

MT10G

MOVETIME

Smartwatch



TCL

內容

了解您的 MOVETIME 智能手錶.....	4
1 設定您的 MOVETIME 智能手錶	7
1.1 開 / 關您的 WATCH	7
1.2 Wi-Fi 連線	7
1.3 安裝 MOVETIME 應用程式到您的手機	8
2 正在配對.....	8
3 畫面.....	10
3.1 使用觸屏	11
3.2 錶盤	11
4 聯絡人和藍牙電話	12
5 應用程式.....	13
6 通知.....	15
6.1 圖示	15
6.2 通知	16
7 設定.....	17
8 MOVETIME 應用程式	18
8.1 首頁	19
8.2 我	24
8.3 設定目標	25
8.4 WATCH	27

8.5 設定	27
9 升級.....	28
9.1 WATCH 韌體更新	28
9.2 升級 MOVETIME 應用程式	29
安全與使用注意事項	29
概要資訊.....	40
免責聲明	41
保固	42
問題解決.....	44



本裝置符合適用的國家 SAR 4.0W/kg 限制。

了解您的MOVETIME智能手錶

佩戴，感受，触摸并體驗之。

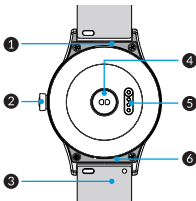
- 追蹤您的健身活動。
- 計算步數、燃燒的卡路里、行走距離、睡眠週期以及心跳速率。
- 在 WATCH 上可以檢視訊息、電子郵件和通話記錄。
- 只需簡單地轉動您的手腕或觸摸錶盤，您就可以控制智能手機的音樂、相機功能。
- 在連接 WIFI 情況下，您可以更新 WATCH 的天氣預報，升級手錶韌體。

配對裝置的最低要求

- Android 4.3
- IOS 8、Iphone 4s 及以上
- 藍牙 4.0

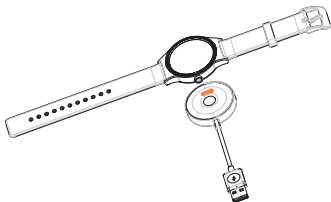
總覽

- 1 揚聲器
- 2 開關機鍵
- 3 腕帶
- 4 心率感應器
- 5 充電埠
- 6 麥克風

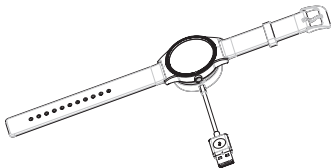


為您的 WATCH 充電

確保充電底座的金屬點與您 WATCH 後背的金屬點對齊。



通過 USB 埠將 WATCH 連線到電腦，使用 USB 線充電。



請注意：

1. 使用包裝盒中的 USB 線進行充電。
2. 保持充電埠乾淨。在充電前清理灰塵和液體。

清潔您的 MOVETIME 智能手錶

在佩戴時，請保持您的手腕和 MOVETIME 智能手錶乾淨、乾燥。運動過後請擦乾汗液。經常使用乾淨的紙巾或柔軟的棉布清潔您的 MOVETIME 智能手錶

養護您的皮錶帶

- 佩戴您的 MOVETIME 智能手錶時，請小心拉動錶帶，減少磨損。
- 將您的 MOVETIME 智能手錶存放在通風良好、涼爽、乾燥的環境。沾水後，請立即使用乾淨的紙巾或柔軟的棉布將其擦乾。長時間浸泡水中可能影響錶帶的品質和使用壽命。
- 不要使用陽光曬乾皮錶帶或使用加熱設備如電吹風、微波爐進行乾燥。這樣做可能會使錶帶表面收縮或擴張。
- 避免接觸粗糙或尖銳的物體，它們可能會損壞您的皮錶帶。
- 請勿長時間壓縮或彎曲錶帶，這可能會導致變形。
- 將錶帶遠離易燃、酸性、鹼性材料。錶帶皮料本身自然的紋理和瑕疵不在維修保養服務範圍內。
- 請勿用力拉錶帶，防止起皺。請勿反向彎曲錶帶，這將導致皮錶帶起皺或產生裂紋。
- 請勿自行嘗試為錶帶打孔。

1 設定您的MOVETIME智能手錶

1.1 開 / 關您的 WATCH

長按 **開關機鍵** 3 秒直到您的 MOVETIME 智能手錶開啟 / 關閉。螢幕需要幾秒時間才會亮起 / 關閉。長按 8 秒以重啟您的 WATCH。

步驟 1：選擇語言



步驟 2：設定您的密碼



提示：完成密碼設定後，點選「跳過」鍵進入下一步。設定密碼後，您在開機或恢復出廠設定之後都需要輸入密碼。

1.2 Wi-Fi 連線

使用您的手機點選需要連線的新網絡，輸入密碼連線。



提示：點選「跳過」鍵跳過 Wi-Fi 設定。

1.3 安裝 MOVETIME 應用程式到您的手機

您可透過以下任一方式下載 **MOVETIME** 應用程式：

- 在 Google Play 應用商店搜索 **MOVETIME 智能手錶**。(適用於 Android)
- 在應用商店搜索 **MOVETIME 智能手錶**。(適用於 IOS)
- 掃描以下 QR 碼：




2 正在配對

1. 開啟 MOVETIME 應用，開始配對。選擇註冊、登入您的帳號並且完善您的資料。然後點選「連線您的 WATCH」。


2. 開啟您手機的藍牙。



3. 在可用裝置清單中選擇您的 MOVETIME 智能手錶。點選並連線。
4. 點選 WATCH 上的  圖示確認。
點選 WATCH 上的  圖示拒絕配對。



提示：您的 MOVETIME 智能手錶只能通過藍牙與您的手機配對。

藍牙電話 連線默認關閉。如果您想要開啟或者在 WATCH 上接聽電話，點選 WATCH 控制中心的  圖示開啟並在您手機的 BT 系統中的配對介面點選配對進行連線。

3 畫面

首頁

- 向左滑動進入主選單。
- 向右滑動進入聯絡人。



主選單

畫面以拓展格式提供。您可以向上 / 向下滑動以點選並開啟更多功能。



3.1 使用觸屏

點選

要啟用，選擇一個應用程式或確認一個操作，用您的手指點選。

向左 / 向右滑動

向左滑動開啟選單、進入應用程式。

向右滑動返回。

向上 / 向下滑動

在首頁向上滑動打開通知。向下滑動返回。

在 WATCH 錶盤選擇介面向上滑動檢視其他四款錶盤。

在首頁向下滑動檢視控制中心。向上滑動返回。

3.2 錶盤

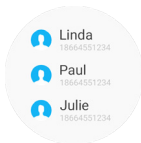
使用錶盤功能個性化設定 WATCH 的外觀。30 款可用錶盤：6 種不同風格，每一種風格都有 5 款不同的樣式。您可以長按屏幕並向左 / 向右滑動來選擇您最愛的風格，向上滑動預覽其他四款樣式。點選您最愛的一個。



4 聯絡人和藍牙電話

來電時，點選接聽或拒接，或按電源鍵靜音。

您可以使用 MOVETIME 應用程式從手機上同步 20 個聯絡人至 WATCH。然後您可以在連線手機的情況下使用 WATCH 簡單點選聯絡人姓名進行通話。



提示：確保 MOVETIME 智能手錶已連線到您的手機。

5 應用程式



使用藍牙電話功能，您可以通過 WATCH 撥號、接聽、拒接電話。首先，打開藍牙電話。在首頁點選撥號圖示，輸入電話號碼並點選撥打圖示。您也可以打開聯絡人，選擇聯絡人並點選撥打圖示。來電時，WATCH 會震動並顯示來電介面。點選接聽或拒接。



活動記錄您的所有操作。您可以檢視不同模式如計步、卡路里、距離和睡眠等模式的詳細資料。



使用設定功能，您可以設定您的 WIFI、手勢、時間、密碼、韌體、語言、出廠設定等。向上 / 向下滑動，點選您需要設定的內容。請在下一頁查找更多細節。





心率即測量您的心跳速率。在幾秒鐘內點選心形圖示測量。注意您的 MOVETIME 智能手錶必須與您的手腕正確接觸，確保數據準確性。測量心率時請勿移動身體。



使用音樂功能，您可以切換到下一曲、暫停或停止您手機上正在播放的歌曲。您也可以點選 WATCH 螢幕上的**音量 +/-** 調整音量



事件功能顯示您日曆中標記的事件。您可以在 WATCH 上檢視事件並使用應用程式在手機上編輯事件。WATCH 將提醒您即將發生的事件。您可以點選  關閉該時間或點選  小睡一會。



鍛煉跟蹤您的健身活動。使用鍛煉功能，您可以選定您鍛煉的路線，滑動畫面檢視每個路線的詳細資訊（如計步和移動距離等）。您可以選擇跑步或者行走模式，點選心形圖示開啟運動時的持續心率測量。



鬧鐘功能會在預設時間提醒您。您可以在 WATCH 上設定時間、重複或開 / 關鬧鐘。您的 WATCH 會顯示到達預設時間，您可以點選關閉鬧鐘或者小睡一會。



天氣功能提供當天及未來 4 天的天氣預報。在畫面左下方顯示現在溫度。您可以左滑檢視未來一天的天氣預報。



相機功能控制您的手機相機，您可以遠程拍照。點選您 MOVETIME 智能手錶上的圖示，開啟相機並點選拍照。照片會保存在您的手機相冊。



世界時鐘可以顯示 5 個不同的時間設定。您可以長按世界時鐘更改、設定時區。



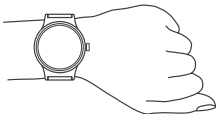
手機找回功能幫助您使用 WATCH 定位配對的智能手機。點選手機找回，如果您的手機與 MOVETIME 智能手錶處於連線中，您的手機將會響鈴或振動。



工具包括秒錶和計時器。

秒錶計算經過時間，計時器幫助您倒計時。選擇時間並點選 OK 來開啟。您可以通過點選圖示來選擇繼續使用或退出計時器。

提示：如果您正在使用心率應用程式，MOVETIME 智能手錶應該緊緊佩戴在您的手腕上，如下圖，以確保測試結果準確。在心率測試時不要運動，否則測試結果將會異常。



如果您使用鍛煉功能測量您在運動時的持續心率，在開始運動之前 15 秒不要移動。

6 通知

6.1 圖示



飛行模式已開啟



飛行模式已關閉



藍牙電話已開啟



開啟



Wi-Fi 已開啟



藍牙電話已關閉



開啟



電池電量已滿



Wi-Fi 已關閉



電池充電中



藍牙功能已開啟



電池電量偏低



藍牙連線中



光暗



藍牙已關閉



音量



防打擾模式已開啟



震動



防打擾模式已關閉



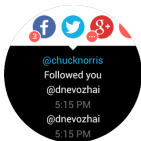
靜音

6.2 通知⁽¹⁾

有通知時，點選及拖動打開通知面板，閱讀詳細的資訊⁽²⁾。長按通知 3 秒，然後選擇**刪除**以刪除通知。

(1) 確保 MOVETIME 智能手錶與您的手機連線。

(2) 有新通知時，MOVETIME 智能手錶會輕微震動。



訊息： 向您顯示新訊息的內容和發件人。

電子郵件： 提醒您未讀的電子郵件。

7 設定

Wi-Fi： 根據彈出的指令，打開 Wi-Fi 並連線至 Wi-Fi 熱點。您的手機將提醒您輸入 Wi-Fi 密碼。

手勢控制： MOVETIME 智能手錶可以設定媒體控制和螢幕亮度。佩戴 MOVETIME 智能手錶時，點選媒體控制來設定手勢控制音樂或相機。點選螢幕亮度，選擇 Bring to see 點亮螢幕。

音樂控制： 在首頁輕叩 WATCH 兩次來播放或暫停音樂。使用手勢之前，保持您的 WATCH 靜止 2 秒。然後 90 度旋轉您的手腕，保持 1 秒，再回到原位來播放智能手機裏的下一首或者上一首歌曲。

相機控制： 在首頁輕叩 WATCH 兩次來關閉或開啟您智能手機的相機。保持您的 WATCH 靜止 2 秒，然後 90 度旋轉您的手腕，保持 1 秒，再回到原位來進行拍照。



通用：更改語言、更改黑色或白色背景、在螢幕超時前調整時長。

鈴聲：為來電、鬧鐘、通知設定鈴聲。

時間設定：您可以選擇與您的智能手機同步時間在 WATCH 上手動設定時區、日期和時間。

手機鎖：開啟該功能後，您在開機或恢復出廠設定之後都需要輸入密碼。

韌體：如果您的 WATCH 已連線到 Wi-Fi 熱點，檢查當前韌體版本並更新到新版本。

出廠設定：重設您的 WATCH。

關於：我們提供了關於您的 WATCH 的其他資訊，例如**型號名稱**、**BTID**、**Wi-Fi MAC**、**BT MAC** 序列號和 **SW 版本**。

8 MOVETIME 應用程式

MOVETIME 應用程式幫助您將 MOVETIME 智能手錶與您的手機配對、檢視您的活動、制定目標等。

第一次使用時，您首先需要註冊、登入，或完善您的資料。您可以透過以下方式設定您的 WATCH：

在 MOVETIME 註冊介面直接創建一個帳號。

使用其他社交應用程式賬號（如 Facebook 賬號）登入。

如果您忘記了 MOVETIME 帳號：

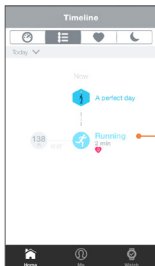
1. 搜索您的歡迎電郵。在這封電郵中您可以找到您的帳號。
2. 輸入您的電子郵件地址登入(您可以在登入介面檢視指示)，然後從資料中獲取您的帳號 / 名稱。

8.1 首頁

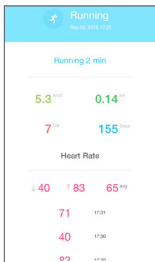
顯示您的一般活動：

適用於 IOS：



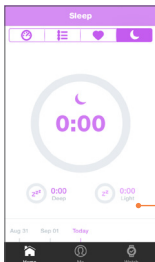


點選檢視本活動週期的詳細資訊





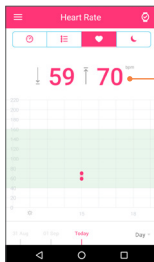
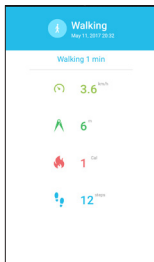
顯示您測得的最大和最小心率



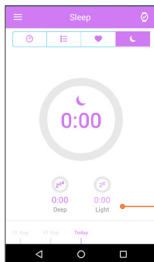
顯示您的深度和淺度睡眠週期

適用於 Android :





顯示您測得的
最大和最小心
率



顯示您的深度
和淺度睡眠週
期

8.2 我

個人資料

點選更新您的照片或如名字，性別，身高，體重和生日等個人資料。

我的賬號

顯示您的帳號資訊並幫助您修改密碼或刪除帳號資訊。

我的成績
語言

點選檢視您的成績

點選選擇您想要的語言。應用程式將默認同步您手機的系統語言至 WATCH。

同步

您可以選擇您的資料是自動或是僅在 Wi-Fi 連線時同步到雲端。

MOVETIME

顯示當前應用程式版本。

幫助

點選以獲取更多 WATCH 資訊。您可以本選單下檢視使用條件、隱私政策、FAQ、UM 下載等。在 Android 系統中，可以在首頁找到幫助。在 IOS 系統中，點選我就可以找到幫助。

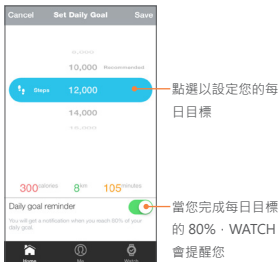
登出

點選並登出。

8.3 設定目標

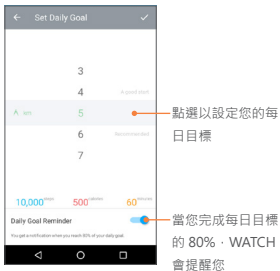
適用於 IOS：





適用於 Android :





8.4 WATCH

錶盤

點選並更換錶盤。

聯絡人

透過藍牙，您可以點選並開啟 WATCH 的來電、訊息通知。在 WATCH 上，您也可以選擇最多 20 位來自手機同步的最重要的聯絡人。

通知

選取一些應用程式，使來自這些應用程式的通知會顯示在您的 MOVETIME 智能手錶上。

設定

更多 WATCH 設定詳情，請參考下面的章節。

8.5 設定

日曆事件

點選讓 MOVETIME 智能手錶提醒您的日曆事件。

防丟	如果啟用該功能，當您遠離您的手機時，您的 MOVETIME 智能手錶會震動。
長時間無操作提醒	當您在一定時間內沒有操作或運動時，您的 MOVETIME 智能手錶會提醒您。
請勿打擾	您可以設定一段時間，在這段時間內 MOVETIME 智能手錶不會振動。
定位	獲取您的定位以使天氣預報更加準確。
韌體版本	顯示 MOVETIME 智能手錶的韌體版本。
恢復原廠設定	點選重設所有設定。可檢測您 WATCH 中的所有存儲數據。
斷開現在的 WATCH	點選斷開現在的 MOVETIME 智能手錶連線，使您的手機可以連線其他新手錶。

9 升級

9.1 WATCH 韌體更新

您的 MOVETIME 智能手錶在連線 Wi-Fi、配對手機時可以更新。

您可以點選設定 > 韌體 來檢查當前版本。如果有新版本並且您已連線 Wi-Fi，點選**更新**來進行更新。



9.2 升級 MOVETIME 應用程式

如果新的應用程式版本可用，在我 \MOVETIME 介面會有一個升級圖示。點選這個圖示，更新應用程式至最新版本。

安全與使用注意事項

使用裝置前，建議您仔細閱讀本章內容。對由於不正確使用或不遵守本手冊說明使用造成的後果，製造商概不負責。

交通安全：

根據研究顯示，行車時使用裝置會造成實際危險，因此要求駕駛者僅在停車後才可使用其裝置。

打開 WATCH 後，MOVETIME 智能手錶發出的電磁波會幹擾車輛的電子系統（例如 ABS 汽車防抱鎖剎車系統或安全氣囊）。

為確保不出任何問題，請：

- 請勿將 MOVETIME 智能手錶放在車輛儀錶盤上或安全氣囊設備區域內。
- 向汽車經銷商或汽車製造商確認，確保汽車儀錶盤足夠遠離射頻能量的威脅。

使用條件：

建議您偶爾關閉 MOVETIME 智能手錶，以確保始終處於最佳狀態。

登機前請關閉 MOVETIME 智能手錶。

當您身處除指定區域外的衛生設施時關閉 MOVETIME 智能手錶。由於諸多其他裝置類型的正處於常規使用，移動裝置可以透過無線電頻率干擾其他電子電器裝置或設備。

在煤氣或易燃液體附近請關閉 MOVETIME 智能手錶。請嚴格遵守在燃料庫、加油站，化工廠或所有可能存在爆炸危險場所的所有標記和使用規定。

MOVETIME 智能手錶開機後，應保持其與醫療裝置（例如心臟起搏器、助聽器或胰島素泵等）至少 15 厘米的距離。

不要讓兒童在無人看護的情況下使用或玩耍 MOVETIME 智能手錶及其配件。

請注意您的 MOVETIME 智能手錶是一體的，電池不可拆解。請勿嘗試拆解 MOVETIME 智能手錶。自行拆解裝置會使得保修失效。拆卸裝置或會損壞電池和導致洩漏可引致過敏反應的物質。

請小心使用您的 MOVETIME 智能手錶，盡量將其放在乾淨、無塵的地方。

請勿將 MOVETIME 智能手錶曝露在惡劣的天氣或環境條件下（水氣、潮濕、雨水、液體滲透、灰塵、海水霧氣等）。廠商建議的操作溫度範圍為 -10°C 至 $+50^{\circ}\text{C}$ 。

超過 55°C 時，裝置螢幕可能會字跡模糊，此為短暫現象，並不是嚴重問題。

請不要自行拆卸、拆除或修理 MOVETIME 智能手錶。

請不要掉落、丟擲或重壓您的 MOVETIME 智能手錶。

如果玻璃螢幕損壞、破裂或破碎請勿使用 MOVETIME 智能手錶以免造成任何傷害。

請勿在 MOVETIME 智能手錶上塗畫。

僅使用 TCL 通訊有限公司推薦的可與您裝置型號兼容的電池，電池充電器和附件。對於由於使用其他充電器和電池所造成的損失，TCL 通訊有限公司及其子公司概不負責。

請注意任何一項警示事項。

請勿嘗試拆卸 MOVETIME 智能手錶。不恰當的操作會損害裝置和電池，同時可能會人體和環境造成危險。

請勿使用腐蝕性產品清潔 MOVETIME 智能手錶。

請勿將 MOVETIME 智能手錶置入洗碗機，洗衣機或烘乾機。

請勿將 MOVETIME 智能手錶置於或置入加熱裝置，如微波爐，爐灶或散熱器。

請勿將 MOVETIME 智能手錶置入極端溫度中。推薦溫度範圍為 -20° C 到 55° C。

請勿將 MOVETIME 智能手錶靠近火焰。

請勿將 MOVETIME 智能手錶置入火焰。這可能導致裝置爆炸。

確保 USB 接口遠離與水接觸以免生鏽。

請勿擠壓、扔投或刺穿您的 MOVETIME 智能手錶。

不允許兒童玩耍 MOVETIME 智能手錶。小部件可能對兒童造成窒息威脅。

建議您在常用手上佩戴 MOVETIME 智能手錶。

防護等級

本產品已在受控環境中經過測試，在特定條件下防水、防塵（達到國際標準 IEC 60529 防護等級中的 IP67 防水防塵標準。測試條件：15 - 35 °C, 86 - 106 kPa, 1 米, 30 分鐘）。在其他條件下，本產品不防水。

例如，您可以在運動（防汗）、下雨、用清水洗手時可以佩戴本產品。但請勿將本產品浸泡在水中。本產品只可在低壓水流中防水。因此，請勿在游泳或洗澡時佩戴本產品。

使用時，請注意：

如果本產品沾染清水，請使用乾淨柔軟的布料徹底擦乾。如果本產品沾染了除清水以外的其他液體，例如鹽水、液體化學品、醋、酒精、洗滌劑，立即用清水沖洗並使用干净柔軟的布料徹底擦乾。如未按指示使用清水沖洗、擦乾將會導致操作或外觀問題。

充電前請保持本產品乾燥。

請勿浸泡。

請勿將本產品放入加壓或高速流動的水中，例如水龍頭、海浪、瀑布。

請不要在桑拿和蒸汽房中佩戴本產品。

雖然本產品防水防塵，您仍需避免將其置於沙塵泥漿過多、或溫度極高 / 極低的潮濕環境中。

濫用或使用不當（包括在超過相關 IP 等級限制的環境中使用）造成的故障不在維修保養服務範圍內。

兩位數的 IP 等級中，第一位數字表示產品對於固體顆粒物，如灰塵的防護等級。第二位數字表示產品的防水等級，如下表所示：

防固體顆粒物（如灰塵）等級：

0：無防護

1：防直徑 50 毫米以上的固體顆粒物

2：防直徑 12 毫米以上的固體顆粒物

3：防直徑 2.5 毫米以上的固體顆粒物

4：防直徑 1 毫米以上的固體顆粒物

5：防塵；（無害沉澱物）限制進入

6：完全防塵

防水等級：

0：無防護

1：防垂直下墜的水滴

2：當外壳翹起可達 15°時防垂直下墜的水滴

3：防水霧

4：防潑水

5：防任何方向的低壓噴水

6：防短時強力噴水

7：可浸泡在 1 米深的水中 30 分鐘

致敏原：

TCL 通訊有限公司在我們產品中杜絕使用任何已知過敏原。有時在裝置或裝置組件製造過程中可能會添加微量過敏原可能會導致個別人仕的不適。本方法在多種產品類型中普遍常見。我們建議您觀察與您皮膚長期接觸的任何產品，如有刺激皮膚的感受請將其移除。

心率提醒

TCL 通訊有限公司對心率不準確或未能提供心率的情況不負責任。

運動

計步器，睡眠，鍛鍊和心率用於休閒，健康和健身目的，而非醫療用途。在使用這些應用程式之前，請仔細閱讀說明。如果您有任何健康問題或需要醫藥幫助請聯繫醫療專家。

心率監測器

根據測量條件和周圍環境變化心率數據可能不準確。

- 當你坐下且處於放鬆狀態時，測量心率。
- 如果在低溫下測量心率，會導致結果不準確。
- 測量心率時請勿移動身體。以上行為會導致您的心率記錄不準確。
- 手腕比較瘦小的用戶可能會獲得不準確的心率測量數據。
- 當裝置不牢固和測量提醒燈不均衡亮起時，可能會產生不準確的測量數據
- 如果測量與預期心率大不相同，請休息 30 分鐘後再次測量。
- 冬季或寒冷季節期間，測量心率時請保持身體暖和。
- 測量前吸煙或酗酒可能導致測出的心率與正常心率大不相同。
- 測量心率時，請勿交談、呵欠或深呼吸。以上行為會導致您的心率記錄不準確。
- 如果心率極高或極低，測量可能不準確。
- 嬰兒和學步小孩的心率測量可能不準確。

- 請勿直視心率傳感燈。以上行為會損害您的視力。
- 如果心率測量功能不能正常運行，請在手腕上調整 MOVETIME 智能手錶的位置。如，在手腕上將 MOVETIME 智能手錶右移，左移，上移或下移，調整心率測量傳感器的位置。或，佩戴 MOVETIME 智能手錶時將心率傳感器與您的手腕內側緊貼。
- 如果心率傳感器髒了，請擦拭傳感器并再次嘗試。

在您開始運動之前

本應用程式可用於監察您的運動適度的身體活動，比如健步走對大部分是安全的，醫療專家建議您在開始一項運動計劃前與醫生溝通，特別是當您有以下情況時：

- 心臟病；
- 哮喘或肺病；
- 糖尿病或肝腎病；
- 關節炎。

您應該與您的醫生確認，如果您有例如心臟，肺部或其他嚴重疾病的症狀表徵時，如：

- 在身體運動期間胸部、頸脖，下巴或手臂疼痛或不適；
- 頭暈或意識喪失；
- 輕微用力、休息或躺著或上床休息時的呼吸急促；
- 踝關節腫脹，特別時在夜晚；
- 心雜音或快速明顯心跳；
- 當行樓梯和行爬山休息時的肌肉疼痛。

最後，在參與劇烈運動前，如有以下兩種以上的情況發生，建議您先諮詢醫生的專業意見：

- 您是超過 45 歲的男士或超過 55 歲的女士；
- 您在 55 歲前有家族心臟疾病歷史；
- 您在近 6 個月有吸煙和戒煙記錄；
- 您超過三個月沒有鍛煉；
- 您超重或肥胖。
- 您有高血壓或高血脂。
- 您的葡萄糖耐受性受損，也稱作糖尿病前期。

如有疑問 - 請核實

如果您對您的身體狀態不確定，有上述幾項的問題或懷有身孕，應該在開始新的運動計劃前和您的醫生溝通。提前與您的醫生溝通是計劃一項運動項目的好辦法，也是正確和安全的。請將其視作通往身體健康之路的第一步。

私隱：

請注意：您在使用裝置進行拍照、錄音等相關活動時必須遵守本國 / 本地區或其他國家 / 地區所轄的現行法律條例。依據相關法律條例，嚴禁對他人或任何個人特徵拍照及 / 或錄音，以及對拍照及錄音的內容加以複製或傳播，因為該等行為可被視為侵犯私隱權。如必須將私人或機密對話錄音或拍攝他人照片，使用者必須確保事先已得到當事人同意或授權。裝置的生產商、銷售商或經銷商（包括網絡營運商）對因使用裝置不當所造成的任何法律責任，概不負責。

數據私隱

請注意使用 MOVETIME 智能手錶時，您的部分個人數據將會與主裝置（智能手機）共享。您有責任保護您的個人數據，請勿與任何與您連線非認證的裝置或第三方裝置共享這些數據。在回收返回或放棄您產品時務必移除或清除所有個人資訊。請謹慎選擇您的應用程式和更新，並只安裝可信賴來源的應用程式。一些應用程式會影響您產品的性能和 / 或獲取私人資訊，包括賬戶詳情，通話數據，位置數據和網絡資源等。

注意所有與 TCL 通訊有限公司分享的數據都已按照適用的數據保護法律得以儲存。基於此目的，TCL 通訊有限公司實施和持續使用恰當的技術和措施來保護所有個人數據，比如針對未認證或不合法處理和對個人數據意外丟失或損失損害的應對，透過這些措施，恰到好處地提高了安全水準，我們注意到：

- 存在技術可能性；
- 實施措施的成本；
- 與處理個人資料相關的風險；
- 處理個人資料的敏感性。

透過登入您的用戶賬號，訪問您的用戶資料或直接與我們聯絡，您可以直接透過 privacy.europe@tcl.com 在任何時候獲取、審閱和編輯您的個人資料。如您需要我們編輯或刪除您的個人資料，在實施您的請求前我們可能會要求您提供身份證明。

電池：

符合空氣規定，您的產品電池未充滿電。請先對其充電。

請注意您的 MOVETIME 智能手錶是一體的，電池不可拆解。請遵守下列注意事項：

- 請勿嘗試打開後蓋。
- 請勿嘗試彈出、更換和拆開電池。
- 請勿在您的裝置後蓋打標記。
- 請勿在生活垃圾中燃燒或處理您的裝置，或將其儲存在高於 60° C 氣溫環境下。

裝置和電池是一體的，處理時必須依據當地適用環保法規。



印在裝置、電池及配件上的該符號表示該產品在壽命耗盡時必須丟棄至回收站：

- 政府資源回收處理中心的回收箱（專門用於該類物品的回收）。
- 銷售點的回收箱。

該類物品將被循環利用，以防止分解造成環境污染，確保其組件可重複使用。

在歐盟國家：

回收點是免費可用的。

印有該符號的所有產品皆必須丟棄至回收點。

非歐盟管轄區：

若您所在的國家或地區無相應的再循環回收設施，印有該符號的物品則不可丟棄在常規回收箱中，必須將其丟棄至合適的回收處或收集點，以便循環再使用。

警示：更換的不正確電池類型時有爆炸危險。根據相關指引丟棄用過的電池。

充電器

為了避免發生技術問題，**TCL** 推薦您使用 USB 接頭在 5V，500mA 條件下充電。

主電池充電器將在以下溫度範圍內運行：0° C 至 45° C。

為 MOVETIME 智能手錶專門設計的充電器符合資訊技術設備及辦公設備的安全標準。它們亦符合生態設計指令 2009/125/EC。由於適用的電子技術標準不同，您在一個地區購買的充電器可能在另一地區並不適用。充電器是專用的。

電磁波：

本裝置符合國際及歐洲有關電磁波輻射的要求。

您的裝置為無線電發射器和接收器。本裝置的設計不會超出由國際指南建議的無線電波（射頻電磁場）暴露限制。該指南由獨立的科學機構（ICNIRP）編制，包括設計的實際安全邊界用於確保所有人員（無論年齡和健康狀況）的安全。

無線電波曝露指引運用了一組名為特別吸收率的測量單位，即 SAR。SAR 對移動裝置的限制為 4 W/kg。

透過裝置在全部測試頻帶傳送最高認證功率水平，使用標準操作位，已完成 SAR 測試。在 ICNIRP 指南下本裝置型號的最高 SAR 值為：

此裝置的最高 SAR 值及記錄時的情況。	
隨身佩戴時的 SAR	0.23 W/kg

使用期間，本裝置的實際 SAR 值通常於上述值。裝置功率輸出越低，其 SAR 值越低、

身上配戴時的 SAR 測試在 0mm 間距情況下實施。

更多詳情，請參閱：www.tclcom.com/wearables

有關電磁場與公眾健康的其他資訊，可瀏覽下列網站：<http://www.who.int/peh-emf>。

概要資訊

- 網址：www.tclcom.com/wearables/
- 熱線：請參閱裝置附帶的「服務」小冊子或訪問我們的網站。
- 製造商：：TCL 通訊有限公司
- 地址：香港新界沙田香港科學園科技大道東 22 號 22E 座 5 樓

在我們的網站上，您將會找到 FAQ (常見問答) 部分。您亦可藉由電子郵件與我們聯絡諮詢您遇到的任何問題。

該無線電設備使用以下頻帶和最大射頻功率進行工作：

藍牙 (2.4GHz -2.484GHz) < 12 dBm

WIFI (2.4G-2.484GHz) < 16dBm

據此，TCL 通訊 Communication 業有限公司聲明，無線電設備類型 TCL MT10G 符合指令 2014/53 / EU。

歐盟符合性聲明的全文可從以下網址獲得：http://www.tclcom.com/wearables/EU_doc。

附件和組件說明，包括允許無線電設備按預期運行的軟體，可以在以下互聯網地址的歐盟符合性聲明全文中獲得：http://www.tclcom.com/life/EU_doc。

使用許可



藍牙文字標記和商標歸 Bluetooth SIG 公司所有，TCL 通訊有限公司及其子公司獲得對此類標記的使用許可。其他商標及商標名稱為其各自所有者所有。

TCL MT10G 藍牙聲明 ID D032715



Wi-Fi 標誌為 Wi-Fi 產業聯盟的認證標誌。

我們在此指出對侵犯知識產權的最終使用者擔保只限於歐盟 / 歐洲經濟區 / 瑞土地區。

如果且在產品被出口、由最終客戶或最終用戶攜帶到歐盟 / 歐洲經濟區 / 瑞土地區之外地區或在其之外使用，則製造商及其供銷商對於本產品的任何責任、擔保或賠償均將失效（包括有關侵犯 IPR 的賠償）。

免責聲明

雖然 TCL 通訊有限公司被告知有以下損害會發生，公司聲明將不承擔任何由使用之外或與之相關導致的損壞，或無法使用軟體底任何第三方應用程式及其內容或功能的責任，包括但不限於與錯誤、遺漏、中斷、缺陷、操作或傳輸延遲、電腦病毒、連線故障、網絡收費、應用程式內購買以及所有其他直接、間接、特殊、偶然、典型或間接損害。一些行政轄區不允許對意外或間接損壞的除外和限制責任，所以上述除外和限制責任條款可能不適用於您。儘管如此，TCL 通訊有限公司根據由於您

在裝置上使用軟體或第三方應用程式之外引起的包括但不限於合約、侵權或相反情況，或最終用戶許可協議下的其他條款，將對您的所有損失，損害和訴因全權負責，但不應超過購買者轉為 WAVE 或任何此類安裝在裝置的第三方應用程式所支付的金額。上述限制和除外責任以及免責聲明應最大程度應用於適用法律許可，即便賠償措施並未發揮其實效。

根據您裝置的軟體發佈或特殊操作服務，使用者手冊描述和手機操作之間可能存在一定差異。

兒童照看

本裝置非玩具，對小孩可能會有害。

回收

請勿與您的生活垃圾一起丟棄產品或電子配件（如充電器或電池）。注意：不單獨或與手機裝置一起將電池丟入火中，因為可能引發爆炸。這些組件應根據本地或當地當局的國家回收和再循環法律來處理。或者，您可退回不必要的 **TCL** 產品和電子配件至您所在地區的 **TCL** 官方批准的服務中心。包裝和產品指南應根據國家回收和再循環要求來處理。請聯繫您的區域當局了解更多詳情。

保養

我們的目標是「為消費者創造價值」。为了更好的保護消費者權益，請仔細閱讀以下要點以免出現爭議：

接受在正常使用範圍內，維修保養期（自正本發票所顯示之購買日起計 12 個月）間 MOVETIME 智能手錶的任何缺陷或功能失效方面的維修保養。（維修保養期不同國家有所不同。）

在維修保養範圍內，認證技術人員確定由正常使用導致的損害和缺陷，可享受公司提供的免費維修，同時公司有權對如下情況收費或拒絕維修：

由意外和濫用導致的損壞。

允許非認證人員對本裝置實施的測試、維修或拆卸。

因使用或連線非官方配件導致的損壞。

電池

此有限維修保養僅包括當電池容量低於相關電池容量的 80% 或者電池洩露，而不包括如下任一情況：

電池上的印章被損壞或有竄改跡象；或

電池用於其他非 MOVETIME 智能手錶認可的設備中。

軟體

- 置入物理介質的軟體。

不屬於維修保養範圍：由第三方提供的滿足你所需或與任何軟硬件組合使用的軟體，軟體產品的操作連續無誤，或者在軟體產品中的所有缺陷將會得以糾正。

- 未置入物理介質的軟體。

未置入物理介質的軟體（比如從網絡上下載的軟體），按原樣提供且無維修保養服務。

問題解決

在聯絡我方售後服務前請參考以下指導：

您的 MOVETIME 智能手錶不可被監測。

- 如果不啟用則打開藍牙。
- 啟用藍牙服務搜索裝置。
- 如果開啟了藍牙但藍牙沒有開始工作，請重啟您的智能手錶或手機。
- 如果您的智能手錶與其他手機配對，重設您的智能手錶或斷開 WATCH 與 MOVETIME 應用程式的配對並重設手機藍牙系統介面。

您的 MOVETIME 智能手錶經常與您的手機中斷連線。

- MOVETIME 智能手錶服務介面停止工作。重啟該應用程式。
- 確保您的 MOVETIME 智能手錶與您的手機相隔不遠。

Wi-Fi/ 藍牙運轉比預想的要慢：

如果其他藍牙裝置也與您的手機匹配和連線，檔案藍牙傳送速率降低是正常的。Wi-Fi 速度受到影響更慢的性能也是正常的。

最多能有多少 BT 4.0 低能耗 (BLE) 裝置可以連線手機？

1 款 BLE 裝置可以同時連線手機。

在 MOVETIME 應用程式安裝完畢後，MOVETIME 智能手錶與您的手機連線，您手機的電量消耗速度加快。

這是正常現象，電耗情況包括：

- 保持您的 MOVETIME 智能手錶與手機連線。
- 在您的 MOVETIME 智能手錶和手機中傳送檔案。

- 斷開連線，裝置掃描和重新連線。

震動功能無效

- 充電并確保電池有效。
- 確保您的 MOVETIME 智能手錶和手機連線未斷開。

MOVETIME 智能手錶異常振動

- 檢查是否有通知來電或訊息。
- 確保您的 MOVETIME 智能手錶與您的手機相隔不遠。

您的 MOVETIME 智能手錶沒有反應。

長按 **開關機鍵** 8 秒重啟您的 MOVETIME 智能手錶。

恢復出廠設定

如果以上指導未能幫助解決問題，請重新設定您的 MOVETIME 智能手錶。

在 MOVETIME 應用程式中點選，然後點選 WATCH \ 設定 \ 恢復出廠設定重設您的 WATCH。

在 WATCH 介面，向左滑動至主選單，然後點選設定 \ 恢復出廠設定重設您的 WATCH。

© 版權 2017 TCL 通訊有限公司。版權所有。

TCL 通訊有限公司保留在無事先通知的情況下變更材料和技術說明的權利。

www.tclcom.com/wearables/

欲進一步瞭解如何使用手機，請轉至 www.tclcom.com/wearables/ 下載完整版使用者手冊。此外，在網站上還能找到常見問題答案等有用資訊。

TCL