

MT10G

MOVETIME

Smartwatch



TCL

Περιεχόμενο

Γνωρίστε το MOVETIME Smartwatch σας	4
1 Ρύθμιση του MOVETIME Smartwatch σας	6
1.1 Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση του ρολογιού σας	6
1.2 Σύνδεση με Wi-Fi	7
1.3 Εγκατάσταση της εφαρμογής MOVETIME στο τηλέφωνό σας	7
2 Σύζευξη	8
3 Οθόνη	9
3.1 Χρήση της οθόνης αφής	10
3.2 Πρόσοψη ρολογιού	11
4 Εφαρμογές	11
5 Ειδοποιήσεις	15
5.1 Εικονίδια	15
5.2 Ειδοποιήσεις	16
6 Ρυθμίσεις	17
7 Εφαρμογή MOVETIME	18
7.1 Αρχική	19
7.2 Προφίλ	24
7.3 Ορισμός στόχων	25
7.4 Ρολόι	27
7.5 Ρυθμίσεις	27
8 Αναβάθμιση	28
8.1 Ενημέρωση λογισμικού ρολογιού	28
8.2 Αναβάθμιση της εφαρμογής MOVETIME	28
Προφυλάξεις κατά τη χρήση	29

Γενικές πληροφορίες	42
Δήλωση αποποίησης ευθυνών	44
Εγγύηση.....	45
Αντιμετώπιση προβλημάτων.....	47



www.sar-tick.com

Αυτή η συσκευή πληροί την ισχύουσα οριακή τιμή SAR των 4,0W/kg.

Γνωρίστε το MOVETIME Smartwatch σας

Φορέστε, αισθανθείτε, αγγίξτε και ανακαλύψτε το:

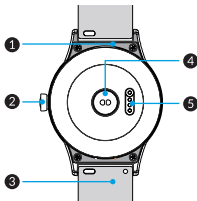
- Παρακολουθήστε τις δραστηριότητες σωματικής άσκησης.
- Υπολογίστε βήματα, καύση θερμίδων, αποστάσεις, μοτίβα ύπνου και καρδιακούς παλμούς.
- Μπορείτε να ενημερώνεστε για τα SMS, τα emails και τις κλήσεις, στον καρπό σας
- Ελέγξτε τη μουσική και την κάμερα του smartphone σας με μια περιστροφή του καρπού σας ή με ένα άγγιγμα στην οθόνη του ρολογιού.
- Λάβετε ενημερωμένα δελτία καιρού και αναβαθμίστε το λογισμικό του ρολογιού σας χρησιμοποιώντας μια σύνδεση Wi-Fi.

Ελάχιστες απαιτήσεις για σύνδεση συσκευής

- Android 4.3
- iOS 8, iPhone 4s και νεότερες εκδόσεις
- Bluetooth 4.0

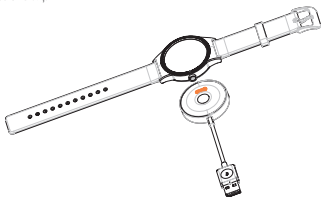
Επισκόπηση

- 1 Ηχείο
- 2 Πλήκτρο ενεργοποίησης
- 3 Λουράκι
- 4 Αισθητήρας συχνότητας καρδιακών παλμών
- 5 Θύρα φόρτισης



Φόρτιση του ρολογιού σας

Βεβαιωθείτε ότι οι ακροδέκτες στη βάση σύνδεσης είναι ευθυγραμμισμένοι με τους ακροδέκτες στο πίσω κάλυμμα του ρολογιού σας.



Συνδέστε τη θύρα USB με υπολογιστή για να ξεκινήσετε τη φόρτιση μέσω του καλωδίου USB.



Σημειώσεις:

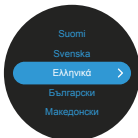
1. Χρησιμοποιήστε το καλώδιο USB που περιλαμβάνεται στη συσκευασία για τη φόρτιση.
2. Να διατηρείτε καθαρή την επαφή φόρτισης. Αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα βρωμιάς ή ιδρώτα, πριν την φόρτιση.

1 Ρύθμιση του MOVETIME Smartwatch σας

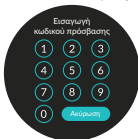
1.1 Ενεργοποίηση/Απενεργοποίηση του ρολογιού σας

Πατήστε παρατεταμένα το **πλήκτρο ενεργοποίησης** για 3 δευτερόλεπτα μέχρι να ενεργοποιησετε/απενεργοποιήσετε το MOVETIME Smartwatch. Θα χρειαστούν λίγα δευτερόλεπτα για να ανάψει ή να σβήσει η οθόνη. Πατήστε παρατεταμένα για 8 δευτερόλεπτα για τον υποχρεωτικό τερματισμό της λειτουργίας του ρολογιού.

Βήμα 1: Επιλέξτε γλώσσα.



Βήμα 2: Δημιουργήστε τον κωδικό πρόσβασής σας.



Σημείωση: Προχωρήστε στο επόμενο βήμα αφού πατήσετε "Παράλειψη" ή ολοκληρώσετε τη ρύθμιση του κωδικού πρόσβασης. Θα χρειαστεί να καταχωρήσετε τον κωδικό

πρόσβασης μετά από την ενεργοποίηση ή μετά από μια επαναφορά στις εργοστασιακές ρυθμίσεις.

1.2 Σύνδεση με Wi-Fi

Αγγίξτε για να επιλέξετε δίκτυο ή για να συνδεθείτε με ένα νέο δίκτυο και πληκτρολογήστε τον κωδικό πρόσβασης στο τηλέφωνό σας.



Σημείωση: Αγγίξτε "Παράλειψη" για να παραλείψετε αυτές τις ρυθμίσεις Wi-Fi.

1.3 Εγκατάσταση της εφαρμογής MOVETIME στο τηλέφωνό σας

Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή **MOVETIME** με οποιονδήποτε από τους εξής τρόπους:



- Αναζητήστε την εφαρμογή **MOVETIME Smartwatch** στο Google Play Store. (Για Android)
- Αναζητήστε την εφαρμογή **MOVETIME Smartwatch** στο App Store. (Για iOS)
- Σαρώστε τους παρακάτω κωδικούς QR:



2 Σύζευξη

1. Ανοίξτε την εφαρμογή MOVETIME για να ξεκινήσετε τη σύζευξη. Επιλέξτε την εγγραφή ή τη σύνδεση με τα στοιχεία του λογαριασμού σας. Εναλλακτικά, μπορείτε να παραλείψετε αυτά τα βήματα και απλώς να συμπληρώσετε το προφίλ σας. Στη συνέχεια, αγγίξτε "ΣΥΝΔΕΣΤΕ ΤΟ ΡΟΛΟΙ ΣΑΣ".
2. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνο σας.



3. Επιλέξτε το MOVETIME Smartwatch στη λίστα με τις διαθέσιμες συσκευές. Αγγίξτε το για να ολοκληρωθεί η σύνδεση.
4. Αγγίξτε το εικονίδιο  στο ρολόι σας για επιβεβαίωση. Αγγίξτε το εικονίδιο  στο ρολόι σας για απόρριψη της σύζευξης.



Σημείωση: Η σύζευξη του MOVETIME Smartwatch με το τηλέφωνό σας είναι δυνατή μόνο μέσω σύνδεσης Bluetooth.

3 Οθόνη

Αρχική οθόνη

- Σαρώστε προς τα αριστερά για να αποκτήσετε πρόσβαση στο ΚΥΡΙΟ ΜΕΝΟΥ.



Κύριο μενού

Η οθόνη παρουσιάζεται σε εκτεταμένη μορφή. Μπορείτε να μετακινηθείτε προς τα επάνω ή κάτω με κύλιση για να δείτε

περισσότερες λειτουργίες. Αν θέλετε να ανοίξετε μια λειτουργία απλώς αγγίξετε την.



3.1 Χρήση της οθόνης αφής

Άγγιγμα

Για να ανοίξετε ή να επιλέξετε μια εφαρμογή ή για να επιβεβαιώσετε κάποια ενέργεια, αγγίξετε την οθόνη με το δάχτυλό σας.

Σάρωση αριστερά/δεξιά

Σαρώστε προς τα αριστερά για να ανοίξετε το μενού και να αποκτήσετε πρόσβαση σε μια εφαρμογή.

Σαρώστε προς τα δεξιά για να επιστρέψετε.

Σύρετε προς τα επάνω/κάτω

Σύρετε προς τα επάνω στην αρχική οθόνη για να ανοίξετε τις ειδοποιήσεις. Σύρετε προς τα κάτω για να επιστρέψετε.

Σύρετε προς τα επάνω στη σελίδα επιλογής πρόσοψης ρολογιού για να δείτε άλλες 4 προσόψεις ρολογιού.

Σύρετε προς τα κάτω στην αρχική οθόνη για να δείτε το κέντρο ελέγχου. Σύρετε προς τα επάνω για να επιστρέψετε.

3.2 Πρόσοψη ρολογιού

Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία πρόσοψης ρολογιού για να εξατομικεύσετε την εμφάνιση του ρολογιού σας. Υπάρχουν 30 διαθέσιμες προσόψεις: επιλέξτε ανάμεσα σε 6 διαφορετικά στυλ, το καθένα με δυνατότητα εμφάνισης σε 5 διαφορετικές μορφές. Μπορείτε να πατήσετε παρατεταμένα στην οθόνη και να σαρώσετε προς τα αριστερά/δεξιά για να επιλέξετε το αγαπημένο σας στυλ και κατόπιν να σαρώσετε προς τα επάνω για να δείτε σε προεπισκόπηση άλλες 4 μορφές. Αγγίξτε το στυλ που προτιμάτε για να το επιλέξετε.



4 Εφαρμογές



Η εφαρμογή "Δραστηριότητα" καταγράφει όλες τις ενέργειές σας. Μπορείτε να δείτε λεπτομερή δεδομένα για διαφορετικές λειτουργίες όπως Βήματα, Θερμίδες, Απόσταση, Ύπνος κλπ.



Οι "Ρυθμίσεις" επιτρέπουν τη ρύθμιση παραμέτρων για το Wi-Fi, τις χειρονομίες, τον ήχο κλήσης, την ώρα, τον κωδικό πρόσβασης, το λογισμικό, τη γλώσσα, τις εργοστασιακές ρυθμίσεις κ.α. Μετακινηθείτε με κύλιση προς τα επάνω/κάτω και αγγίξτε τη ρύθμιση που θέλετε να ορίσετε. Για περισσότερες λεπτομέρειες, ανατρέξτε στην επόμενη σελίδα.





Η εφαρμογή "Καρδιακοί παλμοί" μετρά τους παλμούς της καρδιάς σας. Αγγίξτε το εικονίδιο με το σχήμα καρδιάς για να λάβετε μια μέτρηση σε διάστημα αρκετών δευτερολέπτων. Λάβετε υπόψη ότι για να διασφαλίσετε την ακρίβεια των δεδομένων, το MOVETIME Smartwatch πρέπει να εφάπτεται σωστά με τον καρπό σας. Μην κινείστε ενώ μετράτε τους καρδιακούς παλμούς σας.



Η εφαρμογή "Μουσική" επιτρέπει τη μετάβαση στο προηγούμενο/επόμενο τραγούδι ή την παύση της αναπαραγωγής του τραγουδιού στο τηλέφωνό σας. Μπορείτε επίσης να ρυθμίσετε την ένταση του ήχου αγγίζοντας την επιλογή **Ένταση +/-** στην οθόνη του ρολογιού σας.



Η εφαρμογή "Συμβάντα" εμφανίζει τα στοιχεία που είναι καταχωρημένα στο ημερολόγιό σας. Μπορείτε να δείτε συμβάντα στο ρολόι σας και να τα επεξεργαστείτε στην εφαρμογή. Το ρολόι σας θα εμφανίσει μια υπόδειξη σχετικά με το χρόνο διεξαγωγής ενός συμβάντος. Μπορείτε να αγγίξετε το  για να τερματίσετε ή να αγγίξετε το  για αναβολή



Η εφαρμογή "Προπόνηση" παρακολουθεί όλες τις δραστηριότητες σωματικής άσκησης. Μπορείτε να προσδιορίσετε έναν γύρο στα πλαίσια του χρονικού διαστήματος της προπόνησης και να σαρώσετε την οθόνη για να δείτε αναλυτικές πληροφορίες (όπως τα βήματα που κάνετε και την απόσταση που καλύψατε) για κάθε γύρο. Μπορείτε να επιλέξετε λειτουργίες τρεξίματος και περπατήματος και να αγγίξετε το εικονίδιο με το σχήμα καρδιάς για να ενεργοποιήσετε τη συνεχή μέτρηση καρδιακών παλμών κατά τη διάρκεια της προπόνησης.



Η εφαρμογή "Αφύπνιση" παρέχει μια υπενθύμιση οποτεδήποτε έχει συμπληρωθεί μια προκαθορισμένη ώρα. Μπορείτε να ρυθμίσετε την ώρα, να ορίσετε την επανάληψη ή να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε την αφύπνιση στο ρολόι σας. Το ρολόι σας θα εμφανίσει μια υπόδειξη όταν έχει φτάσει η ώρα και μπορείτε κατόπιν να την αγγίξετε για να απορρίψετε ή για να αναβάλετε την αφύπνιση.



Η εφαρμογή "Καιρός" παρέχει πρόγνωση του καιρού για τις επόμενες 12 ώρες και τις επόμενες 5 ημέρες. Η τρέχουσα θερμοκρασία εμφανίζεται κάτω αριστερά στην οθόνη. Μπορείτε να σαρώσετε προς τα δεξιά για να δείτε την πρόγνωση του καιρού για την επόμενη ημέρα.



Η εφαρμογή "Κάμερα" ελέγχει την κάμερα του τηλεφώνου σας και σας επιτρέπει να τραβήξετε μια φωτογραφία με απομακρυσμένο τρόπο. Αγγίξτε το εικονίδιο στο MOVETIME Smartwatch για να ενεργοποιήσετε την Κάμερα και αγγίξτε για να τραβήξετε μια φωτογραφία. Οι εικόνες θα αποθηκευτούν στη Συλλογή του τηλεφώνου σας.



Το παγκόσμιο ρολόι εμφανίζει 5 διαφορετικές ρυθμίσεις ώρας. Από προεπιλογή, αυτές είναι οι ρυθμίσεις ώρας για Πεκίνο, Λονδίνο, Παρίσι, Ουάσινγκτον και Μόσχα. Μπορείτε να πατήσετε παρατεταμένα το παγκόσμιο ρολόι για να αλλάξετε και να ρυθμίσετε τη ζώνη ώρας.



Η εφαρμογή "Εύρεση τηλεφώνου" σας βοηθά να εντοπίσετε το smartphone με το οποίο έχετε συνδέσει το ρολόι σας. Αγγίξτε την και θα ακουστεί ο ήχος αφύπνισης ή η δόνηση του τηλεφώνου σας, εφόσον είναι συνδεδεμένο εκείνη τη στιγμή με το MOVETIME Smartwatch.

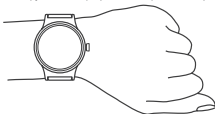


Τα "Εργαλεία" περιλαμβάνουν έναν χρονομετρητή και ένα χρονόμετρο.

Η εφαρμογή "Χρονομετρητής" μετρά την πάροδο του χρόνου, ενώ

η εφαρμογή "Χρονόμετρο" παρέχει μια αντίστροφη μέτρηση. Επιλέξτε ένα χρονικό διάστημα και πατήστε OK για να ξεκινήσετε. Μπορείτε να επιλέξετε να συνεχίσετε ή να ακυρώσετε το χρονόμετρο αγγίζοντας το εικονίδιο.

Σημείωση: Εάν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή συχνότητας καρδιακών παλμών, το MOVETIME Smartwatch πρέπει να είναι καλά κουμπωμένο στον καρπό σας όπως φαίνεται στην ακόλουθη εικόνα, για να διασφαλιστεί η ακρίβεια των αποτελεσμάτων. Μην κινείστε κατά τη διάρκεια του ελέγχου, διαφορετικά τα αποτελέσματα ενδέχεται να μην είναι φυσιολογικά.



Εάν ενεργοποιήσετε τη συνεχή μέτρηση καρδιακών παλμών κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης, μην κινείστε τα πρώτα 15 δευτερόλεπτα πριν ξεκινήσετε τη γυμναστική.

5 Ειδοποιήσεις

5.1 Εικονίδια



Η λειτουργία πτήσης είναι ενεργοποιημένη



Διατήρηση της οθόνης ρολογιού μόνιμα ενεργοποιημένη.



Η λειτουργία πτήσης είναι απενεργοποιημένη



Διατήρηση της οθόνης ρολογιού μόνιμα απενεργοποιημένη.



Το Wi-Fi ενεργοποιήθηκε



Η μπαταρία είναι πλήρης



Άνοιγμα



Φόρτιση μπαταρίας



Το Wi-Fi απενεργοποιήθηκε



Χαμηλή στάθμη μπαταρίας



Το Bluetooth ενεργοποιήθηκε και συνδέθηκε με το τηλέφωνο



Φωτεινότητα



Γίνεται σύνδεση του Bluetooth



Ένταση



Το Bluetooth
απενεργοποιήθηκε



Δόνηση



Η λειτουργία "Μην
ενοχλείτε" είναι
ενεργοποιημένη.



Σίγαση



Το Bluetooth και
το Wi-Fi είναι
αποσυνδεδεμένα

5.2 Ειδοποιήσεις⁽¹⁾

Όταν υπάρχουν ειδοποιήσεις, αγγίζετε και σύρετε προς τα επάνω για να ανοίξετε τον Πίνακα ειδοποιήσεων και να διαβάσετε αναλυτικές πληροφορίες⁽²⁾. Πατήστε παρατεταμένα την ειδοποίηση για 3δ. και επιλέξτε Απόρριψη για τη διαγραφή των ειδοποιήσεων.



Μήνυμα: Εμφανίζει τον αποστολέα και τα περιεχόμενα ενός εισερχόμενου μηνύματος.

E-mail: Σας υπενθυμίζει ότι υπάρχουν μη αναγνωσμένα e-mail.

(1) Βεβαιωθείτε ότι το MOVETIME Smartwatch είναι συνδεδεμένο με το τηλέφωνό σας.

(2) Το MOVETIME Smartwatch θα σας ενημερώσει με διακριτική δόνηση όταν υπάρχει κάποια εισερχόμενη ειδοποίηση.

6 Ρυθμίσεις

Wi-Fi: Ανοίξτε τη ρύθμιση "Wi-Fi" και συνδεθείτε σε ένα Wi-Fi hotspot ακολουθώντας τις αναδυόμενες οδηγίες. Θα λάβετε υπενθύμιση από το τηλέφωνό σας για να καταχωρήσετε τον κωδικό του Wi-Fi.

Έλεγχος κινήσεων: Το ρολόι MOVETIME Smartwatch σας επιτρέπει να ρυθμίζετε τον έλεγχο πολυμέσων και την οθόνη φωτισμού. Αγγίξτε το στοιχείο ελέγχου πολυμέσων για να ρυθμίσετε τα στοιχεία ελέγχου μουσικής ή κάμερας χρησιμοποιώντας χειρονομίες ενώ φοράτε το ρολόι σας MOVETIME Smartwatch. Αγγίξτε την οθόνη φωτισμού και επιλέξτε τη μεταφορά για προβολή, για το φωτισμό της οθόνης.

Έλεγχος μουσικής: Πατήστε στο ρολόι σας δύο φορές στην αρχική οθόνη για αναπαραγωγή ή παύση της μουσικής. Διατηρήστε το ρολόι σας ακίνητο για δύο δευτερόλεπτα προτού ξεκινήσετε μια χειρονομία. Στη συνέχεια, περιστρέψτε τον καρπό σας κατά 90° προς τα εμπρός ή προς τα πίσω και διατηρήστε αυτήν τη θέση για 1 δευτερόλεπτο προτού επιστρέψετε στην αρχική θέση, προκειμένου να ακούσετε το επόμενο ή το προηγούμενο τραγούδι στο smartphone σας.

Έλεγχος κάμερας: Πατήστε στην αρχική οθόνη του ρολογιού σας δύο φορές για να απενεργοποιήσετε ή να ενεργοποιήσετε την κάμερα του smartphone σας. Διατηρήστε το ρολόι σας ακίνητο για δύο δευτερόλεπτα και, στη συνέχεια, περιστρέψτε τον καρπό σας κατά 90° προς τα εμπρός και διατηρήστε αυτήν τη θέση για 1 δευτερόλεπτο προτού επιστρέψετε στην αρχική θέση, προκειμένου να τραβήξετε μια φωτογραφία.



Γενικά: Αλλάξτε γλώσσα, κάντε εναλλαγή μεταξύ μαύρου και λευκού φόντου και προσαρμόστε το περιθώριο χρόνου για τη λήξη του ορίου χρόνου της οθόνης.

Ήχος κλήσης: Ρυθμίστε τον ήχο κλήσης για εισερχόμενες κλήσεις, για την Αφύπνιση και τις Ειδοποιήσεις.

Ρύθμιση ώρας: Μπορείτε να επιλέξετε να συγχρονίζεται η ώρα με το συνδεδεμένο smartphone ή να ρυθμίσετε τη ζώνη ώρας, την ημερομηνία και την ώρα στο ρολόι με μη αυτόματο τρόπο.

Κλείδωμα τηλεφώνου: Αν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, θα πρέπει να καταχωρήσετε τον κωδικό πρόσβασής σας μετά από την ενεργοποίηση ή αν εκτελέσετε επαναφορά στις εργοστασιακές ρυθμίσεις.

Λογισμικό: Ελέγξτε την τρέχουσα έκδοση του λογισμικού και κάντε ενημέρωση σε νέα έκδοση εάν υπάρχει κάποια διαθέσιμη και το ρολόι σας είναι συνδεδεμένο σε Wi-Fi hotspot.

Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων: Επαναφέρετε το ρολόι σας.

Πληροφορίες: Αυτή η ενότητα παρέχει πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με το ρολόι σας, όπως το όνομα του μοντέλου, τη διεύθυνση MAC και τον αριθμό SN.

7 Εφαρμογή MOVETIME

Η εφαρμογή MOVETIME σας βοηθά να συνδέσετε το MOVETIME Smartwatch με το τηλέφωνό σας, να ελέγξετε τις δραστηριότητές σας, να ορίσετε στόχους κ.λπ.

Θα πρέπει να εγγραφείτε, να συνδεθείτε ή να συμπληρώσετε το προφίλ σας προτού την χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά. Μπορείτε να ρυθμίσετε τον λογαριασμό σας με τους εξής τρόπους:

Δημιουργήστε έναν λογαριασμό απευθείας στη σελίδα εγγραφής του MOVETIME.

Χρησιμοποιήστε κάποιον άλλο λογαριασμό κοινωνικής δικτύωσης (όπως έναν λογαριασμό Facebook ή Twitter) για να συνδεθείτε.

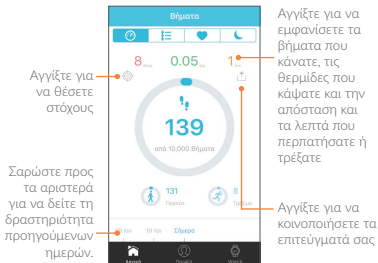
Αν ξεχάσετε τα στοιχεία του λογαριασμού σας MOVETIME:

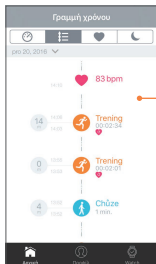
1. Αναζητήστε το e-mail υποδοχής στην υπηρεσία. Σε αυτό θα βρείτε το λογαριασμό σας.
2. Εισαγάγετε τη διεύθυνση e-mail σας για να συνδεθείτε (Θα δείτε την ένδειξη στη σελίδα σύνδεσης) και, στη συνέχεια, δείτε το λογαριασμό/το όνομα στο προφίλ σας.

7.1 Αρχική

Εμφανίζει τη γενική δραστηριότητά σας:

Για iOS:

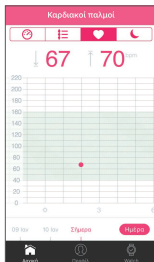




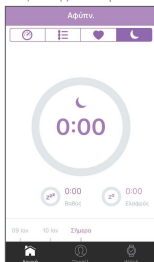
Αγγίξτε για να δείτε αναλυτικές πληροφορίες για αυτήν την περίοδο δραστηριότητας



Εμφανίζει τη μέγιστη και την ελάχιστη συχνότητα καρδιακών παλμών που μετρήσατε:



Εμφανίζει τις περιόδους ελαφρύ και βαθύ ύπνου.



Για Android:

Αγγίξτε για να εμφανιστεί η λίστα μενού

Αγγίξτε για να θέσετε στόχους

Σαρώστε προς τα δεξιά για να δείτε τη δραστηριότητα προηγούμενων ημερών

Αγγίξτε για να εμφανίσετε τα βήματα που κάνατε, τις θερμίδες που κάψατε και την απόσταση και τα λεπτά που περπατήσατε ή τρέξατε

Αγγίξτε για να κοινοποιήσετε τα επιτεύγματά σας

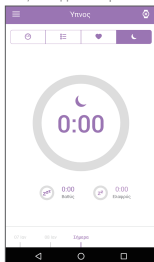
Η εφαρμογή "Δραστηριότητα" εμφανίζει τη μέγιστη, την ελάχιστη και τη μέση συχνότητα καρδιακών παλμών κατά τη διάρκεια της τρέχουσας μέτρησης:

Αγγίξτε για να δείτε αναλυτικές πληροφορίες για αυτήν την περίοδο δραστηριότητας

Εμφανίζει τη μέγιστη και την ελάχιστη συχνότητα καρδιακών παλμών που μετρήσατε:



Εμφανίζει τις περιόδους ελαφρύ και βαθύ ύπνου:



7.2 Προφίλ

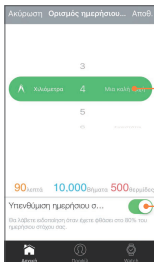
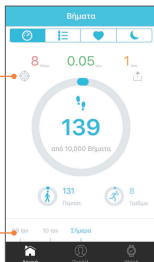
Προφίλ	Αγγίξτε για να ενημερώσετε τη φωτογραφία ή τα προσωπικά στοιχεία σας, όπως όνομα, φύλο, ύψος, βάρος και ημερομηνία γέννησης.
Ο λογαριασμός μου	Εμφανίζει τις πληροφορίες του λογαριασμού σας και σας βοηθάει να αλλάξετε τον κωδικό πρόσβασης και να διαγράψετε τις πληροφορίες του λογαριασμού σας.
Τα επιτεύγματά μου	Αγγίξτε για να δείτε τα επιτεύγματά σας
Γλώσσα	Αγγίξτε για να επιλέξετε τη γλώσσα που θέλετε. Η εφαρμογή θα συγχρονιστεί με τη γλώσσα του συστήματος του τηλεφώνου σας από προεπιλογή.
Συγχρονισμός	Μπορείτε να επιλέξετε εάν τα δεδομένα σας θα συγχρονίζονται αυτόματα στο Cloud ή μόνο όταν συνδέεστε σε δίκτυα Wi-Fi.
MOVETIME	Εμφανίζει την τρέχουσα έκδοση της εφαρμογής
Βοήθεια	Αγγίξτε για εμφάνιση περισσότερων πληροφοριών σχετικά με το ρολόι σας. Σε αυτό το μενού μπορείτε να βρείτε τους Όρους και προϋποθέσεις χρήσης, την Πολιτική απορρήτου, συνήθειες ερωτήσεις, τρόπο λήψης του εγχειριδίου χρήστη κ.α. Για Android, στην Αρχική Οθόνη > Βοήθεια, Για iOS, επιλέξτε Εγώ> Βοήθεια.
Αποσύνδεση	Αγγίξτε για να αποσυνδεθείτε

7.3 Ορισμός στόχων

Για iOS:

Αγγίξτε για να
θέσετε στόχους

Σαρώστε προς
τα αριστερά
για να δείτε τη
δραστηριότητα
προηγούμενων
ημερών.

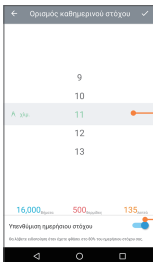


Αγγίξτε για να
ορίσετε τον
ημερήσιο στόχο
σας

Ενεργοποιήστε
την επιλογή για να
σας υπενθυμίζει
όταν έχετε φθάσει
στο 80% του
ημερήσιου στόχου
σας

Για Android:

Αγγίξτε για να
θέσετε στόχους



Αγγίξτε για να
ορίσετε τον
ημερήσιο στόχο
σας

Ενεργοποιήστε
την επιλογή για να
σας υπενθυμίζει
όταν έχετε φθάσει
στο 80% του
ημερήσιου στόχου
σας

7.4 Ρολόι

Πρόσοψη ρολογιού	Αγγίξτε για να αλλάξετε την πρόσοψη του ρολογιού σας.
Ειδοποιήσεις	Επιλέξτε ορισμένες εφαρμογές ώστε να εμφανίζονται ειδοποιήσεις από αυτές στο MOVETIME Smartwatch σας.
Ρυθμίσεις	Ανατρέξτε στο ακόλουθο κεφάλαιο για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τις ρυθμίσεις του ρολογιού.

7.5 Ρυθμίσεις

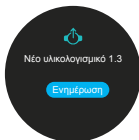
Συμβάντα ημερολογίου	Επιλέξτε για να ρυθμίσετε το MOVETIME Smartwatch ώστε να σας υπενθυμίζει συμβάντα ημερολογίου
Προστασία από απώλεια	Αν είναι ενεργοποιημένη αυτή η λειτουργία και βρίσκεστε μακριά από το τηλέφωνό σας, το MOVETIME Smartwatch θα δονηθεί.
Υπενθύμιση αδράνειας	Αν έχετε μείνει αδρανείς για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, το MOVETIME Smartwatch θα σας το υπενθυμίσει.
Μην ενοχλείτε	Μπορείτε να ρυθμίσετε ένα χρονικό διάστημα κατά τη διάρκεια του οποίου το MOVETIME Smartwatch δεν θα δονείται.
Τοποθεσία	Εντοπίζει την τοποθεσία σας για την ακριβή πρόγνωση του καιρού.
Έκδοση λογισμικού	Εμφανίζει την έκδοση λογισμικού του MOVETIME Smartwatch.
Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων	Αγγίξτε για να επαναφέρετε όλες τις ρυθμίσεις. Όλα τα δεδομένα MOVETIME που είναι αποθηκευμένα στο ρολόι και στο τηλέφωνό σας θα διαγραφούν.

8 Αναβάθμιση

8.1 Ενημέρωση λογισμικού ρολογιού

Μπορείτε να αναβαθμίσετε το MOVETIME Smartwatch μέσω Wi-Fi ή Bluetooth μόλις συνδεθεί με το κινητό σας τηλέφωνο.

Μπορείτε να αγγίξετε Ρυθμίσεις > Λογισμικό για να ελέγξετε την τρέχουσα έκδοση και να αγγίξετε **Ενημέρωση** για να κάνετε αναβάθμιση, αν υπάρχει διαθέσιμη μια νέα έκδοση και είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο Wi-Fi.



8.2 Αναβάθμιση της εφαρμογής MOVETIME

Εάν υπάρχει διαθέσιμη μια νέα έκδοση της εφαρμογής, θα εμφανίζεται ένα εικονίδιο ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ κάτω από την περιοχή Προφίλ\MOVETIME. Αγγίξτε το για να ενημερώσετε την εφαρμογή στην πιο πρόσφατη έκδοση.

Προφυλάξεις κατά τη χρήση

Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας, διαβάστε προσεκτικά αυτό το κεφάλαιο. Ο κατασκευαστής δεν είναι υπεύθυνος για συνέπειες που οφείλονται σε λανθασμένη χρήση ή σε χρήση που δε συμμορφώνεται προς τις οδηγίες που παρέχονται στο παρόν εγχειρίδιο.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΟΧΗΜΑ:

Βάσει μελετών που αποδεικνύουν ότι η χρήση κινητής συσκευής κατά τη διάρκεια της οδήγησης αποτελεί πραγματικό παράγοντα κινδύνου, ο οδηγός δεν πρέπει να χρησιμοποιεί τη συσκευή του εάν το όχημα δεν είναι σταθμευμένο.

Όταν η συσκευή σας είναι ενεργοποιημένη εκπέμπει ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία που μπορεί να διαταράξει τη λειτουργία των ηλεκτρονικών συστημάτων του οχήματός σας, όπως το σύστημα αντιμπλοκαρίσματος των τροχών (ABS) ή τους αερόσακους. Συνεπώς, για την αποφυγή προβλημάτων:

- μην τοποθετείτε τη συσκευή σας στο ταμπλό του αυτοκινήτου ή στην περιοχή ανάπτυξης του αερόσακου,
- Βεβαιωθείτε, απευθυνόμενοι στον κατασκευαστή του οχήματος ή στον αντιπρόσωπό του, ότι το ταμπλό του αυτοκινήτου έχει κατάλληλη θωράκιση κατά των ραδιοσυχνοτήτων που εκπέμπει η συσκευή.

ΟΡΟΙ ΧΡΗΣΗΣ:

Σας συμβουλεύουμε να απενεργοποιείτε τη συσκευή κατά διαστήματα για τη βελτιστοποίηση της απόδοσής του.

Απενεργοποιείτε τη συσκευή πριν την επιβίβαση σε αεροσκάφος.

Απενεργοποιείτε τη συσκευή όταν βρίσκεστε σε εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης, εκτός από καθορισμένους χώρους. Όπως και άλλοι τύποι κοινών συσκευών, οι κινητές συσκευές μπορούν να διαταράξουν τη λειτουργία ηλεκτρικών

ή ηλεκτρονικών συσκευών ή εξοπλισμού που χρησιμοποιεί ραδιοσυχνότητες.

Απενεργοποιείτε τη συσκευή όταν βρίσκεστε κοντά σε αέρια ή εύφλεκτα υγρά. Τηρείτε αυστηρά όλες τις πινακίδες και τις οδηγίες που αναρτώνται σε χώρους αποθήκευσης καυσίμων, βενζινάδικα, ή χημικές βιομηχανίες, ή χώρους όπου υπάρχει κίνδυνος έκρηξης.

Όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη, θα πρέπει να βρίσκεται τουλάχιστον 15εκ. από κάθε ιατρική συσκευή όπως βηματοδότη, ακουστικό βαρηκοΐας ή αντλία ινσουλίνης, κλπ.

Μην αφήνετε παιδιά να χρησιμοποιούν και/ή να παίζουν με τη συσκευή και τα αξεσουάρ χωρίς επίβλεψη.

Λάβετε υπόψη σας, ότι η συσκευή σας διαθέτει ενιαίο περίβλημα, συνεπώς η μπαταρία δεν αφαιρείται. Μην επιχειρήσετε να αποσυναρμολογήσετε τη συσκευή σας. Αν αποσυναρμολογήσετε τη συσκευή σας θα πάψει να ισχύει η εγγύηση. Επιπλέον, η αποσυναρμολόγηση της συσκευής μπορεί να καταστρέψει τη μπαταρία και να προκαλέσει διαρροή ουσιών που θα μπορούσαν να δημιουργήσουν αλλεργική αντίδραση.

Θα πρέπει να χειρίζεστε πάντα τη συσκευή σας με προσοχή και να τη φυλάσσετε σε καθαρό μέρος χωρίς σκόνη.

Μην εκθέτετε τη συσκευή σας σε δυσμενείς καιρικές ή περιβαλλοντικές συνθήκες (υγρασία, βροχή, διείσδυση υγρών, σκόνη, θαλασσινό αέρα, κλπ.). Τα όρια θερμοκρασίας που συνιστώνται από τον κατασκευαστή κυμαίνονται από -10°C έως $+50^{\circ}\text{C}$.

Σε θερμοκρασίες μεγαλύτερες των 55°C , ενδέχεται η οθόνη να είναι δυσανάγνωστη. Η αλλοίωση αυτή είναι προσωρινή και δεν έχει σοβαρές συνέπειες στη συσκευή.

Μην ανοίγετε, αποσυναρμολογείτε ή επιχειρείτε να επισκευάσετε τη συσκευή οι ίδιοι.

Μην την αφήσετε να πέσει, μην την πετάτε και μην τη λυγίζετε.

Για να αποφύγετε ενδεχόμενο τραυματισμό, μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή, εάν η γυάλινη οθόνη είναι κατεστραμμένη, ραγισμένη ή σπασμένη.

Μην το βιάφετε.

Χρησιμοποιείτε μόνο μπαταρίες, φορτιστές μπαταρίας και αξεσουάρ που συνιστώνται από την TCL Communication Ltd. και τις θυγατρικές της και τα οποία είναι συμβατά με το μοντέλο της. Η TCL Communication Ltd. και οι θυγατρικές της αποποιούνται κάθε ευθύνη για ζημιά που προκαλείται από τη χρήση άλλων φορτιστών ή μπαταριών.

Δώστε προσοχή σε τυχόν προειδοποιήσεις.

Μην επιχειρείτε να ανοίξετε ή να αποσυναρμολογήσετε το MOVETIME Smartwatch. Σε περίπτωση ακατάλληλης λειτουργίας, η συσκευή και η μπαταρία ενδέχεται να καταστραφούν και να θέσουν σε κίνδυνο το χρήστη και το περιβάλλον.

Μην καθαρίζετε το MOVETIME Smartwatch με διαβρωτικά προϊόντα καθαρισμού.

Μην τοποθετείτε το MOVETIME Smartwatch σε πλυντήρια πιάτων, πλυντήρια ρούχων ή στεγνωτήρια.

Μην τοποθετείτε το MOVETIME Smartwatch πάνω ή μέσα σε συσκευές θέρμανσης, όπως φούρνους μικροκυμάτων, εστίες ή καλοριφέρ.

Μην εκθέτετε το MOVETIME Smartwatch σε ακραίες θερμοκρασίες. Το εύρος της προτεινόμενης θερμοκρασίας κυμαίνεται από -20°C έως 55°C.

Μην τοποθετείτε το MOVETIME Smartwatch κοντά σε φωτιά.

Μην εκθέτετε το MOVETIME Smartwatch σε φωτιά. Κάτι τέτοιο μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την έκρηξη της συσκευής.

Αποφύγετε την επαφή του συνδέσμου USB με το νερό για να αποτρέψετε το ενδεχόμενο σκουριάς.

Μην συνθλίβετε, ρίχνετε ή τρυπάτε το MOVETIME Smartwatch.

Μην αφήνετε ποτέ τα παιδιά να παίζουν με το MOVETIME Smartwatch. Τα παιδιά διατρέχουν κίνδυνο πνιγμού εξαιτίας των μικρών εξαρτημάτων.

Δεν συνιστάται να φοράτε το MOVETIME Smartwatch στο χέρι που χρησιμοποιείτε συχνότερα.

Βαθμοί IP (Προστασία από εισροές)

Το ρολόι σας έχει δοκιμαστεί σε ελεγχόμενο περιβάλλον και έχει πιστοποίηση αντοχής στο νερό και στη σκόνη σε συγκεκριμένες καταστάσεις (πληροί τις προϋποθέσεις της ταξινόμησης IP67 όπως ορίζεται από το διεθνές πρότυπο IEC 60529 - Βαθμοί προστασίας παρεχόμενης από περιβλήματα [Κώδικας IP], συνθήκες δοκιμής: 15 - 35 °C, 86 - 106 kPa, 1 μέτρο, 30 λεπτά). Παρά αυτήν την ταξινόμηση, η συσκευή σας δεν είναι αδιάβροχη σε οποιαδήποτε κατάσταση.

Μπορείτε, για παράδειγμα, να φοράτε και να χρησιμοποιείτε το ρολόι σας κατά την άσκησή σας (η έκθεση στον ιδρώτα δεν προκαλεί προβλήματα), στη βροχή και όταν πλένετε τα χέρια σας με γλυκό νερό. Ωστόσο, συνιστάται να μην βυθίζετε το ρολόι και σημειώστε ότι η συσκευή προστατεύεται μόνο από εισροές νερού χαμηλής πίεσης. Επομένως, δεν συνιστάται να φοράτε το ρολόι ενώ κολυμπάτε ή κάνετε ντους.

Όταν χρησιμοποιείτε το ρολόι σας, σημειώστε τα εξής:

Αν η συσκευή σας εκτεθεί σε γλυκό νερό, στεγνώστε το σχολαστικά με ένα καθαρό, μαλακό πανί. Αν η συσκευή εκτεθεί σε υγρό εκτός του γλυκού νερού, όπως θαλασσινό νερό, υγρά χημικά, ξύδι, αλκοόλ και υγρά καθαριστικά, φροντίστε να ξεπλύνετε αμέσως τη συσκευή με γλυκό νερό και στεγνώστε την σχολαστικά με ένα καθαρό, μαλακό πανί. Αν δεν μπορέσετε να ξεπλύνετε το ρολόι σε γλυκό νερό και το στεγνώσετε σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να προκληθούν αισθητικά προβλήματα ή προβλήματα λειτουργικότητας.

Στεγνώστε το ρολόι σας πριν από τη φόρτιση.

Μην βυθίζετε το ρολόι σας.

Μην εκθέτετε το ρολόι σε νερό υπό πίεση ή πίδακες νερού, όπως τρεχούμενο νερό βρύσης, κύματα ή καταρράκτες.

Μην φοράτε το ρολόι στη σάουνα ή αίθουσες με υδρατμούς.

Παρόλο που το ρολόι είναι ανθεκτικό στη σκόνη και το νερό, πρέπει να αποφεύγετε την έκθεσή του σε περιβάλλοντα με υπερβολική σκόνη, άμμο και λάσπη ή σε υγρά περιβάλλοντα με υπερβολικά υψηλές ή χαμηλές θερμοκρασίες.

Η εγγύησή σας δεν καλύπτει ζημιές ή ελαττώματα που προκαλούνται από κακή ή ακατάλληλη χρήση του ρολογιού (συμπεριλαμβανομένης της χρήσης σε περιβάλλοντα όπου γίνεται υπέρβαση των περιορισμών της σχετικής αξιολόγησης IP).

Το πρώτο ψηφίο στη διψήφια αξιολόγηση IP υποδεικνύει το επίπεδο προστασίας από στερεά σωματίδια, όπως η σκόνη. Το δεύτερο ψηφίο υποδεικνύει πόσο ανθεκτικό είναι το ρολόι στο νερό, όπως επεξηγείται στο ακόλουθο πίνακα:

Ανθεκτικότητα σε στερεά σωματίδια όπως η σκόνη

0: Καμία ιδιαίτερη προστασία

1: Προστασία από στερεά αντικείμενα με διάμετρο μεγαλύτερη από 50mm

2: Προστασία από στερεά αντικείμενα με διάμετρο μεγαλύτερη από 12mm

3: Προστασία από στερεά αντικείμενα με διάμετρο μεγαλύτερη από 2,5mm

4: Προστασία από στερεά αντικείμενα με διάμετρο μεγαλύτερη από 1mm

5: Προστασία από σκόνη και περιορισμένη εισχώρηση (χωρίς επιβλαβή ιζήματα)

6: Πλήρης προστασία από τη σκόνη

Ανθεκτικότητα στο νερό

0: Καμία ιδιαίτερη προστασία

1: Προστασία από σταγόνες νερού

2: Προστασία από σταγόνες νερού όταν το ρολόι έχει κλίση έως και 15 μοίρες

- 3: Προστασία από ψεκασμό με νερό
- 4: Προστασία από πιτσιλίσματα με νερό
- 5: Προστασία από πίδακες νερού χαμηλής πίεσης από όλες τις κατευθύνσεις
- 6: Προστασία από προσωρινή βύθιση σε νερό
- 7: Προστασία από τα αποτελέσματα της βύθισης σε νερό βάθους έως και 1 μέτρου για 30 λεπτά

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ:

Η TCL Communication Ltd. αποφεύγει τη χρήση αλλεργιογόνων στα προϊόντα της. Κατά καιρούς, ενδέχεται να προστίθενται ίχνη αλλεργιογόνων κατά την κατασκευή μιας συσκευής ή ενός εξαρτήματος συσκευής, τα οποία πιθανώς να προκαλέσουν δυσφορία σε ορισμένα άτομα. Η προσέγγιση αυτή συνηθίζεται σε πολλούς τύπους προϊόντων. Προτείνεται να παρακολουθείτε τα προϊόντα που ενδεχομένως να βρίσκονται σε παρατεταμένη επαφή με την επιδερμίδα σας και να τα αφαιρέσετε, εάν παρατηρήσετε ερεθισμούς στο δέρμα.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ

Η TCL Communication Ltd. δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση διαταραχής της συχνότητας των καρδιακών παλμών σας.

ΑΣΚΗΣΗ

Οι εφαρμογές Pedometer, Sleep, Workout και Heart Rate προορίζονται μόνο για σκοπούς ψυχαγωγίας, ευεξίας και φυσικής κατάστασης και όχι για ιατρική χρήση. Πριν να χρησιμοποιήσετε αυτές τις εφαρμογές, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες. Εάν αντιμετωπίσετε προβλήματα υγείας ή χρειάζεστε ιατρική βοήθεια, συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας.

Παρακολούθηση συχνότητας καρδιακών παλμών

Οι ενδείξεις συχνότητας καρδιακών παλμών ενδέχεται να μην είναι ακριβείς ανάλογα με τις συνθήκες μέτρησης και το περιβάλλον.

- Μετρήστε τους καρδιακούς παλμούς σας ενώ κάθεστε και είστε ήρεμοι.
- Εάν οι μετρήσεις των καρδιακών παλμών σας ληφθούν σε χαμηλές θερμοκρασίες, το αποτέλεσμα ενδέχεται να μην είναι ακριβές.
- Μην κινείστε ενώ μετράτε τους καρδιακούς παλμούς σας. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει την καταγραφή ανακριβούς μέτρησης των καρδιακών παλμών σας.
- Οι χρήστες με λεπτούς καρπούς ενδέχεται να μην λάβουν ακριβείς μετρήσεις των καρδιακών παλμών τους.
- Ανακριβείς μετρήσεις προκύπτουν όταν η συσκευή είναι λυμένη και το φως που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση δεν αντανακλάται ομοιόμορφα.
- Εάν η μέτρηση των καρδιακών παλμών είναι πολύ διαφορετική από το αναμενόμενο, ξεκουραστείτε για 30 λεπτά και επαναλάβετε την.
- Οι μετρήσεις υπολογίζονται με βάση τον μέσο όρο και θα πρέπει να επαναλαμβάνονται τουλάχιστον πέντε φορές.
- Κατά τη διάρκεια του χειμώνα ή σε συνθήκες κρύου, φροντίστε το σώμα σας να είναι ζεστό όταν μετράτε τους καρδιακούς παλμούς σας.
- Το κάπνισμα ή η κατανάλωση αλκοόλ πριν από τη λήψη της μέτρησης μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα ο καρδιακός παλμός σας να διαφέρει από τη φυσιολογική μέτρηση.
- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης του καρδιακού παλμού σας, μην μιλάτε, μη χασμουριέστε και μην αναπνέετε βαθιά. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει την καταγραφή ανακριβούς μέτρησης των καρδιακών παλμών σας.
- Εάν ο καρδιακός παλμός σας είναι εξαιρετικά υψηλός ή χαμηλός, οι μετρήσεις ίσως να μην είναι ακριβείς.
- Οι μετρήσεις των καρδιακών παλμών βρεφών και νηπίων ενδεχομένως να μην είναι ακριβείς.

- Μην κοιτάζετε απευθείας τις λυχνίες του αισθητήρα των καρδιακών παλμών. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει βλάβη στα μάτια σας.

Εάν η μέτρηση των καρδιακών παλμών δεν λειτουργεί σωστά, προσαρμόστε τη θέση του MOVETIME Smartwatch στον καρπό σας. Για παράδειγμα, μετακινήστε το MOVETIME Smartwatch δεξιά, αριστερά, επάνω ή κάτω στον καρπό σας για να προσαρμόσετε τη θέση του αισθητήρα μέτρησης καρδιακών παλμών. Ή, φορέστε το MOVETIME Smartwatch με τον αισθητήρα καρδιακών παλμών έτσι, ώστε να ακουμπάει καλά στο εσωτερικό του καρπού σας.

- Εάν ο αισθητήρας καρδιακών παλμών είναι βρώμικος, σκουπίστε τον και δοκιμάστε ξανά.

Πριν ξεκινήσετε την άσκηση

Η εφαρμογή αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την παρακολούθηση της άσκησής σας. Μολονότι η ήπια φυσική δραστηριότητα, όπως το χαλαρό περπάτημα, είναι ασφαλής για τους περισσότερους ανθρώπους, οι επαγγελματίες υγείας συνιστούν να μιλήσετε με τον ιατρό σας πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης, ιδιαίτερα εάν ισχύει κάποια από τις παρακάτω περιπτώσεις:

- Καρδιοπάθεια·
- Άσθμα ή πνευμονοπάθεια·
- Διαβήτης ή ασθένεια στο ήπαρ ή το νεφρό·
- Αρθρίτιδα.

Επίσης, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον ιατρό σας, εάν έχετε συμπτώματα που υποδηλώνουν πρόβλημα στην καρδιά, στους πνεύμονες ή άλλη σοβαρή ασθένεια, όπως:

- Πόνο ή δυσφορία στο στήθος, στο λαιμό, τη σιαγόνα ή τα χέρια κατά τη φυσική δραστηριότητα·
- Ζαλάδα ή απώλεια συνείδησης·

- Λαχάνιασμα μετά από ήπια κόπωση ή σε ανάπαυση, ή όταν ξαπλώνετε ή πηγαίνετε για ύπνο·
- Πρήξιμο στους αστραγάλους, ιδιαίτερα τη νύχτα·
- Καρδιακό φύσημα ή γρήγορο ή έντονο καρδιακό παλμό·
- Μυϊκό πόνο όταν ανεβαίνετε σκάλες ή ανηφόρα ο οποίος περνάει όταν ξεκουράζεστε.

Τέλος, συνιστάται να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας, πριν ξεκινήσετε έντονη άσκηση, εάν ισχύουν δύο ή περισσότερα από τα εξής:

- Είστε άνδρας άνω των 45 ετών ή γυναίκα άνω των 55 ετών·
- Έχετε οικογενειακό ιστορικό καρδιακών παθήσεων πριν τα 55·
- Καπνίζετε ή σταματήσατε το κάπνισμα του τελευταίου έξι μήνες·
- Δεν έχετε αθληθεί για τρεις μήνες ή περισσότερο·
- Είστε υπέρβαρος,η ή παχύσαρκος,η·
- Έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση ή υψηλή χοληστερίνη·
- Έχετε διαταραγμένη γλυκόζη νηστείας, λέγεται επίσης και προ-διαβήτη.

Εάν έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία, ελέγξτε το

Εάν δεν είστε σίγουροι για την κατάσταση της υγείας σας, εάν αντιμετωπίζετε διάφορα προβλήματα υγείας, ή εάν είστε έγκυος, θα πρέπει να μιλήσετε με τον ιατρό σας, πριν ξεκινήσετε ένα νέο πρόγραμμα. Η έγκαιρη συνεργασία με τον ιατρό σας είναι ένας καλός τρόπος για να σχεδιάσετε ένα πρόγραμμα κατάλληλο και ασφαλές για εσάς. Θεωρήστε ότι αυτό είναι το πρώτο βήμα στην πορεία σας για την καλή φυσική κατάσταση.

ΑΠΟΡΡΗΤΟ:

Σας υπενθυμίζουμε ότι πρέπει να τηρείτε τους νόμους και τους κανονισμούς που ισχύουν στη χώρα σας σχετικά με τη λήψη φωτογραφιών και την ηχογράφηση με τη συσκευή σας.

Σύμφωνα με τους νόμους και τους κανονισμούς αυτούς, είναι πιθανό να απαγορεύεται αυστηρά η λήψη φωτογραφιών ή και η ηχογράφηση της φωνής και των προσωπικών χαρακτηριστικών άλλων ανθρώπων, καθώς και η αναπαραγωγή ή διανομή αυτών, επειδή αυτό μπορεί να θεωρείται παραβίαση της ιδιωτικής ζωής. Είναι αποκλειστική ευθύνη του χρήστη να εξασφαλίζει εξουσιοδότηση, εάν απαιτείται, για την ηχογράφηση προσωπικών ή εμπιστευτικών συζητήσεων ή τη λήψη φωτογραφίας άλλου ατόμου. Ο κατασκευαστής, ο πωλητής ή μεταπωλητής της συσκευής (καθώς και η τηλεφωνική εταιρία) αρνούνται κάθε ευθύνη που τυχόν προκύπτει από ακατάλληλη χρήση της συσκευής.

ΑΠΟΡΡΗΤΟ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Λάβετε υπόψη ότι με τη χρήση του MOVETIME Smartwatch ενδέχεται να γίνει μοίρασμα ορισμένων από τα προσωπικά σας δεδομένα με την κύρια συσκευή (smartphone). Η προστασία των προσωπικών σας δεδομένων, η αποφυγή του διαμοιρασμού τους με μη εξουσιοδοτημένες συσκευές ή συσκευές τρίτων κατασκευαστών που είναι συνδεδεμένες στη δική σας, είναι δική σας ευθύνη. Φροντίστε να καταργήσετε ή να εκκαθαρίσετε όλα τα προσωπικά σας δεδομένα πριν από την ανακύκλωση, την επιστροφή ή τη δωρεά του προϊόντος σας. Επιλέξτε προσεκτικά τις εφαρμογές και τις ενημερώσεις σας και εγκαταστήστε στοιχεία μόνο από αξιόπιστες πηγές. Ορισμένες εφαρμογές μπορούν να επηρεάσουν την απόδοση του προϊόντος σας ή/και να αποκτήσουν πρόσβαση σε απόρρητες πληροφορίες συμπεριλαμβανομένων των λεπτομερειών λογαριασμού, των δεδομένων κλήσης, των λεπτομερειών τοποθεσίας και των πόρων δικτύου.

Λάβετε υπόψη σας ότι τα δεδομένα που μοιράζεστε με την TCL Communication Ltd. αποθηκεύονται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία προστασίας δεδομένων. Για αυτόν το σκοπό, η TCL Communication Ltd. υλοποιεί και εφαρμόζει τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα για την προστασία όλων των

προσωπικών δεδομένων από μη εξουσιοδοτημένη ή μη νόμιμη επεξεργασία και μη αναμενόμενη απώλεια, καταστροφή ή ζημιά τέτοιων δεδομένων, ενώ τα μέτρα παρέχουν, επίσης, ένα κατάλληλο επίπεδο ασφάλειας σύμφωνα με

- (i) τις διαθέσιμες τεχνικές δυνατότητες,
- (ii) το κόστος υλοποίησης των μέτρων,
- (iii) τους κινδύνους που περιλαμβάνει η επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων και
- (iv) την ευαισθησία των προσωπικών δεδομένων που υποβάλλονται σε επεξεργασία.

Μπορείτε να προσπελάσετε, να αναθεωρήσετε και να επεξεργαστείτε τα προσωπικά σας δεδομένα ανά πάσα στιγμή, πραγματοποιώντας σύνδεση στο λογαριασμό χρήστη, μεταβαίνοντας στο προφίλ χρήστη ή επικοινωνώντας απευθείας με εμάς στη διεύθυνση privacy.europe@tcl.com. Σε περίπτωση που χρειαστεί να εκτελέσουμε εμείς επεξεργασία ή διαγραφή των προσωπικών σας δεδομένων, ίσως σας ζητήσουμε να μας δώσετε τα στοιχεία της ταυτότητάς σας ώστε να μπορέσουμε να ολοκληρώσουμε το αίτημά σας.

ΜΠΑΤΑΡΙΑ:

Λάβετε υπόψη σας, ότι η συσκευή σας διαθέτει ενιαίο περίβλημα, συνεπώς το πίσω κάλυμμα και η μπαταρία δεν αφαιρούνται. Τηρείτε τις ακόλουθες προφυλάξεις:

- Μην επιχειρήσετε να ανοίξετε το πίσω κάλυμμα,
- Μην επιχειρήσετε να εξάγετε, να αντικαταστήσετε και να ανοίξετε τη μπαταρία,
- Μην τρυπάτε το πίσω κάλυμμα της συσκευής σας,
- Μην καίτε και μην πετάτε την μπαταρία στα σκουπίδια και μην τη φυλάσσετε σε θερμοκρασίες άνω των 60°C.

Η συσκευή και η μπαταρία διαθέτουν ενιαίο περίβλημα και θα πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους ισχύοντες περιβαλλοντικούς κανονισμούς.



Αυτό στο σύμβολο στο τηλέφωνο, τη μπαταρία και τα αξεσουάρ σας σημαίνει ότι αυτά τα προϊόντα θα πρέπει να μεταφερθούν σε σημεία συλλογής στο τέλος της λειτουργικής τους ζωής:

■ - Δημοτικά κέντρα διάθεσης απορριμμάτων που έχουν ειδικούς κάδους για τέτοιου είδους εξοπλισμό

- Κάδους συλλογής σε σημεία πώλησης.

Στη συνέχεια ανακυκλώνονται, αποφεύγοντας έτσι τη διοχέτευση ουσιών στο περιβάλλον, ώστε τα εξαρτήματά τους να χρησιμοποιηθούν ξανά.

Σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης:

Η πρόσβαση σε αυτά τα σημεία συλλογής είναι δωρεάν.

Όλα τα προϊόντα με το σύμβολο αυτό θα πρέπει να μεταφέρονται σε τέτοια σημεία συλλογής.

Σε χώρες εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης:

Τα τμήματα του εξοπλισμού που φέρουν αυτό το σύμβολο δε θα πρέπει να απορρίπτονται σε κοινούς κάδους εάν η χώρα ή η περιοχή σας διαθέτει κατάλληλες εγκαταστάσεις συλλογής και ανακύκλωσης. Αντίθετα, θα πρέπει να μεταφέρονται στα σημεία συλλογής για ανακύκλωση.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΚΡΗΞΗΣ ΕΑΝ Η ΜΠΑΤΑΡΙΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΘΕΙ ΑΠΟ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΥΠΟ. ΔΙΑΘΕΣΤΕ ΤΙΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ.

ΦΟΡΤΙΣΤΕΣ

Οι ηλεκτρικοί φορτιστές είναι κατασκευασμένοι για να λειτουργούν στο ακόλουθο εύρος θερμοκρασιών: 0 °C - 45 °C.

Οι φορτιστές που έχουν σχεδιαστεί για τη συσκευή σας συμμορφώνονται με το πρότυπο ασφαλείας χρήσης εξοπλισμού τεχνολογίας πληροφοριών και εξοπλισμού γραφείου. Συμμορφώνονται επίσης με την οδηγία οικολογικού σχεδιασμού ecodesign 2009/125/EC. Κάποιος από τους φορτιστές που

χρησιμοποιείτε στη χώρα σας μπορεί να μην χρησιμοποιείται σε κάποια άλλη χώρα λόγω των διαφορετικών ηλεκτρικών χαρακτηριστικών τους. Θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για αυτόν το σκοπό.

ΡΑΔΙΟΚΥΜΑΤΑ:

Η ΣΥΣΚΕΥΗ ΑΥΤΗ ΠΛΗΡΟΙ ΤΙΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΡΑΔΙΟΚΥΜΑΤΑ

Η κινητή σας συσκευή είναι ένας ραδιοπομπός/δέκτης. Έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε να μην υπερβαίνει τα όρια έκθεσης σε ραδιοκύματα (ηλεκτρομαγνητικά πεδία ραδιοσυχνοτήτων) που συνιστώνται από τις διεθνείς οδηγίες. Οι οδηγίες αναπτύχθηκαν από έναν ανεξάρτητο επιστημονικό οργανισμό (ICNIRP) και περιλαμβάνουν σημαντικό περιθώριο ασφάλειας με σκοπό να εξασφαλιστεί η ασφάλεια όλων των ατόμων, ανεξαρτήτου ηλικίας και κατάστασης της υγείας.

Οι οδηγίες έκθεσης σε ραδιοκύματα χρησιμοποιούν μια μονάδα μέτρησης που είναι γνωστή ως Ειδικός Ρυθμός Απορρόφησης ή SAR. Το όριο SAR για τις κινητές συσκευές είναι 4 W/kg.

Δοκιμές για τη μέτρηση του SAR εκτελούνται με τη χρήση πρότυπων θέσεων λειτουργίας με τη συσκευή να εκπέμπει στο υψηλότερο πιστοποιημένο επίπεδο ισχύος σε όλες τις δοκιμαζόμενες ζώνες συχνοτήτων. Οι υψηλότερες τιμές SAR σύμφωνα με τις οδηγίες ICNIRP για αυτό το μοντέλο συσκευής είναι:

Η μέγιστη τιμή SAR για αυτό το μοντέλο και τις συνθήκες υπό τις οποίες έχει καταγραφεί.	
Τιμή SAR στο σώμα	0,23 W/kg

Κατά τη διάρκεια της χρήσης, οι πραγματικές τιμές SAR για τη συγκεκριμένη συσκευή είναι συνήθως αρκετά χαμηλότερες από τις τιμές που αναφέρονται παραπάνω. Αυτό οφείλεται στο γεγονός, για σκοπούς αποδοτικότητας και για την

ελαχιστοποίηση των παρεμβολών στο δίκτυο, η ισχύς λειτουργίας της κινητής συσκευής μειώνεται αυτόματα όταν δεν απαιτείται πλήρης ισχύ για την κλήση. Όσο χαμηλότερη είναι η απόδοση ισχύος της συσκευής, τόσο χαμηλότερη είναι η τιμή SAR.

Οι δοκιμές της τιμής SAR για επαφή με το σώμα έχουν εκτελεστεί με απόσταση διαχωρισμού 0 εκατοστών.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία και τη δημόσια υγεία είναι διαθέσιμες στο Διαδίκτυο, στη διεύθυνση: <http://www.who.int/peh-emf>.

Γενικές πληροφορίες

- Διεύθυνση Internet: www.tclcom.com/wearables/
- Αρ. Hot Line: συμβουλευτείτε το εγχειρίδιο «TCL Communication Services» ή επισκεφθείτε την τοποθεσία μας στο Web.
- Κατασκευαστής: TCL Communication Ltd.
- Διευθυνση: 5/F, Building 22E, 22 Science Park East Avenue, Hong Kong Science Park, Shatin, NT, Hong Kong

Στην τοποθεσία μας στο Web θα βρείτε την ενότητα συχνών ερωτήσεων (FAQ). Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε μαζί μας με e-mail για οποιαδήποτε απορία.

Αυτός ο ραδιοεξοπλισμός λειτουργεί στις παρακάτω ζώνες συχνοτήτων και στην εξής μέγιστη ισχύ ραδιοσυχνοτήτων:

Bluetooth (2.4GHz - 2.484GHz) < 12 dBm

WIFI (2.4G - 2.484GHz) < 16dBm

Δια του παρόντος, η TCL Communication Ltd. δηλώνει ότι ο τύπος ραδιοεξοπλισμού TCL MT10G συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης

της ΕΕ είναι διαθέσιμο στην παρακάτω διεύθυνση internet: http://www.tclcom.com/wearables/EU_doc.

Η περιγραφή των αξεσουάρ και των εξαρτημάτων, συμπεριλαμβανομένου του λογισμικού, τα οποία επιτρέπουν στον ραδιοεξοπλισμό να λειτουργεί με τον αναμενόμενο τρόπο, περιέχεται στο πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ στην παρακάτω διεύθυνση internet: http://www.tclcom.com/wearables/EU_doc.

ΑΔΕΙΕΣ



Ο όρος, το σήμα και τα λογότυπα Bluetooth ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και κάθε χρήση των σημάτων αυτών από την TCL Communication Ltd. και τις θυγατρικές της γίνεται βάσει σχετικής αδείας. Τα άλλα εμπορικά σήματα και οι εμπορικές επωνυμίες είναι εκείνα των αντίστοιχων ιδιοκτητών τους.

TCL MT10G Bluetooth Declaration ID D032715



Το λογότυπο Wi-Fi αποτελεί σήμανση πιστοποίησης της Wi-Fi Alliance.

Με το παρόν δηλώνουμε ότι η ισχύς της εγγύησης τελικού χρήστη σχετικά με την παραβίαση IPR περιορίζεται αποκλειστικά σε ΕΕ/ΕΟΧ/Ελβετία. Σε περίπτωση εξαγωγής, μεταφοράς ή χρήσης του προϊόντος από τον τελικό πελάτη ή τελικό χρήστη εκτός της ΕΕ/ΕΟΧ/Ελβετία, παύει να ισχύει η ευθύνη, η εγγύηση ή η υποχρέωση αποζημίωσης που παρέχεται από τον κατασκευαστή ή τους προμηθευτές σχετικά με το προϊόν (συμπεριλαμβανομένης τυχόν αποζημίωσης σχετικά με την παραβίαση IPR).

Δήλωση αποποίησης ευθυνών

Η TCL Communication Ltd. ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΖΗΜΙΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ Η ΤΗΝ ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ Η ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΤΡΙΤΟΥ ΜΕΡΟΥΣ, ΤΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ Η ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΤΩΝ ΖΗΜΙΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ Η ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΛΑΘΗ, ΠΑΡΑΛΗΨΕΙΣ, ΔΙΑΚΟΠΕΣ, ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ, ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ Η ΤΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ, ΙΟΥΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ, ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗΣ, ΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΟΥ, ΑΓΟΡΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ, ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΑΜΕΣΕΣ, ΕΜΜΕΣΕΣ, ΕΙΔΙΚΕΣ, ΕΥΛΟΓΕΣ Η ΣΥΝΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΑΚΟΜΑ ΚΙ ΑΝ Η TCL Communication Ltd. ΕΧΕΙ ΕΡΩΤΗΘΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΖΗΜΙΩΝ. ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΧΩΡΕΣ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΕΞΑΙΡΕΣΗ Η Ο ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΥΛΟΓΩΝ Η ΠΑΡΕΠΟΜΕΝΩΝ ΖΗΜΙΩΝ, ΕΠΟΜΕΝΩΣ ΟΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ Η ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΩΣ ΝΑ ΜΗΝ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΕΣΑΣ. ΚΑΤΑ ΠΑΡΕΚΚΛΙΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ, Η ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ TCL Communication Ltd. ΠΡΟΣ ΕΣΑΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΠΩΛΕΙΕΣ, ΤΙΣ ΖΗΜΙΕΣ, ΤΙΣ ΑΙΤΙΕΣ ΔΡΑΣΗΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΤΩΝ ΑΙΤΙΩΝ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΥ, ΑΔΙΚΟΠΡΑΞΙΑΣ Η ΤΩΝ ΑΙΤΙΩΝ ΠΟΥ ΜΕ ΑΛΛΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΤΡΙΤΩΝ ΣΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ Η ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΗ ΔΙΑΤΑΞΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΑΔΕΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΕΡΒΑΙΝΕΙ ΤΟ ΠΟΣΟ ΠΟΥ Ο ΑΓΟΡΑΣΤΗΣ ΚΑΤΕΒΑΛΕ ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΟΝΕΤΙΜΕ Η ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΡΙΤΟΥ ΠΑΡΟΧΟΥ Η ΟΠΟΙΑ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΤΑΝ ΣΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ. ΟΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ, ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΕΥΘΥΝΩΝ ΘΑ ΙΣΧΥΟΥΝ ΣΤΟΝ ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΘΜΟ ΠΟΥ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ, ΑΚΟΜΗ

ΚΙ ΑΝ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΛΥΣΗ ΑΠΟΤΥΧΕΙ ΤΟΝ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΟ ΣΚΟΠΟ ΤΗΣ.

ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΜΟΝΕΤΙΜΕ Smartwatch, ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΣΑΣ Η ΤΙΣ ΕΙΔΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ.

Παιδική μέριμνα

Αυτές οι συσκευές δεν είναι παιχνίδια και ενδέχεται να ενέχουν κινδύνους για τα μικρά παιδιά.

Ανακύκλωση

Μην απορρίπτετε προϊόντα ή ηλεκτρικά εξαρτήματα (όπως φορτιστές ή μπαταρίες) μαζί με τα οικιακά σας απορρίμματα. Προειδοποίηση: Μην απορρίπτετε μπαταρίες, είτε χωριστά είτε εντός κινητής συσκευής, σε φωτιά, γιατί ενδέχεται να εκραγούν. Τα στοιχεία αυτά θα πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τα εθνικά προγράμματα συλλογής και ανακύκλωσης από την τοπική ή περιφερειακή αρχή. Εναλλακτικά, μπορείτε να επιστρέψετε τα προϊόντα και τα ηλεκτρικά εξαρτήματα **TCL** που δεν χρειάζεστε σε οποιοδήποτε εγκεκριμένο κέντρο εξυπηρέτησης της **TCL** στην περιοχή σας. Οι συσκευασίες και οι οδηγοί προϊόντων θα πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία συλλογής και ανακύκλωσης. Για περισσότερες λεπτομέρειες, επικοινωνήστε με τις περιφερειακές αρχές.

Εγγύηση

Στόχος μας είναι να «δημιουργήσουμε αξία για τους καταναλωτές». Για την καλύτερη προστασία των δικαιωμάτων των καταναλωτών, διαβάστε τα παρακάτω σημεία σε περίπτωση διένεξης:

Παρέχεται εγγύηση για το MOVETIME Smartwatch αναφορικά με κάθε ελάττωμα ή βλάβη, που ενδέχεται να προκύψει σε συνθήκες κανονικής χρήσης κατά την περίοδο εγγύησης διάρκειας δώδεκα (12) μηνών από την ημερομηνία αγοράς, η οποία αναγράφεται στο πρωτότυπο τιμολόγιό σας. (Η περίοδος εγγύησης ενδέχεται να διαφέρει, ανάλογα με τη χώρα σας).

Στο πλαίσιο της εγγύησης, οι ζημιές και τα ελαττώματα που εξουσιοδοτημένο τεχνικό προσωπικό θεωρεί ότι συνέβησαν από κανονική χρήση, υπόκεινται σε δωρεάν επισκευή από την εταιρεία και η εταιρεία μπορεί να χρεώσει ή να αρνηθεί να επισκευάσει τη συσκευή στις εξής περιπτώσεις.

A. Η ζημιά προκλήθηκε κατά λάθος ή από κακή χρήση.

B. Μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό έχει διεξάγει ή του έχει επιτραπεί να διεξάγει ελέγχους, επισκευές ή αποσυναρμολόγηση του προϊόντος.

Γ. Οι ζημιές έχουν προκληθεί από τη χρήση ή τη σύνδεση σε μη γνήσια εξαρτήματα.

Μπαταρία

Η παρούσα περιορισμένη εγγύηση καλύπτει την μπαταρία μόνο εάν η ισχύς της μπαταρίας πέσει κάτω από το 80% της ονομαστικής ισχύος ή εάν υπάρχει διαρροή. Η περιορισμένη εγγύηση δεν καλύπτει την μπαταρία εάν:

(i) Η φόρτιση της μπαταρίας έχει πραγματοποιηθεί από φορτιστή που δεν έχει καθοριστεί ή εγκριθεί από τη TCL Communication Ltd. για τη φόρτιση της μπαταρίας·

(ii) Η μπαταρία έχει υποστεί φθορά ή έχει ενδείξεις αλλοίωσης· ή

(iii) Η μπαταρία έχει χρησιμοποιηθεί σε εξοπλισμό διαφορετικό από το ρολόι για το οποίο προορίζεται.

Λογισμικό

- Λογισμικό ενσωματωμένο στην συσκευή.

Δεν παρέχεται καμία εγγύηση ότι το λογισμικό θα πληροί τις απαιτήσεις σας ή θα λειτουργεί σε συνδυασμό με οποιαδήποτε

συσκευή ή λογισμικό που παρέχεται από τρίτους κατασκευαστές, ότι η λειτουργία των προϊόντων λογισμικού θα είναι συνεχής ή χωρίς σφάλματα ή ότι όλα τα ελαττώματα στα προϊόντα λογισμικού θα διορθωθούν.

- Λογισμικό ΜΗ ενσωματωμένο στην συσκευή.

Λογισμικό που δεν είναι ενσωματωμένο στην συσκευή (π.χ. λογισμικό που λαμβάνεται από το Internet), παρέχεται «όπως έχει» και χωρίς εγγύηση.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Πριν επικοινωνήσετε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης, ανατρέξτε στις παρακάτω οδηγίες:

Δεν είναι δυνατός ο εντοπισμός του MOVETIME Smartwatch.

- Πατήστε το πλήκτρο **Ενεργοποίηση** για να ενεργοποιήσετε την οθόνη. Το MOVETIME Smartwatch μπορεί να εντοπιστεί μόνο για 3 λεπτά μετά την απενεργοποίηση της οθόνης.
- Ενεργοποιήστε το Bluetooth, εάν είναι απενεργοποιημένο.
- Ενεργοποιήστε την υπηρεσία Bluetooth, για να αναζητήσετε συσκευές.

Το MOVETIME Smartwatch δεν μπορεί να συζευχθεί με το τηλέφωνό σας ή η σύζευξη είναι αργή.

- Πατήστε το πλήκτρο **Ενεργοποίηση** για να ενεργοποιήσετε την οθόνη. Το MOVETIME Smartwatch μπορεί να εντοπιστεί μόνο για 3 λεπτά μετά την απενεργοποίηση της οθόνης.

Το MOVETIME Smartwatch αποσυνδέεται συχνά από το τηλέφωνό σας.

- Η υπηρεσία MOVETIME που εκτελείται στο παρασκήνιο τερματίζεται. Επανεκκινήστε την εφαρμογή.

- Βεβαιωθείτε ότι το MOVETIME Smartwatch δεν βρίσκεται σε μεγάλη απόσταση από το τηλέφωνό σας.

Η μεταφορά μέσω Wi-Fi/Bluetooth είναι πιο αργή από το αναμενόμενο:

Αν έχουν συζευχθεί και συνδεθεί άλλες συσκευές Bluetooth στο τηλέφωνό σας, είναι φυσιολογικό να μειωθεί η ταχύτητα μετάδοσης αρχείων μέσω Bluetooth. Είναι επίσης φυσιολογικό να επηρεαστεί η ταχύτητα του Wi-Fi και μπορεί να παρουσιαστεί χαμηλότερη απόδοση.

Ποιος είναι ο μέγιστος αριθμός συσκευών BT 4.0 Low Energy (BLE) που μπορούν να είναι συνδεδεμένες στο τηλέφωνο;

Μπορείτε να έχετε συνδεδεμένες στο τηλέφωνο έως και 1 συσκευές BLE ταυτόχρονα.

Μετά την εγκατάσταση της εφαρμογής MOVETIME και τη σύνδεση του MOVETIME Smartwatch στο τηλέφωνό σας, η ταχύτητα κατανάλωσης της μπαταρίας αυξάνεται.

Αυτό είναι φυσιολογικό και η κατανάλωση περιλαμβάνει:

- Διατήρηση της σύνδεσης μεταξύ του MOVETIME Smartwatch και του τηλεφώνου σας.
- Μεταφορά αρχείων μεταξύ του MOVETIME Smartwatch και του τηλεφώνου σας.
- Αποσύνδεση, σάρωση συσκευών και επανασύνδεση.

Η δόνηση δεν λειτουργεί.

- Φορτίστε την μπαταρία και επιβεβαιώστε ότι λειτουργεί.
- Βεβαιωθείτε ότι η σύνδεση μεταξύ του MOVETIME Smartwatch και του τηλεφώνου σας δεν έχει διακοπεί.

Το MOVETIME Smartwatch δονείται απροσδόκητα.


- Ελέγξτε εάν έχετε μια ειδοποίηση.
- Βεβαιωθείτε ότι το MOVETIME Smartwatch δεν βρίσκεται σε μεγάλη απόσταση από το τηλέφωνό σας.

Το MOVETIME Smartwatch δεν αποκρίνεται.

Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο Ενεργοποίηση για 8 δευτερόλεπτα για να επανεκκινήσει το MOVETIME Smartwatch.

Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων

Ελέγξτε εάν έχετε μια κλήση ή ειδοποίηση.

Στην εφαρμογή MOVETIME, πατήστε  και, στη συνέχεια, πατήστε Watch\Ρυθμίσεις\Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων για να επαναφέρετε τις εργοστασιακές ρυθμίσεις της εφαρμογής και του ρολογιού σας.

Στη διεπαφή του ρολογιού, σαρώστε προς τα αριστερά μέχρι το κύριο μενού και κατόπιν πατήστε Ρυθμίσεις\Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων για να επαναφέρετε τις εργοστασιακές ρυθμίσεις του ρολογιού σας.

© Πνευματικά δικαιώματα 2017 TCL Communication Ltd. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος

Η TCL Communication Ltd. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί τα υλικά ή τις τεχνικές προδιαγραφές δίχως προειδοποίηση.

www.tclcom.com/wearables/

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο χρήσης του MOVETIME Smartwatch, μεταβείτε στη διεύθυνση www.tclcom.com/wearables/ για να κατεβάσετε το πλήρες εγχειρίδιο χρήστη. Επιπλέον, στον ιστότοπο μπορείτε επίσης να βρείτε απαντήσεις σε συνήθεις ερωτήσεις (FAQ), καθώς και πολλά περισσότερα.

TCL