

## **План «Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81»**

- Постановление
- Приложение. СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы
  - I. Общие положения и область применения
  - II. Микроклимат на рабочих местах
    - 2.1. Общие положения
    - 2.2. Нормируемые показатели и параметры
      - Таблица 2.1. Оптимальные величины параметров микроклимата на рабочих местах производственных помещений
      - Таблица 2.2. Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах производственных помещений
      - Таблица 2.3. Допустимые величины интенсивности теплового облучения поверхности тела работающих от производственных источников, нагретых до температуры не более 600 °С
      - Таблица 2.4. Допустимые величины ТНС-индекса
    - 2.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
      - Таблица 2.5. Минимальное количество участков измерения температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха
  - III. Шум на рабочих местах
    - 3.1. Общие положения
    - 3.2. Нормируемые показатели и параметры
    - 3.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
  - IV. Вибрация на рабочих местах
    - 4.1. Общие положения

- 4.2. Нормируемые показатели и параметры
  - Таблица 4.1. Предельно допустимые значения и уровни производственной вибрации
- 4.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- V. Инфразвук на рабочих местах
  - 5.1. Общие положения
  - 5.2. Нормируемые показатели и параметры
    - Таблица 5.1. Предельно допустимые уровни инфразвука на рабочих местах
  - 5.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
  - 5.4. Санитарно-эпидемиологические требования к защите от инфразвука
- VI. Воздушный и контактный ультразвук на рабочих местах
  - 6.1. Общие положения
  - 6.2. Нормируемые показатели и параметры
    - Таблица 6.1. Предельно допустимые уровни звукового давления воздушного ультразвука на рабочих местах
    - Таблица 6.2. Предельно допустимые уровни контактного ультразвука на рабочих местах
  - 6.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
  - 6.4. Требования по ограничению неблагоприятного влияния ультразвука на рабочих местах
- VII. Электрические, магнитные, электромагнитные поля на рабочих местах
  - 7.1. Общие положения
  - 7.2. Нормируемые показатели и параметры
    - Таблица 7.1. ПДУ постоянного магнитного поля на рабочих местах

- Таблица 7.2. ПДУ синусоидального (периодического) магнитного поля частотой 50 Гц
- Таблица 7.3. ПДУ воздействия импульсных МП частотой 50 Гц в зависимости от режима генерации
- Таблица 7.4. ПДУ энергетических экспозиций ЭМП диапазона частот  $\geq 30$  кГц - 300 ГГц
- Таблица 7.5 Максимальные ПДУ напряженности и плотности потока энергии ЭМП диапазона частот  $\geq 30$  кГц - 300 ГГц
- Таблица 7.6. ПДУ электромагнитных полей на рабочих местах пользователей ПК и другими средствами ИКТ
- 7.3 Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- VIII. Лазерное излучение на рабочих местах
  - 8.1. Общие положения
  - 8.2. Нормируемые показатели и параметры
    - Таблица 8.1. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на глаза и кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в диапазоне I ( $180 < \lambda \leq 380$  нм). Ограничивающая апертура -  $1,1 \times 10^{-3}$  м
    - Таблица 8.2. Предельные однократные суточные дозы Н пду Сигма ( $3 \times 10^4$ ) при действии на глаза и кожу лазерным излучением в спектральном диапазоне I ( $180 < \lambda \leq 380$  нм)
    - Таблица 8.3. Соотношения для определения Н пду при однократном действии на глаза коллимированного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ( $380 < \lambda \leq 1400$  нм). Время действия меньше 1 с. Ограничивающая апертура -  $7 \times 10^{-3}$  м
    - Таблица 8.4. Соотношения для определения Е пду при однократном действии на глаза коллимированного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ( $380 < \lambda \leq 1400$  нм)

нм). Время действия больше 1 с. Ограничивающая апертура -  $7 \times 10^{-3}$  м

- Таблица 8.5. Зависимость величины поправочного коэффициента В от видимого углового размера протяженного источника излучения альфа для различных интервалов времени действия
- Таблица 8.6. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ( $380 < \lambda \leq 1400$  нм). Ограничивающая апертура -  $1,1 \times 10^{-3}$  м
- Таблица 8.7. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на глаза и кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в спектральном диапазоне III ( $1400 < \lambda \leq 10^5$  нм). Ограничивающая апертура -  $1,1 \times 10^{-3}$  м
- 8.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- 8.4. Санитарно-эпидемиологические требования к источникам лазерного излучения, требования к персоналу, а также к знакам и надписям
  - Таблица 8.8. Примерные размеры (в мм)
- IX. Ультрафиолетовое излучение
  - 9.1. Общие положения
  - 9.2. Нормируемые показатели и параметры
  - 9.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- X. Освещение на рабочих местах
  - 10.1. Общие положения
  - 10.2. Нормируемые показатели и параметры освещенности на рабочем месте

- Таблица 10.1. Разряды зрительных работ при больших расстояниях от различаемых объектов до глаз работающего
- Таблица 10.2. Коэффициенты светового климата в зависимости от группы административного района и ориентации световых проемов по сторонам горизонта
- Таблица 10.3. Допустимые уровни яркости рабочих поверхностей по условиям отраженной блескости
- 10.3. Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- Приложение 1. Характеристика отдельных категорий работ
  - Таблица П 1.1. Категории работ на основе общих энерготрат организма
- Приложение 2. Алгоритм определения ТНС-индекса
- Приложение 3. Продолжительность работы при температуре воздуха на рабочем месте выше или ниже допустимых величин
  - Таблица П 3.1. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин
  - Таблица П 3.2. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха ниже допустимых величин
- Приложение 4. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата в производственных помещениях, оборудованных системами искусственного охлаждения или лучистого обогрева
  - Таблица П 4.1. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата производственных помещений, оборудованных системами лучистого обогрева, применительно к выполнению работ средней тяжести в течение 8-ми часовой рабочей смены
- Приложение 5. Оценка микроклимата на рабочих местах, расположенных на открытой территории в различных климатических поясах (регионах) Российской Федерации

- Таблица П 5.1. Требования к подбору комплекта СИЗ в зависимости от условий эксплуатации и степени их теплоизоляции
- Таблица П 5.2. Требования к подбору головных уборов в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)
- Таблица П 5.3. Требования к подбору обуви в зависимости от степени теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)
- Таблица П 5.4. Требования к подбору СИЗ рук от пониженных температур в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)
- Приложение 6. Эквивалентные уровни звука на рабочих местах для трудовой деятельности разных категорий напряженности и тяжести, дБА
- Приложение 7. Направление осей при измерениях вибрации
- Приложение 8. Правила определения предельно допустимых уровней при одновременном воздействии на глаза и кожу лазерного излучения различных длин волн
- Приложение 9. Требования к освещению рабочих мест
  - Таблица П 9.1. Требования к освещению рабочих мест на промышленных предприятиях
  - Таблица П 9.2. Требования к освещению рабочих мест в помещениях общественных зданий, а также сопутствующих им производственных помещениях
    - Административные здания (министерства, ведомства, комитеты, префектуры, муниципалитеты управления, конструкторские и проектные организации, научно-исследовательские учреждения и тому подобное)
    - Учреждения общего образования, начального, среднего и высшего специального образования
    - Детские дошкольные учреждения
    - Санатории, дома отдыха
    - Предприятия общественного питания

- Магазины
- Предприятия бытового обслуживания населения
- Учреждения, осуществляющие медицинскую деятельность
  - Палатные отделения
  - Операционный блок, реанимационный зал, перевязочные, родовые отделения
  - Отделения консультативного приема, кабинеты диагностики и лечения
  - Лаборатории медицинских учреждений
  - Стерилизационные помещения и дезинфекционные помещения
  - Патолого-анатомическое отделение
  - Помещения пищеблоков
  - Аптеки
  - Центры гигиены и эпидемиологии
  - Станции скорой и неотложной медицинской помощи
- Молочные кухни, раздаточные пункты
- Вокзалы
- Приложение 10. Группы административных районов по ресурсам светового климата
- Приложение 11. Нормирование и организация контроля уровня ослабления геомагнитного поля