

## 第五次作业

### 一. 课程内容梗概

什么是爱情：爱情的本质是具有生物性、社会性、精神性、审美性和谐统一的人类两性关系。大学时期爱情的特点主要有：（1）来自现实因素的压力小；（2）感情更加单纯；（3）注重过程，轻视结果；（4）主观学业第一，客观爱情至上。

大学恋爱中的冲突：爱情认知冲突，恋爱和学业冲突，性冲突，沟通不畅，失恋与自我价值感冲突，恋爱与家庭冲突；解决冲突可以得到自我成长。

### 二. 课程所思所想

在我看来，恋爱只是让自己感到满意的方式之一，当一个人的外部世界及精神层面足以让他满足时，这个人就不再需要通过恋爱来让自己感到满意或者感到充实。现阶段就我个人来说，我认为恋爱是一件麻烦的、回报率低的事情，从经济学的角度来说，时间是有限的，所以尽量不要将时间浪费于回报率低的事情上。

没有恋爱的打算，所以也没有所思所想。