

# Gipfelstürmer Event

Hallo liebe Läuferinnen und Läufer des  
Lauftreffs RunWoinem.

Wir rufen hiermit das Gipfelstürmer Event  
ins Leben.

Im Hinblick auf den Weinheim-Trail am  
27.07.2025 zu welchem sich eine erfreulich  
große Anzahl Läufer anmelden will oder  
bereits angemeldet hat, möchten wir nicht  
nur dass ihr Fit durchstarten könnt,  
sondern auch Spaß am Bergtraining habt.

Deshalb sagen wir den Höhenmetern den  
Kampf an! Jeder Meter nach oben zählt!

Ziel:

Bis zum Ende des Laufs am 27.07.2025 müssen  
**75.000** Höhenmeter als Gruppenziel erreicht  
werden. Der Lauf wird also für jeden Läufer an  
diesem Tag mitgezählt, sollte das Ziel bis dahin  
nicht schon längst erreicht sein.

## Regeln:

- Die Höhenmeter müssen mit einer Fitnessuhr oder Google Maps nachvollziehbar getrackt werden. Handy-Apps sind ebenso erlaubt.
- Die Länge der Strecke oder Anzahl der Höhenmeter die ihr liefert, sind nicht begrenzt. Ob ihr also eine Bergtour mit mehreren Hundert Metern macht oder nur eine Gassi-Runde mit wenigen ist vollkommen egal.
- Um Spam der Gruppe zu vermeiden, schickt ihr diese direkt an mich (Dominik) per Whatsapp und bitte per Screenshot.
- Die Höhenmeter jedes Teilnehmers werden in einer Tabelle erfasst. (Ich liebe Tabellen!)
- Nach Erreichen von bestimmten Goals wird es Belohnungen geben!

## Goals:

10.000 HM → Beide Trainer kommen im Kostüm zum Lauftreff

25.000 HM → Es gibt selbstgemachte Pizza nach dem Lauftreff

50.000 HM → Es wird alkoholfreie Getränke und einen Geheimsnack geben

75.000 HM → Es wird eine Erdbeersahnetorte geben + Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde zur Teilnahme!