

DADOS GERAIS

Nome	Beatriz Honorato	Idade	21 anos
Data da Avaliação:		10/11/2025	

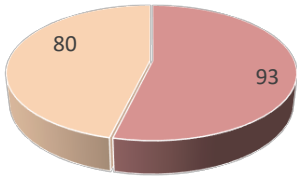
AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Resultado		
BÁSICAS	Massa Total, em Kg	71,9
	Estatura, em m	1,58
PERÍMETROS, cm	Braço relaxado	30,5
	Braço contraído	31
	Cintura	80
	Abdomen	89
	Quadril	107
	Coxa média	61
	Panturrilha	39
DOBRAS CUTÂNEAS, mm	Bicipital	15
	Tricipital	21
	Subescapular	21
	Peitoral	-
	Axilar Média	19
	Crista Ilíaca	27
	Supraespinhal	17
	Abdominal	28
	Coxa média	25
	Panturrilha	19

ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS

IMC (kg/m²)	Classificação IMC
28,8	Sobrepeso
PERÍMETROS CORRIGIDOS POR DOBRAS (cm)	
BRAÇO	
23,9	
COXA	
53,1	
PANTURRILHA	
33,0	

Distribuição das Dobras Cutâneas



Σ dobras centrais Σ dobras periféricas

CLASSIFICAÇÃO DA CINTURA

VALOR (cm) 80,0 Risco Alto

RELAÇÃO CINTURA/QUADRIL

VALOR 0,75 Risco Baixo

ÍNDICE DE CONICIDADE

VALOR* 1,09 Risco Baixo

*Caso seja do sexo feminino e maior que 50 anos, considerar ponto de corte até 1,22 para risco baixo.

RELAÇÃO CINTURA/ESTATURA

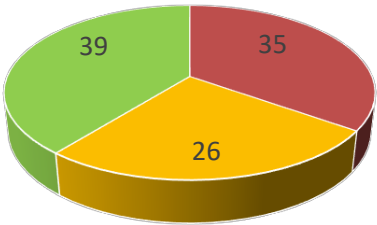
VALOR 0,51 Risco Aumentado

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO CORPORAL

DISTRIBUIÇÃO DA MASSA CORPORAL

	kg	%
Massa Corporal Total	71,9	100
Massa Muscular Esquelética	25,0	34,8
Massa Gorda	18,7	26,0
Massa Restante	28,2	39,2

Distribuição da Massa Corporal



■ Massa Muscular Esquelética ■ Massa Gorda ■ Massa Restante

Observações:

Balança:
Estadiômetro:
Plicômetro:
Paquímetro:
Avaliador:
Contato:

Omron
Ultrassônico - Avanutri
Cescorf Científico
Cescorf 16 cm
Karoline Leite

