



## **ESTÁ CHEGANDO O GRANDE DIA E UMA DICA PARA NÃO ESQUECER DE NADA É JÁ DEIXAR SUA MALA PRONTA!**

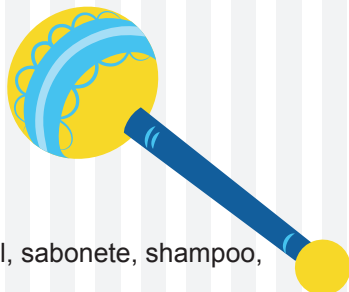
Ao completar 36 semanas de gestação é comum ficar ansiosa com a chegada do bebê e para que todas as atenções fiquem voltadas somente à saúde dos pequenos e à alegria de conhecê-los pessoalmente, a Santa Casa de Lorena te ajuda a preparar as malas com antecedência.

### **Tenha em mãos**

- RG;
- CPF;
- Cartão Nacional de Saúde;
- Carteirinha do convênio;
- Certidão de Casamento (se for casada no Cartório de Registro Civil);
- Cartão de Pré-Natal.

### **Mala da mãe**

- ☐ 03 camisolas com abertura frontal;
- ☐ 02 sutiãs com abertura para amamentar;
- ☐ 05 calcinhas de cós alto;
- ☐ 01 cinta calça;
- ☐ 01 pacote de absorvente higiênico pós-parto;
- ☐ 01 chinelo de borracha;
- ☐ Kit de higiene pessoal (escova de dente, creme dental, sabonete, shampoo, condicionador, desodorante e escova de cabelo);
- ☐ 02 toalhas de banho;
- ☐ 02 toalhas de rosto;
- ☐ 01 roupão;
- ☐ 01 conjunto de roupa e sapato para o dia da alta;
- ☐ Maquiagem (se desejar).



### **Mala do bebê**

- ☐ 05 kits de roupa (cada um contendo 01 borey, 01 calça, 01 macacão, 01 par de luvas, 01 par de meias e 01 fralda);
- ☐ 02 toalhas de banho;
- ☐ 01 pacote de fraldas tamanho RN ou P;
- ☐ 04 panos de boca;
- ☐ 04 fraldas de pano;
- ☐ 02 coeiros (se quiser);
- ☐ 01 manta;
- ☐ 01 cobertor;
- ☐ Kit peças avulsas: calças, borey, meias;
- ☐ Kit higiene: sabonete líquido ou em barra neutro, 01 frasco pequeno de álcool 70%, algodão, cotonete, escova de cabelo, pomada;



### **O que não levar**

Chupeta ou bicos para o bebê: A sucção destes produtos pode atrapalhar o bebê a aprender sugar o seio materno. O aleitamento é importante para a saúde do mesmo.

### **Informações sobre o paciente**

- Os acompanhantes poderão obter informações sobre o paciente com o médico assistente no momento da visita médica diária.
- Nos casos dos pacientes internados nas Unidades de Terapia Intensiva Adulta e Neonatal, o boletim médico será fornecido nos horários abaixo:
  - UTI Adulto: 16h30 e 17h30
  - UTI Neonatal: 10h30 e 11h30

### **Horários de visita**

#### **Internação SUS Maternidade**

- 15h às 16h, somente permitida a entrada de dois visitantes.
  - Pai do recém-nascido: 11h às 12h.
- Irmãos do recém-nascido com idade de 03 a 12 anos: das 11h às 12h.

#### **Baby Med**

- Das 6h às 22h
- Quantidade de visitantes: de 4 em 4 pessoas.

**A SANTA CASA DE LORENA TE ESPERA  
PARA COMPARTILHAR ESTE MOMENTO MÁGICO**



Rua Dom Bosco, 562  
Centro – Lorena/SP  
(12) 3159-3344  
[www.santacasalorena.org.br](http://www.santacasalorena.org.br)

