Function Elements:

1. (btn) تعديل الحساب
2. (btn) تغيير كلمة المرور
3. (btn) رفع / تحديث صورة البروفايل
4. (btn) تسجيل الخروج
5. (Icon) الرجوع للشاشة السابقة
6. إشعارات منبثقة:
 - a. (Popup) تم تعديل الحساب بنجاح
 - b. (Popup) فشل تسجيل الخروج
7. (اختياري – btn) PDF تحميل تقرير صحي شامل
8. (اختياري – btn) مشاركة البروفايل مع الطبيب

Edit Profile screen

Content Elements (ثابتة):

1. (عنوان رئيسي – Text) تعديل الحساب
2. (وصف قصير – Text) قم بتحديث بياناتك الشخصية والمعلومات الطبية الخاصة بك
3. (Labels) النصوص بجانب الحقول:
 - a. (Text) الاسم الكامل
 - b. (Text) البريد الإلكتروني
 - c. (Text) رقم الهاتف
 - d. (Text) كلمة المرور الحالية
 - e. (Text) كلمة المرور الجديدة
 - f. (Text) تأكيد كلمة المرور الجديدة
 - g. (Text) تاريخ الميلاد
 - h. (Text) النوع (ذكر / أنثى)
 - i. (Text) نوع المرض (ضغط – سكر – الاثنین معًا)
 - j. (Text) مستوى المرض (مبدئي – متوسط – متقدم)
 - k. (Text) وزن المريض
 - l. (Text) الطول
 - m. (Text) اسم الطبيب المعالج (اختياري)
4. (ثابت للعرض – image) صورة البروفايل الحالية
5. (Divider) خط فاصل بين أقسام البيانات الشخصية والمعلومات الطبية

Function Elements (تفاعلية):

1. (Input fields) حقول إدخال نص:
 - a. الاسم الكامل
 - b. البريد الإلكتروني
 - c. رقم الهاتف
 - d. كلمة المرور الحالية
 - e. كلمة المرور الجديدة
 - f. تأكيد كلمة المرور الجديدة
 - g. اسم الطبيب المعالج
2. (Dropdown) قائمة منسدلة:
 - a. النوع (ذكر / أنثى)
 - b. نوع المرض (ضغط – سكر – الاثنین معًا)
 - c. مستوى المرض (مبدئي – متوسط – متقدم)
3. (Numeric fields) الوزن – الطول: حقول رقمية
4. (Date picker) تاريخ الميلاد: اختيار التاريخ
5. (btn) تغيير صورة البروفايل: زر رفع صورة

6. حفظ التعديلات (btn): زرار رئيسي
7. إلغاء / رجوع (btn): زرار ثانوي
8. بجوار بعض الحقول لتوضيح الغرض منها: (Icon – ؟) أيقونة مساعدة
9. رسائل التحقق (Validation messages):
 - a. البريد الإلكتروني غير صحيح
 - b. كلمة المرور الجديدة ضعيفة
 - c. تأكيد كلمة المرور غير متطابق
 - d. الوزن والطول يجب أن يكونا أرقامًا فقط

