

Supplemental Materials

S1: Information on RStudio and R Package Versions

R version 4.0.2 (2020-06-22)

Platform: x86_64-w64-mingw32/x64 (64-bit)

Running under: Windows 10 x64 (build 22631)

attached base packages:

grid, stats, graphics, grDevices, utils, datasets, methods, base

other attached packages:

lubridate_1.8.0, magrittr_2.0.3, stringr_1.4.0, pander_0.6.5, gt_0.6.0, DataExplorer_0.8.2, VIM_6.1.1, colorspace_2.0-3, naniar_0.6.1, DiagrammeR_1.0.9, semPlot_1.1.5, lavaanPlot_0.6.2, sem_3.1-15, openxlsx_4.2.5, psychTools_2.2.5, tibble_3.1.6, lavaan_0.6-12, skimr_2.1.4, frequency_0.4.1, DT_0.23, knitr_1.39, rmarkdown_2.25, tableone_0.13.2, DescTools_0.99.44, descr_1.1.5, ltm_1.2.0, polycor_0.8-1, msm_1.6.9, MASS_7.3-56, broom_1.0.5, labelled_2.9.1, apaTables_2.0.8, flextable_0.8.3, report_0.5.1, papaja_0.1.0.9997, corrplot_0.92, overlapping_1.7, testthat_3.1.3, summarytools_1.0.1, gtools_3.9.2, forcats_1.0.0, ggplot2_3.3.6, JTRCI_0.1.0, tidyr_1.2.0, rciplot_0.1.1, dplyr_1.0.8, psych_2.2.5, haven_2.5.0, formr_0.9.1, pacman_0.5.1

loaded via a namespace (and not attached):

estimability_1.3, coda_0.19-4, visdat_0.5.3, multcomp_1.4-19, data.table_1.14.2, rpart_4.1.16, generics_0.1.3, TH.data_1.1-1, proxy_0.4-26, xml2_1.3.3, httpuv_1.6.5, assertthat_0.2.1, xfun_0.30, hms_1.1.3, evaluate_0.23, promises_1.2.0.1, DEoptimR_1.0-11, fansi_1.0.3, igraph_1.3.0, DBI_1.1.3, tmvnsim_1.0-2, htmlwidgets_1.5.4, stats4_4.0.2, purrr_0.3.4, ellipsis_0.3.2, backports_1.4.1, pbivnorm_0.6.0, insight_0.19.1, survey_4.1-1, rapportools_1.1, RcppParallel_5.1.5, deldir_1.0-6, vctrs_0.4.1, abind_1.4-5, withr_2.5.2, pryr_0.1.5, itertools_0.1-3, robustbase_0.95-0, checkmate_2.0.0, emmeans_1.7.4-1, vcd_1.4-9, fdrtool_1.2.17, mnormt_2.0.2, cluster_2.1.3, mi_1.1, laeken_0.5.2, pkgconfig_2.0.3, nlme_3.1-157, nnet_7.3-17, rlang_1.0.2, questionr_0.7.7, lifecycle_1.0.1, miniUI_0.1.1.1, sandwich_3.1-0, kutils_1.70, tcltk_4.0.2, randomForest_4.6-14, matrixStats_0.62.0, lmtest_0.9-40, rngtools_1.5.2, datawizard_0.7.1, Matrix_1.4-1, carData_3.0-5, boot_1.3-28, zoo_1.8-10, base64enc_0.1-3, png_0.1-7, rootSolve_1.8.2.3, visNetwork_2.1.0, doRNG_1.8.2, arm_1.12-2, jpeg_0.1-9, rockchalk_1.8.152, scales_1.2.0, plyr_1.8.7, gdata_2.18.0.1, compiler_4.0.2, RColorBrewer_1.1-3, lme4_1.1-29, cli_3.2.0, pbapply_1.7-2, htmlTable_2.4.1, Formula_1.2-4, tidyselect_1.1.2, stringi_1.7.6, lisrelToR_0.1.5, highr_0.10, mitools_2.4, yaml_2.3.5, OpenMx_2.20.6, latticeExtra_0.6-30, semTools_0.5-6, tools_4.0.2, lmom_2.8, parallel_4.0.2, rstudioapi_0.15.0, uuid_1.1-0, foreach_1.5.2, foreign_0.8-82, gridExtra_2.3, gld_2.6.4, icdcode_0.0.0.9000, digest_0.6.29, shiny_1.7.1, networkD3_0.4, Rcpp_1.0.8.3, car_3.1-0, later_1.3.0, gdtools_0.2.4, likert_1.3.5, brio_1.1.3, XML_3.99-0.9, ranger_0.13.1, splines_4.0.2, expm_0.999-6, sp_1.4-7, Exact_3.1, systemfonts_1.0.4, xtable_1.8-4, jsonlite_1.8.0, nloptr_2.0.0, corpcor_1.6.10, glasso_1.11, R6_2.5.1, Hmisc_4.7-0, pillar_1.8.1, htmltools_0.5.2, mime_0.12, glue_1.6.2, fastmap_1.1.0, minqa_1.2.4, class_7.3-20, codetools_0.2-18, mvtnorm_1.1-3, utf8_1.2.2, lattice_0.20-45, officer_0.4.4, magick_2.7.3, zip_2.2.0, interp_1.0-33, survival_3.3-1, admisc_0.26, qgraph_1.9.2, repr_1.1.4, munsell_0.5.0, e1071_1.7-9, iterators_1.0.14, reshape2_1.4.4, gtable_0.3.0

S2: Summary of ICD-10 Diagnoses in the Clinical Subsample

Supplemental Table 1

Frequencies of ICD-10 diagnoses within the clinical subsample (data available for $n = 222$, with a total of 300 diagnoses)

ICD-10 Diagnostic Code	Absolute Frequency	Relative Frequency
F10	1	0.33 %
F12	1	0.33 %
F14	1	0.33 %
F15	1	0.33 %
F32	41	13.67 %
F33	64	21.33 %
F34	10	3.33 %
F40	49	16.33 %
F41	30	10.00 %
F42	7	2.33 %
F43	42	14.00 %
F45	13	4.33 %
F48	1	0.33 %
F50	15	5.00 %
F51	1	0.33 %
F52	2	0.67 %
F54	2	0.67 %
F60	7	2.33 %
F63	3	1.00 %
F65	1	0.33 %
F68	1	0.33 %
F90	2	0.67 %
F92	1	0.33 %
F98	1	0.33 %
G43	1	0.33 %
G44	1	0.33 %
Z73	1	0.33 %
Total	300	100 %

Note. Total size of the clinical subsample was $N = 764$. Multiple diagnoses per participant were included, i.e. ICD-10 codes declared as “primary” and “secondary” diagnosis.

S3: Factor Loadings in the Validation Sample

Supplemental Table 2

Factor Loadings from 9-Factor ESEM Solution in the Validation Sample (All 49 Items)

Item (#)	NT	PT	DM	AA	SOM	SOC	IC	TRM	AVD
Easily Upset (1)	.48	.01	.12	.13	-.02	.01	.28	-.06	-.01
Always been worrier (10)	.58	-.10	-.03	0	.07	-.02	.10	-.02	.06
Poor stress coping (16)	.41	-.02	.20	.10	.10	.15	-.08	.04	.07
More keyed up than average (32)	.34	-.08	-.05	.29	.06	.20	.07	.01	.08
Feelings hurt easily (35)	.55	.10	.18	-.14	.09	.11	.04	.17	-.06
Easily laughs (2)	.10	.49	.04	-.01	-.02	-.01	.07	-.04	.03
Optimistic person (17)	-.19	.71	.07	.11	-.08	0	-.07	-.06	.04
Cheerful and happy person (24)	.01	.80	-.12	0	0	-.01	0	-.08	-.06
Always motivated (33)	.02	.36	-.23	.02	0	-.19	.08	.10	.01
Satisfied when finishing jobs (36)	.31	.44	-.15	-.08	.06	-.04	-.08	.03	.12
Disappointed in self (3)	.27	-.03	.44	-.01	-.12	.05	.15	0	.08
Feel sad (11)	.25	-.09	.60	.10	-.04	-.08	0	.07	.06
Loss of interest (25)	-.06	.02	.72	.08	.06	.02	-.01	-.04	.07
Nothing to look forward to (37)	-.02	-.12	.67	-.02	.06	.03	.02	.01	.02
Life not worth living (43)	-.10	-.16	.49	.01	-.02	.16	.18	.08	-.02
Experiencing breathlessness (4)	.01	-.01	-.06	.65	.09	0	-.03	.05	.06
Feeling trembling/shaky (13)	.01	.02	.14	.66	.01	-.01	.08	.10	.04
Sudden rushes fear (18)	.12	.01	-.02	.53	.09	-.01	.04	.09	.06
Felt dizzy/lightheaded/faint (26)	-.04	.02	.29	.58	.15	-.01	-.05	.08	-.03
High resting heart rate (44)	.11	-.02	-.06	.61	.01	.08	.02	0	.07
Fears physical sensations (6)	.15	-.03	-.14	.35	.33	.04	.12	-.07	-.02
Worry about health (19)	.07	.02	.10	.03	.67	-.15	-.10	-.03	.08
Preoccupied by illnesses (28)	-.06	-.10	-.04	.07	.70	-.04	.13	-.02	0
Closely monitor health (38)	.05	.02	-.10	-.23	.74	-.06	-.09	.08	.05

Believes has undiagnosed illness (45)	-.02	-.01	.10	.11	.32	.04	.20	-.10	.04
Uncomfortable mingling (7)	-.01	-.09	.04	-.04	.01	.77	.03	-.03	.01
Uncomfortable center of attention (14)	.14	-.09	0	.03	-.05	.62	-.11	.02	.07
Anxious with strangers (22)	.02	-.02	.04	0	-.01	.73	.09	.01	.10
Nervous when talking to others (41)	.08	0	.02	.04	0	.81	.05	-.01	0
Nervous in social situations (47)	.05	-.01	.05	.02	-.01	.86	.04	-.01	.03
Odd thoughts (5)	.12	-.03	.04	-.05	-.03	.13	.57	-.11	.08
Unpleasant thoughts/images (12)	.24	-.07	.11	.06	-.06	-.09	.32	.20	.17
Inappropriate/nonsensical thoughts (21)	-.01	-.02	.05	-.05	.06	-.08	.72	.07	.03
Actions driven by thoughts (30)	.06	.06	.09	-.04	.11	.08	.53	.16	-.06
Unacceptable thoughts/images (40)	.02	-.03	-.01	-.03	.06	-.04	.65	.05	.03
Unrealistic fear of losing control (46)	-.05	.03	.01	.16	.05	.08	.45	0	.09
Thoughts cause me to act strange (50)	.10	-.08	-.03	.04	-.02	-.05	0	.69	.06
Thinking about horrific experiences (8)	-.05	-.03	.02	.10	-.02	-.05	.03	.69	.01
Disturbing dreams of past events (20)	-.02	-.06	-.03	.07	-.02	-.06	.06	.79	.04
Intrusive images of past trauma (29)	-.03	.03	.08	-.01	.01	-.01	.06	.73	.01
Feels like reliving trauma (39)	.05	.06	.01	-.02	.02	.10	.06	.59	.05
Distressed by trauma reminders (48)	.02	.01	.06	-.07	-.06	-.12	-.02	-.12	.80
Distraction coping (9)	.08	-.02	0	.03	.09	.31	-.05	.18	.26
Avoids upsetting places/things (15)	-.17	.03	0	.12	.05	.25	.18	.20	.05
Carries protective objects (23)	-.13	.08	.11	.11	.07	-.07	.09	.06	.54
Gets rid of unpleasant feelings (27)	-.08	-.02	-.05	-.06	0	-.01	-.02	0	.80
Tries to suppress upsetting thoughts (31)	.11	.05	0	-.07	.20	.24	.02	.15	.03
Avoids feared objects (34)	-.01	.06	-.12	-.01	.12	.14	.18	.07	.27
Routine actions taken to cope (42)	.06	.01	.13	.19	.10	.24	.03	.11	.14
Fears prevent day-to-day tasks (49)	-.02	-.01	.10	.11	.32	.04	.20	-.10	.04

Note. Completely standardized factor loadings are presented. Exploratory structural equation modeling was conducted with robust maximum likelihood estimation and oblique target rotation. Factor loadings $\geq |.30|$ are bolded. ESEM = exploratory structural equation

modeling; NT = Neurotic Temperament; PT = Positive Temperament; DM = Depressed Mood;
AA = Autonomic Arousal; SOM = Somatic Anxiety; SOC = Social Anxiety; IC = Intrusive
Cognitions; TRM = Traumatic Re-Experiencing; AVD = Avoidance.

S4: Descriptive Statistics by Subsample

Supplemental Table 3

Descriptive data for the validation sample (N = 1129)

MEDI Dimension	Mean	SD	Min	Q1	Med	Q3	Max
Neurotic Temperament	4.16	1.96	0	2.80	4.40	5.80	8
Positive Temperament	4.28	1.49	0	3.20	4.40	5.40	8
Depressed Mood	3.13	2.06	0	1.40	3.00	4.80	8
Autonomic Arousal	2.30	2.03	0	0.60	1.80	3.80	8
Somatic Anxiety	2.70	1.77	0	1.40	2.40	4.00	8
Social Anxiety	3.44	2.32	0	1.40	3.20	5.20	8
Intrusive Cognitions	2.94	1.88	0	1.33	2.83	4.33	8
Traumatic Re-Experiencing	2.25	2.06	0	0.40	1.60	3.60	8
Avoidance	2.89	1.51	0	1.75	2.75	3.88	7.50

Note. The descriptive results include only the first MEDI assessment for each participant in the sample.

Supplemental Table 4

Descriptive data for the validation sample (N = 1129) by sex

Sex	MEDI Dimension	Mean	SD	Min	Q1	Med	Q3	Max	n
Male	Neurotic Temperament	3.65	1.98	0	2.20	3.60	5.20	8.00	317
	Positive Temperament	4.11	1.59	0	3.00	4.20	5.40	8.00	317
	Depressed Mood	3.17	2.12	0	1.40	3.20	4.80	8.00	317
	Autonomic Arousal	2.08	1.99	0	0.40	1.40	3.60	7.80	317
	Somatic Anxiety	2.79	1.81	0	1.40	2.60	4.00	7.80	317
	Social Anxiety	2.97	2.22	0	1.00	2.60	4.40	8.00	317
	Intrusive Cognitions	2.90	1.86	0	1.33	2.83	4.33	7.67	317
	Traumatic Re-Experiencing	2.08	2.00	0	0.40	1.60	3.20	8.00	317

	Avoidance	2.68	1.51	0	1.50	2.50	3.75	7.50	317
Female	Neurotic Temperament	4.36	1.93	0	3.00	4.60	6.00	8.00	802
	Positive Temperament	4.35	1.45	0.40	3.40	4.40	5.40	8.00	802
	Depressed Mood	3.10	2.04	0	1.20	3.00	4.80	8.00	802
	Autonomic Arousal	2.38	2.04	0	0.60	1.80	3.80	8.00	802
	Somatic Anxiety	2.66	1.76	0	1.20	2.40	3.80	8.00	802
	Social Anxiety	3.61	2.32	0	1.60	3.40	5.60	8.00	802
	Intrusive Cognitions	2.94	1.90	0	1.33	2.67	4.33	8.00	802
	Traumatic Re-Experiencing	2.32	2.07	0	0.40	1.80	3.80	8.00	802
Diverse	Avoidance	2.96	1.51	0	1.75	2.88	4.00	7.50	802
	Neurotic Temperament	4.62	1.52	2.00	3.40	4.40	5.80	6.80	10
	Positive Temperament	4.02	1.14	2.40	3.00	4.10	4.60	6.20	10
	Depressed Mood	3.92	2.07	1.20	3.00	3.70	4.40	7.80	10
	Autonomic Arousal	3.26	1.60	1.20	1.40	3.20	5.00	5.40	10
	Somatic Anxiety	2.86	1.56	0.80	2.00	2.50	3.80	5.40	10
	Social Anxiety	5.00	2.36	1.80	2.80	4.90	7.80	8.00	10
	Intrusive Cognitions	3.85	1.52	1.67	3.00	3.58	4.00	6.50	10
	Traumatic Re-Experiencing	2.60	2.38	0.60	1.00	1.60	2.80	7.80	10
	Avoidance	3.84	0.92	2.12	3.25	3.94	4.38	5.38	10

Supplemental Table 5

Descriptive data for the validation sample (N = 1129) by age group

Age Group	MEDI Dimension	Mean	SD	Min	Q1	Med	Q3	Max	n
1	Neurotic Temperament	4.50	1.84	0	3.20	4.60	6.00	8.00	190
	Positive Temperament	4.05	1.52	0.60	3.00	4.10	5.00	8.00	190
	Depressed Mood	3.33	2.12	0	1.60	3.30	5.00	7.80	190
	Autonomic Arousal	2.47	2.20	0	0.40	1.80	4.40	8.00	190
	Somatic Anxiety	2.75	1.68	0	1.40	2.80	3.80	8.00	190

	Social Anxiety	4.07	2.25	0	2.40	4.10	5.80	8.00	190
	Intrusive Cognitions	3.28	1.86	0	1.67	3.00	4.67	7.67	190
	Traumatic Re-Experiencing	2.31	2.07	0	0.60	1.70	3.80	8.00	190
	Avoidance	3.10	1.51	0	1.88	3.00	4.25	6.88	190
2	Neurotic Temperament	4.19	1.92	0	2.80	4.40	5.80	8.00	414
	Positive Temperament	4.45	1.47	0.80	3.40	4.60	5.60	8.00	414
	Depressed Mood	3.18	2.05	0	1.40	3.00	5.00	8.00	414
	Autonomic Arousal	2.23	1.97	0	0.60	1.60	3.60	8.00	414
	Somatic Anxiety	2.55	1.73	0	1.20	2.20	3.60	7.40	414
	Social Anxiety	3.65	2.35	0	1.60	3.40	5.60	8.00	414
	Intrusive Cognitions	3.17	1.95	0	1.50	3.00	4.67	8.00	414
	Traumatic Re-Experiencing	2.19	1.97	0	0.40	1.70	3.40	7.60	414
	Avoidance	2.92	1.45	0.12	1.88	2.88	3.88	7.50	414
3	Neurotic Temperament	4.27	1.99	0	2.70	4.40	5.80	8.00	176
	Positive Temperament	4.28	1.43	0.60	3.20	4.40	5.20	8.00	176
	Depressed Mood	3.22	2.05	0	1.40	3.20	4.80	7.60	176
	Autonomic Arousal	2.08	1.91	0	0.60	1.40	3.10	7.80	176
	Somatic Anxiety	2.82	1.81	0	1.40	2.60	4.20	7.40	176
	Social Anxiety	3.44	2.31	0	1.40	3.20	5.50	8.00	176
	Intrusive Cognitions	2.95	1.72	0	1.50	2.83	4.25	7.17	176
	Traumatic Re-Experiencing	2.04	1.98	0	0.40	1.60	3.10	7.40	176
	Avoidance	2.78	1.46	0	1.75	2.75	3.75	6.88	176
4	Neurotic Temperament	4.18	1.98	0	2.80	4.40	5.80	8.00	172
	Positive Temperament	4.23	1.51	1.00	3.20	4.20	5.20	8.00	172
	Depressed Mood	3.12	2.00	0	1.60	3.00	4.40	8.00	172
	Autonomic Arousal	2.47	2.06	0	0.80	2.00	4.00	7.80	172
	Somatic Anxiety	2.83	1.93	0	1.40	2.40	4.00	8.00	172
	Social Anxiety	3.00	2.26	0	1.20	2.80	4.80	8.00	172
	Intrusive Cognitions	2.74	1.83	0	1.17	2.67	3.92	7.83	172

	Traumatic Re-Experiencing	2.46	2.16	0	0.50	1.90	4.00	8.00	172
	Avoidance	2.91	1.63	0	1.50	2.75	4.19	7.50	172
	Neurotic Temperament	3.62	2.06	0	2.00	3.60	5.40	8.00	177
	Positive Temperament	4.18	1.51	0	3.20	4.20	5.20	7.60	177
	Depressed Mood	2.72	2.08	0	0.80	2.60	4.40	8.00	177
	Autonomic Arousal	2.38	2.06	0	0.40	2.00	3.80	7.80	177
5	Somatic Anxiety	2.76	1.75	0	1.40	2.40	4.20	7.60	177
	Social Anxiety	2.71	2.11	0	0.80	2.40	4.20	8.00	177
	Intrusive Cognitions	2.25	1.78	0	0.67	1.67	3.33	6.50	177
	Traumatic Re-Experiencing	2.34	2.19	0	0.40	1.60	4.00	8.00	177
	Avoidance	2.67	1.54	0	1.50	2.50	3.88	7.00	177

Note. The following age groups were created: (1) 18-20 years, (2) 21-25 years, (3) 26-30 years, (4) 31-40 years, (5) over 40 years.

Supplemental Table 6

Descriptive data for the validation sample (N = 1129) by patient vs. community subsample

Sample	MEDI Dimension	Mean	SD	Min	Q1	Med	Q3	Max	n
Patient	Neurotic Temperament	4.66	1.78	0	3.40	4.80	6.00	8.00	854
	Positive Temperament	4.01	1.45	0	3.00	4.00	5.00	8.00	854
	Depressed Mood	3.71	1.92	0	2.40	3.80	5.00	8.00	854
	Autonomic Arousal	2.78	2.04	0	1.00	2.60	4.40	8.00	854
	Somatic Anxiety	2.99	1.81	0	1.60	2.80	4.20	8.00	854
	Social Anxiety	3.70	2.35	0	1.60	3.60	5.60	8.00	854
	Intrusive Cognitions	3.33	1.84	0	1.83	3.33	4.67	8.00	854
	Traumatic Re-Experiencing	2.58	2.16	0	0.60	2.20	4.20	8.00	854
	Avoidance	3.21	1.48	0	2.12	3.12	4.12	7.50	854
Community	Neurotic Temperament	2.62	1.69	0	1.40	2.40	3.80	7.60	275
	Positive Temperament	5.11	1.29	1.40	4.40	5.20	6.00	8.00	275

Depressed Mood	1.31	1.31	0	0.40	0.80	2.00	5.40	275
Autonomic Arousal	0.84	1.06	0	0	0.40	1.20	5.40	275
Somatic Anxiety	1.80	1.29	0	0.80	1.60	2.40	8.00	275
Social Anxiety	2.66	2.03	0	0.80	2.40	4.00	7.80	275
Intrusive Cognitions	1.74	1.49	0	0.67	1.33	2.50	6.83	275
Traumatic Re-Experiencing	1.23	1.23	0	0.20	1.00	1.80	6.00	275
Avoidance	1.90	1.15	0	1.00	1.75	2.75	6.25	275

Multidimensional Emotional Disorder Inventory (MEDI) – German Version

Bitte schreiben Sie für jede Frage die entsprechende Zahl der untenstehenden Skala von 0–8 in die linke Spalte, um auszudrücken in welchem Ausmaß die entsprechenden Aussagen zutreffend oder charakteristisch für Sie sind.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8
	Nicht charakteristisch für mich / trifft nicht auf mich zu	Geringfügig charakteristisch für mich / trifft geringfügig auf mich zu		Etwas charakteristisch für mich / trifft etwas auf mich zu			Sehr charakteristisch für mich / trifft nicht auf mich zu		Extrem charakteristisch für mich / trifft extrem auf mich zu
___ 1.	Belanglose Dinge wühlen mich auf.								
___ 2.	Es braucht nicht viel, um mich zum Lachen zu bringen.								
___ 3.	Ich bin enttäuscht von mir.								
___ 4.	Ich erlebe Kurzatmigkeit oder Atemnot.								
___ 5.	Andere Menschen würden einige meiner Gedanken merkwürdig finden.								
___ 6.	Unerwartete Körperempfindungen machen mir Angst.								
___ 7.	Es ist mir unangenehm, mich bei sozialen Ereignissen unter Leute zu mischen.								
___ 8.	Ich kann nicht aufhören, über die schrecklichen Dinge nachzudenken, die ich erlebt oder gesehen habe.								
___ 9.	Ich bewältige unangenehme Gedanken, Gefühle oder Vorstellungen, indem ich versuche mich abzulenken.								
___ 10.	Ich war schon immer jemand, der sich Sorgen macht.								
___ 11.	Ich fühle mich traurig und niedergeschlagen.								
___ 12.	Unangenehme Gedanken, Vorstellungen oder Erinnerungen kommen mir gegen meinen Willen in den Sinn.								
___ 13.	Ich fühle mich zittrig oder wackelig.								
___ 14.	Situationen, in denen ich im Zentrum der Aufmerksamkeit stehe, sind mir unangenehm.								
___ 15.	Ich vermeide Orte oder Dinge, die mich aufwühlen könnten.								
___ 16.	Es fällt mir schwer, mit Stress umzugehen.								
___ 17.	Ich bin eine optimistische Person.								
___ 18.	Ich erlebe Angstanfälle, die mich sehr plötzlich überkommen.								
___ 19.	Ich sorge mich um meine Gesundheit.								
___ 20.	Ich habe aufwühlende Träume über schreckliche Ereignisse, die in meiner Vergangenheit passiert sind.								
___ 21.	Es kommen mir unangebrachte oder unsinnige Gedanken in den Sinn, die schwer loszuwerden sind.								
___ 22.	Ich fühle mich ängstlich oder angespannt, wenn ich von fremden Menschen umgeben bin.								

- ___ 23. Ich trage bestimmte Gegenstände bei mir, die mich vor unangenehmen Gefühlen oder Situationen schützen.
- ___ 24. Ich bin eine fröhliche und glückliche Person.
- ___ 25. Ich habe das Interesse an Aktivitäten verloren, die ich sonst mag.
- ___ 26. Ich fühle mich schwindelig, benommen oder schwach.
- ___ 27. Ich tue fast alles, um unangenehme Gefühle loszuwerden.
- ___ 28. Ich beschäftige mich unablässig mit Symptomen und Krankheiten.
- ___ 29. Vorstellungen von vergangenen traumatischen Ereignissen kommen mir unerwartet in den Sinn.
- ___ 30. Mein Handeln wird oft von ungewollten Gedanken und Vorstellungen angetrieben.
- ___ 31. Wenn mich etwas aufwühlt, bemühe ich mich sehr, nicht darüber nachzudenken.
- ___ 32. Ich bin angespannter und nervöser als durchschnittliche Menschen.
- ___ 33. Ich bin immer motiviert, neue Aufgaben zu übernehmen.
- ___ 34. Ich weigere mich, mit Objekten in Berührung zu kommen, vor denen ich Angst habe.
- ___ 35. Ich bin die Art von Person, deren Gefühle zu leicht verletzt werden.
- ___ 36. Ich fühle mich gut, nachdem ich eine Aufgabe erledigt habe.
- ___ 37. Ich habe das Gefühl, dass es nichts gibt, worauf ich mich freuen kann.
- ___ 38. Ich achte sehr auf meine Gesundheit, weil ich Angst davor habe, krank zu werden.
- ___ 39. Manchmal fühle ich mich, als würde ich schreckliche Ereignisse aus meiner Vergangenheit erneut durchleben.
- ___ 40. Ich habe Gedanken oder Vorstellungen, die ich inakzeptabel finde.
- ___ 41. Ich bin nervös, wenn ich mit anderen Menschen spreche.
- ___ 42. Ich habe routinemäßige Handlungen, um mit unangenehmen Gefühlen oder Situationen fertig zu werden.
- ___ 43. Ich denke, dass das Leben nicht lebenswert ist.
- ___ 44. Manchmal rast oder pocht mein Herz, selbst wenn ich mich nicht körperlich betätige.
- ___ 45. Ich glaube, ich könnte eine Erkrankung haben, die noch nicht diagnostiziert wurde.
- ___ 46. Auch wenn ich weiß, dass diese unrealistisch sind, habe ich Gedanken, wie ich die Kontrolle über mein Handeln verliere.
- ___ 47. In sozialen Situationen bin ich nervös.
- ___ 48. Ich bin aufgebracht oder wütend, wenn ich an schreckliche Dinge erinnert werde, die ich erlebt oder gesehen habe.
- ___ 49. Meine Ängste hindern mich daran, manche alltägliche Aufgaben zu erledigen.

Auswertung des MEDI – German Version

Die MEDI-Skalen können als Summen- oder Mittelwerte der jeweiligen Items berechnet werden, wobei beim Auftreten von fehlenden Item-Antworten eher die Bildung von Mittelwerten zu empfehlen ist.

MEDI-Skala	Items
Neurotisches Temperament	1, 10, 16, 32, 35
Positives Temperament	2, 17, 24, 33, 36
Depressive Stimmung	3, 11, 25, 37, 43
Autonome Erregung	4, 13, 18, 26, 44
Somatische Ängste	6, 19, 28, 38, 45
Soziale Ängste	7, 14, 22, 41, 47
Intrusive Gedanken	5, 12, 21, 30, 40, 46
Traumatisches Wiedererleben	8, 20, 29, 39, 48
Vermeidung	9, 15, 23, 27, 31, 34, 42, 49