

MT10G

MOVETIME

Smartwatch



TCL

Conteúdo

Conhecer o MOVETIME Smartwatch.....	4
1 Configurar o MOVETIME Smartwatch.....	7
1.1 Ligar/desligar o Watch	7
1.2 Ligar por Wi-Fi	8
1.3 Instalar a aplicação MOVETIME no telefone	8
2 Associação	9
3 Ecrã.....	10
3.1 Utilizar o ecrã táctil	11
3.2 Fundo do Watch.....	11
4 Aplicações.....	12
5 Notificações	15
5.1 Ícones	15
5.2 Notificações	16
6 Definições	17
7 Aplicação MOVETIME.....	18
7.1 Início	19
7.2 Eu	24
7.3 Definir objetivos	25
7.4 Watch.....	27
7.5 Definições	27
8 Atualização	28
8.1 Atualização do firmware do Watch	28
8.2 Atualizar a aplicação MOVETIME.....	28
Segurança e utilização	28

Informações gerais	41
Renúncia de responsabilidade	42
Garantia.....	44
Resolução de problemas	45



Este dispositivo cumpre os limites nacionais de SAR aplicáveis de 4,0W/kg.

www.sar-tick.com

Conhecer o MOVETIME Smartwatch

Use, sinta, toque e experimente:

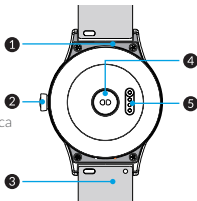
- Controle as suas atividades desportivas.
- Calcule os passos, as calorias gastas, a distância, os padrões de sono e a frequência cardíaca.
- Efetue e receba chamadas, controle SMS, e-mails e chamadas no seu pulso.
- Controle a música e a câmara do seu smartphone, bastando para isso rodar o seu pulso ou tocar no ecrã do Watch.
- Atualize os relatórios meteorológicos e atualize o firmware no Watch utilizando uma ligação Wi-Fi.

Requisitos mínimos para dispositivos associados

- Android 4.3
- iOS 8, iPhone 4S ou posterior
- Bluetooth 4.0

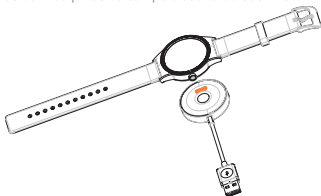
Visão geral

- 1 Altifalante
- 2 Botão Ligar
- 3 Bracelete
- 4 Sensor de frequência cardíaca
- 5 Porta de carregamento

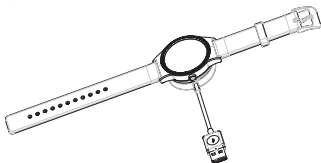


Carregar o Watch

Certifique-se de que os pinos na base de carregamento estão alinhados com os pinos na tampa traseira do seu Watch.



Ligue a porta USB a um computador para começar a carregar por USB.



Notas:

1. Para carregar, utilize o cabo USB incluído na caixa.
2. Mantenha a porta de carregamento limpa. Limpe qualquer sujeira ou suor antes de carregar.

Limpar o MOVETIME Smartwatch

Mantenha o MOVETIME Smartwatch e o seu pulso limpos e secos durante a utilização. Limpe o suor após o exercício. Limpe o MOVETIME Smartwatch regularmente com uma toalha de papel limpa ou um pano macio.

Cuidados a ter com a correia de couro

- Puxe a correia com cuidado ao colocar o MOVETIME Smartwatch para reduzir o desgaste.
- Mantenha o MOVETIME Smartwatch num local fresco, seco e bem ventilado. Seque-o imediatamente após a exposição à água com uma toalha de papel limpa ou um pano macio. A imersão em água durante muito tempo pode influenciar a qualidade e a vida útil da correia.
- Não seque a correia colocando-a sob luz solar direta ou utilizando aparelhos de aquecimento, tais como secadores ou micro-ondas. Tal pode fazer com que a superfície da correia encolha ou alargue.
- Evite o contacto com objetos ásperos ou pontiagudos para evitar danos na correia.
- Não comprima nem dobre a correia durante muito tempo, pois poderá alterar a sua forma.
- Mantenha a correia afastada de materiais inflamáveis, ácidos e alcalinos. As marcas naturais ou as imperfeições na correia não estão abrangidas pela garantia.
- Não aperte demasiado a correia para evitar vincos. Não dobre a correia na direção errada, pois tal pode resultar em vincos ou fissuras no couro.
- Não tente furar a correia por sua iniciativa.

1 Configurar o MOVETIME Smartwatch

1.1 Ligar/desligar o Watch

Prima sem soltar o **botão Ligar** durante 3 segundos até o MOVETIME Smartwatch ligar/desligar. O ecrã demora alguns segundos a acender/apagar. Prima sem soltar durante 8 segundos para forçar o Watch a desligar.

Passo 1: Selecione o idioma.



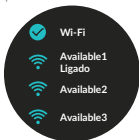
Passo 2: Crie a sua palavra-passe.



Nota: Vá para o passo seguinte depois de tocar em "Ignorar" ou depois de concluir a definição da palavra-passe. Tem de introduzir a sua palavra-passe depois de ligar ou após a reposição de fábrica.

1.2 Ligar por Wi-Fi

Toque para escolher ou ligar a uma nova rede e introduza a palavra-passe no telefone.



Nota: Toque em "Ignorar" para ignorar estas definições de Wi-Fi.

1.3 Instalar a aplicação MOVETIME no telefone

Pode transferir a aplicação **MOVETIME** das seguintes formas:



- Pesquise por **MOVETIME Smartwatch** na Google Play Store. (Para Android)
- Pesquise por **MOVETIME Smartwatch** na App Store. (Para iOS)
- Leia os seguintes códigos QR.

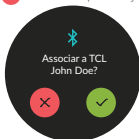


2 Associação

1. Inicie a aplicação MOVETIME para iniciar a associação. Registe-se, inicie sessão com a sua conta ou ignore estes passos e preencha o seu perfil. Em seguida, toque em LIGAR O WATCH.
2. Ative o Bluetooth no telefone.



3. Selecione o MOVETIME Smartwatch na lista de dispositivos disponíveis. Toque no mesmo para ligar.
4. Toque no ícone  no watch para confirmar.
Toque no ícone  no watch para rejeitar a associação.



Nota: O MOVETIME Smartwatch só pode ser associado ao seu telefone através de ligação Bluetooth.

3 Ecrã

Ecrã inicial

- Deslize para a esquerda para aceder ao MENU PRINCIPAL.



Menu principal

O ecrã é fornecido em formato alargado. Pode percorrer o ecrã para cima/baixo para obter mais funções. Todas podem ser abertas com um toque.



3.1 Utilizar o ecrã táctil

Tocar

Para aceder, seleccionar uma aplicação ou confirmar uma ação, toque com o dedo.

Deslizar para a esquerda/direita

Deslize para a esquerda para abrir o menu e aceder a uma aplicação.

Deslize para a direita para recuar.

Deslizar para cima/baixo

Deslize para cima no ecrã inicial para abrir as notificações. Deslize para baixo para recuar.

Deslize para cima na página de seleção de fundo do watch para ver os outros quatro fundos.

Deslize para baixo no ecrã inicial para ver o centro de controlo. Deslize para cima para recuar.

3.2 Fundo do Watch

Utilize a função de fundo do watch para personalizar o aspeto do watch. Estão disponíveis 30 fundos: escolha entre 6 estilos diferentes, cada um dos quais pode ser apresentado em 5

formatos diferentes. Pode premir sem soltar o ecrã e deslizar para a esquerda/direita para selecionar o seu estilo favorito e, em seguida, deslizar para cima para pré-visualizar outros 4 formatos. Selecione o seu favorito com um toque.



4 Aplicações



"Atividade" regista todas as suas ações. Pode ver dados detalhados para diferentes modos, tal como Passos, Calorias, Distância, Sono, etc.



"Definição" permite-lhe configurar o Wi-Fi, o gesto, o toque, a hora, a palavra-passe, o firmware, o idioma, as definições de fábrica etc. Deslize para cima/baixo e toque naquele que pretende definir. Encontre mais detalhes na página seguinte.





"Frequência cardíaca" mede a sua frequência cardíaca. Toque no ícone com a forma de um coração para medir em alguns segundos. O MOVETIME Smartwatch deve estar em contacto com o seu pulso para garantir a precisão dos dados. Não se mexa enquanto efetua as medições de frequência cardíaca.



"Música" permite passar para a música anterior/seguinte ou parar a música em reprodução no telefone. Pode também ajustar o volume do som tocando em **Volume +/-** no ecrã do watch.



"Evento" mostra-lhe itens introduzidos no seu calendário. Pode ver os eventos no watch e editá-los na aplicação. O watch alerta quando um evento está a acontecer. Pode tocar em  para fechar este evento ou tocar em  para repetir.



"Treino" regista as atividades de treino. Pode identificar uma volta no seu período de treino e deslizar o ecrã para ver informações detalhadas (tais como os passos dados e a distância percorrida) para cada volta. Pode seleccionar os modos de corrida e caminhada e tocar no ícone em forma de coração para ativar a medição contínua da frequência cardíaca durante o seu treino.



"Alarme" fornece-lhe um lembrete sempre que chega uma hora predefinida. Pode definir a hora, a repetição ou ligar/desligar o alarme no watch. O watch alerta-o quando chegar a hora e pode, em seguida, tocar-lhe para desligar ou repetir o alarme.



"Meteorologia" dá uma previsão do tempo para as 12 horas seguintes e para os 5 dias seguintes. A temperatura atual é apresentada no canto inferior esquerdo do ecrã. Deslize para a direita para ver a previsão do tempo para o dia seguinte.



A câmara controla a câmara do telefone, permitindo que tire uma fotografia remotamente. Toque no ícone no MOVETIME Smartwatch para ligar a Câmara e toque para tirar uma fotografia. As imagens são guardadas na Galeria do telefone.



"Relógio mundial" apresenta 5 definições de hora diferentes. A predefinição são Pequim, Londres, Paris, Washington, Moscovo. Pode premir sem soltar o relógio mundial para alterar e definir o fuso horário.



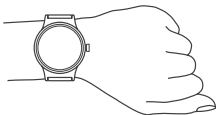
"Localizar o telefone" ajuda-o a localizar o smartphone associado ao watch. Toque nesta opção e o alarme do telefone toca ou vibra se estiver atualmente ligado ao MOVETIME Smartwatch.



"Ferramentas" inclui um Cronómetro e um Temporizador

O Cronómetro mede a quantidade de tempo decorrido e o Temporizador fornece-lhe uma contagem decrescente. Selecione uma hora e prima OK para iniciar. Pode optar por continuar ou cancelar o temporizador tocando no ícone.

Nota: Se estiver a utilizar a aplicação Frequência cardíaca, o MOVETIME Smartwatch deve estar bem apertado no seu pulso, como se mostra na figura seguinte, para garantir que os resultados são precisos. Não se mexa durante o teste, pois poderá obter resultados incorretos.



Se ativar a medição contínua da frequência cardíaca durante um treino, não se mexa nos primeiros 15 segundos antes de iniciar o exercício.

5 Notificações

5.1 Ícones



Modo de voo ativado



Modo de voo desativado



Wi-Fi ativado



A abrir



Wi-Fi desativado



Bluetooth ativado e ligado ao telefone



Bluetooth a ligar



Bluetooth desativado



Função "Manter ecrã do watch sempre ligado" ativada.



Função "Manter ecrã do watch sempre ligado" desativada.



Bateria cheia



Bateria a carregar



Bateria fraca



Brilho



Volume



Vibrar



Modo "Não
incomodar" ligado.



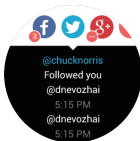
Silenciar



Bluetooth e Wi-Fi
desligados

5.2 Notificações⁽¹⁾

Se existirem notificações, toque e arraste para cima para abrir o painel de notificações e ler as informações detalhadas⁽²⁾. Prima sem soltar a notificação durante 3 seg. e selecione Fechar para eliminar as notificações.



Mensagem: Mostra-lhe o remetente e o conteúdo de uma mensagem recebida.

E-mail: Envia-lhe um lembrete sobre e-mails não lidos.

(1) Certifique-se de que o MOVETIME Smartwatch está ligado ao telefone.

(2) O MOVETIME Smartwatch vibra ligeiramente quando recebe uma notificação.

6 Definições

Wi-Fi: Abra o Wi-Fi e ligue a um hotspot Wi-Fi seguindo as instruções pop-up. O seu telefone lembra-o que deve introduzir o código do Wi-Fi.

Controlo por gesto: O MOVETIME Smartwatch permite definir o controlo da multimédia e a luminosidade do ecrã. Toque em Controlo da multimédia para definir o controlo da música ou da câmara utilizando gestos ao usar o seu MOVETIME Smartwatch. Toque em Iluminar ecrã e selecione Tornar visível para iluminar o ecrã.

Controlo da música: Toque no watch duas vezes no ecrã inicial para reproduzir ou interromper a música. Mantenha o watch imóvel durante dois segundos antes de iniciar um gesto. Em seguida, rode o pulso 90° para a frente ou para trás e mantenha essa posição durante 1 segundo antes de voltar à posição inicial de modo a reproduzir a música seguinte ou anterior no smartphone.

Controlo da câmara: Toque no ecrã inicial do watch duas vezes para desligar ou ligar a câmara do smartphone. Mantenha o watch imóvel durante dois segundos e, em seguida, rode o pulso 90° para a frente e mantenha essa posição durante 1 segundo antes de voltar à posição inicial para tirar uma fotografia.



Geral: Altere idiomas, alterne entre fundos pretos ou brancos e ajuste a duração de tempo antes de terminar o tempo limite do ecrã.

Toque: Defina toques para chamadas recebidas, alarme e notificações.

Definição de hora: Pode escolher sincronizar a hora com o smartphone associado ou definir o fuso horário e a data e hora no watch manualmente.

Bloqueio do telefone: Se esta função estiver ativada, terá de introduzir a sua palavra-passe depois de ligar ou efetuar uma reposição de fábrica.

Firmware: Verifique a versão de firmware atual e atualize para uma nova versão, se estiver disponível e o watch estiver ligado a um hotspot Wi-Fi.

Reposição de fábrica: Reponha o watch.

Sobre: Aqui obtém informações adicionais sobre o watch, tais como nome do modelo, endereço MAC e número de série.

7 Aplicação MOVETIME

A aplicação MOVETIME ajuda-o a associar o MOVETIME Smartwatch ao telefone, a rever as atividades, a definir objetivos, etc. Na primeira vez, tem de se registar, iniciar sessão ou preencher o seu perfil. É possível configurar a sua conta das seguintes formas: Criando uma conta diretamente na página de registo do MOVETIME.

Utilizando outras contas de redes sociais (tais como Facebook ou Twitter) para iniciar sessão.

Se se esquecer da sua conta MOVETIME:

1. Procure o e-mail de boas-vindas. Pode encontrar a conta neste e-mail.

2. Introduza o seu endereço de e-mail para iniciar sessão (pode ver a indicação na página de início de sessão) e obtenha a sua conta/nome a partir do perfil.

7.1 Início

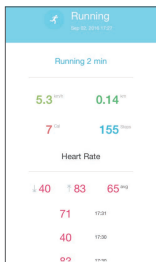
Mostra a sua atividade geral:

Para iOS:

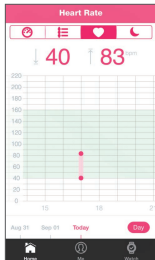




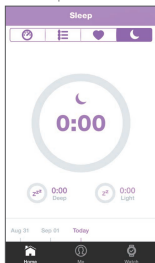
Toque para ver informações detalhadas deste período de atividade



Mostra a frequência cardíaca máxima e mínima que mediu:



Mostra os períodos de sono profundo e leve.



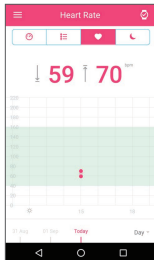
Para Android:



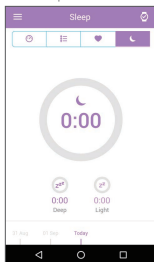
"Atividade" mostra a frequência cardíaca máxima, mínima e média durante esta medição:



Mostra a frequência cardíaca máxima e mínima que mediu:



Mostra os períodos de sono profundo e leve:

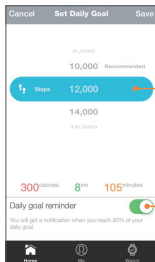


7.2 Eu

Perfil	Toque para atualizar a sua fotografia ou informações pessoais, tais como nome, género, altura, peso e data de nascimento.
A minha conta	Mostra as informações da sua conta e ajuda-o a mudar a palavra-passe e eliminar as informações da conta.
Os meus resultados	Toque para ver os seus resultados
Idioma	Toque para selecionar o idioma que pretende. A aplicação irá sincronizar com o idioma do sistema do telefone por predefinição.
Sincronização	Pode definir se os seus dados são sincronizados automaticamente para a nuvem ou apenas quando o Wi-Fi está ligado.
MOVETIME	Mostra a versão atual da aplicação
Ajuda	Toque para obter mais informações sobre o watch. Pode encontrar os nossos Termos e condições de utilização, Política de privacidade, Perguntas frequentes (FAQ) e transferir o manual de utilizador etc. neste menu. Para Android, Ajuda no ecrã principal. Para iOS, toque em Eu > Ajuda .
Terminar sessão	Toque para terminar sessão.

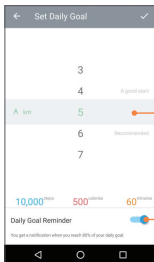
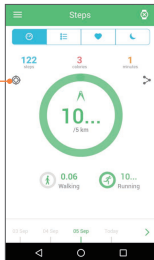
7.3 Definir objetivos

Para iOS:



Para Android:

Toque para definir objetivos



Toque para definir o seu objetivo diário

Ative para receber uma notificação quando atingir 80% do objetivo diário

7.4 Watch

Fundo Watch	Toque para alterar o fundo do watch.
Notificações	Selecione algumas aplicações, para que as notificações destas aplicações sejam apresentadas no MOVETIME Smartwatch.
Definições	Consulte o capítulo seguinte para obter mais detalhes sobre as definições do watch.

7.5 Definições

Eventos de calendário	Selecione para que o MOVETIME Smartwatch o lembre de eventos de calendário.
Anti-perda	Se esta função estiver ativada e estiver muito afastado do seu telefone, o MOVETIME Smartwatch vibra.
Lembrete de inatividade	O seu MOVETIME Smartwatch irá lembrá-lo se estiver inativo durante um determinado período de tempo.
Não incomodar	Pode definir um período de tempo durante o qual o MOVETIME Smartwatch não vibrará.
Localização	Deteta a sua localização para uma previsão meteorológica precisa.
Versão de firmware	Mostra a versão de firmware do MOVETIME Smartwatch.
Reposição de fábrica	Toque para repor todas as definições. Todos os dados do MOVETIME guardados no watch e no telefone serão eliminados.
Esquecer o Watch atual	Toque para desligar o MOVETIME Smartwatch atual para poder ligar a um novo watch.

8 Atualização

8.1 Atualização do firmware do Watch

O seu MOVETIME Smartwatch pode ser atualizado por Wi-Fi ou Bluetooth, assim que estiver ligado ao telemóvel.

Pode tocar em Definições > Firmware para verificar qual a versão atual e tocar em **Atualizar** para atualizar, se estiver disponível uma nova versão e estiver ligado a uma rede Wi-Fi.



8.2 Atualizar a aplicação MOVETIME

Se estiver disponível uma nova versão da aplicação, aparecerá o ícone ATUALIZAR em Eu\MOVETIME. Toque nesse ícone para atualizar a aplicação para a versão mais recente.

Segurança e utilização

Recomenda-se a leitura atenta deste capítulo antes da utilização do dispositivo. O fabricante não se responsabiliza por quaisquer danos que possam resultar em consequência de uma utilização incorreta ou contrária às instruções contidas no presente documento.

SEGURANÇA RODOVIÁRIA:

Considerando que os estudos demonstram que a utilização do dispositivo durante a condução constitui um verdadeiro risco, é solicitado aos condutores que evitem a utilização do dispositivo enquanto estiverem a conduzir.

Quando está ligado, o dispositivo emite ondas eletromagnéticas que podem interferir com os sistemas eletrónicos do veículo como, por exemplo, com o ABS ou os airbags. Para garantir que não ocorrem problemas:

- não coloque o dispositivo em cima do painel de instrumentos nem numa área de acionamento do airbag,
- confirme junto do concessionário ou fabricante do automóvel se o painel de instrumentos está adequadamente protegido da energia RF de dispositivos.

CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO:

É aconselhável que desligue o dispositivo de vez em quando para otimizar o seu desempenho.

Desligue o dispositivo antes de entrar num avião.

Desligue o dispositivo sempre que se encontrar em instalações de saúde, exceto nos locais designados. Tal como acontece com muitos outros dispositivos de utilização corrente, os dispositivos móveis podem interferir com outros equipamentos elétricos ou eletrónicos, ou equipamentos que utilizem radiofrequência.

Desligue o dispositivo sempre que se encontrar nas proximidades de gás ou líquidos inflamáveis. Obedeça rigorosamente a toda a sinalização e instruções existentes em depósitos de combustíveis, estações de serviço ou fábricas químicas ou em qualquer atmosfera potencialmente explosiva.

Se o dispositivo estiver ligado, deve ser mantido a, pelo menos, 15 cm de qualquer dispositivo médico, tal como pacemaker, aparelho auditivo ou bomba de insulina, etc.

Não deixe que as crianças utilizem e/ou brinquem com o dispositivo e respetivos acessórios sem supervisão.

O seu dispositivo é um dispositivo monobloco, a bateria não pode ser removida. Não tente desmontar o dispositivo. Se desmontar o dispositivo a garantia não terá efeito. Ao desmontar o dispositivo pode danificar a bateria e pode causar o derrame de substâncias que podem provocar uma reação alérgica.

Manuseie sempre o dispositivo com cuidado e mantenha-o num local limpo e sem pó.

Não exponha o dispositivo a condições meteorológicas ou ambientais adversas (humidade, chuva, infiltração de líquidos, pó, ar marítimo, etc.). A amplitude da temperatura de funcionamento recomendada pelo fabricante é de -10 °C a +50 °C.

A mais de 55°C a legibilidade do ecrã do dispositivo pode ficar diminuída, embora seja uma situação temporária e sem gravidade.

Não abra, desmonte ou tente reparar o dispositivo.

Não deixe cair, não atire nem danifique o dispositivo de qualquer outra forma.

A fim de evitar ferimentos, não utilize o dispositivo se o ecrã (vidro) estiver danificado, estalado ou partido.

Não o pinte.

Utilize apenas baterias, carregadores e acessórios recomendados pela TCL Communication Ltd. e respetivos afiliados e que sejam compatíveis com o modelo do seu dispositivo. A TCL Communication Ltd. e os seus afiliados não se responsabilizam pelos danos causados pela utilização de outros carregadores ou baterias.

Preste atenção a todos os avisos.

Não tente abrir ou desmontar o MOVETIME Smartwatch. Em caso de funcionamento inadequado, o dispositivo e a bateria podem ficar danificados e ser perigosos para o corpo humano e para o ambiente.

Não limpe o MOVETIME Smartwatch com produtos de limpeza corrosivos.

Não coloque o MOVETIME Smartwatch em máquinas de lavar loiça, roupa ou de secar.

Não coloque o MOVETIME Smartwatch em cima ou dentro de dispositivos de aquecimento, tais como micro-ondas, fornos ou radiadores.

Não exponha o MOVETIME Smartwatch a temperaturas extremas. A amplitude de temperatura recomendada é de -20 °C a 55 °C.

Não coloque o MOVETIME Smartwatch próximo de chamas.

Para eliminá-lo, não o coloque no fogo. O dispositivo pode explodir.

Evite que o conector USB entre em contacto com água para evitar ferrugem.

Não esmague, deixe cair ou perfure o MOVETIME Smartwatch.

Nunca permita que as crianças brinquem com o MOVETIME Smartwatch. Os pequenos componentes podem representar perigo de asfixia para as crianças.

Não deve utilizar o MOVETIME Smartwatch na mão que utiliza com mais frequência.

Classificação IP (Índice de proteção)

O seu watch foi testado num ambiente controlado e certificado como resistente à água e ao pó em situações específicas (cumpre os requisitos de classificação IP67 conforme descrito pela norma internacional IEC 60529 - Graus de proteção assegurados pelos invólucros [Código IP]; condições de teste: 15 - 35 °C, 86 - 106 kPa, 1 metro, 30 minutos). Apesar desta classificação, o seu dispositivo não é impermeável à água em nenhuma situação.

É possível, por exemplo, utilizar o watch durante o exercício (a exposição ao suor não apresenta qualquer problema), na chuva e ao lavar as mãos em água doce. A imersão do watch em água não

é recomendada e o watch apenas está protegido contra fluxo de água de baixa pressão. Por isso, não é recomendado que utilize o watch quando nadar ou ao tomar um duche.

Ao utilizar o watch, tenha em atenção que:

Se o dispositivo for exposto a água doce, seque-o muito bem com um pano limpo e macio. Se o dispositivo for exposto a qualquer líquido para além de água doce, tal como água salgada, químicos líquidos, vinagre, álcool e detergente líquido, lave o dispositivo com água doce imediatamente e seque-o muito bem com um pano limpo e macio. Caso não lave o watch em água doce nem o seque conforme as instruções, pode causar problemas a nível de funcionamento e a nível estético.

Seque o watch antes de o carregar.

Não deve submergir o watch.

Não exponha o watch a água pressurizada ou água a alta velocidade, tal como água de uma torneira, ondas do oceano ou quedas de água.

Não utilize o watch na sauna ou banho turco.

Mesmo que o watch seja resistente ao pó e à água, deve evitar expô-lo a ambientes com pó excessivo, areia e lama ou a ambientes húmidos com temperaturas extremamente elevadas ou baixas.

A sua garantia não cobre danos ou defeitos causados por abuso ou utilização inadequada do watch (incluindo a utilização em ambientes em que as limitações de classificação IP relevantes sejam excedidas).

O primeiro dígito na classificação IP de dois dígitos indica o nível de proteção contra objetos sólidos, tal como pó. O segundo dígito indica o grau de resistência do watch à água, conforme explicado na tabela abaixo:

Resistência a objetos sólidos como pó

0: Nenhuma proteção especial

- 1: Protegido contra objetos sólidos com diâmetro superior a 50 mm
- 2: Protegido contra objetos sólidos com diâmetro superior a 12 mm
- 3: Protegido contra objetos sólidos com diâmetro superior a 2,5 mm
- 4: Protegido contra objetos sólidos com diâmetro superior a 1 mm
- 5: Protegido contra pó; índice limitado (nenhum depósito nocivo)
- 6: Totalmente protegido contra pó

Resistência à água

- 0: Nenhuma proteção especial
- 1: Protegido contra gotas de água
- 2: Protegido contra gotas de água quando o watch é inclinado até 15 graus
- 3: Protegido contra borrifos de água
- 4: Protegido contra jatos de água
- 5: Protegido contra jatos de água de baixa pressão em todas as direções
- 6: Protegido contra inundação temporária
- 7: Protegido contra os efeitos da imersão até 1 metro de água durante 30 minutos

ALÉRGENOS:

A TCL Communication Ltd. evita a utilização de alérgenos conhecidos dos seus produtos. De tempos a tempos, podem ser adicionadas quantidades vestigiais de alérgeno durante o fabrico de um dispositivo ou componente do dispositivo que poderá causar desconforto a alguns indivíduos. Esta abordagem é comum para vários tipos de produtos. Recomendamos que monitorize os produtos que podem estar em contacto prolongado com a sua pele e que os retire caso provoquem irritação.

ALERTA DE FREQUÊNCIA CARDÍACA

A TCL Communication Ltd. não será responsabilizada em caso de imprecisão da sua frequência cardíaca ou inexistência de frequência cardíaca.

EXERCÍCIO

As funções Pedómetro, Repouso, Treino e Frequência Cardíaca destinam-se apenas a fins de lazer, bem-estar e exercício físico e não devem ser utilizadas para fins médicos. Antes de utilizar estas aplicações, leia as instruções atentamente. Consulte um profissional de saúde caso ocorram problemas de saúde ou caso necessite de assistência médica.

Monitor de frequência cardíaca

Os valores de frequência cardíaca podem não ser precisos consoante as condições de medição e espaço envolvente.

- Efetue as medições de frequência cardíaca quando estiver sentado e descontraído.
- Se as medições de frequência cardíaca forem efetuadas com temperaturas baixas, o resultado pode não ser preciso.
- Não mova o corpo enquanto efetua as medições de frequência cardíaca. Pode fazer com que a frequência cardíaca seja incorretamente registada.
- Os utilizadores com pulsos finos podem receber medições de frequência cardíaca incorretas.
- As medições incorretas ocorrem quando o dispositivo está largo no pulso e a luz utilizada para fornecer a medição não é refletida uniformemente.
- Se a medição for muito diferente da frequência cardíaca esperada, descanse durante 30 minutos e volte a medir.
- As medições são calculadas com valores médios e devem ser repetidas pelo menos cinco vezes.
- Durante o inverno ou o tempo frio, mantenha-se quente enquanto estiver a medir a frequência cardíaca.

- O tabaco ou o consumo de álcool antes de efetuar as medições pode fazer com que a frequência cardíaca seja diferente do normal.
- Não fale, boceje ou respire profundamente durante as medições de frequência cardíaca. Pode fazer com que a frequência cardíaca seja incorretamente registada.
- Se a sua frequência cardíaca for extremamente elevada ou baixa, as medições podem não estar corretas.
- As medições de frequência cardíaca efetuadas em crianças podem não ser precisas.
- Não olhe diretamente para as luzes do sensor de frequência cardíaca. Pode prejudicar a sua visão.

Se a medição da frequência cardíaca não estiver a funcionar corretamente, ajuste a posição do MOVETIME Smartwatch no pulso. Por exemplo, mova o MOVETIME Smartwatch para a direita, esquerda, cima ou baixo no pulso para ajustar a posição do sensor de medição de frequência cardíaca. Ou, utilize o MOVETIME Smartwatch com o sensor firmemente posicionado na parte interna do seu pulso.

- Se o sensor estiver sujo, limpe-o e tente novamente.

Antes de começar o exercício

Esta aplicação pode ser usada para monitorizar o seu exercício. Embora uma atividade física moderada, tal como caminhar depressa, possa ser segura para a maioria das pessoas, os especialistas em saúde sugerem que consulte um médico antes de iniciar um programa de exercício, especialmente se sofrer de alguma das seguintes patologias:

- Doença cardíaca;
- Asma ou doença pulmonar;
- Diabetes ou doença hepática ou renal;
- Artrite.

Deve também consultar o médico caso tenha sintomas sugestivos de doença cardíaca, pulmonar ou outra doença grave, tais como:

- Dor ou desconforto no peito, pescoço, maxilar ou braços durante a atividade física;
- Tonturas ou perda de consciência;
- Falta de ar com exercício ligeiro ou em repouso, ou quando está deitado ou vai dormir;
- Inchaço nos tornozelos, especialmente à noite;
- Um sopro no coração ou um batimento cardíaco rápido ou pronunciado;
- Dor muscular ao subir escadas ou uma inclinação que desaparece quando descansa.

Finalmente, recomendamos que consulte um médico antes de iniciar exercício físico vigoroso, caso se apliquem duas ou mais das seguintes condições:

- For um homem com mais de 45 ou uma mulher com mais de 55;
- Tiver historial familiar de doença cardíaca antes dos 55;
- Fumar ou tiver deixado de fumar nos últimos seis meses;
- Não tiver feito exercício durante três meses ou mais;
- Tiver excesso de peso ou for obeso;
- Tiver pressão arterial elevada ou colesterol elevado.
- Tiver intolerância à glucose, também chamada pré-diabetes.

Em caso de dúvida - Confirme

Se não tiver a certeza sobre o seu estado de saúde, tiver vários problemas de saúde ou estiver grávida, deve consultar um médico antes de iniciar um novo programa de exercícios. Falar com o seu médico antecipadamente é uma boa forma de planear um programa de exercícios que seja correto e seguro para si. Considere-o como o primeiro passo no caminho da aptidão física.

PRIVACIDADE:

Tenha em atenção que deve respeitar as leis e regulamentações em vigor na sua jurisdição ou noutra(s) jurisdição(ões) onde vai utilizar o dispositivo, em relação a tirar fotografias e gravar sons com o mesmo. Em conformidade com as referidas leis e regulamentações, pode ser estritamente proibido tirar fotografias e/ou gravar a voz de outras pessoas ou qualquer um dos seus atributos pessoais, bem como duplicá-los ou distribuí-los, uma vez que tal pode ser considerado invasão de privacidade. Se tal for necessário, é da exclusiva responsabilidade do utilizador garantir a obtenção de uma autorização prévia, com o intuito de gravar conversas privadas ou confidenciais ou de tirar fotografias de outra pessoa; o fabricante, promotor ou vendedor do seu dispositivo (incluindo o operador) não se responsabiliza pelo que possa resultar de uma utilização indevida do dispositivo.

PRIVACIDADE DE DADOS

Ao utilizar o MOVETIME Smartwatch alguns dos seus dados pessoais podem ser partilhados com o dispositivo principal (smartphone). É da sua responsabilidade proteger os seus dados pessoais, não partilhá-los com quaisquer dispositivos não autorizados nem dispositivos de terceiros que estejam ligados ao seu. Certifique-se de que remove ou apaga todas as informações pessoais antes de reciclar, devolver ou oferecer o seu produto. Escolha as suas aplicações e atualizações com cuidado e só instale a partir de origens fidedignas. Algumas aplicações podem influenciar o desempenho do produto e/ou ter acesso a informações privadas, incluindo detalhes de conta, dados de chamadas, detalhes de localização e recursos de rede.

Todos os dados partilhados com a TCL Communication Ltd. são armazenados de acordo com a legislação de proteção de dados aplicável. Para este efeito a TCL Communication Ltd. implementa e mantém medidas técnicas e organizacionais adequadas de modo a proteger todos os dados pessoais, por exemplo, contra processamento não autorizado ou ilegal e perda ou destruição

acidental ou danos nos respetivos dados pessoais, pelo que as medidas devem fornecer um nível de segurança que seja adequado mediante

- (i) as possibilidades técnicas disponíveis,
- (ii) os custos para implementação das medidas,
- (iii) os riscos envolvidos no processamento de dados pessoais e
- (iv) a confidencialidade dos dados pessoais processados.

Pode aceder, rever e editar as suas informações pessoais em qualquer altura, iniciando sessão na sua conta de utilizador, visitando o seu perfil de utilizador ou contactando-nos diretamente através de privacy.europe@tcl.com. Caso pretenda que editemos ou apaguemos os seus dados pessoais, poderá ser-lhe solicitado que forneça provas da sua identidade antes de efetuarmos o seu pedido.

BATERIA:

O seu dispositivo é um dispositivo monobloco, a bateria não pode ser removida. Respeite as seguintes precauções:

- Não tente abrir a tampa posterior,
- Não tente ejetar, substituir e abrir a bateria,
- Não perfure a tampa posterior do dispositivo.
- Não queime nem elimine o dispositivo como se de lixo doméstico se tratasse, nem o armazene a temperaturas acima dos 60 °C.

O dispositivo e a bateria como dispositivo monobloco têm de ser eliminados de acordo com as regulamentações ambientais em vigor no local.



A presença deste símbolo no seu dispositivo, na bateria e nos acessórios significa que estes produtos devem ser levados a pontos de recolha no final da sua vida útil:

- Centros de eliminação de resíduos municipais com contentores específicos para este tipo de equipamento
- Contentores de recolha nos pontos de venda.

Serão assim reciclados, evitando que as substâncias sejam eliminadas no ambiente e para que os seus componentes sejam reutilizados.

Nos países da União Europeia:

Estes pontos de recolha são disponibilizados gratuitamente.

Todos os produtos com este sinal devem ser levados até estes pontos de recolha.

Em jurisdições fora da União Europeia:

Os itens de equipamento com este símbolo não devem ser eliminados nos contentores normais se a sua jurisdição ou região tem instalações de recolha e reciclagem adequadas; em vez disso, devem ser levados a pontos de recolha para que sejam reciclados.

ATENÇÃO: RISCO DE EXPLOÇÃO SE A BATERIA FOR SUBSTITUÍDA POR UM TIPO DE BATERIA INCORRETO. ELIMINE AS BATERIAS USADAS DE ACORDO COM AS INSTRUÇÕES.

CARREGADORES

A **TCL Communication Ltd.** recomenda a utilização de um carregador universal (saída de 5V, 500mA) de modo a evitar problemas técnicos.

A amplitude da temperatura de funcionamento dos carregadores de ligação à rede elétrica é de: 0 °C a 45 °C.

Os carregadores concebidos para o seu dispositivo estão em conformidade com a norma para a segurança de utilização de equipamentos de tecnologias da informação e de equipamentos de escritório. Também se encontram em conformidade com a diretiva de conceção ecológica 2009/125/CE. Devido às diferentes especificações elétricas aplicáveis, um carregador que adquirir numa jurisdição pode não funcionar noutra jurisdição. Devem ser utilizados apenas para esta finalidade.

ONDAS DE RÁDIO:

ESTE DISPOSITIVO CUMPRE AS DIRETRIZES INTERNACIONAIS RELATIVAS À EXPOSIÇÃO A ONDAS DE RÁDIO

O seu dispositivo móvel é um transmissor e recetor de rádio. Foi concebido para não ultrapassar os limites de exposição a ondas de rádio (campos eletromagnéticos de radiofrequência) recomendados pelas diretrizes internacionais. As diretrizes foram estabelecidas por uma organização científica independente (ICNIRP) e incluem uma margem de segurança significativa destinada a garantir a segurança de todos, independentemente da idade e do estado de saúde.

As diretrizes relativas à exposição a ondas de rádio utilizam uma unidade de medida conhecida como Taxa de Absorção Específica (Specific Absorption Rate ou SAR). O limite de SAR para dispositivos móveis é de 4 W/kg.

Os testes utilizados para determinar os níveis de SAR são realizados com base em posições de utilização standard, com o dispositivo a transmitir ao seu nível de potência máximo, certificado em todas as bandas de frequência testadas. Os valores de SAR mais elevados, de acordo com as diretrizes do ICNIRP relativas ao modelo deste dispositivo, são:

Nível máximo de SAR para este modelo e condições em que esse nível foi registado.	
SAR Corpo	0,23 W/kg

Durante a utilização, os valores reais de SAR para este dispositivo são, regra geral, muito inferiores aos acima indicados. Isto deve-se ao facto de, por razões de eficiência do sistema e para minimizar a interferência na rede, a potência de funcionamento do seu dispositivo móvel diminuir automaticamente sempre que uma chamada não necessite da potência total. Quanto menos energia o dispositivo gastar, menor será o valor de SAR.

Foram realizados testes aos níveis de SAR com base numa utilização junto ao corpo a uma distância de separação de 0 mm. Para obter mais informações pode aceder a <http://www.tclcom.com/wearables/>

No site <http://www.who.int/peh-emf>, vai encontrar informações adicionais sobre os campos eletromagnéticos e a saúde pública.

Informações gerais

- Endereço de Internet: www.tclcom.com/wearables/
- Número linha direta: consulte o folheto "Serviços TCL Communication" ou vá até ao nosso website.
- Fabricante: TCL Communication Ltd.
- Endereço: 5/F, Building 22E, 22 Science Park East Avenue, Hong Kong Science Park, Shatin, NT, Hong Kong

No nosso website, poderá consultar as perguntas mais frequentes (FAQ). Pode ainda contactar-nos por e-mail para esclarecer quaisquer dúvidas que possa ter.

Este equipamento de rádio funciona com as seguintes bandas de frequência e a potência máxima de radiofrequência:

Bluetooth (2,4GHz - 2,484GHz) < 12 dBm

WIFI (2,4G - 2,484GHz) < 16 dBm

Pelo presente, a TCL Communication Ltd. declara que o equipamento de rádio tipo TCL MT10G está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço: http://www.tclcom.com/wearables/EU_doc.

A descrição dos acessórios e componentes, incluindo software, que permitem que o equipamento de rádio funcione conforme pretendido, pode ser obtida no texto completo da declaração de

conformidade da UE no seguinte endereço: http://www.tclcom.com/wearables/EU_doc.

LICENÇAS



O logótipo e nome Bluetooth são propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização desses símbolos pela TCL Communication Ltd. e respetivos afiliados é feita sob licença. Outras marcas e designações comerciais pertencem aos respetivos proprietários.

TCL MT10G Bluetooth Declaration ID D032715



O logótipo Wi-Fi é uma marca de certificação da Wi-Fi Alliance.

Pelo presente realçamos que a garantia do utilizador final para violação dos DPI se limita unicamente à UE/EEE/Suíça. Se e na medida em que o Produto for exportado, transportado ou utilizado pelo cliente final ou utilizador final fora da UE/EEE/Suíça, qualquer responsabilidade, garantia ou indemnização do fabricante e respetivos fornecedores relativamente ao Produto expirará (incluindo qualquer indemnização relativa à violação dos DPI).

Renúncia de responsabilidade

A TCL Communication Ltd. NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUAISQUER DANOS DECORRENTES OU RELACIONADOS COM A UTILIZAÇÃO OU INCAPACIDADE DE UTILIZAÇÃO DO SOFTWARE OU QUALQUER APLICAÇÃO DE TERCEIROS, DO SEU CONTEÚDO OU FUNCIONALIDADES, INCLUINDO MAS NÃO SE LIMITANDO A DANOS CAUSADOS POR OU RELACIONADOS COM ERROS, OMISSÕES, INTERRUPÇÕES, DEFEITOS, ATRASO NO FUNCIONAMENTO OU

TRANSMISSÃO, VÍRUS INFORMÁTICO, FALHA NA LIGAÇÃO, CUSTOS DE REDE, COMPRAS INTEGRADAS E TODOS OS OUTROS DANOS DIRETOS, INDIRETOS, ESPECIAIS, ACIDENTAIS, EXEMPLARES OU CONSEQUENCIAIS, MESMO QUE A TCL Communication Ltd. TENHA SIDO ACONSELHADA SOBRE A POSSIBILIDADE DE TAIS DANOS. ALGUMAS JURISDIÇÕES NÃO PERMITEM A EXCLUSÃO OU LIMITAÇÃO DE DANOS ACIDENTAIS OU CONSEQUENCIAIS, POR ISSO, AS LIMITAÇÕES OU EXCLUSÕES ACIMA PODEM NÃO SE APLICAR AO SEU CASO. NÃO OBSTANTE O SUPRAMENCIONADO, A RESPONSABILIDADE TOTAL DA TCL Communication Ltd. PARA COM O UTILIZADOR POR TODAS AS PERDAS, DANOS, AÇÕES, INCLUINDO MAS NÃO SE LIMITANDO ÀS BASEADAS NO CONTRATO, DIREITO CIVIL, OU DE OUTRO MODO, DECORRENTES DA SUA UTILIZAÇÃO DO SOFTWARE OU APLICAÇÕES DE TERCEIROS NESTE DISPOSITIVO OU QUALQUER OUTRA DISPOSIÇÃO DESTE EULA, NÃO DEVE EXCEDER O MONTANTE QUE O COMPRADOR PAGOU ESPECIFICAMENTE PELA APLICAÇÃO MOVETIME OU QUALQUER APLICAÇÃO DE TERCEIROS, INCLUÍDA COM ESTE DISPOSITIVO. AS LIMITAÇÕES, EXCLUSÕES E RENÚNCIAS SUPRAMENCIONADAS APLICAR-SE-ÃO NA MEDIDA MÁXIMA PERMITIDA PELA LEGISLAÇÃO APLICÁVEL, MESMO SE A REPARAÇÃO SUPRAMENCIONADA NÃO ALCANÇAR O SEU PROPÓSITO ESSENCIAL.

PODERÃO OCORRER ALGUMAS DIFERENÇAS ENTRE A DESCRIÇÃO DO MANUAL DO UTILIZADOR E O FUNCIONAMENTO DO MOVETIME Smartwatch, DEPENDENDO DA VERSÃO DO SOFTWARE DO DISPOSITIVO OU DE CERTOS SERVIÇOS DO OPERADOR.

Cuidados com crianças

Estes dispositivos não são brinquedos e podem ser perigosos para crianças pequenas.

Reciclagem

Não elimine produtos ou acessórios elétricos (tais como carregadores ou baterias) no lixo doméstico. Aviso: Nunca queime baterias, separadamente ou dentro de um dispositivo móvel, pois podem explodir. Estes itens devem ser eliminados de acordo com os regulamentos de recolha e reciclagem nacionais operados pelas autoridades locais ou regionais. Ou, pode devolver os produtos e acessórios elétricos **TCL** de que já não precisa ao Centro de Assistência Aprovado da **TCL** na sua região. A embalagem e os manuais de produto só devem ser eliminados de acordo com os requisitos de recolha e reciclagem nacionais. Contacte as suas autoridades regionais para mais detalhes.

Garantia

O nosso objetivo é "criar valor para os consumidores". De modo a protegermos da melhor forma os direitos dos consumidores, leia os pontos seguintes em caso de controvérsia:

O MOVETIME Smartwatch possui uma garantia contra quaisquer defeitos ou avarias que possam ocorrer em condições de utilização normal durante o período de garantia de doze (12) meses a partir da data de compra, conforme indicado na fatura original. (O período de garantia pode variar consoante o seu país.)

No âmbito da garantia, os danos e defeitos considerados pelo pessoal técnico autorizado como incorridos de utilizações normais, estão abrangidos num serviço de reparação gratuito fornecido pela empresa e a empresa tem permissão para cobrar ou recusar a reparação nas seguintes condições.

- A. Danos causados por acidente ou abuso.
- B. Efetuar ou permitir que pessoal não autorizado efetue testes, reparações ou desmontagem do produto.

C. Danos causados por utilização de ou ligação a acessórios não oficiais.

Bateria

Esta Garantia Limitada só abrange baterias, se a capacidade da bateria for inferior a 80% da capacidade nominal ou a bateria tiver uma fuga e não abrange qualquer bateria se:

- (i) A bateria tiver sido carregada com um carregador não especificado ou aprovado pela TCL Communication Ltd.;
- (ii) Qualquer um dos selos na bateria tiver sido quebrado ou apresentar vestígios de manipulação; ou
- (iii) A bateria tiver sido utilizada em equipamento que não o MOVETIME Smartwatch para o qual foi especificado.

Software

- Software integrado em suporte físico.

Não é efetuada nenhuma garantia de que o software irá satisfazer os seus requisitos ou irá funcionar em conjugação com qualquer aplicação de hardware ou software fornecidos por terceiros, de que o funcionamento dos produtos de software será ininterrupto ou livre de erros ou que todos os defeitos nos produtos de software serão corrigidos.

- Software NÃO integrado em suporte físico.

O software não integrado em suporte físico (por exemplo, software que é transferido da Internet), é fornecido "tal como está" e sem garantia.

Resolução de problemas

Consulte as instruções abaixo antes de contactar o serviço pós-venda:

O seu MOVETIME Smartwatch não pode ser detetado.

- Prima o botão Ligar uma vez para iluminar o ecrã. O seu MOVETIME Smartwatch apenas pode ser detetado durante 3 minutos após o ecrã apagar.
- Ative o Bluetooth se estiver desativado.
- Ative o serviço Bluetooth para procurar dispositivos.

O seu MOVETIME Smartwatch não consegue associar-se ao telefone ou a associação é lenta.

- Prima o botão Ligar uma vez para iluminar o ecrã. O seu MOVETIME Smartwatch apenas pode ser detetado durante 3 minutos após o ecrã apagar.

O seu MOVETIME Smartwatch desliga-se com frequência do telefone.

- O serviço MOVETIME em segundo plano para. Reinicie a aplicação.
- Certifique-se de que o MOVETIME Smartwatch não está muito afastado do telefone.

A transferência por Wi-Fi/Bluetooth é mais lenta do que o esperado:

Se outros dispositivos Bluetooth também estiverem associados e ligados ao telefone, é normal que a velocidade de transferência de ficheiros por Bluetooth diminua. Também é normal que a velocidade do Wi-Fi seja afetada e pode ter um desempenho mais lento.

Quantos dispositivos BT 4.0 Low Energy (BLE), no máximo, podem ser ligados ao telefone?

Pode ser ligado 1 dispositivo BLE em simultâneo.

Depois de o MOVETIME estar instalado e o MOVETIME Smartwatch estar ligado ao telefone, a velocidade de consumo da bateria do telefone aumenta.

Isto é normal e o consumo inclui:

- A manutenção da ligação entre o MOVETIME Smartwatch e o telefone
- A transferência de ficheiros entre o MOVETIME Smartwatch e o telefone
- A desassociação, a leitura do dispositivo e a nova associação

A vibração não funciona.

- Carregue e confirme se a bateria funciona.
- Certifique-se de que a ligação entre o MOVETIME Smartwatch e o telefone não é interrompida.

O MOVETIME Smartwatch vibra inesperadamente.

- Verifique se tem uma notificação.
- Certifique-se de que o MOVETIME Smartwatch não está muito afastado do telefone.

O MOVETIME Smartwatch não responde.

Prima sem soltar o botão Ligar durante cerca de 8 segundos para reiniciar o MOVETIME Smartwatch.

Reposição de fábrica

Se as instruções acima não resolverem o problema, tente reiniciar o WIFI WATCH.

Na aplicação MOVETIME, toque em  e depois em Watch\Definições\Configuração original para repor a aplicação e o WATCH.

Na interface do watch, deslize para a esquerda para aceder ao menu principal e, em seguida, toque em Definições\Configuração original para repor o watch.

© Copyright 2017 TCL Communication Ltd. Todos os direitos reservados

A TCL Communication Ltd. reserva-se o direito de alterar as especificações materiais ou técnicas sem aviso prévio.

www.tclcom.com/wearables/

Para obter mais informações sobre como utilizar o MOVETIME Smartwatch, acesse a www.tclcom.com/wearables/ para transferir o manual de utilizador completo. Para além disso, no website, pode também encontrar respostas a perguntas frequentes e muito mais.

TCL