**“Hay que inyectarse de fantasía cada día para no morir de realidad”**

Estoy a favor de los videos juegos, una de las investigaciones recientes de los videos juegos fue realizada por la Universidad de Oxford en el Reino Unido. Comprobando que Los niños que juegan menos de una hora al día muestran un mayor nivel de sociabilidad y menor grado de problemas emocionales, los videos juegos también te traen ingresos económicos por que uno participa en torneos, eventos que se realizan a nivel nacional y mundial, por una cantidad de dinero. Ahora tenemos algunos beneficios de los videos juegos.

* **Aumenta la materia gris**- Consiste en mejorar el hemisferio derecho de nuestro cerebro ayuda a tener una mejor formación de la memoria, mejor planificación, motricidad fina de las manos Y Aumenta las habilidades motoras.
* **Te vuelven más inteligentes**- aquí tiene que ver mucho el tipo de juego que vayas a juagar, normalmente los juegos de Starcarft, Dota 2 te vuelven más inteligentes, según un estudio de las universidades Queen Mary de Londres, mejoran los desempeños de la psicología, velocidad y precisión a tareas cognitivas.
* **Pueden retardar el envejecimiento**. -según los estudios los videojuegos son buenos ejercicios para las habilidades mentales, ayudando a reducir deterioro cognitivo a raíz del envejecimiento.
* **Te ayuda a tomar decisiones-** según los estudios científicos de la universidad de Rochester en Nueva York realizan una investigación, comprobando que quienes juegan video juegos de acciones son capaces de tomar decisiones de forma más rápido.

**¿Por qué** recomiendas los video juegos?

por qué te ayuda entretenerte y desestresarte, Como también a mejorar el desarrollo de tus capacidades psíquicas y cognitivas.