



Nuestra familia

1. PRETENDEMOS

Reconocemos la importancia de nuestras familias y el rol que desempeñan para nuestro proceso de crecimiento.

2. PROVOCACIÓN

- Te presento una encuesta:

Nombre del entrevistado o entrevistada (Tú mismo):	
Quiénes forman parte de tu familia (Mencionar).	
Cómo se inició tu familia (breve historia de los orígenes de tu familia).	
Escribe 5 cualidades o 5 cosas que te gusta de tu familia.	
Anota algunas dificultades que se viven en tu familia.	
Qué cosas te gustaría que mejoraran de tu familia y por qué.	

- Para el diálogo en pequeños grupos...

Según las respuestas a la encuesta, compartir lo siguiente:

- ¿En qué se parecen nuestras familias?... (resaltar semejanzas en las familias).
- ¿En qué se diferencian?... (resaltar aspectos diferentes de las familias de cada uno).
- ¿Es importante la familia para la persona, la sociedad, la Iglesia? Sí, no, ¿Por qué?
- Para nosotros, ¿Es importante la familia, nuestra familia?

3. PROFUNDIZAMOS

La familia es núcleo fundamental en la sociedad, porque ahí nos formamos como personas: en lo sencillo de la vida aprendemos principios, valores, actitudes, conductas. En realidad este ideal no siempre se realiza plenamente, porque nuestras familias concretas tienen lindas cosas y también muchas limitaciones.

Elemento importante en las relaciones familiares es la comunicación, que no consiste sólo en hablar; también es saber escuchar, vivir un clima de respeto y afecto mutuo que favorezca la confianza.

Conforme crecemos, nos damos cuenta que no es fácil vivir en familia: exige esfuerzo constante, ser flexibles y tolerantes, aprender a expresar adecuadamente lo que sentimos y pensamos para propiciar un clima sincero de diálogo. Así se evitarán excesos.

Resaltemos que las experiencias familiares gratificantes quedan grabadas: jamás se olvida los momentos lindos que se compartió, como una celebración navideña, un cumpleaños, ir de paseo en familia y otros.

Sin embargo, también debemos hablar de experiencias lamentables que marcan negativamente de por vida, como los maltratos mutuos entre los padres, los castigos físicos, peleas entre hermanos u otros familiares, insultos y todo tipo de violencia física y psicológica. Ante situaciones así, es necesario reconocerlo y trabajarlo, para sanar esos traumas y evitar resentimientos.



Por otro lado, están surgiendo otros 'formatos' de familias: muchas tienen a la cabeza sólo a la mamá, por el abandono del padre o viceversa, o los hijos viven con los tíos o los abuelos. En cualquiera de estos casos, lo más importante es tratar de que los hijos o hijas puedan recibir el suficiente afecto y estabilidad emocional y evitar que sean descuidados, maltratados o quizás víctimas de violaciones por parte de otros familiares. En casos extremos algunos de estos chicos o chicas huyen y buscan refugio, a veces no es lo más conveniente.

"Luego de una fuerte discusión con sus padres, Natalia (15 años) decidió irse de su casa. Era una pelea más en que su mamá cuestionaba sus amistades, su forma de vestir...en fin, todo. Natalia no toleraba más, sentía que era mucho tiempo sufriendo reclamos; además, estaba segura de que ellos nunca comprenderían. No había más salida... ¿tal vez a la distancia las cosas mejorarían?



No podemos dejar de mencionar un tema que se pretende implantar en nuestra sociedad: parejas del mismo sexo que buscan no sólo ser reconocidos como familia, sino también adoptar niños. Ante ello, afirmamos claramente que Dios desde el principio nos creó varón y mujer, de esa unión nacen los hijos y en esa familia natural crecemos como seres humanos. Los hijos necesitan del aporte de mamá y papá para su desarrollo normal.

- Para la reflexión personal...
 - ¿Qué puede llevar a un adolescente a mostrar una actitud aparentemente rebelde?
 - ¿Qué sueles hacer ante situaciones poco agradables en tu familia?
 - ¿Respetas y valoras tu familia? Sí, no, ¿Cómo lo demuestras?
 - ¿Qué familia quisieras construir en un futuro?...

4. INTERIORIZAMOS

- Haz un momento de silencio; piensa en tu familia. Visualiza a cada una de las personas con quienes vives, pide por ti y por ellos....
- Luego, escribe brevemente alguna anécdota bonita que has vivido con tu familia y menciona una situación desagradable que te causó sufrimiento.

5. PROYECCIÓN

Piensa cómo puedes contribuir a un mejor clima de paz y tranquilidad en tu familia:

- Escribe tu propósito para esta semana:

.....

.....

6. PARA RECORDAR

- La familia es el núcleo vital para el crecimiento y desarrollo de todo ser humano.
- Es la unidad básica de toda sociedad, porque en ella la persona adquiere principios, valores, hábitos, normas de convivencia, actitudes de comportamiento.
- Básicamente aprende a relacionarse adecuadamente; así llegará a ser una presencia constructiva para la sociedad.