MT10G

MOVETIME Smartwatch



TCL

Содржина

Sai	ознавање со вашиот МОУЕТИМЕ этпатсматст	4
1	Поставување на вашиот MOVETIME Smartwatch	6
	1.1 Вклучување/исклучување на вашиот часовник	6
	1.2 Поврзување со Wi-Fi	
	1.3 Инсталирање на апликацијата MOVETIME вашиот телефон	
2	Спојување	8
3	Приказ	9
	3.1 Користење на екранот чувствителен на допир	10
	3.2 Лице на часовникот	11
4	Апликации	11
5	Известувања	15
	5.1 Икони	
	5.2 Известувања	16
6	Поставки	17
7	Апликација MOVETIME	18
	7.1 Почетна страница	19
	7.2 Jac	24
	7.3 Поставување цели	25
	7.4 Часовник	27
	7.5 Поставки	27
8	Надградба	28
	8.1 Ажурирање на фирмверот на часовникот	28
	8.2 Надградување на апликацијата MOVETIME	29
Без	вбедност и употреба	29

Општи информации	42
Одрекување од одговорност	43
Гаранција	45
Проблеми и решенија	47



SAR Овој уред ги исполнува применливите национални граници

Запознавање со вашиот MOVETIME Smartwatch

Носете го, чувствувајте го, допирајте го и доживувајте го:

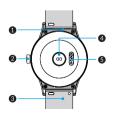
- Следете ги вашите фитнес активности.
- Пресметувајте чекори, согорени калории, растојание, шеми на спиење и срцев ритам.
- Пратите СМС пораки,е-маил и повици на вашиот зглоб.
- Контролирајте ги музиката на вашиот паметен телефон и камерата со вртење на вашиот зглоб или допирање на екранот на часовникот.
- Ажурирајте временски информации и надградувајте фирмвер на вашиот часовник со помош на Wi-Fi врска.

Минимални услови за споени уреди

- Android 4.3
- iOS 8, iPhone 4S и понова верзија
- Bluetooth 4.0

Краток преглед

- Звучник
- Копче за вклучување/ исклучување
- В Ремче за рака
- Ф Сензор за срцев ритам
- Отвор за полнење



Полнење на вашиот часовник

Осигурете се дека игличките на станицата за полнење се порамнети со игличките во задниот капак на вашиот часовник.



Поврзете го отворот за USB со компјутер за да започнете полнење преку USB кабелот.



Забелешки:

- 1. За полнење, користете го USB кабелот вклучен во пакувањето.
- Чувајте ја портата за полнење чиста. Избришете ги сите нечистотии или пот пред полнењето.

1 Поставување на вашиот MOVETIME Smartwatch

1.1 Вклучување/исклучување на вашиот часовник

Притиснете го Копчето за вклучување/исклучување и задржете го притиснато 3 секунди додека MOVETIME Smartwatch не се вклучи/исклучи. Потребни се неколку секунди за екранот да се вклучи/исклучи. Притиснете и задржете 8 секунди за да го форсирате вашиот часовник да се исклучи.

Чекор 1: Изберете јазик.



Чекор 2: Креирајте ја вашата лозинка.



Забелешка: Отидете на следниот чекор откако ќе допрете "Прескокни" или откако ќе го завршите поставувањето

лозинка. По вклучувањето или по фабричко ресетирање, треба да ја внесете вашата лозинка.

1.2 Поврзување со Wi-Fi

Допрете за да изберете или за да се поврзете со нова мрежа, и внесете ја лозинката на вашиот телефон.





Забелешка: Допрете "Прескокни" за да ги игнорирате овие поставки за Wi-Fi.

Инсталирање на апликацијата MOVETIME на вашиот телефон

Апликацијата **MOVETIME** можете да ја преземете на еден од следниве начини:

- Пребарајте MOVETIME Smartwatch во Google Play store. (За Android)
- Пребарајте MOVETIME Smartwatch во App Store. (За iOS)
- Скенирајте ги следниве QR кодови.









2 Спојување

- Стартувајте ја апликацијата MOVETIME за да го започнете спојувањето. Изберете дали да се запишете, да се најавите со вашата сметка или да ги прескокните овие чекори и само да го завршите вашиот профил. Потоа, допрете ПОВРЗЕТЕ ГО ВАШИОТ ЧАСОВНИК.
- 2. Вклучете го Bluetooth на вашиот телефон.



- Изберете го вашиот MOVETIME Smartwatch во Листата со достапни уреди. Допрете го за да се поврзете.
 Допрете ја иконата на вашиот часовник за да да
- потврдите.
 Допрете ја иконата ⊗ на вашиот часовник за да го одбиете спојувањето



Забелешка: Baшиот MOVETIME Smartwatch може да се спои со вашиот телефон само преку Bluetooth врска.

3 Приказ

Почетен приказ

• Лизнете налево за пристапување до ГЛАВНОТО МЕНИ.



Главно мени

Приказот е даден во проширен формат. Можете да лизнете нагоре/надолу за повеќе функции, сите од кои може да се отворат допирајќи ги.



Користење на екранот чувствителен на допир

Допрете

За да пристапите или изберете апликација, или за да потврдите дејство, допрете ја со вашиот прст.

Лизнете налево/надесно

Лизнете налево за да го отворите менито и да пристапите до апликација.

Лизнете надесно за да се вратите назад.

Лизнете нагоре/надолу

Лизнете нагоре на почетниот приказ за да ги отворите известувањата. Лизнете надолу за да се вратите назад.

Лизнете нагоре на страницата за избор на лице на часовникот за да прикажете 4 други лица за часовникот.

Лизнете надолу на почетниот приказ за да го прикажете контролниот центар. Лизнете нагоре за да се вратите назад.

3.2 Лице на часовникот

Користете ја функцијата за лице на часовникот за да го персонализирате изгледот на вашиот часовник. Достапни се 30 лица на часовник: изберете меѓу 6 те различни стила, секој од нив може да се прикаже во 5 различни формати. Можете да притиснете долго на приказот и да лизнете налево/надесно за да го изберете вашиот омилен стил и потоа, лизнете нагоре за да прегледате уште 4 дополнителни формати. Изберете го омилениот допирајќи го.



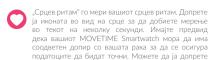
4 Апликации



"Активност" ги евидентира сите ваши дејства. Можете да прикажете детални податоци за различни режими, како на пример, чекори, калории, растојание, спиење итн.



"Поставување" ви овозможува да ги конфигурирате вашите Wi-Fi, гест, мелодија за ѕвонење, време, лозинка, фирмвер, јазик, фабрички поставките итн. И јачината на звукот може да ја приспособувате со допирање на Јачина на звук +/- на екранот на вашиот часовник.



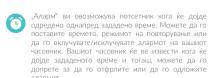
💌 за да го затворите овој настан или допир 💌 да

"Музика" ви овозможува да се движите на претходна/следна песна или да ја запрете песната која што се емитува во моментот на вашиот телефон. Исто така, можете да ја прилагодите јачината на звукот правејќи кругови на екранот со вашиот пост.

го оддожите

"Настан" ги прикажува ставките внесени во вашиот календар. Можете да прикажувате настани на вашиот часовник и да ги уредувате во "Апликација". Вашиот часовник ќе ве извести кога се случува одреден настан. Можете да лизнете налево за да го затворите овој настан или да притиснете надесно за да го одложите 5 минути.

"Вежбање" ги следи вашите фитнес активности. Можете да идентификувате круг во рамки на вашиот период на вежбање и потоа да лизнете на екранот за да прикажете детални информации (како на пример, бројот на направени чекори, поминато растојание) а секој од нив. Можете да изберете режими на трчање и пешачење, и да ја допрете иконата во вид на срце за да активирате континуирано мерење на срцевиот ритам во текот на вежбањето.









"Пронајди го мојот телефон" ви помага да го лоцирате паметниот телефон што е споен со вашиот часовник. Допрете го и алармот на вашиот телефон ќе почне да емитува звук или да вибрира ако е моментално поврзан со вашиот MOVETIME Smartwatch.



"Алатки" вклучува стоперка и тајмер "Стоперка" го мери изминатото време, а

"Тајмер" овозможува одбројувач. Изберете време и притиснете ОК за да започнете. Можете да изберете да продолжите или да го откажете тајмерот со допирање на иконата.

Забелешка: Ако ја користите апликацијата Heart Rate, вашиот MOVETIME Smartwatch треба да биде цврсто стегнат на вашата рака, како што е покажано на следната слика, за да се осигураат точни резултати. Не движете се во текот на тестот, во спротивно, резултатите може да не бидат нормални.



Ако овозможите континуирано мерење на срцевиот ритам во текот на вежбањето, не движете се во првите 15 секунди пред да започнете со вежбање.

5 Известувања

5.1 Икони





Авионскиот режим е



чување на екранот активирана.



Авионскиот режим е исклучен



чување на екранот вклучен постојано е деактивирана.



Одликата Wi-Fi е вклучена





Се отвора



Батеријата се полни



Одликата Wi-Fi e исклучена



Ниско ниво на енергија на



вклучена и поврзана со телефонот



Осветлување



Bluetooth врската се



Јачина на звук



Одликата Bluetooth e





Одликата Не вознемирувај е вклучена



Исклучи звук



Bluetooth и Wi-Fi

5.2 Известувања⁽¹⁾

Кога има известувања, допрете и повлечете нагоре за да го отворите панелот со известувања и прочитајте ги деталните информации(2). Три секунли притискаїте го известувањето, а потоа изберете Отфрли за да ги избришете известувањата.



Порака:

Го покажува испраќачот и содржината

Е-пошта: Ве потсетува за непрочитани е-пораки.

⁽¹⁾ Осигурете се дека вашиот MOVETIME Smartwatch е поврзан со вашиот телефон.

⁽²⁾ MOVETIME Smartwatch нежно ќе вибрира кога ќе пристигне известување.

6 Поставки

Wi-Fi: Отворете ја Wi-Fi и поврзете се на Wi-Fi хотспот со следење на упатствата во истакнатиот прозорец. Вашиот телефон ќе ве потсети да го внесете кодот за Wi-Fi.

Контрола со помош на гестови: Часовникот MOVETIME Smartwatch ви овозможува да ги нагодите Media control и light screen. Допрете Media control за нагодување на музика или за контрола на камерата со помош на гестови кога го носите својот часовник MOVETIME Smartwatch. Допрете го light screen и изберете донеси (bring) за да се осветли екранот.

Контрола на музика: Допрете го вашиот часовник два пати на почетниот приказ за емитување или паузирање на музиката. Одржувајте го вашиот часовник стабилен две секунди пред да започнете со правењето гест. Потоа, свртете го зглобот за 90° нанапред или наназад и одржете ја таа позиција 1 секунда пред да се вратите во почетната позиција за да ја емитувате следната или претходната песна на вашиот паметен телефон.

Контрола на камера: Допрете го почетниот екран на вашиот часовник два пати за да ја исклучите или вклучите камерата на вашиот паметен телефон. Одржувајте го вашиот часовник стабилен две секунди, а потоа, свртете го злобот за 90° нанапред и одржете ја таа позиција 1 секунда пред да се вратите во почетната позиција за да фотографирате.





Општо: Менувајте јазици, префрлајте се помеѓу црни или бели заднини, и прилагодувајте ја должината на време пред да се исклучи екранот.

Мелодија за ѕвонење: Поставете мелодии за ѕвонење за дојдовни повици, аларм и известувања.

Поставки за време: Можете да изберете да го синхронизирате времето со вашиот поврзан паметен телефон или рачно да ги поставите временската зона, датумот и времето на часовникот.

Заклучување на часовникот: Ако оваа функција е активирана, ќе треба да ја внесете вашата лозинка по вклучување или по извршување фабричко ресетирање.

Фирмвер: Проверете ја тековната верзија на фирмверот а ажурирајте ја со нова верзија ако е достапна и ако вашиот часовник е поврзан на Wi-Fi хотспот.

Фабричко ресетирање: Ресетирајте го вашиот часовник.

Информации: Ова обезбедува дополнителни информации за вашиот часовник, како на пример, име на модел, МАС адреса и SN броі.

7 Апликација MOVETIME

Апликацијата MOVETIME ви помага да го споите вашиот MOVETIME Smartwatch со вашиот телефон, да ги прегледувате вашите активности, поставени цели итн.

Пред да ја употребите прв пат, треба да се запишете, да се најавите или да го завршите вашиот профил. Вашата сметка можете да ја поставите на следните начини:

Креирајте сметка директно на страницата за запишување на MOVFTIME

Употребете сметки од други социјални апликации (како Facebook или Twitter) за да се најавите.

Ако ја заборавите вашата сметка за MOVETIME:

- 1. Пребарување на вашата е-порака за добредојде. Во оваа е-порака можете да ја пронајдете сметката.
- Внесете ја вашата адреса на е-пошта за да се најавите (Можете да ја видите индикацијата на страницата за најавување) и потоа, преземете ја вашата сметка/име од профилот.

7.1 Почетна страница

Ја покажува вашата општа активност:

3a iOS:







Ги покажува максималниот и минималниот срцев ритам што бил измерен:



Ги прикажува вашиот период на длабоко спиење и лесно спиење.



3a Android:



"Активност" ги прикажува вашите максимален, минимален и просечен срцев ритам во текот на ова мерење:



Ги покажува максималниот и минималниот срцев ритам што бил измерен:



Ги прикажува вашиот период на длабоко спиење и лесно спиење:



7.2 Jac

Профил Допрете за да ја ажурирате вашата фотографија или вашите лични информации, како што се име, пол, височина, тежина и датум на раѓање.

Моја сметка
Ги прикажува информациите за вашата сметка и ви помага да ја промените вашата лозинка и да ги избришете информациите за вашата сметка.

Мои Допрете за да ги прикажете вашите **постигнувања** постигнувања

Јазик Допрете за да го изберете саканиот јазик. Апликацијата, стандардно, ќе го синхронизира јазикот на системот на

Синхронизација Можете да изберете дали вашите податоци автоматски да се синхронизираат со облакот или само кога е повозаната WI-FI.

МО**VETIME** Прикажете ја тековната верзија на апликацијата

Помош Допрете за да добиете повеќе информации во врска со вашиот часовник. Под ова мени можете да ги најдете нашите Одредби и услови за користење, Политика на приватност, Често поставувани прашања, преземање на приоденник за корисисти и др. За

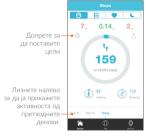
ANDROID помощ во главниот екран За

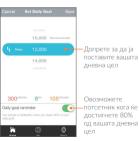
Одіавете се Помош Аопрете за да се одіавите.

Одјавете се допрете за да се одјавите.

7.3 Поставување цели

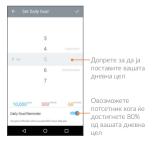
32 105





3a Android:





7.4 Часовник

Лице на часовникот Допрете за да го промените лицето на вашиот часовник.

Известувања

Изберете апликации од кои ќе се прикажуваат известувања на вашиот MOVETIME Smartwatch

Поставки

Погледнете го следното поглавје за дополнителни детали за поставките за часовникот

7.5 Поставки

Настани од календар Изберете MOVETIME Smartwatch да ве потсетува за настани од календарот.

Заштита од губење Aко оваа функција е активирана и се наоѓате предалеку од вашиот телефон, вашиот MOVETIME Smartwatch ќе вибрира.

Потсетник за неактивност Вашиот MOVETIME Smartwatch ќе ве потсети ако сте биле неактивни одреден временски период.

Не вознемирувај

Можете да поставите временски период во рамки на кој вашиот MOVETIME Smartwatch нема да вибрира.

Локација

Ја открива вашата локација за давање точни временски прогнози.

Верзија на фирмвер Ја прикажува верзијата на фирмвер на MOVETIME Smartwatch.

Фабричко ресетирање

Допрете за ресетирање на сите поставки. Сите ваши податоци од MOVETIME зачувани на вашиот часовник и вашиот телефон ќе бидат избришани.

Заборавете го сегашниот часовник

Допрете и прекинете ја врската со тековниот MOVETIME Smartwatch, и овозможете вашиот телефон да се поврзе со нов часовник.

8 Надградба

8.1 Ажурирање на фирмверот на часовникот

Вашиот MOVETIME Smartwatch може да се надгради преку Wi-Fi или Bluetooth откако ќе се поврзе со вашиот мобилен телефон.

Можете да допрете Поставки > Фирмвер за да ја проверите вашата тековна верзија и да допрете **Ажурирај** за да направите надградба ако е достапна нова верзија и ако сте поврзани на Wi-Fi мрежа.



8.2 Надградување на апликацијата MOVETIME

Ако е достапна нова верзија на апликацијата, ќе биде прикажана икона АЖУРИРАЈ под Jac\MOVETIME. Допрете за да ја ажурирате апликацијата на најновата верзија.

Безбедност и употреба

Препорачуваме внимателно да го прочитате ова поглавје пред да го користите вашиот уред. Производителот се одрекува од секаква одговорност за штета, која може да е причинета како последица од неправилна употреба или од употреба спротивна на инструкциите содржани овде.

БЕЗБЕДНОСТ ВО СООБРАЌАЈОТ:

Студиите покажуваат дека употребата на уредот при управување со возило создава реален ризик, дури и кога се користат слушалките или опремата за автомобил, возачите би требало да се воздржуваат од употреба на нивните уреди кога возилото не е паркирано.

Кога е вклучен, вашиот уред емитува електромагнетни бранови кои можат да интерферираат со електронскиот систем на возилото како што се АБС против блокирање на сопирачки или воздушни перничиња. За да бидете сигурни дека нема проблем:

- не ставајте го вашиот уред на управувачката табла или во делот каде се наоѓа воздушното перниче.
- проверете кај продавачот на возилото или кај производителот за да се осигурате дека управувачката табла е адекватно заштитена од RF енергијата.

УСЛОВИ НА УПОТРЕБА:

Ви советуваме да го исклучите уредот од време на време за да ја зголемите неговата употреба.

Исклучете го уредот пред да влезете во авион.

Исклучете го уредот кога сте во здравствени установи, освен во означени области. Како и кај многу други видови на опрема сега во редовна употреба, уредите можат да интерферираат со други електрични или електронски уреди или опрема користејќи радио фрекфенција.

Исклучете го уредот кога сте во близина на гас или запаливи течности. Строго почитувајте ги сите знаци и инструкции поставени во складиште на гориво, бензинска пумпа или хемиска постројка или во било каква потенцијално експлозивна атмосфера.

Кога уредот е вклучен, треба да се држи најмалку 15 см од било кој медицински уред како што е пејсмејкер, слушно помагало или инсулинска пумпа, итн.

Не дозволувајте децата да користат уред и/или да се играат со него и неговите додатоци без ваш надзор.

Ве молиме, имајте во предвид дека вашиот уред е нерасклоплив (unibody) уред, и задниот капак и батеријата не можат да се отстранат. Не обидувајте се да го расклопите уредот. Доколку го расклопите, гаранцијата нема да важи. Исто така, доколку го расклопите, може да предизвикате оштегување на батеријата, и протекување на некои супстанции што можат да предизвикаат алергиска реакција. Секогаш грижливо ракувајте со вашиот уред и чувајте го на

Секогаш грижливо ракувајте со вашиот уред и чувајте го на чисто место на кое нема прашина.

Не дозволувајте вашиот уред да биде изложен на лоши временски услови или услови на околината (влага, влажност, дожд, навлегување на течности, прашина, морски воздух, итн). Производителот препорачува работен температурен опсег е од -10°C до +50°C.

Читливоста на екранот може да се намали на температура над 55° C, но тоа е привремено и не е ништо сериозно.

Не отворајте го, не расклопувајте го и не обидувајте се сами да го поправите вашиот уред.

Не испуштајте го, не фрлајте го и не превиткувајте го вашиот уред.

Не користете го уредот ако стаклото на екранот е оштетено, напукнато или скршено за да избегнете каква било повреда. Избегнете го боењето на уредот.

Користете само батерии, полначи и опрема кои се препорачани од TCL Communication Ltd. и нивните партнери, компатибилни со вашиот модел на телефон. ТСL Соmmunication Ltd. и нивните партнери се откажуваат од било каква одговорност за штета причинета со употребата на други полначи или батерии.

Внимателно прочитајте ги сите предупредувања.

Не обидувајте се да го отворите или расклопите MOVETIME Smartwatch. Доколку го расклопите производот, може да предизвикате оштетување на батеријата и да биде опасно за човековото тело и за околината.

He чистете го MOVETIME Smartwatch со корозивни средства за чистење.

He ставајте го MOVETIME Smartwatch во машини за миење садови, машина за перење или сушење.

He cтавајте го MOVETIME Smartwatch на или во уреди за греење, како што се микробранови печки, шпорети или радијатори.

He изложувајте го MOVETIME Smartwatch на екстремни температури. Производителот препорачува работен температурен опсег од -20°C до 55°C.

Не поставувајте го MOVETIME Smartwatch во близина на оган.

He фрлајте го MOVETIME Smartwatch во оган. Ова може да предизвика експлозија.

Заштитете го USB конекторот од контакт со вода за да се избегне 'рѓосување.

Не испуштајте го, не фрлајте го и не дупчете го вашиот MOVETIME Smartwatch.

Не дозволувајте децата да си играат со MOVETIME Smartwatch. Малите компоненти може да претставуваат опасност од задушување на децата.

Не се препорачува носење на MOVETIME Smartwatch на раката која почесто ја користите.

ИП (Заштита од продирање) Евалуација

Вашиот часовник е тестиран во контролирана средина и е сертифициран да биде отпорен на прашина и вода во специфични сигуации (ги исполнува барањата на класификација IP67 како што е опишано од страна на меѓународниот стандард IEC 60529 - Степени на заштита обезбедени од Прилозите IIP законикI, услови за тестиране: 15 - 35 ° C, 86-106 kPa, 1 метар, 30 минути). И покрај оваа класификација, вашиот уред не е отпорен на вода во секоја ситуација.

Можете, на пример, да го носите и користите часовникот за време на вежбање (изложеноста на пот е во ред), на дожд, и при миење на раце со слатка вода. Но, не се препорачува вашиот часовник да е потопен, бидејќи е заштитен само од низок притисок на водата. Затоа, не е препорачливо да го носите вашиот часовник додека пливате или се туширате.

Кога го користите вашиот часовник, имајте во предвид дека:

Ако уредот е изложен на слатка вода, исушете го темелно со чиста, мека крпа. Ако уредот е изложен на течност освен слатка вода, како солена вода, течни хемикалии, оцет, алкохол и течен детергент, веднаш исплакнете го уредот со слатка вода и исушете го темелно со чиста, мека крпа. Доколку не го исплакните часовникот во слатка вода и не го исушите според упатството може да предизвика функционални или козметички проблеми.

Исушете го часовникот пред да го наполните.

Не потопувајте го часовникот.

Не изложувајте го часовникот на притисок од вода или голема брзина на вода, како течење на вода од славина, океански бранови или водопади.

Не носете го часовникот во сауна или парна бања.

Дури и ако вашиот часовник е отпорен на прашина и вода, треба да избегнувате да го изложувате на средини со прекумерна прашина, песок и кал како и влажни средини со екстремно високи или ниски температури.

Вашата гаранцијата не опфаќа оштетувања или дефекти предизвикани од элоупотреба или неправилна употреба на часовникот (вклучувајќи и употреба во средини каде што соодветните ИП ограничувања се надминати).

Првата цифра во двоцифрени IP рејтингот го покажува нивото на заштита од цврсти предмети, како на пример прав. Втората цифра покажува колку е отпорен часовникот на вода, како што е објаснето во табелата подолу:

Отпорност на цврсти предмети како прашина

0: Без посебна заштита

лијаметар

- Заштитен од цврсти предмети поголеми од 50 мм во дијаметар
- 2: Заштитен од цврсти предмети поголеми од 12 мм во дијаметар
- 3: Заштитен од цврсти предмети поголеми од 2.5 мм во дијаметар
- дијаметар 4: Заштитен од цврсти предмети поголеми од 1 мм во
- 5: Заштитен од прашина; ограничено продирање (без

6: Целосно заштитен од прашина

Отпорност на вода

- О: Без посебыз заштита
- 1: Заштитен од капење на вода
- 2: Заштитен од капење на вода кога часовникот е навален нагоре до 15 степени
- 3: Заштитен од прскање со вода од спреј
- 4: Заштитен од прскање со вода
- 5: Заштитен од ниски млазови на вода од сите страни
- 6: Заштитен од привремена поплава од вода
- 7: Заштитен од потопување до 1 метар во вода за 30

АЛЕРГЕНИ:

TCL Communication Ltd. избегнува користење на познати алергени во нашите производи. Од време на време, може да се додадат траги од алерген во текот на производството на уредот или на компонентата што може да предизвика непријатност за некои поединци. Овој пристап е заеднички за многу видови на производи. Препорачуваме да ги следите сите производи кои што се во подолг контакт со кожата и да ги отстраните ако имате воспалување на кожата.

ПРЕДУПРЕДУВАЊЕ ЗА СРЦЕВО ОТЧУКУВАЊЕ

TCL Communication Ltd. нема да биде одговорен за неточноста на отчукување на срцето или неотчукување на срцето.

ВЕЖБИ

Педометарот, Спиењето, Вежбањето и Срцевото отчукување се наменети само за опуштање, добра состојба и фитнес цели, но не се наменети за медицинска употреба. Пред да ги користите овие апликации, вимателно прочитате ги инструкциите. Консултирајте се со лекар ако имате

здравствени проблеми или ви е потребна медицинска

Монитор за срцеви отчукувања

Бројот на отчукувањата на срцето варира и не може да биде точно во зависност од условите за мерење и за околината.

- Измерете ги срцевите отчукувања кога седите и сте опуштени.
- Доколку мерењето се извршува при ниски температури резултатот може да биде неточен.
- Не поместувајте се додека ги мерите срцевите отчукувања, бидејќи резултатот може да биде неточен.
- Корисниците со тенки зглобови можеби ќе добијат неточни мерења на отчукувањата на срцето.
- Неточни резултати може да се добијат доколку уредот е лабав и нема доволно светлина.
- Доколку резултатот драстично се разликува до очекуваниот резултат, одморете се 30 минути и измерете го повторно.
- Во зимски и ладни временски услови, бидете стоплени кога ги мерите срцевите отчукувања.
- Пушењето или алкохолот може да предизвикаат различни резултати од нормалниот резултат.
- Не зборете, не проѕевајте се, не дишете длабоко при мерење на срцевите отчукувања, затоа што сето ова може да предизвика неточен резултат.
- Ако вашиот пулс е висок или низок, мерењата може да бидат неточни.
- Мерењата на отчукување на срцето за доенчиња и мали деца може да се неточни.
- Не гледајте директно во светлата на сензорот при отчукувања на срцето. Може да го оштети вашиот вид.

- Доколку мерењето не работи соодветно, прилагодете го вашиот MOVETIME Smartwatch на вашиот зглоб. На пример, поместете го десно или лево, горе или долу за да ја прилагодите позицијата на сензорот за мерење. Или прицрвстете го сензорот на вашиот MOVETIME Smartwatch во долниот дел од зглобот.
- Ако сензорот за отчукувања на срцето е нечист, исчистете го и обидете се повторно.

Пред да започнете со вежбање

Оваа апликација се користи за следење на вежбите. При едноставна физичка активност, како пешачењето, што е најбезбедно за многумина, експертите за здравје предложуваат да се посоветувате со вашиот доктор пред да започнете со програм за вежбање, посебно ако ги имате некои од следниве больсти:

- Спиева болест:
- Астма или болест на белите дробови:
- Диабетес, или црн дроб или болести на бубрегот;
- Артритис.

Исто така, треба да се консултирате со вашиот лекар доколку имате симптоми кои упатуваат на срцето, белите дробови или други сериозни болести, како што се:

- Болка или непријатност во градите, вратот, вилицата или рацете при физичка активност;
- Вртоглавица или губење на свеста;
- Недостаток на воздух при едноставна вежба или одмор, или при лежење;
- Отечени глуждови, особено преку ноќ;
- Шум на срце или забрзано срцебиење;
- Болка во мускулите кога се качувате по скали или низ брдо која исчезнува кога се одморате.

Ви препорачуваме да се консултирате со вашиот лекар пред започнување со активни вежби или доколку сте дел од следново:

- Вие сте маж постар од 45 години или жена постара од 55 години;
- Имате некој во фамилијата со срцево заболување пред 55-тата година;
- Пушите или се откажавте од пушењето во последните шест месеци;
- Немате вежбано три или повеќе месеци;
- Имате прекумерна тежина или сте дебели;
- Имате висок крвен притисок или висок холестерол;
- Имате нарушена глукозна толеранција, што се нарекува состојба пред-дијабетис.

Доколку се двоумите- Проверете

Ако не сте сигурни за вашата здравствена состојба, имате здравствени проблеми, или сте бремени, треба да се консултирате со вашиот доктор пред да започнете со вежбање. Соработката со вашиот доктор предвремено е добар начин да се планира програм за вежбање кој е правилен и безбеден за вежбање. Сметајте го ова како прв чекор кон физичкиот фитнес.

ПРИВАТНОСТ:

Треба да знаете дека мора да ги почитувате важечките закони и прописи во ваша надлежност или друга надлежност(и) каде што ќе го употребувате вашиот уред во поглед на фотографирање и снимање звуци со вашиот уред, Согласно со таквите закони и прописи, можеби е строго забрането фотографирање и/или снимање на гласовите на други луѓе или било какви нивни лични особини и копирање и дистрибуција на снименото, бидејќи тоа може да се смета како напад на приватноста. Лична одговорност на корисникот е да добие дозвола, ако е неопходно, за да снима приватни или доверливи разговори или да фотографира друго лице; производителот, продавачот или дистрибутерот на вашиот уред (вклучувајќи го операторот) се откажуваат од било каква одговорност која може да е причинета од неправилна употреба на уредот.

ЗАШТИТА НА ЛИЧНИТЕ ПОДАТОЦИ

Бидете внимателни кога го користите MOVETIME Smartwatch, некои од вашите лични податоци можат да се споделат со основниют (смартфон). Ваша одговорност е да ги заштитите личните податоци и да не ги споделувате со неовластен уред или со уреди на трети лица. Не заборавајте да ги отстраните или избришете сите лични информации пред да го рециклирате, замените или да го подарите вашиот уред. Внимателно изберете ги апликациите и ажурирањата, и инсталирајте ги од доверливи извори. Некои апликации можат да влијаат врз работата на уредог/или да имаат пристап до личните информации, вклучувајќи информации за слетката, податоци за повиците, информации за локацијата и мрежните ресурси.

Имајте во предвид, дека сите податоци споделени со TCL Communication Ltd. се зачувуваат во согласност со важечката законска регулатива за заштита на податоците. За овие цели TCL Communication Ltd. имплементира и оддржува соодветни технички и организациски мерки за заштита на сите линни податоци, на пример против неовраластена или незаконска обработка и случајно губење или уништување или пак оштетување на личните податоци, при што мерките обезбедуват ниво на безбедност, имајќи ги во предвид

- (i) техничките можности на располагање.
- (ii) трошоците за спроведување на мерките,
- (iii) ризиците кои се вклучени за обработката на личните податоци, како и

(iv) чувствителноста на личните податоци кои се обработуваат.

Можете да пристапите, да ги прегледате и да ги измените личните информации во секое време, како и да се најавите на вашата сметка, да го посетите вашиот профил или да не контактирате директно на следната адреса ргизесу.europe@cl.com, Ако имате потреба од нас, за измена или бришење на личните податоци, можеме да побараме да ни обезбедите доказ за вашиот идентитет пред да ви помогнеме.

БАТЕРИЈА:

Ве молиме имајте во предвид дека вашиот уред е нерасклоплив (unibody) уред, батеријата не може да се отстрани. Внимавајте на следниве мерки на претпазливост за користење на батеријата:

- Не обидувајте се да го отворите задниот капак,
- Не обидувајте се да ја отворите ниту да ја замените батеријата,
- Не обидувајте се да го продупчите задниот капак,
- Не горете го и не фрлајте го телефонот во отпадоци од домаќинството и не уувајте го на температура над 60°C.

Уредот и батеријата како нерасклоплив (unibody) уред, мора да бидат отстранети во согласност со локалните применливи еколошки одредби.

Овој симбол на вашиот уред, батеријата и опремата значи дека овие производи мораат да бидат однесени на собиралишта на крајот до нивниот животен рек:

 Градски центри за фрлање на отпад со специфични контејнери за овие предмети од опремата

- Собирни контејнери на местата на продажба.

Тие ќе бидат рециклирани, спречувајќи материите да бидат расфрлени во околината, па нивните компоненти можат повторно да се употребат.

Во земјите на Европска унија:

Овие собиралишта се достапни бесплатно.

Сите производи со овој знак мора да бидат однесени на овие собиралишта.

Во земјите надвор од Европска унија:

Предмети од опремата со овој симбол не треба да бидат фрлени во обични контејнери ако вашата јурисдикција или вашиот регион има прикладни рециклирачки и собирни установи; наместо тоа, тие треба да бидат однесени на собиралишта за нив, за да бидат рециклирани.

ПРЕДУПРЕДУВАЊЕ: ПОСТОИ РИЗИК ОД ЕКСПЛОЗИЈА АКО БАТЕРИЈАТА СЕ ЗАМЕНИ СО ПОГРЕШЕН ТИП НА БАТЕРИЈА. ФРЈЕТЕ ГИ УПОТРЕБЕНИТЕ БАТЕРИИ СПОРЕД ДАДЕНИТЕ ИНСТРУКЦИИ.

ПОЛНАЧИ

TCL препорачува да користите универзален полнач (излез 5V, 500mA) со цел да се избегнат секаков вид на технички проблеми.

Полначот мора да има USB конектор.

Повеќето вклучени полначи ќе работат во температурниот опсег од 0° C до 45° C.

Полначите наменети за вашиот уред го исполнуваат стандардот за безбедност на опремата за информациска технологија и за опремата за канцелариска употреба. Тие се, исто така, во согласност со екодизајн директивата 2009/125/ЕС. Поради различни применливи електрични спецификации, полнач кој сте го нарачале во една уруисдикција може да не работи во друга јурисдикција. Тие би требало да бидат користени само за оваа намена.

РАДИО БРАНОВИ:

ОВОЈ УРЕД Е ВО СОГЛАСНОСТ СО МЕЃУНАРОДНИТЕ И ЕВРОПСКИТЕ БАРАЊА ВО ПОГЛЕД НА ИЗЛОЖЕНОСТ НА РАДИО БРАНОВИ

Вашиот уред е радио предавател и приемник. Тој е дизајниран и произведен во согласност со праговите за изложеност на радиофрекфенција (RF) препорачани од интернационални барања. Овие граници беа одредени од независна научна организација (ICNIRP) и содржат значителен безбедносен коефициент наменет за обезбедување на безбедноста за сите, без оглед на возраста или здравствената состојба.

Стандардот за изложеност за уредите е одреден преку мерна единица позната како Специфична апсорпциона стапка или "SAR". SAR границата за уредите е 4 вати/килограм (W/kg).

Тестовите користени за утврдување на SAR нивоата се извршени врз основа на начини на стандардна употреба со емитување на уредите на нивното максимално ниво на енергија преку целиот опсег на фрекфенциски групи. Највисоката SAR вредност според препораките на ICNIRP за овој модел на уред се:

Максималната SAR вредност за овој модел и условите под кои тие се регистрирани:	
SAR Покрај тело	0,23 W/kg

За време на употреба, вистинската SAR вредност на овој уред обично е многу пониско од вредностите дадени погоре. Колку е пониска излезната моќ, толку е пониска SAR вредноста.

SAR тестирањата се извршени на оддалеченост од телото од 0 мм.

За повеќе информации одете на www.tclcom.com/wearables/

Дополнителни информации за електромагнетни полиња и јавното здравство се достапни на следнава страница: http://www.who.int/peh-emf.

Општи информации

- Интернет адреса: www.tclcom.com/wearables/
- Број за директен контакт: "TCL Communication Services" брошура или на нашата интернет локација.
- Производител: TCL Communication Ltd.
- Agpeca: 5/F, Building 22E, 22 Science Park East Avenue, Hong Kong Science Park, Shatin, NT, Hong Kong

На нашата интернет локација, ќе ја најдете нашата ЧПП (Често поставувани прашања) секција. Можете и да контактирата со нас преку е-пошта за да прашате било какви прашања кои можеби ги имате.

Оваа радио-опрема работи со следниве фреквентни појаси и максимална моќност на радио-фреквенција:

Bluetooth (2,4GHz - 2,484GHz) < 12 dBm

WIFI (2,4G - 2,484GHz) < 16dBm

CL Communication Ltd. изјавува дека радио-опремата тип TCL MT10C е во сообразност со Директивата 2014/53/ ЕU. Целосниот текст на изјавата за сообразност за EУ е достапен на следнава интернет-адреса: http://www.tclcom.com/wearables/EU_doc.

Описот на дополнителната опрема и компонентите, вклучувајќи го софтверот, кој овозможува радио-опремата да работи како што е предвидено, може да се најде во целосниот текст на изјавата за сообразност за EУ на следнава интернет-адреса: http://www.tclcom.com/wearables/EU_doc.

ЛИПЕНЦИ



Bluetooth знакот и логото се во сопственост на Bluetooth SIG, Inc. и секоја употреба на такви знаци од TCL Communication Ltd. и нивните партнери е под лиценца. Други заштитни знаци и трговски имиња се тие на нивните соодветни сопственици.

TCL MT10G Bluetooth Declaration ID D032715



Wi-Fi Логото е сертифициран знак на Wi-Fi Alliance

Со ова истакнуваме дека гаранцијата за крајниот корисник за повреда на правата на интелектуална сопственост е ограничена само за земјите од EУ/EEO/LШвајцарија.

Ако производот е извезен, земен или се користи од крајниот корисник или од крајниот корисник надвор од ЕУ/ЕЕО/Швајцарија, гаранцијата или обештетувањето на производителот и неговите добавувачи во одност на Производот истекува (вклучувајќи и надосмест на штета во однос на кршење на правата од интелектуална сопственость.)

Одрекување од одговорност

ТСІ. Сомминісатіол Ltd.НЕМА ДА БИДЕ ОДГОВОРЕН ЗА БИЛО КАКВИ ШТЕТИ ШТО ПРОИЗЛЕГУВААТ ОД ИЛИ СЕ ПОВРЗАНИ СО КОРИСТЕЊЕТО ИЛИ НЕМОЖНОСТА ЗА КОРИСТЕЊЕ НА СОФТВЕРОТ ИЛИ АПЛИКАЦИЈА ОД ТРЕТА СТРАНА, НЕГОВАТА СОДРЖИНА ИЛИ ФУНКЦИОНАЛНОСТ, ВКЛУЧУВАЈКИ НО НЕ ОГРАНИЧУВАЈКИ СЕ НА ШТЕТИ ПРЕДИЗВИКАНИ ОД ИЛИ ПОВРЗАНИ ГРЕШКИ, ПРОПУСТИ, ПРЕКИНИ, НЕИСПРАВНОСТИ, ОДЛОЖУВАЊЕ НА ОПЕРАЦИЈА

ИЛИ ПРЕНОС КОМПІУТЕРСКИ ВИРУС НЕУСПЕЦІНО ПОВРЗУВАЊЕ, МРЕЖНИ ТРОШОЦИ, КУПУВАЊЕ НА АПЛИКАЦИИ КАКО И СИТЕ ЛРУГИ ЛИРЕКТНИ. ИНЛИРЕКТНИ. ПОСЕБНИ. СЛУЧАЈНИ. ПРИМЕРНИ. ИЛИ ПОСЛЕДИЧНИ ШТЕТИ ШТО ДУРИ И AKO TCL Communication Ltd. БИЛ ИЗВЕСТЕН ЗА МОЖНОСТА ОД ТАКВИ ШТЕТИ. ОДРЕДЕНИ ПРАВНИ СИСТЕМИ НЕ ЛОЗВОЛУВААТ ИСКЛУЧУВАЊЕ ИЛИ ОГРАНИЧУВАЊЕ НА СЛУЧАЈНИ ИЛИ ПОСЛЕЛИЧНИ ШТЕТИ. ТАКА ШТО ГОРЕНАВЕЛЕНИТЕ ИСКЛУЧОНИ ИЛИ ОГРАНИЧУВАЊА МОЖЕ ДА НЕ СЕ ОДНЕСУВААТ НА ВАС. БЕЗ ОГЛЕД НА ГОРЕНАВЕДЕНОТО. TCL COMMUNICATION LTD. ОЛГОВОРНОСТ СПРЕМА ВАС ЗА СИТЕ ЗАГУБИ ШТЕТИ, ПРИЧИНИ ЗА ДЕЈСТВО, ВКЛУЧУВАЈЌИ.НО НЕ ОГРАНИЧУВАЈЌИ СЕ НА ОНИЕ ВРЗ ОСНОВА НА ЛОГОВОР, ИЗВРШУВАЊЕ НА ПРЕКРШОК, ИЛИ НА ЛРУГ НАЧИН, ШТО ПРОИЗЛЕГУВААТ БИЛО ОД КОРИСТЕЊЕТО ΗΔ COOTREPOT ИЛИ ΗΔ ΔΠЛИΚΑΙΙИИΤΕ ΟΛ ΤΡΕΤΔ СТРАНА НА ОВОЈ МОБИЛЕН УРЕД, ИЛИ БИЛО КОЈА ΠΡΥΓΑ ΟΠΡΕΠΕΆ ΗΑ ORAA FULA. HEMA ΠΑ ΓΟ ΗΑΠΜИНЕ ИЗНОСОТ ПЛАТЕН ОЛ СТРАНА НА КУПУВАЧОТ ПЛАТЕНИ СПЕЦИЈАЛНО ЗА MOVETIME Smartwatch ИЛИ БИЛО КАКВА АПЛИКАЦИЈА ОД ТРЕТА СТРАНА ШТО Е ВКЛУЧЕНА СО ОВОЈ МОБИЛЕН УРЕД. ПРЕТХОДНО НАВЕДЕНИТЕ ОГРАНИЧУВАЊА ИСКЛУЧОПИТЕ И ОЛРЕКУВАЊАТА ЌЕ СО ПРИМЕНЛИВИОТ ЗАКОН. ДУРИ И АКО БИЛО КОИ ПРАВНИ СРЕДСТВА НЕ ЈА ИСПОЛНАТ СВОЈАТА ОСНОВНА ЦЕЛ.

Можеби постојат одредени разлики помеѓу упатството за употреба и функциите на уредот, во зависност од софтверот на вашиот уред или одредени услуги на операторот

Заштита на децата

Овие производи не се играчки и можат да бидат опасни за малите деца.

Рециклирање

Ве молиме не фрлајте ги производите или електричната опрема (како полначи, слушалки, или батерии) во вашиот домашен отпад. Предупредување: Никогаш не фрлајте ги батериите, одделно или со некој мобилен уред, во оган бидејќи тие можат да експлодираат. Овие елементи треба да бидат фрлени во согласност со националните шеми за собирање и рециклирање управувани од вашата локална или регионална управа. Или, можете да ги вратите вашите несакани ТСL производи и електрични додатоци до било кој ТСL одобрен сервисен центар во вашиот регион. Пакувањето и упатствата на производот треба да се отстранат само во согласност со националните барања за собирање и рециклирање. Ве молиме контактирајте со вашата регионална управа за повеќе детали.

Гаранција

Наша цел е "создавање вредност за потрошувачите". Со цел подобро штитење на правата на потрошувачите, прочитајте преку следните точки во случај на спор:

МОУЕТІМЕ Smartwatch е под гаранција против било какво отстапување што може да се случи во услови на нормална употреба во текот на гарантниот период од дванаесес (12) месеци од датумот на култување означен на оригиналната фактура. (Периодот на гаранцијата може да варира во зависност од вашата земја.)

Во рамките на гарантниот период, штети и дефекти сметани од страна на овластени технички персонал, а причинето од

нормална употреба, се предмет на услугата за бесплатна поправка обезбедена од страна на компанијата, и на компанијата и е дозволено да наплаќа или да одбие поправка во следниве случаи.

- А. Штета предизвикана од невнимание или злоупотреба.
- Б. Спроведување или дозволување на неовластени лица да извршуваат тестови, поправка или расклопување на производот.
- С. Штета предизвикана од употреба или приклучување на неофицијални додатоци.

Батерија

Оваа Ограничена гаранција ги покрива батериите само ако капацитетот на батеријата падне под 80% за номинален капацитет или протекување на батеријата, и оваа Ограничена гаранција не ја опфаќа батеријата, ако:

- (i) Батеријата е полнета од полнач на батерии кои не се наведени или одобрени од TCL Communication Ltd. за полнење на батерија:
- (ii) Било кој од печатите на батеријата се скршени или покажуваат докази за продупчување: или
- (iii) Батеријата се користи во опрема различна од онаа на часовникот за кои е одреден.

Софтвер

• Софтверот е вграден во физички медиуми.

Нема гаранција што е направена за софтверот да ги задоволи вашите барања или ќе работи во комбинација со било кои хардверски или софтверски апликации обезбедени од трети страни, кои работата на софтверските производи ќе биде непрекината или без грешки, или дека сите дефекти во софтверските производи ке бидат поправени.

• Софтверот НЕ е вграден во физички медиуми.

Софтверот што не е вграден во физичкиот медиум (на пример: софтвер, што е превземен од интернет), е даден "како што е" и без гаранција.

Проблеми и решенија

Пред да контактирате со одделението за поддршка, ви советуваме да ги следите инструкциите подолу:

Вашиот MOVETIME Smartwatch не може да се пронајде.

- Притиснете го Копчето за вклучување/исклучување за да го вклучите екранот. Вашиот MOVETIME Smartwatch ќе биде пронајден само 3 минути откако екранот ќе се исклучи.
- Вклучи го Bluetooth-от ако е исклучен.
- Вклучи ја услугата Bluetooth за пребарување на уреди.

Вашиот MOVETIME Smartwatch не може да се спари со телефонот или спарувањето е бавно.

 Притиснете го Копчето за вклучување/исклучување за да го вклучите екранот. Вашиот MOVETIME Smartwatch ќе биде пронајден само 3 минути откако екранот ќе се исклучи.

Вашиот MOVETIME Smartwatch често се исклучува од телефонот.

 Услугата во позадина MOVETIME се исклучи. Рестартирајте ја апликацијата.

Wi-Fi/Bluetooth преносот е побавен од очекуваното:

Доколку има други Bluetooth уреди кои се спарени и поврзани на вашиот телефон, нормално е брзината на преносот на податоци преку Bluetooth да се намали. Исто така нормално е и да има влијание врз брзината на Wi-Fi мрежата со што можат да се успорат функциите.

Колку BT 4.0 Ниско енергетски (BLE) уреди најмногу можат да се поврзат со телефонот?

1 ВLE уреди можат да се поврзат на телефонот во исто време.

Откако MOVETIME е инсталиран и MOVETIME Smartwatch е поврзан со вашиот телефон, потрошувачката на батеријата на вашиот телефон ќе се зголеми.

Ова е нормално бидејќи потрошувачката вклучува:

- Поврзувањето помеѓу вашиот MOVETIME Smartwatch и телефонот
- Пренос на податоци помеѓу вашиот MOVETIME Smartwatch и телефонот
- Исклучување, скенирање на уред и повторно вклучување Вибрациите не работат.
 - Наполнете го и потврдете дека батеријата работи.
 - Осигурајте се дека врската помеѓу MOVETIME Smartwatch и телефонот не е прекината.

MOVETIME Smartwatch вибрира неочекувано.

- Проверете дали имате известување.
- Осигурајте се дека MOVETIME Smartwatch не е далеку од телефонот.

Вашиот MOVETIME Smartwatch не одговора

Допрете и задржете го копчето за Вклучување 8 секунди за рестарирање на MOVETIME Smartwatch.

Ресетирање на фабрички поставки

Проверете дали имате повик или известување.

Во апликацијата MOVETIME, допрете ■ а потоа, допрете Часовник\Поставки\Фабричко ресетирање за да ги ресетирате вашата апликација и часовникот.

На интерфејсот од часовникот, лизнете налево за да го отворите главното мени и потоа, допрете Поставки\ Фабричко ресетирање за да го ресетирате вашиот часовник.

© Copyright 2017 TCL Communication Ltd Сите права се задржани TCL Communication Ltd го задржува правото да ги промени материјалните или техничките спецификации без претходна најава.

www.tclcom.com/wearables/

За повеќе информации за употреба на MOVETIME Smartwatch, отидете на www.tclcom.com/wearables и преземете го целосниот прирачник за корисникот. Освен тоа, на интернет-страницата можете, исто така, да најдете одговори на често поставувани прашања и друго.

